



# CIRCULAIRE

PRIX EN VIGUEUR DU 2 JUILLET  
AU 8 JUILLET 2026

## EN VEDETTE CETTE SEMAINE

**ECONOMISEZ 3\$**

**MAINTENANT 2/898\$ +TX**



**CROUSTILLE**  
CAPE COD  
220G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 82¢ /LB**

**MAINTENANT 1079\$ /LB**



**BŒUF HACHÉ EXTRA MAIGRE**  
BOUCHERIE VIAU  
23,78\$/KG  
2,37\$ LE 100G

**PRODUIT DU QUÉBEC**

**MAINTENANT 399\$**



**FRAISE**  
1L  
QUÉBEC

### FRUITS ET LÉGUMES

**MAINTENANT 3/299\$**



**AVOCAT**  
MEXIQUE

**MAINTENANT 199\$ /LB**



**NECTARINE**  
4,39\$/KG  
ÉTATS-UNIS

**PRODUIT DU QUÉBEC**

**MAINTENANT 99¢**



**RADIS**  
QUÉBEC

**PRODUIT DU QUÉBEC**

**MAINTENANT 99¢ /CH**



**CONCOMBRE DU JARDIN**  
QUÉBEC

**PRODUIT DU QUÉBEC**

**MAINTENANT 2/6\$**



**CŒUR DE ROMAINE**  
QUÉBEC

**PRODUIT DU QUÉBEC**

**MAINTENANT 2/5\$**



**CHOUX FLEUR**  
QUÉBEC

### ÉPICERIE

**ECONOMISEZ 80¢**

**MAINTENANT 359\$ /CH**



**CRÈME 10%-15%**  
QUÉBON  
473ML / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 120\$**

**MAINTENANT 479\$ /CH**



**YOGOURT MÉDITERRANÉEN**  
LIBERTÉ  
500G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 150\$**

**MAINTENANT 699\$ /CH**



**CÉRÉALES GRANOLA**  
JORDANS  
400G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 120\$**

**MAINTENANT 229\$ /CH**



**BOISSON**  
LOOP  
60ML / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 399\$ /CH**



**TARTINADE DE NOISETTE**  
MAJOR GOURMET  
400G

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 2/398\$ +TX +CONSIGNE**



**LIMONATA**  
SICILIANA  
330ML

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 699\$ /CH**



**PESTO**  
LE GRAND  
156G ET 170G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 2/698\$**



**MACARONI**  
MATHESON  
170G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 180\$**

**MAINTENANT 399\$ /CH**



**COQUILLE À TACOS**  
QUE PASA  
130G

**ECONOMISEZ 6\$**

**MAINTENANT 1399\$ /CH**



**HUILE D'OLIVE**  
ILIOS  
750ML

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 2/798\$**



**SAUMON EN CONSERVE**  
ILIOS  
120G

**ECONOMISEZ 130\$**

**MAINTENANT 349\$ /CH**



**CÂPRE**  
CRESPO  
210ML

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 1299\$ /CH**



**PIZZA**  
MAGPIE  
520G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 170\$**

**MAINTENANT 629\$ +TX/CH**



**CROUSTILLE DE PITA**  
LES FILLES FATTOUSH  
150G

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 1099\$ +TX/CH +CONSIGNE**



**BIÈRE**  
GAMME RÉGULIÈRE  
DIEU DU CIEL  
4X355ML / AU CHOIX

# FRAÎCHEMENT BON

VOTRE FRUITERIE DE QUARTIER

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H À 20H

61 RUE FLEURY OUEST • 2901 RUE MASSON • 336 RUE VILLERAY • 600 RUE JARRY EST • 1832 AVENUE LAURIER EST

## ÉPICERIE

**ECONOMISEZ 1 40\$**

**MAINTENANT 3 99\$ /CH**



**CRÈME SURE**  
SEALTEST  
500ML / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 3 99\$ /CH**



**FROMAGE À LA CRÈME**  
ILIOS  
300G

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 5 99\$ /CH**



**BEURRE D'ARACHIDE CRÈMEUX ET CROQUANT**  
NUT'S TO YOU  
500G

**ECONOMISEZ 1 80\$**

**MAINTENANT 3 99\$ /CH**



**LAIT DE COCO**  
CHA'S  
405ML

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 5 99\$ /CH**



**RIZ BASMATI**  
SALIMA  
2LBS

**ECONOMISEZ 70¢**

**MAINTENANT 2 99\$ /CH**



**UDON, RAMEN, RIZ**  
HAIKU  
300G À 400G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 2 / 6 98\$**



**BOUILLON**  
ILIOS  
946 ML / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 50¢**

**MAINTENANT 6 49\$ /CH**



**ANTIPASTO ET AUBERGINES MARINÉES**  
CHUCK HUGHES  
375ML / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 2 50\$**

**MAINTENANT 7 49\$ /CH**



**MAYONNAISE**  
KEWPIE  
450G

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 4 99\$ +TX/CH**



**PRETZELS**  
SNACK FACTORY  
200G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 3 99\$ +TX/CH**



**CROUSTILLE**  
KETTLE  
198G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 1\$**

**MAINTENANT 2 / 6 98\$ +TX +CONSIGNE**



**BOISSON PÉTILLANTE**  
ZAMALEK  
355ML / AU CHOIX

## VÉGÉ, FROMAGE, CHARCUTERIE ET VIANDE

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 7 99\$ /CH**



**FROMAGE LE PAULIN**  
GUSTAV  
190G

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 7 99\$ /CH**



**GRAND CHEDDAR 3 ANS**  
AGROPUR  
200G

**ECONOMISEZ 1 50\$**

**MAINTENANT 5 29\$ /CH**



**FROMAGE EN TRANCHE**  
SAPUTO  
160G À 200G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 4 99\$ /CH**



**RICOTTA**  
SAPUTO  
400G

**ECONOMISEZ 1 20\$**

**MAINTENANT 4 99\$ /CH**



**FROMAGE PARMESAN**  
SAPUTO  
140G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 1 70\$**

**MAINTENANT 5 79\$ /CH**



**FROMAGE HALLOUMI**  
SAPUTO  
160G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 3 29\$ /CH**



**FROMAGE DE CHÈVRE CAPRINY**  
ALEXIS DE PORTNEUF  
100G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 1 20\$**

**MAINTENANT 4 79\$ /CH**



**FROMAGE FETA**  
SAPUTO  
200G / AU CHOIX

**ECONOMISEZ 3 20\$**

**MAINTENANT 4 79\$ /CH**



**MOZZARELLA FRESCA**  
SAPUTO  
190G

**ECONOMISEZ 2\$**

**MAINTENANT 8 99\$ /CH**



**CUISSÉ POULET CONFITES**  
VOLTIGEURS  
600G

**ECONOMISEZ 3\$**

**MAINTENANT 5 99\$ /CH**



**PORC HACHÉ EXTRA MAIGRE**  
DU BRETON  
454G

**ECONOMISEZ 2 40\$ /LB**

**MAINTENANT 9 97\$ /LB**



**MORTADELLE AVEC PISTACHES**  
SAN DANIELE  
21,99\$/KG  
2,19\$ LE 100G