

choix futés pour l'été

Irrésistible

Selection



m
mon épicier



concours
jusqu'au 29 juillet

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

détails sur programmemoi.ca

achetez
3 produits
participants et
présentez votre
carte **moi**
en magasin
et en ligne.

12
variétés



**vinaigrette
Irrésistible**
350 ml, choix varié
Irrésistible salad
dressing
reg. 3,99

3.29

Du jeudi **23 juillet** au mercredi **29 juillet 2026** From Thursday to Wednesday July 23rd - July 29th, 2026

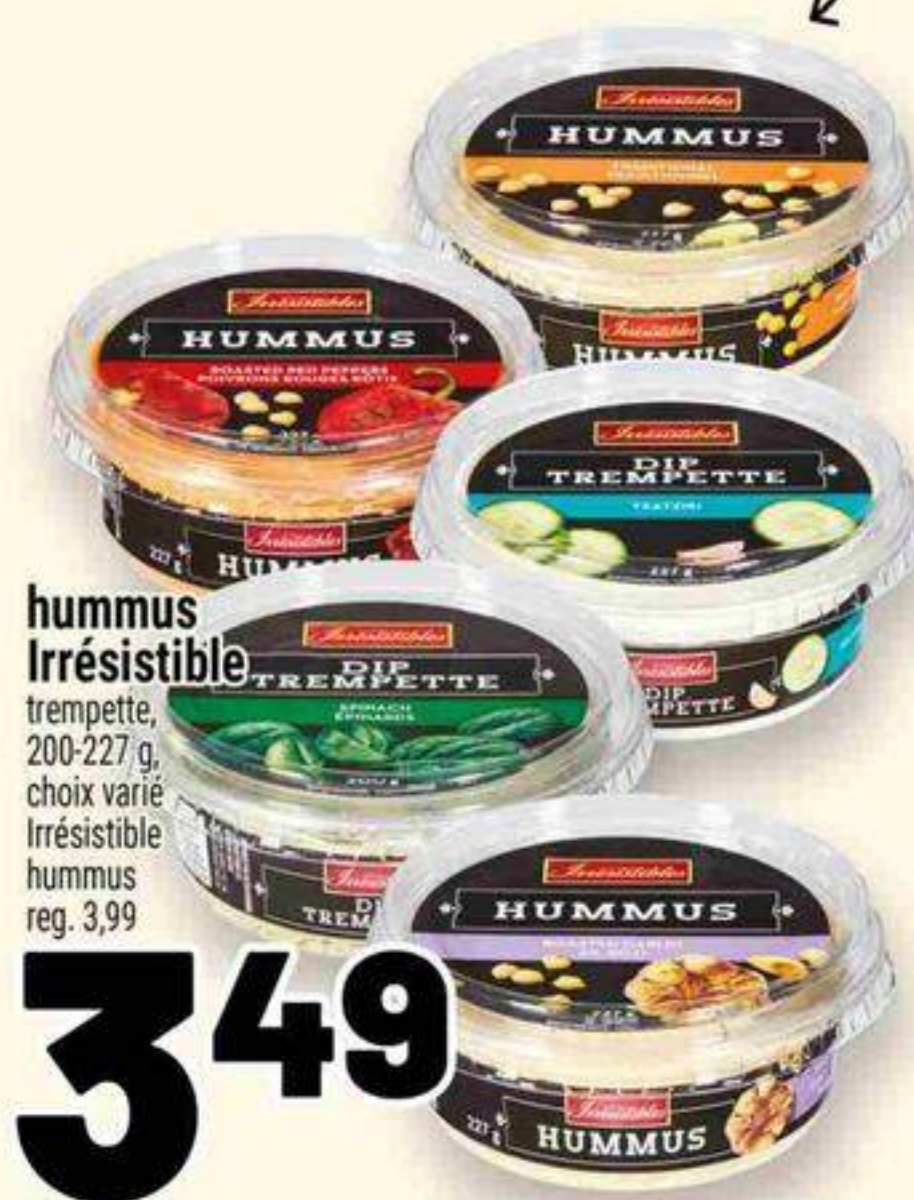
Tout pour un pique-nique réussi



les trempettes et les hummus

Trempettes végétariennes
Sans arômes ni colorants artificiels

Goûtez-y avec nos
bâtonnets sous
le soleil de l'été



hummus
Irrésistible
trempette,
200-227 g,
choix varié
Irrésistible
hummus
reg. 3,99

3 49



bâtonnets
de pain
Irrésistible
125 g, choix varié
Irrésistible
breadsticks
reg. 1,99

1 49

Couronne de crevettes blanches du Pacifique

Accompagnée d'une sauce cocktail à base
de tomate et raifort préparée pour
un goût classique.



+TX
couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surgelées, avec sauce cocktail,
312 g
Irrésistible frozen Pacific white
shrimp ring
reg. 13,99

12 \$

une escapade aux saveurs de l'Italie

Préparées selon une méthode
traditionnelle italienne, les
charcuteries Irrésistible sont
d'une tendreté exceptionnelle.



antipasto misto
tranché découvert par
Irrésistible
prosciutto, salami, 100 g, choix varié
discovered by Irrésistible sliced
antipasto misto

8 \$

prosciutto
Irrésistible
200 g
Irrésistible prosciutto
reg. 12,49

11 99



tout ce qu'il faut pour des sandwiches

Le jambon forêt
noire riche
en protéines
Irrésistible
est parfait en
sandwichs

jambon forêt noire
Irrésistible Artisan
Irrésistible Artisan black forest ham
17,19/lb
reg. 4,19 le 100 g - 19,01/lb

3 79
le 100 g



bagels
Selection
340-510 g,
choix varié
Selection bagels
reg. 4,49

3 99

Une bonne
sauce pour
une explosion
de saveurs!

moutarde
Selection
325 ml, choix varié
Selection mustard
reg. 3,99

2 99



Les fromages tranchés
Selection sont l'idéal
pour de la simplicité et
de la variété.

4 44

fromage
en tranches
Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 6,79



7 variétés



Les essentiels d'un week-end de camping

une collation plus équilibrée

qui contient peu de calories,
parfait pour combler les
petites fringales — sans
compromis sur le goût.

mini collation de
riz Selection
100 g, choix varié
Selection mini rice snack
reg. 2,79

229



pour une collation aux fruits

sans sucre ajouté,
apportez en camping les
compotes Mieux-être!
collation aux
fruits Mieux-être
20/90 g, choix varié
Life Smart fruit snack

999



un repas de vacances facile qui plaît à tous!

pains à hot-dog
brioché Irrésistible
8 un.
Irrésistible hot dog buns
reg. 6,29

579



2/5\$ ou 299 l'unité

Les condiments classiques

moutarde jaune
Selection
550 ml, Selection
mayonnaise 750-890 ml,
ketchup tomates 750 ml-1 L,
Selection relish 500 ml
Selection yellow mustard
reg. de 2,49 à 4,99

à partir de
199



Les fins de soirée autour du feu



799 guimauves
Selection
700 g
Selection marshmallows



479 à partir de



749 ensemble
pour S'Mores
400 g
Selection S'Mores
reg. 8,79



349

Plus de variété dans vos soirées BBQ cet été

des burgers pour tous!

Chez **metro**, il y a des options de galettes pour vos soirées hamburgers qui peuvent convenir aux goûts de tous.

options farcies



option au poulet



burgers de boeuf Irrésistible surgelés, 852 g-1,02 kg, Mieux-être Naturalia 768 g, choix varié Irrésistible frozen beef burgers

achetez un repas sélectionné et obtenez

30%
de rabais
sur le 2^e paquet
le moins cher

options classiques



*Offre valide jusqu'au 23 septembre 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'un repas Irrésistible, Sélection ou Mieux-être sélectionné, obtenez 30 % de rabais sur le deuxième repas moins cher. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

Les pains briochés Irrésistible sont tout aussi délicieux que gourmands



Cet été, profitez-en pour faire des cheeseburgers!



Pour des saveurs audacieuses et uniques les vinaigrettes Irrésistible offrent une grande variété de choix



nouveaux produits de viande sous-vide Irrésistible

déjà marinées et assaisonnées, prêtes pour le BBQ



Les friandises glacées Irrésistible... impossible d'y résister

les vrais desserts d'été



les barres de crème glacée



achetez une friandise glacée Irrésistible sélectionnée et obtenez **40%*** de rabais sur le 2^e paquet le moins cher

les barres fruitées



*Offre valide du 23 avril au 12 août 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'une friandise glacée Irrésistible ou Mieux-Être sélectionnée, obtenez 40 % de rabais sur la 2e moins chère. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

Si vous n'avez pas envie de crème glacée, voici des options chocolatées

amandes enrobées de chocolat Irrésistible 300 g, raisins, canneberges et arachides enrobés de chocolat, choix varié Irrésistible chocolate

749

