

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市



En Vigour du Jeudi 2 Juillet au Mercredi 8 Juillet, 2026 / Prices in effect Thursday July 2 to Wednesday July 8, 2026

SAUCE DE SOJA LEGER

LOW SODIUM
Light Soy
Sauce
生抽王
500 ML



1.59
ch

SAUCE d'HUITRES

EXPOSE
Oyster Sauce
生晒蚝油
700 G



1.59
ch

SALADE DE FRUITS TROPICAUX

3000
Fruit Salad
水果拼盘
3 KG



6.99
ch

SAUCE CORÉEN

LOW SODIUM
Korean Sauce
韩国酱
500 G



2.99
ch

NOIX DE GRENOBLE

500 PCKS
Walnut
核桃粒
400 G



3.99
ch

THON / Tuna

谷拿鱼罐头
金枪鱼
167 G



99¢
ch

TILAPIA

CHICKEN FISH
水三胆
5 LBS

7.99
ch



GÂTEAU DE RIZ

KOREAN
Rice Cake
韩国年糕
1 KG

2.99
ch



BOULETTES DE POISSON FRIE

EXPOSE
Assorted Fried Fish Balls
500 G

2.99
ch



DORADE Large

Pangasius 罗非鱼
2.13 / KG

97¢
/lb



CÔTELETTES DE PORC 猪肉

Pork Spare Ribs
5.65 / KG

2.57
\$/lb



CERISES JUMBO

Cherries
櫻桃
4.99 / KG

2.27
\$/lb



WOW!

ÉPICERIES / Groceries

WOW!**SUCRE DE ROCHE**

Rock Sugar
冰糖
400 G

99¢
ch**TOFU FERMENTÉ**

WANG ZHANG
Fermented
Beancurd
豆豉豆腐
340 G

1.99
ch**BARISTA COCONUT**

FREE NOW
椰乳
390 ML

2.99
ch**MANGUES SÈCHÉES**

LIO
Dried Mangoes
青芒片
160 G

1.99
ch + TAXES**BISCUITS**

COOKIES
Cookies
全蛋酥餅
370 G

2.59
ch**OEUF DE CAILLES**

HE XIAN GONG
Quail Eggs
紅壳蛋
600 G

5.99
ch**BISCUITS ROULÉS**

DA PAO TAI
Cookie Rolls
蛋卷王
400 G

4.99
ch**BISCUITS**

COOKIES
Cookies
餅干
134 G

1.99
ch**BOISSON D'ALOËS**

PAIHO
Aloe Drink
芦荟水
1.5 L

1.99
ch**OEUF de CANARD**

SHI HAO
Salted Duck Eggs
紅心咸蛋
390 G

2.99
ch**CHAMPIGNONS SHIITAKE**

FOU JOY
Shiitake
Mushrooms
香菇 400 G

7.99
ch**ALGUES SÈCHÉS**

LIE
Dried Seaweed
干海菜菜
150 G

3.99
ch

AIRE DE RESTAURATION / Food Court

PILONS de POULET FRI

Fried Drumsticks
炸小鸡腿
4/3.99
+ TAXES

**MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**

Sautéed Mixed Vegetable
什锦时蔬
4.39
ch
+ TAXES

**POULET ET RIZ**

Glutinous Rice
with Chicken
蒸糯米饭
2/4.99
+ TAXES

**PETIT PAIN AUX HARICOT**

Steamed Beancurd Roll
茄皮卷粉
2/3.99
+ TAXES

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**

Crispy Roasted Pork
脆皮烤猪
11.99
\$/lb
+ TAXES

**CÔTELETTES DE PORC RÔTI**

Roasted Pork Ribs
豉汁焗
6.49
\$/lb
+ TAXES



CONGELÉS / Frozen

CREVETTES PANÉES 天妇罗虾

51302 09
Breaded Shrimp
250 G

2.99
ch



FILET de BASA

0 6 L
Basa fillet
五片装
3 LBS

6.99
ch



BOULETTES DE PORC ET RIZ SHUMAI

ASIAN CHOICE
Pork & Rice Dumplings 烧卖
400 G

6.99
ch



PETIT PAIN

LI 800 FU
Phoenix Bun
流沙凤梨包
360 G

3.99
ch



TRUITE DE MER

FROZEN
Sea Trout
三文鱼
0.78 / KG

3.99
\$/lb



PALOURDES

0 2 L
Clam Meat
花蛤肉
300 G

2.99
ch



BÂTONNETS DE CRABE

SUPER 80
Crab Sticks
蟹条
454 G

2.99
ch



GATEAU DE SUCRE BRUN

800MS NO LA 30
Brown Sugar Cake 糖包
245 G

2.29
ch



SEICHE NETTOYÉ

FROZEN WITH
Sliced
Cunfilesh
大墨鱼
13.18 / KG

5.99
\$/lb



FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

NAIYOU BOK CHOY BÉBÉ



28.97
boite

COURGETTE VERTE



14.97
boite

TOMATES de SERRE



11.97
boite

CORIANDRE



28.97
boite

ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs
卤鸭皮蛋
24 x 375 G



72.00
boite

BONBON DE GUAÏE



60.00
boite

CUISSES DE POULET



2.29
\$/lb

PORC HACHÉ



1.99
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

NAIYOU BOK CHOY BÉBÉ
幼嫩菜
0.45 / KG

1.57
\$/lb



LAITUE ICEBERG
Iceberg Lettuce
圆生菜

2/2.97



COURGETTE VERTE
Zucchini
意大利西芹
2.11 / KG

97¢
/lb



AILS PELÉS
Peelred Garlic
蒜粒
1 LB

2.57
ch



CITRON VERT
Green Lemons
青柠檬

5/1.67



CHOU de BRUXELLES
Brussels Sprouts
甘蓝菜
3.45 / KG

1.57
\$/lb



CORIANDRE
Coriander
香菜

2/2.97



TOMATES de SERRÉS
Flat House
Tomatoes
温室番茄
2.10 / KG

97¢
/lb



TOMATES CERISES ROUGES
Red Cherry Tomatoes
樱桃番茄
540 G

2/2.97



POIRES ASIATIQUE
Asian Pear
亚洲梨
3.45 / KG

1.57
\$/lb



FRAISES LOCALE
本地草莓
Strawberries

2.97
ch



PÊCHE
Peach
水蜜桃
7.85 / KG

3.57
\$/lb



FRUIT DE DRAGON BLANC
White Dragon Fruit
白火龙果
3.55 / KG

2.57
\$/lb



PRUNES NOIRES
Black Plums
黑布林
4.33 / KG

1.97
\$/lb



POISSON / Fish

MERLAN / Whiting 竹笠鱼
4.33 / KG

NON NETTOYÉ

1.97
\$/lb



HUITRES FRAÎCHES SUPER JUMBO 特大美壳
Oysters non-nettoyé

3.97
ch



RAIE SANS PEAU 去皮翅
Skinless Skate Wing
10.05 / KG

NON NETTOYÉ

4.57
\$/lb



POISSON CHAT FRAIS
Fresh Catfish 草鱼
4.33 / KG

NON NETTOYÉ

1.97
\$/lb



VIANDE / Meat

FLANC de VEAU
Veal Flank
小牛腩
15.99 / KG

7.27
\$/lb



JARRET de BOEUF DÉOSSÉ FRAIS
Fresh Boneless Beef Shank
牛腱 15.99 / KG

6.97
\$/lb



JAMBE D'AGNEAU avec OS NOUVELE-ZÉLANDE
Lamb Leg
Ebone
新西兰羊腩
17.99 / KG

7.97
\$/lb



AILES DE POULET PLATE
Flat Chicken Wings
鸡中翅
1 KG

7.97
\$/lb



DELS DE POULET 鸡翅
Chicken Wings
6.00 / KG

2.77
\$/lb



MARCHÉ OCEAN PLUS

1235 Avenue Lafleur

OPEN

NOUS EMBAYONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUTS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET

诚招各部门员工

Prix en vigueur de Jeudi 2 Juillet au Mercredi 8 Juillet, 2023
Jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas nous retourner le droit de visiter les points de vente. Pas de retour sans remboursement. Le stock est limité sur les produits promotionnels. Ne pas retourner les produits à la destination de départ sans avis. Vérifier les prix d'origine en magasin en cas de divergence en raison d'une erreur d'impression dans le magazine.

Prices in effect from Thursday July 2nd to Wednesday July 8th, 2023
Until out of stock. We reserve the right to discontinue the sales promotion.
Do not return the right to visit the points of sale without a refund. The stock is limited on promotional products. Do not return the products to the destination of origin without notice. Check the original prices in the store in case of a discrepancy due to a printing error in the magazine.