

Super

C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

des économies pour moi cet été

bleuets

produit du Canada, Can. No 1, chopine

blueberries

reg. 4,99

prix membre

175

prix réduit

195

chopine

avocats

importés du Mexique et/ou du Pérou,

sac 6 un.

avocados

reg. 6,49

prix membre

279

prix réduit

299

sac de 6

radis en feuilles

produit du Québec

radish

reg. 1,99

prix membre

79¢

prix réduit

99¢

produit d'ici

WHITE • BLANCHES

Washed POTATOES

POMMES de TERRE

canettes

10 lb

4,54 kg

CANADA No 1

PRODUIT DU QUÉBEC

prix membre

279

prix réduit

299

10 lb

pommes de terre blanches

produit du Québec, Can. no 1, sac 10 lb

white potatoes

reg. 4,99

prix membre

178

prix réduit

198

sac 3 lb

carottes ou oignons jaunes

produit du Québec, sac 3 lb ou

rutabagas

produit du Québec, Can. No 1, sac 5 lb

carrots, onions or rutabagas

reg. de 3,49 à 4,99

prix membre

178

prix réduit

198

sac 5 lb

produit d'ici

contre-filet

Jusqu'à 57% d'économie

999

/lb

biftecks de contre-filet

rôti de contre-filet, format écono

strip loin roast or steaks, econo pack

22,02/kg

reg. de 20,77/lb - 45,80/kg à 23,51/lb - 51,82/kg

bacon Selection

375 g, choix varié

Selection bacon

reg. 6,99

2\$ d'économie

499

produit d'ici

fromage Cracker Barrel

400 g, fromage râpé

Cracker barrel 250-320g,

fromage mozzarella

Gourmet P'tit Québec

400-500 g, choix varié

Cracker Barrel cheese

block

reg. de 7,49 à 9,49

Jusqu'à 352\$ d'économie

597

produit d'ici

biscuits Christie

224-303 g, Snack Packs, 144-200 g, choix varié

Christie cookies

reg. de 3,29 à 3,79

Jusqu'à 146\$ d'économie

233

produit d'ici

pain tranché Pom

Ultra-moelleux, 650-675 g,

choix varié

Pom sliced breads

rabais de 130

à l'achat de 1 pain

produit d'ici

croustilles tortilla Doritos

210-255 g, choix varié

Doritos tortilla chips

reg. 4,49

152\$ d'économie

297

produit d'ici

halal

au prix de

595\$

/lb 13,12/kg

reg. 8,49/lb - 18,72/kg

34% d'économie

495

/lb

boeuf haché mi-maigre

format écono

medium ground beef, econo pack

10,91/kg

reg. 7,49/lb - 16,51/kg

brochettes de boeuf ou de poulet

nature ou assaisonnées

format écono

beef or chicken brochettes, econo pack

22,02/kg

toujours à bas prix

999

/lb

produit d'ici

oeufs blancs Selection

calibre gros, douz.

Selection white eggs

reg. 4,17

120\$ d'économie

297

produit d'ici

macaroni Barilla

410 g, choix varié

Barilla pasta

reg. 2,49

84¢ d'économie

165

produit d'ici

crevettes sauvages d'Argentine Irresistible

surgelées, crues, faciles à peler,

21-25 un./lb, 300 g

Irresistible Argentinian wild shrimp

reg. 9,99

311\$ d'économie

688

produit d'ici

cashmere

15 rouleaux doubles,

Sponge Towels papier

essuie-tout 6 rouleaux,

Scotties papiers mouchoirs 9/100

Cashmere bathroom tissue

reg. de 12,99 à 14,99

Jusqu'à 802\$ d'économie

697

produit d'ici

Prix minimum permis par la loi

bière Corona, Heineken

caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml,

choix varié, consigne

beer

reg. de 36,49 à 46,49

à partir de 3066

4TX

bière Labatt Bud Light

caisse canettes

48/355 ml,

consigne

beer

reg. 69,00

48 CANETTES

BUD LIGHT

bière Labatt Budweiser, Michelob Ultra

caisse canettes

48/355 ml/consigne

beer

reg. 72,00

48 CANETTES

Budweiser

produit d'ici

vin rouge ou blanc

vinier 4 L, choix varié

red or white wine

reg. de 42,29 à 51,39

rabais de 8\$

Wallaroo Trail

4L

Shiraz

4L

Marquis de Mericourt

4L

Keep Calm and Laugh

4L

Smoky Bay

4L

Nicolas Laloux

4L

Blanc

4L

Revolution Red-Rouge

4L

citron
importé de l'Afrique du
Sud, gr. 113 ou
lime
importée du Mexique,
gr. 175-182
lemon or lime
reg. de 0,79 à 0,99

3/99¢

**super
offres**

99¢



produit d'ici

pita Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita
reg. 1,99

99¢

eau Selection
4 L, choix varié
Selection water
reg. 1,99

99¢



99¢

thon pâle Selection
170 g, assaisonné 85 g,
choix varié
Selection light tuna
reg. 1,39



**yogourt à boire
Yop Yoplait**
200 ml, choix varié
Yoplait Yop
drinkable yogurt
reg. 1,33

99¢



**boisson gazeuse
Selection**
bouteille 2 L, choix
varié, consigne
Selection soft drink
reg. 1,49

99¢



5\$ d'économie
8.99

saucisses porc et boeuf Lafleur
1 kg
Lafleur pork and beef sausages
reg. 13,99



**jambon fumé
P'tit Caprice Lafleur**
550 g, choix varié
Lafleur P'tit Caprice smoked ham
reg. 14,99

6\$ d'économie
8.99



pepperoni tranché Selection
375 g, choix varié
Selection sliced pepperoni
reg. 6,99

2\$ d'économie
4.99



**dessert glacé
Parlour Nestlé**
1,5 L, choix varié
Nestlé Parlour frozen
dessert
reg. 4,99

211\$ d'économie
2.88



croustilles Lay's
145-235 g, Doritos, Cheetos,
Sunchips minis tube amuse
gueule, 102-145 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. 4,00

Jusqu'à 3\$ d'économie à l'achat de 3
3/9\$ OU **3\$ l'unité**



boisson gazeuse Pepsi
caisse, canettes 24/355 ml,
choix varié, consigne
Pepsi soft drink
reg. 15,49

250\$ d'économie
12.99



**fromage cottage
Neilson**
500 g, choix varié
Neilson cottage cheese
reg. 4,79

80¢ d'économie
3.99



lait Natrel
finement filtré 2 L, choix varié
Natrel milk
reg. de 5,49 à 5,99

Jusqu'à 1\$ d'économie
4.99



pains à hot-dog ou à hamburger Pom
Signature
4-8 un., tortillas Pom ou Tia Rosa, 275-340 g, choix varié
Pom hamburger or hot dog buns
reg. de 4,69 à 4,99

Jusqu'à 170\$ d'économie
3.29



vinaigrette Kraft
425 ml, choix varié
Kraft salad dressing
reg. 3,99

150\$ d'économie
2.49



**sauce pour pâtes
Sélection du jardin
Catelli**
600-640 ml, choix varié
Catelli Garden Select
pasta sauce
reg. 2,79

80¢ d'économie
1.99



céréales General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 3,99 à 4,99

Jusqu'à 166\$ d'économie
3.33



**jus réfrigéré
Irresistible**
1,36-1,65 L, choix varié
Irresistible refrigerated juice
reg. de 4,49 à 4,99

Jusqu'à 1\$ d'économie
3.99



**yogourt grec
Danone Oikos**
650-750 g, yogourt Oikos
Pro 650 g, choix varié
Danone Oikos greek yogurt

6.99



capsules de café Irresistible
K-Cup 30 un., café moulu Selection 925 g, choix varié
Irresistible coffee capsules
reg. de 14,99 à 19,99

Jusqu'à 6\$ d'économie
13.99

les mardis appli
à moitié prix!
mardi seulement
4.49

ajouter le coupon dans l'appli le mardi 4 août et profitez-en le jour même

Mott's Fruitsations
Format familial
COMPOTE DE POMMES
18 coupes de 104 ml (1,9 L)

collations aux pommes Fruitsations
18/104 ml
Fruitsations apple snack
reg. 8,99

détergent à lessive Tide Simply
2,72 L, Fleece assouplisseur liquide 3,5 L, choix varié
Tide Simply laundry detergent
reg. de 12,49 à 12,99

prix membre
7.88
à moitié prix
8.88

Tide Simply
ALL IN ONE - TOUT EN UN
2,72 L (24,16 FL OZ E-4)
FLEECY

super rafraîchissant

olé!
SANGRITA
ORIGINAL
sangria

rabais de
25%

boisson au vin,
sangria
1-4 L, choix varié
wine beverage, sangria
reg. de 8,99 à 26,99



prix minimum
permis par la loi

35⁴⁸

bière Stella Artois, Blue Moon, Sapporo
caisse canettes 24/355 ml, consigne, choix varié
beer
reg. de 42,99 à 44,99



bière sans alcool
Corona Cero
caisse, bout. ou canettes, 12/330-355 ml,
consigne
non-alcoholic beer
reg. 24,49

20⁹⁹

+TX



prix minimum
permis par la loi

à partir de
17¹¹

eau pétillante alcoolisée Coors Seltzer
boisson de malt alcoolisée Simply Spiked, 12/355 ml, choix varié, consigne
sparkling alcoholic water
reg. de 24,49 à 27,49



Molson
Coors
BUD LIGHT
Budweiser

produit d'ici

bière Labatt, Molson, Sleeman
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

21⁷³\$ ou à partir de **39⁹⁹** la caisse

+TX



UNIBROUZE
série Autre chose
BOURBONNÉE

BRASSEUR DE MONTRÉAL
SÉLECTION DU BRASSEUR
12X355 mL CANETTES

produit d'ici

bière Archibald, Brasseur de Montréal, Unibroue, Boréale
caisse, canettes 12-15/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 23,99 à 25,49

21⁹⁹

+TX



#1 meilleur rapport qualité-prix*

6 années consécutives

*pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.

le meilleur rapport qualité-prix

pour les fruits et légumes*

melon Hami, Canari ou Santa Claus
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique et/ou du Brésil
Hami, Canary or Santa Claus melon
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

149
/lb

nectarines
produit des É.-U., gr 60-64 ou
prunes noires
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 30-35
nectarines or black plums
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

299
/lb

poivron vert jumbo
produit du Canada
jumbo sweet green pepper
5,49/kg
reg. 3,69/lb - 8,13/kg

249
/lb

tomates roses de serre
produit du Québec, Canada No 1
pink tomatoes
5,49/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

249
/lb

laitue en feuilles rouges ou vertes ou laitue romaine
produit du Québec et/ou du Canada, gr 24
red, green leaf lettuce or romaine lettuce
reg. 2,49

199

prix membre

299

prix réduit

349

chou-fleur blanc, orange, mauve ou romanesco
produit du Québec, Canada No 1, gr 12
cauliflower
reg. de 3,99 à 4,99



399

framboises
produit du Québec, 170 g
raspberries
reg. 4,99



99¢
/lb

chou vert
produit du Québec, Canada No 1
green cabbage
2,18/kg - bio 3,73/kg



ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold pineapple
reg. 3,99

379



399
/lb

raisins rouges ou verts sans pépins
produit des É.-U., Cat. No 1
seedless red or green grapes
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



99¢

oignons verts
produit du Québec, paquet
green onions
reg. 1,99 - bio 2,49



144

concombre moyen sans pépins
produit du Québec
seedless cucumber



499

clémentines
importées de l'Afrique du Sud,
sac 2 lb
clementines
reg. 5,99



499
/lb

cerises
produit de Washington,
Cat. No 1, 11,5 rangs
cherries
11,00/kg



249

céleri
produit du Québec, Canada No 1, gr 24
celery
reg. 2,99 - bio 3,99



6/299 ou **50¢**
ch.



599

kiwis
importés du Chili et/ou de l'Italie
et/ou de la Grèce, panier 2 lb ou
kiwis jaunes sucrés Sungold
importés de la Nouvelle-Zélande,
454 g
kiwis or yellow kiwis
reg. de 6,99 à 7,99 - bio 5,99



599

prunes jaunes
produit de l'Ontario, Canada No 1,
panier 1,5 L
yellow plums basket
reg. 6,99



499

panier de haricots verts ou jaunes
produit du Québec, 1,5 L
green or yellow bean basket



499

panier de pommes de terre blanches
grelots ou panier de
carottes nantaises
produit du Québec, 1,5 L
potato or nantes carrot basket

écon **produit d'ici** mies

sur les produits d'ici

cantaloup
produit du Québec,
Canada No 1, gr 9
cantaloupe
reg. 4,99

3⁹⁹

pommes McIntosh
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 4 lb
McIntosh apples
reg. 6,99

4⁹⁹

sac 4 lb

**courgettes vertes,
grises ou jaunes**
produit du Québec
green, grey or yellow
zucchini squashes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁴⁹
/lb

**couronne de
brocoli**
produit du Québec
broccoli crown

2⁹⁹

**coeurs
de laitue
romaine**
produit du Québec,
paquet de 3
romaine lettuce
hearts
reg. 3,99 - bio 6,99

3⁹⁹

2⁹⁹

chicorée ou escarole
produit du Québec, gr 12
escarole or chicory
reg. 3,99

2⁴⁹
/lb

gourganes
produit du Québec
fava beans
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**chou frisé
vert (kale)**
produit du Québec,
gr 24
green kale
reg. 2,49 - bio 3,99

2⁴⁹

3⁴⁹

échalotes françaises
produit du Québec, 350 g
dry shallots
reg. 3,49

**Rabais de 3\$ sur les fraises
à l'achat de Chocolats Favoris**

fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries

3⁹⁹

revient à 99¢

**À L'ACHAT DE
fondue au chocolat
Chocolats Favoris**
préparée au Québec, 425 g,
choix varié
Chocolats Favoris chocolate
fondue
reg. 15,99

**CHOCOLATS
FAVORIS**
MILK CHOCOLATE FONDUE AU CHOCOLAT AU LAIT
CLASSIQUE LAIT • ORIGINAL MILK 425 g

mini concombres
produit du Québec, 397 g
baby cucumbers

2⁹⁹

aubergines
produit du Québec
et/ou du Canada
eggplants
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁴⁹
/lb

**pommes de terre
parfaite à cuire**
produit du Québec, 4 unités
4 russet potatoes
reg. 4,99

3⁹⁹

**bette à cardé
arc-en-ciel,
rouge ou verte
ou collard vert**
rainbow, red or green
swiss chard or green
collard
reg. 3,99

2⁹⁹

1⁴⁹
/lb

chou nappa
produit du Québec
et/ou du Canada
nappa cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

3⁴⁹

**betteraves en
botte rouges ou
dorées**
produit du Québec
bunch beets golden or red
reg. 3,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



toujours à bas prix

halal au prix de **849\$** /lb 18,72/kg

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, nature, format écono
fresh boneless chicken breasts, econo pack
16,51/kg



1\$/lb d'économie

399 /lb

porc haché maigre
format écono
lean ground pork, econo pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



poulet de grain Mieux-être Naturalia
Life Smart Naturalia grain-fed chicken
8,80/kg
reg. 4,93/lb - 10,87/kg

94¢/lb d'économie

399 /lb



50¢/lb d'économie

399 /lb

côtelettes de porc frais
emballage duo (3 bouts de côtes, 3 bouts de surlonge), format écono
fresh duo pork loin chops, econo pack
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



produit d'ici

saucisses Selection
env. 415 g, choix varié
Selection sausages
reg. 5,99

1\$ d'économie

499



mariné au même prix

pratiques responsables

3\$/lb d'économie

1199 /lb

filet de saumon Atlantique frais
sans arêtes, format écono
fresh Atlantic salmon fillet, econo pack
26,43/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg



produit d'ici

130\$ d'économie

499

saucisses fumées Lafleur
375-450 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 6,29



produit d'ici

pâtes fraîches farcies Olivieri
520-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. de 9,99 à 11,99

Jusqu'à **2\$** d'économie

999



produit d'ici

Jusqu'à **280\$** d'économie

699

fromage Alexis de Portneuf
125-170 g, parmesan Riviera 200 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. de 8,29 à 9,79



produit d'ici

2\$ d'économie

599

fromage à griller haloumi Doré-Mi
160 g, choix varié
Doré-Mi haloumi grilling cheese
reg. 7,99



produit d'ici

toujours à bas prix

999

portions de poulet panées Selection
surgelées, 800 g, choix varié
Selection frozen breaded chicken portions



produit d'ici

4\$ d'économie

1699

saucisses fumées enrobées de pâte Pogo
surgelées, 20 un. 1,5 kg, 32 un. 960 g
Pogo
reg. 20,99



produit d'ici

1\$ d'économie

299

pâté de foie ou de campagne La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver or countrystyle pâté
reg. 3,99



produit d'ici

1\$ d'économie

399

salade Selection
800 g, choix varié
Selection salad
reg. 4,99



produit d'ici

met chinois Wong Wing
surgelées, 400-500 g, choix varié
Wong Wing frozen chinese food
reg. 8,99

1\$ d'économie

799



moules bleues Canadian Cove
907 g
Canadian Cove blue mussels
reg. 7,49

150\$ d'économie

599



4\$ d'économie

999

portions de poisson panées Blue Water
surgelées, 350 g, choix varié
Blue Water breaded fish portions
reg. 13,99



produit d'ici

Jusqu'à **5\$** d'économie

1099

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Paysan
400 g, choix varié
Paysan shaved ham or turkey breast
reg. de 12,79 à 15,99

filets de poisson

Emballés individuellement pour une décongélation facile



filets de poisson Selection
surgelés, saumon, morue, tilapia, sole, pangasius, goberge sans arêtes, sans peau, 700 g-1 kg
Selection fish fillets

toujours à bas prix

10\$



toujours à bas prix

12\$



toujours à bas prix

15\$



plus de 1000 prix réduits en magasin



YUKON
GRIZZLY CONE • CORNET GRIZZLY

Vanilla ice cream, caramel centre, almonds & milk chocolate

Crème glacée vanille, centre caramel, amandes et chocolat au lait

ICE CREAM CONES
CORNETS DE CRÈME GLACÉE

Yogourt
GLACÉ
VANILLE

4⁸⁸

yogourt glacé Chapman's sorbet, 2 L, crème glacée sans sucre 1 L, Yukon friandises glacées, choix varié Chapman's frozen yogurt reg. 6,99



tartinade Nutella
noisettes-cacao 725 g, choix varié Nutella spread reg. 8,49

prix membre +TX
6⁹⁹

prix réduit +TX
7⁴⁹



Tropicana REFRESHERS™

Pineapple Mango • Ananas et mangue

WITH REAL FRUIT JUICE
AVEC DE VRAIS JUS DE FRUITS

No Artificial Flavours
Sans arômes artificiels

Tropicana REFRESHERS™

Watermelon • Melon d'eau

WITH REAL FRUIT JUICE
AVEC DE VRAIS JUS DE FRUITS

No Artificial Flavours
Sans arômes artificiels

boisson réfrigérée Tropicana
1,36 L, choix varié, consigne Tropicana refrigerated drink reg. 4,79

2⁹⁹



Robin Hood
ENRICHIE ET PRÉ-TAMISÉE
farine TOUT USAGE
ORIGINAL
2,5 kg

FIVE ROSES
FARINE TOUT USAGE
BLANCHE
2,5 kg (5,5 lb) PRÉ-TAMISÉE

farine Robin Hood, Five Roses
2,5 kg, choix varié Robin Hood, Five Roses flour reg. 6,29

4⁹⁹



Kellogg's
TENEUR TRÈS ÉLEVÉE EN FIBRES
FAITES À 100 % DE GRAINS ENTIERS

MINI-WHEATS!

FORMAT FAMILIAL

ORIGINALE

650 g

céréales Kellogg's
formats et choix variés Kellogg's cereal reg. de 6,99 à 7,49

5⁴⁷



No Sugar Added
Sans sucre ajouté

10g SUGAR FREE

JELL-O
cherry cerise
ARTIFICIAL FLAVOUR
ARÔME ARTIFICIEL

112 g (4) 4 PORTIONS

poudre pour gelée Jell-O
9,3-11,2 g, choix varié Jell-O jelly powder reg. 1,59

1²⁵



boisson énergisante Monster
canette 458-473 ml, choix varié, consigne Monster energy drink reg. 3,59

2⁹⁹



Ben's Original
Fast & Fancy
Vite & Bon

GARDEN VEGETABLE STYLE
LÉGUMES DU POTAGER

riz Vite & Bon Ben's Original
132 g, choix varié Ben's Original Fast & Fancy rice reg. 1,99

1⁶⁹



format écono

VAL NATURE
SUCRÉES & SALÉES

ASSORTIMENT

14 CHOCOLAT NOIR ET NOIX
14 CARAMEL SALE ET CHOCOLAT

barres sucrées et salées Val Nature
728-980 g, choix varié Nature Valley granola bars

12⁹⁹



Kellogg's
Original • Originale

Eggo

gaufres Eggo Kellogg's
surgeles, 280-560 g, choix varié Kellogg's Eggo waffles reg. de 6,49 à 6,99

5⁴⁹



Pastene
Coupees Petit • Petite Cut
TOMATES EN DÉS DICED TOMATOES

tomates Pastene
796 ml Pastene tomatoes reg. 3,19

1⁹⁹



vin blanc ou rouge
Sélection Châteauneuf, Notre Vin Maison, 1 L, choix varié white or red wine reg. 14,19

12⁴⁹

biologique et naturel



boisson à l'avoine Earth's Own
édition Barista 946 ml Earth's Own oat drink reg. 5,99

4⁹⁹



smoothie Evive
surgelé, 405-450 g, choix varié Evive smoothie reg. 10,49

8⁴⁹



boisson à l'avoine Earth's Own
Barista soya 946 ml, choix varié Earth's Own oat drink reg. de 3,29 à 3,49

2⁷⁹



boisson de soya Silk Protéines
1,42 L, choix varié Silk Protein soy beverage reg. 7,49

6⁹⁹



CLIF BAR

SOURCE OF ENERGY
SOURCE D'ÉNERGIE

barres énergétiques Clif Bar
10/68 g, choix varié Clif Bar energy bars reg. 23,99

14⁹⁹



Kashi GOACTIVE

céréales Kellogg's Kashi
349-501 g, formats et choix variés Kellogg's Kashi cereal reg. 8,39

5⁹⁹



KETTLE BRAND
POTATO CHIPS CROUSTILLES

HONEY DIJON MIEL ET DIJON

croustilles Kettle
156-198 g, choix varié Kettle potato chips reg. 3,99

2⁹⁹



préparation crémeuse Belsoy
à l'avoine ou soya, 250 ml Belsoy creamy preparation reg. 3,29

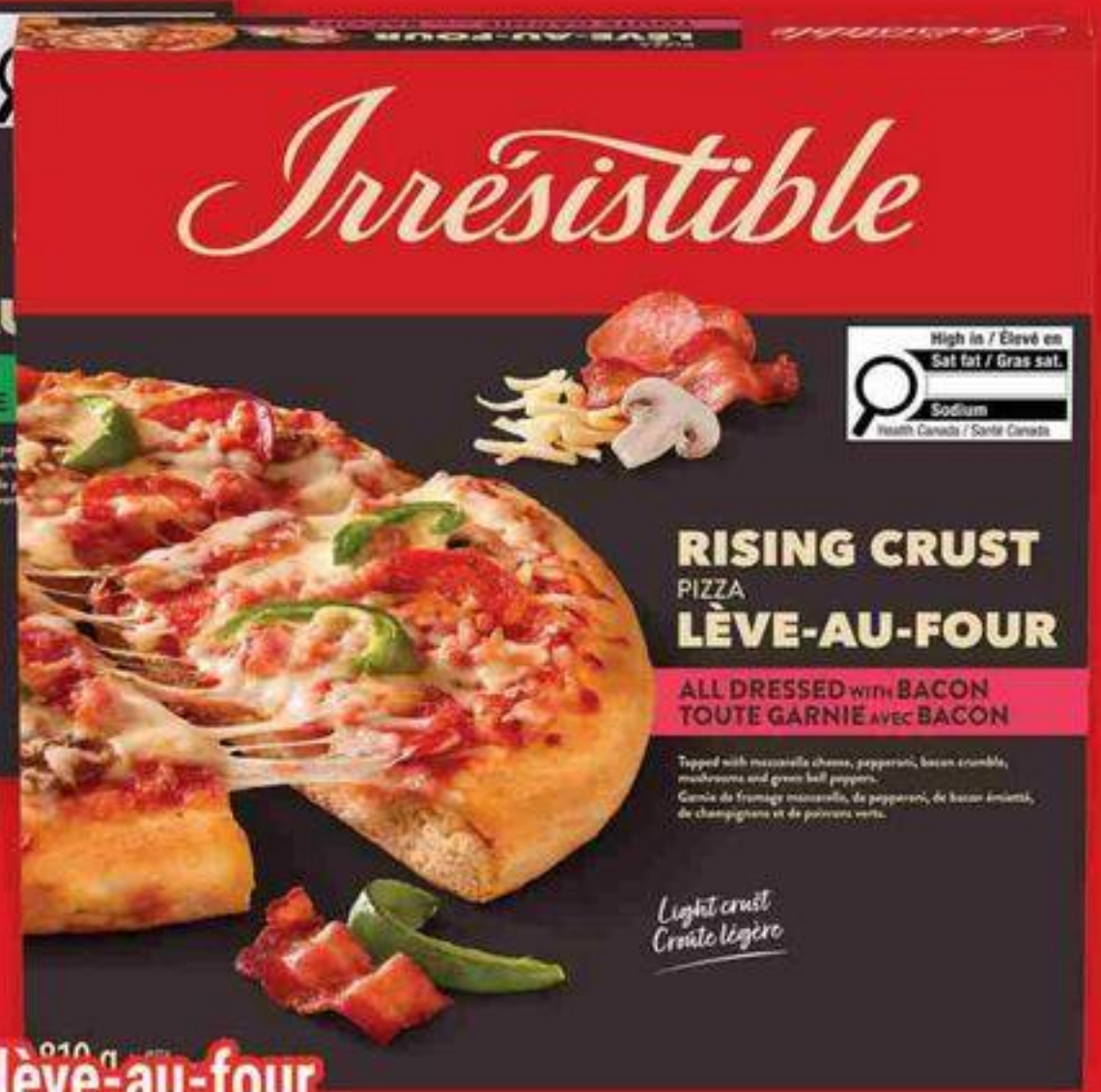
2⁴⁹

plus de 1000 prix réduits en magasin

mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 7,19



5⁹⁵



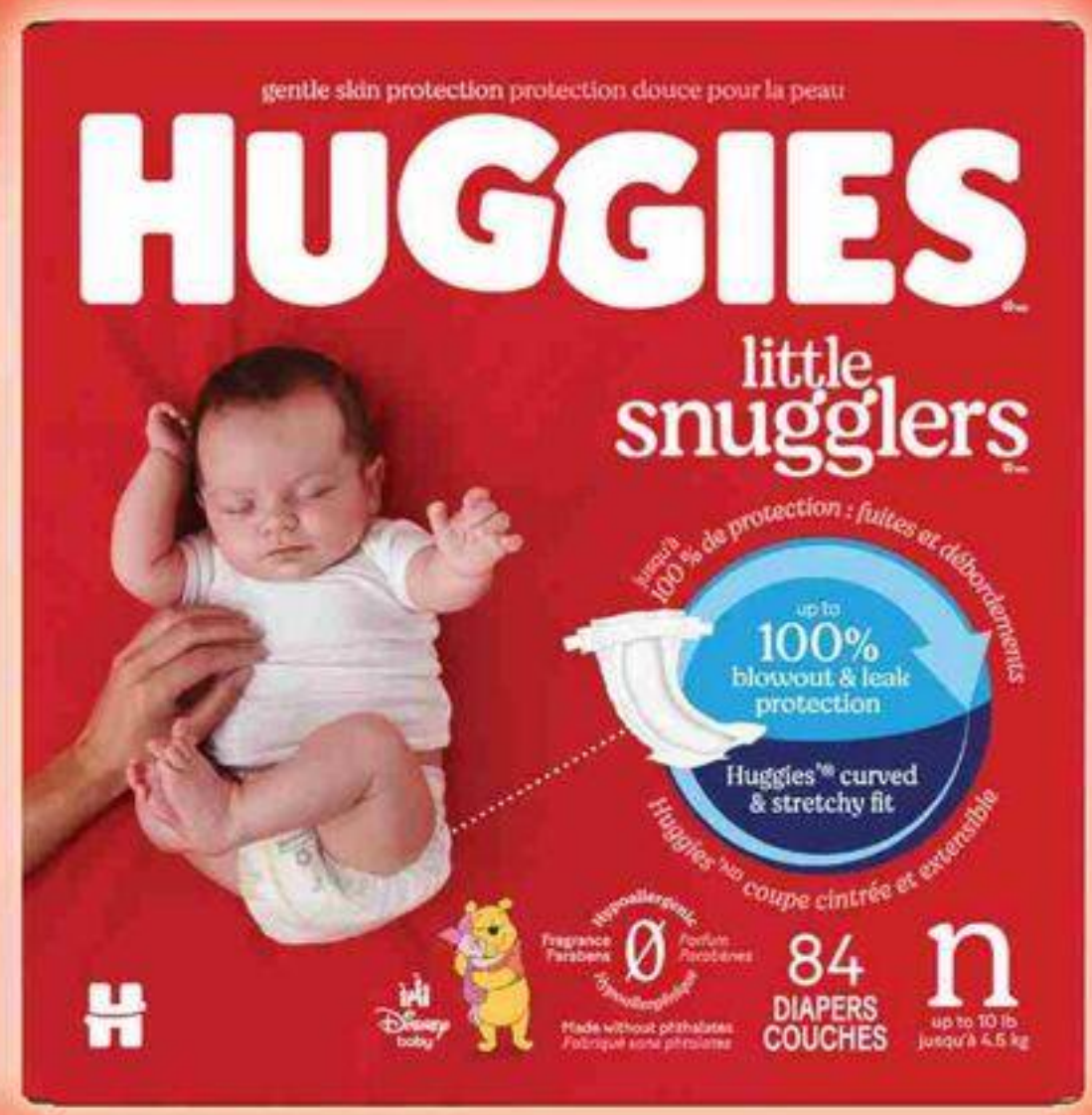
5⁹⁹

pizza lève-au-four
Irresistible
surgelée, 744-820 g, choix varié
Irresistible frozen rising crust pizza
reg. 6,49



3⁸⁸

frites McCain
surgelées, 550-800 g, choix varié
McCain frozen fries
reg. 4,99



24⁹⁹

couches pour bébés Huggies
taille 0 à 7, 42-96 un., choix varié
Huggies baby diapers
reg. 32,99



ketchup aux
tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup

6⁹⁷



2⁹⁹

couscous Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous
reg. 3,99



99¢

bouillon en cubes
Knorr
63-69 g, choix varié
Knorr bouillon cubes
reg. 3,99



litière Saular
8,1 kg
Saular litter
reg. 19,99

15⁹⁹



chocolat Lindt
Swiss Classic
Lindor, 100 g, choix varié
Lindt Swiss Classic chocolate
reg. 5,29

3⁹⁹



4⁴⁹

friandises
chocolatées Nestlé
4/41-50 g, choix varié
Nestlé chocolate treats
reg. 5,49



13⁹⁹

pastilles à lave-vaisselle
Finish Powerball
30-45 un., choix varié
Finish Powerball dishwasher tablets
reg. 17,99



nettoyant à
évier Vim
pour salle de bain,
500-700 mL
Vim sink cleaner
reg. 3,99

2⁹⁹

boulangerie



1^{\$} d'économie
2⁹⁹

petits gâteaux Hostess
6 un., choix varié
Hostess snack cakes
reg. 3,99

50
points

produit d'ici

SUN-MAID Raisin Cinnamon Swirl

pain aux raisins
tranché Sun-Maid
450 g
Sun-Maid sliced raisin bread
reg. 5,69

1^{70\$} d'économie
3⁹⁹



bagels style
Montréal
chocolat décadent,
bagelwicks, 320-480 g,
4-6 un., choix varié
Montréal style bagels
reg. 4,99

1^{50\$} d'économie
3⁴⁹



1^{\$} d'économie
5⁹⁹

viennoiseries Selection
510-825 g, choix varié
Selection pastries
reg. 6,99

pain belge tranché à
l'ancienne
Première Moisson
500 g, pain de seigle, au levain
ou campagne, 475 g, choix varié
Première Moisson old-fashioned
sliced Belgian bread
reg. de 3,99 à 4,99

Jusqu'à
2^{\$} d'économie
2⁹⁹



petits pains kaiser
6 un., choix varié
kaiser rolls
reg. 3,99

30% d'économie
2⁷⁹



pain frais

à super prix



pain vedette
de la semaine
à **30%**
de rabais



petits pains Kaiser
6 un., choix varié
Kaiser rolls
reg. 3,99

6 unités

2⁷⁹



pains à sous-marin
blancs, 6 un.
submarine buns

6 unités

4⁹⁹

cuit
en magasin
chaque jour



petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns

6 unités

3⁹⁹



petits pains à salade
12 un.
salad rolls

12 unités

3⁹⁹



petits pains viennois
12 un.
Viennese rolls

12 unités

4⁹⁹



pain belge
645 g
belgian bread

4⁹⁹

cette semaine
je fais ma tournée
chez

moi



j'ajoute mon coupon dans l'appli le mardi

les mardis appli

à moitié prix!

seulement **7,99\$**

poulet pané Janes, 700-750 g



j'ajoute mon coupon dans l'appli

remise de **16%**

20X les points

à l'achat de 20\$ d'articles scolaires



j'ajoute mon coupon dans l'appli le mardi

les mardis appli moi

50% de rabais

collations Fruitsations 18x104 ml



j'ajoute mon coupon dans l'appli

10X les points

à l'achat de 15\$ de produits Personnelle, Irrésistible, Selection ou Zya

plus d'offres, plus d'économies, plus de récompenses.
adhérer maintenant sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

économies

pour les vacances



2⁹⁹

préparation de fromage fondu Selection
14-22 tranches, 410 g, choix varié
Selection process cheese food
reg. 4,59



2⁹⁹

crème sure Selection
Mieux-être, 450-500 ml, choix varié
Selection sour cream
reg. 3,39



huile canola Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil
reg. 9,49

7⁹⁹



5⁷⁹

eau gazeifiée Selection
caïsse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Selection carbonated water



croustilles Miss Vickie's
325 g, Ruffles
325-450 g, Cheetos
amuse-gueule
130-480 g, Tostitos
croustilles tortilla
400-535 g, choix varié
Miss Vickie's chips
reg. 6,49

5⁹⁹



olives Selection
Mieux-être olives manzanilla
farciées, 375 ml, choix varié
Selection olives

1⁹⁹



4⁹⁹

trio de condiments Heinz
moutarde-relish-ketchup 3/375 ml
Heinz condiment trio
reg. 5,99



2⁷⁹

boisson réfrigérée Fruitè
1,36 L, choix varié, consigne
Fruitè refrigerated drink
reg. 3,29



4⁹⁹

noix de cajou Planters
200 g, choix varié
Planters cashews
reg. 6,99



4⁹⁹

fromage en tranches Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese



mayonnaise Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 3,99

2⁹⁹



1⁴⁹

relish verte sucrée Selection
375 ml
Selection sweet green relish



croustilles Pringles
139-156 g, choix varié
Pringles potato chips
reg. 2,99

2⁴⁷



2⁴⁹

crouçons Grissol
112-135 g, choix varié
Grissol croutons
reg. 3,29



3⁹⁹

vinaigrette Mag
350 ml, choix varié
Mag dressing
reg. 4,49



5⁴⁹

marinade Sauces & Marinades D.G.
500 ml, choix varié
Sauces & Marinades D.G.
marinade
reg. 5,99



5⁹⁹

boisson sportive Gatorade
6/591 ml, choix varié, consigne
Gatorade sport drink
reg. 6,99



4⁹⁹

épices Club House
111-181 g, choix varié
Club House spices
reg. 6,49



2⁸⁸

croustilles tortilla Takis
198-280 g, choix varié
Takis tortilla chips
reg. 4,29



9⁹⁹

sauce BBQ Bachan's
355 ml, choix varié
Bachan's BBQ sauce
reg. 13,99



comparez et économisez vs la marque nationale populaire



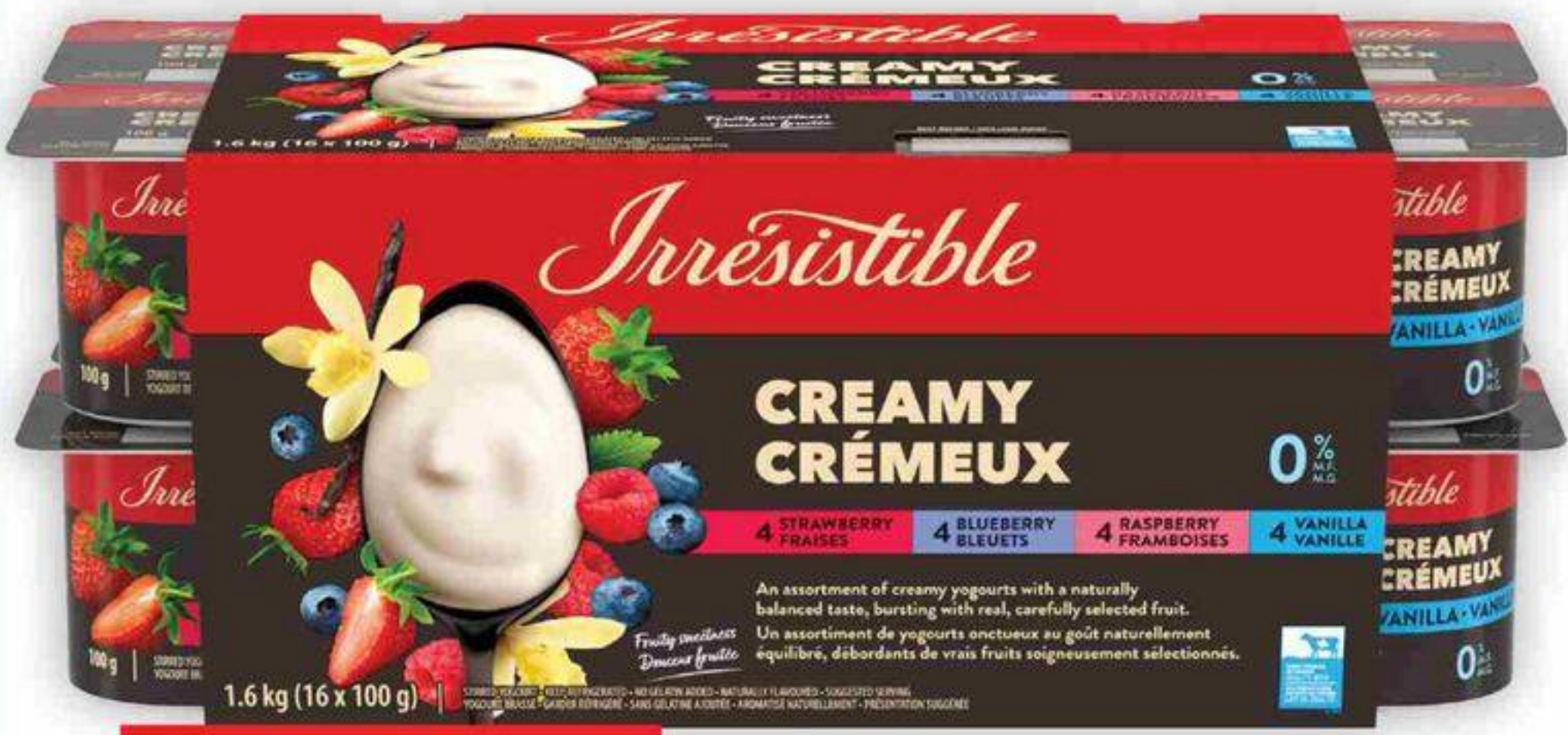
377

fromage Selection
250 g, choix varié
Selection cheese
reg. 4,89



159

jus Selection
nectar, 1 L, choix varié
Selection juice



597

yogourt crémeux Irresistible
16/100 g, choix varié
Irresistible creamy yogurt
reg. 6,69



799

format écono
friandises glacées Selection
Fudge à la folie, Surprise vanille, 24/60 ml
Selection frozen treats



amuse-gueule Selection
265-285 g, bretzels 400 g, choix varié
Selection snacks

299



format écono
pizza express Selection
12/1,2 kg, choix varié
Selection pizza express

1099



pesto Irresistible
270 ml, choix varié
Irresistible pesto

469



noix Mieux-être
1,13 kg, cajou non salé, mélange
de luxe non salé
Life Smart nuts

2499



barres tendres Selection
156-175 g, Mieux-être 120 g,
choix varié
Selection chewy bars

249



bâtonnets de
fromage Selection
336 g, choix varié
Selection cheese sticks

619



sauce soya Selection
450 ml, choix varié
Selection soya sauce

239



purée pour bébés
Personnelle
biologique, 128 ml, choix varié
Personnelle baby organic
strained baby food

169



soupe Selection
284 ml, choix varié
Selection soup

149



moutarde jaune
Selection
400 ml
Selection yellow mustard

149



mélange à soupe
Selection
4 env., choix varié
Selection soup mix

259



pain à sandwich
Selection
2/720 g, choix varié
Selection sandwich bread

meilleure valeur
de la catégorie des
pains tranchés



Jusqu'à
155\$ d'économie
444
fromage feta
Irresistible
170-200 g, choix varié
Irresistible feta cheese
reg. de 5,29 à 5,99



999
feuilletés de pâte phyllo
canneberges et brie
Irresistible
surgelés, 255 g
Irresistible frozen phyllo pastries
reg. 11,99



999
flocons de goberge à
savour de crabe Selection
700 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 11,99



279
herbes Irresistible
produit du Québec et/ou
importées de la République
Dominicaine et/ou du Mexique
fine herbs

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †



17% d'économie
1.49
/lb

bananes plantain
importées du Costa Rica et/ou de
l'Équateur et/ou du Honduras
plantain bananas
3,28/kg
reg. 1,79/lb - 3,95/kg



halal

2.50\$/lb d'économie
5.99
/lb

**boeuf haché
mi-maigre halal**
halal medium ground beef
13,21/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg



90¢ d'économie
1.79

légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,69

**riz basmati
premium Kubba,
riz Phoenicia**
4,54 kg
Kubba basmati rice
reg. de 13,79 à 19,99

Jusqu'à 9\$ d'économie
10.99



Jusqu'à 70% d'économie
2.99
/lb

**piments jaunes forts, cubanel,
verts longs forts ou jalapeno**
produit des E.-U. et/ou importés du Mexique
yellow hot, cubanel, green hot long or jalapeno peppers
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg à 9,99/lb - 22,02/kg



**nouilles
instantanées
sautées Indomie**
5/85 g, choix varié
Indomie instant noodles
reg. 3,99

1\$ d'économie
2.99



huile Bellaggio
olive et tournesol 1 L,
choix varié
Bellaggio oil
reg. 8,29

2.30\$ d'économie
5.99



halal

**toujours
à bas prix**

8.49
/lb

**poitrines de poulet
désossées halal**
sans peau, nature, format écono
halal boneless chicken breasts, econo pack
18,72/kg



halal

**toujours
à bas prix**

12.99
+TX

poulet BBQ halal
min. 1 kg
halal BBQ chicken



**boisson gazeuse
Freez**
bouteille 275 ml, choix varié,
consigne
Freez soft drink
reg. 1,99

50¢ d'économie
1.49
+TX



produit d'ici

**petits pains
Selection**
350 g, 10 un.,
choix varié
Selection rolls
reg. 3,99

1\$ d'économie
2.99

**semoule de maïs
Maseca**
1,8 kg
Maseca corn meal
reg. 11,49

2.50\$ d'économie
8.99



1\$ d'économie
2.99

biscuits Vicenzi
200 g, choix varié
Vicenzi cookies
reg. 3,99



**croustilles
Montréal
Nachos**
nature, 280 g
Montréal Nachos chips
reg. 4,79

80¢ d'économie
3.99
+TX

**tomates séchées
dans l'huile Cedar**
500 ml
Cedar sundried tomatoes in oil
reg. 7,99

2\$ d'économie
5.99



**charbon de bois
Xylo-Carbône**
4 kg
Xylo-Carbône charcoal
reg. 14,99

5\$ d'économie
9.99
+TX



moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de 400 produits partout en magasin



35
points

friandises glacées Nestlé
Drumstick 4-10/50-140 ml, choix varié
Nestlé frozen treats
reg. 6,49

5^{*TX}
47



15
points

nectar Del Monte
960 ml, choix varié
Del Monte nectar
reg. 2,49

1⁹⁹



30
points

craquelins Ritz mini
226-280 g, choix varié
Christie Ritz mini crackers
reg. 5,49

4⁹⁹



25
points

nouilles au riz Haiku
200-300 g, choix varié
Haiku rice noodles
reg. 4,29

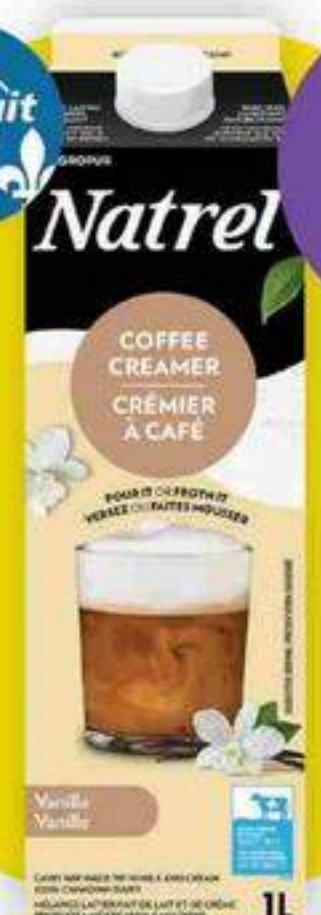
3⁴⁹



20
points

réglisse Twizzlers Hershey's
Nibs, 311-454 g, choix varié
Hershey's Twizzlers licorice
reg. 3,99

2⁹⁹



35
points

crémier à café Natrel
1 L, choix varié
Natrel coffee creamer
reg. 7,69

5⁹⁹



25
points

skyr Siggi's
4/100 g, choix varié
Siggi's skyr
reg. 4,79

3⁴⁹



15
points

détergent à vaisselle Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes
detergent
reg. 2,99

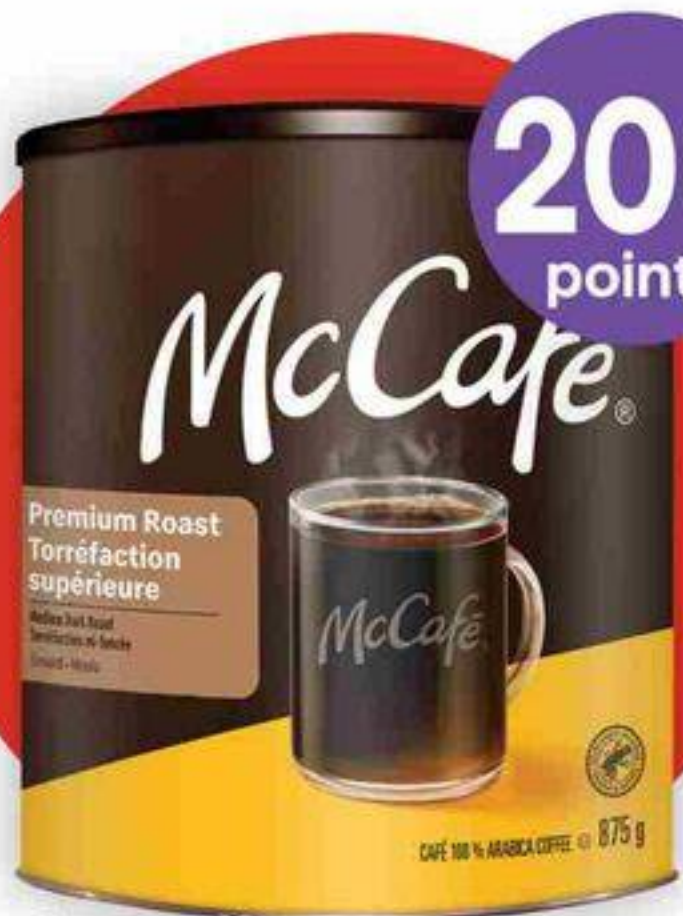
1⁹⁹



25
points

croustilles de tortillas Doritos minis tube
102-145 g, choix varié
Doritos tortilla chips
reg. 3,59

3⁵⁹



200
points

café moulu McCafé
640-875 g, grains 900 g, choix varié
McCafé ground coffee
reg. 33,99

29⁹⁹



30
points

tartinade Becel
454 g, choix varié
Becel spread
reg. 5,99

4⁹⁹



30
points

purificateur d'air Air Wick
aux huiles essentielles, 20-21 ml, vaporisateur
automatique 175 g, recharge 180 g, choix varié
Air Wick air freshener
reg. de 7,69 à 8,19

4⁹⁹



25
points

cocktail aux légumes V8
1,89 L, choix varié,
consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 4,99

3⁹⁹



200
points

bière sans alcool Heineken
caisse, canettes 12/330 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. 26,49

24⁹⁹



40
points

riz Dainty
900 g, choix varié
Dainty rice
reg. de 6,99 à 7,49

6²⁹



100
points

papiers mouchoirs Scotties
3 épaisseurs, 4/104
Scotties facial tissues
reg. 11,99

9⁹⁹



25
points

tartinade Océania
saumon fumé ou crevettes, 160 g
Océania spread
reg. 4,99

3⁹⁹



40
points

effiloché de porc BBQ Bâton Rouge
385 g
Bâton Rouge BBQ pulled pork
reg. 8,99

6⁹⁹



30
points

simili-poulet tranché Gaspésien
salami, pepperoni, bologne, 200 g, choix varié
Gaspésien sliced mock chicken
reg. 5,99

4⁹⁹



25
points

micro croissants La Petite Bretonne
350 g, mini choco 400 g, choix varié
La petite Bretonne micro croissants
reg. 6,29

3⁹⁹

je repère les étiquettes des offres exclusives en magasin



tomates à super prix

tomates italiennes
produit du Canada, Can. No 1
Italian tomatoes
6,59/kg

2⁹⁹
/lb



tomates rouges
en grappe
produit du Québec
red cluster tomatoes
6,59/kg - bio 8.80 kg

2⁹⁹
/lb



2⁴⁹
/lb

tomates roses
produit du Québec
pink tomatoes
5,49/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

tomates
heirloom
produit du Québec
et/ou du Canada
heirloom tomatoes
11,00/kg

4⁹⁹
/lb



tomates raisins
de serre
produit du Canada
et/ou importées du
Mexique, 283 g
hothouse grape tomatoes

3⁹⁹



tomate
raisin bio
284 g
4,99\$

tomates cerises
produit du Québec, 283 g
cherry tomatoes

3⁹⁹



tomates
mêlées
produit du Québec,
283 g
medley of tomatoes

3⁹⁹



tomates
Angel Sweet Sunset
produit du Canada, 283 g
Angel Sweet Sunset tomatoes

4⁹⁹



tomates cocktail
produit du Canada et/ou importées
du Mexique, 454 g
cocktail tomatoes

4⁹⁹



tomates cerises
produit du Canada
et/ou importées du
Mexique, 1,5 lb
cherry tomatoes

7⁹⁹



format
écono

tomates
mêlées
produit du Canada
et/ou importées du
Mexique, 1,5 lb
medley of tomatoes

7⁹⁹



format
écono



format
écono

bio
au même
prix



7⁹⁹

tomates raisins de serre
produit du Québec et/ou du Canada 1,5 lb
grape tomatoes

format
écono

toujours
à bas prix

Poulet croustillant au style du sud



1 kg
15\$

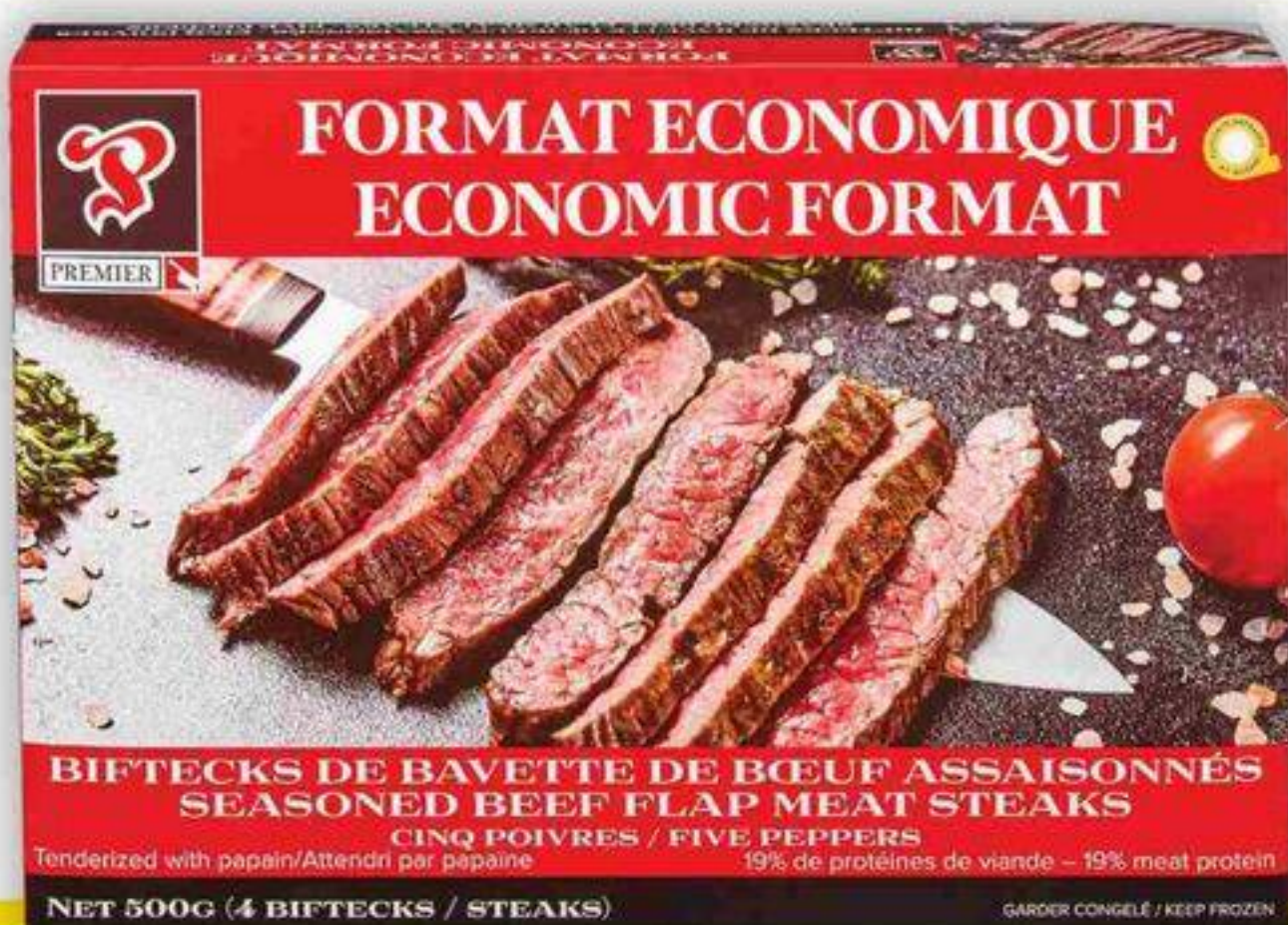
Saucisses italiennes
Marc Angelo

20 unités
12\$



Biftecks de
bavette de boeuf
assaisonnés
Premier

4 biftecks
20\$



Bacon précuit
fumé



250 g
15\$

Mini pizza-bagels
Irrésistible

Environ
40 bouchées
12\$



Galettes de pommes
de terre classiques
Cavendish

2,25 kg
12\$



Bâtonnets de fromage
mozzarella Irrésistible

20 bâtonnets
14\$



Calmars
croustillants



700 g
15\$

Filets de poisson
Ocean Jewel

1 kg
15\$



Crevettes popcorn crues



700 g
15\$

Coquilles aux fruits
de mer

4 coquilles
12\$



Mélange de la mer

908 g
12\$



super prêts- à-manger

viandes froides

toujours
à bas prix

4⁴⁹

sous-marin garni de viandes froides
200 g, choix varié
submarine filled with cold cuts

sandwichs
140 g, choix varié
sandwiches

toujours
à bas prix

3⁹⁹

oeuf

poulet

jambon

à la dinde

sous-marin
garni de viandes
froides
230 g, choix varié
submarine filled
with cold cuts

italien

toujours
à bas prix

5⁹⁹

oeuf

jambon

poulet

5\$

boîte à lunch
sandwich, 370 g,
choix varié
lunch box
reg. 5,99

poké bol au saumon fumé

poké bol au
saumon fumé
387 g
smoked salmon poké
bowl

toujours
à bas prix

9⁹⁹

c'est
nouveau

ciabatta au boeuf

tortilla césar

césar au poulet

toujours
à bas prix

6⁹⁹

ciabatta au boeuf
250 g
beef ciabatta

toujours
à bas prix

6⁹⁹

tortillas Snack2go
204-219 g, choix varié
Snack2go tortillas

toujours
à bas prix

9⁹⁹

salade césar au poulet
284 g
chicken caesar salad

super prêts- à-manger

format **écono**

toujours
à bas prix

11⁹⁹

sandwichs assortis
435 g, sous-marin garni de viandes froides,
petits pains assortis, 600 g, format écono
assorted sandwiches, econo pack

assortis

viandes froides

assortis

plein de noix à super prix

mélange de noix Irrésistible
550-700 g, préparé au Canada,
choix varié
Irrésistible fruit-nut mix
reg. 9,99



prix membre moi +TX

8⁹⁹

prix réduit +TX

9⁴⁹

mélange chocolat fruits et noix ou mélange de noix Irrésistible
préparé au Canada, 550-908 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 17,99



prix membre moi +TX

14⁹⁹

prix réduit +TX

16⁹⁹

pacanes naturelles moitié Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible natural pecan halves



+TX

10⁹⁹

graines de tournesol rôties salées Irrésistible
300 g, Mieux-être graines de tournesol non salées 300 g, préparées au Canada
Irrésistible salted roasted sunflower seeds



+TX

3⁹⁹

noix de Grenoble moitié et morceaux Irrésistible
250 g, préparées au Canada
Irrésistible halves and pieces walnuts



+TX

7⁹⁹

amandes naturelles Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible natural almonds



+TX

7⁹⁹

amandes Irrésistible
préparées au Canada, choix varié, 300 g
Irrésistible almonds



+TX

9⁹⁹

noix de cajou entières rôties Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible whole roasted cashews



+TX

9⁹⁹



+TX

6⁹⁹

arachides Irrésistible
produit des É.-U., 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts



+TX

6⁹⁹

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 175-200 g, choix varié
Irrésistible pistachios



super C

Montréal

on embauche

postes en gestion disponibles

directeur (trice) de magasin
assistant (e) directeur (trice)

**postule au comptoir
de la courtoisie
ou au superc.ca**



superc.ca

30\$ de rabais

**10 \$ de rabais sur tes 3 premières
commandes de 75 \$ et plus***

code promo
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3

on s'occupe de tout, c'est super !

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca



**mêmes
bas prix
qu'en magasin**

Prix en vigueur du jeudi 30 juillet au mercredi 5 août 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 30 juillet au mercredi 5 août 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, July 30th to Wednesday, August 5th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.