

# VAL-MONT

**1<sup>99</sup>** /lb  
Pêches à chair jaune ou nectarines à chair jaune États-Unis 4,39\$/kg

**4<sup>99</sup>** /ch.  
Fraises Québec 1 litre

**4<sup>99</sup>** /lb  
Cerises Washington 11,00\$/kg

**2/5\$**  
Mûres Mexique 170g

**2/5\$**  
Concombres libanais Canada

**2/5\$**  
Tomates medley Mexique

**2/5\$**  
Tomates raisins Québec

**2/5\$**  
Céleris Californie

**Célébrez les fromages d'ici avec Agropur**

Fromages Oka, St-Paulin régulier ou fumé **Monsieur Gustav** Au choix - 190 g **2/14\$**

Fromages brie Notre Dame, brie double crème ou camembert **L'Extra** Au choix - 170 g **2/12\$**

**ÉCONOMISEZ 150\$ WOW!** Crèmes glacées **Coaticook** Au choix - 2 L À l'exception de Gourmande **4<sup>99</sup>** ch.

**Le Québec à l'honneur**

**ÉCONOMISEZ 2\$** Eaux pétillantes aromatisées **Bubly** ou **Montellier** Au choix - 12x355 ml - 10x355 ml **5<sup>99</sup>** ch.

**WOW!** Jus Tradition Au choix - 1,5 L À l'exception des limonades **2/7\$**

**WOW!** Beurre d'arachides croquant ou crémeux **Nature Nux** Au choix - 750 g **5<sup>99</sup>** ch.

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 3\$** Beurre salé ou non salé **Lactantia** Au choix - 454 g **5<sup>99</sup>** ch.

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%** Hummus cocktail **Fontaine Santé** Au choix - 227-255 g **2/7\$**

**ÉCONOMISEZ 1\$** Cubes à smoothies **Evive** Au choix - 405 g **9<sup>99</sup>** ch.

**ÉCONOMISEZ 2\$** Eau de source gazéifiées **Eska** Au choix - 1 L **3/3\$**

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 3\$** Salsas ou croustilles **Tostitos** À partir de **2/850\$**

**ÉCONOMISEZ 2\$** Bacon fumé au bois de pommier **Gold Label** - 375 g **4<sup>99</sup>** ch.

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 3\$** Pains à hamburger ou pains à hot-dog **POM** ou **Villaggio** ou saucisses fumées **Hygrade** Au choix - paquet de 4, 6 ou 8 - 450 g **3/10\$**

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 3\$** Bières estivale mixte ou artisan épopée **Boréale** Au choix - 12x355 ml **19<sup>99</sup>** ch.

Bananes  
Amérique centrale  
1,74\$/kg

**79¢**  
/lb

**99¢**  
/lb

Melon d'eau  
États-Unis  
2,18\$/kg

**5/299**

Limes  
Brésil

 Concombres anglais  
Canada

**2/3\$**

 Radis à tiges  
Québec

**2/3\$**

 Laitues frisées vertes  
ou rouges  
Québec

**2/3\$**

 Courgettes vertes  
Québec  
4,39\$/kg

**199**  
/lb

**199**  
/lb

 Tomates rouges  
de serre  
Québec  
4,39\$/kg

**3/199**

Oignons verts  
États-Unis

Haricots verts  
États-Unis  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

Maïs sucré  
États-Unis

**5/299**

**299**  
/lb


Couronnes de brocolis  
États-Unis  
6,59\$/kg

Endives blanches  
Belgique

sac de  
1 livre

**399**  
/ch.

**399**  
/lb

 Asperges  
Québec  
8,80\$/kg

**399**  
/ch.

Choux-fleurs  
Californie



# Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



À partir de  
**2.29** /100g

Fromages emmental ou emmental fumé Autrichien  
Au choix — à partir de 10,39\$/lb



Fromages duos feta, bocconcini ou ricotta *Saputo*  
Au choix — 2x126 g - 2x150 g - 2x300 g



Fromages Mont Saint-Benoît, Le Moine ou Frère-Jacques *Saint-Benoît-du-Lac*  
Au choix — 16,15\$/lb



Fromages cheddar blanc, jaune ou marbré *Armstrong*  
Au choix — 10,39\$/lb



Fromage en grains *St-Guillaume*  
— 500 g



Fromages Caronzola, Brise du Matin, Calendos, l'Évanjules, Petit Rubis, le Météorite, brie sans lactose ou Belle Crème *Alexis de Portneuf*  
Au choix — 125 g



Fromages gouda *Bergeron*  
Au choix — 170-200 g



Fromages halloumi nature, ail et fines herbes ou Nabulsi *Le Bédoin*  
Au choix — 200 g



Plateaux de crudités ou de fruits  
Au choix — 805-1100 g



Gros œufs blancs style restaurant *Nutri*  
— douzaine



Gâteau éponge, super mariannes, gâteau des anges ou minis gâteaux des anges *Pâtisserie Duquette*  
Au choix — 180-250 g



Crèmes 10%, 15% ou 35% *Lactantia*  
Au choix — 473 ml - 1 L



Tartes aux raisins ou fraises et rhubarbe *Saint-Donat*  
Au choix — 620 g



Saucisses végétaliennes enrobées, tofu pop corn ou soucoupes pizza *Green Brothers*  
Au choix — 360-380 g



Tartinades bleuets, fraise, framboise, mélange petits fruits ou camerise *Bleu et Bon*  
Au choix — 314 ml



Grains de quinoa blanc du Québec ou quinoa tricolore *Gogo Quinoa*  
Au choix — 375 g



Granolas *La Fourmi*  
Au choix — 808 g



Moûts de pommes sans alcool *Verger Petit et Fils*  
Au choix — 355 ml

PLUS FRAIS

MOINS CHER

## Destination Fraîcheur