

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

des économies pour moi cet été

prix membre

1 75
/lb
3,86 kg

prix réduit

1 99
/lb 4,39 kg

raisins verts sans pépins
produit des É.-U., Cat. No 1
green seedless grapes
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

prix membre

2 75

prix réduit

2 99

clémentines
importées de l'Afrique du Sud, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99

prix membre

1 75

prix réduit

1 99

grenade
importée du Pérou, gr 10 ou
pitahaya (fruit du dragon)
importé des É.-U. et/ou de
l'Équateur, gr 10-12
pomegranate or pitahaya
reg. de 2,99 à 3,99

prix membre

1 24

prix réduit

1 44

mini concombres
produit du Québec, sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 2,99

prix membre

2 75

prix réduit

2 99

poivrons de serre couleurs variées
produit du Canada, 3 un. ou
poivrons rouges
produit du Canada, 4 un.
assorted peppers or red peppers
reg. 4,99

prix membre

1 75

prix réduit

1 99

cœurs de laitue
romaine
produit du Québec, 3 un.
romaine lettuce hearts
reg. 3,99

375 points

valoir de

3\$

prix réduit

19 88

capsules de café Van Houtte K-Cup
30 un., Van Houtte café moulu 640-908 g, choix varié
Van Houtte coffee capsules
reg. de 29,99 à 32,99

frais

46% d'économie

3 77
/lb

filets de porc frais
format écono
fresh pork tenderloins, econo pack
8,31/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

ailes de poulet
La Cage
surgelées, portions de
poulet panées 500-550 g,
choix varié
La Cage
frozen chicken wings
reg. de 13,49 à 16,49

Jusqu'à

45% d'économie

8 99



42% d'économie

3 99

saucisses fraîches
La Fernandière
375 g, choix varié
La Fernandière fresh sausages
reg. 6,99

beurre
d'arachide
Kraft
750 g-1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 6,49

27% d'économie

4 97



dessert glacé
Nestlé
La Vraie Crème, 1,5 L,
Drumstick 4-6/63-140 ml,
Nestlé 4-10/50-125 ml,
choix varié
Nestlé ice cream or
frozen treats
reg. 6,49

39% d'économie

3 94



Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse**



les mardis appli moi

ajouter le coupon dans l'appli le mardi 28 juillet et profitez-en le jour même



biftecks français
format écono, choix varié
french style steaks, econo pack
15,10/kg
reg. 13,64/lb - 30,07/kg

50% d'économie

6 85
/lb



cuisses de poulet frais
avec dos, format écono
fresh chicken legs with back, econo pack
4,39/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

55% d'économie

1 95
/lb



filet de truite
Steelhead frais
sans arêtes
fresh Steelhead trout fillet
22,02/kg
reg. 14,99/lb - 33,04/kg

Plus de

33% d'économie

9 99
/lb



fromage Black Diamond
P'tit Québec, 320-400 g, fromage râpé
P'tit Québec 300-320 g, choix varié
Black Diamond, P'tit Québec cheese
reg. de 6,99 à 8,99

29% d'économie

5 47



pizza croûte mince
Ristorante
surgelée, 320-390 g, Casa di Mama
395-410 g, Giuseppe bâtonnets à l'ail
317-405 g, Piccolissima 288 g, choix varié
Ristorante thin crust pizza
reg. de 4,99 à 6,49

47% d'économie

3 47



yogourt grec Liberté
4/100 g, Croquant 2/130 g, Méditerranée
4/100 g, Yoplait Source 630 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. de 3,99 à 4,79

45% d'économie

2 64



eau de source Eska
24/500 ml, choix varié, consigne
Eska spring water
reg. 6,29

45% d'économie

3 47



jus Selection
40/200 ml
Selection juice
14,99 sans coupon
11,99 avec coupon
reg. 14,99

mardi seulement

11 99

le bon coût de vos vacances

crevettes blanches du
Pacifique Irrésistible
surgelées, non-cuites, déveinées,
16-20 un./lb, 700 g
Irrésistible Pacific white shrimps
reg. 18,00

501\$
d'économie
12⁹⁹



3\$
d'économie
7⁹⁹

bacon tranché Lafleur
500 g, pré-cuit 90 g, choix varié
Lafleur sliced bacon
reg. 10,99

150\$
d'économie
4⁹⁹



croissants Selection
10 un., 500 g
Selection croissants
reg. 6,49

hummus
Fontaine Santé
trempette, 227-260 g, Adonis
sauce à l'ail, hummus 250 g,
Lantana hummus 283 g,
choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29



Jusqu'à
230\$
d'économie
2⁹⁹

épices La Grille,
Club House
120-248 g, choix varié
La Grille, Club House spices
reg. 6,49

47%
d'économie
3⁴⁷



huile végétale
Unico
3 L
Unico vegetable oil
reg. 13,99

43%
d'économie
7⁹⁹



ketchup aux
tomates Heinz
750 ml-1 L, choix varié
Heinz tomato ketchup
reg. 5,79

30
points
14%
d'économie
4⁹⁹



moitiés de
pacanes naturelles
Irrésistible
noix de cajou, amandes,
pistaches rôties,
noix de Grenoble,
700 g - 1 kg, choix varié
Irrésistible natural
pecan halves
reg. de 19,99 à 24,99

Jusqu'à
20%
d'économie
19⁹⁹



boisson aux
amandes Silk
soya, cajou, noix de coco,
avoine, 1,75-1,89 L,
choix varié
Silk almond drink
reg. 5,49

36%
d'économie
3⁴⁹



crème
Selection
10 % 1 L, 35 % 473 ml,
choix varié
Selection cream
reg. de 5,29 à 5,49

Jusqu'à
28%
d'économie
3⁹⁷



Jusqu'à
50%
d'économie
2⁴⁹



biscuits Tradition Leclerc
240-350 g, Selection biscuits 270-325 g, choix varié
Leclerc Tradition cookies
reg. de 2,49 à 4,99



Jusqu'à
54%
d'économie
1⁹⁹



barres Muffin Max Leclerc
223 g, Go Pure 140-175 g, choix varié
Leclerc Muffin Max bars
reg. de 3,99 à 4,29

biscuits
Pattes d'ours Dare
168-210 g,
choix varié
Dare Bear Paws
cookies
reg. 4,29

48%
d'économie
2²²



Jusqu'à
42%
d'économie
3⁹⁷

fromage à la crème Philadelphia
fouetté, 227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. de 4,79 à 6,89



croustilles
Miss Vickie's
185-200 g, Fritos croustilles
de maïs 340 g, SunChips
croustilles multigrains
205 g, choix varié
Miss Vickie's potato chips
reg. de 4,99 à 5,49

Jusqu'à
23%
d'économie
2/7⁵⁰ OU **3⁷⁵**

tartinade
traditionnelle
Lactantia
850 g - 1,28 kg, choix varié
Lactantia traditional
spread
reg. de 6,79 à 7,99

Jusqu'à
38%
d'économie
4⁹⁹



16%
d'économie
12⁹⁹

boisson gazeuse Pepsi
caisse, canettes 24/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. 15,49



13%
d'économie
13⁴⁹

boisson gazeuse Coke
caisse, canettes 24/355 ml, consigne
Coke soft drinks
reg. 15,49

vin rouge, blanc
ou rosé
boisson au vin, 750 ml-1 L,
Olé! Sangrita 4 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 8,99 à 26,99

rabais de
15%



2/73\$ ou à partir de **39⁹⁹**

bière Labatt, Molson,
Sleeman
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99



35⁹⁹

bière Corona Extra, Stella Artois,
Heineken, Sapporo
caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 42,99 à 46,49



bière Archibald,
Brasseur de Montréal,
Unibroue
caisse, canettes 12-15/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 23,99 à 25,49

21⁹⁹



#1 meilleur rapport qualité-prix*

***pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

**raisins rouges
sans pépins**
produit des É.-U., Cat. No 1
red seedless grapes
6,59/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

2⁹⁹
/lb



3⁹⁹

bleuets
produit du Québec et/ou du Canada,
Canada No 1, chopine ou
framboises
produit du Québec et ou des É.-U.,
et/ou importées du Mexique, 170 g
blueberries or raspberries
reg. 4,99



tomates italiennes
produit du Canada, Can. No 1
italian tomatoes
4,23/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

1⁹²
/lb



**poche 60 un.
27,99\$**

**maïs en épis
2 couleurs**
produit du Québec,
Canada No 1
corn on the cob
reg. 0,59 - poche 29,99

6/2⁹⁹ ou **50¢**
l'un.



nouvelle récolte



4⁹⁹

pommes de terre blanches
produit du Québec, Canada No 1, 10 lb
white potatoes

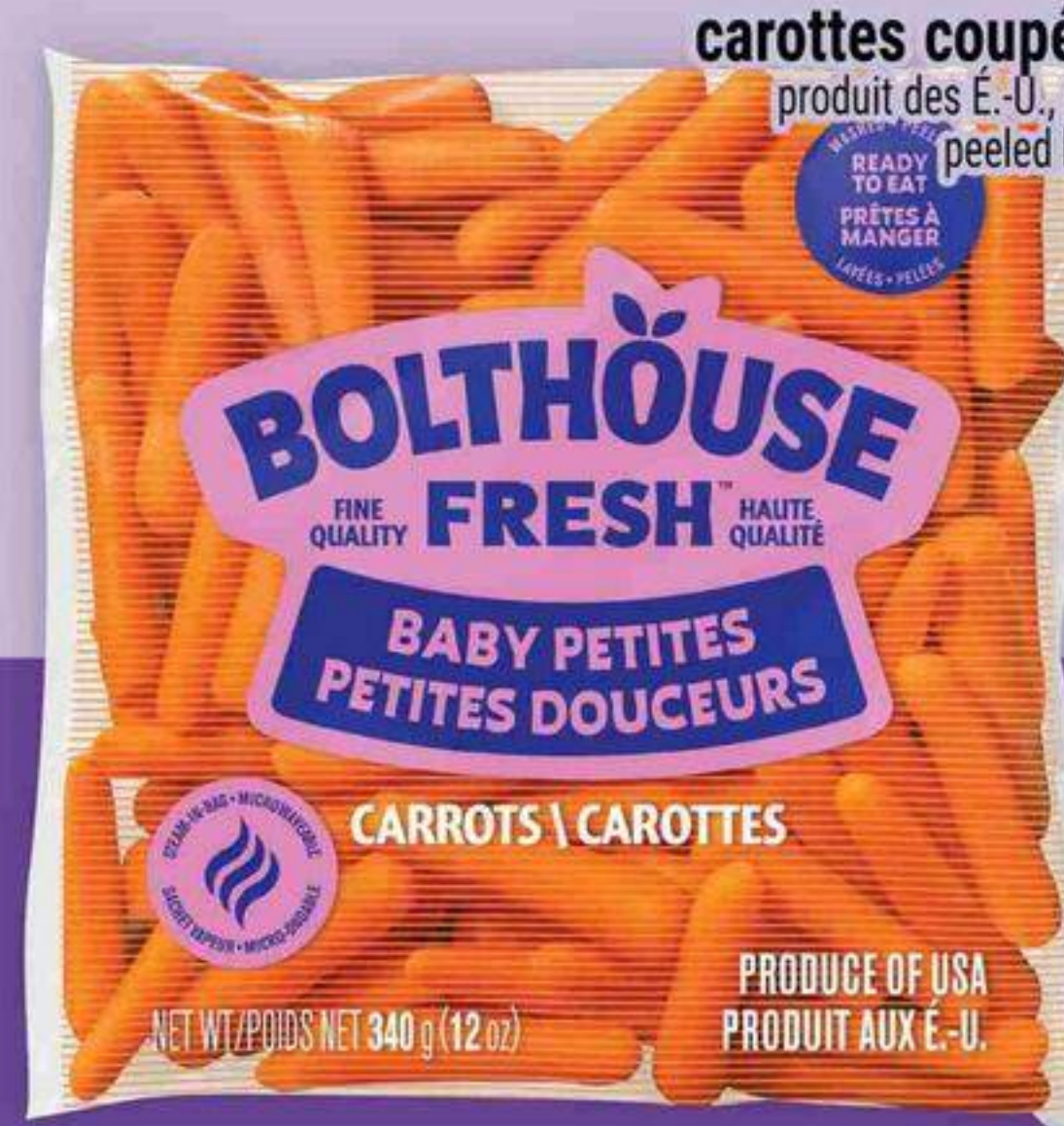


prix membre

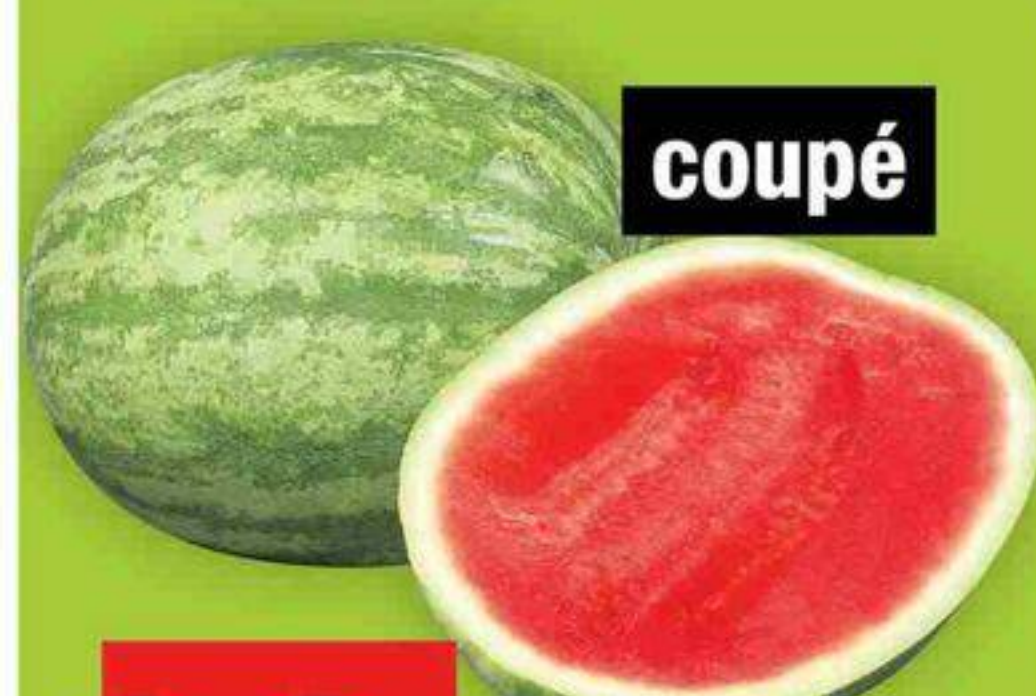
1⁹⁹

prix réduit

2⁴⁹



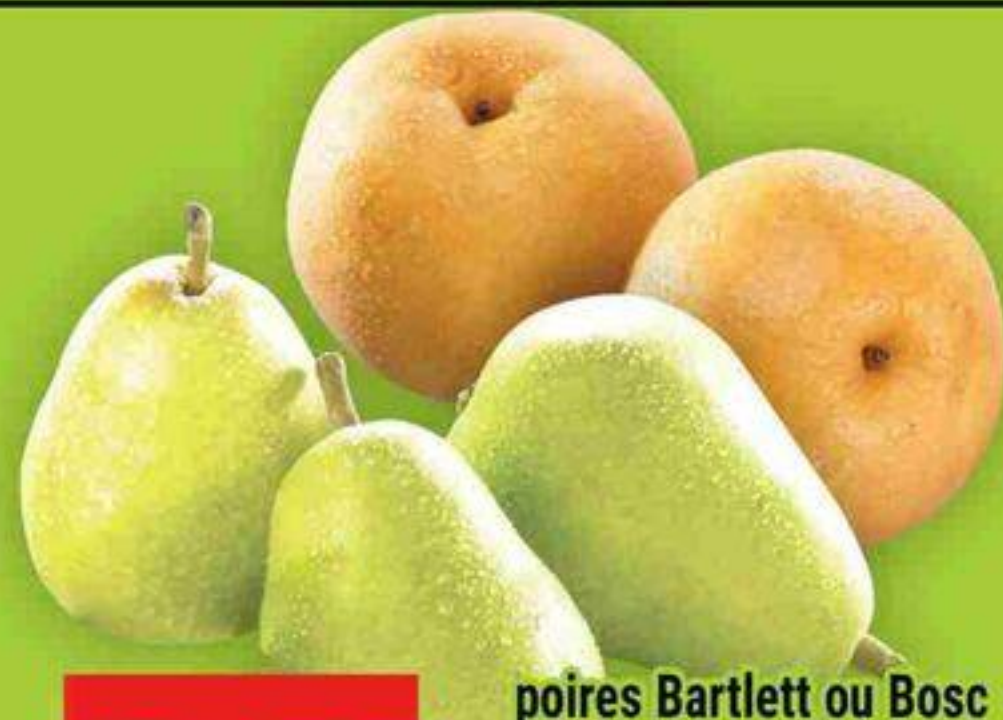
carottes coupées pelées
produit des É.-U., Cat. No 1, 340 g
peeled baby-cut carrots
reg. 2,99



coupé

99¢
/lb

**melon d'eau coupé
sans pépins**
produit des É.-U.,
cut seedless watermelon
2,18/kg
reg. 1,49/lb - 3,28/kg



2⁴⁹
/lb

poires Bartlett ou Bosc
importées de l'Argentine, gr 80-100 ou
poires asiatiques
importées de la Chine
Bartlett, Bosc or asian pears
5,49/kg
reg. de 2,49/lb - 5,49/kg à
2,99/lb - 6,59/kg



1⁹⁹
/lb

**courgettes vertes,
jaunes ou grises**
produit du Québec
green, yellow or grey zucchini squashes
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁷⁹

couronne de brocoli
produit du Québec
broccoli crown
reg. 2,99



sac 3 lb



4⁹⁹

oranges
importées de l'Afrique du Sud, sac 3 lb
oranges
reg. 5,99



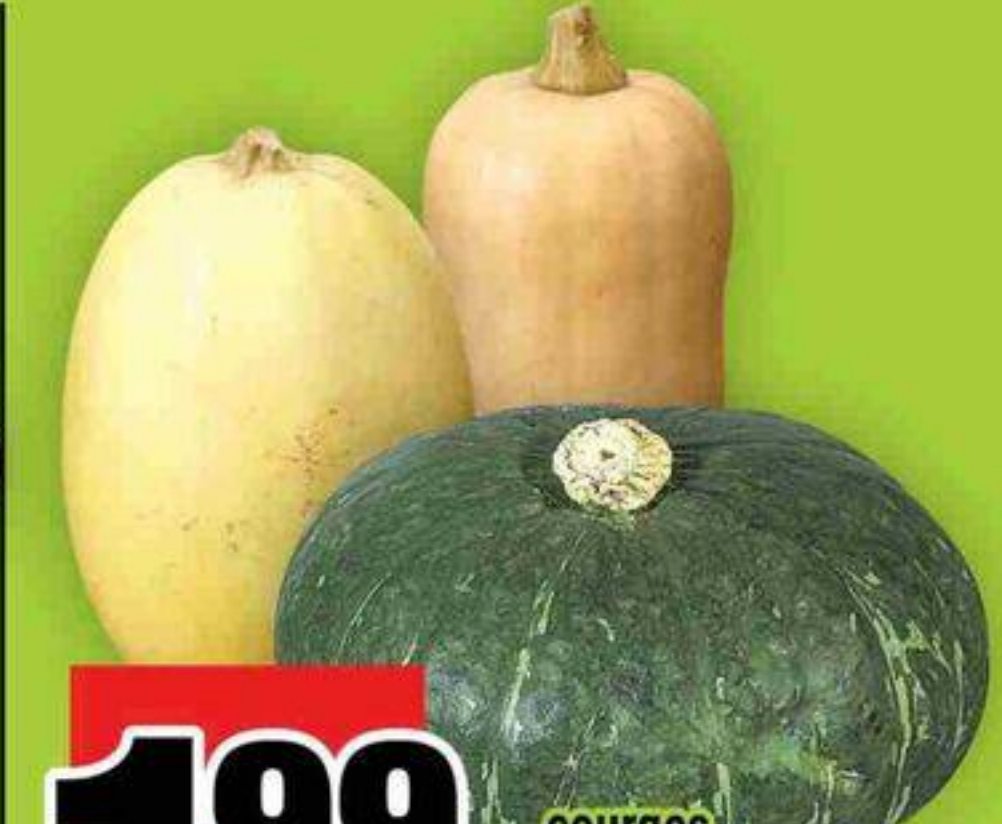
4⁹⁹

pommes McIntosh
produit du Québec, Canada de fantaisie,
sac 4 lb
McIntosh apples
reg. 6,99



2⁹⁹

carottes nantaises douces
produit du Québec et/ou importées du
Mexique, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49



1⁹⁹
/lb

courges
importées du Mexique, choix varié
squashes
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



**format
écono**



6⁹⁹
caisse

plaquemine Sharon
importées de l'Afrique du Sud, gr 8-12
Sharon persimmon
reg. 9,99



**bio
6,99\$**

sac 3 lb

5⁹⁹

pamplemousses roses
produit des É.-U. et ou importés du
Mexique et/ou de l'Afrique du Sud, 3 lb
pink grapefruits
reg. 6,99 - bio 7,99



4⁹⁹
/lb

cerises
produit des É.-U., Cat. No 1, 11,5 rangs
cherries
11,00/kg



**bio
2,99\$**

1⁹⁹

laitue iceberg
produit du Québec,
Can. No 1, gr 24
iceberg lettuce
reg. 2,99 - bio 3,99

paniers de saison



3⁹⁹

fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries



5⁹⁹

prunes jaunes
produit de l'Ontario, Canada No 1,
panier 1,5 L
yellow plums
reg. 6,99



**bio 1 lb
au même
prix**

5⁹⁹

kiwis
importés du Chili et/ou de l'Italie,
panier 2 lb ou
**kiwis jaunes
sucrés Sungold**
importés de la Nouvelle-Zélande,
454 g
kiwis or yellow kiwis
reg. de 6,99 à 7,99 - bio 5,99



5⁹⁹

cornichons frais
produit du Québec, panier 3 L
fresh pickles
reg. 6,99

tofu et végé à super prix



2⁹⁹

sans-viande haché original Mieux-être
préparé au Canada, 340 g
Life Smart veggie ground round
reg. 3,99



4⁹⁹

saucisses de blé Mieux-être
cheddar fumé, feta-épinards ou italiennes,
préparées au Canada 352 g
Life Smart sausages
reg. 5,99

tofu mou Sunrise
300 g ou dessert 2/150 g,
préparé au Canada, choix varié
Sunrise soft or dessert tofu

1⁹⁹



tofu Sunrise,
extra ferme
350 g, medium-ferme,
454-700 g, onctueux 700 g,
mou 530 g ou ferme 500 g,
préparé au Canada
Sunrise tofu
reg. de 2,99 à 3,99

2⁹⁹



tofu
Fontaine Santé
400 g, extra ferme,
nature, préparé au
Québec
Fontaine Santé tofu

3⁹⁹



tofu biologique
Soyganic
extra ferme, 350 g ou ferme,
500 g, préparé au Canada
Soyganic organic tofu
reg. de 3,99 à 4,79

3⁹⁹



tofu Unisoja
préparé au Québec,
454 g, choix varié
Unisoja tofu
reg. 3,99

3⁴⁹



tofu Unisoja
épinard-jalapêno, masala indien,
gingembre 300 g ou biologique, 454 g,
préparé au Québec, choix varié
Unisoja tofu
reg. 3,99 à 4,49

3⁹⁹



4⁹⁹

barre de seitan
pizzaroni ou seitan
effiloché kebabs
shawarma Gusta
préparée au Québec, 200 g
Gusta seitan

6⁹⁹



tranches Gusta
préparées au Québec,
155 g, choix varié
Gusta slices

5⁴⁹



linguine nouilles
de soya Epik
préparées au Québec, 350 g
Epik linguine

6⁹⁹



tofu Unisoja
nature ou fines herbes,
préparé au Québec,
1,25 kg
Unisoja tofu
reg. 7,99

7⁴⁹





nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



14⁹⁹
/lb

biftecks de faux-filet
format écono
rib eye steaks, econo pack
33,05/kg
reg. 28,79/lb - 63,47/kg

boeuf haché extra-maigre
format écono
extra lean ground beef,
econo pack
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



1\$/lb d'économie
8⁹⁹
/lb

poitrines de poulet frais désossées Exceldor
sans peau, format écono
Exceldor fresh boneless chicken
breasts, econo pack
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



2\$/lb d'économie
8⁹⁹
/lb



150\$/lb d'économie
3⁹⁹
/lb

côtes de flanc de porc frais
format écono
fresh pork side ribs, econo pack
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



9⁹⁹
/lb

brochettes de boeuf, de porc ou de poulet
nature ou assaisonnées, format écono
beef, chicken or pork skewers, econo pack
22,02/kg

bavette de boeuf marinée Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible marinated beef
flank steak
reg. 11,99

2\$ d'économie
9⁹⁹



3⁹⁹

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters wieners
reg. 5,99



7⁹⁹

porc effiloché Plaisirs Gastronomiques
400 g, poulet au beurre
420 g, chili au boeuf 450 g,
vol-au-vent 480 g
Plaisirs Gastronomiques
pulled pork
reg. 9,99



5⁹⁹

fromage Boursin
150-220 g, Cuisine 220 g,
choix varié
Boursin cheese
reg. de 7,49 à 7,99



4⁴⁴

fromage feta Tre Stelle
bocconcini, 200 g, choix varié
Tre Stelle feta or bocconcini cheese
reg. 6,99



10\$

feuilletés style jamaïcain Sunny Patty
surgelés, 1 kg, choix varié
Sunny Patty jamaican style patties



7⁹⁹

pâté surgelé Irrésistible
600-635 g, choix varié
Irrésistible frozen meat pie
reg. 8,99



6⁹⁹

émincés Maple Leaf Natural Selections
Première Moisson, Schneider's,
150-175 g, choix varié
Maple Leaf Natural Selections
turkey breast
reg. de 7,99 à 8,99



8⁹⁹

pâté Plaisirs Gastronomiques
quiche et feuilleté 540-585 g
Plaisirs Gastronomiques pie
reg. 10,99



13⁹⁹

petonscles de baie Irrésistible
surgelés, crus,
80-120 un./lb, 700 g
Irrésistible frozen bay
scallops
reg. 16,00



9⁹⁹

flocons de goberge a saveur de crabe Selection
700 g
Selection crab
flavored pollock
reg. 11,99



7⁹⁹

portions de poisson panées High Liner
surgelées, 315-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 10,99



5⁹⁹

cretons Norel
cretonnade, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49

c'est nouveau



15⁹⁹

côtes de dos de porc à la sauce BBQ Benny
595 g
Benny's Best pork back ribs
reg. 17,99



5⁹⁹

bouchées de poulet Marcangelo
200 g
Marcangelo chicken bites
reg. 6,99



14⁹⁹
/lb

côtelettes d'agneau
env. 400 g
lamb chops
35,05/kg
reg. 16,99/lb - 37,46/kg

super prêts- à-cuire

préparés en magasin

côtelettes de porc style
hôtel miel et bacon
format écono
hotel-style honey and bacon
pork chops, econo pack
15,41/kg

toujours
à bas prix

6⁹⁹
/lb

miel et
bacon

cuisse de poulet
portugais avec dos
format écono
portuguese chicken legs with back,
econo pack
5,49/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

2\$/lb d'économie

2⁴⁹
/lb

portugais

filet de porc
miel-moutarde de dijon
format écono
honey dijon pork tenderloin
10,52/kg
reg. 7,52/lb - 16,57/kg

2⁷⁵\$/lb d'économie

4⁷⁷
/lb

miel et dijon

filet de saumon frais
assaisonné érable chipotle
fresh seasoned salmon fillet
33,05/kg

toujours
à bas prix

14⁹⁹
/lb

érable
chipotle

biftecks français
BBQ asiatique
asian BBQ french steaks
17,31/kg
reg. 14,16/lb - 31,21/kg

6³¹\$/lb d'économie

7⁸⁵
/lb

BBQ
asiatique

hauts de cuisse de poulet
frais shish taouk
désossés, sans peau, format écono
shish taouk fresh boneless chicken thighs
19,82/kg

toujours
à bas prix

8⁹⁹
/lb

shish taouk

brochettes de boeuf ou
de poulet marinées
format écono
beef ou chicken marinated skewers,
econo pack
22,02/kg

toujours
à bas prix

9⁹⁹
/lb

8 brochettes

brochettes
de crevettes
miel et ail
8 un., choix varié
honey garlic shrimp
skewers

toujours
à bas prix

12\$

miel et ail

plus de 1000 prix réduits en magasin



1⁹⁹

croustilles Lay's
135-145 g, Doritos 145 g, Ruffles 130 g, Cheetos amuse-gueule 140 g, Tostitos 155 g, choix varié Lay's potato chips
reg. 2,99



100 points

9⁹⁷

dîner Kraft
original, 12/200 g
Kraft Dinner
reg. 14,99



5⁴⁷

céréales Kellogg's
formats et choix variés Kellogg's cereal
reg. 6,99



2²²

frites McCain
800 g, choix varié McCain fries
reg. 2,99



2⁹⁹

craquelins Christie
Ritz, Fins au blé, Triscuit, 162-200 g, choix varié Christie crackers
reg. de 3,29 à 3,79



2⁹⁹

baguettes Grissol
120 g, choix varié Grissol baguettes
reg. 3,79



2²⁹

moutarde préparée French's
400 ml
French's mustard
reg. 2,79



7⁹⁹

café moulu Lavazza
250 g, choix varié Lavazza ground coffee
reg. 8,79



3⁴⁹

céréales Post
formats et choix variés Post cereal
reg. de 4,49 à 5,49



6⁹⁹

jus Dole
caisse, Lipton thé glacé, 12/340 ml, choix varié, consigne Dole fruit juice, Lipton iced tea
reg. 8,69



8⁹⁹

eau minérale gazeifiée San Pellegrino
Maison Perrier 6/1 L, choix varié, consigne sparkling water
reg. 10,99



4⁹⁹

lait PurFiltre Lactantia
2 L, choix varié Lactantia PurFiltre milk
reg. de 5,49 à 6,19

friandises glacées



10\$

friandises glacées Irresistible
10/72 ml, choix varié Irresistible frozen treats



5⁹⁹

friandises glacées Selection
Vanille au centre 12/120 ml
Selection frozen treats



6⁹⁹

friandises glacées Popsicle
6-18/48-60 ml, choix varié Popsicle frozen pops
reg. 7,99



9⁹⁹

crème glacée Baskin 31 Robbins
946 ml, sandwiches 4/125 ml, choix varié Baskin 31 Robbins ice cream



10\$

friandises glacées Nestlé
9-16/80-140 ml, choix varié Nestlé frozen treats



7⁴⁹

lait glacé Selection
4 L, choix varié Selection ice milk



7⁹⁹

crème glacée Sundae Chapman's
12/115 ml, choix varié Chapman's Sundae ice cream



4⁹⁹

sorbet Irresistible
946 ml, barres sorbet 4/72 ml, choix varié Irresistible sorbet

plus de 1000 prix réduits en magasin



Ben's Original
Bistro EXPRESS
VEGETABLE MEDLEY
MÉLANGE DE LÉGUMES
250 g



Ben's Original
Bistro EXPRESS
BASMATI RICE
RIZ BASMATI
250 g

2/5\$ ou **2.50** l'unité

riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice
reg. 3,29



arachides grillées
Planters
454-475 g
Planters peanuts
reg. 5,99

prix membre
2.99

prix réduit
3.99



2.49

sauce BBQ Kraft
Bull's Eye ou Diana 425-500 ml, choix varié
Kraft BBQ sauce
reg. de 3,49 à 4,49



14.99

détergent à lessive Gain
4,25 L, Gain Flings 48 un., Tide Pods 42 un., choix varié
Gain laundry detergent
reg. de 15,99 à 19,99



3.99

ensemble mexicain Old El Paso
250-510 g, choix varié
Old El Paso mexican kit
reg. 4,99



3.19

yogourt à boire Oikos Danone
300 ml, choix varié
Danone Oikos drinkable yogurt
reg. 3,49



4.49

nettoyeur tout-usage Pine-Sol
1,41 L, choix varié
Pine-Sol multi-surface cleaner
reg. 5,99



6.99

essuie-tout de papier Sponge Towels Ultra
3 rouleaux doubles, choix varié
Sponge Towels Ultra paper towels
reg. 10,49



15.79

collations aux pommes Gogo Squeez
20/90 g, choix varié
Gogo Squeez apple snacks



3.49

bonbons Skittles
130-170 g, choix varié
Skittles candies
reg. 4,29



6.99

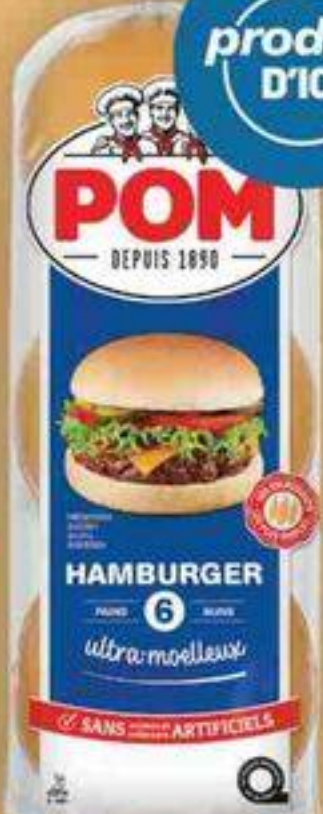
sacs à ordures Glad
26-52 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 8,19



1.69

nourriture pour chiens Cesar
100 g, choix varié
Cesar dog food
reg. 1,99

boulangerie



2.99

muffins anglais Pom
pains à hot-dog ou à hamburger, 6 un., choix varié
Pom english muffins
reg. de 3,99 à 4,49



2.49

bagels tranchés Selection
340-510 g, 4-6 un., choix varié
Selection sliced bagels
reg. 3,79



4.99

pain tranché germé biologique Première Moisson
miche multigrain, 500 g, choix varié
Première Moisson organic sliced bread
reg. 5,99



12.99

gâteau au fromage Irresistible
600 g, choix varié
Irresistible cheesecake
reg. 16,99



3.99

madeleines La petite Bretonne
280 g, chocolatinées 320 g, 6 un., Selection mini beignes 400 g, choix varié
La petite Bretonne tea cakes
reg. 4,99



2.99

petits pains panini
6 un.
panini buns
reg. 3,99

concours
jusqu'au 29 juillet

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi

participer
en achetant
3 produits de
ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle

détails sur programmemoi.ca

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 2 au 29 juillet 2026. Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

jus d'orange
réfrigéré
Irresistible
2,5 L, choix varié
Irresistible refrigerated
orange juice
reg. 6,99

649



croustilles
Selection
150 g, choix varié
Selection chips

99¢



14\$



fruits Selection
surgelés, 2 kg, choix varié
Selection frozen fruits

papier hygiénique
Selection
12 rouleaux doubles
Selection bathroom tissue
reg. 7,99

599



produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

299



produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

629



tartinade noisettes
et chocolat Selection
725 g, Selection miel 375 g
Selection spread

produit participant
concours
mes marques à moi

huile d'olive Selection
1 L, choix varié
Selection olive oil
reg. 9,99

949



produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

99¢



soupe aux nouilles
instantanée Selection
65 g, choix varié
Selection instant noodle soup

produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

799



noix enrobées de
chocolat Irresistible
fruits, 300-340 g, choix varié
Irresistible chocolate covered nuts

produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

399



cornets à crème
glacée Selection
36 un.
Selection ice cream cones

produit participant
concours
mes marques à moi

relish Selection
375 ml
Selection relish

179



produit participant
concours
mes marques à moi

collation de riz
Selection
100 g, choix varié
Selection rice snack

199



produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

189



pouding en coupe
Selection
4/99 g, choix varié
Selection pudding cup

produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

boisson Selection
2 L, choix varié, consigne
Selection fruit drink
reg. 2,25

199



produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

cocktail de canneberge
Irresistible
1,89 L, choix varié, consigne
Irresistible cranberry cocktail
reg. 4,25

299



produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

2\$ d'économie
599



tarlettes à
la portugaise
Irresistible
450 g
Irresistible portuguese style
custard tarts
reg. 7,99

produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

499



trio de charcuteries
tranchées Selection
250 g
Selection sliced cold cuts trio
reg. 5,99

produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

1099



jambon fumé
Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 11,99

produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

349



sauce cocktail à fruits
de mer Irresistible
douce, moyenne ou piquante, 250 ml
Irresistible seafood cocktail sauce
reg. 3,99

produit participant
concours
mes marques à moi

saucisse pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

349



croûtons Irresistible
préparés au Canada, 145 g
choix varié
Irresistible croutons

cuisine du monde

à super prix

voir magasins participants †



50% d'économie

99¢
/lb

papaye jumbo
importée du Mexique et/ou du Guatemala
papaya
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



halal

150\$/lb d'économie

249
/lb

cuisses de poulet frais halal
avec dos, format econo
fresh chicken legs with back, econo pack
5,49/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



nectar Selection
jus 1 L, choix varié
Selection juice

159

Sans arômes ni colorants artificiels

huile Cedar
de tournesol et d'olive extra vierge, 1 L
Cedar oil
reg. 9,99

350\$ d'économie

649



oignons jaunes Vidalia
sac 3 lb, produit des E.-U., oignons Vidalia biologiques sac 2 lb
Vidalia yellow onions organic Vidalia onions
reg. 5,99

33% d'économie

399

bio 2 lb au même prix

sauce piquante sriracha Firebarns
500 ml
Firebarns sriracha hot sauce
reg. 7,69

15% d'économie

649



produit d'ici

pêches tranchées Diana
cocktail aux fruits, 720 ml
Diana sliced peaches
reg. 5,99

1\$ d'économie

499



saumon rose entier
surgelé, sans tête, 750 g
frozen whole pink salmon
11,00 /kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

1\$/lb d'économie

499
/lb



Jusqu'à 2\$ d'économie

799

fromage Cedar
250 g, choix varié
Cedar cheese
reg. de 8,99 à 9,99

produit d'ici

bâtonnets de pain Grissini
100 g, choix varié
Grissini breadsticks
reg. 2,29

60¢ d'économie

169



petits pains brioche Irresistible
480 g, 12 un.
Irresistible brioche buns
reg. 6,49

150\$ d'économie

499

produit d'ici

gaufrettes Hans Freitag
300 g, choix varié
Hans Freitag wafers
reg. 5,69

120\$ d'économie

449



guimauves Cedar
250 g, choix varié
Cedar marshmallows
reg. 2,79

50¢ d'économie

229 +TX



piments marinés Unico
mélange de légumes marinés, 750 ml, choix varié
Unico pickled peppers or mixed vegetables
reg. de 4,29 à 4,79

Jusqu'à 110\$ d'économie

369



1\$ d'économie

299

couscous Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous
reg. 3,99

sauce peri-peri Nando's
250 ml, choix varié
Nando's peri-peri sauce
reg. 6,49

250\$ d'économie

399



† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

soins personnels à super prix

**bain moussant
Personnelle**
nettoyant pour le corps,
gel douche, 354 ml-1 L,
choix varié
Personnelle foam bath
reg. de 3,99 à 4,69



2.99



1\$

dentifrice Colgate
95-125 ml, brosse à dents X-Clean
1 un., choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 1,99 à 2,29

**antisudorifique
Lady Speed Stick,
Speed Stick**
désodorisant, 45-85 g, choix varié
Lady Speed Stick, Speed Stick
antiperspirant
reg. de 5,29 à 5,99



3.33



4.99

**pains de savon Irish
Spring**
6/104,8 g, nettoyant pour le
corps, Softsoap gel douche,
591 ml, choix varié
Irish Spring bar soap
reg. de 5,99 à 6,99



savon Dove
Men+Care 3/106 g, shampoing et
revitalisant 355 ml, nettoyant pour le corps
325 ml, antisudorifique 45 g, choix varié
Dove soap
reg. de 6,49 à 8,49

4.99



3.99
cotons-tiges Q-Tips
400 un.
Q-Tips cotton swabs
reg. 4,99



8.49
**tampons hygiéniques
U By Kotex**
30-32 un., serviettes hygiéniques
26-36 un., protège-dessous 76-120 un.,
choix varié
U by Kotex hygienic tampons
reg. de 10,99 à 11,79



**rinç-bouche
Listerine**
1 L, choix varié
Listerine mouthwash
reg. 7,69

5.99



**savon pour les
mains Softsoap**
221 ml, choix varié
Softsoap hand soap
reg. 2,99

1.99



13.99
substitut de repas Boost
6/237 ml, choix varié
Boost meal substitute
reg. de 15,49 à 16,49



**nettoyant pour
dentiers Polident**
96 un.
Polident denture cleanser
reg. 10,99

8.99



18.99
**serviettes pour
incontinence Poise**
27-66 un, Depend 17-58 un.,
choix varié
Poise incontinence pads
reg. de 20,99 à 24,99

pour bébé



24.99
couches pour bébé Pampers
Swaddlers 44-96 un., Easy Ups 46-66 un., choix varié
Pampers baby diapers
reg. de 31,99 à 33,99



**biscuits pour bébé
Gerber**
155 g, grignotines 42 g,
choix varié
Gerber baby cookies
reg. de 4,49 à 4,79

3.99



**shampoing pour
bébé Personnelle**
592 ml, gel nettoyant 444 ml,
choix varié
Personnelle baby shampoo
reg. de 4,49 à 5,49

2.99



2.99
**lingettes sensible
Huggies**
56 un.
Huggies sensitive wipes
reg. 4,49



**mélange d'avoine
texturé pour
bébé Belov**
180 g, choix varié
Belov textured oat blend
for babies
reg. 6,99

5.99



**lait pour bébé
Nido Nestlé**
850 g, choix varié
Nestlé Nido baby milk
reg. 27,99

24.99

économisez sur vos marques préférées

LACTALIS
CANADA



yogourt skyr
Siggi's
650-750 g, choix varié
Siggi's skyr yogurt
reg. 7,99

649



499

torsades de fromage
Amooza!
228 g, choix varié
Amooza! cheese sticks
reg. 5,99



479

fromage en tranches
P'tit Québec
Cracker Barrel, 200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel sliced cheese
reg. 6,99

KraftHeinz



249

ramen Kraft Dinner
95-97 g, choix varié
Kraft Dinner ramen
reg. 3,49



699

mélange pour
thé glacé Mio
540 g, choix varié
Mio iced tea mix
reg. 8,99



299

sauce ketchup
Zéro Heinz
375 ml
Heinz sauce
reg. 3,99

pepsi



499

boisson gazeuse Pepsi
caisse, canettes
6/355 ml, choix varié,
consigne
soft drink
reg. 5,49



799

boisson gazeuse
Bubly Pop
6/355 ml, Poppi 4/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. de 9,99 à 11,99

Labatt



3599

bière Michelob Ultra
caisse, canettes
24/355 ml, consigne
beer
reg. 41,99



3999

boisson de malt
Beach Day
Every Day
caisse, canettes
24/355 ml, consigne
Beach Day Every Day
malt drink
reg. 41,99

MOLSON
COORS
entreprise de boissons



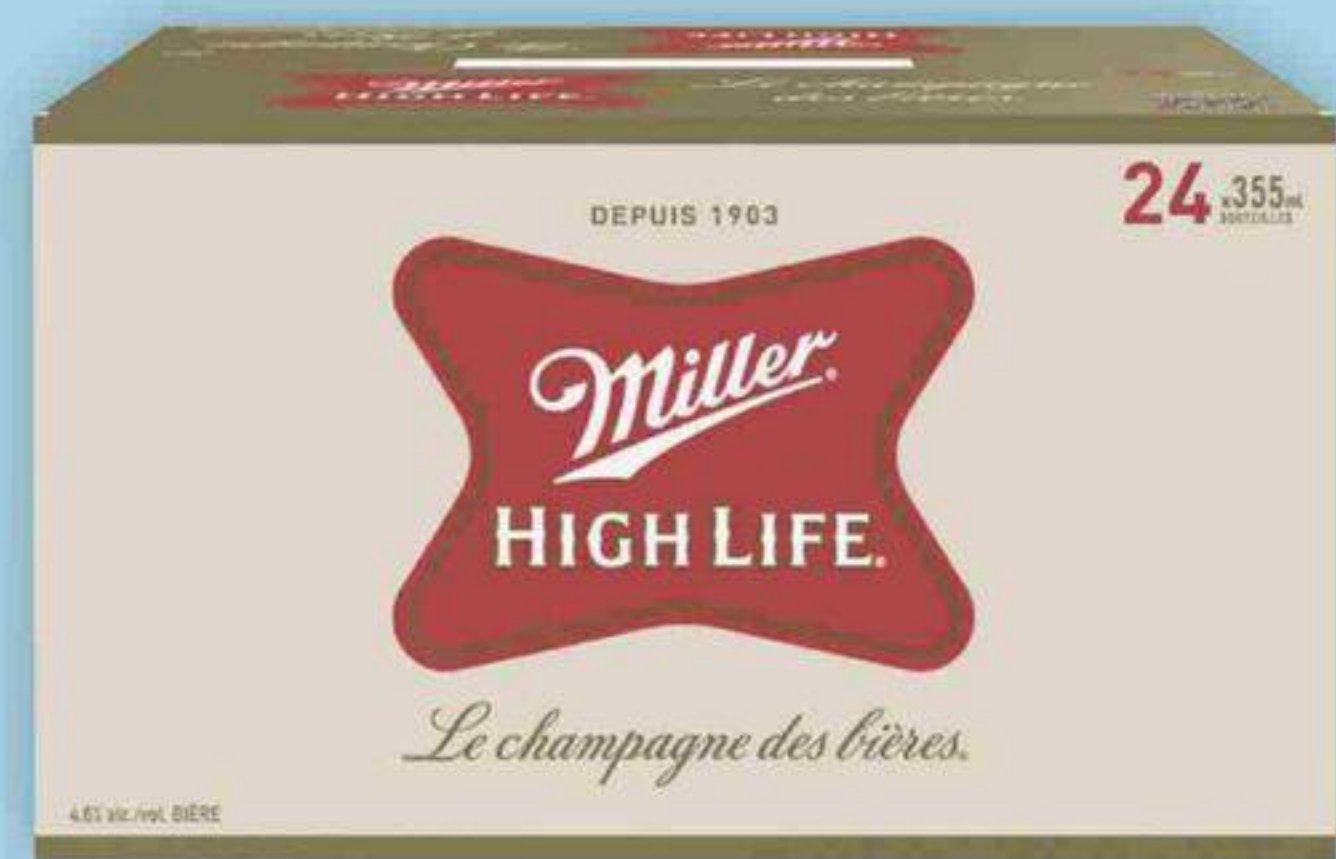
2299

eau gazéifiée alcoolisée
Coors Seltzer
Vizzy, Arizona Hard, Simply Spiked boisson
de malt, caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
Coors Seltzer alcoholic carbonated water
reg. de 24,49 à 27,49



2099

bière Brasseur de Montréal
caisse, canettes, 12/355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 22,99



3499

bière Molson Miller
High Life
caisse, bout. 24/355 ml, consigne
beer
reg. 36,49

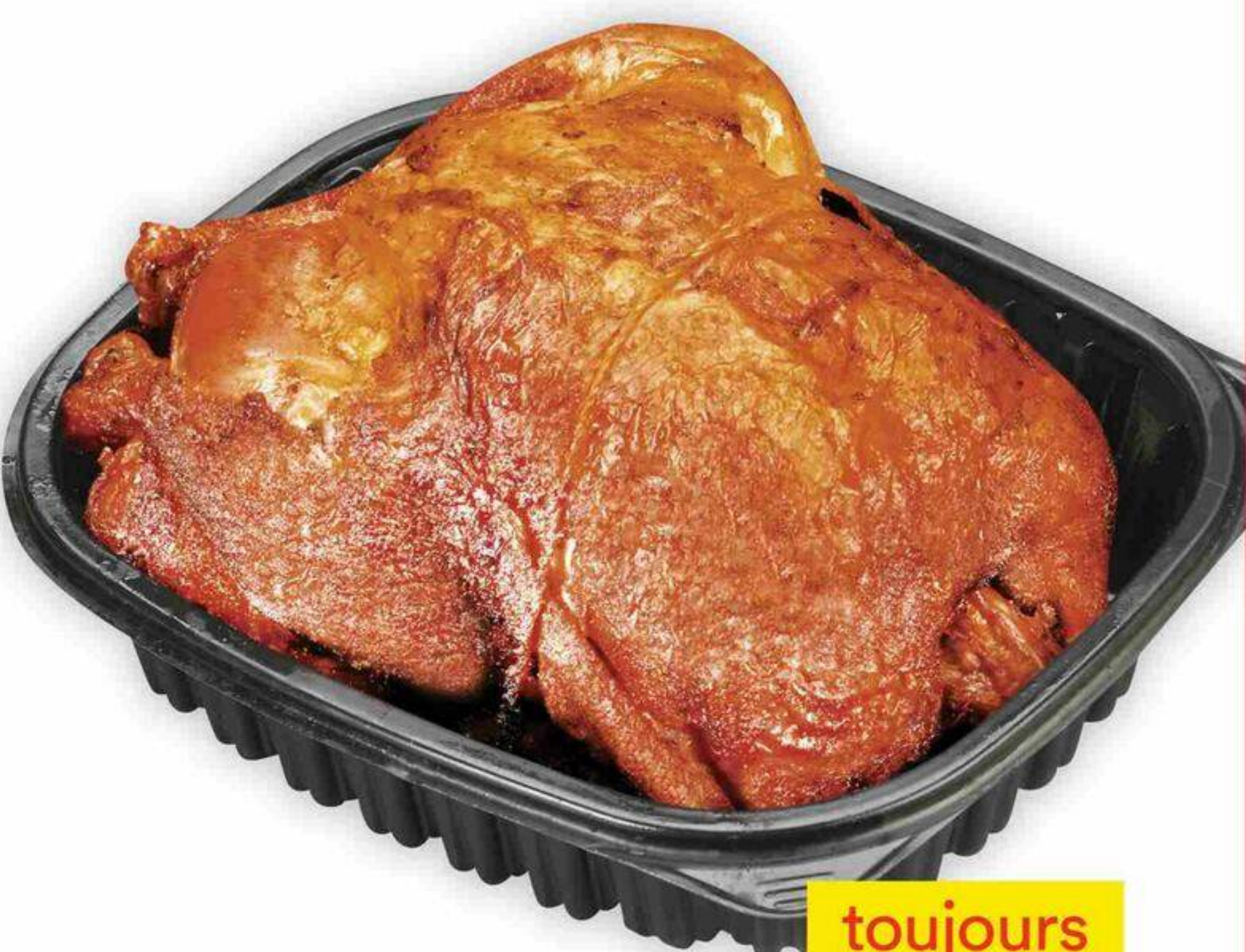
chaque jour en magasin

poulet cuit

moins cher
qu'au resto

super
prêts-
à-manger

préparés
en magasin



toujours
à bas prix

9.99 ^{+TX}

filets de poulet
panés
450 g
breaded chicken fillets

toujours
à bas prix

poulet
cuit et
chaud
800 g
hot cooked
chicken

10.99 ^{+TX}

Pour vos réceptions estivales

hors-d'oeuvre
Irrésistible
surgelés, 216-500 g, choix varié
Irrésistible hors d'oeuvre



1\$ d'économie
7.49



1\$ d'économie
11.99



2\$ d'économie
7.99



jusqu'à
1\$ d'économie
7.99



2\$ d'économie
7.99

26 à 30 crevettes

grosses crevettes

70 à 80 crevettes

crevettes géantes



10\$
couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surgelées, avec sauce cocktail, 284 g
Irrésistible frozen
Pacific white shrimp ring



12\$
couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surgelées, avec sauce cocktail, 312 g
Irrésistible frozen Pacific white shrimp ring



18\$
demi-couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surgelées, avec sauce cocktail, 567 g
Irrésistible frozen Pacific white shrimp
half ring



22\$
couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surgelées, avec sauce cocktail, 600 g
Irrésistible frozen Pacific white shrimp ring

Mille et une façons de créer vos
sandwichs
avec nos variétés de pain



petits pains Irrésistible
ciabatta 6 un.
Irrésistible buns

4.29

6 Square Ciabatta Buns
600 g (6 x 100 g)

produit d'ICI

pain tranché Première Moisson
seigle, levain campagne,
475 g, choix varié
Première Moisson sliced bread

3.99

produit d'ICI

pains à sous-marin
blancs, 6 un.
submarine buns

4.99

produit d'ICI

98¢ d'économie
à l'achat de 2

2/7\$ OU **3.50** l'unité

tortilla Selection
408 g, choix varié
Selection tortilla reg. 3.99

produit d'ICI

pain pita blanc Adonis
400 g
Adonis white pita bread

2.99

produit d'ICI

Variétés de 9 produits cuits en magasin.

meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés

2x 675 g

2x 720 g

pain italien ou sandwich Selection
emballage duo 2/675-720 g,
choix varié
Selection italian bread

produit d'ICI

pain plat naan Irrésistible
240 g, choix varié
Irrésistible naan bread

2.99

produit d'ICI

petits pains Kaiser
6 un.
Kaiser rolls

3.99

produit d'ICI

superc.ca

30\$
de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières commandes de 75 \$ et plus*

code promo
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3

**on s'occupe de tout,
c'est super!**



**mêmes
bas prix
qu'en magasin**

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

plein de noix à super prix

**mélange de noix
Irrésistible**
550-700 g, préparé au Canada,
choix varié
Irrésistible fruit-nut mix
reg. 9,99



prix membre

8⁹⁹

prix réduit +TX
9⁴⁹

**mélange chocolat fruits et noix
ou mélange de noix Irrésistible**
préparé au Canada, 550-908 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 17,99



prix membre

14⁹⁹

prix réduit +TX
16⁹⁹

**pacanes
naturelles
moitiés
Irrésistible**
préparées au
Canada, 200 g
Irrésistible natural
pecan halves



+TX
10⁹⁹

**graines de
tournesol rôties
salées Irrésistible**
300 g, Mieux-être graines de
tournesol non salées 300 g,
préparées au Canada
Irrésistible salted roasted
sunflower seeds



+TX
3⁹⁹

**noix de
Grenoble
moitiés et
morceaux
Irrésistibles**
250 g, préparées au
Canada
Irrésistible halves
and pieces walnuts



+TX
7⁹⁹

**amandes
naturelles
Irrésistible**
préparées au Canada,
250 g
Irrésistible natural
almonds



+TX
7⁹⁹

**amandes
Irrésistible**
préparées au Canada,
choix varié, 300 g
Irrésistible almonds



+TX
9⁹⁹

**noix de
cajou
entières
rôties
Irrésistible**
préparées au
Canada, 250 g
Irrésistible whole
roasted cashews



+TX
9⁹⁹



+TX
6⁹⁹

arachides Irrésistible
produit des É.-U., 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts



+TX
6⁹⁹

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 175-200 g, choix varié
Irrésistible pistachios

concours*
jusqu'au 29 juillet

mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
3 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle



détails sur programmemoi.ca

metro

 **Jean Coutu**

super C

 **Brunet**

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 2 au 29 juillet 2026.

Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Prix en vigueur du jeudi 23 juillet au mercredi 29 juillet 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 23 juillet au mercredi 29 juillet 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, July 23rd to Wednesday, July 29th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.