

Super



#1 meilleur rapport qualité-prix*

la **super** vente

produit d'ICI

51% d'économie

2.44

fraises produit du Québec, 750 ml strawberries reg. 4,99

mi-maigre

250\$/lb d'économie

4.99 /lb

halal au prix de **5.99** /lb 13,21/kg reg. 8,49/lb - 18,72/kg

boeuf haché mi-maigre format écono medium ground beef, econo pack 11,00/kg reg. 7,49/lb - 16,51/kg

bifteck de surlonge

10\$/lb d'économie

7.99 /lb

bifteck de haut de surlonge désossé rôti de haut de surlonge - format écono boneless top sirloin steak, econo pack 17,61/kg reg. 17,99/lb - 39,56/kg

58% d'économie

1.67

mûres produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, 170 g blackberries reg. 3,99

Selection

SALTED · SALÉ BUTTER · BEURRE

454 g

122\$ d'économie

4.97

beurre Selection 454 g, choix varié Selection butter reg. 6,19

offre exceptionnelle

crevettes sauvages d'Argentine Marina Del Rey surgelées, non-cuites, faciles à peler, 20-30 un./lb, 300 g Marina Del Rey wild caught Argentinian shrimp reg. 12,99

wow!

5.99

Selection

Macaroni en coque PASTA · PÂTES

900 g

25% d'économie

1.47

pâtes alimentaires Selection 900 g, tomates 796 ml choix varié Selection pasta reg. 1,97

Selection

TOMATES EN DÉS

796 ml

CANADA DE CHOIX

produit d'ICI

Selection

NATURALLY SMOKED · FUMÉ NATURELLEMENT BACON

375 g

255\$ d'économie

4.44

bacon Selection 375 g, choix varié Selection bacon reg. 6,99

Jusqu'à 50% d'économie

99¢ /lb

melon canari, hami ou Santa Claus produit des É.-U. et/ou importé du Mexique bananes plantain importées du Costa Rica, de l'Équateur et/ou du Honduras melon or plantain bananas 2,18/kg reg. de 1,79/lb - 3,95/kg à 1,99/lb - 4,39/kg

produit d'ICI

EXTRA CHEDDAR

14 Tranches

302\$ d'économie

3.97

fromage Extra Cheddar Kraft suisse, 14 tranches, 390 g Kraft Extra Cheddar cheese reg. 6,99

EXTRA SUISSE

14 Tranches

390 g

125 points

valeur de **1\$**

10\$

tournedos de poulet Selection surgelés, 8/113 g, format écono, choix varié Selection frozen chicken tournedos

toujours à bas prix

produit d'ICI

41% d'économie

1.44

champignons blancs produit du Canada, 227 g mushrooms reg. 2,44

Jusqu'à 44% d'économie

10.88

fromage râpé Saputo 1 kg, choix varié Saputo shredded cheese reg. 19,49

Tim Hortons

ORIGINAL BLEND MÉLANGE ORIGINAL

875 g

613\$ d'économie

22.86

café moulu Tim Hortons 825-875 g, K-cup 30 un., choix varié Tim Hortons ground coffee reg. 28,99

bio 1,94\$

produit d'ICI

52% d'économie

1.44

laitue iceberg produit du Québec, Cat. No 1, gr 24 Iceberg lettuce reg. 2,99 - bio 3,99

dessert glacé ParLOUR Nestlé 1,5 L, choix varié Nestlé ParLOUR frozen dessert reg. 4,99

42% d'économie

2.88

Dare

Normandier

SABLÉ

286 g

Dare

MAXI FRUITS

BISCUITS TENDRES À L'AVOINE

280 g

230\$ d'économie

1.99

biscuits Maxi Fruits Dare Normandie, Meteo, 280 g, choix varié Dare Maxi Fruits cookies reg. 4,29

produit d'ICI

BOLTHOUSE FRESH

BABY PETITES PETITES DOUCEURS CARROTES / CARROTTES

67% d'économie

99¢

petites pommes de terre Russet ou rouges à chair jaune produit du Québec, Can. No 1, sac 3 lb carottes coupées et pelées produit des É.-U., Cat. No 1, 340 g baby cut carrots or small potatoes reg. 2,99

vin rouge, blanc ou rosé 750 ml-1 L, choix varié red, white or rosé wine reg. de 11,19 à 21,49

rabais de 4\$

Nous payons l'équivalent des deux taxes et de la consigne à l'achat de 1 caisse**

48 CANETTES

BUD LIGHT

bière Labatt Bud Light caisse, canettes 48/355 ml, consigne beer reg. 69,00

48 CANETTES

Budweiser

bière Labatt Budweiser, Michélob caisse, canettes 48/355 ml, consigne beer reg. 72,00

la **super** vente

pains Les Grains St-Méthode
sans gras sans sucre 500-675 g,
choix varié
Les Grains St-Méthode breads

rabais de **2\$**
à l'achat de
2 pains



saucisses porc et bœuf Lafleur
375 g choix varié
Lafleur pork & beef sausages
reg. 6,99

2\$ d'économie
4.99



23% d'économie
3.77

fromage Selection
250 g choix varié
Selection cheese
reg. 4,89



prosciutto San Daniele
100 g Mastro salami
de Gènes 135-150 g,
choix varié
San Daniele prosciutto
reg. 7,79

280\$ d'économie
4.99



CATCH DAY
PRISE JOUR
English Style Bistec
Filet à l'anglaise
POISSON EN PÂTE
COUVERTE-PAQUAGE À L'EST-SALVAGE

filets de poisson panés
Prise du jour
surgelés, 350 g choix varié
Catch of the Day frozen
breaded fish fillets
reg. 5,99

2\$ d'économie
3.99



jus Oasis
Arizona thé glacé, 960 ml,
choix varié
Oasis juice
reg. 2,25

31% d'économie
1.55



250\$ d'économie
3.99

bologna Selection
675 g choix varié
Selection bologna
reg. 6,49



format écono

moitiés de pacanes naturelles
Irrésistible
noix de cajou, amandes,
pistaches rôties,
noix de Grenoble, 700 g - 1 kg,
choix varié
Irrésistible natural
pecan halves
reg. de 19,99 à 24,99

Jusqu'à **20%** d'économie
19.99



croustilles tortillas Tostitos
205-300 g, Doritos 155-280 g, Cheetos
amuse-gueule 170-310 g, mais soufflé 180 g,
Ruffles croustilles 180-200 g, choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,49

Jusqu'à **18%** d'économie
3/11\$ OU **3.67**
l'unité



format écono

vinaigrette Le Grec
350 ml, choix varié
Le Grec salad dressing
reg. 4,77

178\$ d'économie
2.99



yogourt balkan
Astro Original
logo, 650-750 g,
choix varié
Astro Original
balkan yogourt
reg. 3,79

52¢ d'économie
3.27



Jusqu'à **47%** d'économie
1.99

crâquelins Ritz
180-200 g Triscuit 185-200 g choix varié
Ritz crackers
reg. de 3,29 à 3,79



format écono

sauce BBQ Bachan's
482 g, choix varié
Bachan's BBQ sauce
reg. 13,99

422\$ d'économie
9.77



café instantané
Nescafé
100-170 g, choix varié
Nescafé instant coffee
reg. 7,99

Jusqu'à **31%** d'économie
6.44

40 points



yogourt à boire
Yop Yoplait
200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 1,33

34¢ d'économie
99¢



format écono

fromage à la crème Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,99

202\$ d'économie
4.97



bâtonnets de fromage
Ficello
Black Diamond, 252-336 g,
choix varié
Ficello cheese sticks
reg. 7,99

25% d'économie
5.97

35 points



33% d'économie
5.99

pizza crûte farcie Rustica
surgelée, 665-735 g, lève-au-four 655-865 g,
choix varié
Rustica frozen stuffed crust pizza
reg. 8,99



format écono

boisson aux amandes
réfrigérée Silk
cajou, noix de coco, avoine,
1,75-1,89 L, choix varié
Silk refrigerated almond drink
reg. 5,49

202\$ d'économie
3.47



2/73\$ ou à partir de **39.99**
la caisse

bière Labatt,
Molson, Sleeman
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99



21.99

boisson de malt alcoolisée
BudLight, Chelada, Simply Spiked,
White Claw, Mott's Clamato
caisse, canettes 12-15/341-355 ml,
Pepito sangria 4 L, choix varié, consigne
alcoholic malt beverage
reg. de 22,99 à 28,99



2/77\$ ou à partir de **42.99**
la caisse

bière Stella Artois,
Corona Extra, Heineken
caisse, bout. ou canettes
24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 42,99 à 46,49

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

avocat Hass
importé du Mexique et/ou
du Pérou, gr 20
Hass avocado
reg. 1,69



99¢

radis en feuilles
produit du Québec, pqt ou
oignons verts
produit du Québec
top radishes or green onions
reg. 1,99 - oignons verts bio 2,49



149

cerises
produit de Washington,
Cat. No 1, 11,5 rangs
cherries
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



399
/lb

chou-fleur
produit du Québec,
Can. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 4,99



399

poivrons 3 couleurs
produit du Canada, 3 un.
3 color peppers
reg. 4,99



399

**tomates mélangées, raisins
de serre ou cerises roses**
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 283-300 g
small tomatoes
reg. 3,99

prix réduit

349

prix membre moi

299



mangue rouge
importée du Mexique et/ou du
Brésil ou
mangue miel (Ataulfo)
importée du Mexique, gr 18-20
mango
reg. 1,79

149



**pommes Délicieuses
Rouges, Granny Smith
ou Fuji**
produit des É.-U., Cat. extra de fantaisie,
gr 80-113
apples
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

249
/lb

**courgettes
vertes ou
jaunes**
produit du Canada ou
aubergines
produit des É.-U.
zucchini squash, yellow
zucchini or eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



199
/lb

sac 2 lb



199

oignons jaunes
produit du Québec, sac 2 lb
yellow onions



**pitahaya
(fruit du dragon)**
importé de l'Équateur, gr 10-12
pitahaya (dragon fruit)
reg. 3,99

299



**ananas
Tropical Gold**
importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold pineapple
reg. 3,99

379



249
/lb

tomates rouges en grappe
produit du Canada, Can. No 1
stemmed red tomatoes
5,49/kg
reg. 3,49/lb - 7,69/kg



299

céleri
produit des É.-U. et/ou importé du
Mexique, Cat. No 1, gr 24
celery
reg. 3,49



**raisins rouges ou verts
sans pépins**
produit des É.-U., Cat. No 1
seedless red or green grapes
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

399
/lb



clémentines
importées de
l'Afrique du Sud, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

499



199

mini concombres
produit du Canada, sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 2,99



299

carottes
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importées du Mexique,
sac 2 lb
carrots
reg. 2,69 - bio 3,99



**gros melon d'eau
entier sans pépins**
produit des É.-U.
seedless large whole watermelon

699



cornichons frais
produit du Québec, panier 3 L
fresh pickles
reg. 6,99

599



**coeurs de laitue
romaine**
produit du Québec, 3 un.
romaine hearts
reg. 5,99 - bio 6,99

499



**pommes de terre
Russet ou rouges à
chair jaune**
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
Russet or red yellow flesh
potatoes
reg. de 4,99 à 6,99

499

**Rouges à chair jaune
Red - yellow flesh**
Pommes de terre lavées / washed potatoes
10 lb
4,54 kg



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

hauts de cuisse de poulet frais
désossés, sans peau, format écono
fresh boneless chicken thighs,
econo pack
17,61/kg

toujours à bas prix

7⁹⁹
/lb

halal
au prix de **8⁹⁹\$**
/lb 19,82/kg



porc haché maigre
format écono
lean ground pork,
econo pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

1\$/lb d'économie

3⁹⁹
/lb



pilons de poulet frais
choix varié, format écono
fresh chicken drumsticks,
econo pack
8,36/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

70¢/lb d'économie

3⁷⁹
/lb

halal
au prix de **4²⁹\$**
/lb 9,46/kg
reg. 4,49lb - 9,90kg



1\$/lb d'économie

5⁹⁹
/lb

filets de porc frais
format écono
fresh pork tenderloins, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



brochettes de surlonge de porc souvlaki Irrésistible
320 g, brochettes de poitrine de poulet
Irrésistible pork sirloin skewers
reg. 7,99

1\$ d'économie

6⁹⁹



saucisses fraîches La Fernandière
La fleur porc et boeuf
675 g, choix varié
La Fernandière fresh sausages
reg. 10,99

1\$ d'économie

9⁹⁹



toujours à bas prix
6\$

pâtes fraîches Irrésistible
ravioli 2/225 g, tortellini 2/250 g, fettucini, linguine 2/400 g, choix varié
Irrésistible stuffed pasta



1⁰¹\$ d'économie
8⁹⁹

saucisses fumées Lesters
surgelées, 1,5 kg
Lesters wieners
reg. 10,00



Jusqu'à **2\$** d'économie
5⁹⁹

fromage feta Tre Stelle
bocconcini 200 g, haloumi Doré-Mi 160 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. de 6,99 à 7,99



Jusqu'à **1⁵⁰\$** d'économie
6⁹⁹

fromage sans lactose Bergeron
gouda, de chèvre 170-200 g, Président l'Ovale 200 g, choix varié
Bergeron lactose free cheese
reg. de 7,99 à 8,49



72¢ d'économie
5⁷⁷

rouleaux de printemps Irrésistible
570 g, Selection pâtes impériaux 300 g, choix varié
Irrésistible spring rolls
reg. 6,49



Jusqu'à **2⁵⁰\$** d'économie
13⁹⁹

ailes de poulet St-Hubert
surgelées 575 g, poulet pané 600 g, choix varié
St-Hubert frozen chicken wings
reg. de 15,49 à 16,49

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Paysan
400 g, choix varié
Paysan shaved ham or turkey breast
reg. de 12,79 à 15,99

Jusqu'à **5\$** d'économie
10⁹⁹



1\$ d'économie
3⁹⁹

salade Selection
800 g, choix varié
Selection salad
reg. 4,99

8 brochettes



toujours à bas prix
12\$

brochettes de crevettes
nature ou miel & ail, 8 un.
shrimp brochettes



1⁵⁰\$ d'économie
5⁹⁹



2⁰¹\$ d'économie
12⁹⁹



Jusqu'à **2\$** d'économie
5⁹⁹

pepperoni Selection
375 g, Rustica pizza aux tomates 750 g
Selection pepperoni
reg. de 6,99 à 7,99

c'est nouveau

boulettes à l'italienne Plaisirs Gastronomiques
entièrement cuites, 700 g, boulettes suédoises 515 g, casserole lentilles et saucisses 650 g
Plaisirs Gastronomiques italian-style meatballs
reg. 10,99

1\$ d'économie
9⁹⁹



1\$ d'économie
5⁹⁹

hummus protéiné Fontaine Santé
3/100 g
Fontaine Santé protein hummus
reg. 6,99



plus de 1000 prix réduits en magasin



487

céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. 6,99



jus réfrigéré
Tropicana
1,36 L, choix varié, consigne
Tropicana refrigerated juice
reg. 5,99

30
points

499



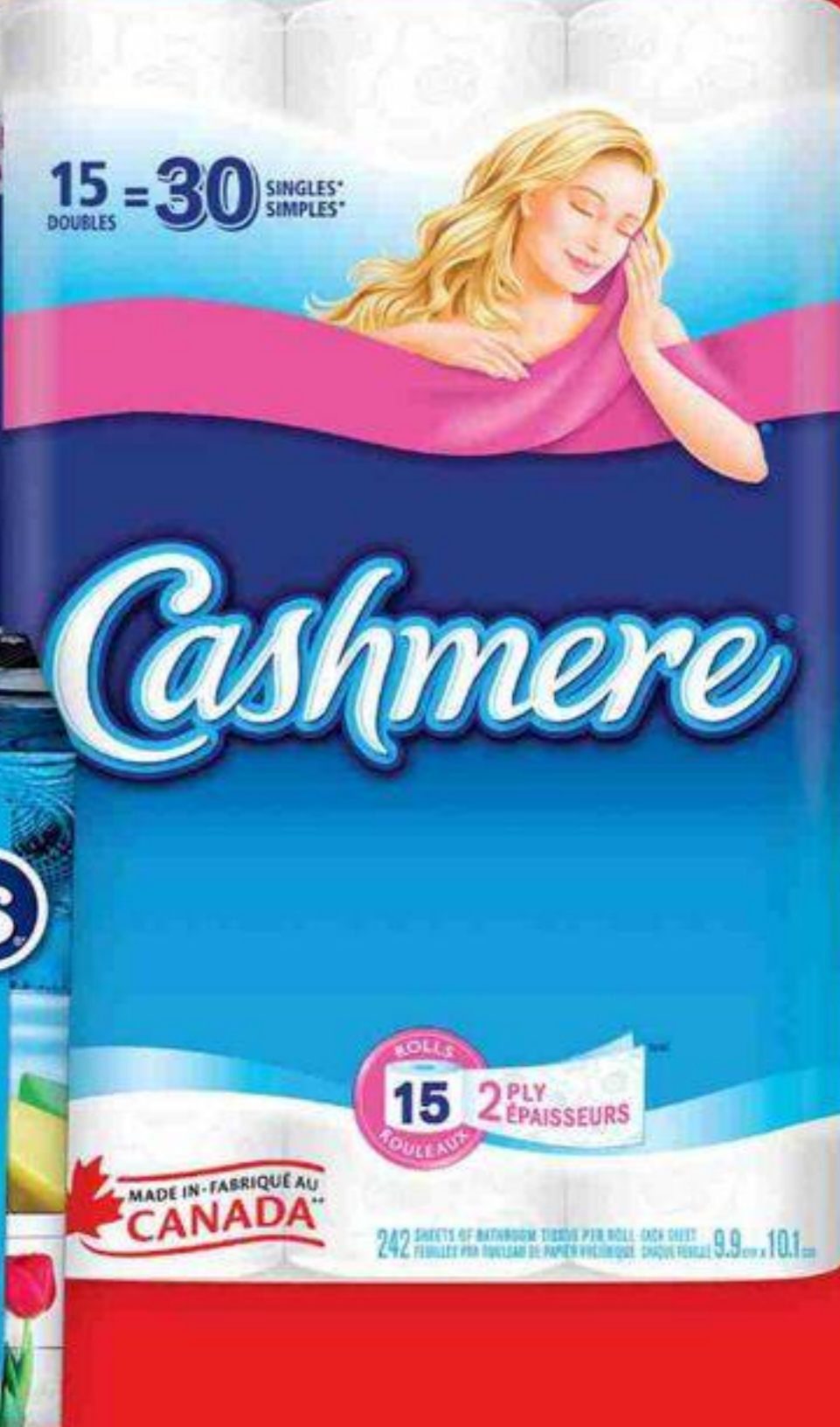
799

Bagel Bites Heinz
surgelés, 882 g
Heinz Bagel Bites
reg. 11,29



papiers mouchoirs
Scotties
9/100 un, Cashmere papier
hygiénique 15 rouleaux doubles,
Sponge Towels papier essuie-tout
4 rouleaux doubles
Scotties facial tissues
reg. de 12,99 à 14,99

799



265

barres de céréales
Nutri Grain
295 g, carrés Rice Krispies 176 g,
barres Special K 125 g, tartelettes
PopTarts 384 g, choix varié
Kellogg's cereal bars
reg. 3,99



279

collations aux pommes
Gogo Squeez
4/90 g, choix varié
Gogo Squeez fruit snack
reg. 4,49



boisson réfrigérée
Pure Leaf thé glacé
1,75 L, Tropicana : Refreshers 1,36 L,
choix varié, consigne
Pure Leaf iced tea refrigerated drink
reg. de 4,79 à 4,99

399



249

amuse-gueule
Christie Crispers
145 g, Miel-Mélo 145 g, choix varié
Christie Crispers snack
reg. 2,99



fromage en
tranches
P'tit Québec,
Cracker Barrel
200-240 g,
choix varié
P'tit Québec,
Cracker Barrel
sliced cheese
reg. 6,99

479



boisson
Earth's Own
946 ml, choix varié
Earth's Own
beverage
reg. 5,99

499



crème Selection
10 % 1 L, 35 % 473 ml,
choix varié
Selection cream
reg. de 5,29 à 5,49

399



boisson sportive
Gatorade
710 ml, choix varié, consigne
Gatorade sport drink
reg. 1,99

179

confiseries



chocolat
Excellence Lindt
50-100 g, choix varié
Lindt Excellence chocolate
reg. de 6,99 à 7,19

599



réglisse Twizzlers
Hershey's
Nibs, 311-454 g, choix varié
Hershey's Twizzlers licorice
reg. 3,99

299



bonnons
Skittles
130-170 g,
choix varié
Skittles candies
reg. 4,29

349



bonnons Mondoux
Sweet Sixteen
100 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen
candies
reg. 3,49

249



friandises
chocolatées
Hershey's
Mondelez Mars
42-60 g, choix varié
Hershey's chocolate treats
reg. 1,25

111



bonnons
Sweet Sixteen
Mondoux
400 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen
candies
reg. 6,99

599



bonnons
Nerds
142 g, choix varié
Nerds candies
reg. 3,99

349



bonnons Mondoux
Beach Day Every Day
113 g, choix varié
Mondoux Beach Day Every Day
candies
reg. 2,99

249

plus de 1000 prix réduits en magasin



99¢

mélange à sauce Knorr
env., choix varié
Knorr sauce mix
reg. 2,49



prix réduit
399
prix membre moi
349

céréales Quaker
formats et choix variés
Quaker cereal
reg. de 4,99 à 5,49



2099

détergent à lessive Tide
3,46-3,9 L, Gain, Tide Pods 45-76 un., Cascade
pastilles pour lave-vaisselle 51-90 un., choix varié
Tide laundry detergent
reg. de 24,99 à 25,99

super offre

carte-cadeau
Canadian Tire 50 \$
gift card

payez
45\$
obtenez
50\$



*Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.



249

riz instantané
Minute Rice
27/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3,29



349

vermicelles de riz Haiku
nouilles instantanées Indomie, nouilles
Haiku, Blue Dragon, 227-425 g,
choix varié
Haiku rice vermicelli
reg. de 3,49 à 4,69



cocktail aux légumes V8
1,89 L, choix varié, consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 4,99

399



détergent pour la vaisselle
Dawn Ultra
2,64 L, Platinum 2,01 L
Dawn Ultra dishes
detergent
reg. 12,99

1149



99¢

poudre pour gelée Jell-O
93-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,59



sangria Olé Sangrita
Nicolas Laloué sangria, 1 L,
choix varié
Olé Sangrita wine drink
reg. 8,99

799



nourriture pour chiens
Cesar
100 g, choix varié
Cesar dog food
reg. 1,99

169



gâteries pour chats
Irresistible
85 g, choix varié
Irresistible cat treats
reg. 3,19

249

boulangerie



gâteries Rondeau
Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49

399



bagels tranchés
Selection
340-510 g, 4-6 un.,
choix varié
Selection sliced bagels
reg. 3,79

249



miche Première Moisson
campagnarde, blé entier, 700 g, boule graines
de pavot fleur de sel 500 g, choix varié
Première Moisson loaf bread
reg. 4,99

399



muffins anglais
Pom
pains à hot-dog ou à
hamburger, 6 un., choix varié
Pom english muffins
reg. de 3,99 à 4,49

299



gâteau
Top Dessert
surgelé, 500-550 g,
choix varié
Top Dessert frozen cake
reg. 12,99

1099



petits pains kaiser
6 un.
kaiser rolls
reg. 3,99

299

Mille et une façons de créer vos

sandwichs

avec nos variétés de pain



produit participant
concours
mes marques à moi

petits pains Irrésistible
ciabatta 6 un.
Irrésistible buns

6 Square Ciabatta Buns
Petits pains ciabatta carrés 600 g (6 x 100 g)

4.29

produit D'ICI

produit D'ICI

pain tranché
Première Moisson
seigle, levain, campagne,
475 g, choix varié
Première Moisson sliced
bread

3.99

pains à sous-marin
blancs, 6 un.
submarine buns

4.99

produit participant
concours
mes marques à moi

98¢ d'économie à l'achat de 2

2/7\$ OU **3.50** l'unité

tortilla Selection
408 g, choix varié
Selection tortilla
reg. 3,99

produit D'ICI

produit D'ICI

Pain pita
Adonis 400g
Adonis pita

2.99

produit participant
concours
mes marques à moi

2x 675g
2x 720g

meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés

White Sandwich Bread
PAIN À SANDWICH BLANC

pain italien ou sandwich Selection
emballage duo 2/675g-720g,
choix varié
Selection italian bread

produit D'ICI

produit participant
concours
mes marques à moi

pain plat naan
240 g, choix varié

2.99

Traditional Naan traditionnel

produit D'ICI

***Le vrai plaisir du pain chaud, cuit ici chaque jour.**
Variétés de 9 produits cuits en magasin.

1\$ d'économie
2.99

petits pains Kaiser
6 un.
Kaiser rolls
reg. 3,99

nos friandises glacées



à super prix



10\$ ^{+TX}
friandises glacées Nestlé
 9-16 un., choix varié
 Nestlé frozen treats



10\$ ^{+TX}
friandises glacées La Crèmeuse Irrésistible
 10/72 ml, choix varié
 Irrésistible The Creamiest frozen treats



10\$ ^{+TX}
friandises glacées Drumstick
 8-10/130-140 ml, choix varié
 Drumstick frozen treats



4.99 ^{+TX}
friandises glacées Chapman's Yukon
 5/140 ml, choix varié
 Chapman's Yukon frozen treats
 reg. 6,99



7.99 ^{+TX}
friandises glacées Selection
 fudge à la folie, surprise vanille, 24/60 ml,
 Irrésistible barres aux fruits 12/60 ml
 Selection frozen treats



5.99 ^{+TX}
friandises glacées Selection
 12-24/60-120 ml, choix varié
 Selection frozen treats
 reg. 5,99 à 6,49



5.49 ^{+TX}
friandises glacées Selection
 12/60 ml, choix varié
 Selection iced bars



4.99 ^{+TX}
crème glacée Irrésistible
 La Vraie Crème, 1,5 L,
 friandises glacées
 4/72-88 ml, choix varié
 Irrésistible ice cream



4.99 ^{+TX}
friandises glacées sorbet Irrésistible
 4/72 ml, sorbet 946 ml,
 choix varié
 Irrésistible sorbet frozen
 treats



9.99 ^{+TX}
crème glacée Baskin 31 Robbins
 946 ml, sandwich
 4/125 ml, choix varié
 Baskin 31 Robbins ice
 cream



5.47 ^{+TX}
friandises glacées Nestlé
 Drumstick 4-10/63-140 ml,
 choix varié
 Nestlé frozen treats
 reg. 6,49



6.99 ^{+TX}
friandises glacées Popsicle
 6-18/48-60 ml, choix varié
 Popsicle frozen pops
 reg. 7,99



6.99 ^{+TX}
gelato Stefano
 500 ml, Chagnon friandises
 glacées 168 ml, choix varié
 Stefano gelato
 reg. de 7,99 à 8,99



7.99 ^{+TX}
crème glacée Chapman's Sundae
 12/115 ml, choix varié
 Chapman's Sundae ice
 cream



5.99 ^{+TX}
yogourt glacé Chapman's
 sorbet, 2 L, crème glacée
 1 L, friandises glacées
 4-6/120 ml, choix varié
 Chapman's frozen yogurt
 reg. 6,99



3.99 ^{+TX}
cornets à crème glacée Selection
 36 un.
 Selection ice cream
 cones

concours*
jusqu'au 29 juillet

mes marques à moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
3 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle



détails sur programmemoi.ca

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 2 au 29 juillet 2026.
Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Super C

#1
bas prix
détaillants
alimentaires
d'escompte

WOW
2026

WOW
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



concours
jusqu'au 29 juillet

total de
20 millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

participer
en achetant
3 produits de
ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

détails sur programmemoi.ca

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 2 au 29 juillet 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.



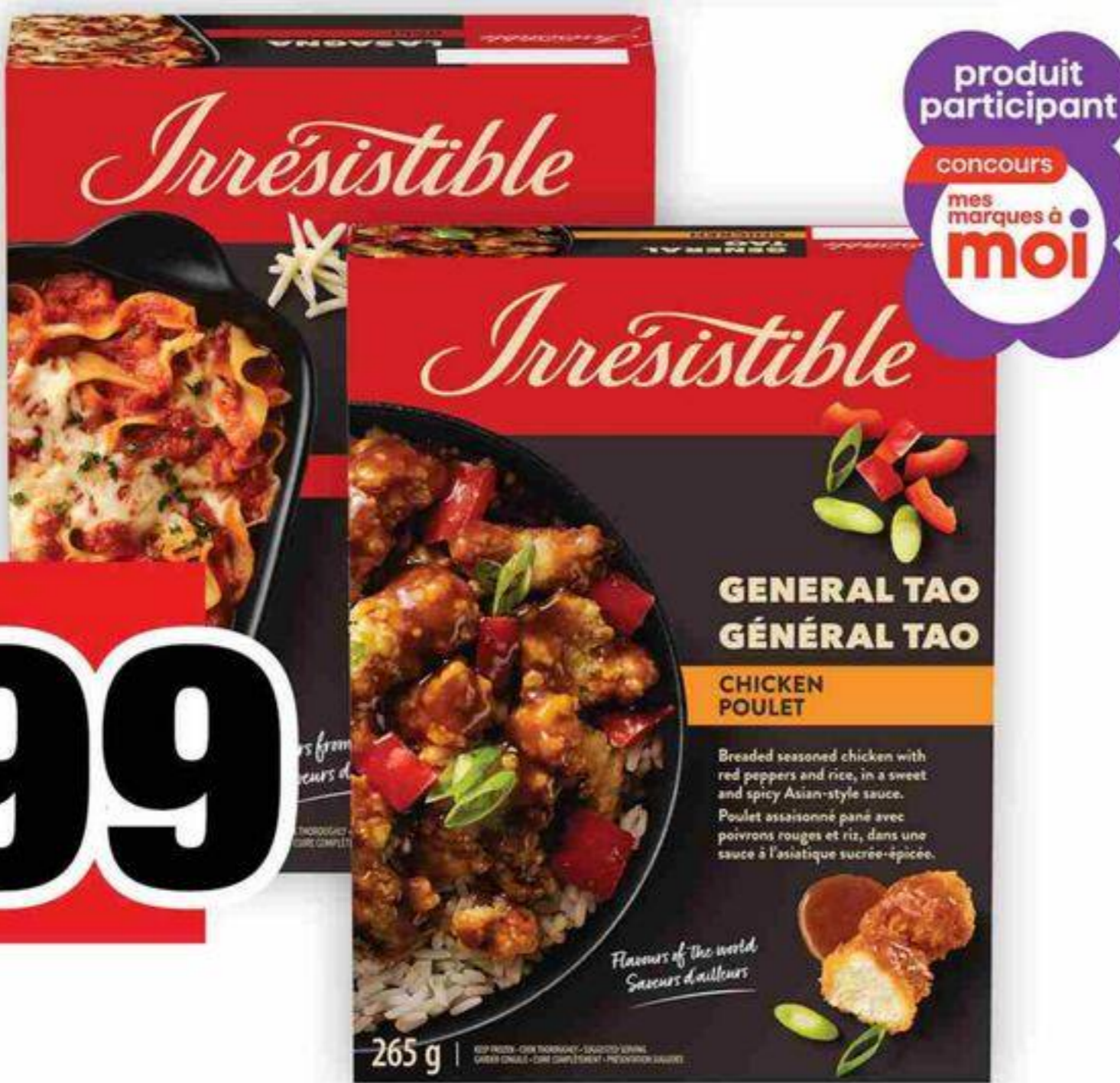
croustilles Selection
150 g, choix varié
Selection potato chips

99¢ +TX



399

pommes de terre frites Irresistible
surgelées, 454-650 g, choix varié
Irresistible fries



dîner Irresistible
surgelé, 255-320 g,
Mieux-être 230-270 g,
choix varié
Irresistible frozen dinner
reg. de 3,69 à 3,79

299



375

eau de source Selection
24/500 ml, choix varié, consigne
Selection spring water



299 +TX
amuse-gueule Selection
265-285 g, bretzels 400 g,
choix varié
Selection snacks



259
mélange à soupe Selection
4 env., choix varié
Selection soup mix



179
relish verte sucrée Selection
375 ml
Selection sweet green relish



1499 +TX
bonbons Selection
1,45-1,5 kg, choix varié
Selection candies



349
cornichons Selection
1 L, choix varié
Selection pickles



249
gaufres Selection
surgelées, 280 g, crêpes 310 g,
choix varié
Selection waffles



999
olives manzanilla Selection
2 L
Selection manzanilla olives



299
craquelins Selection
200 g, choix varié
Selection crackers
reg. 3,29



549 +TX
arachides Selection
700-750 g, choix varié
Selection peanuts



349
biscuits soda Selection
454 g, choix varié
Selection soda crackers



149
gaufrettes Selection
200 g, choix varié
Selection wafers



30¢ d'économie
269
pains à hamburger ou à hot-dog Selection
12 un., choix varié
Selection hot dog or hamburger buns
reg. 2,99



Jusqu'à 2\$ d'économie
999
fromage Parmigiano Reggiano Irresistible
plus de 24 mois, 200 g, emmental
d'Allemagne 400 g
Irresistible Parmigiano Reggiano
cheese
reg. de 10,99 à 11,99



1999
saumon à poké Irresistible
surgelé, thon albacore, 400 g
Irresistible frozen
salmon poke



50¢ d'économie +TX
599
pâté au poulet Selection
surgelé, tourtière 450 g
Selection chicken baked pie
reg. 6,49



999 +TX
mélange de noix deluxe Irresistible
préparé au Canada, 300 g
Irresistible mixed nuts
mixed nuts

cuisine du monde à super prix

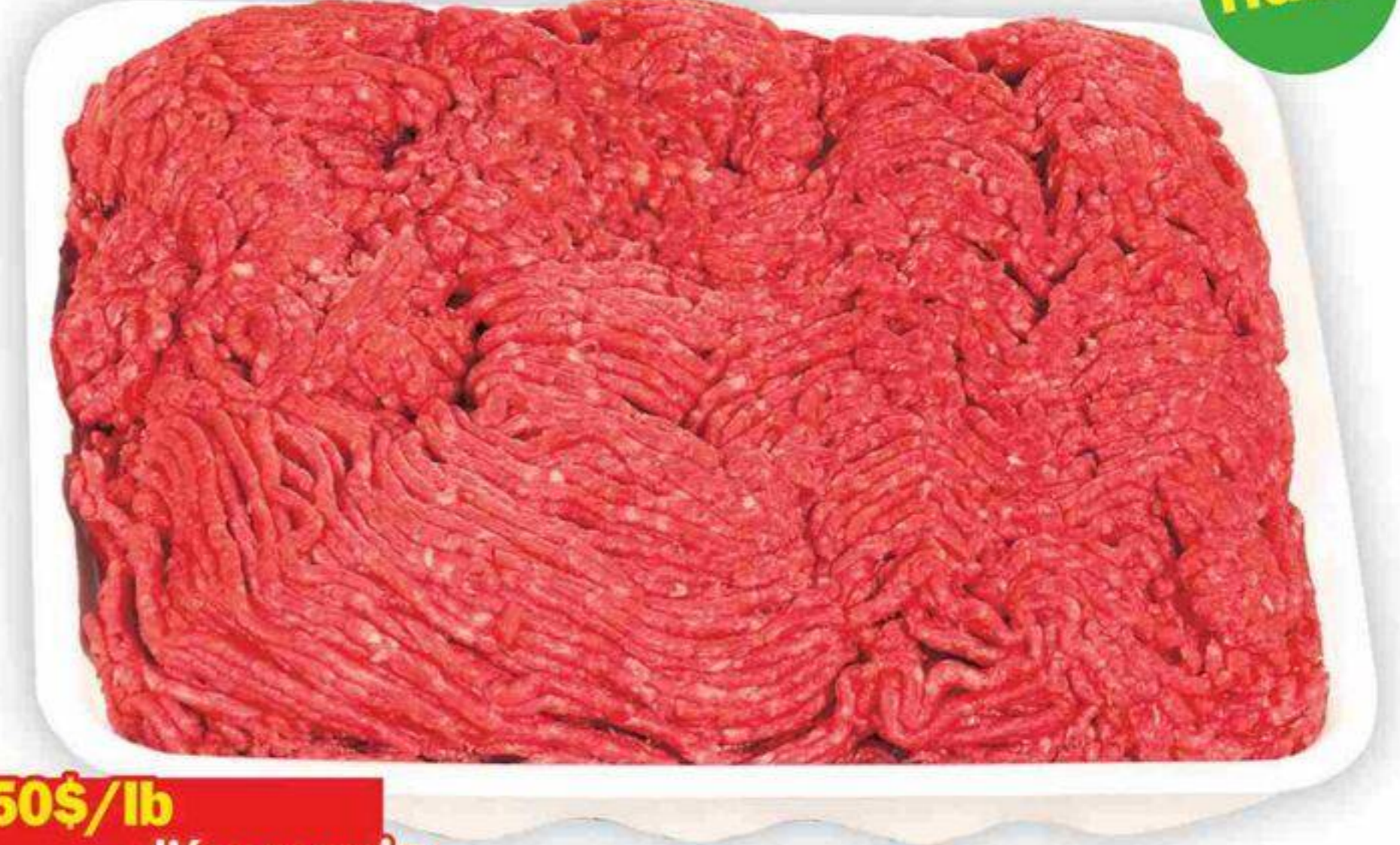
voir magasins participants †



plaquemine sharon
importée de l'Afrique du Sud,
gr. 8-12
sharon persimmon
reg. 9,99

prix réduit
7⁹⁹
caisse

prix membre moi
5⁹⁹
caisse



halal

2⁵⁰\$/lb
d'économie
5⁹⁹
/lb

**boeuf haché
mi-maigre halal**
halal medium ground beef
13,21/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

lait de coco Haiku
398 ml, choix varié
Haiku coconut milk
reg. 3,29

80¢ d'économie
2⁴⁹



**charbon de bois
Xylo-Carbone**
7 kg, choix varié
Xylo-Carbone charcoal
reg. 19,99

2\$ d'économie +TX
17⁹⁹



7 kg



24% d'économie
75¢

ail
importé de la Chine, 3 un.
garlic
reg. 0,99



1\$ d'économie
2⁷⁹

pâtes aux oeufs Aurora
250 g, choix varié
Aurora egg noodles
reg. 3,79

**huile d'olive
Cleopatra**
extra vierge, 1 L
Cleopatra olive oil
reg. 11,99

2\$ d'économie
9⁹⁹



**morue salée
Chelsea**
surgelée, désarêtée, 454 g
Chelsea boned salted cod fish
reg. 18,99

4\$ d'économie
14⁹⁹



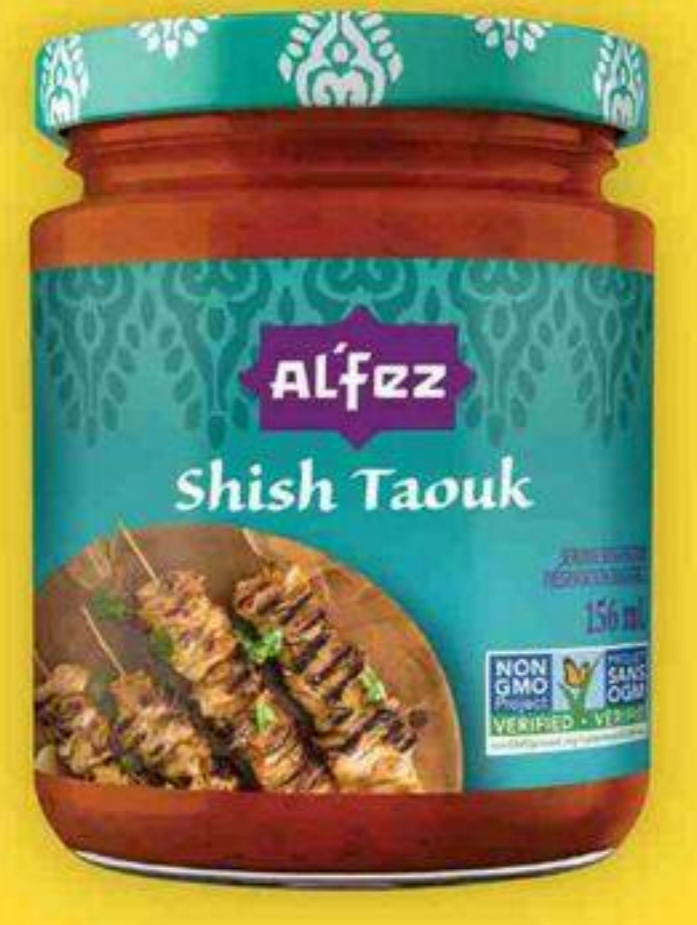
poulet BBQ halal
min., 1 kg
halal BBQ chicken

12⁹⁹
toujours à bas prix +TX

halal

marinade Al'Fez
156-157 ml, choix varié
Al'Fez marinade
reg. 4,99

1²⁰\$ d'économie
3⁷⁹



**crème concentrée
Nutimilk**
sucrée, 380 g
Nutimilk concentrated cream
reg. 2,29

80¢ d'économie
1⁴⁹



**tomates séchées
dans l'huile Cedar**
500 ml
Cedar sundried tomatoes in oil
reg. 7,99

2\$ d'économie
5⁹⁹



**vinaigre de vin
Aurora**
500 ml, choix varié
Aurora wine vinegar
reg. 3,79

80¢ d'économie
2⁹⁹



pita Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita
reg. 1,99

98¢ d'économie
à l'achat de 2
2/3\$
ou **1⁵⁰**
l'un.



50¢ d'économie
2⁹⁹
biscuits Ulker
450 g
Ulker cookies
reg. 3,49



**nouilles
instantanées
Nong Shim**
Soon soupe aux légumes
4/112 g
Nong Shim instant noodles
reg. 6,49

1⁵⁰\$ d'économie
4⁹⁹



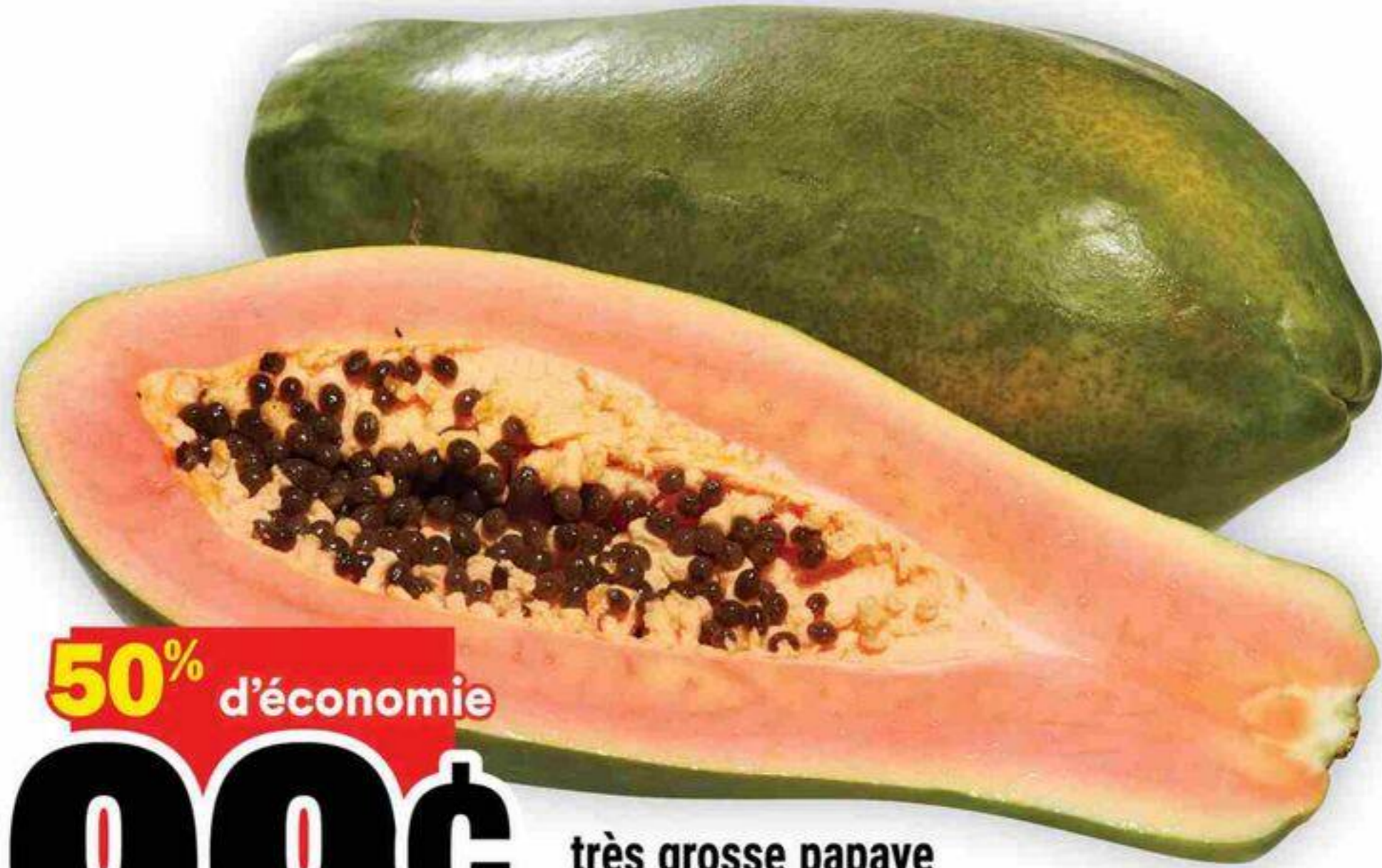
† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.



Carifesta



voir magasins participants †



50% d'économie
99¢

très grosse papaye
importée du Mexique et/ou du Guatemala
jumbo papaya
reg. 1,99/lb - 4,39/kg
2,18/kg



Jusqu'à 50% d'économie
99¢ /lb

melon canari, hami ou Santa Claus
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique
bananes plantain
importées du Costa Rica, de l'Équateur et/ou du Honduras
melon or plantain bananas
reg. de 1,79/lb - 3,95/kg à 1,99/lb - 4,39/kg
2,18/kg



1\$ d'économie
799

feuilletés style jamaïcain Lloydies
surgelés, 780 g, choix varié
Lloydies jamaican style patties
reg. 8,99



Jusqu'à 8\$ d'économie
999

riz à grains longs Cedar, légumineuses Cedar
5 - 8/kg, choix varié
Cedar rice
reg. 16,99 à 17,99



Jusqu'à 25% d'économie
149 /lb

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1 ou
yucca ciré
importé du Costa Rica et/ou du Honduras
sweet potatoes
3,28/kg
reg. de 1,79/lb - 3,95/kg à 1,99/lb - 4,39/kg

bière non alcoolisée
The Great Gentleman
caisse, bouteilles 6/250ml,
choix varié, consigne
The Great Gentleman
non alcoholic beer
reg. 11,29

2\$ d'économie
929



huile végétale
Unico
3 L
Unico vegetable oil
reg. 13,99

5\$ d'économie
899



dorade royale
Ocean Jewel
surgelée, bar commun,
éviscéré, avec tête, 640 g,
Ocean Jewel sea bass
reg. 17,99

5\$ d'économie
1299

queues de boeuf
tranchées
surgelées
beef oxtails
30,60/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

1\$/lb d'économie
1388 /lb



eau de coco sans
gluten Grace
pure 100%, 500 ml
Grace gluten free coconut water
reg. 2,79

30¢ d'économie
249



marinade à la
jerk Grace
350 ml
Grace jerk marinade
reg. 5,79

80¢ d'économie
499

jus de citron
concentré Cedar
675 ml
Cedar concentrated lemon juice
reg. 2,29

1,30\$ d'économie
99¢



sel de table Cedar,
croustilles de
plantain Grace
85 g - 1 kg, choix varié
Cedar iodized salt
reg. de 1,59 à 1,99

Jusqu'à 70¢ d'économie
129



50¢ d'économie
599

macarons Selection
420 g
Selection macarons
reg. 6,49



50¢ d'économie
199

semoule de maïs Cedar
907 g, choix varié
Cedar corn meal
reg. 2,49

huile de coco vierge
Grace
500 ml
Grace virgin coconut oil
reg. 12,49

2\$ d'économie
1049



† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

plein de noix à super prix

mélange de noix
Irrésistible
550-700 g, préparé au Canada,
choix varié
Irrésistible fruit-nut mix
reg. 9,99



prix réduit +TX
9.49

prix membre moi +TX
8.99

mélange chocolat fruits et noix
ou mélange de noix Irrésistible
préparé au Canada, 550-908 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 17,99



prix réduit +TX
16.99

prix membre moi +TX
14.99

pacanes
naturelles
moitiés
Irrésistible
préparées au
Canada, 200 g
Irrésistible natural
pecan halves



+TX
10.99

graines de
tournesol rôties
salées Irrésistible
300 g, Mieux-être graines de
tournesol non salées 300 g,
préparées au Canada
Irrésistible salted roasted
sunflower seeds



+TX
3.99

noix de
Grenoble
moitiés et
morceaux
Irrésistible
250 g, préparées au
Canada
Irrésistible halves
and pieces walnuts



+TX
7.99

amandes
naturelles
Irrésistible
préparées au Canada,
250 g
Irrésistible natural
almonds



+TX
7.99

amandes
Irrésistible
préparées au Canada,
choix varié, 300 g
Irrésistible almonds



+TX
9.99

noix de
cajou
entières
rôties
Irrésistible
préparées au
Canada, 250 g
Irrésistible whole
roasted cashews



+TX
9.99



+TX
6.99

arachides Irrésistible
produit des E.-U., 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts



+TX
6.99

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 175-200 g, choix varié
Irrésistible pistachios

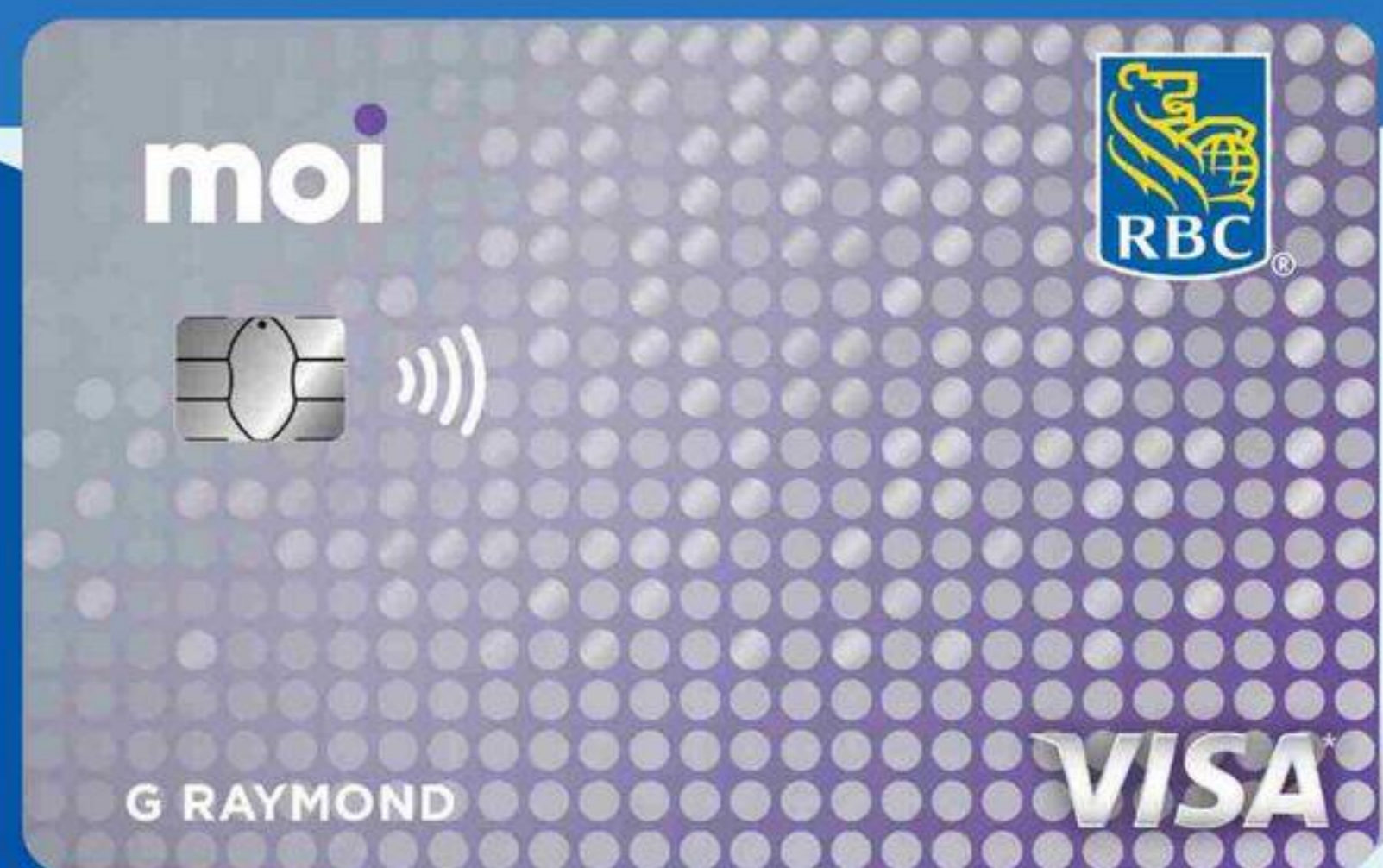
Obtenez plus
de points Moi
pour encore
plus d'épicerie.



Liez votre carte RBC®
admissible à votre
carte Moi et obtenez des
points en prime dans les
magasins participants*.

Ou procurez-vous la
carte moi RBC® Visa†
pour accumuler encore
plus de points partout
où vous magasinez*.

Accumuler plus



*Certaines conditions s'appliquent. Visitez rbc.com/pointsmoi pour tous les détails.
®/MC Marques de commerce de la Banque Royale du Canada, utilisées sous licence.
Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif.



AVION
RÉCOMPENSES™

moi

Prix en vigueur du jeudi 2 juillet au mercredi 8 juillet 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 2 juillet au mercredi 8 juillet 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, July 2nd to Wednesday, July 8th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.