

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

concours* jusqu'au 1^{er} juillet

extravaimoi

à gagner plus de 750 000 \$ en prix*

2 jours

jeudi et vendredi



produit d'ici

8\$ d'économie

5.99

portions de poulet panées Flamingo surgelées, 680 g, choix varié
Flamingo breaded chicken portions reg. 13,99

reste de la semaine 7,99



1.22\$ d'économie

4.97

beurre Selection
454 g, choix varié
Selection butter reg. 6,19



halal
au prix de **5.99\$**

2.50\$/lb d'économie

4.99 /lb

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, nature, format écono
fresh boneless chicken breasts, econo pack
11,00/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

chopine



46% d'économie

2.69

bleuets
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, Cat. No 1
blueberries reg. 4,99

extra-maigre



2.64\$/lb d'économie

2.99 /lb

porc haché extra-maigre
format écono
extra lean ground pork, econo pack
6,28/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

revient à **44¢** /l'un.



56% d'économie

6/2.64

maïs en épis 2 couleurs
produit des É.-U.
bicolor corn reg. 0,99

saucisses fraîches La Fernandière
375 g, choix varié
La Fernandière fresh sausages reg. 6,99



3.5\$ d'économie

3.99

900 g



Jusqu'à 3.37\$ d'économie à l'achat de 3

3/5\$

1.67 l'un.



produit d'ici

42% d'économie

1.44

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms reg. 2,50



3.32\$ d'économie

3.97

fromage Extra Cheddar Kraft
suisse, 14 tranches, 390 g
Kraft Extra Cheddar cheese reg. 7,29



1.52\$ d'économie

5.97

beurre d'arachide Kraft
750 g-1 kg, miel
Le miel d'Émilie, 375 g, choix varié
Kraft peanut butter reg. de 6,79 à 7,49



produit d'ici

50% d'économie

2.99 /lb

asperges
produit du Québec et/ou de l'Ontario
asparagus 6,59/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



produit d'ici

2.80\$ d'économie

2.49

pains à hamburger ou à hot-dog Pom
Ultra-moelleux, 12 un., choix varié
Pom hamburger or hot-dog buns reg. 5,29

super fou

le 5 juin 2026 seulement



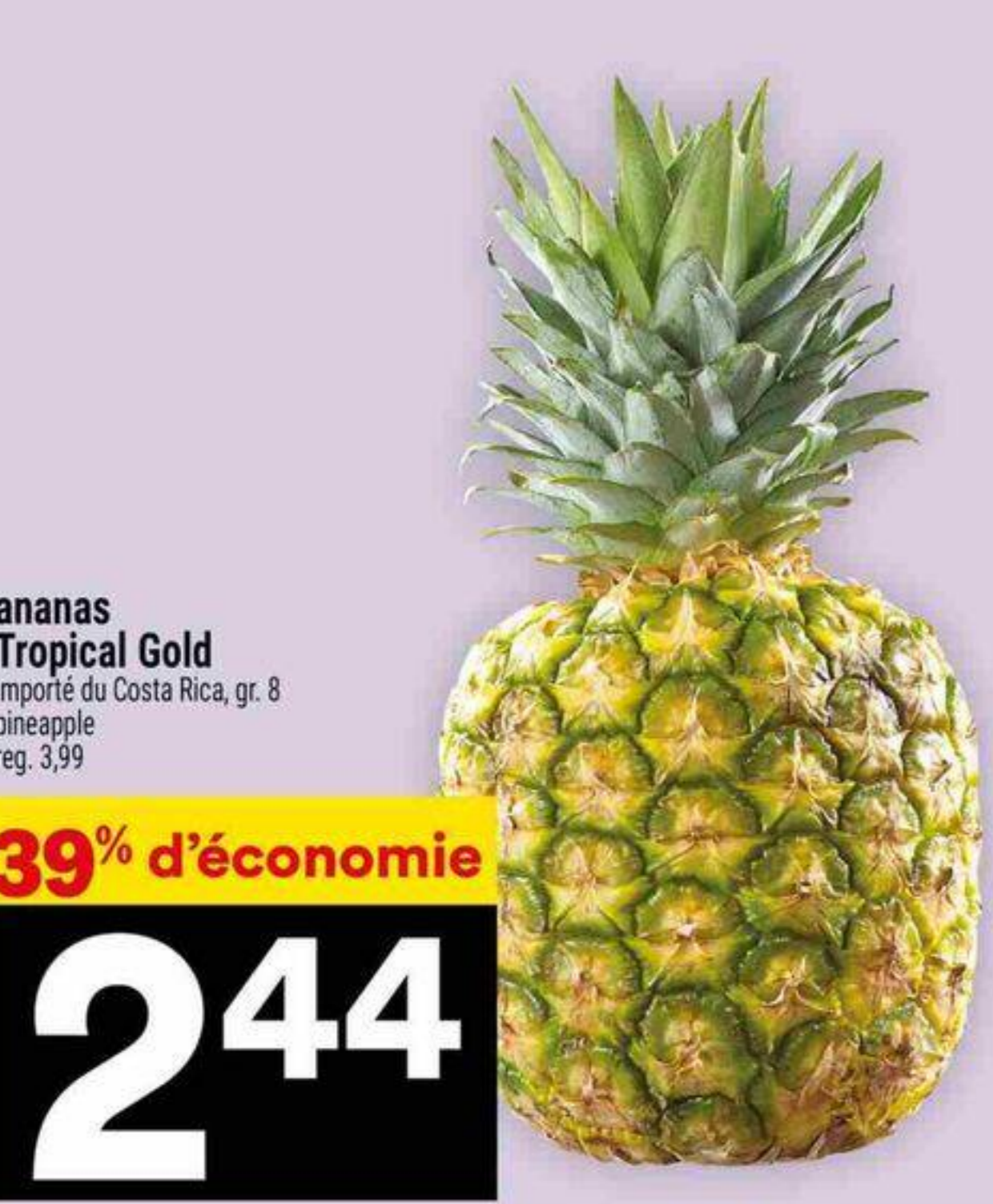
meilleur rabais de l'année

15\$ d'économies choix varié 4 L

vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié red or white wine reg. de 42,29 à 50,99

reste de la semaine: 6\$ de rabais

vendredi 5 juin. Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.



ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr. 8
pineapple reg. 3,99

39% d'économie

2.44



produit d'ici

2.50\$ d'économie

12.99

boisson gazeuse Pepsi, Coke
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne
soft drink reg. 15,49

moi

cette semaine j'obtiens
250 points
à l'achat de 3
produits participants†.

† Produits participants (saveur/variété au choix) : croustilles Lay's® (220 g - 235 g), chips tortilla Doritos® (210 g - 235 g), chips tortilla Tostitos® (210 g - 235 g), grignotines à saveur de fromage Cheetos® (170 g - 285 g), croustilles Ruffles® (180 g - 200 g), collations de riz Crispy Minis® (90 g - 100 g / 127 g - 199 g). Certaines conditions s'appliquent. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

VOUS POURRIEZ
GAGNER
DES BILLETS POUR LA COUPE
DU MONDE DE LA FIFA 26™
ET PLUS ENCORE





COLLATION OFFICIELLE DE LA
COUPE DU MONDE DE LA FIFA 20™

Les billets sont uniquement pour des matchs à Toronto ou à Vancouver. La date limite pour participer au tirage de billets est le 23 juin 2026.
† Aucun achat requis. Résident es du Canada qui ont atteint l'âge de la majorité seulement. Le concours prend fin le 19 juillet 2026. Détails au www.MatchMaster.ca.



3/9\$ ou **3\$**
+TX l'unité

Croustilles Lay's®
(220 g - 235 g, saveur /
variété au choix)
Reg. 3.99\$



2/7\$ ou **3.50\$**
+TX l'unité

Grignotines à saveur de
fromage Cheetos®
(170 g - 285 g, saveur/variété au choix)
Croustilles Ruffles®
(180 g - 200 g, saveur/variété au choix)
Reg. 4.29\$ & 4.79\$



2,99\$
+TX

Collations de riz
Crispy Minis®
(90 g - 100 g, 127 g -
199 g, saveur au choix)
Reg. 3.99\$

jambon fumé
Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 11,99

3\$ d'économie

8.99



fromage
Selection
250 g, choix varié
Selection cheese
reg. 4,89

1.12\$ d'économie

3.77



fromage Oka
Agropur
Monsieur Gustav Saint-Paulin,
190 g, Vaudreuil Champfleury
180 g, brie, camembert
Irrésistible 170-180 g,
choix varié
Agropur Oka cheese
reg. de 7,69 à 9,49

Jusqu'à
3.50\$ d'économie

5.99



pepperoni tranché
Selection
375 g, antipasto misto, salami,
prosciutto Irrésistible 100 g,
choix varié
Selection sliced pepperoni
reg. 6,99

2\$ d'économie

4.99



viande de crevettes
sauvages d'Argentine
Marina Del Rey
surgelée, crue, 300 g
Marina Del Rey wild argentinian
shrimp meat
reg. 12,99

7.11\$ d'économie

5.88



saumon steelhead
fumé Dom
surgelé, 250 g ou
pétoncles de baie
Irrésistible
surgelés, crus,
80-120 un./lb, 700 g
Dom frozen smoked
steelhead salmon
reg. de 16,00 à 16,99

Jusqu'à
7\$ d'économie

9.99



crème Québon,
Lactancia
10% 1 L, 35% 473 ml
Québon, Lactancia
cream
reg. de 5,69 à 6,59

Jusqu'à
3.12\$ d'économie

3.47



5.22\$ d'économie

7.77

détergent à lessive Tide
2,72 L, choix varié
Tide laundry detergent
reg. 12,99



moitiés de
pacanes naturelles
Irrésistible
noix de cajou,
amandes, pistaches
rôtées, noix de
Grenoble, 700 g-1 kg,
choix varié
Irrésistible natural
pecan halves
reg. de 22,99 à 24,99

Jusqu'à
20% d'économie

19.99



4\$ d'économie

8.99

portions de poisson
panées Janes
surgelées, 450-510 g, choix varié
Janes breaded fish portions
reg. 12,99



**Nous payons l'équivalent des 2 taxes
et de la consigne à l'achat d'une caisse****

**bière Labatt
Bud Light**
caisse, canettes
48/355 ml, consigne
beer
reg. 69,00

**bière Labatt
Budweiser**
caisse, canettes 48/355 ml,
consigne
beer
reg. 72,00

**cette semaine
exclusif chez Super C**

**vendredi
gratuit**
exclusif aux membres moi

**friandises
chocolatées
Hershey's**
170 g
Hershey's chocolate treats

**valeur de
6,79\$**

Exclusif aux membres Moi, jusqu'à épuisement des stocks,
saveur lave au chocolat seulement, quantité limitée en magasin.

1 j'ajoute mon coupon le
vendredi 5 juin seulement
2 je récupère mon produit
gratuit jusqu'au jeudi suivant

nouilles instantanées Mr. Noodles 85 g, choix varié Mr. Noodles instant noodles reg. 0,49

20% d'économie

39¢

mélange à sauce Knorr env., choix varié Knorr sauce mix reg. 2,49

150\$ d'économie

99¢

sauce pour pâtes Stefano Faita 635-648 ml, choix varié Stefano Faita pasta sauce reg. de 7,69 à 8,79

Jusqu'à 291\$ d'économie

588

crème glacée Irrésistible 1,5 L, sorbet 946 ml, friandises glacées 4/72-88 ml, choix varié Irrésistible ice cream

499

jus réfrigéré Irrésistible 1,65 L, jus d'orange 1,36 L, choix varié, consigne Irrésistible refrigerated orange juice reg. de 4,49 à 4,99

Jusqu'à 111\$ d'économie

388

produit laitier sans lactose Natrel, fromage à la crème Philadelphia 2 L, 340 g, choix varié Natrel lactose free dairy product, Philadelphia cream cheese reg. de 6,69 à 6,99

Jusqu'à 2\$ d'économie

499

moi j'économise et j'accumule

fromage mozzarella gourmet P'tit Québec 500 g, fromage mozzarella gourmet en dés 400 g, choix varié P'tit Québec cheese reg. de 7,99 à 9,49

Jusqu'à 394\$ d'économie

555

35 points

moi j'économise et j'accumule

capsules de café Tim Hortons K-Cup 10-14 un., café moulu 300 g, choix varié Tim Hortons coffee capsules reg. de 12,59 à 13,49

Jusqu'à 250\$ d'économie

1099

100 points

moi j'économise et j'accumule

bâtonnets de fromage Ficello Black Diamond, 252-336 g, choix varié Ficello cheese sticks reg. 7,99

Jusqu'à 202\$ d'économie

597

35 points

bière Labatt, Molson, Sleeman caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 39,99 à 41,99

2/73\$ ou à partir de 3999

bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 42,99 à 46,49

2/77\$ ou à partir de 4299

boisson de malt Beach Day Every Day, Bud Light Chelada caisse, canettes 12/15/355 ml, choix varié, consigne Beach Day Every Day malt drink reg. de 24,99 à 25,99

2299

200 points

concours* jusqu'au 1^{er} juillet

extra.ava

moi

à gagner plus de 750 000 \$ en prix*

en présentant ma carte moi et en jouant en ligne

grand prix maison BONNEVILLE



le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



2.99

framboises ou mûres
produit des É.-U. et/ou du Mexique, 170 g
raspberries, blackberries
reg. de 3,99 à 4,99



produit
D'ICI

1.44

concombre sans pépins
produit du Canada
seedless cucumber
reg. 1,99

poire Bartlett
Importée de l'Argentine, gr. 80-100 ou
pomme délicieuse
rouge
importée des É.-U., gr. 100
Bartlett pear or red apple
3,90/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1.77
/lb



produit
D'ICI

1.99
/lb

tomates rouges de serre
produit du Canada, gr 32-39
hothouse red tomatoes
4,39/kg
reg. 3,49/lb - 7,69/kg



nectarines
produit des É.U., gr 60-72
pêches
produit des É.-U., gr 2 1/2
nectarines, peaches
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

2.99
/lb

prix réduit
3.49
prix membre moi
2.99



laitue duo Gen V
produit du Québec, choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 3,99

produit
D'ICI



3.99
/lb

**raisins rouges ou
verts extra larges
sans pépins**
importés du Mexique, Cat. No 1
red or green seedless grapes
8,80/kg



3.99

cantaloup
importé du Guatemala, gr 12
melon miel
importé du Mexique et/ou du Guatemala,
gr 6
cantaloupes, honeydew melons
reg. de 3,99 à 5,99



produit
D'ICI

99¢
/lb

chou vert
produit du Canada
green cabbage
2,18/kg
reg. 1,19/lb - 2,62/kg



nouvelle récolte
produit
D'ICI

1.99

**laitue en feuilles
rouges ou vertes**
produit du Canada, gr 24
red or green leaf lettuce
reg. 2,99



3.99
/lb

prunes noires
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 40-45 ou
abricots
produit des É.-U., Cat. No 1
black plums or apricots
8,80/kg
reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à
5,99/lb - 13,21/kg



4.99

citrons
importés de l'Afrique du sud, sac 2 lb
limes
importées du Mexique et/ou de la
Colombie, sac 1 lb
lemons, limes
reg. de 5,49 à 5,99



produit
D'ICI

2.99

carottes
importées du Mexique, sac 2 lb ou
pommes de terre à cuire
produit du Canada, 4 un.
carrots or baking potatoes
reg. de 2,99 à 4,99



2.79

couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importée du
Mexique
broccoli crown
reg. 2,99



4.99
sac 2 lb

clémentines
importées de l'Afrique
du sud, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99



bio 3 un.
au même
prix

4.99
sac de 6

avocat
importé du Pérou et/ou du Mexique,
sac 6 un.
avocado
reg. 5,99



3.99

chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du
Mexique, Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 4,99



produit
D'ICI

4.99

**poivrons couleurs
assorties**
produit du Canada, 3 un.
assorted colour sweet peppers
reg. 5,99



5.99
panier 2 lb

kiwis
importés du Chili et/ou de la Grèce
et/ou de l'Italie, panier 2 lb
kiwi basket
reg. 7,99



6.99

**gros melon d'eau sans
pépins**
produit des É.-U. et/ou importé du
Mexique
large seedless watermelon



sac 10 lb
produit
D'ICI

3.99

potatoes
Russet ou rouges à
chair jaune
produit du Québec, Canada No 1,
sac 10 lb
Russet or red yellow fleshed
potatoes
reg. 5,99



**format
écono**

6.99

**tomates raisins de serre,
tomates mélangées**
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importés du Mexique, 1,5 lb
(680 g)
grape tomatoes, medley tomatoes
reg. 8,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

pilons de poulet frais
format écono
fresh chicken drumsticks,
econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



50¢/lb d'économie
3.49
/lb

boeuf haché maigre
format écono
lean ground beef,
econo pack
17,61/kg



toujours à bas prix
7.99
/lb **halal au prix de 8.99\$**
/lb 19,82/kg



1.50\$/lb d'économie
10.99
/lb

biftecks français
choix varié, format écono
french style steaks, econo pack
24,33/kg
reg. 12,49/lb - 27,54/kg

rôti de longe de porc frais désossé
format écono
fresh boneless pork
loin roast
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



2\$/lb d'économie
3.99
/lb



toujours à bas prix
9.99
/lb

brochettes de boeuf, de poulet ou de porc
nature ou assaisonnées, format écono
beef, chicken, or pork brochettes, econo pack
22,02/kg

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, assaisonnées,
choix varié, format écono
fresh boneless chicken
breasts, econo pack
15,41/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg



1.50\$/lb d'économie
6.99
/lb



toujours à bas prix
2.99

saucisses fumées au poulet Selection
450 g
Selection chicken wieners



1.50\$ d'économie
6.99

effiloché de porc BBQ Bâton Rouge
385 g
Bâton Rouge BBQ pulled pork
reg. 8,49



Jusqu'à 2.22\$ d'économie
7.77

fromage grand cheddar Agropur
200 g, haloumi Le Bedouin,
Le Soeur Angèle 180-200 g, choix varié
cheese
reg. de 7,99 à 9,99



4.99
rondelé Président
125 g, choix varié
Président rondelé
reg. 5,79



1\$ d'économie
7.49

bâtonnets de fromage irrésistible
surgelés, 325-375 g,
choix varié
Irresistible battered cheese sticks
reg. 8,49



50¢ d'économie
4.49

soupe won ton Wong Wing
surgelée, 426 ml, pâtes à won ton,
à pâtes impériaux, 454 g
Wong Wing won ton soup
reg. 4,99



Jusqu'à 1\$ d'économie
3.99

salade de chou St-Hubert
Moishes, 454 g, choix varié
St-Hubert coleslaw
reg. de 4,79 à 4,99



1\$ d'économie
5.99

salade Fontaine Santé
200-400 g, Plaisirs Gastronomiques
salades 300 g, bruschetta 340 g,
choix varié
Fontaine Santé salad
reg. 6,99



2\$ d'économie
5.99

coquille aux fruits de mer
surgelée 275 g
frozen seafood
shell
reg. 7,99



1\$ d'économie
8.99

payés de thon irrésistible
surgelés, crus, 340 g
Irresistible frozen raw
tuna steaks
reg. 9,99



3\$ d'économie
9.99

tartare La Cage
surgelé, saumon, boeuf, thon,
125-135 g, choix varié
La Cage frozen tartare
reg. 12,99



1.50\$ d'économie
9.99

salade Summer Fresh
750-800 g, choix varié
Summer Fresh salad
reg. 11,49



filet de porc irrésistible
550 g, choix varié
Irresistible pork
tenderloin
reg. 7,99
toujours à bas prix
7.99



lanieres de poitrine de poulet irrésistible
400 g
Irresistible chicken
breast strips
toujours à bas prix
10.00



plus de 1000 prix réduits en magasin



6.99

yogourt grec Oïkos
650-750 g, yogourt Oïkos Pro 650 g,
choix varié
Oïkos greek yogurt



céréales Quaker
formats et choix variés
Quaker cereal
reg. de 5,29 à 5,49

prix réduit
3.99
prix membre moi
3.49



3.29

yogourt à boire iögo Nanö
6/93 ml, 4/90 g, Siggis Skyr 4/100 g, choix varié
iögo Nanö drinkable yogurt
reg. de 3,99 à 4,79



tartinade Nutella
725 g, choix varié
Nutella spread
reg. 8,49

6.99



chocolat
Excellence Lindt
50-100 g, bonbons Sweet
Sixteen Mondoux 400 g,
choix varié
Lindt Excellence chocolate
reg. de 6,99 à 7,19

5.99



riz instantané
Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3,29

2.49



riz Ben's Original
2,2 kg, choix varié
Ben's Original rice
reg. 9,99

7.99



pâté à sandwich
Paris Pâté
78 g, choix varié
Paris Pâté sandwich spread
reg. 2,39

1.99



yogourt iögo
2 kg, choix varié
iögo yogurt

10.29



cornichons
Selection
1 L, choix varié
Selection pickles

3.49



sangria au vin
Olé! Sangrita
Nicolas Laloux, 1 L,
choix varié
Olé! Sangrita wine drink
reg. 8,99

7.99



boisson au vin
Keep Calm & live
1 L, Pretty Please boisson de
malt bouteille 750 ml,
choix varié
Keep Calm & live wine
reg. de 10,99 à 11,49

9.99

biologique et naturel



boisson de soya
biologique Natur-a
aux amandes, à l'avoine, de
riz, à la noix de coco, 946 ml,
choix varié
Natur-a organic soy drink
reg. 2,79

2.29



boisson réfrigérée
Silk
1,75-1,89 L, choix varié
Silk refrigerated
beverage
reg. 5,49

3.99



céréales Kashi
349-501 g, choix varié
Kashi cereal
reg. 8,39

6.49



fromage
râpé Daiya
200 g, fromage
tranché 220 g,
choix varié
Daiya shredded
cheese
reg. de 5,99 à 6,99

5.49



bâtres granola
biologiques Made Good
5/24-30 g, 120 g, mini-biscuits,
bouchées granola, 5/24 g, carrés de riz
croustillants 6/22 g, choix varié
Made Good organic granola bars
reg. 4,79

2.99



croustilles
Kettle
156-198 g, choix varié
Kettle potato chips
reg. 3,99

2.99



yogourt Olympic
1,75 kg, choix varié
Olympic yogurt

12.99



barre énergétique
Mid-Day Squares
33 g, choix varié
Mid-Day Squares energy bar
reg. 2,79

2.49

plus de 1000 prix réduits en magasin



165 plat d'accompagnement Sidekicks Knorr
120-167 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. 2,29



prix réduit **1099**
prix membre moi **999**

barres tendres Quaker
Dipps, chewy, 935-960 g, choix varié
Quaker Chewy bars
reg. de 12,99 à 13,49



299 biscuits Christie
224-303 g, biscuits Snackpack 144-200 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 3,29 à 3,99



265 barres de céréales Nutri-Grain Kellogg's
295 g, carrés aux Rice Krispies 132-176 g, Pop-Tarts 384 g, barres Spécial K 125 g, choix varié
Kellogg's Nutri-Grain cereal bars
reg. de 3,49 à 3,99



mayonnaise Selection
sauce à salade fouettée,
750-890 ml, choix varié
Selection mayonnaise

479



détergent à vaisselle Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes detergent
reg. 2,99

249



nourriture pour chiens One Smart Blend
1,72-1,81 kg, choix varié
One Smart Blend dog food
reg. 12,49

1099



litière agglomérante Fresh & Light Cat's Pride
4,54 kg
Cat's Pride Fresh & Light clumping cat litter
reg. 13,99

899



boisson pétillante Sanpellegrino
6/330 ml, choix varié, consigne
Sanpellegrino sparkling drink
reg. 7,79

699



nettoyant à vitres Bon Ami
560 g, Windex 765-950 ml, choix varié
Bon Ami glass cleaner
reg. de 5,69 à 7,49

499



rince bouche Scope
1 L, brosse à dents Oral-B Pro-santé 1 un., dentifrice Crest 3D White 63 ml, choix varié
Scope mouthwash
reg. de 5,99 à 6,19

499



couches pour bébés Pampers
124-174 un., tailles 3 à 6, choix varié
Pampers baby diapers
reg. 39,99

3399

boulangerie



bagels Pom
6 un., tortillas 488-610 g, choix varié
Pom bagels
reg. de 4,69 à 5,49

399



muffins Irresistible
600 g, 6 un., choix varié
Irresistible muffins
reg. 6,99

6\$



micro croissants La petite Bretonne
350 g, mini choco 400 g
La petite Bretonne micro croissants
reg. 5,99

25 points
369



pain tranché Première Moisson
raisins miel noisette 500 g, pain intégral Levain bio 625 g
Première Moisson sliced bread
reg. 6,99

599



petits gâteaux Hostess
6 un., choix varié
Hostess snack cakes
reg. 3,99

299



pains à hamburger brioche Irresistible
hot-dog, 4-8 un., choix varié
Irresistible buns
reg. de 4,99 à 5,99

399



pâtisseries Irresistible surgelées, 400-455 g, profiteroles 300 g, choix varié
Irresistible pastries
reg. 11,49

899



petits pains kaiser
6 un., choix varié
kaiser rolls
reg. 3,99

299

cuits en magasin

super pizza

super pas chère

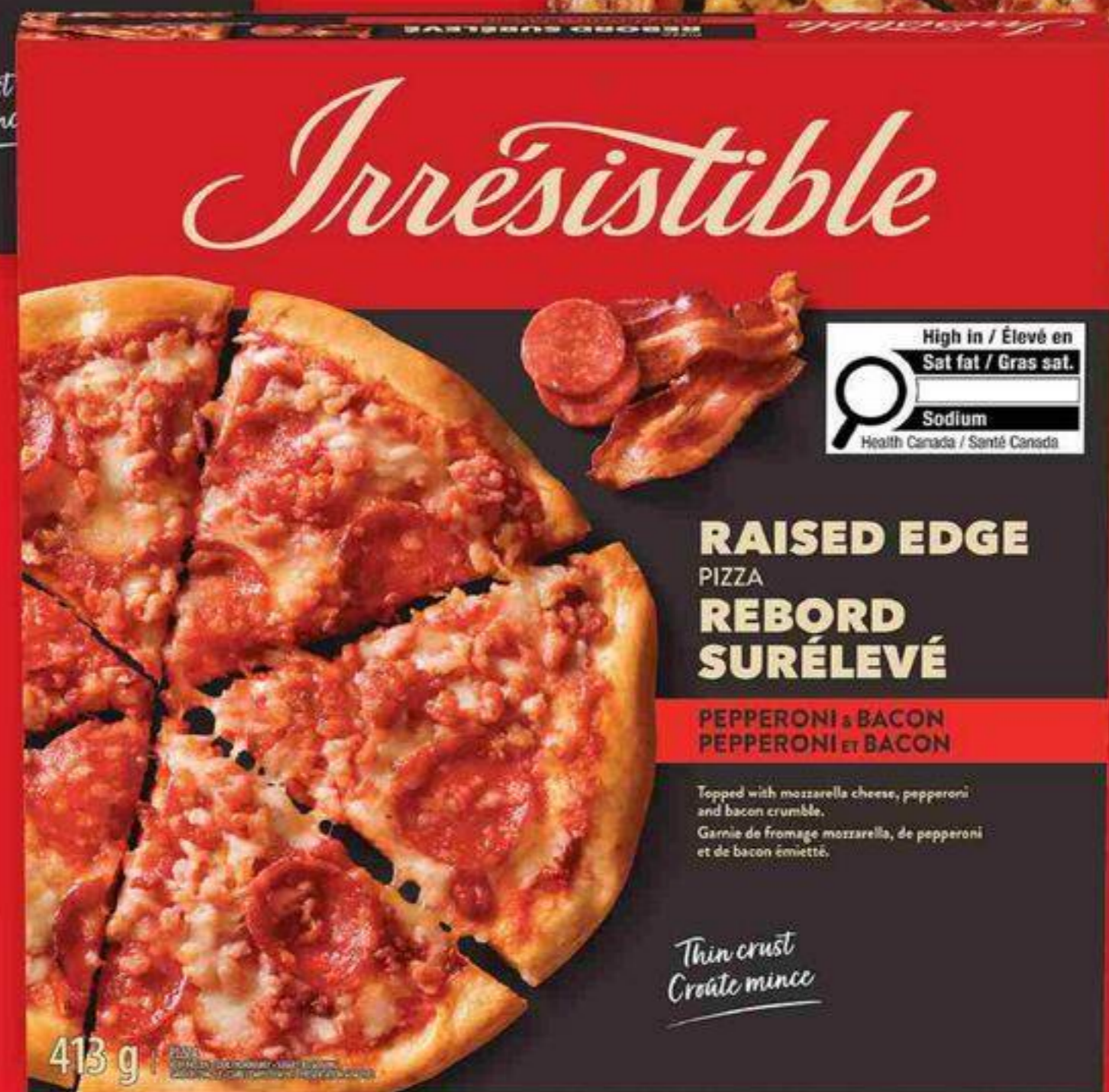
découvrez nos 19 variétés

Irrésistible

Selection



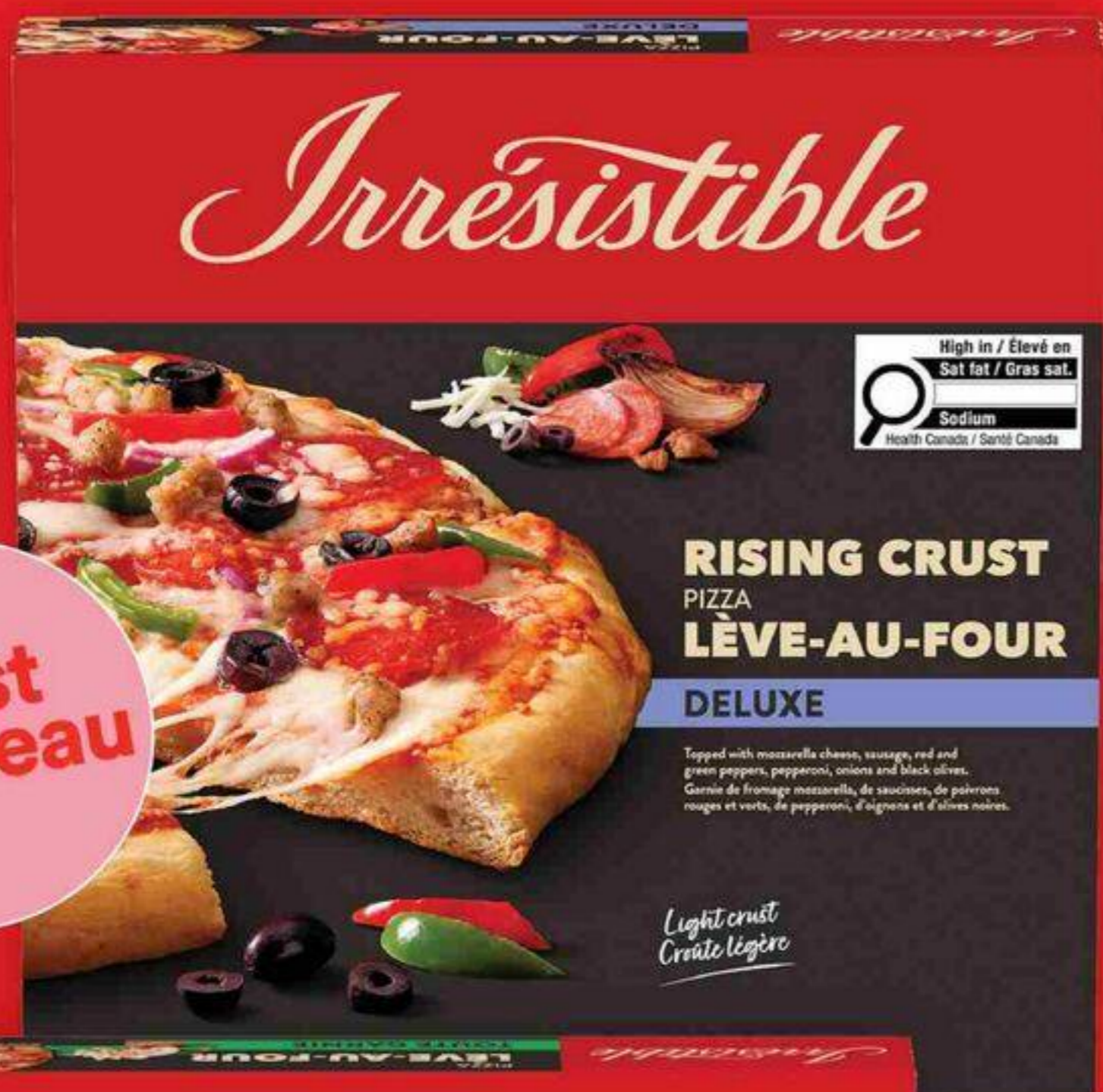
c'est nouveau



50 points

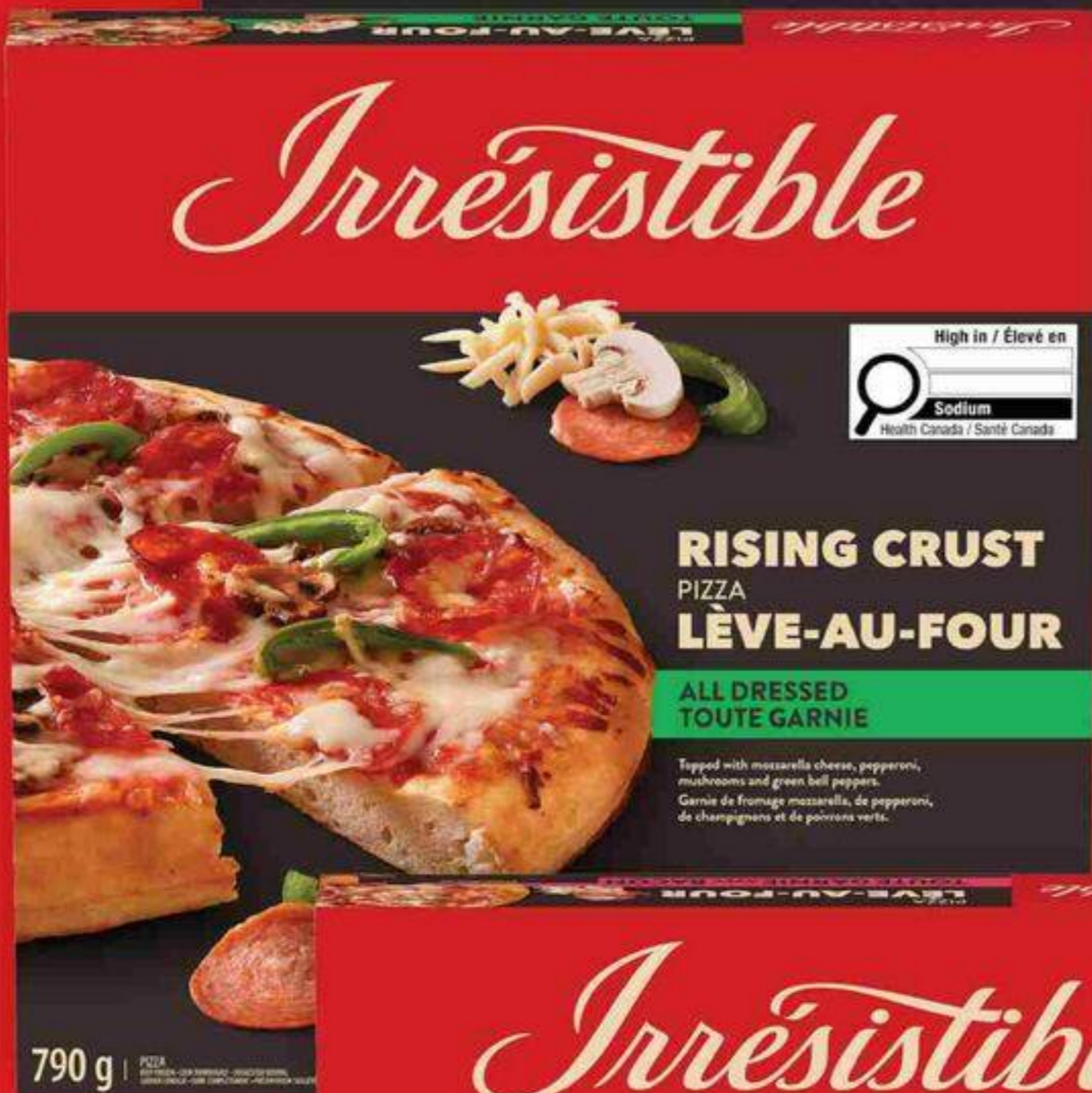
3.99

pizza Irrésistible
Surgelée, 340-445 g, choix varié
Irrésistible pizza



c'est nouveau

nouveau format



emballage duo



75 points

100 points

toujours à bas prix

6.49

pizza lève-au-four
Irrésistible
surgelée, 744-820 g, choix varié
Irrésistible frozen rising crust pizza

pizza Selection
2/707-725 g, choix varié
Selection pizza

extraiva moi

c'est le mois
pour faire le
plein de points

en juin,
il y a des super coupons à chaque semaine

plus de
1500
points
à accumuler

valeur de
12\$

cette semaine

625
points

à l'achat de 30\$ de bières
Sleeman, Sapporo ou Carlsberg

chez Super C jusqu'au 10 juin 2026

500
points

à l'achat de 30\$
de viande fraîche

chez Super C jusqu'au 10 juin 2026

250
points

à l'achat de 10\$ de produits
Sponge Towels

chez Super C jusqu'au 10 juin 2026

250
points

à l'achat de friandises
glacées Iögo

chez Super C jusqu'au 10 juin 2026

125
points

à l'achat de 3 produits
Blue Dragon's

chez Super C jusqu'au 10 juin 2026

1

télécharger l'appli Super C

2

ajouter les coupons

3

présenter la carte
moi à la caisse

* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi et Super C sont des marques de commerce de Metro inc.



Super C

magasine en ligne
rapidement avec le

panier futé

découvre tes recommandations de
produits personnalisées grâce à l'IA



Selection
Irresistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire



papier hygiénique Selection
50 rouleaux doubles
Selection bathroom tissue
reg. 13,99



1.99

collation aux fruits Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart fruit snacks

10.99



7.99

huile canola Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil
reg. 8,99



6.99

friandises glacées Selection
fudge à la folie, surprise vanille, 24/60 ml,
Irresistible bars aux fruits 12/60 ml
Selection frozen treats
reg. 7,99



37.99

capsules de café Selection
K-Cup, 100 un., choix varié
Selection coffee capsules

5.49

arachides Selection
700-750 g, choix varié
Selection peanuts



1.99

boisson fruitée Mieux-être
8/200 ml, choix varié
Life Smart drink
reg. 3,29

9.99

litière Selection
18 kg, choix varié
Selection litter



4.49

céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereals
reg. de 4,99 à 5,49

3.99

salsa Selection
430 ml, choix varié
Selection salsa



3.99

thé en sachets Selection
100 un., choix varié
Selection tea bags

8.99

écran solaire Personnelle
177 ml, choix varié
Personnelle sunscreen



1.29

dîner Selection
surgelé, 215 g, choix varié
Selection frozen dinner

3.49

cocktail aux légumes Selection, Mieux-être
1,89 L, choix varié, consigne
Selection, Life Smart
vegetable cocktail



13.99

fromage râpé Selection
907 g
Selection shredded cheese

meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés



12.99

saucisse sur bâtonnet Selection
surgelée, enrobée de pâte cuite,
1,5 kg
Selection frozen corn dog

5.49

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Selection
175 g, choix varié
Selection shaved ham or turkey breast
reg. de 6,49 à 6,99

Jusqu'à 1.50\$ d'économie



16.99

crevettes blanches du Pacifique Irresistible
surgelées, non-cuites, déveinées,
avec queue, 71-90 un./lb, 1kg
Irresistible frozen raw Pacific shrimp
reg. 20,00

3.01\$ d'économie

2.79

fines herbes Irresistible
choix varié, 21 g
fines herbes

économies



pour votre jardin



qualité supérieure
bouturée



panier fleuri
produit du Québec,
pot 10 po
blooming basket

13⁵⁰
ch.

à l'achat
de 3 et plus **15⁹⁹** (à l'achat de 2 et moins)



XXL

palmier majesty XXL
pot 10 po
majesty palm

+TX

22⁹⁹



balconnière avec dracéna
24 po
window box with dracéna

29⁹⁹



gros pot patio

patio fleuri prestige
avec dracéna ou canna, 14 po
prestige flowered patio

+TX

39⁹⁹



+TX

19⁹⁹

canna ou
dahlia géant
pot 10 po
canna or
giant dahlia

fruits et légumes à cultiver



fougère suspendue
pot 10 po
hanging fern

19⁹⁹



géranium
4,5 po ou
plantes
annuelles
assorties, 4 po ou
gerbera
4,5 po ou
marguerite
4,5 po
geranium

3⁹⁹



17⁹⁹

panier de fraises
suspendu
10 po
hanging
strawberry basket

17⁹⁹

produit d'ici

plant de tomates
en cage
de légumes ou
de concombres, 10 po
tomato plant in cage



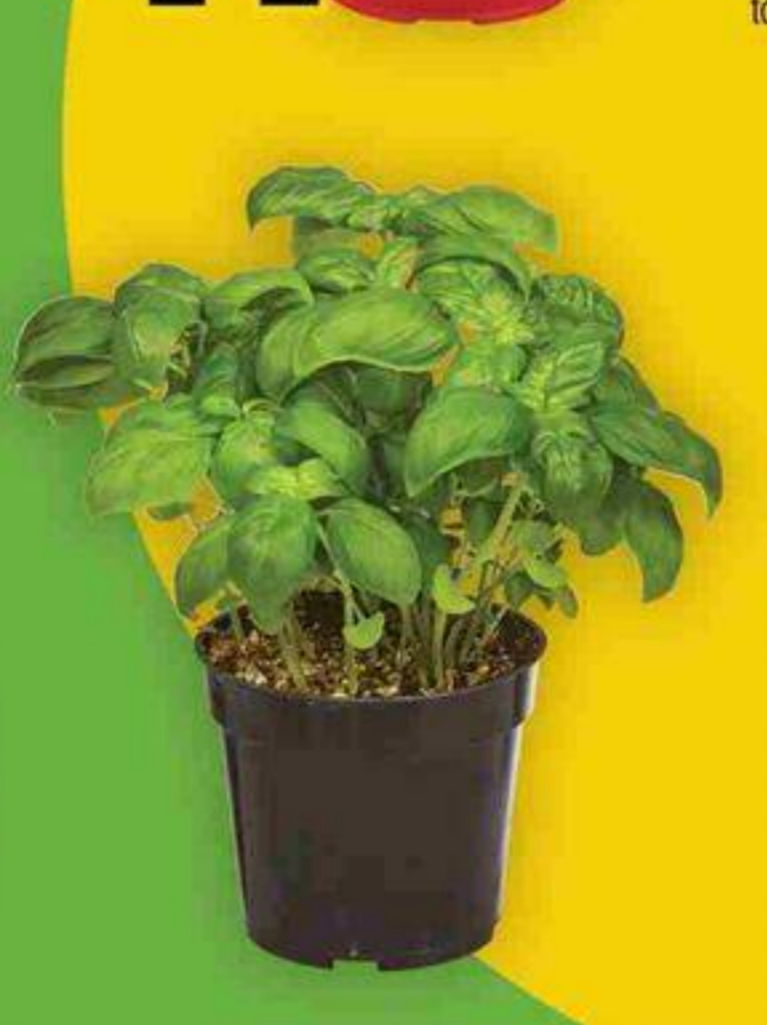
patio fleuri
coléus,
pot 10 po
coleus

19⁹⁹



plant de
bleuets ou
framboises
2 gallons ou
lavande
buisson
pot 10 po
blueberries,
raspberries or
lavender plant

18⁹⁹



plant de légumes
assortis
9 cm ou
fines herbes assorties
4 po
assorted vegetable
plant or fine herbs

2⁹⁹



26⁹⁹

hibiscus
buisson
pot 10 po
hibiscus bush

terre, compost et paillis



2\$ terre à jardin Selection
22 L
Selection
garden soil
à l'achat de 5 et plus **249\$** (à l'achat de 4 et moins)



paillis de
cèdre
rouge ou noir
56-84 L
red or black cedar
mulch

à partir de **5⁹⁹**



compost de
crevettes ou
fumier de
mouton
composté
20-30 L
shrimp compost
or composted
sheep manure

à partir de **3⁶⁹**



plant de légumes
assortis
9 cm ou
fines herbes assorties
4 po
assorted vegetable
plant or fine herbs

2⁹⁹

hibiscus
buisson
pot 10 po
hibiscus bush

à l'achat de 5 et plus **26⁹⁹**

format écono

poissons et fruits de mer de pratiques responsables



espèces en bonne santé



méthode d'exploitation durable



produits traçables

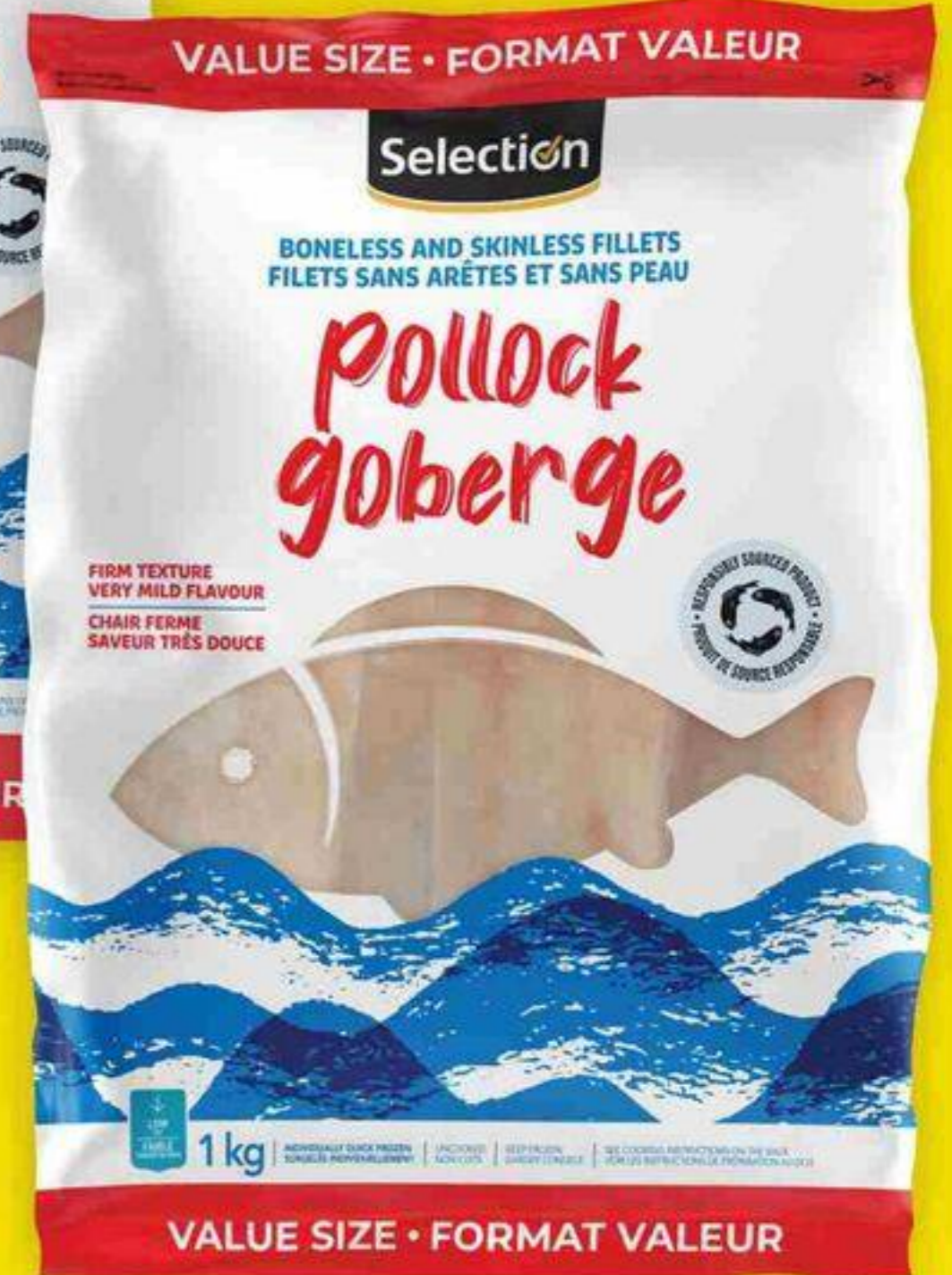
- Emballés individuellement pour une décongélation facile

Filets de poisson nature



1 kg

10\$



1 kg

Filets de poisson nature



800 g

12\$



800 g

Filets de poisson nature



700 g

15\$



700 g

Calmars croustillants



700 g

15\$

Filets de poisson croustillants Ocean Jewel



1 kg

15\$

Crevettes blanches du Pacifique crues



908 g

26.99

Crevettes blanches du Pacifique cuites



1,35 kg

29.99

plein de noix à super prix

mélange de noix
Irrésistible
550-700 g, préparé au Canada,
choix varié
Irrésistible fruit-nut mix
reg. 9,99



prix réduit

9.49

prix membre moi +TX

8.99

mélange chocolat fruits et noix
ou mélange de noix Irrésistible
préparé au Canada, 550-908 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 17,99



prix réduit

16.99

prix membre moi +TX

14.99

pacanes naturelles
moitiés Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible natural pecan halves



100
points

+TX

10.99

graines de
tournesol rôties
salées Irrésistible
300 g, Mieux-être graines de
tournesol non salées 300 g,
préparées au Canada
Irrésistible salted roasted
sunflower seeds



25
points

+TX

3.99

noix de Grenoble
moitiés et morceaux
Irrésistible
250 g, préparées au Canada
Irrésistible halves and pieces
walnuts



45
points

+TX

7.99

amandes
naturelles
Irrésistible
préparées au Canada,
250 g
Irrésistible natural
almonds



45
points

+TX

7.99

amandes
Irrésistible
préparées au Canada,
choix varié, 300 g
Irrésistible almonds



100
points

+TX

9.99

noix de cajou
entières rôties
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible whole roasted
cashews



100
points

+TX

9.99

BLANCHED PEANUTS
ARACHIDES MONDÉES



40
points

+TX

6.99

arachides
Irrésistible
produit des É.-U., 600 g,
choix varié
Irrésistible peanuts



40
points

+TX

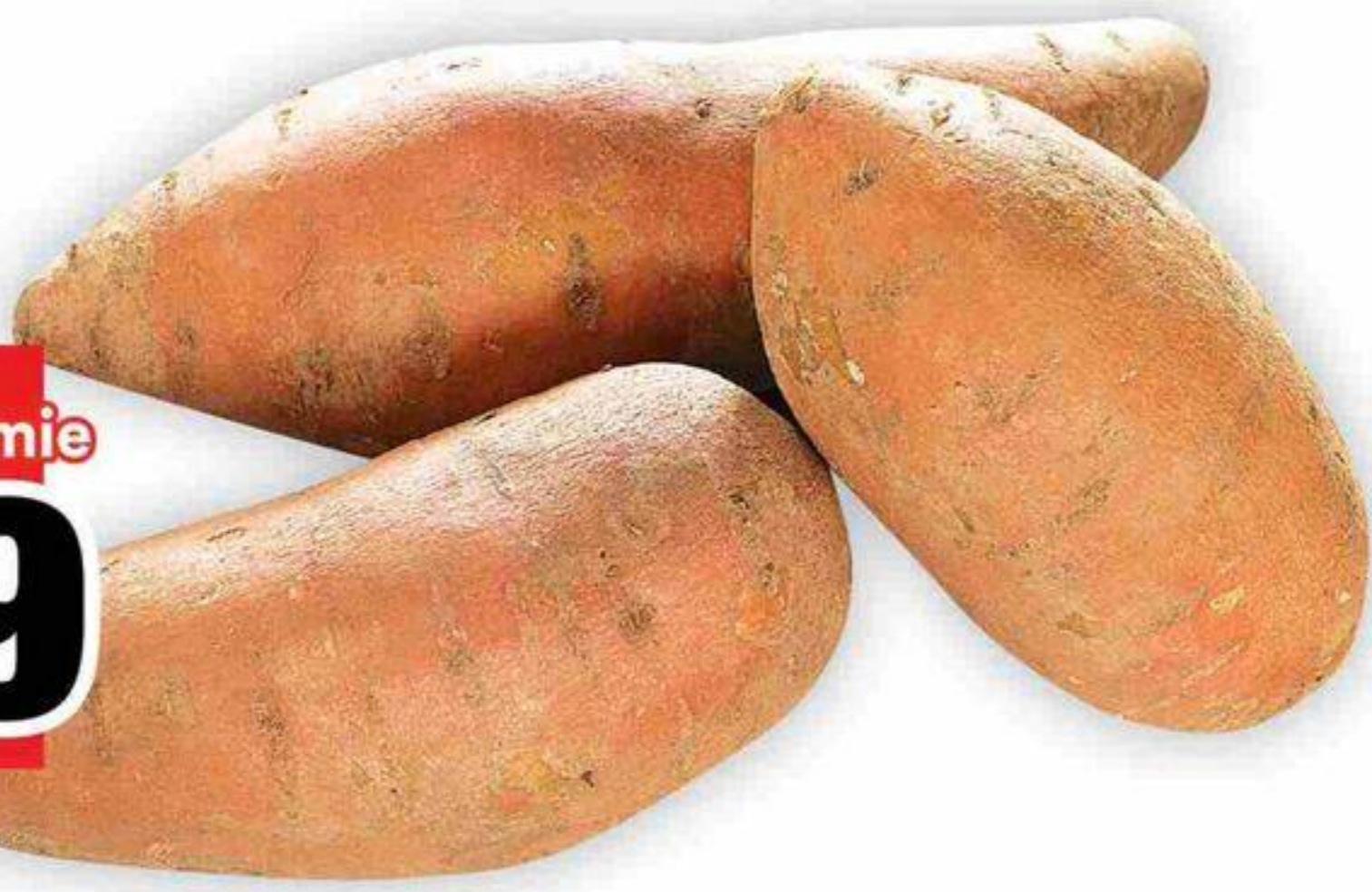
6.99

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 175-200 g, choix varié
Irrésistible pistachios

cuisine du monde à super prix

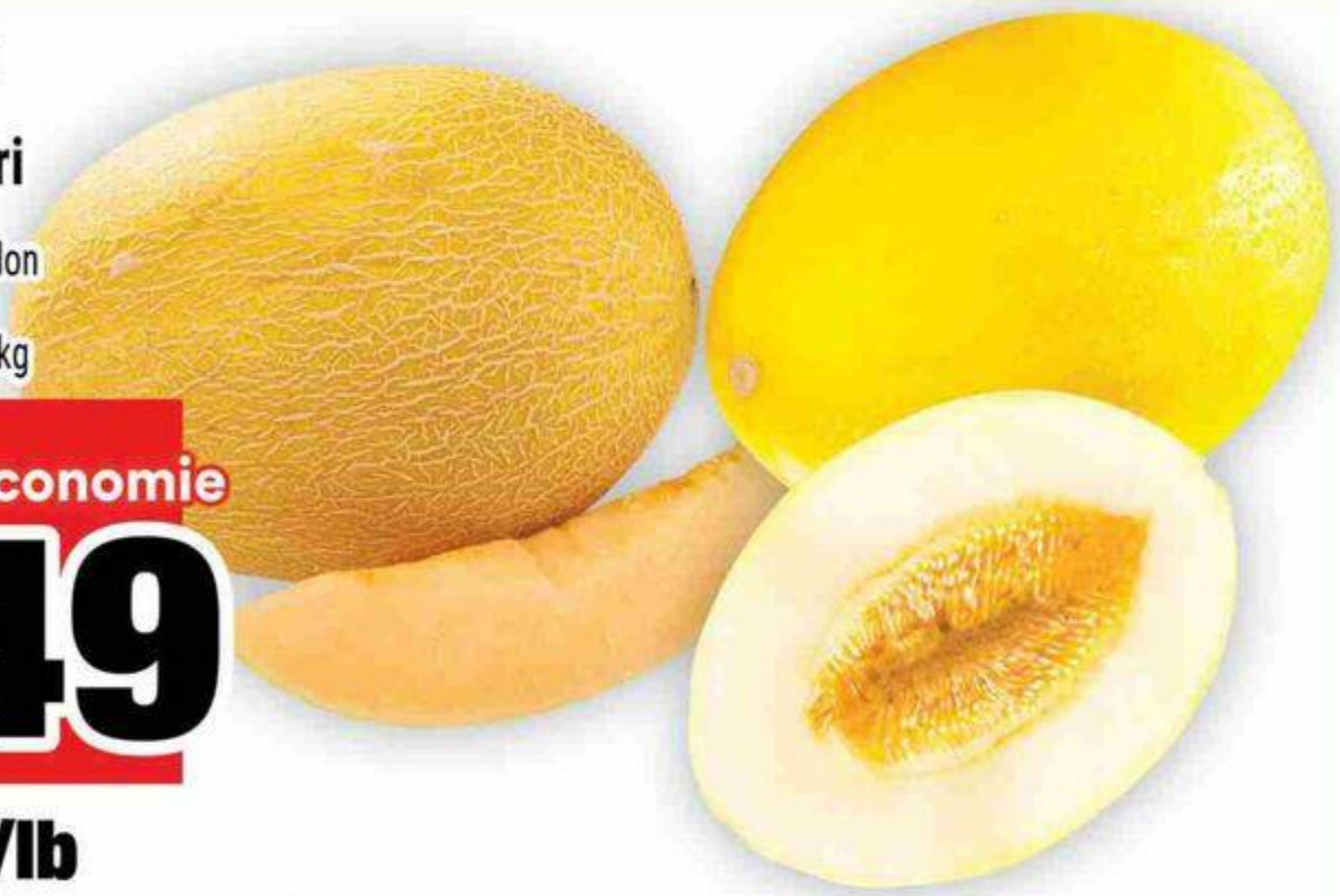
voir magasins participants †

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,28/kg
reg. 1,79/lb - 3,95/kg



17% d'économie
1 49
/lb

melon hami
produit des É.-U.
melon canari
importé du Brésil
hami or canary melon
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



25% d'économie
1 49
/lb

poitrines de poulet halal
désossées, sans peau,
nature, format écono
13,21/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg



250\$/lb d'économie
5 99
/lb

Jusqu'à
2\$ d'économie
7 99



fromage Cedar
250 g, choix varié
Cedar cheese
reg. de 8,99 à 9,99

gâteau quatre-quarts Crispy
368 g, choix varié
Crispy pound cake
reg. 4,99



1\$ d'économie
3 99

yogourt balkan Astro
650-750 g, choix varié
Astro balkan yogurt
reg. 3,79



50¢ d'économie
3 29

riz basmati 777 Phoenicia
4,5-4,54 kg, choix varié
Phoenicia 777 basmati rice
reg. de 17,99 à 18,99



5\$ d'économie
12 99

3\$ d'économie
9 99



couscous Cedar
4 kg, choix varié
Cedar couscous
reg. 12,99

lait de noix de coco Cedar
398 ml
Cedar coconut milk
reg. 3,29



39% d'économie
1 99

chayotte
importée du Costa Rica
chayote
reg. 1,49



34% d'économie
99¢

25% d'économie
1 49
/lb



yucca ciré
importé du Honduras et/ou du Costa Rica
waxed yucca
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

2\$ d'économie
9 29



bière non alcoolisée au gingembre The Great Gentleman
caisse, canettes 6/250 ml, choix varié, consigne
The Great Gentleman non alcoholic ginger beer
reg. 11,29

crabes bleus Geparco
surgelés, 454 g
Geparco frozen blue crab
reg. 7,99



3\$ d'économie
4 99

olives Pilaros
500 ml, piments
rouges rôtis
Cedar 500 ml,
choix varié
Pilaros olives
reg. 5,99



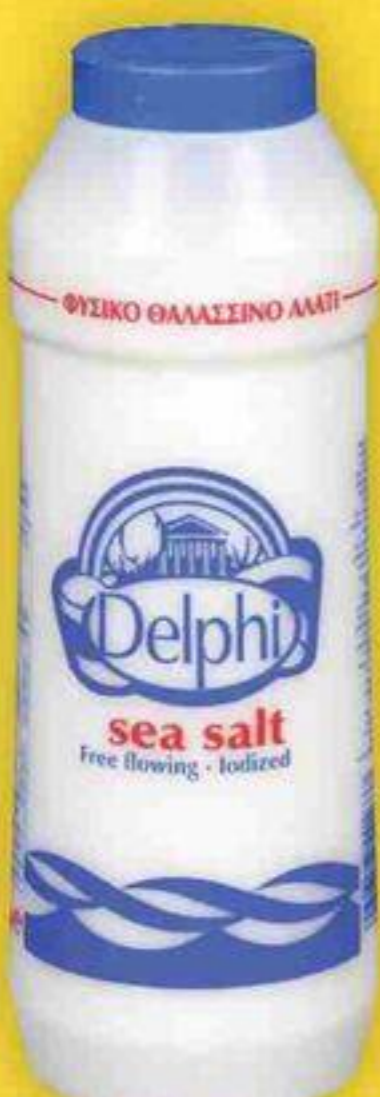
1\$ d'économie
4 99

marinade Al'Fez
156-157 ml, choix varié
Al'Fez marinade
reg. 4,99



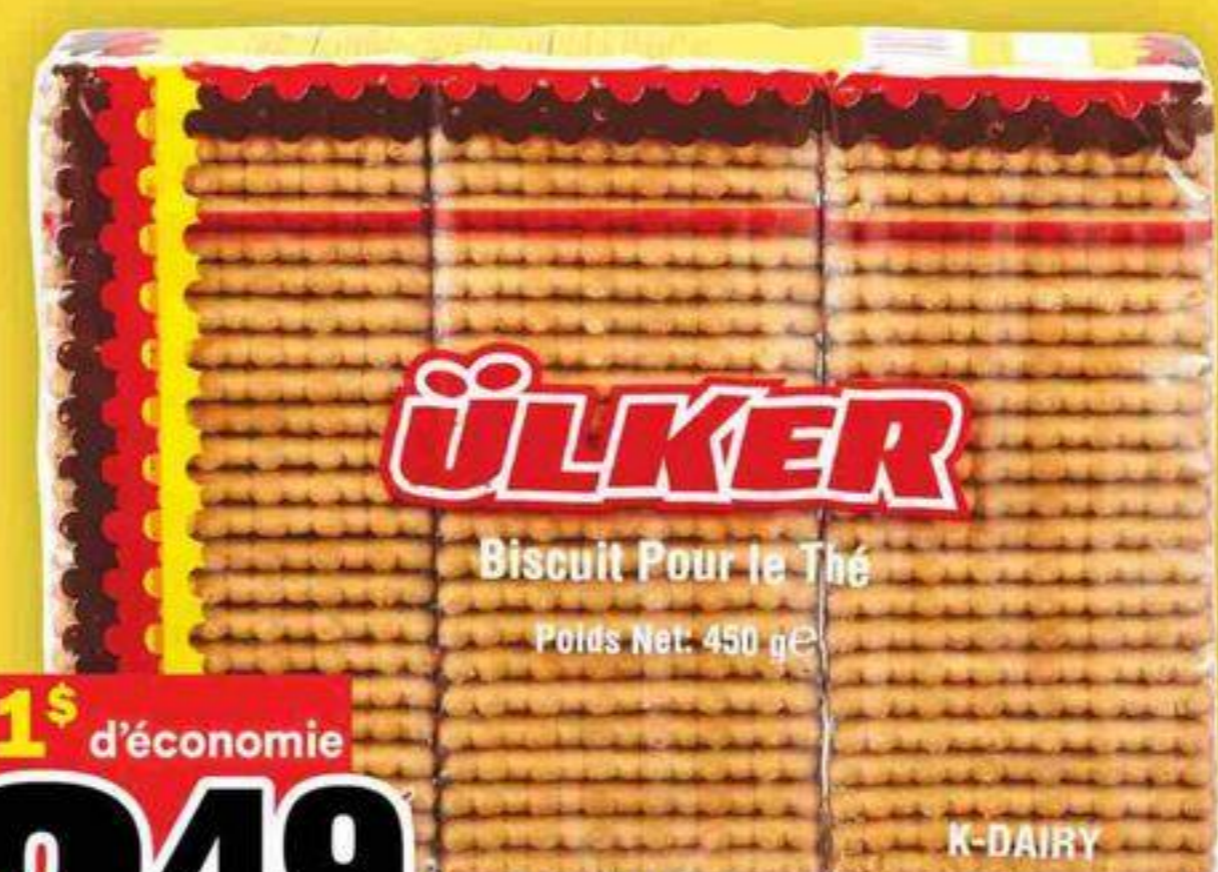
24% d'économie
3 79

sel de mer Delphi
750 g
Delphi sea salt
reg. 2,49



70¢ d'économie
1 79

1\$ d'économie
2 49



biscuits Ulker
450 g
Ulker cookies
reg. 3,49

nectar Best
1 L, choix varié
Best nectar
reg. 3,99



1\$ d'économie
2 99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Ezear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

superc.ca

30\$
de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières commandes de 75 \$ et plus*

code promo
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



**mêmes
bas prix
qu'en magasin**

**on s'occupe de tout,
c'est super!**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

Prix en vigueur du jeudi 4 juin au mercredi 10 juin 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 4 juin au mercredi 10 juin 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, June 4th to Wednesday, June 10th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.