

# MARCHÉ LIAN TAI 联泰超市

DU JEUDI 02 JUILLET AU MERCREDI 08 JUILLET 2026 / TOUS LES JOURS: 09:00 - 20:00

**NOUS RECRUTONS WE'RE HIRING!**  
 PLEIN TEMPS / TEMPS PARTIEL  
 Michael: 647-8623888  
**BBQ Cuisinier(ère)**  
**高薪聘请BBQ师傅**

**招聘**  
 全职兼职

## 小暑 小暑炎炎 夏意渐浓

二十四节气 SUMMER

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|  <p><b>SHANGHAI MIU</b><br/>上海苗<br/>DU MEXIQUE<br/>3.04 / KG</p> <p><b>1.38</b><br/>/LB</p> |  <p><b>ANANAS</b><br/>ENTIER GROS<br/>菠萝<br/>DU MEXIQUE</p> <p><b>1.98</b><br/>/CH</p> |  <p><b>CÔTELETTE DE</b><br/>LONGE DE PORC<br/>猪扒<br/>4.36 / KG</p> <p><b>1.98</b><br/>/LB</p> |  <p><b>26/30</b><br/>GREVETTES<br/>BLANCHES<br/>有头白虾<br/>13.16 / KG</p> <p><b>5.98</b><br/>/LB</p> |
|---|--|--|---|

**GUA BAO, PAIN À**  
BURGER TAIWANAIS  
刈包/荷葉夾  
刈包/荷叶夹  
JINLIAN  
400 G

**2.98**  
/CH

**BRIOCHE AUX**  
DATTES ROUGES ET  
AUX CACAHUËTES  
红枣花生包  
SAN QUAN  
260 G

**2.98**  
/CH

**Fresh Club**  
Récolté avec Soins  
Lait de Coco  
LAIT DE COCO  
椰奶  
FRESH CLUB  
400 ML

**1.98**  
/CH

**BANH HOI**  
FINE RICE VERMICELLI  
VERMICELLES  
DE RIZ FINS  
越式  
细米粉  
TUFOCO  
340 G

**1.98**  
/CH

**RICH MAMA**  
Fish Noodles  
魚麵  
魚圓子  
MI CA

**2.98**  
/CH

**SÉRIES DE**  
DUMPLINGS  
山东手藝  
水餃系列  
WEIQIAN  
595 G

**5.98**  
/CH

**PÂTE DE PIMENT**  
ROUGE GOCHUJANG  
韩国辣椒酱  
CHORIP DONG  
500 G

**3.58**  
/CH

**Fried Onion**  
Oignon Frits  
MOTHER'S RECIPE  
400 G

**3.98**  
/CH

**POISSON**  
POMPANO  
金鯧魚  
SH  
600/800 G  
8.54 / KG

**3.88**  
/LB

**FILLET DE**  
PANGASIUS  
特选龙利鱼柳  
SH  
1 KG

**4.88**  
/CH

**BOISSONS À**  
BASE DE CAFÉ  
咖啡飲料  
COFE O-LIENG  
720 ML

**5.58**  
/CH+TX

**SÉRIES DE DESSERT DE**  
CONGEE MELANGÉ  
达利园  
八宝粥系列  
DA LI YUAN  
360G X 6

**5.98**  
/CH

**TÊTE DE CARPE**  
ARGENTÉE  
鲢鱼头  
SEVEN BASKETS  
600/700 G

**4.98**  
/CH

**NOIX DE PÉTONCLES**  
GUITES CONGELÉES  
冻煮扇贝肉  
SEVEN BASKETS  
800 G

**10.98**  
/CH

**CHAMPIGNON**  
NOIR SÉCHÉ  
清水木耳  
AJ  
80 G

**1.98**  
/CH

**JACQUIER**  
SÈCHÉS  
菠萝蜜干  
WD HAPPY BOY  
170 G

**3.58**  
/CH

# LÉGUMES ET FRUITS

## 果蔬钜惠



COURGETTE  
毛瓜  
DU MEXIQUE

**0.98**  
/LB  
2.16 /KG



COURGE CHAYOTTE  
合掌瓜  
DU MEXIQUE

**1.28**  
/LB  
2.82 /KG



AILS - 3MCX  
袋装蒜头  
DE LA CHINE

**2/0.98**



CHOÏ SUM  
白菜芯  
DU MEXIQUE

**1.28**  
/LB  
2.82 /KG



팽이 버섯 팽이 버섯  
金针菇 金针菇

CHAMPIGNONS  
ENOKI  
金针菇

**2/1.98**

DU CANADA / ARRIVEZ VENDREDI / 周五到货



GINGEMBRE FRAIS BIO  
有机生姜  
DU MEXIQUE

**1.98**  
/LB  
4.36 /KG



TOMATES SUR VIGNES  
有枝番茄  
DU QUEBEC

**0.88**  
/LB  
1.94 /KG



POIVRONS ROUGE  
圆红椒  
DU MEXIQUE

**1.28**  
/LB  
2.82 /KG



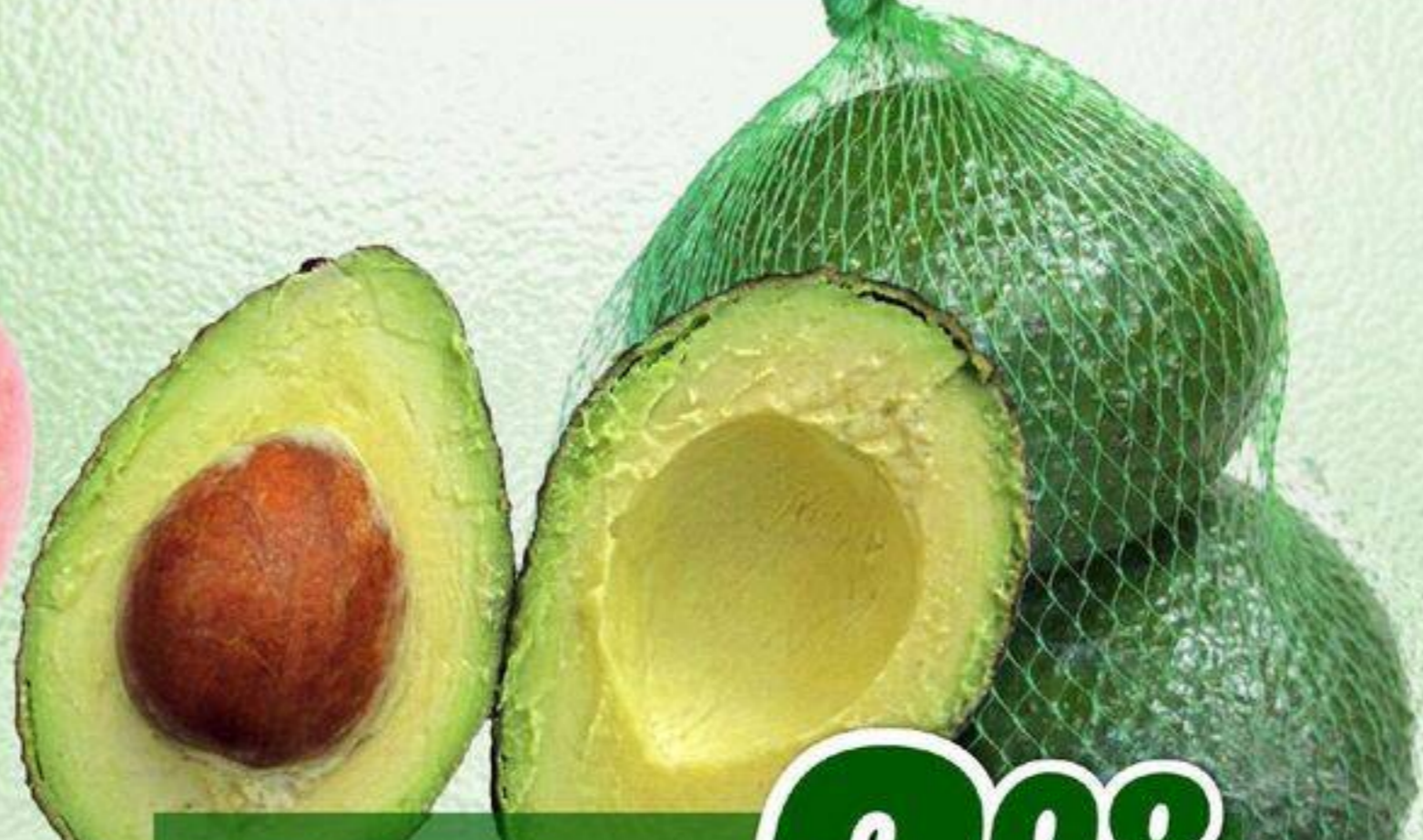
OIGNONS  
EN SAC - 2LBS  
袋装洋葱  
DU CANADA

**2/2.98**



POMME FUJI CHINOIS  
中国红富士苹果  
DE LA CHINE

**1.38**  
/LB  
3.04 /KG



AVOCATS EN SAC  
袋装牛油果  
DU MEXIQUE

**2.98**  
/SAC



JEUNE NOIX DE COCO  
Avec Paille  
吸管椰青  
DU VIETNAM

**2.98**  
/CH

SCANNEZ ET SUIVEZ  
LES RÉSEAUX SOCIAUX  
DÉCOUVREZ PLUS

扫描关注联泰超市社交媒体  
发掘更多精品好物



@MARCHELIANTAITML

# VIANDE FRAÎCHES / 新鲜肉类



PATTES DE POULET  
鸡脚  
5.90 /KG

**2.68**  
/LB



AILES DE POULET  
鸡翅  
6.56 /KG

**2.98**  
/LB



SOC D'ÉPAULE DE PORC DÉOSSÉ  
叉烧肉  
6.34 /KG

**2.88**  
/LB



BŒUF HACHÉS  
牛肉碎  
10.74 /KG

**4.88**  
/LB



POULET ENTIER POUR BOUILLON  
煲汤老鸡

**3/9.98**



CÔTES COURTES DE BŒUF  
牛仔骨  
21.96 /KG

**9.98**  
/LB

# POISSONNERIE / 海鲜产品



BIGORNEAUX VIVANTS  
鲜活石螺  
6.56 /KG

**2.98**  
/LB



PALOURDE DU PACIFIQUE VIVANTE  
鲜活美国蚶  
10.96 /KG

**4.98**  
/LB



POISSON-CHAT  
鲶鱼  
4.36 /KG  
NON NETTOYÉ  
不包杀

**1.98**  
/LB



MERLAN ENTIER  
竹尖鱼  
4.36 /KG  
NON NETTOYÉ  
不包杀

**1.98**  
/LB



PAPILLON DE MER  
瓜子鲷鱼  
4.36 /KG  
NON NETTOYÉ  
不包杀

**1.98**  
/LB



BAR VERT  
上水新鲜青斑鱼  
19.76 /KG  
NON NETTOYÉ  
不包杀

**8.98**  
/LB





ROAD TO 2026

CANADA

ALLEZ CANADA!

COUPE DU MONDE + EN-CAS  
ALLEZ LES ROUGES

**Captain Panny**  
**CORN-FREE RICE POPCORN**  
 POPPED FROM 100% RICE  
 Never Fried | Gluten Free | No Artificial Ingredients  
**3.98** /CH+TX

RIZ SOUFFLÉ  
 爆米花系列  
 CAPTAIN PANNY  
 120 G

**LOVELY GO LONELY GO LONELY GO**  
 浪味仙系列  
 SÉRIES DE PETITS PAINS AUX POMMES DE TERRE  
 浪味仙系列  
 WAN-WAN  
 70 G

**2/4.98** +TX

ÉPICERIES / 杂货产品

**RIZ GLUANT FERMENTÉ**  
 爽露爽米酒  
 SLS  
 900 G

**3.58** /CH

**FOCO FOCO**  
 Coconut Water  
 椰水  
 FOCO  
 1 L

**2/4.98**

**CAFÉ RICHE INSTANTANÉ**  
 速溶浓郁咖啡  
 NESCAFÉ  
 RICH-RICHE  
 170 G

**7.58** /CH

**VIN DE RIZ GLUTINEUX**  
 白糯米酒  
 FOJOY  
 750 ML

**2.98** /CH

**SAUCE CHILI VIETNAMIENNE ORIGINALE**  
 正宗越南辣椒酱  
 CHIN-SU  
 450 ML

**3.58** /CH

**CACAHUËTES ÉPICÉES**  
 黄飞红麻辣花生  
 HUANG FEI HONG  
 410 G

**4.98** /CH

**ALGUES JARAE GRILLÉES**  
 韩国烤海苔  
 SAHMYOOK  
 46 X 16

**5.98** /CH

**SAUCE DE SOJA 味极鲜酱油**  
 酱油  
 PEARL RIVER BRIDGE  
 1.9 L

**5.98** /CH

**SAUCE HÛTRES 蠔油**  
 蚝油  
 PANTAL  
 830 G

**6.58** /CH

**ŒUFS DE CANARD SALES CUITS**  
 松花皮蛋系列  
 SIX FORTUNE  
 375 G

**3.98** /CH

**SUCRÉ DE CANNE DEMERARA**  
 纯蔗糖  
 DEMERARA GOLD  
 3 LBS

**5.58** /CH

**COULIS DE TOMATES 番茄酱**  
 番茄酱  
 BELGUSTO TALIA  
 690 ML

**2.28** /CH

**VINAIGRE BLANC PUR**  
 纯白醋  
 SOFIA  
 4 L

**2.98** /CH

**RIZ ÉTUVÉ À GRAIN LONG**  
 长香米  
 AGRO FUSION  
 2 KGS

**4.98** /CH

**FARINE TOUT USAGE**  
 面粉  
 RABIN HOOD  
 2.5 KGS

**8.88** /CH

**HUILE DE TOURNESOL 葵花油**  
 葵花油  
 TAYED  
 3 L

**9.88** /CH

**POULET MÉLANGE POUR BOUILLON**  
 家乐牌鸡粉  
 KNORR  
 1 KG

**10.88** /CH

**SHAMPOING SOINS EXPERTS EN SCALP**  
 专业头皮护理洗发乳  
 RYO  
 400 ML

**11.98** /ch+tx

**BLANCHÂTRE CONDENSÉ SUCRÉ**  
 甜炼奶  
 MR. GOUDAS  
 380 G

**1.28** /CH

**KEWPIE MAYONNAISE**  
 日本蛋黄酱  
 KEWPIE  
 465 ML

**5.58** /CH



SÉRIES DE A LEMNOS  
芝士酱系列  
A LEMNOS  
125 G

**2.68**  
/CH



FROMAGE CHEDDAR  
TRANCHES  
芝士奶酪片  
BLACK DIAMOND  
410 G

**4.28**  
/CH



SÉRIES DE BOISSONS  
AU LAIT DE FRUITS  
水果牛奶  
饮料系列  
BINGGRAE  
200MLX6

**6.88**  
/CH+tx

**PRODUITS CONGELÉS / 冻货产品**



NOUILLES MIKI  
PRE-CUITS  
上海油面  
HONG YUN / 400 G

**1.88**  
/CH



ORLIAN  
菲式鱼饺  
BLUE OCEAN / 250 G

**3.28**  
/CH



DUGO SANG  
急冻牛红  
PAMPANGA / 375 ML

**3.58**  
/CH



SCAD RONDE CONGELÉ  
冷冻圆鲷鱼  
A+ / 450 G

**2.68**  
/CH



BÂTONNET  
DE TOFU SÉCHÉ  
冻腐竹  
SEVEN BASKETS / 120 G

**2/2.98**



BOULETTES DE  
POISSON ASSORTIES  
韩式什锦鱼丸  
SIREN'S WORLD / 500 G

**3.88**  
/CH



PALOURDES  
ENTIÈRES CUITES  
急冻熟全蛤  
SH / 340 G

**1.78**  
/CH



CHANOS VENTRE DÉOSSÉ  
去骨牛奶鱼  
SARANGANI BAY / 400 G

**6.88**  
/CH



PETITE THON  
BONITO CONGELÉE  
急冻小吞拿  
3 FISH / 500 G

**3.68**  
/CH



BÉBÉ CRABE CONGELÉ  
急冻田蟹  
SHARK FISH BRAND / 600 G

**3.88**  
/CH



ORMEAUX  
ENTIÈRE CONGELÉS  
冻带壳鲍鱼  
SEVEN BASKETS / 200 G

**3.98**  
/CH



CALAMAR CONGELÉ  
火箭小鱿鱼  
SEVEN BASKETS / 450 G

**4.88**  
/CH



POULPE CONGELÉ  
急冻章鱼  
500 G

**9.98**  
/CH



30/40  
CREVETTES BLANCHES  
有头白虾  
D.Y. SEAFOOD / 400 G

**4.98**  
/CH



31/40  
CREVETTES BLANCHES CR  
去头白虾  
SH / 2 LBS

**10.88**  
/CH



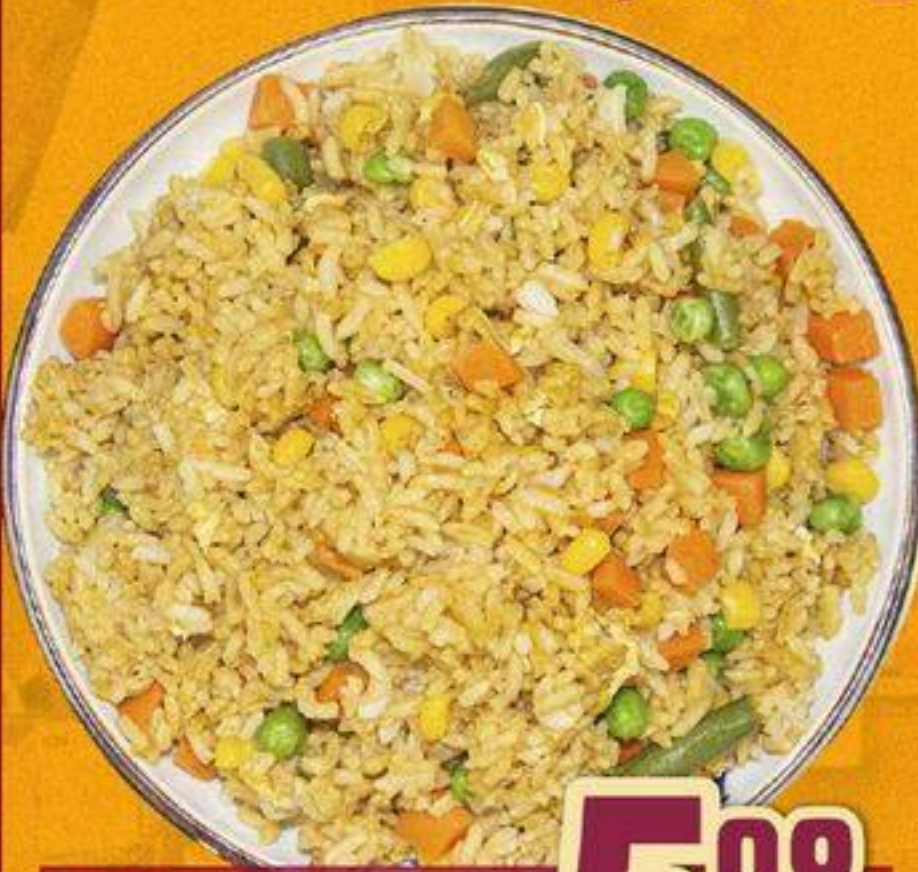
8-15  
CREVETTES D'ARGENTINE  
阿根廷红虾  
CRYSTAL WATER / 454 G

**12.88**  
/CH

CUISSES DE  
POULET BRAISÉES  
秘制卤水鸡腿

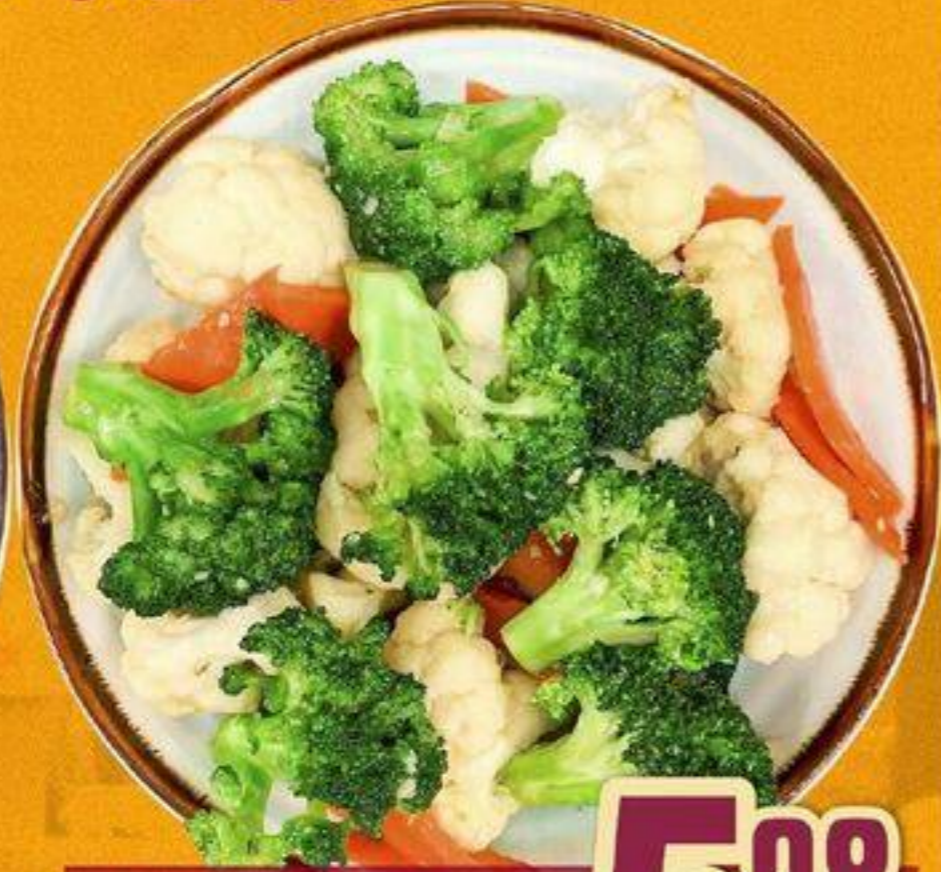
# AIRE DE RESTAURATION / 联泰美食广场

## Spéciaux de la semaine 本周特价



RIZ FRIT AVEC  
HARICOTS VERTS  
青豆炒饭

5<sup>98</sup>  
/CH



LÉGUMES VARIÉS  
SAUTÉS  
时蔬杂菜

5<sup>98</sup>  
/CH



20/30 CREVETTES AVEC  
TÊTE AU SEL ET POIVRE  
椒盐虾

8<sup>98</sup>  
/CH



POULET  
GÉNÉRAL TAO  
左鸡

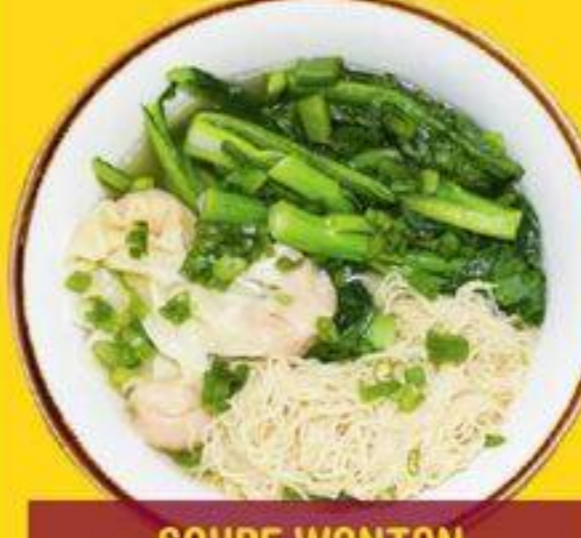
9<sup>98</sup>  
/CH



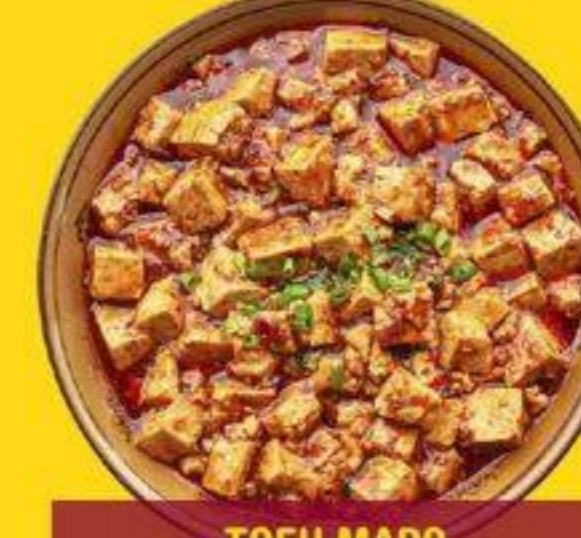
SOUPE WONTON  
云吞汤



VERMICELLES SAUTÉS  
AVEC BŒUF / 干炒牛河



SOUPE WONTON  
AVEC NOUILLES / 云吞面



TOFU MAPO  
麻婆豆腐



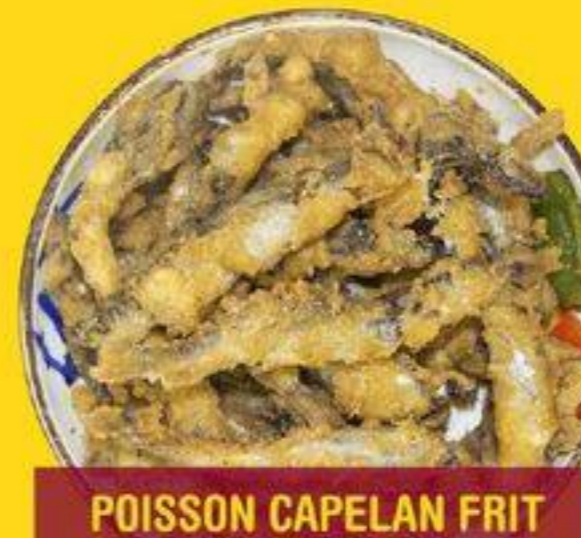
POULET AVEC RIZ  
鸡腿饭



TENTACULES DE CALMARS AVEC  
SEL ET POIVRE / 炸鱿鱼须



CHOIX 2 ITEMS AVEC RIZ  
双拼饭



POISSON CAPELAN FRIT  
炸多春鱼



PAIN SUCRÉ AU  
HARICOT ROUGE  
红豆沙包

2/3<sup>50</sup>



PAIN AU TARO  
芋头包

2/3<sup>50</sup>



PÂTISSERIE DE  
MELON D'HIVER  
老婆饼

2/3<sup>50</sup>



PÂTISSERIE DE MELON  
D'HIVER GŔUT SALÉ  
老公饼

2/3<sup>50</sup>



CROISSANT DLY  
达利园  
羊角面包

3<sup>58</sup>  
/CH



PETITS PAINS  
FRANCAIS  
达利园  
法式小面包

4<sup>98</sup>  
/CH

## PRODUITS POUR RESTAURANT / 特惠餐馆批发

POIVRONS ROUGE  
整箱红圆椒

11<sup>98</sup>  
/BTE

CHAMPIGNONS  
ENOKI  
整箱金针菇

ARRIVEZ, VENDREDI  
周五到货

23<sup>98</sup>  
/BTE

SHANGHAI MIU  
整箱上海苗

29<sup>98</sup>  
/BTE

COURGE CHAYOTTE  
整箱合掌瓜

39<sup>98</sup>  
/BTE

SAUCE AROMATISÉE  
AUX HŪITRES  
整箱李锦记  
锦珍鲜味蚝油

LEE KUM KEE  
2.2KGS X 6

41<sup>98</sup>  
/BTE

BANANE FRITE  
CONGELÉE  
整箱酥炸香蕉

160G X 40

88<sup>88</sup>  
/BTE

TENTACULES DE CALMAR  
整箱鱿鱼须

TAILLE: 90/120  
10 KGS

118<sup>98</sup>  
/BTE

AILES DE POULET  
整箱鸡翅

116<sup>98</sup>  
/BTE

RÉCHAUD À GAZ  
PORTABLE AU  
BUTAINE  
便捷火锅炉

JINYU  
BDZ 1558

14<sup>98</sup>  
/BTE

BUTANE FUEL CANISTER  
箱装火锅  
瓦斯罐

APPLEWOOD: APP. WOOD GAS CARTRIDGES  
7PKS X 4TY: 28 PCS / CARTON  
G.W.: 9.76 kg  
MADE IN KOREA

34<sup>98</sup>  
/BTE

WOK AVEC  
COUVERCLE  
带盖炒锅

32 CM

24<sup>98</sup>  
/CH+TX

POT EN MARBRE  
大理石炖锅

36 CM

52<sup>98</sup>  
/CH+TX

Marché LianTai

联泰超市 | 514-332-6166

Galerias Saint-Laurent  
1993 Boulevard Marcel-Laurin,  
Saint-Laurent, QC H4R 1K4  
www.marcheliantai.ca

Heures d'ouverture  
Opening Hours / 營業時間

LUN - MER / SAM - DIM: 9:00 AM - 8:00 PM  
JEU - VEN: 9:00 AM - 8:00 PM  
周一-周三 / 周六-周日: 9:00 AM - 8:00 PM  
周四 / 周五: 9:00 AM - 8:00 PM

64 128 170 215 468  
Ancien Marché Hawaï / 原夏威夷超市

Service au Clients | 客服热线  
514-332-6166

欢迎扫码关注  
联泰微信公众号  
第一时间掌握  
最新促销、最新产品  
以及招聘信息。

Prix en vigueur du Jeudi 02 juillet au Mercredi 08 juillet 2026. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs, aucune garantie-réclamation. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire.

Prices in effect from Thursday, July 02 to Wednesday, July 08, 2026 only. We reserve all the rights to limit quantities. No sales to retailers and no rain checks. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Verify the prices on store price tag in case of discrepancy due to printing error in the flyer.

广告有效日期为2026年07月02日(星期四)至07月08日(星期三), 联泰超市保留最终解释权, 特价产品售完为止, 广告图片及文字描述仅供参考, 产品实物及价格以店内为准。



# KUMUSTA TAGSIBOL

## MARCHÉ LIANTAI

Du jeudi 25 juin 2026 au mercredi 08 juillet 2026  
Mula Huwebes, Hunyo 25, 2026 hangang Miyerkules, Hulyo 8, 2026

**Uni-Pak**  
FRIED Sardines  
TANGKAS  
FRITES SARDINES  
HARICOTS NOIRS FERMENTÉS  
AVEC CHILI  
UNI-PAK  
155 G

**1.28**  
/CH

**Jobo**  
Island  
NET 155 g  
Taste of the Philippines  
SARDINES  
TOMATO SAUCE

**2/1.98**

**Reno**  
BRAND  
78g  
LIVER SPREAD / FOIE À TARTINER

**2/6.98**

**UFC**  
Spicy  
Filipino  
Style  
Spaghetti Sauce  
NATURALLY  
WITH  
XANTHOPHENE

**5.98**  
/CH

**VINAIGRE**  
LORINS  
1000 ML

**1.98**  
/CH

**MANG TOMAS**  
All-Purpose  
Sauce

**2.58**  
/CH

**DATU PUTI**  
SOY SAUCE  
Garage L. Linnemann  
33.81 fl oz (1L)

**3.58**  
/CH

**DATU PUTI**  
SPICED  
VINEGAR

**3.58**  
/CH

**UFC**  
TAMBA ANONG  
BANANA SAUCE  
Net Content: 550g (19.4oz)

**2.98**  
/CH

**SUPER**  
玉米粉  
GOLDEN BIHON  
Cornstarch Sticks  
Nouilles de Féculé de Maïs

**1.58**  
/CH

**FEUILLES**  
DE TARO  
ALING CONCHING  
114 G

**3.98**  
/CH

**SÉRIES DE**  
BOISSONS  
FRUITÉES  
MOGU MOGU  
320ML X 6

**6.98**  
/CH + tx

**NOUILLES MIKI**  
PRE-CUITS  
HONG YUN  
400 G

**1.88**  
/CH

**ORLIAN**  
BLUE OCEAN  
250 G

**3.28**  
/CH

**PAMPANGA**  
BRAND  
DUGO  
BLOOD / SANG  
NET WT. 375 ML

**3.58**  
/CH

**SCAD RONDE**  
CONGELÉ  
A  
450 G

**2.68**  
/CH

**CHANOS VENTRE**  
DÉOSSÉ  
SARANGANI BAY  
400 G

**6.88**  
/CH



**GRAND CHOIX DE PRODUITS PHILIPPINS**