

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 23 JUILLET AU MERCREDI 29 JUILLET 2026, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE
EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE

24⁹⁹34⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



27-33 UNITÉS | 1,36 kg

Lanières de poulet

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE
EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE

14⁹⁹24⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées

Aussi disponible
Poitrines de poulet à griller
8 UNITÉS 800 g
Membre Récompenses :
14,99\$ **rabais de 10\$**
Non-membre :
Prix rég. 24,99\$

Croustillantes

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ LE 3^e

GRATUIT

rabais de 9⁹⁹\$

Prix pour 3

19⁹⁸

Membre Récompenses

Prix pour 1

9⁹⁹

chacun Prix rég.



142 g

Saumon de l'Atlantique Nord

M&M

PÊCHE DURABLE

rabais de 1\$

3⁹⁹4⁹⁹

chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



114 g | 2 VARIÉTÉS

Poulet Bistro^{MD}

Aussi disponible
Poulet farci et pané
142 g 4 variétés
Membre Récompenses :
3,99\$ chacun **rabais de 1\$**
Non-membre :
Prix rég. 4,99\$ chacun

Ricotta et épinards

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE
EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE

14⁹⁹21⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Rôti de porc braisé

rabais de 5\$

17⁹⁹22⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette

Recette originale

QCFR

GRILLADES À PRIX SAVOUREUX



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 chacun chacun
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

9-13 UNITÉS | 300 g

Médallions de pétoncles
bardés de bacon



4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon



rabais de 4\$
28⁹⁹ **32⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de
surlonge bardés de bacon



rabais de 2\$
24⁹⁹ **26⁹⁹**
 chacune chacune
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf
et de bacon



14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de
poulet bardées de bacon



4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Filets mignons de bœuf
bardés de bacon

Autre format disponible
 6 BIFTECKS x
 113 g/4 oz
 Membre Récompenses :
 56,99\$ **rabais de 8\$**
 Non-membre :
 Prix rég. 64,99\$



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 chacun chacun
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf Angus
SmashHouse



4 BURGERS x 170 g/6 oz

Burgers de bœuf farcis
au cheddar et au bacon



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre

NOUVEAU!

8 UNITÉS | 907 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Burgers végétariens



rabais de 2\$
17⁹⁹ **19⁹⁹**
 chacun chacun
 Membre Prix rég.
 Récompenses Non-membre



Bœuf Angus

Surlonge de bœuf

Poulet gourmet

Côte de bœuf

6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50%
de rabais**

**Bâtonnets de
mozzarella**
15-21 UNITÉS
454 g

rabais de 7⁵⁰\$

Prix pour 2

22⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

14⁹⁹ chacun

Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Bâtonnets de
fromages
aux jalapeños**
13-16 UNITÉS
454 g

PETITES BOUCHÉES. GRANDES ÉCONOMIES.



rabais de 5\$
12⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Languettes d'aiglefin
8-12 UNITÉS 454 g



rabais de 7\$
12⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Croquettes de poulet
33-40 UNITÉS 907 g

12⁹⁹ chacun



rabais de 2\$
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Jalapeños farcis bardés de bacon
12 UNITÉS 255 g



rabais de 5\$
12⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Autre format disponible
130-140 UNITÉS 1,36 kg
Membre Récompenses : **19,99\$** **rabais de 5\$**
Non-membre : Prix rég. 24,99\$

Boulettes de bœuf à l'italienne
89-95 UNITÉS 907 g



rabais de 2\$
4⁹⁹ **6⁹⁹** chacune
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

400 mL

Soupe wonton



rabais de 1\$
4⁹⁹ **5⁹⁹** chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Poulet crémeux

225 g - 250 g | 2 VARIÉTÉS

Pâtés à la viande

QUICHES



170 g

Quiche florentine



170 g

Quiche classique à la française



170 g

Quiche aux trois fromages

rabais de 1\$
4⁹⁹ **5⁹⁹** chacune
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE

14⁹⁹ 24⁹⁹

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Poitrines de poulet à griller
8 UNITÉS 800 g

Membre Récompenses :
14,99\$ **rabais de 10\$**

Non-membre :
Prix rég. 24,99\$

Croustillantes

**Poitrines
de poulet panées**
8 UNITÉS 907 g

**CHOIX DE
3 VARIÉTÉS**

SOUPERS À PRIX FÛTÉ

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 1\$

13⁹⁹ chacun

Membre
Récompenses

14⁹⁹ chacun

Prix rég.
Non-membre



907 g

Poulet au beurre



907 g

Cigares au chou



907 g

Casserole au thon
style maison



907 g

Lasagne à la viande
de luxe



907 g

Macaroni au cheddar
blanc avec bacon



907 g

Gratin de pâtes au
poulet et au brocoli



907 g

Poulet au sésame épicé
et riz



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Pâtes crémeuses
au poulet



907 g

Cannelloni au fromage
et aux épinards



907 g

Fettuccine Alfredo



907 g

Lasagne au poulet
crémeuse

Aussi disponibles

• Casserole de pâtes aux trois fromages 907 g • Poulet teriyaki 907 g

Membre Récompenses : 13,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 14,99\$ chacun

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR‡

‡Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE

24⁹⁹ 34⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Lanières de poulet

27-33 UNITÉS

1,36 kg

DOUCEURS À PRIX DOUX

rabais de 2\$

7⁹⁹

Plus taxes
Membre Récompenses

9⁹⁹

Plus taxes
Prix rég. Non-membre

Explosion
de fraises

6 BARRES | 534 mL | 3 VARIÉTÉS | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Barres glacées aux fruits

rabais de 1\$

8⁹⁹

Membre Récompenses

9⁹⁹

Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

12 MACARONS | 138 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Assortiment de macarons

rabais de 3\$

26⁹⁹

Membre Récompenses

29⁹⁹

Prix rég. Non-membre

12 MORCEAUX | 1 kg

Assortiment de gâteaux au fromage

rabais de 3\$

14⁹⁹

Membre Récompenses

17⁹⁹

Prix rég. Non-membre

600 g

Gâteau au fauxmage aux bleuets

rabais de 1\$

3⁹⁹

Plus taxes
Membre Récompenses

4⁹⁹

Plus taxes
Prix rég. Non-membre

Pommes

2 PORTIONS | 230 g | 3 VARIÉTÉS

Fines fleurs

rabais de 1\$

3⁹⁹

Plus taxes
Membre Récompenses

4⁹⁹

Plus taxes
Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 228 g

Croustades aux pommes

rabais de 1\$

5⁹⁹

Membre Récompenses

6⁹⁹

Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 200 g

Mini-éclairs

rabais de 1\$

5⁹⁹

Membre Récompenses

6⁹⁹

Prix rég. Non-membre

250 g

Mini-choux à la crème

Aussi disponible
Choux à la crème
au caramel
240 g

Membre Récompenses :
5,99\$ rabais de 1\$
Non-membre :
Prix rég. 6,99\$

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.
*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

f o
LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES
Membre platiné



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



rabais de 1\$

8⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

9⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre

REPAS SOLO SIGNATURE



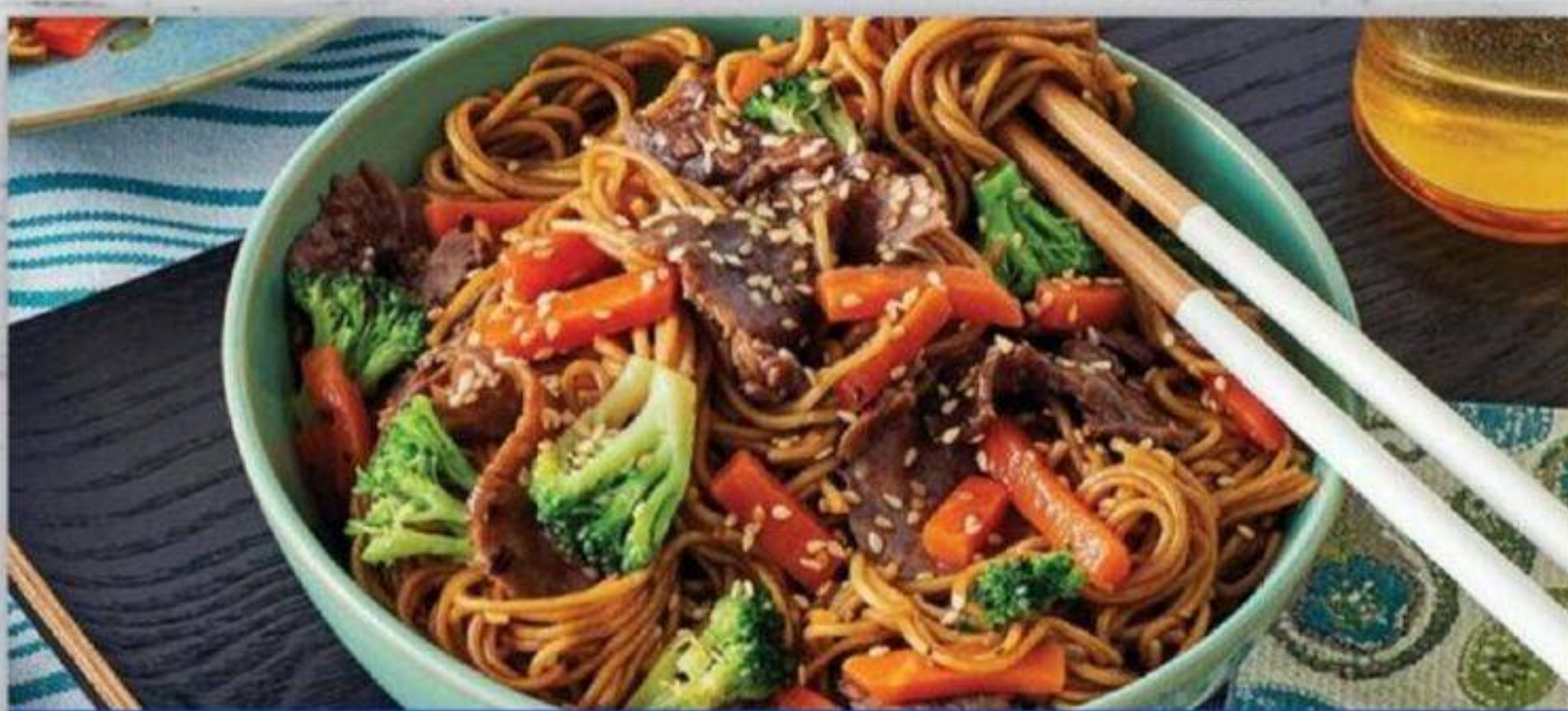
400 g

Poulet et riz à la méditerranéenne



400 g

Dumplings au poulet et nouilles



400 g

Nouilles au bœuf à la coréenne



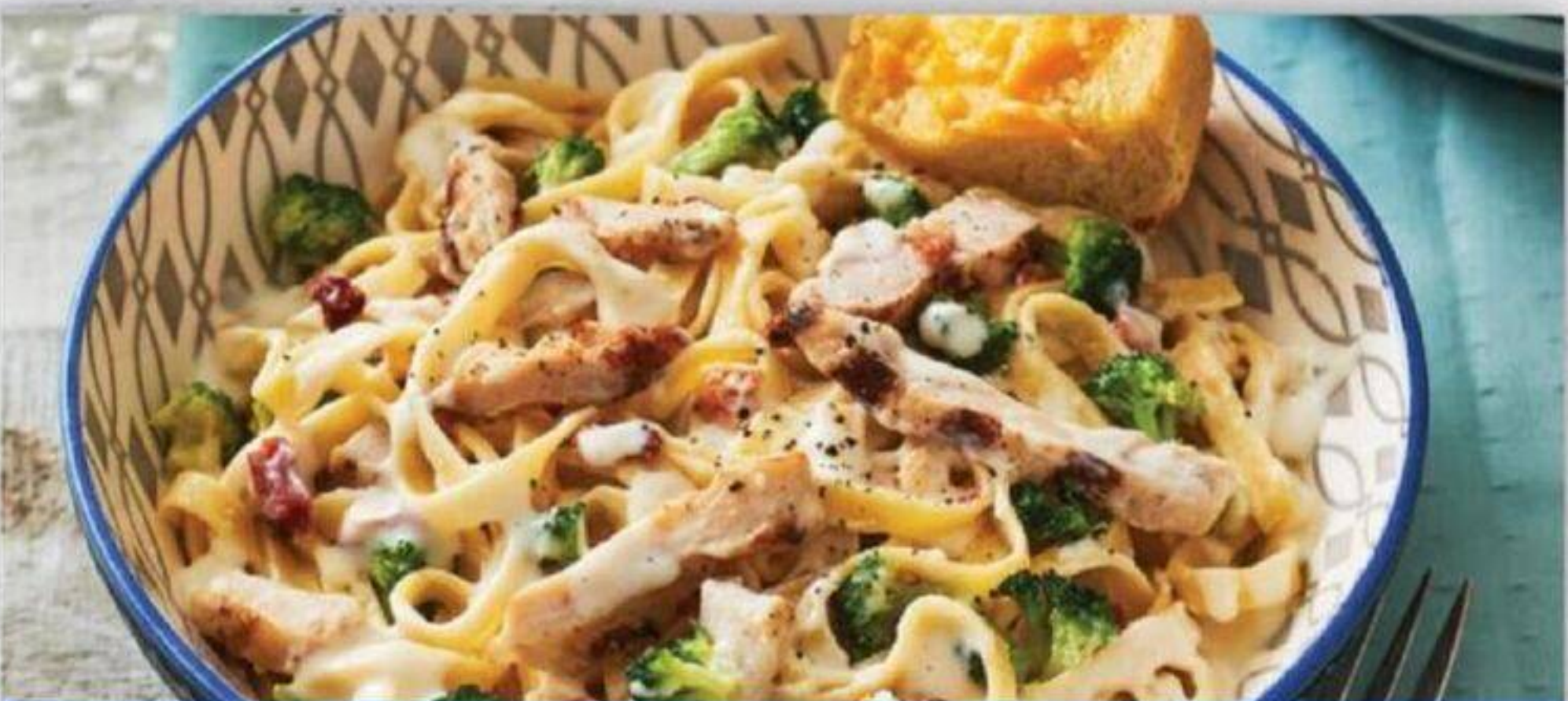
400 g

Saucisse à l'italienne et penne



400 g

Bol de burrito au poulet



400 g

Poulet carbonara

rabais de 2\$

4⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

6⁹⁹
chacune

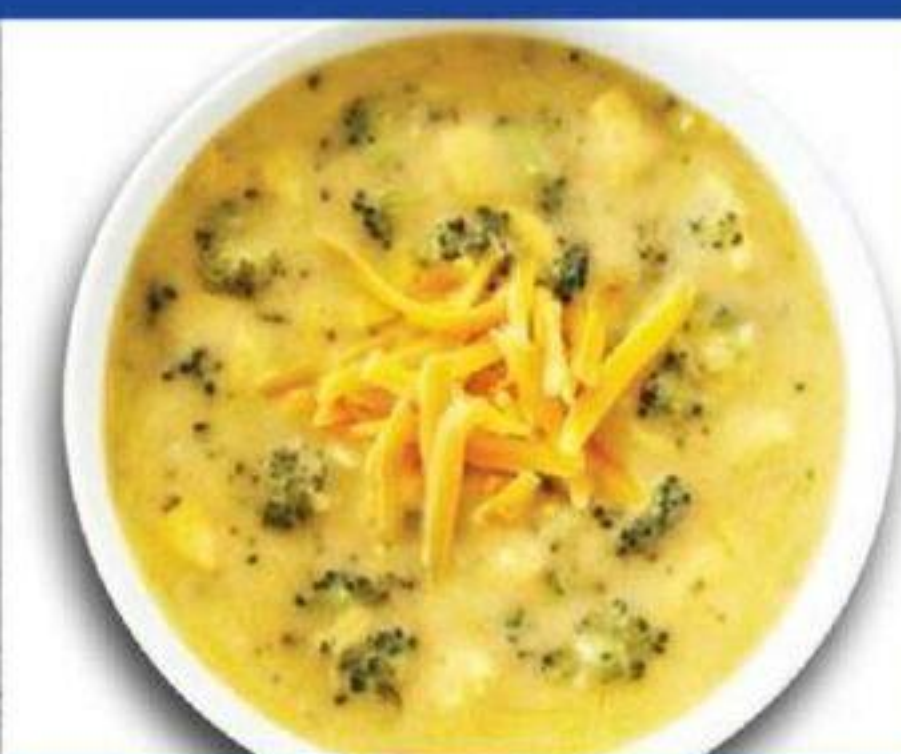
Prix rég.
Non-membre

SOUPES



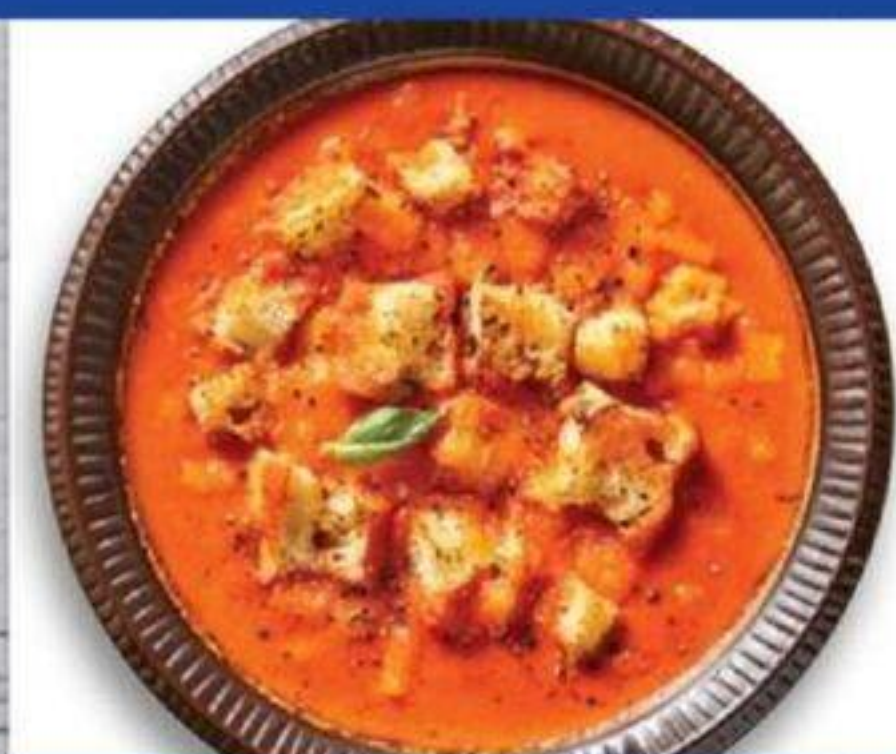
285 g

Pommes de terre
campagnarde



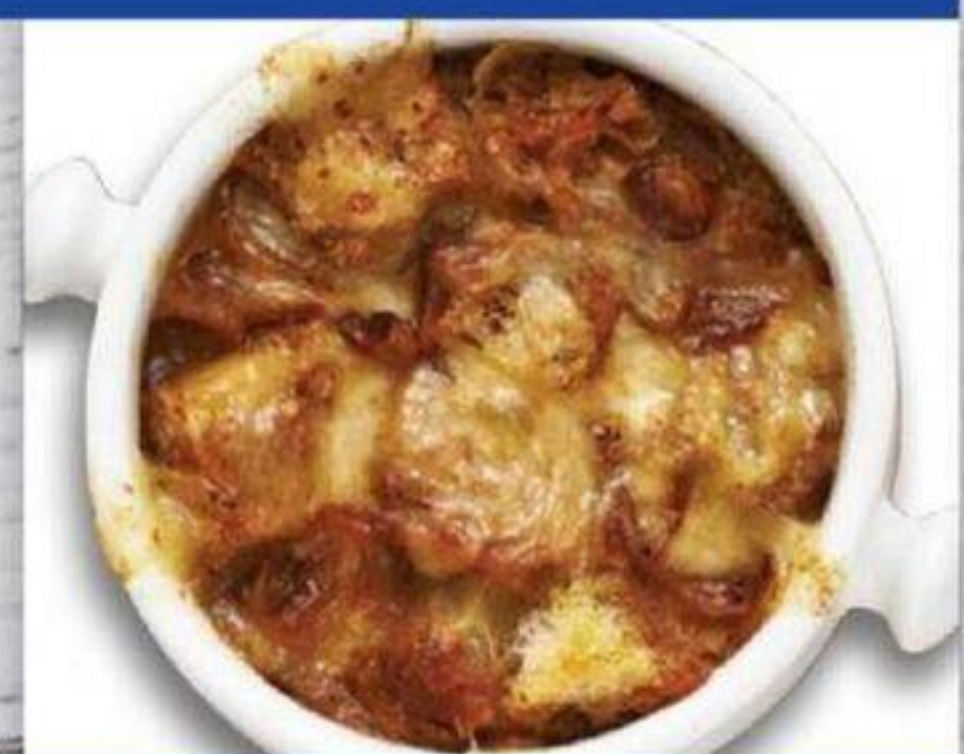
285 g

Brocoli et cheddar



255 g

Tomates et
fromage grillé



285 g

À l'oignon
gratinée

**ACHETEZ-EN 2,
OBTENEZ LE 3^e
GRATUIT**

rabais de 9⁹⁹\$

Prix pour 3

19⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

9⁹⁹
chacun

Prix rég.



**Saumon de
l'Atlantique Nord**

142 g

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE

14⁹⁹ 21⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Rôti de porc braisé

907 g

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$

Prix rég.

907 g

1999\$

Prix rég.

1,81 kg

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.†

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 3\$

21⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre



Aussi disponible
Sole en croûte légère
au citron et au poivre
4-5 UNITÉS 540 g

Membre Récompenses :
21,99\$ **rabais de 3\$**
Non-membre :
Prix rég. 24,99\$

**AIGLEFIN EN CROÛTE LÉGÈRE
À L'AIL ET AUX FINES HERBES**
4-5 UNITÉS 500 g

rabais de 2\$

14⁹⁹ **16⁹⁹**

Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

**POMMES DE TERRE AU
GRATIN SUPRÊMES**
907 g

rabais de 3\$

16⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

SAUCISSES FUMÉES
18 UNITÉS 1 kg

rabais de 2\$

9⁹⁹ **11⁹⁹**

Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre



SALADE DE PENNE
400 g

rabais de 1\$

5⁹⁹ **6⁹⁹**

Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

**PETITS PAINS PARTAGE
AUX POMMES DE TERRE**
9 PETITS PAINS 350 g

rabais de 2\$

7⁹⁹ **9⁹⁹**

Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

MINI-BEIGNES FOURRÉS
8 UNITÉS 184 g

rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

chacun
Membre Récompenses
Prix rég. Non-membre

PORC EFFILOCHÉ
2 SACHETS x 340 g

**BOUCHÉES DE CREVETTES
FARCIES DE HOMARD**
12 UNITÉS 276 g