

# ATLANTIS

**(450) 238-5856**  
[www.marcheatlantis.com](http://www.marcheatlantis.com)

**HEURES D'OUVERTURE / OPERATING HOURS**  
LUN-MER 8H00 - 20H00 / MON-WED 8AM - 8PM  
JEU-VEN 8H00 - 21H00 / THU-FRI 8AM - 9PM  
SAM-DIM 8H00 - 19H00 / SAT-SUN 8AM - 7PM

4305 boulevard Samson, Laval, Québec, H7W 2G8

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks.  
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Aucun bon de réduction différée. Weekly specials are valid while quantities last.  
No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.



**2.97**  
each

**POIVRONS ROUGE**  
RED PEPPERS  
PRODUIT MEXIQUE

**1.37**  
lb \$3.02  
kg



**10.297**

**ORANGES**  
PRODUIT ÉGYPT



**2.97**  
each

**MELON MIEL**  
"JUMBO"  
HONEY DEW  
PRODUIT MEXIQUE



**ANANAS "JUMBO"**  
PINEAPPLES  
PRODUIT HONDURAS



**2.097**

**CONCOMBRES ANGLAIS**  
ENGLISH CUCUMBERS  
PRODUIT CANADA



**1.37**  
lb \$3.02  
kg

**HARICOTS VERTS**  
GREEN BEANS  
PRODUIT ÉTATS-UNIS



**2.97**  
each

**RAPINI**  
PRODUIT ÉTATS-UNIS



**1.37**  
lb \$3.02  
kg

**POMMES "PINK LADY"**  
APPLES  
PRODUIT ÉTATS-UNIS



**1.37**  
each

**LAIQUE FRISSE VERT ET ROUGE**  
RED & GREEN LEAF LETTUCE  
PRODUIT ÉTATS-UNIS



**1.37**  
lb \$3.02  
kg

**TOMATES DE SERRE**  
HOT HOUSE TOMATOES  
PRODUIT MEXIQUE



**New Milano**

**NEW MILANO SAUCISSES GREC "LOUKANIKO"**  
GREEK SAUSAGE

**10.97**  
lb \$24.18  
kg



**7.97**  
lb \$19.87  
kg

**SAN DANIELE MORTADELLA**



**10.97**  
lb \$24.18  
kg

**CHELMOS FROMAGE GREC GRUYERE DE VACHE**  
GREEK COW GRAVIERA CHEESE



**20.97**  
each

**DODONI FROMAGE FETA GREC 1KG**  
GREEK FETA CHEESE



**10.97**  
lb \$24.18  
kg

**DODONI FROMAGE SEC POUR PATES "MYTZITHRA"**  
DRY CHEESE FOR PASTA



**15.97**  
each

**NESCAFE CAFE FRAPPE INSTANTANE 200G**  
INSTANT COFFEE



**2.97**  
each

**KALLIMANIS SALADES DE THONS 160G**  
TUNA SALADS



**8.97**  
lb \$19.74  
kg

**BATONNETTES DE SOUVLAKI DE POITRINE DE POULET FRAICHE MARINE**  
FRESH MARINATED CHICKEN BREAST SOUVLAKI STICKS



**4.97**  
lb \$11.16  
kg

**COTELETTES DE PORC AVEC OS FRAIS "STYLE GRECQUE"**  
FRESH GREEK STYLE PORK CHOP BONE IN



**6.97**  
each

**SIROPE D'ERABLE PUR 540ML**  
PURE MAPLE SYROP



**2.97**  
each

**JIOTIS MELANGE A CREPES 300G**  
CREPE MIX



**1.97**  
each

**BARBA STATHIS JUS DE TOMATE 500ML**  
TOMATO JUICE



**6.97**  
each

**BARBA STATHIS PETIT GUMBO 454G**  
SMALL OKRA



**3.97**  
each

**ALFA MINI PATES FEUILLETTE AUX EPINARDS ET AUX FROMAGE 450G**  
SPINACH & CHEESE MINI PUFFS



**4.97**  
each

**ALFA TARTE A LA CREME VANILLE 450G "BOUGATSA"**  
VANILLA CREAM PIE



**2.97**  
each

**ALFA MINI CROISSANT 185G**



**3.97**  
each

**ACTIVIA YOGOURTS BX100G**  
YOGURTS

**POISSONNERIE / BOUCHERIE**

**MYLOS BROCHETTES DE CREVETTES A L'AIL ET AUX HERBES 31/40 400G GARLIC & HERB SHRIMP SKEWERS** 9.97 each

**DEVANT ET JAMBE D'AGNEAU FRAIS FRESH QUEBEC LAMB FRONT & LEG** 10.97 each

**CUISSES DE POULET FRAIS FRESH CHICKEN LEGS** 2.77 each

**POULET ENTIER FRAIS FRESH WHOLE CHICKEN** 3.27 each

**PORC COTES LEVEES FRAIS FRESH BABY BACK RIBS** 5.97 each

**MYLOS BURGERS AUX FRUITS DE MER 200G SEAFOOD BURGERS** 7.97 each

**LARNIERS DE CAPICOLLO FRAICHES MARINE FRESH MARINATED CAPICOLLO STRIPS** 5.97 each

**CUBES DE PORC FRAIS FRESH PORK CUBES** 2.97 each

**THALASSA IMITATION DE CHAIR DE CRABE 454G IMITATION CRAB MEAT** 3.97 each

**CHARCUTERIE / SURGELÉS**

**SAPUTO FROMAGE TRANCHE 160-200G SLICED CHEESES**

**SAPUTO FROMAGE MOZZARELLA CHEESE** 7.97 each

**ROMA PEPPERONI** 6.47 each

**VIRGINIA JAMBON FOREST NOIRE BLACK FOREST HAM** 4.97 each

**OLIVES VERTS DENOYAUÉES ÉPICÉE SPICY GREEN PITTED OLIVES** 6.97 each

**CHEF DUMAS BOULES DE PATES A PIZZA 454G PIZZA DOUGH BALL** 2.47 each

**BARBA STATHIS SALADE DE HARICOTS MEXICAINE 450G MEXICAN BEAN SALAD** 2.97 each

**EGGO'S GAUFRES 280G WAFFLES** 3.27 each

**MC CAIN DEEP & DELICIOUS GATEAUX SURGELÉS 510G FROZEN CAKES** 5.97 each

**KRI KRI CREME GLACE 1.5L (STRACHATELLA, CHERRY, FIG) ICE CREAM** 5.97 each

**ÉPICERIE**

**UNICO SAUCE PIZZA 213ML PIZZA SAUCE** 0.97 each

**MR NOODLES NOUILLES INSTANTANÉES 85G INSTANT NOODLES** 0.57 each

**OASIS JUS ASSORTIS 960ML JUICES** 1.77 each

**CLASSICO SAUCE POUR PATES 400-600ML PASTA SAUCE** 5.97 each

**MYLOS ASSAISONNEMENT AU CITRON 675ML LEMON SEASONING** 1.27 each

**FRENCH'S KETCHUP AUX TOMATES 1L TOMATO KETCHUP** 5.47 each

**SUNBEC SUCRE BRUT 500G RAW SUGAR** 1.97 each

**NATURE BUERRE D'ARACHIDES 500G PEANUT BUTTER** 5.77 each

**GRISSOL MELBA TOAST 200G** 2.97 each

**CRISPY MINIS** 2.97 each

**BOULANGERIE / LAITIER**

**L'AMIE PAIN AU LEVAIN TRANCHE 570G SLICED SOUR DOUGH BREAD** 3.97 each

**BON MATIN PAIN TRANCHE 595G SLICED BREAD** 3.77 each

**ELMONT PAIN TRANCHE PUMPERNI CKEL 560G SLICED BREAD** 3.27 each

**FURLANI PAIN TRANCHE A L'AIL SURGÈLE 640G FROZEN SLICED GARLIC BREAD** 4.97 each

**LACTANCIA CREAMES 15% 473ML CREAMS** 2.97 each

**BURMBRAE PRESTIGE GROS OUEFS BLANC 18un LARGE WHITE EGGS** 5.97 each

**FAIDON BISCUITS TORSADÉS 200G TWIST COOKIES** 2.97 each

**TRE STELLE FROMAGE A CREME 200G CREAM CHEESE** 3.77 each

**LACTANCIA MARGARINE 427G** 2.47 each

**OASIS JUS D'ORANGE 1.5-1.6L ORANGE JUICE** 5.77 each

**FRUITS / LÉGUMES**

**ASPERGES 1LB ASPARAGUS PRODUIT CANADA** 2.97 each

**EPINARDS FRAIS FRESH SPINACH PRODUIT QUÉBEC** 1.97 each

**AVOCATS SUN / AVOCADOS PRODUIT MEXIQUE** 3.77 each

**PECHES JAUNE YELLOW PEACHES PRODUIT ÉTATS-UNIS** 1.97 each

**DIGNONS VERTS GREEN ONIONS PRODUIT MEXIQUE** 2.097 each

**NECTARINES JAUNE YELLOW NECTARINES PRODUIT ÉTATS-UNIS** 1.97 each

**BROCOLI PRODUIT ÉTATS-UNIS** 2.47 each

**CHAMPIGNONS BLANC 8oz WHITE MUSHROOMS PRODUIT CANADA** 1.57 each

**CELERI / CELERY PRODUIT ÉTATS-UNIS** 2.47 each