

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

nos meilleures offres BBQ pour la fête des pères



filet mignon



Jusqu'à **56%** d'économie
17.77 /lb

bifteck ou roti de filet mignon de boeuf
filet de boeuf entier, tête de filet de boeuf, emballé sous-vide
beef tenderloin steaks or roast
39,18/kg
reg. de 24,99/lb - 55,09/kg à 41,12/lb - 90,66/kg



354\$/lb d'économie
295 /lb

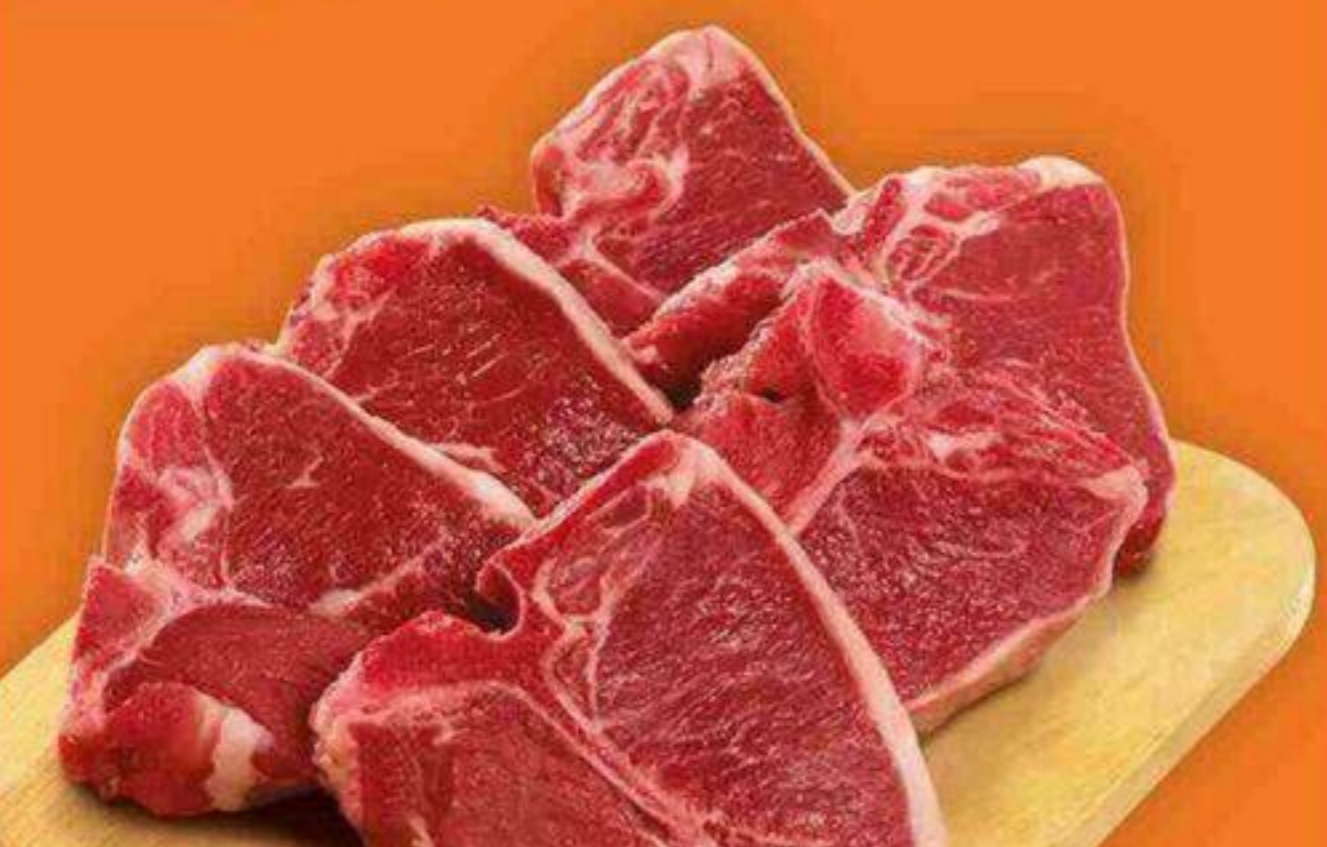
côtelettes de porc frais désossées
coupe du centre, bout des côtes, format écono
fresh boneless pork loin chops, econo pack
6,50/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg



poulet Olymel

122\$/lb d'économie
277 /lb

poulet entier Olymel
emballage duo
Olymel whole chicken
6,11/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



agneau frais

498\$/lb d'économie
999 /lb

côtelettes d'agneau frais
provenant de la Nouvelle-Zélande
fresh lamb loin chops
22,02/kg
reg. 14,96/lb - 32,99/kg



sans gluten

101\$ d'économie
899

saucisses Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection sausages
reg. 10,00

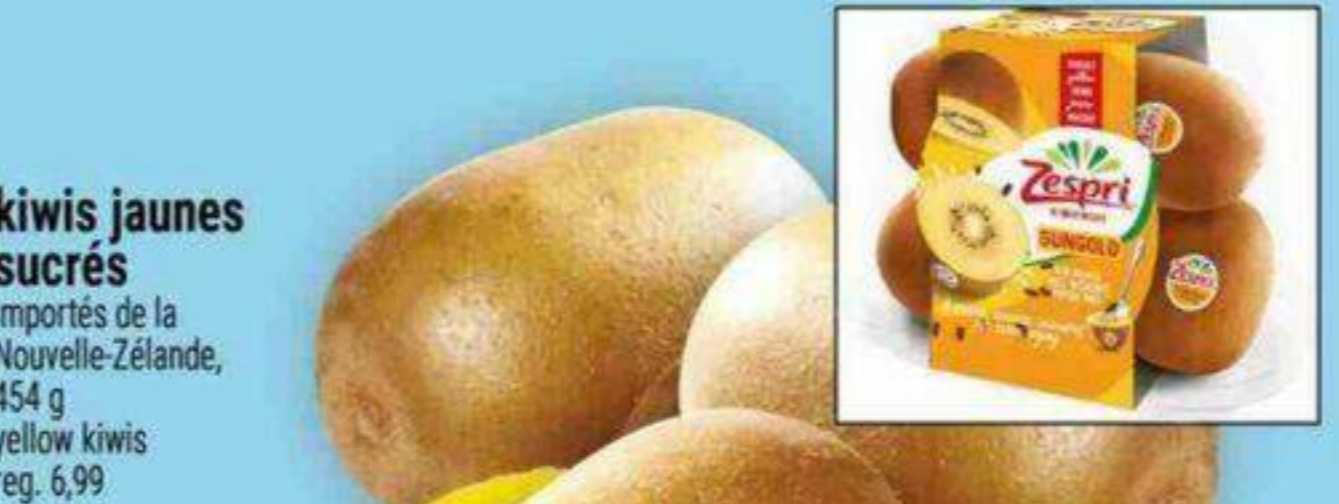
bonne fête nationale

entreprise fièrement d'ici



50% d'économie
298 /lb

cerises
produit de Washington,
Cat. No 1, gr 11, 5 rangs
cherries
6,57/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



43% d'économie
399

kiwis jaunes sucrés
importés de la Nouvelle-Zélande,
454 g
yellow kiwis
reg. 6,99



Jusqu'à **60%** d'économie
99¢

oignons verts ou radis en feuilles
produit du Québec
green onions or radishes
reg. de 1,99 à 2,49



52% d'économie
144

couronne de brocoli
produit des E.-U./et/ou
importée du Mexique
broccoli crown
reg. 2,99



Jusqu'à **61%** d'économie
197 /lb

poivrons rouges, orange ou jaunes de serre
produit du Canada ou
poivrons verts
produit des E.-U.
red, orange, yellow or green peppers
4,34/kg
reg. de 3,99/lb - 8,80/kg
à 4,99/lb - 11,00/kg



sauce BBQ Firebarns
350 ml, choix varié
Firebarns BBQ sauce
reg. 6,49

WOW!
399

prix minimum permis par la loi



bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken
caisse, bout. ou canettes
24/330-355 ml, choix varié
consigne
beer
reg. de 36,49 à 46,49

à partir de **3066** +TX

4 jours jeudi au dimanche



WOW!
699

Raspberry Rose Framboise et rose
Soda - 1,4 L / 4 x 355 ml cans / canettes

eau gazéifiée à saveur Bubly Pop
6/355 ml, Poppi soda
4/355 ml, choix varié,
en 6 x 30 s consigne
Bubly Pop, Poppi
reg. de 9,99 à 11,99



fromage Selection
375-400 g, choix varié
Selection cheese
reg. 6,19



Jusqu'à **103\$** d'économie
122

jus Oasis
Arizona thé glacé,
960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,25



Jusqu'à **302\$** d'économie
347

pizza crûte mince Ristorante
Pizza surgelée, 320-390 g, Casa di Mama 395-410 g,
Giuseppe bâtonnets à l'ail 317 g, choix varié
Ristorante thin crust pizza
reg. de 4,99 à 5,99



Jusqu'à **274\$** d'économie
375

boisson gazeuse Pepsi, Coke
bouteil. 6/710 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 5,99 à 6,49



Jusqu'à **152\$** d'économie
297

Croustilles de tortillas Doritos
155-260 g, Ruffles croustilles 180-200 g, choix varié
Ruffles, Doritos chips
reg. de 4,29 à 4,49

on paye l'équivalent des deux taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse**



bière Labatt Bud Light
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
reg. 69,00

bière Labatt Budweiser, Michelob Ultra
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
reg. 72,00

bonne fête nationale

crème glacée
Irrésistible
vraie crème, 1,5 L, sorbet
4-6/30-80 ml, choix varié
Irrésistible ice cream
reg. de 4,99 à 5,99

Jusqu'à
2\$ d'économie
3.99



2\$ d'économie
2.99

pains à hot-dog ou à hamburger PomSignature
4-8 un., choix varié
Pom Signature hamburger or hot dog buns
reg. 4,99



Jusqu'à
45¢ d'économie
2.49

saucisses fumées Hygrade
Selection 450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. de 4,49 à 6,99

émincé de jambon Selection
de poitrine de dinde, jambon
haché, 400 g, Irrésistible
Artisan saucisson sec 300 g,
choix varié
Selection shaved ham
reg. de 10,49 à 12,99

Jusqu'à
4\$ d'économie
8.99



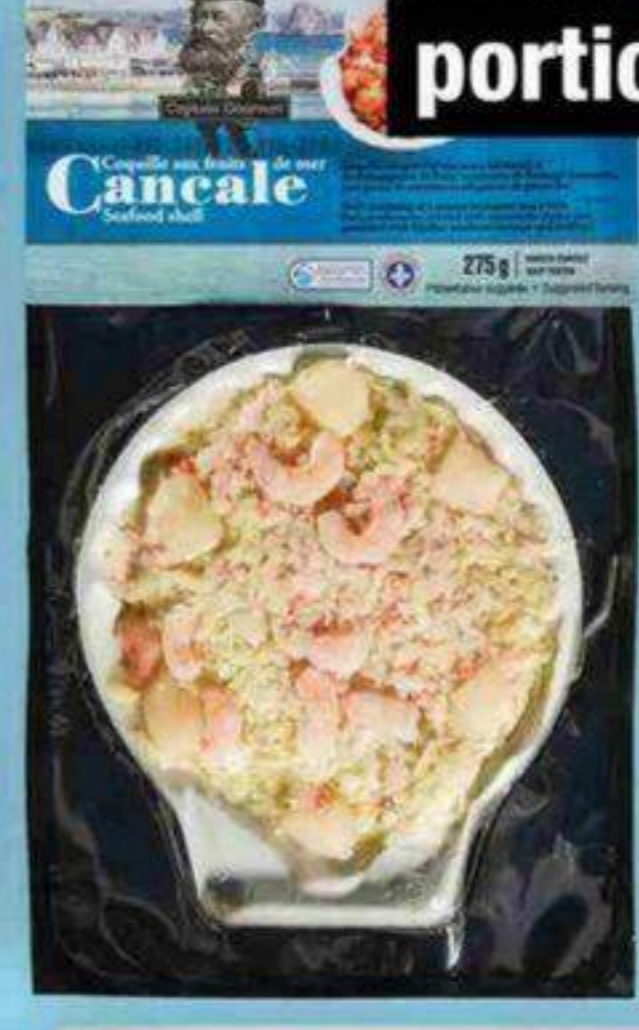
Jusqu'à
28¢ d'économie
5.99

fromage gouda
Monsieur Gustav
L'Extra brie double crème,
camembert, 170 g, choix varié
Monsieur Gustav
gouda cheese
reg. de 7,29 à 8,79

grosses crevettes

crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
surgelées, non-cuites, déveinées,
16-20 un./lb, 700 g
Irrésistible Pacific white shrimp
reg. 18,00

Jusqu'à
50¢ d'économie
12.99



portion repas

coquille aux fruits de mer
surgelée, 275 g ou
saumon fumé
coho Nanuk
surgelée, 85 g
frozen seafood shell or
Nanuk coho smoked salmon
reg. de 7,99 à 8,99

Jusqu'à
3\$ d'économie
5.99

biscuits
Pattes d'ours
168-240 g, choix varié
Bear Paws cookies
reg. 4,29

Jusqu'à
152¢ d'économie
2.77

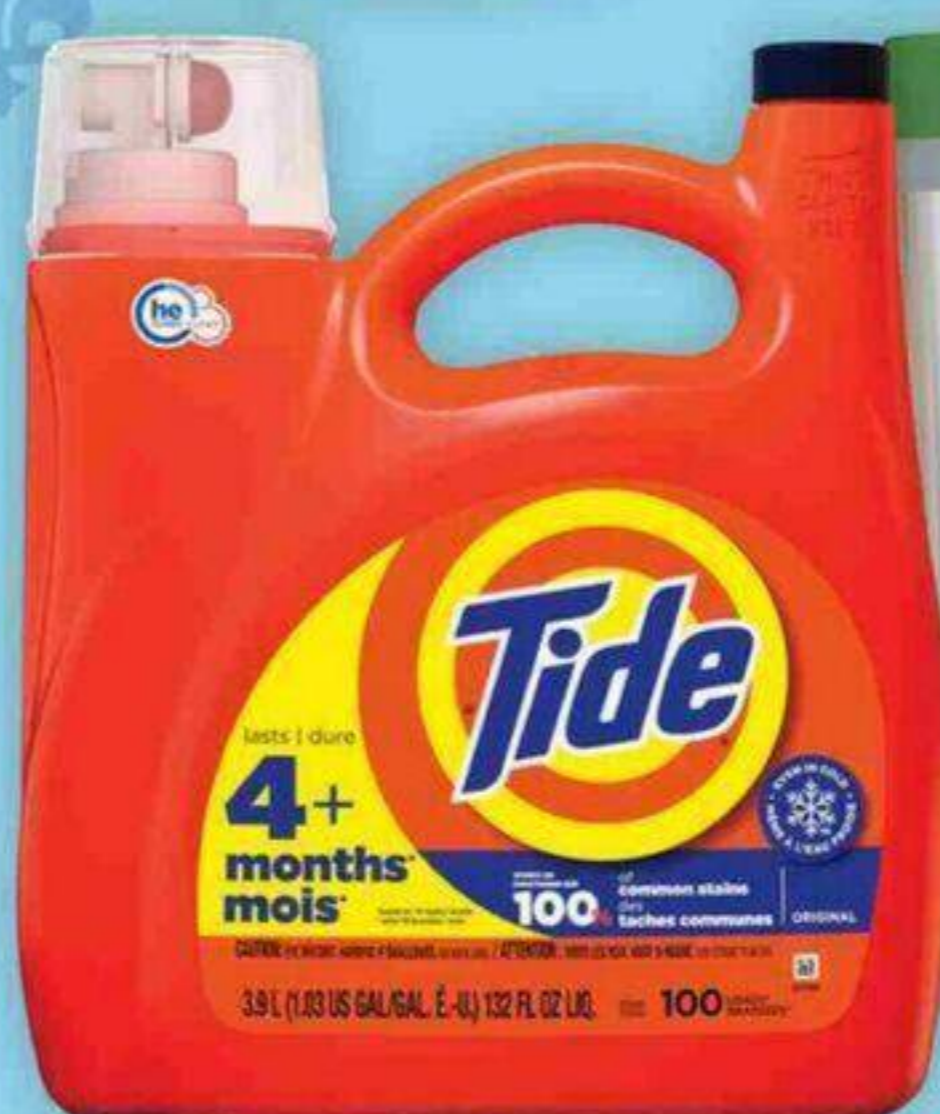


Jusqu'à
166¢ d'économie
3.33

yogourt Activia Danone
650 g, 4/100 g, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. de 4,79 à 4,99

cocktail
Clamato Mott's
1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Clamato cocktail
reg. 4,49

Jusqu'à
2\$ d'économie
2.49



Jusqu'à
6\$ d'économie +TX
19.99

détergent pour la lessive Tide
3,46-3,9 L, Tide pods 76 un.,
Gain 45-76 un., Cascade Platinum
pastilles lave-vaisselle 51-67 un.,
choix varié
Tide laundry detergent
reg. 25,99



Jusqu'à
2/44\$

Jusqu'à
23.99

Jusqu'à
35.48

Jusqu'à
2/73\$

Jusqu'à
39.99

Jusqu'à
39.99

bière Archibald,
Richard's, Unibroue
caisse, canettes 12-15/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 23,99 à 25,49

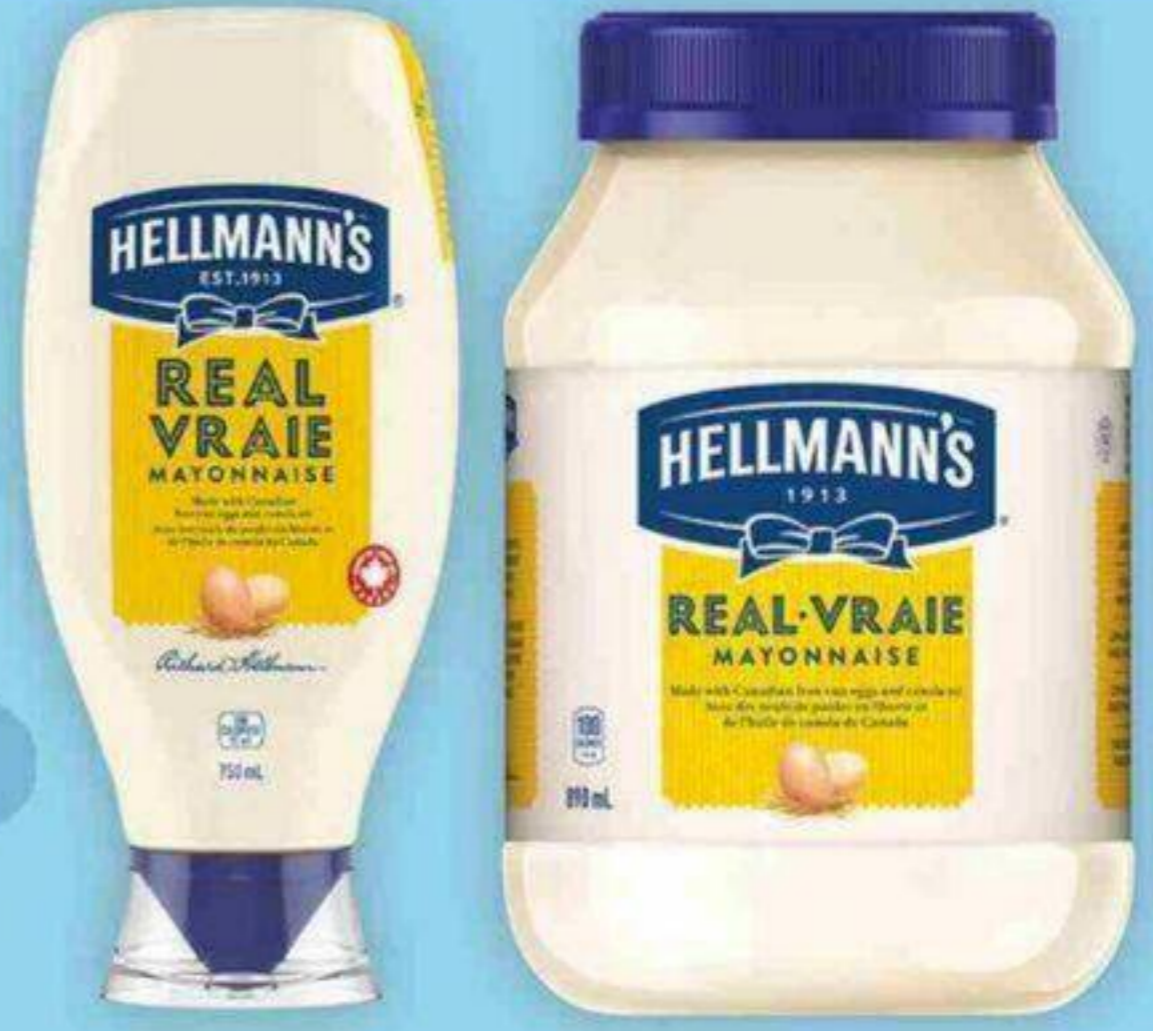
bière Stella Artois,
Blue Moon,
Sapporo
caisse, canettes
24/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 42,99 à 44,99

bière Labatt,
Molson, Sleeman
caisse, bout, ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

fromage à la crème
Philadelphia
fouetté, 227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. de 4,79 à 6,89



Jusqu'à
292\$ d'économie
397



mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 6,49

54¢ d'économie
595

soupe aux
tomates Aylmer
284 ml
Aylmer tomato soup
reg. 1,39



40¢ d'économie
99¢



pâtes alimentaires
Catelli
375-454 g, choix varié
Catelli pasta
reg. de 2,29 à 2,49

104\$ d'économie
125

capsules de café
Timothy's
30 un., choix varié
Timothy's coffee capsules
reg. 24,49



950\$ d'économie
1499



riz blanc parfumé
Oxhead
7 kg
Oxhead White fragrant rice
reg. 24,99

811\$ d'économie
1688

moitiés de pacanes
naturelles Irrésistible
noix de cajou, amandes, pistaches rôties,
noix de Grenoble, 700 g - 1 kg, choix varié
Irrésistible natural
pecan halves
reg. de 22,99 à 24,99



Jusqu'à
20% d'économie
1999



cocktail sans
alcool Atypique
canettes 4/355 ml, choix
varié, consigne
Atypique non-alcoholic
cocktail
reg. 8,99

2\$ d'économie +TX
699

vin rouge ou
blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 42,29 à 50,99



rabais de
8\$



**prix minimum permis par la loi
incluant les écofrais**

boisson de malt
alcoolisée
Bud Light Chelada,
Simply Spiked,
White Claw,
Mott's Clamato
caisse, bout.
ou canettes 12/341-355 ml, Pepto
sangria 4L, choix varié, consigne
alcoholic malt beverage
reg. de 22,99 à 27,49

à partir de +TX
1621

tartinade originale
Lactantia
1,28 kg, Olivina margarine
molle 850 g
Lactantia original spread
reg. de 6,79 à 7,99



Jusqu'à
3\$ d'économie
499



croustilles
Lay's
156-235 g, Baked
177 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. 2/8\$ ou 4\$ l'un.

60 points à l'achat de 3
3/9\$ ou **3\$** l'un. +TX

extravamoi

à gagner **plus de 750 000\$** en prix en présentant **ma carte moi** et en jouant en ligne

grand prix maison BONNEVILLE

concours* jusqu'au 1^{er} juillet

metro Jean Coultu Super C Brunet PREMIÈRE MOISSON

Aucun achat requis. Le Concours est ouvert aux résidents du Québec, de l'Ontario et du Nouveau-Brunswick ayant atteint la majorité dans leur province de résidence à la date d'ouverture du Concours. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi et être éligible au présent concours. Le Concours commence le 4 juin 2026 à 00:01 (heure de l'EST) et se termine le 1^{er} juillet 2026 à 23:59:59 (heure de l'EST). Prix avec achat : une (1) maison Bonneville modèle ORA d'une valeur approximative de 540 000 \$ CAD ainsi qu'un montant forfaitaire de 60 000 \$ CAD en argent pour des dépenses liées à l'installation de la maison (valeur totale approximative de 600 000 \$ CAD) (Terrain non inclus). Prix en ligne : il y a quinze (15) prix à gagner, soit, dix (10) prix d'un an d'essence gratuite avec Petro-Canada d'une valeur de 4 000 \$ CAD par prix, un (1) véhicule 3 roues Spider RT Limited d'une valeur de 39 924 \$ CAD, deux (2) séjours au Club Med Miches Playa Esmeralda, d'une valeur approximative de 23 500 \$ CAD par séjour et deux (2) escapades dans les hôtels du Fairmont au Québec d'une valeur approximative totale de 44 700 \$ CAD. La valeur totale approximative de tous les prix est de 773 400 \$ CAD. Pour participer avec achat : Présentez votre carte Moi à la caisse en magasin ou entrez votre numéro de carte en ligne lors d'un achat dans les magasins participants. Offre valide en magasin ou en ligne, dans les enseignes participantes (Metro, Jean Coultu, Food Basics, Super C, Brunet et Première Moisson). Pour Participer en ligne : Jouez aux jeux en lignes pour gagner des chances et miser sur les prix en ligne. Les chances de gagner un prix dépendront du nombre de participations valides reçues. Question d'habileté mathématique obligatoire. D'autres conditions s'appliquent. Règlements et détails du concours et conditions rattachées aux prix sur programmemoi.ca et dans les magasins participants. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg - bio 2,62/kg



**toujours
à bas prix**

79¢
/lb

fraises
produit du Québec,
Canada No 1, 750 ml
strawberries
reg. 5,99



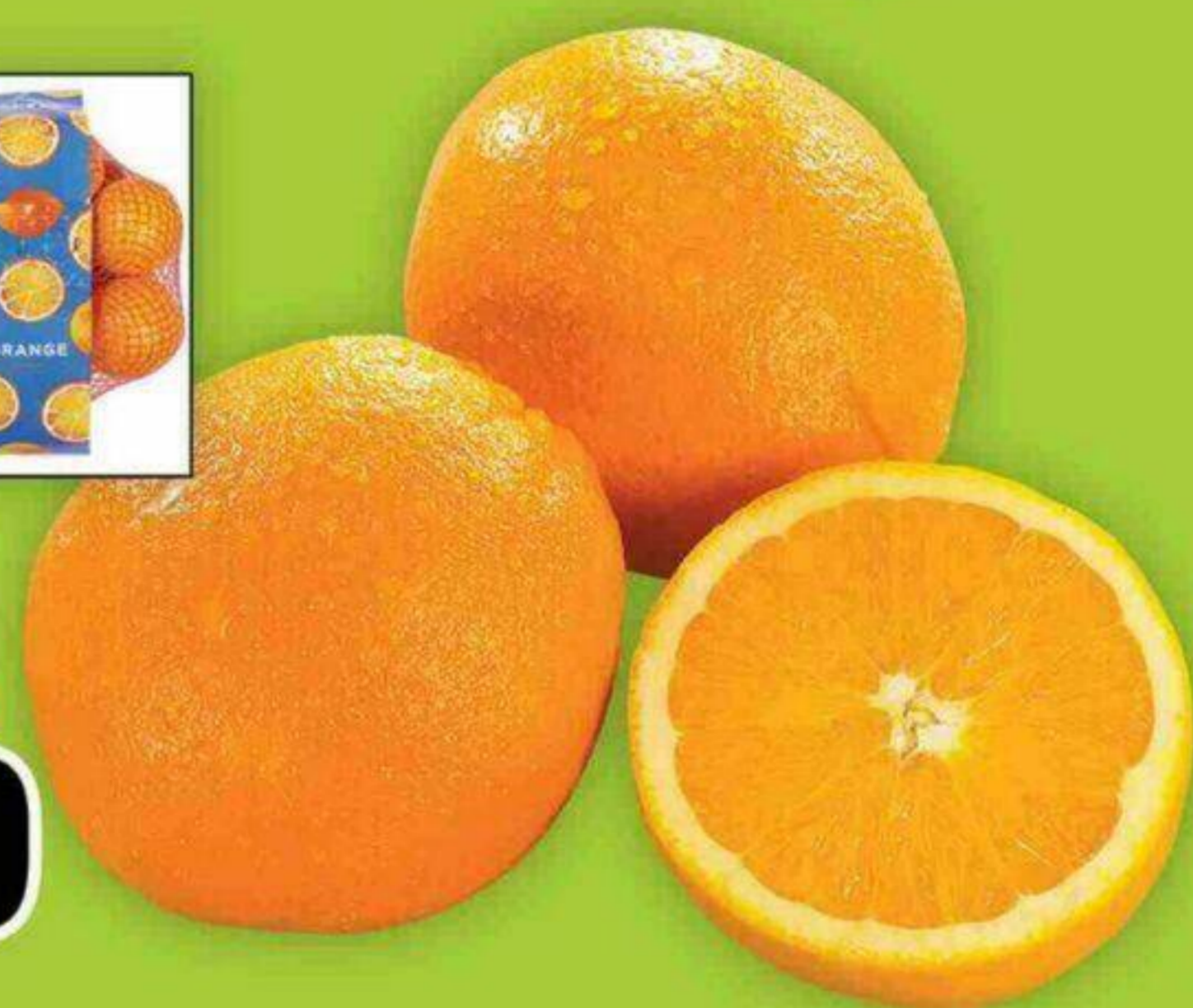
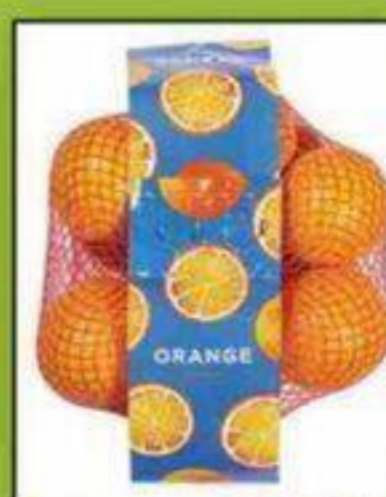
399

nectarines
produit des É.-U., gr 60-72
pêches
produit des É.-U., Cat. No 1,
gr 2 1/2
nectarines peaches
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



299
/lb

oranges navel
importées de l'Égypte,
sac 3 lb
oranges
reg. 5,99



399

**mangue miel
(ataulfo)**
importée du Mexique,
gr 18-20
mango honey (ataulfo)
reg. 1,49



99¢

prix réduit

199

prix membre moi

149



laitue en feuilles vertes ou rouges
produit du Québec et/ou du Canada, gr 24
green or red leaf lettuce
reg. 2,99



**pommes délicieuses
rouges, jaunes, gala,
Granny Smith ou Fuji**
produit des É.-U., Cat. extra de
fantaisie, gr 100-113
apples
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

249
/lb



**poires Bartlett,
rouge Crimson,
Rocha, Bosc,
Forelle ou
asiatique jaune**
produit des É.-U. et/ou
importées de l'Argentine
et/ou de la Chine,
Cat. extra de fantaisie
pears
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

249
/lb



sac 2 lb

199

oignons jaunes
produit du Québec, sac 2 lb
onions
reg. 2,49



**aneth, persil frisé ou
italien, coriandre ou
ciboulette**
produit du Québec et/ou importé du
Mexique
dill, curly or italian parsley, cilantro
or chives
reg. 1,99

179



bleuets
produit des É.-U. et/ou importés du
Mexique, chop. ou
framboises
produit des É.-U. et/ou importés du
Mexique, 170 g
blueberries or raspberries
reg. 4,99

399



champignons blancs
produit du Canada, 227 g
whole white mushrooms

250



chou vert
produit du Québec, Canada No 1
green cabbage
2,18/kg
reg. 1,19/lb - 2,62/kg

99¢
/lb



**tomates rouges en
grappe**
produit du Canada, Canada No 1
stemmed red tomatoes
6,15/kg - bio 8,80/kg
reg. 3,49/lb - 7,69/kg -
bio 4,99/lb - 11,00/kg

279
/lb



prunes noires
produit des É.-U. et/ou importés du
Mexique, 170 g
black plums or apricots
8,80/kg
reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à
5,99/lb - 13,21/kg

399
/lb



**ananas
Tropical Gold**
importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold pineapple
reg. 3,99

377



mini-carottes coupées pelées
produit des É.-U., Cat. No 1, 340 g
peeled baby cut carrots
reg. 2,99

199



courgettes
produit des É.-U.
zucchini squash
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

249
/lb



sac 10 lb

**pommes de terre
Russet ou rouges
à chair jaune**
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
potatoes
reg. 5,99

499



**coeurs de
laitue romaine**
produit du Québec, 3 un.
romaine hearts
reg. 6,99

499



asperges
produit du Canada, Canada No 1
asparagus
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

399
/lb



**tomates raisins de
serre**
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importées du Mexique, 1,5 lb
small tomatoes
reg. 8,99

699



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

pilons de poulet frais
choix varié, format écono
fresh chicken drumsticks,
econo pack
8,36/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

70¢/lb d'économie
379
/lb

halal
au prix de **429\$**
/lb 9,46/kg



1.50\$/lb d'économie
399
/lb

porc haché extra maigre
format écono
extra lean ground pork, econo pack
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



699
/lb

côtes de dos de porc frais
format écono
fresh pork back ribs, econo pack
15,41/kg

toujours à bas prix



749
/lb

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, nature, format écono
fresh boneless chicken breasts, econo pack
16,51/kg

toujours à bas prix

halal
au prix de **849\$**
/lb 18,72/kg



brochettes de bœuf, de poulet ou de porc
nature ou assaisonnées,
format écono
beef, chicken, or pork brochettes,
econo pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

1\$/lb d'économie
1099
/lb



1\$ d'économie
1099

bavette de bœuf Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible beef flank steak
reg. 11,99



599

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99



1099

portions de poulet panées Sunrise Farms
700 g, choix varié
Sunrise Farms breaded chicken
reg. 12,99



799

fromage mozzarella fresca Saputo
250 g, Bella Casara fromage burratini
125 g, choix varié
Saputo mozzarella fresca cheese
reg. de 8,99 à 9,99



599

fromage tranche Saputo
160-180 g, choix varié
Saputo sliced cheese
reg. 7,99



999

pâtes fraîches farcies Olivieri
520-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. 11,99



649

sauce pesto LeGrand
170 g, choix varié
LeGrand pesto sauce
reg. 8,49



599

prosciutto San Daniele
100 g, Mastro salami de Gênes, 125-150 g, choix varié
San Daniele prosciutto
reg. 7,79



799

tartinade Plaisirs Gastronomiques
salade, 350-360 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques spread
reg. 8,99



1199

smoked meat Irrésistible Artisan
400 g
Irrésistible Artisan smoked meat
reg. 14,99



1199

ailles de poulet Selection
 surgelées, 650 g, choix varié
Selection frozen chicken wings



499

bologne Selection
675 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49



599

pizza aux tomates Rustica
750 g, Roma Caserta pepperoni
375 g, choix varié
Rustica tomato pizza
reg. de 7,99 à 8,99



899
/lb

filet de saumon coho surgelé
frozen coho salmon fillet
19,82/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



999
/lb

filet de sole Atlantique
décongelé, sans arêtes
Atlantic sole fillet
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



899

portions de poisson panées High Liner
 surgelées, 330-700g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 10,99



999

boulettes de viande Stefano
prêtes-à-cuire, 450 g, choix varié
Stefano ready-to-cook meatballs
reg. 10,99



super prêts- à-cuire

préparés en magasin

côtelettes de porc
érable-chipotle
pork chops
8,97/kg
reg. 6,66/lb - 14,69/kg



271\$/lb
d'économie
395
/lb

érable-
chipotle

poitrines de
poulet marinées
sans peau, choix varié
marinated chicken breasts
18,72/kg



toujours
à bas prix

849
/lb

pilons de poulet
portugais
format écono
portuguese chicken drumsticks
10,56/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



479
/lb

portugais

côtelettes d'agneau souvlaki
souvlaki lamb chops
22,02/kg
reg. 14,96/lb - 32,99/kg



c'est
nouveau

497\$/lb
d'économie
999
/lb

souvlaki

filet de saumon frais
assaisonné érable chipotle
fresh seasoned salmon filets
33,05/kg



toujours
à bas prix
1499
/lb

érable-chipotle

super C

#1
bas prix
détaillants
alimentaires
d'escompte

WOW
2026

WOW
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



plus de 1000 prix réduits en magasin

biscuits Whippet Dare
250-285 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. 4,29



2.99

moi j'économise et j'accumule

dîner Crave
surgelé, 200-340 g, choix varié
Crave frozen dinner
reg. 5,49

25
points

3.99



super offre



5.79

confiture Bonne Maman
marmelade, 250 ml, tartinaide 280 ml,
choix varié
Bonne Maman jam
reg. 7,49

payez **40\$** obtenez **50\$** carte-cadeau 50\$ gift card

200+ Options

CÉLÉBRÉZ

BONNE FÊTE

WINNERS, XBOX, SIMONS, SOULAKI BAR, CINEPLEX, LA BELLE LE DÉJEÛNER, BÂTON ROUGE, HOME SENSE, H&M, CORA, INDIGO, GAP, MARSHALLS, MONZA

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 3,99 à 5,49

3.49



2.99

tortillas Old El Paso
144-334 g, tacos 125-133 g, haricots
sautes 398 ml, choix varié
Old El Paso tortillas
reg. de 3,99 à 4,69



boisson énergisante Guru
canettes 4/355 ml,
choix varié,
consigne
Guru energy drink
reg. 12,19

8.77



cocktail de canneberges Ocean Spray
jus, 1,89 L, choix varié, consigne
Ocean Spray cranberry cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

3.99



craquelins Goldfish Pepperidge Farm
156-227 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 3,99

2.99



boisson réfrigérée Simply
2,25 L, choix varié
Simply refrigerated drink
reg. 8,19

6.99



nettoyant pour le corps Old Spice
532 ml, antiodorifique-désodorisant
78-85 g, shampoing 650 ml, choix varié
Old Spice body wash
reg. de 8,99 à 9,79

7.99



BBQ

1,5 L



2.99

préparation de fromage fondu Selection
14-22 tranches, 410 g, choix varié
Selection process cheese food
reg. 4,59

6.97

ketchup aux tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup



mayonnaise Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 3,99

2.99



4.99

trio de condiments Heinz
moutarde-relish-ketchup 3/375 ml
Heinz condiment trio
reg. 5,99

2.99

crème sure Selection
450-500 ml, choix varié
Selection sour cream
reg. 3,39

4.99

épices La Grille Club House
120-203 g, choix varié
Club House La Grille spices
reg. 6,49



3.29

olives kalamata Irrésistible
375 ml, piments
Selection 750 ml,
choix varié
Irrésistible
kalamata olives
reg. 3,49



charbon de bois Xylo
7 kg
Xylo charcoal
reg. 19,99

17.99



économies sur les produits d'ici



347

yogourt grec Oikos Danone
4/100 g, yogourt 4/95 g, yogourt Liberté méditerranée 500 g, choix varié Danone Oikos greek yogurt reg. 4,99



997

dîner Kraft original, 12/200 g
Kraft Dinner reg. 14,99



lait Natrel Plus
2 L, choix varié Natrel Plus milk reg. 8,99

749

vinaigrette Mag
350 ml, choix varié Mag dressing reg. 4,49

349



249 barres Muffin Max Leclerc
223 g, Go Pure 140-175 g, choix varié Leclerc Muffin Max bars reg. de 3,99 à 4,29



soupe prête-à-servir St-Hubert
540 ml, choix varié St-Hubert ready to serve soup reg. 2,99

249



sauce pour pâtes Giorgio
900 ml, choix varié Giorgio sauce reg. 6,99

599



699 gelato Stefano
500 ml, friandises glacées Chagnon 168 ml, choix varié Stefano gelato reg. de 7,99 à 8,99



499 eau de source naturelle ESKA
24/500 ml, consigne ESKA natural spring water reg. 6,29



baguettes Grissol
120 g, choix varié Grissol baguettes reg. 3,79

299



199 pâté à sandwich Paris Pâté
78 g, choix varié Paris Pâté sandwich spread reg. 2,39



maïs soufflé Impérial Popcorn
300 g Impérial popcorn

419

boulangerie

bagels style Montréal
bagelwicks, 420-480 g, 6 un., choix varié Montréal style bagels reg. 5,29



230\$ d'économie
299

pains Les Grains St-Méthode
500-675 g, sans gras sans sucre ajoutés, choix varié Les Grains St-Méthode breads



rabais de 140
à l'achat de 2 pains

croissants Selection
500 g, 10 un. Selection croissants reg. 6,49



1\$ d'économie
549

viennoiseries Selection
510-825 g, tartelettes à la portugaise Irresistible 450 g, 6 un., choix varié Selection pastries reg. de 6,99 à 7,99



Jusqu'à 150\$ d'économie
649

gâteau
400-475 g, choix varié cake



toujours à bas prix
699

pains à sous-marin
blancs, 6 un. submarine buns reg. 4,99



1\$ d'économie
399

cuits en magasin

\$ économies \$ \$

pour vos boissons

bière désalcoolisée Selection
blonde lager, rousse, cassis, canettes
12/355 ml, consigne
Selection de-alcoholized beer

9.99 +TX

Blonde LAGER
de-alcoholized beer - bière désalcoolisée
35 calories par can (355 mL)
85 calories par canette (355 mL)
12 x 355 mL

EL LUCHADOR
LAGER MEXICAIN
12 x 355 mL CANETTES | 4% alc/vol

FLYING FISH
CITRON PRESSÉ
MÉLANGÉE AVEC EXPERTISE
12 x 355 mL CANETTES | 4% alc/vol

boisson à la bière Flying Fish
bière Trou du Diable El Luchador, cassis,
canettes 12/355 ml, consigne
beer
reg. de 25,49 à 27,99

19.99 +TX

LAMER IPA
INDIA PALE ALE
BIÈRE FORTE 6.8% alc/vol
BRASSEUR DE MONTRÉAL
12X355 CANETTES

archibald
microbrasserie
Chipie
PALE ALE
ROUSSE
12 X 355 mL | 5.0% alc/vol

bière Archibald, Brasseur de Montréal, Unibroue
cassis, bout. ou canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 22,99

21.99 +TX

SANGRIA D'ICI
NON PÉTILLANT
4.0% alc/vol

Olé! SANGRITA
ORIGINAL
sangria
PRÊT À BOIRE
READY TO DRINK
5% alc/vol

sangria Olé! Sangrita,
Sangria D'ici
vint. 4 L
Olé! Sangrita: sangria
reg. de 22,99 à 26,99

22.99 +TX

bière légère
Sleeman Clear 2.0
cassis, canettes 40/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 56,99

54.99 +TX

BORÉALE
THE BEER OF
BLONDE
PALE ALE
100% BIÈRE
100% BIÈRE
6 x 355 mL

11.99 +TX

bière Boréale
canettes 6/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 12,99

vin mousseux
Bulles de nuit
Étincelles, 750 ml,
choix varié, consigne
Bulles de nuit sparkling
wine
reg. de 8,49 à 8,99

7.99 +TX

vin blanc, rosé, rouge
Bask, Out of Reach
750 ml, vin rosé, choix varié
Bask wine
reg. de 13,49 à 13,99

11.99 +TX

100 points

0g de sucre

100 points

boisson au vin
Keep Calm & live
1 L, Pretty Please boisson malt
750 ml, choix varié
Keep Calm & live wine beverage
reg. de 10,99 à 11,49

9.99 +TX

boisson au vin
Nicolas Laloux
1 L, choix varié
Nicolas Laloux wine drink
reg. 11,49

9.49 +TX

bière sans alcool
Corona Cero 0 %
cassis, bout. ou canettes
12/330-355 ml, consigne
non-alcoholic beer

23.99 +TX

22.49 +TX

bière sans alcool
Labatt Budweiser
zero
cassis, canettes, 12/355 ml,
consigne
non-alcoholic beer

200 points

26.49 +TX

bière sans alcool
Heineken
alcool
cassis, canettes
12/330 ml, consigne
non-alcoholic beer

cooler léger Casal Domingo
saveurs assorties cassis,
bouteilles 12/341 ml, cocktail
sans alcool Romeo canettes
8/355 ml, consigne
Casal Domingo cooler light
reg. de 18,49 à 20,49

17.99 +TX

vin désalcoolisé
Invitations
750 ml, choix varié
Invitations
de-alcoholized wine

7.19 +TX

vin sans alcool
Smoky Bay
750 ml, choix varié
Smoky Bay alcohol free wine
reg. 10,29

9.49 +TX

économies

sur vos friandises



899

bâtons glacés
Mr. Freeze, Popsicle
27/150 ml, choix varié
Mr. Freeze freeze pops
reg. 9,99



1199

bonnons Mondoux Sweet Sixteen
800-900 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen candies
reg. 12,99



111

friandises chocolatées
Hershey's, Mondelez, Mars
43-52 g, choix varié
Hershey's chocolate treats
reg. 1,25



bonnons Selection
1,45-1,5 kg, choix varié
Selection candies

1499



chocolat
Excellence Lindt
50-100 g, choix varié
Lindt Excellence chocolate
reg. 6,99

599



chocolat suisse
Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible Swiss chocolate

299



329

guimauves Selection
454 g, choix varié
Selection marshmallows



barbe à papa
Charms
60 g, choix varié
Charms cotton candy
reg. 2,99

249



fruits ou
noix enrobés
de chocolat
Irresistible
300-340 g, choix varié
Irresistible chocolate
covered fruits or nuts

799



friandise
Skittles Pop'd
155 g, choix varié
Skittles Pop'd candy
reg. 8,99

799



bonnons
Mondoux
Sweet Sixteen
400 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen
candies
reg. 6,99

599



bonnons
Mondoux
Sweet Sixteen
100 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen
candies
reg. 3,49

299



friandises
chocolatées
Hershey's
90-100 g, choix varié
Hershey's, Nestlé, Cadbury
chocolate treats
reg. 4,19

299



chocolat cellophane
M&M's
100 g, choix varié
M&M's cellophane chocolate
reg. 3,99

379



chocolat Toberone
100 g, choix varié
Toberone chocolate bar
reg. 4,49

299



chocolat Storck
200 g, choix varié
Storck chocolate
reg. 7,49

649



friandises
chocolatées Nestlé
135-203 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 6,49

399



bonnons Regal
165 g, choix varié
Regal candies
reg. 4,79

449



bonnons
Nerds
142 g, choix varié
Nerds candies
reg. 3,99

349



bonnons
Maynards
Sour Patch
Kids
135-154 g, choix varié
Maynards candies
reg. 3,39

299

Selection
Irresistible

**comparez et économisez
vs la marque nationale populaire**

eau distillée
Selection
4 L, choix varié
Selection distilled water
reg. 1,99



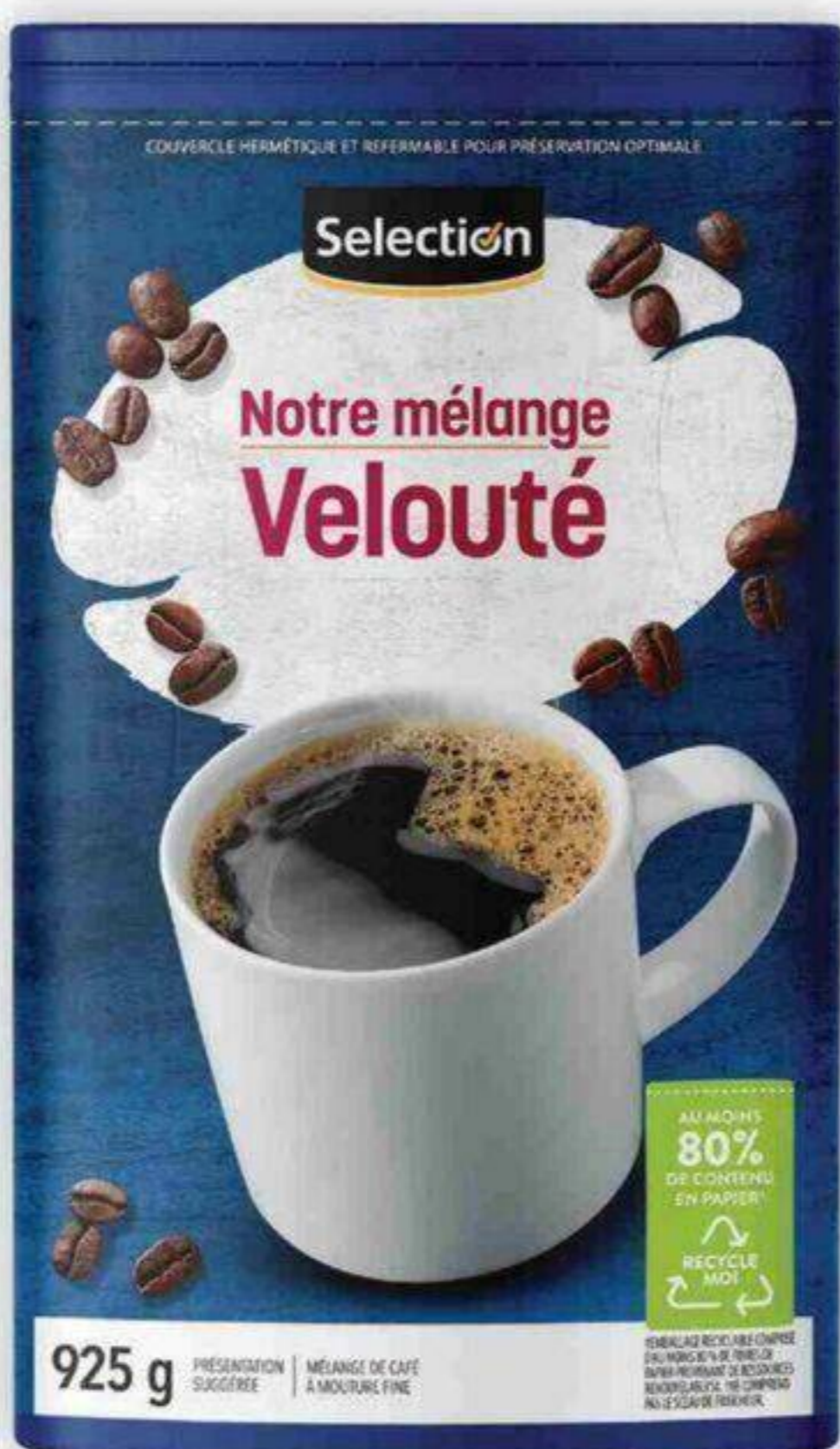
1.49

fruits Selection,
Mieux-être
796 ml, choix varié
Selection, Life Smart fruits
reg. 3,79



2.99

café moulu
Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee



14.99

céréales
Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. de 4,99 à 5,49



4.99



3.99 légumes Selection
 surgelés, 500-750 g, choix varié
 Selection vegetables
 reg. de 3,99 à 4,69



1.25 pâte de tomates
Selection
156 ml, choix varié
Selection tomato paste



8.79 beurre d'arachide
Selection
crèmeux, 2 kg
Selection peanut butter



4.99 serviettes de table
compostables
Selection Eco
500 un.
Selection Eco compostable table
napkins
reg. 6,19



2.99 jus ou boisson
Selection
8/200 ml, choix varié
Selection juice



2.49 sauce tomate
Selection
680 ml, choix varié
Selection tomato sauce



1.29 sauce à pizza
Selection
213 ml, choix varié
Selection pizza sauce



7.99 rehausseur de parfum
Selection
422 g, choix varié
Selection scent booster
reg. 8,99



1.25 sauce Selection
284-398 ml, choix varié
Selection sauce



11.49 gaufres Selection
 surgelées, 1,68 kg, choix varié
 Selection waffles



2.49 riz Selection
 rapide et prêt à
 servir, 250 g, pâtes
 alimentaires 200 g,
 choix varié
 Selection rice



2.99 pains à hot-dog ou à
 hamburger Selection
 12 un., choix varié
 Selection hot dog or hamburger
 buns



fromage
**Parmigiano
Reggiano
Irresistible**
 plus de 24 mois, 200 g,
 emmental d'Allemagne
 400 g
 Irresistible Parmigiano
 Reggiano cheese
 reg. de 10,99 à 11,99



7.99 raviolis dim sum aux
 crevettes Irresistible
 280 g, Irresistible rouleaux
 impériaux
 300 g, choix varié
 Irresistible shrimp dim sum
 reg. de 7,99 à 9,99



8.99 bouchées de pommes
 de terre Irresistible
 surgelées, garnies fromage et
 bacon, 228 g
 Irresistible potato tots



3.49 croûtons
 Irresistible,
 produit des E.U., 145 g
 croûtons



festival des bateaux-dragons



voir magasins participants †

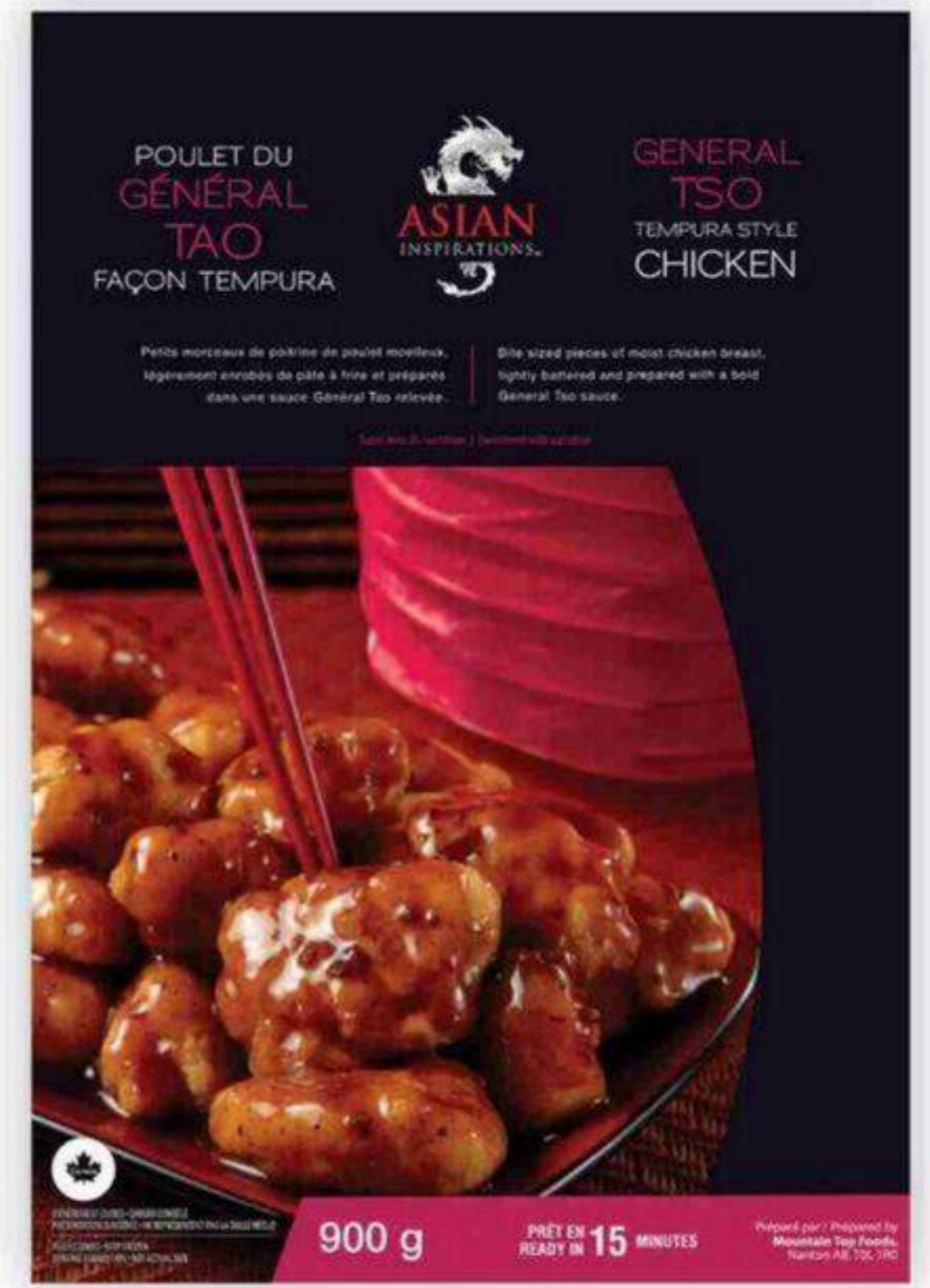


36% d'économie
2.88

pois sucrés ou pois mange-tout
importés de la Chine et/ou du Guatemala, 200 g
sugar snap peas or snow peas
reg. 4,49

poulet Général Tao Asian Inspirations
surgelé, poulet au chili thai doux, 900 g
Asian Inspirations frozen Général Tao chicken dinner

toujours à bas prix
12\$



28% d'économie
2.88

pomelo
importé de la Chine, gr 10-12
pomelo
reg. 3,98

huile végétale Unico
3 L
Unico oil
reg. 13,99

36% de rabais
9.88



c'est nouveau



bouillon Knorr
1 kg, poulet
Knorr broth
reg. 15,49

251% d'économie
12.98

nouilles instantanées Nong Shim
480 g
Nong Shim instant noodles
reg. 6,49

71% d'économie
5.78



c'est nouveau



dumplings bibigo
surgelés, 187 g, choix varié
bibigo dumplings
reg. 4,99

22% d'économie
3.88

maquereau sauvage entier OceanPrime
surgelé, 1,81 kg
OceanPrime whole wild mackerel
reg. 25,99

311% d'économie
22.88



c'est nouveau



111% d'économie
13.88 /lb
queues de boeuf tranchées
surgelées
frozen ox tails
30,60/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

vinaigre de riz Marukan
355 ml, choix varié
Marukan rice vinegar
reg. 5,99

4.98



vermicelles de riz Lucky Koi
400 g, choix varié
Lucky Koi rice vermicelli
reg. 2,49

20% d'économie
1.98



sauce sriracha Lucky Koi
455 ml, litchi 567 ml,
choix varié,
Lucky koi sriracha, litchi
reg. de 2,99 à 4,69

35% d'économie
2.88



lait de coco Lucky Koi
400 ml, choix varié
Lucky Koi coconut milk

1.48



4% d'économie
22.99

bière Sapporo
caisse, canettes 12/355 ml, consigne
beer
reg. 26,99



base à soupe Knorr
40 g, tamarin
Knorr soup base
reg. de 2,99 à 4,69

21% d'économie
98¢



51% d'économie
3.48



biscuits sablés Crispy Just Baked!
350 g, choix varié
Crispy Just Baked! shortbread cookies
reg. 3,99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Ezear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.



Jusqu'à 40% d'économie

1.49
/lb

oignon blanc jumbo, oignon rouge ou espagnol
produit du Canada et/ou des É.-U.
jumbo white onions
3,28/kg
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg à 2,49/lb - 5,49/kg



halal

toujours à bas prix

9.99
/lb

boeuf haché maigre halal
halal lean ground beef
22,02/kg

huile d'olive Cleopatra extra vierge, 1 L Cleopatra olive oil reg. 11,99

9.99



sauce La Costena 455 ml, choix varié La Costena sauce reg. de 5,29 à 5,49

Jusqu'à 50% d'économie
4.99



100 points

14.99

plateau de fruits ou légumes Sun Rich
920 g - 1,13 kg
Sun Rich fruit or vegetable tray



olives Pilaros 500 ml, croustilles tostada Charras 350 g choix varié Pilaros olive, Charras tostadas reg. de 5,29 à 5,99

Jusqu'à 170% d'économie
4.29



bonbons Kopiko 120 g, choix varié Kopiko candies reg. 1,79

30% d'économie
1.49



Jusqu'à 2\$ d'économie
13.99

portions de poulet panées Zabiha Halal
 surgelées, 800g, choix varié
Zabiha Halal chicken nuggets
reg. 14,99 à 15,99



2\$ d'économie
12.99

beignets de cake Irresistible
 surgelés, 227 g
Irresistible crab cakes
reg. 14,99



bâtonnets de pain Grissini 100 g, choix varié Grissini breadsticks reg. 2,29

169



1\$ d'économie
3.99

samosa chipz Crispy Just Baked!
280 g, choix varié
Crispy Just Baked! samosa chipz
reg. 4,99



vinaigrette style mayonnaise Nando's périnaise, 450 ml nandos mayonnaise style dressing reg. 6,79

4.49



pâtes alimentaires Catelli protein+ 340 g, choix varié Catelli protein+ pasta reg. 3,99

2.99



1.50\$ d'économie
14.99

bière Red Stripe
 blonde jamaïcaine, Prestige, bout. 6/330-355 ml, consigne beer
reg. 16,49



Jusqu'à 6\$ d'économie
22.99

bière Modelo, Guinness
 8-12/330-440 ml, choix varié, consigne
reg. de 25,99 à 28,99



boisson gazeuse Couronne arôme tropical, bout. 2 L, consigne Couronne soft drink reg. 3,79

3.49

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Ezéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateaugay, Duplessis, Pincourt.

extraordinaire moi

c'est le mois
pour faire le
plein de points

en juin,
il y a des super coupons à chaque semaine

plus de
1500
points
à accumuler

valeur de
12\$

cette semaine

500
points

à l'achat d'Archibald, Corona ou Goose Island, format 12 canettes/bouteilles



chez Super C



jusqu'au 24 juin

375
points

à l'achat de 15\$ de produits Plaisirs Gastronomiques



chez Super C



jusqu'au 24 juin

250
points

à l'achat de 10\$ de jus Fruitopia, Délicieux ou Minute Maid



chez Super C



jusqu'au 24 juin

250
points

à l'achat de 10\$ de produits McCain



chez Super C



jusqu'au 24 juin

125
points

à l'achat de 3 bouillons prêts-à-servir Campbell's



chez Super C



jusqu'au 24 juin

1

télécharger l'appli Super C

2

ajouter les coupons

3

présenter la carte moi à la caisse

* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi et Super C sont des marques de commerce de Metro inc.



À
GAGNER*
1 DES 10 PRIX DE
125 000
points Moi



Y'A RIEN COMME DU

HEINZ

ESTÉ 1869

Produits participants : Sauces style mayonnaise Heinz 340 mL, Vinaigrettes Kraft 425 mL, Sauce BBQ Bull's-Eye 425 mL, Sauce Diana 500 mL, Ketchup Heinz 375 mL - 1 L.

pour participer

1

achetez 2 produits KraftHeinz participants*

2

présenter votre carte moi la caisse



3

vous êtes automatiquement inscrit !

* Pour consulter le règlement complet du concours, rendez-vous sur superc.ca/concours

**format
écono**

**fromagerie
plus de
25 variétés**

**Havarti
Castello**

425 g
10²⁹



**produit
d'ICI**

**Plateau raclette sans lactose
Monsieur Gustav**

300 g
10⁹⁹



Bleu Danois traditionnel Castello

2 x 175 g
12⁴⁹



**Haloumi
Le Bédouin**

400 g
12⁹⁹

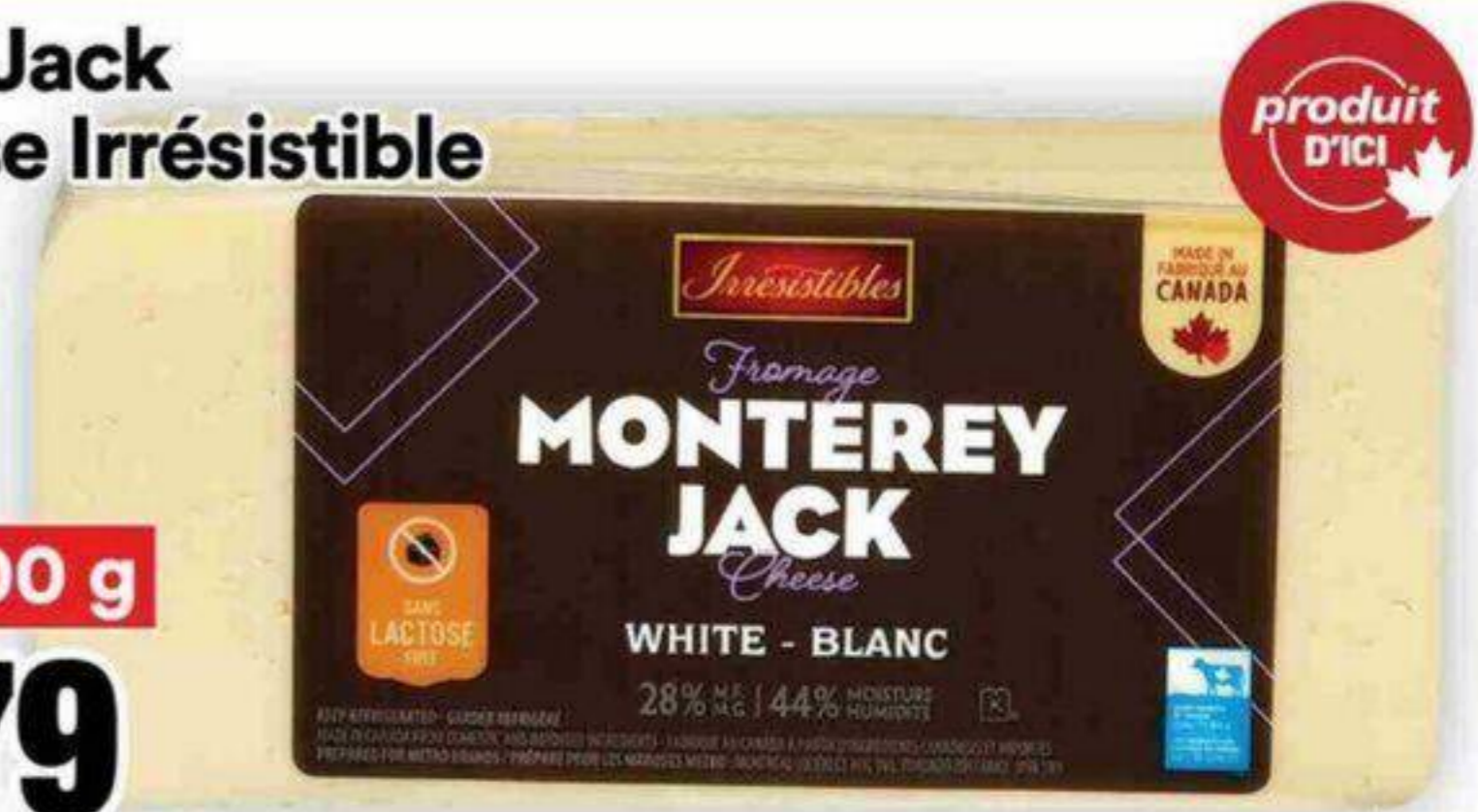


**produit
d'ICI**

**c'est
nouveau**

**Monterey Jack
sans lactose Irrésistible**

environ 900 g
10⁷⁹
/lb 23,79/kg



**produit
d'ICI**

Suisse Irrésistible

environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg



**produit
d'ICI**

**Cheddar blanc vieilli 1 an
Irrésistible**

environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg



**produit
d'ICI**

**Brie Irrésistible
Artisan**

500 g
13⁴⁹



**produit
d'ICI**

**Bocconcini mini
Tre Stelle**

500 g
13⁹⁹



**produit
d'ICI**

**Gouda
Monsieur
Gustav**

2x250 g
13⁹⁹



**produit
d'ICI**

**Gouda doux
sans lactose
Bergeron**

2 x 250 g
13⁹⁹



**produit
d'ICI**

**St-Paulin
Fritz**

500 g
14²⁹



**produit
d'ICI**

**Noyan
Fritz**

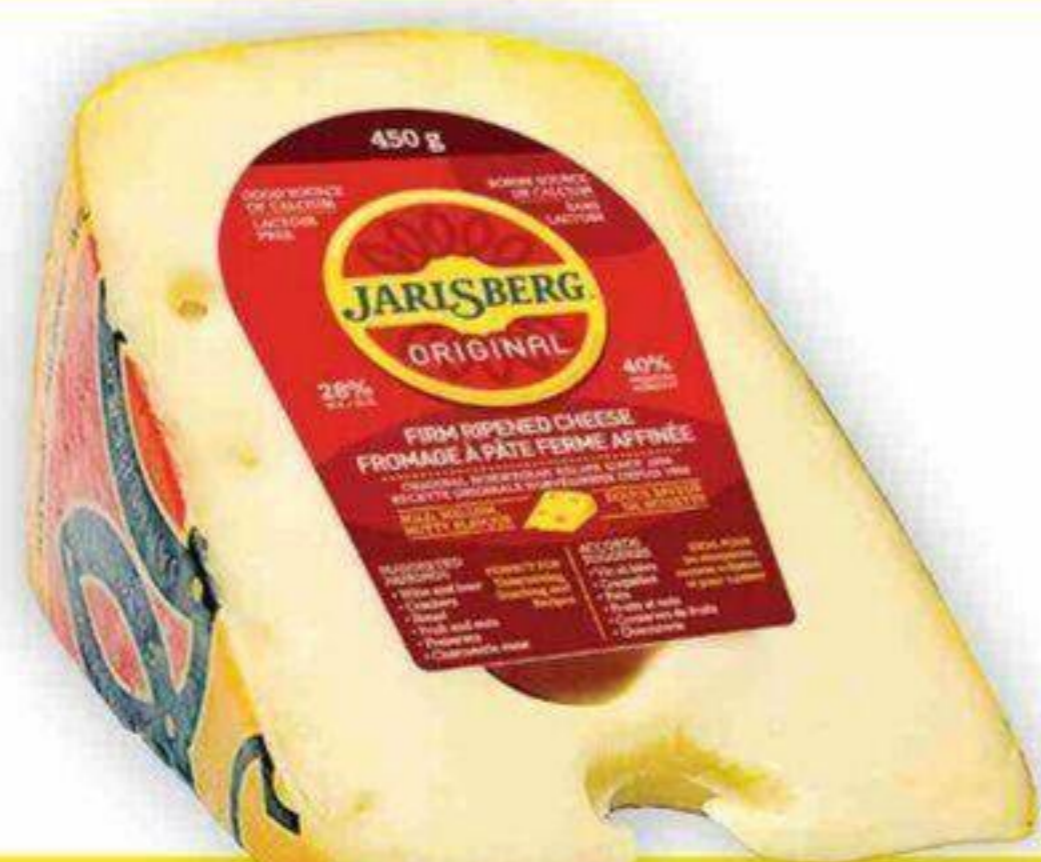
500 g
14²⁹



**produit
d'ICI**

Jarlsberg

450 g
15⁹⁹



**Feta en
saumure
Selection**

800 g
16^{\$}



**produit
d'ICI**

plein de noix à super prix

mélange de noix
Irrésistible
550-700 g, préparé au Canada,
choix varié
Irrésistible fruit-nut mix
reg. 9,99



prix réduit

9.49

prix membre moi **+TX**

8.99

mélange chocolat fruits et noix
ou mélange de noix Irrésistible
préparé au Canada, 550-908 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 17,99



prix réduit

16.99

prix membre moi **+TX**

14.99

pacanes naturelles
moitiés Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible natural pecan halves



100
points

10.99

graines de tournesol rôties salées Irrésistible
300 g, Mieux-être graines de tournesol non salées 300 g, préparées au Canada
Irrésistible salted roasted sunflower seeds



25
points

3.99

pignon
Irrésistible, préparé au Canada,
125g
pine nuts



100
points

9.99

amandes naturelles
Irrésistible
préparées au Canada,
250 g
Irrésistible natural almonds



45
points

7.99

amandes
Irrésistible
préparées au Canada,
choix varié, 300 g
Irrésistible almonds



100
points

9.99

noix de cajou entières rôties
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible whole roasted cashews



100
points

9.99

BLANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉES



40
points

6.99

arachides
Irrésistible
produit des É.-U., 600 g,
choix varié
Irrésistible peanuts

WALNUTS
HALVES & PIÈCES
MOITIÉS ET MORCEAUX
NOIX DE GRENOBLE



45
points

7.99

noix de Grenoble
moitiés et morceaux
Irrésistible
250 g, préparées au Canada
Irrésistible halves and pieces
walnuts

concours*
jusqu'au 1^{er} juillet

extraordinaire moi

à gagner

plus de 750 000 \$ en prix*

en présentant ma carte moi et en jouant en ligne

grand prix
maison
BONNEVILLE

+ 15
prix
exclusifs
en ligne



metro

Jean Coutu

super C

Brunet

PREMIÈRE MOÏSSON

* Règlements et détails du concours et conditions rattachées aux prix sur programmemoi.ca et dans les magasins participants

Prix en vigueur du jeudi 18 juin au mercredi 24 juin 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 18 juin au mercredi 24 juin 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, June 18th to Wednesday, June 24th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.