

# MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市



En Vigour du Jeudi 23 Juillet au Mercredi 29 Juillet, 2026 / Prices in effect Thursday July 23 to Wednesday July 29, 2026

## VINAIGRETTE DE SÉSAME

NON-NO  
Sesame  
Dressing  
芝麻酱  
1 L



**5.99**  
ch

## SALADE DE FRUITS TROPICAUX

3.000  
Fruit Salad  
水果罐头  
3 KG



**6.99**  
ch

## NOUILLES 柳州螺蛳粉

LIUZHOU  
Noodles 268 G



**1.99**  
ch

## SAUCE DE PIMENT DOUX

MILD PEPPY  
Sweet Chili Sauce  
甜辣酱  
750 ML



**2.99**  
ch

## VERMICELLES DE RIZ

VERMICELLI  
Rice  
Vermicelli  
江西米粉  
400 G



**99¢**  
ch

## BOISSON DE RIZ SUCRÉE

WAKARA  
Sweet Rice  
Drink  
芪朮米酒汁  
1 L



**3.99**  
ch

## DUMPLINGS 水餃

CHILMANS  
800 G

**6.66**  
ch



## TENTACULES de CALMAR

FERMA  
Squid Tentacles  
鱿鱼须  
1 KG



**6.99**  
ch

## CUISSE DE CANARD BRAISÉE

MATSON  
Braised Duck Leg  
北京香鸭腿  
500 G



**6.99**  
ch

## POISSON BLEU

Blue Fish 马友鱼  
6.53 / KG  
NON-PETTYRÉ

**2.97**  
\$/lb



## JAMBON DESOSSÉ

Pork Ham Boneless Skin-On  
带皮腿猪肉  
3.89 / KG

**1.77**  
\$/lb



## MANQUES

Mangoes  
芒果  
8.73 / KG  
NO MUR  
NOT RIPPEN

**3.97**  
\$/lb





**WOW!**

# ÉPICERIES / Groceries

**WOW!**

**BISCUITS ROULÉS**  
DA PAO TIN  
Cookie Rolls  
400 G

**4<sup>99</sup>**  
ch



**CHAMPIGNONS SHIITAKE**  
MUSHROOM  
Shiitake Mushrooms  
400 G

**7<sup>99</sup>**  
ch



**ALGUES SÈCHES**  
LIG  
Dried Seaweed  
干燒紫菜  
144 G

**3<sup>99</sup>**  
ch



**BISCUITS**  
SANTITAS  
Cookies  
370 G

**2<sup>59</sup>**  
ch



**ŒUFS**  
HAI XING GONG  
Eggs  
新鮮蛋  
600 G

**5<sup>99</sup>**  
ch



**BOISSON D'ALOËS**  
PAIHO  
Aloe Drink  
芦荟水  
1.5 L

**1<sup>99</sup>**  
ch



**HARICOTS CAILLÉS SÈCHES**  
YAU / MUNG BEAN  
Dried Broad Bean  
无皮扁豆  
340 G

**3<sup>99</sup>**  
ch



**CHAMPIGNONS NOIRS**  
CHAM  
Black Fungus  
木耳  
200 G

**3<sup>99</sup>**  
ch



**TREMELLE EN FUSEAU**  
WU  
Snow Fungus  
銀耳  
200 G

**3<sup>99</sup>**  
ch



**CROUSTILLES A SAVEUR D'HOMARD**  
SEAFOOD  
Lobster Flavored Chips  
龙虾片 160 G

**2<sup>99</sup>**  
ch + TAXES



**POISSON DACE FRIT** 炸魚球系列  
FISH BALLS  
Fried Dace  
184 G

**1<sup>99</sup>**  
ch



**GÂTEAUX MOU**  
J801204  
Soft Cakes  
珍珠包  
428 G

**2<sup>99</sup>**  
ch



## AIRE DE RESTAURATION / Food Court

**PILONS de POULET FRIT**  
Fried Drumsticks  
炸小鸡腿

**4/3<sup>99</sup>**  
+ TAXES



**MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**  
Sautéed Mixed Vegetables  
什錦時蔬

**4<sup>39</sup>**  
ch  
+ TAXES



**PORC CHAR SUI**  
Char Siu Pork  
叉燒肉

**8<sup>99</sup>**  
\$/lb  
+ TAXES



**PORC RÔTI CROUSTILLANT**  
Crispy Roasted Pork  
脆皮烤豬

**11<sup>99</sup>**  
\$/lb  
+ TAXES



**PETIT PAIN DE PORC BBQ**  
BBQ Pork Buns  
蒸叉燒包

**3/4<sup>99</sup>**  
+ TAXES



**SHUMAI de PORC**  
Pork Shumai  
豬肉燒賣

**4/3<sup>99</sup>**  
+ TAXES





# CONGELÉS / Frozen

## SAMANCO CRÈME GLACÉE

BIG BAG  
Ice Cream  
冰淇淋  
4 x 150 ALL



**5.99**  
ch

## PETITS PAIN DE LÉGUMES

888 VS LAB  
Vegetable Buns  
糯米燒賣  
420 G



**2.99**  
ch

## BÂTONNETS d'IMITATION de CRABE

CRABON  
Imitation  
Crab Sticks  
蟹棒  
500 G



**4.99**  
ch

## CRÉVETTES CUITES PELÉES AVEC QUEUE

COOL BRAND  
Cooked Peeled  
Shrimp Tail/Os  
熟牙签头无壳熟虾  
400 G



**7.99**  
ch

## RONDELLE D'OIGNON

ACQUINCOLO  
Onion Ring  
洋葱圈  
908 G



**4.99**  
ch

## BILONG BILONG LAMPRIS

AA-1  
Moonfish  
月魚  
500 G



**2.59**  
ch

## BRIOCHE À LA VAPEUR AU PORC

ASIAN CHOICE  
Pork Buns  
叉肉包  
510 G



**4.99**  
ch

## BOULLES de RIZ 黑芝麻汤圆

SAN SEAN  
Rice Balls  
430 G



**2.59**  
ch

## NOUILLES de TAPIOCA

CHENYAO  
Tapioca  
Noodle  
大薯粉  
400 G



**1.99**  
ch

# FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies



## FEUILLES DE LAITUE VERT

Green leaf Lettuce  
青生菜



**17.97**  
boite

## COURGETTE VERTE

Zucchini  
意大利南瓜



**13.97**  
boite

## CHOU VERT

Green Cabbage  
包菜 青椰菜  
GLASSCO



**14.97**  
boite

## CONCOMBRES ANGLAIS

English Cucumber  
青黃瓜



**5.97**  
boite

## ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs  
烏鴨皮蛋  
24 x 375 G



**72.00**  
boite

## BONBON DE GUAÏ

WONGSEAN  
Guava Candy  
生津番石榴糖  
24 x 350 G



**60.00**  
boite

## CUISSES DE POULET

Chicken Legs  
大鸡腿  
40+185  
5.04 / KG



**2.29**  
\$/lb

## PORC HACHÉ 10+185

Ground Pork 猪肉碎  
439 / KG



**1.99**  
\$/lb



# FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

**LISERON D'EAU VERT**  
Green Ch Choy  
青豆苗  
4.99 / KG



**FEUILLES DE LAITUE VERT**  
Green Leaf  
生菜  
2/1.97



**CHOU VERT**  
Green Cabbage  
南北菜  
0.81 / KG



**CÉLÉRI / Celery**  
西芹  
2/2.57



**MAÏS**  
Corn  
玉米  
3.97 ch



**COURGETTE VERT**  
Zucchini  
意大利西葫芦  
2.12 / KG



**COEURS D'AIL**  
Garlic  
蒜心  
2/2.57



**CONCOMBRES ANGLAIS**  
English Cucumber  
长黄瓜  
2/1.00



**CITRON JAUNE**  
Yellow Lemon  
柠檬  
2/1.57



**GINGEMBRE BIOLOGIQUE**  
Organic  
Ginger  
有机生姜  
1.97 \$/lb



**MELON HAMI**  
哈密瓜  
2.01 / KG



**AVOCATS**  
Avocado  
牛油果  
2.87 set



**PRUNES NOIRES JUMBO**  
Black Plum  
特大黑布林  
4.20 / KG



**RAISINS VERTS SANS PÉPINS**  
Seedless  
Green Grapes  
无籽青提  
7.85 / KG



**MELON D'EAU**  
Watermelon  
西瓜  
11.95 approx.



**ANANAS JUMBO**  
Pineapple  
特大菠萝  
1.97 \$/lb



## POISSON / Fish

**MOULLES 2 LBS**  
Mussels  
青口  
4.57 \$/KG



**POISSON JACKFISH**  
毛凍金  
10.49 / KG



**DORADE ROYALE**  
海皇豆  
600/800  
Sea Bream  
15.33 / KG



**FILET DE SAUMON**  
Salmon fillet  
三文鱼柳  
17.53 / KG



## VIANDE / Meat

**BIFTECK DE CONTRE-FILET**  
纽约客牛排  
NY Striploin  
24.13 / KG



**CÔTES DE BŒUF COURTS**  
Beef Short Ribs  
牛仔骨  
13.13 / KG



**FLANC D'AGNEAU CONGELÉ**  
avec OS  
冷冻带骨羊排  
Frozen Lamb  
Flank with Bone  
13.12 / KG



**AILES DE POULET**  
鸡翅  
Chicken Wings  
6.09 / KG



**MARCHÉ OCEAN PLUS**



3255 Avenue Lafleur

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE  
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

**514-368-6888**

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION  
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

En vigueur du Jeudi 23 Juillet au Mercredi 29 Juillet 2020  
Juste à l'ajustement des stocks

Nous nous réservons le droit de modifier les quantités. Pas de retour aux fournisseurs.  
Le stock présent sur le présent tableau est celui de ce moment précis. En cas de divergence  
de produit attendu. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence  
en raison d'un prix d'acquisition dans le magasin.

Prices in effect from Thursday July 23rd through Wednesday July 29th, 2020.

Stocks adjusted. We reserve the right to change quantities. No returns to suppliers.

The quantities shown on this table are for this moment only. In case of discrepancy  
between expected product and quantity shown in the store, please check the prices  
displayed in the store. Verify the prices displayed in the store in case of discrepancy.