

# Super C

## #1 meilleur rapport qualité-prix\*

oranges importées de l'Égypte, sac 5 lb oranges reg. 6,99

**prix membre moi**  
**3<sup>97</sup>**

**prix réduit**  
**4<sup>97</sup>**

pizza Irrésistible surgelée, 340-445 g, étirée à la main 360-388 g, choix varié Irrésistible pizza reg. 3,99

**prix membre moi**  
**2<sup>97</sup>**

**prix réduit**  
**3<sup>47</sup>**

boisson gazeuse Pepsi, Coke bout. 2 L, choix varié, consigne soft drink reg. de 2,79 à 2,89

**prix membre moi**  
**1<sup>47</sup>**

**prix réduit**  
**1<sup>77</sup>**

friandises glacées Selection, Irrésistible surgelées, 12-24/60 ml, choix varié Selection frozen treats reg. 7,99

**prix membre moi**  
**4<sup>97</sup>**

**prix réduit**  
**5<sup>97</sup>**

jus réfrigéré Oasis 1,5-1,6 L, choix varié, consigne Oasis refrigerated juice reg. de 4,99 à 5,49

**prix membre moi**  
**3<sup>47</sup>**

**prix réduit**  
**3<sup>87</sup>**

**Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse\*\***

bière Molson Export Molson Dry, Ultra, Miller Lite, caisse, canettes 48/355 ml, consigne beer reg. 72,00

bière Molson Coors Light caisse, canettes 48/355 ml, consigne beer reg. 69,00

# les 7 en folie



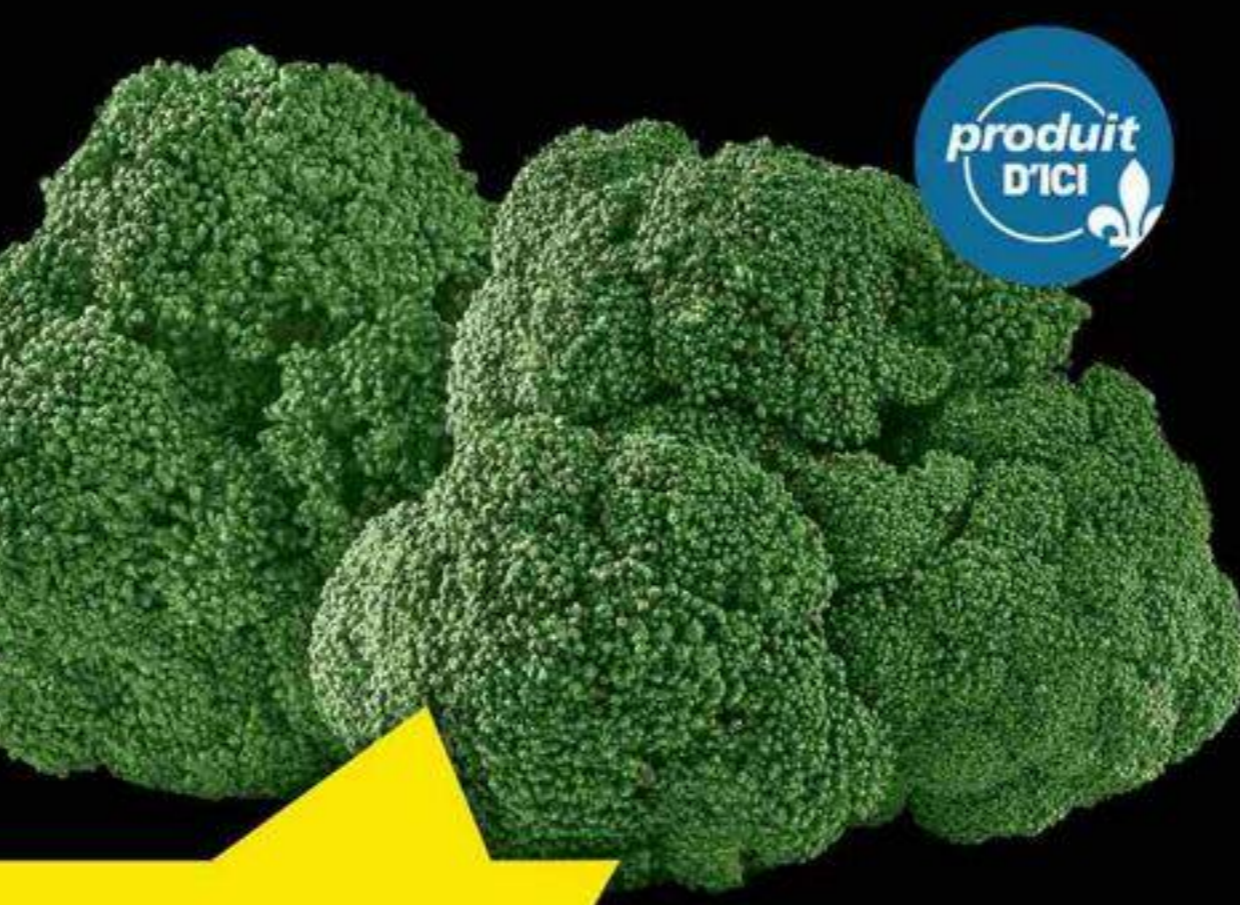
**fromage Mozzarellissima Saputo**  
500 g, choix varié Saputo Mozzarellissima cheese reg. 8,49



**très gros raisins verts sans pépins**  
produit des E.-U., Cat. No 1 large green seedless grapes 4,34/kg reg. 4,49/lb - 9,90/kg



**tomates rouges de serre**  
produit du Canada, Cat. No 1, gr 32-39 hotthouse red tomatoes 2,14/kg reg. 2,99/lb - 6,59/kg



**couronne de brocoli**  
produit du Québec broccoli crown reg. 2,99



**nectarines**  
produit des E.-U., gr 60-64 nectarines 3,24/kg reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**yogourt Activia Danone**  
650 g, 4/100 g, choix varié Danone Activia yogurt reg. de 4,79 à 4,99



**côtelettes de porc frais**  
emballage duo (3 bouts de côtes, 3 bouts de surlonge), format écono fresh pork loin chops duo, econo pack 6,11/kg reg. 4,49/lb - 9,90/kg



**poitrines de poulet frais désossées**  
sans peau, nature ou assaisonnées, choix varié, format écono fresh boneless chicken breasts, econo pack 12,72/kg reg. de 7,49/lb - 16,51/kg à 8,49/lb - 18,72/kg



**filet de saumon Atlantique frais**  
sans arêtes, format écono fresh Atlantic salmon fillet, econo pack 21,54/kg reg. 14,99/lb - 33,05/kg



**bavette de boeuf Irrésistible**  
225 g, choix varié Irrésistible beef flap meat reg. 11,99



**petits gâteaux Vachon**  
Hostess Craze, 6-12 un., choix varié Vachon snack cakes reg. 4,99



**côtes de dos de porc Bâton Rouge**  
585 g, Irresistible 680 g, choix varié Bâton Rouge pork back ribs reg. de 16,99 à 18,99

**mardi en folie**  
rabais disponible le 14 juillet seulement



**petites pommes de terre Russet ou rouges**  
produit du Québec, sac 3 lb small Russet or red potatoes reg. 2,99

# les 7 en folie

feuilletés de pâte phyllo canneberges et brie Irrésistible surgelés, 255 g, bouchées de pomme de terre miel épice et bacon 305 g Irrésistible frozen phyllo pastries reg. de 11,99 à 12,49



**797**



collation de riz Crispy Minis 90-199 g, choix varié Crispy Minis rice cakes reg. 3,89

**197** +TX



saucisses fumées Juicy Jumbos Schneiders 450 g, bacon Maple Leaf 375 g, choix varié Schneiders Juicy Jumbos wieners reg. de 8,99 à 9,99

**597**



pâte St-Hubert surgelé, tourtière, gratin, quiche, 675-825 g, choix varié St-Hubert pot pie reg. 14,49

**797**



filets de poisson assaisonnés Blue Water surgelés, 300 g, choix varié Blue Water seasoned fish fillets reg. 7,49

**477**



fromage feta Selection 200 g, Irrésistible bocconcini, ricotta 200-400 g, Mieux ricotta légère 400 g, choix varié Selection feta cheese reg. 5,99

**447**



biscuits Célébration Leclerc 240-350 g, choix varié Leclerc Celebration cookies reg. 4,49

**247**



huile d'olive extra vierge Gallo 1 L Gallo extra virgin olive oil reg. 13,99

**777**



bouillon Campbell's 900 ml, concentré 250 ml, choix varié Campbell's broth reg. de 1,99 à 2,29

**167**



craquelins Breton Dare Vinta, 132-225 g, choix varié Dare Breton crackers reg. 3,79

**197**



mélange à sauce St-Hubert env. 22-52 g, The Keg 22-31 g, choix varié St-Hubert sauce mix reg. 1,99

**127**



friandises glacées Häagen-Dazs 3-4/55-88 ml, crème glacée 414-450 ml, logo, friandises glacées 4-8/50-80 ml, yogourt glacé 946 ml, choix varié Häagen-Dazs frozen treats reg. de 5,44 à 6,99

**497** +TX



croustilles de tortillas Doritos 155-280 g, choix varié Doritos tortilla chips reg. 4,49

**347** +TX



pâté de foie ou de campagne La Belle Bretagne 150 g, Selection salade de chou 454 g, choix varié La Belle Bretagne country style pâté reg. de 3,49 à 3,99

**247**



pâtes alimentaires Catelli Moisson Santé, Bistro, Smart, 375-500 g, choix varié Catelli pasta reg. 3,49

**197**



fromage râpé Selection 320 g, choix varié Selection shredded cheese reg. 6,19

**497**



sauce pour pâtes Sélection du Jardin Catelli 600 ml, choix varié Catelli Garden Select pasta sauce reg. 2,79

**197**



boisson gazeuse Pepsi, Coke canettes, 24/355 ml, choix varié, consigne reg. 15,49

**1347** +TX



15\$ de rabais sur le panier d'épicerie à l'achat de 2 caisses\*\*

bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken, Blue Moon, Sapporo caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 42,99 à 46,49

**2/44\$** +TX



bière Archibald, Brasseur de Montréal, Unibroue caisse, canettes 12-15/355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 23,99 à 25,49

**2399** la caisse



moitiés de pacanes naturelles Irrésistible noix de cajou, amandes, pistaches rôties, noix de Grenoble, 700 g - 1 kg, choix varié Irrésistible natural pecan halves reg. de 19,97 à 24,99

**1997** +TX



Prix minimum permis par la loi

boisson de malt Beach Day Every Day, Bud Light Chelada caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne Beach Day Every Day malt drink reg. de 24,99 à 25,99

**1621** +TX



bière Labatt, Molson, Sleeman caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer reg. de 39,99 à 41,99

**2/73\$** +TX

**3999** la caisse

tartinade Kraft  
noisettes-cacao 725 g,  
choix varié  
Kraft spread  
reg. 7,99

1,02\$ d'économie  
**6,97** +TX



capsules de café  
Tassimo  
Nabob, Maxwell House,  
Carte Noire, T-Disc 8-16 un.,  
choix varié  
Tassimo coffee capsules  
reg. 12,99

5,22\$ d'économie  
**7,77**



sauce BBQ Kraft  
455 ml, choix varié  
Kraft BBQ sauce  
reg. 3,49

1,52\$ d'économie  
**1,97**



dîner Crave  
surgelé, 200-340 g,  
choix varié  
Crave frozen dinner  
reg. 5,49

1,52\$ d'économie  
**3,97**



ketchup aux  
tomates Heinz  
750 ml-1 L, Miracle Whip Kraft  
tartinade 890 ml, choix varié  
Heinz tomato ketchup  
reg. de 5,79 à 6,79

Jusqu'à  
1,82\$ d'économie  
**4,97**



trio de condiments Heinz  
moutarde-relish-ketchup 3/375 ml  
Heinz condiment trio  
reg. 5,99

1,02\$ d'économie  
**4,97**



mayonnaise Heinz  
340 ml, choix varié  
Heinz mayonnaise  
reg. 3,99

1,02\$ d'économie  
**2,97**



dîner Kraft  
200 g  
Kraft Dinner  
reg. 1,69

42¢ d'économie  
**1,27**



préparation de  
fromage fondu  
Singles Kraft  
44 tranches, 825 g, Extra  
Cheddar 28 tranches  
épaisses, 785 g  
Kraft Singles processed  
cheese food  
reg. de 11,49 à 12,99

Jusqu'à  
5,02\$ d'économie  
**7,97**



fromage à la crème  
Philadelphia  
450 g, choix varié  
Philadelphia cream cheese  
reg. 8,99

3,02\$ d'économie  
**5,97**



25  
points

vinaigrette Kraft  
425 ml, choix varié  
Kraft salad dressing  
reg. 3,99

1,52\$ d'économie  
**2,47**



50  
points

sauce barbecue  
Bull's Eye  
425 ml, Diana 500 ml, choix varié  
Bull's Eye barbecue sauce  
reg. 4,49

1,52\$ d'économie  
**2,97**



# le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes\*

**limes**  
importées du Mexique et/ou  
du Brésil, gr 175-182 ou  
**citrons**  
importés de l'Afrique du Sud,  
gr 113  
limes or lemons  
reg. de 0,89 à 0,99

**67¢**

**avocat hass**  
importé du Mexique et/ou  
du Pérou, gr 20 ou  
**fruits de la  
passion**  
importés de la Colombie,  
gr 39-41  
hass avocado or  
passion fruits  
reg. de 1,49 à 1,79

**97¢**

**mangue rouge**  
importée du Mexique et/ou de la  
République Dominicaine, gr 12 ou  
**mangue miel (Ataulfo)**  
importée du Mexique, gr 18-20  
red mango or honey mango (Ataulfo)  
reg. 1,79

**147**  
/lb

**raisins rouges sans  
pépins**  
produit des É.-U., Cat. No 1  
seedless red grapes  
**6,55/kg**  
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

**297**  
/lb

**cerises**  
produit de Washington,  
Cat. No 1, 11,5 rangs  
cherries  
**8,75/kg**  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**397**  
/lb

prix réduit

**497**

prix membre moi  
**447**



**pommes de terre  
rouges ou rouges à  
chair jaune**  
produit du Québec,  
Canada No 1, sac 10 lb  
red or red yellow  
fleshed potatoes  
reg. 6,99

10 lb

**poires Bartlett  
ou Bosc**  
importées de l'Argentine,  
Cat. extra de fantaisie,  
gr 80-100 ou  
**poires asiatiques  
jaunes**  
importées de la Chine,  
Cat. extra de fantaisie  
pears  
**5,45/kg**  
reg. de 2,47/lb - 5,45/kg à  
2,99/lb - 6,59/kg

**247**  
/lb



**277**  
/lb

**pêches**  
produit des É.-U., Cat. No 1 gr 2½ ou  
**prunes noires**  
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 40-45  
peaches or black plums  
**6,11/kg**  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

bio  
**147¢/lb**

**97¢**  
/lb

**chou vert**  
produit du Québec, Canada No 1  
green cabbage  
**2,14/kg - bio 3,24/kg**  
reg. 0,97/lb - 2,14/kg -  
bio 1,69/lb - 3,73/kg

**397**

sac 4 un.

**poivrons rouges  
doux**  
produit du Canada et/ou  
importés du Mexique,  
sac 4 un.  
red peppers  
reg. 4,99

**ananas  
Tropical Gold**  
importé du Costa Rica, gr 8  
Tropical Gold pineapple  
reg. 3,99

**377**

**laitue feuilles  
vertes ou rouges**  
produit du Québec, gr 24  
Green or red leaf lettuce  
reg. 2,99

**197**

**247**

**mini concombres**  
produit du Canada, sac 6 un.  
mini cucumbers  
reg. 2,99

**297**

**carottes nantaises  
doux**  
importées du Mexique, 454 g  
sweet nantes carrots  
reg. 3,49

**597**

**pamplemousses  
roses**  
produit des É.-U. et/ou  
importés du Mexique et/ou  
de l'Afrique du Sud, sac 3 lb  
pink grapefruits  
reg. 6,99 - bio 7,99

**397**

**maïs sucré**  
produit des É.-U., paquet 4 ou  
**oignons rouges**  
produit du Québec, sac 3 lb  
sweet corn or red onions  
reg. de 4,99 à 5,99

**697**

**tomates raisins de  
serre, cerises ou  
mêlées**  
produit du Canada et/ou  
des É.-U. et/ou importées  
du Mexique, 1,5 lb  
small tomatoes  
reg. 7,99

**597**

**laitue Attitude**  
produit des É.-U. et/ou  
du Canada, 312 g ou  
**laitue Folia**  
produit du Québec, 226 g, choix varié  
Attitude or Folia lettuce  
reg. de 6,99 à 7,99

## paniers de saison

**397**

**fraises**  
produit du Québec, 750 ml  
strawberries

**597**

**kiwis**  
importés de la Grèce et/ou du Chili  
et/ou d'Italie, panier 2 lb  
kiwis  
reg. 7,99 - bio 5,99

**597**

**kiwis jaunes  
sucrés Sungold**  
importés de Nouvelle-Zélande,  
454 g  
Sungold sweet yellow kiwis  
reg. 6,99

**597**

**cornichons frais**  
produit du Québec, panier 3 L  
fresh pickles  
reg. 6,99



# nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



**13<sup>77</sup>**  
/lb

**biftecks de côte d'aloiau**  
format écono  
beef wing steaks, econo pack  
30,36/kg  
reg. 22,16/lb - 48,85/kg

halal au prix de **9<sup>77</sup>\$**  
/lb 21,54/kg  
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



**8<sup>77</sup>**  
/lb

**boeuf haché maigre**  
format écono  
lean ground beef,  
econo pack  
19,33/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

**cuisse de poulet frais**  
avec dos, format écono  
fresh chicken legs with back,  
econo pack  
7,65/kg  
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

halal au prix de **3<sup>97</sup>\$**  
/lb 8,75/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



**3<sup>47</sup>**  
/lb



**3<sup>77</sup>**  
/lb

**épaule picnic de porc frais**  
avec os, format écono  
fresh pork picnic shoulder,  
bone-in, econo pack  
8,31/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**brochettes de boeuf, de poulet ou de porc**  
nature ou assaisonnées,  
format écono  
beef, chicken, or pork  
brochettes, econo pack  
22,02/kg



**toujours à bas prix**

**9<sup>99</sup>**  
/lb



**6<sup>97</sup>**

**saucisses Furca**  
450 g, hot-dog 375 g,  
choix varié  
Furca sausages  
reg. 7,99



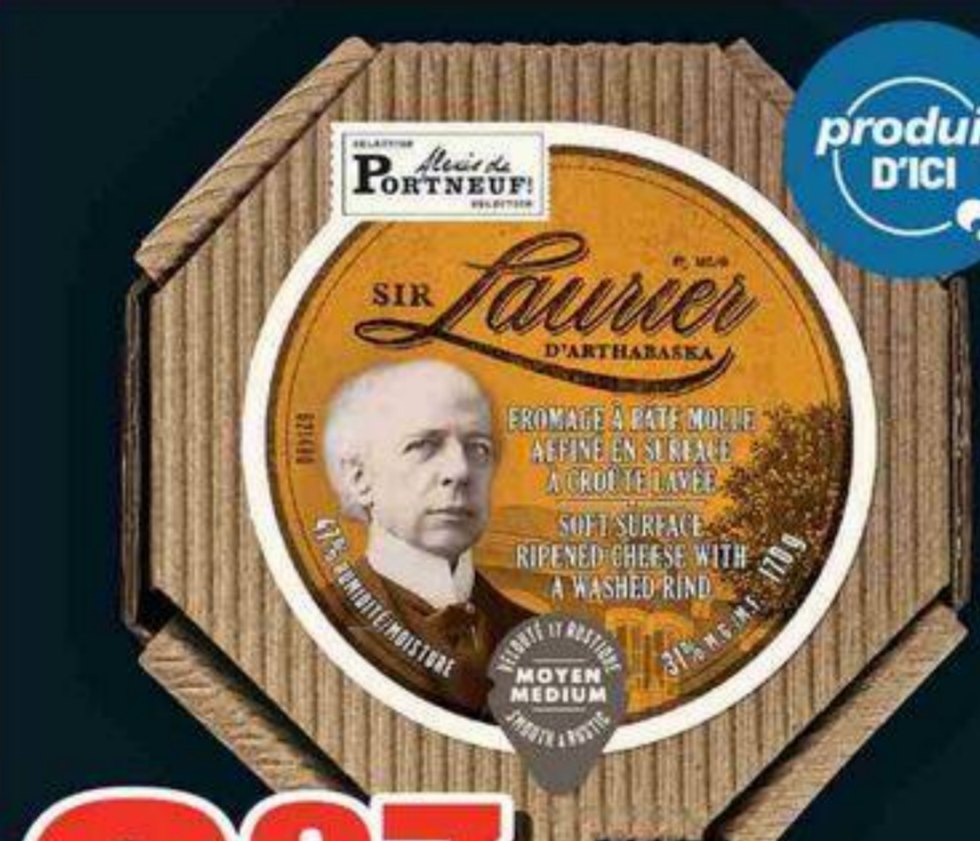
**4<sup>97</sup>**

**saucisses fumées Lafleur**  
375-450 g, choix varié  
Lafleur wieners  
reg. 6,29



**6<sup>47</sup>**

**lanières de poitrine de poulet Irresistible**  
200 g, choix varié  
Irresistible chicken breast strips  
reg. 6,99



**6<sup>97</sup>**

**fromage Alexis de Portneuf**  
125-170 g, choix varié  
Alexis de Portneuf cheese  
reg. de 8,29 à 9,49



**4<sup>97</sup>**

**fromage de chèvre Irresistible Artisan**  
113 g, Président rondelés  
125 g, choix varié  
Irresistible Artisan goat's  
milk cheese  
reg. de 5,69 à 5,99



**4<sup>97</sup>**

**saucisses enrobées de pâte Pogo**  
 surgelées, 300 g  
Pogo breaded wieners  
reg. 5,99



**9<sup>47</sup>**

**portions de poulet panées Selection**  
 surgelées, 800 g, choix varié  
Selection breaded chicken portions  
reg. 9,99



**5<sup>47</sup>**

**émincé de jambon ou de poitrine de dinde Selection**  
175 g, choix varié  
Selection shaved ham or turkey breast  
reg. de 6,49 à 6,99



**5<sup>97</sup>**

**salade Fontaine Santé**  
200-400 g, bruschetta 340 g,  
Plaisirs Gastronomiques saladé  
300 g, choix varié  
Fontaine Santé salad  
reg. 6,99



**17<sup>77</sup>**

**jambon fumé désossé Selection**  
1,4 kg  
Selection smoked ham  
reg. 18,99



**8<sup>77</sup>**

**crevettes blanches du Pacifique Irresistible**  
 surgelées, non cuites, faciles à peler, 21-25 un./lb, 340 g  
Irresistible Pacific white shrimp  
reg. 9,99



**3<sup>47</sup>**

**flocons de gobege à saveur de crabe Selection**  
bâtonnets, 227 g  
Selection crab flavoured pollock flakes  
reg. 4,49



**3<sup>97</sup>**

**hummus Fontaine Santé**  
trempe, 227-260 g, Adonis  
sauce à l'ail 250 g, Lantana  
hummus 283 g, choix varié  
Fontaine Santé hummus  
reg. de 4,79 à 5,29

## format écono



**12<sup>\$</sup>**

**poulet général tao Asian Inn**  
poulet au chili thai doux 900 g  
Asian Inn general tao chicken



**15<sup>\$</sup>**

**poulet croustillant au style du sud**  
 surgelé, 1 kg  
southern style crispy chicken



**18<sup>\$</sup>**

**lasagne à la viande Irresistible**  
 surgelée, 2,27 kg  
Irresistible frozen lasagna



**20<sup>\$</sup>**

**ailes de poulet Selection**  
 surgelées, 1,3 kg  
Selection chicken wings

# plus de 1000 prix réduits en magasin



**547**

crème glacée Coaticook  
2 L, choix varié  
Coaticook ice cream  
reg. 6,49



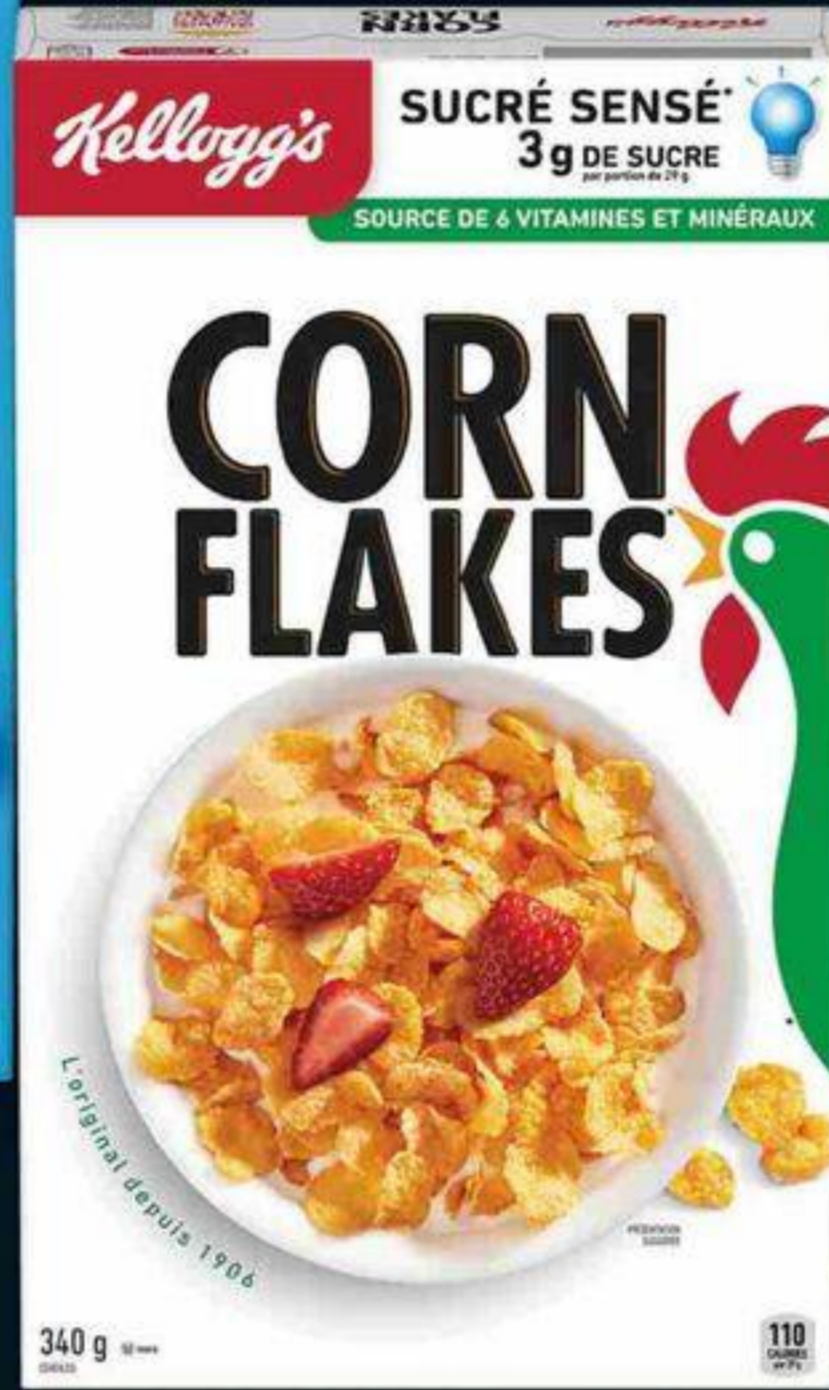
produit laitier sans lactose Lactantia  
2 L, choix varié  
Lactantia lactose free dairy product  
reg. 6,79

**547**



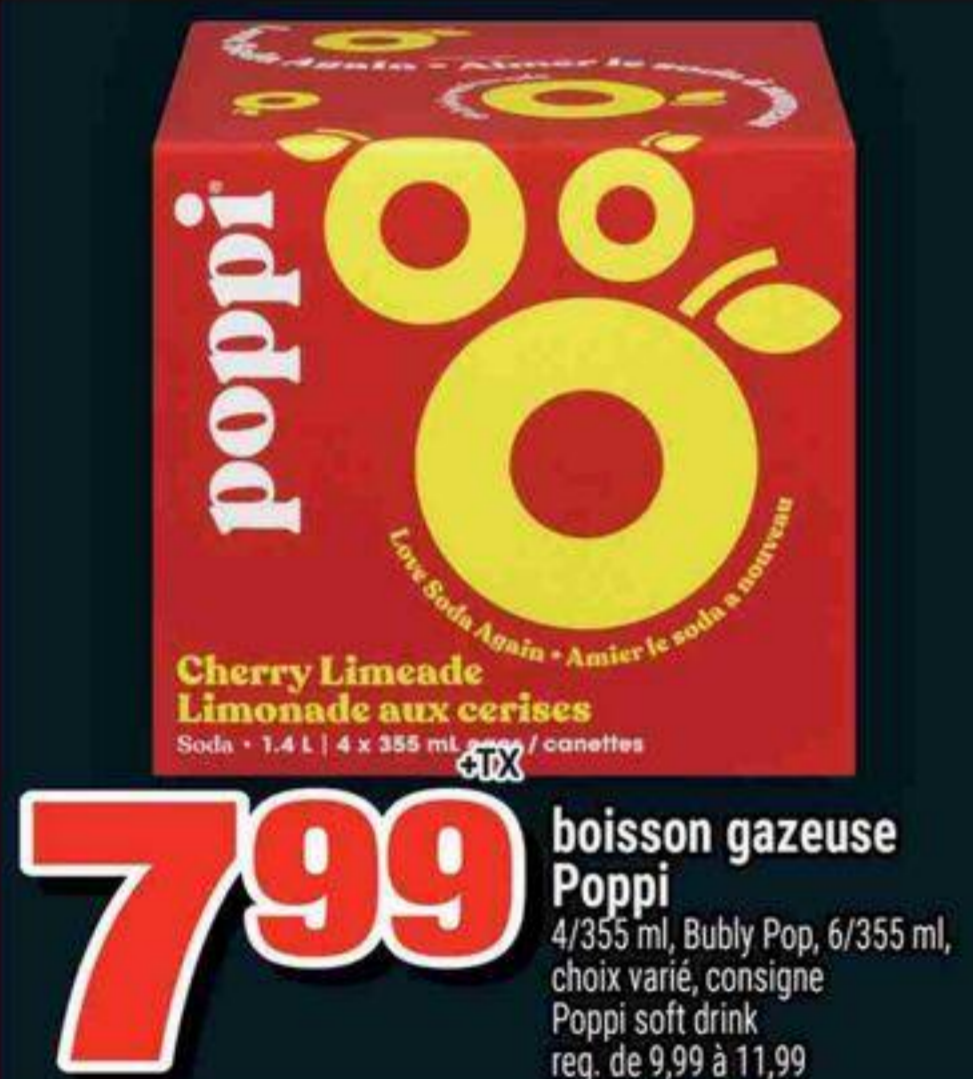
céréales Kellogg's formats et choix variés  
Kellogg's cereal  
reg. 4,99

**397**



**597**

yogourt crémeux Irresistible  
16/100 g, choix varié  
Irresistible creamy yogurt  
reg. 6,69



**799** boisson gazeuse Poppi  
4/355 ml, Bubby Pop, 6/355 ml, choix varié, consigne  
Poppi soft drink  
reg. de 9,99 à 11,99



**297** crème sure Selection  
Mieux-Etre 450-500 ml, choix varié  
Selection sour cream  
reg. 3,39



**997** thé en sachets Twinings  
50 un., choix varié  
Twinings tea bags  
reg. 11,49



**497** toast Melba Grissol  
350-400 g, choix varié  
Grissol Melba toast  
reg. 6,49



**277** gruau instantané Quaker  
232-344 g, choix varié  
Quaker instant oatmeal  
reg. 3,79



**697** eau de source gazéifiée Maison Perrier  
8/330 ml, choix varié, consigne  
Maison Perrier carbonated spring water  
reg. 8,49



**277** boisson réfrigérée Fruitée  
1,36 L, choix varié, consigne  
Fruitée refrigerated drink  
reg. 3,29



**547** chocolat Brookside  
200-235 g, choix varié  
Brookside chocolate  
reg. 6,99

## biologique et naturel



**229** boisson de soya biologique Natur-a  
aux amandes, à l'avoine, de riz, noix de coco 946 ml, choix varié  
Natur-a organic soy drink  
reg. 2,79



**349** croustilles aux légumes Viva Yum Yum  
150 g, choix varié  
Yum Yum Viva veggie chips  
reg. 3,99



**849** smoothie Evive surgelé, 405-450 g, choix varié  
Evive smoothie  
reg. 10,49



**549** fromage râpé Daiya  
200 g, fromage tranché 220 g, choix varié  
Daiya shredded cheese  
reg. de 5,99 à 6,99



**949** céréales Nature's Path biologique  
750-907 g, choix varié  
Nature's Path organic cereal  
reg. 10,49



**649** lait finement filtré biologique Natrel  
2 L, choix varié  
Natrel organic fine-filtered milk  
reg. 7,79



**649** barres aux figues Nature's Bakery  
340 g, choix varié  
Nature's Bakery fig bars  
reg. 7,99



**249** barre énergétique Mid-Day Squares  
33 g, choix varié  
Mid-Day Squares energy bar  
reg. 2,79

# plus de 1000 prix réduits en magasin



**247**

barres Muffin Max Leclerc  
223 g, Go Pure 140-175 g, choix varié  
Leclerc Muffin Max bars  
reg. de 3,99 à 4,29



**447**

**397** craquelins Premium Plus  
Christie  
402-481 g, choix varié  
Christie Premium Plus crackers  
reg. 4,79



croustilles  
Lay's  
135-145 g, Doritos  
145 g, Ruffles 130 g,  
Tostitos 155 g,  
Cheetos amuse-gueule  
140 g, choix varié  
Lay's chips  
reg. 2,99

**197**



**897**

bâtons glacés Mr. Freeze  
27/150 ml, choix varié  
Mr. Freeze freeze pops  
reg. 9,99



craquelins  
Goldfish  
Pepperidge Farm  
156-227 g, choix varié  
Pepperidge Farm Goldfish  
crackers  
reg. 3,99

**277**



**297**

craquelins  
aux légumes  
Crisps Dare  
100 g, choix varié  
Dare Crisps veggie crackers  
reg. 4,19



**1777**

nourriture pour  
chiens Cesar  
12/100 g, choix varié  
Cesar dog food  
reg. 19,99



**377**

dentifrice Crest  
Prosanité 130 ml, Complete  
120 ml, brosse  
à dents Oral B 1 un.,  
choix varié  
Crest toothpaste  
reg. de 3,99 à 5,99



croustilles  
Pringles  
148-156 g, choix varié  
Pringles potato chips  
reg. 2,89

**247**



**877**

boisson  
énergisante  
Red Bull  
canettes 4/250 ml, choix  
varié, consigne  
Red Bull energy drink  
reg. 9,99



nettoyant liquide  
M. Net  
1,21 L, effaceur magique  
2 un., choix varié  
Mr. Clean liquid cleaner  
reg. de 4,69 à 4,99

**397**



charbon de bois  
Xylo Carbone  
7 kg, choix varié  
Xylo Carbone charcoal  
reg. 19,99

**1797**

## boulangerie



tortillas Pom  
488-610 g, pains à  
hot-dog ou à  
hamburger Villaggio  
6-8 un., choix varié  
Pom tortillas  
reg. de 4,69 à 5,49

**377**



**427**

micro croissants La petite Bretonne  
350 g, mini choco 400 g  
La petite Bretonne micro croissants  
reg. 5,99



**397**

bagels style Montréal  
bagelwicks 420-480 g, 6 un., choix varié  
Montréal style bagels  
reg. 4,99



**397**

muffins anglais Selection  
nature, 684 g, 12 un., beignes 12 un.  
Selection english muffins  
reg. de 3,99 à 4,99



**697**

biscuits Selection  
648-850 g, 22-24 un., choix varié  
Selection cookies  
reg. 7,99



**397**

pain belge  
645 g  
belgian bread  
reg. 4,99

cuit en magasin

Mille et une façons de créer vos

# sandwichs

avec nos variétés de pain



**petits pains Irrésistible**  
ciabatta 6 un.  
Irrésistible buns

**4.29**

6 Square Ciabatta Buns  
Petits pains ciabatta carrés 600 g (6 x 100 g)

produit d'ici

**pain tranché Première Moisson**  
seigle, levain, campagne,  
475 g, choix varié  
Première Moisson sliced  
bread

**3.99**

PAIN AU SEIGLE RYE BREAD  
475 g

produit d'ici

**pains à sous-marin**  
blancs, 6 un.  
submarine buns

**4.99**

produit d'ici

**98¢ d'économie**  
à l'achat de 2

**2/7\$** OU **3.50** l'unité

6 TORTILLAS de farine  
ORIGINAL  
ORIGINALES

tortilla Selection  
408 g, choix varié  
Selection tortilla  
reg. 3,99

produit d'ici

**pain pita blanc Adonis**  
400 g  
Adonis white pita  
bread

**2.99**

ADONIS  
PAIN PITA BREAD  
WHITE  
BLANC  
400 g

produit d'ici

**\*Le vrai plaisir du pain chaud, cuit ici chaque jour.**  
Variétés de 9 produits  
cuits en magasin.

**meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés**

**2x 675 g**  
**Italia Italia**

**2x 720 g**  
**Soft Moelleux**

**pain italien ou sandwich Selection**  
emballage duo 2/675-720 g,  
choix varié  
Selection Italian bread

produit d'ici

**pain plat naan Irrésistible**  
240 g, choix varié  
Irrésistible naan bread

**2.99**

Traditional Naan traditionnel  
240 g | 2x 120 g  
ORIGINAL  
2 NAANS

produit d'ici

**3.99**

**petits pains Kaiser**  
6 un.  
Kaiser rolls

produit d'ici

# Super C



WOW  
2026

**WOW**  
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.





# Carifesta



voir magasins participants †



50% d'économie

**99¢**

**très grosse papaye**  
importée du Mexique et/ou du Guatemala  
jumbo papaya  
2,18/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



45% d'économie

**99¢** /lb

**bananes plantain**  
importées du Costa Rica, de l'Équateur et/ou du Honduras  
plantain bananas  
2,18/kg  
reg. de 1,79/lb - 3,95/kg



toujours à bas prix

**10<sup>00</sup>**

**feuillets jamaïcains Sunny Patty**  
surgelés, 1 kg, choix varié  
Sunny Patty jamaïcain style patties



Jusqu'à 8\$ d'économie

**999**

**riz à grains longs Cedar, légumineuses Cedar**  
5-8 kg, choix varié  
Cedar long grain rice  
reg. de 16,99 à 17,99



Jusqu'à 25% d'économie

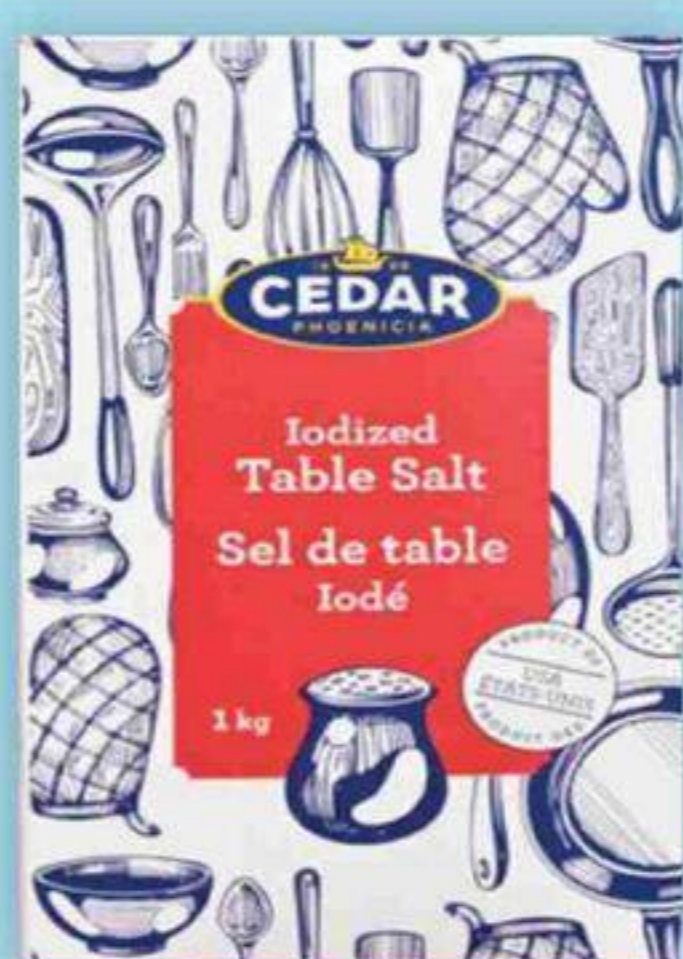
**149** /lb

**patates douces**  
produit des É.-U., Cat. No 1 ou  
**yuca ciré**  
importé du Costa Rica et/ou du Honduras  
sweet potatoes or waxed yuca  
3,28/kg  
reg. de 1,79/lb - 3,95/kg à 1,99/lb - 4,39/kg

**sel Cedar**  
1 kg  
Cedar salt  
reg. 1,99

70% d'économie

**129**



50% d'économie

**199**

**semoule de maïs jaune Cedar**  
907 g, choix varié  
Cedar yellow corn meal  
reg. 2,49



3\$ d'économie

**699**

**Merlu argenté tranché ferma**  
surgelé, 750 g  
Ferma sliced whiting  
reg. 9,99

**eau de coco sans gluten Grace**  
100% pure, 500 ml  
Grace gluten free coconut water  
reg. 2,79

30¢ d'économie

**249**



**marinade à la jerk Grace**  
350 ml  
Grace jerk marinade  
reg. 5,79

80¢ d'économie

**499**



produit d'ici

50% d'économie

**599**

**macarons Selection**  
420 g  
Selection macarons  
reg. 6,49

**jus de citron concentré Cedar**  
675 ml  
Cedar concentrated lemon juice  
reg. 2,29

130\$ d'économie

**99¢**



**croustilles de plantain Grace**  
85 g, choix varié  
Grace plantain chips  
reg. 1,59

30¢ d'économie

**129**



2\$ d'économie

**929**

**bière non alcoolisée The Great Gentleman**  
caisse, bouteilles 6/250 ml, choix varié, consigne  
The Great Gentleman non alcoholic beer  
reg. 11,29

**boisson gazeuse Jarritos**  
bouteilles, 370 ml, choix varié, consigne  
Jarritos soft drink  
reg. 2,49

50¢ d'économie

**199**



**huile de coco vierge Grace**  
500 ml  
Grace virgin coconut oil  
reg. 12,49

2\$ d'économie

**1049**



† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Elzear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

# cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †



**plaqueminé sharon**  
importée de l'Afrique du Sud,  
gr 8-12  
sharon persimmon  
reg. 9,99



**prix réduit**  
**7<sup>99</sup>**  
caisse

**prix membre moi**  
**5<sup>99</sup>**  
caisse



**halal**

**1<sup>72</sup>/lb\$** d'économie  
**6<sup>77</sup>**  
/lb

**poitrines de poulet désossées halal**  
sans peau, format écono  
halal boneless chicken breasts, econo pack  
**14,93/kg**  
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

**coulis de tomates Aurora**  
660 ml  
Aurora strained crushed tomatoes  
reg. 2,99



**1\$** d'économie  
**1<sup>99</sup>**



**1\$** d'économie  
**2<sup>79</sup>**

**pâtes aux oeufs Aurora**  
250 g, choix varié  
Aurora egg noodles  
reg. 3,79



**24% d'économie**  
**75¢**  
ail importé de la Chine, 3 un.  
garlic  
reg. 0,99

**miel Delphi**  
liquide, ambre, 1 kg  
Delphi honey  
reg. 11,99



**4\$ d'économie**  
**7<sup>99</sup>**

**graines de sésame moulues tahina**  
900 g  
Alkanater tahini  
reg. 9,99



**2\$ d'économie**  
**7<sup>99</sup>**



**1\$/lb** d'économie  
**4<sup>99</sup>**  
/lb  
**saumon rose entier**  
surgelé, sans tête  
frozen whole pink salmon  
**11,00/kg**  
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



**poulet BBQ halal**  
min. 1 kg  
halal BBQ chicken

**toujours à bas prix** †TX  
**12<sup>99</sup>**



**1<sup>70\$</sup> d'économie**  
**7<sup>29</sup>**  
**thon pâle Rio Mare**  
3/80 g, choix varié  
Rio Mare light tuna  
reg. 8,99



**pita Adonis**  
225 g, choix varié  
Adonis pita  
reg. 1,99

**98¢ d'économie**  
**2/3\$** OU **1<sup>50</sup>**  
5g  
l'unité



**Jusqu'à 90¢ d'économie**  
**1<sup>79</sup>**  
**biscuits Petit-Beurre Papadopoulos**  
225 g, choix varié  
Papadopoulos Petit-Beurre biscuits  
reg. de 2,09 à 2,69

**vinaigre de vin Aurora**  
500 ml, choix varié  
Aurora wine vinegar  
reg. 3,79



**50¢ d'économie**  
**3<sup>29</sup>**

**accompagnement konjac Haiku**  
250 g, choix varié  
Haiku konjac side dish  
reg. 5,49



**1<sup>50\$</sup> d'économie**  
**3<sup>99</sup>**

**tomates séchées dans l'huile Cedar**  
500 ml  
Cedar sundried tomatoes in oil  
reg. 7,99



**1\$ d'économie**  
**6<sup>99</sup>**

**citronnelle ou assaisonnement miso Haiku**  
50-120 g  
Haiku lemongrass or miso seasoning  
reg. de 4,99 à 5,19



**Jusqu'à 1<sup>20\$</sup> d'économie**  
**3<sup>99</sup>**

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Elzear), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

# économisez sur vos marques préférées



**547**

céréales General Mills formats et choix variés  
General Mills cereal reg. de 6,49 à 6,99



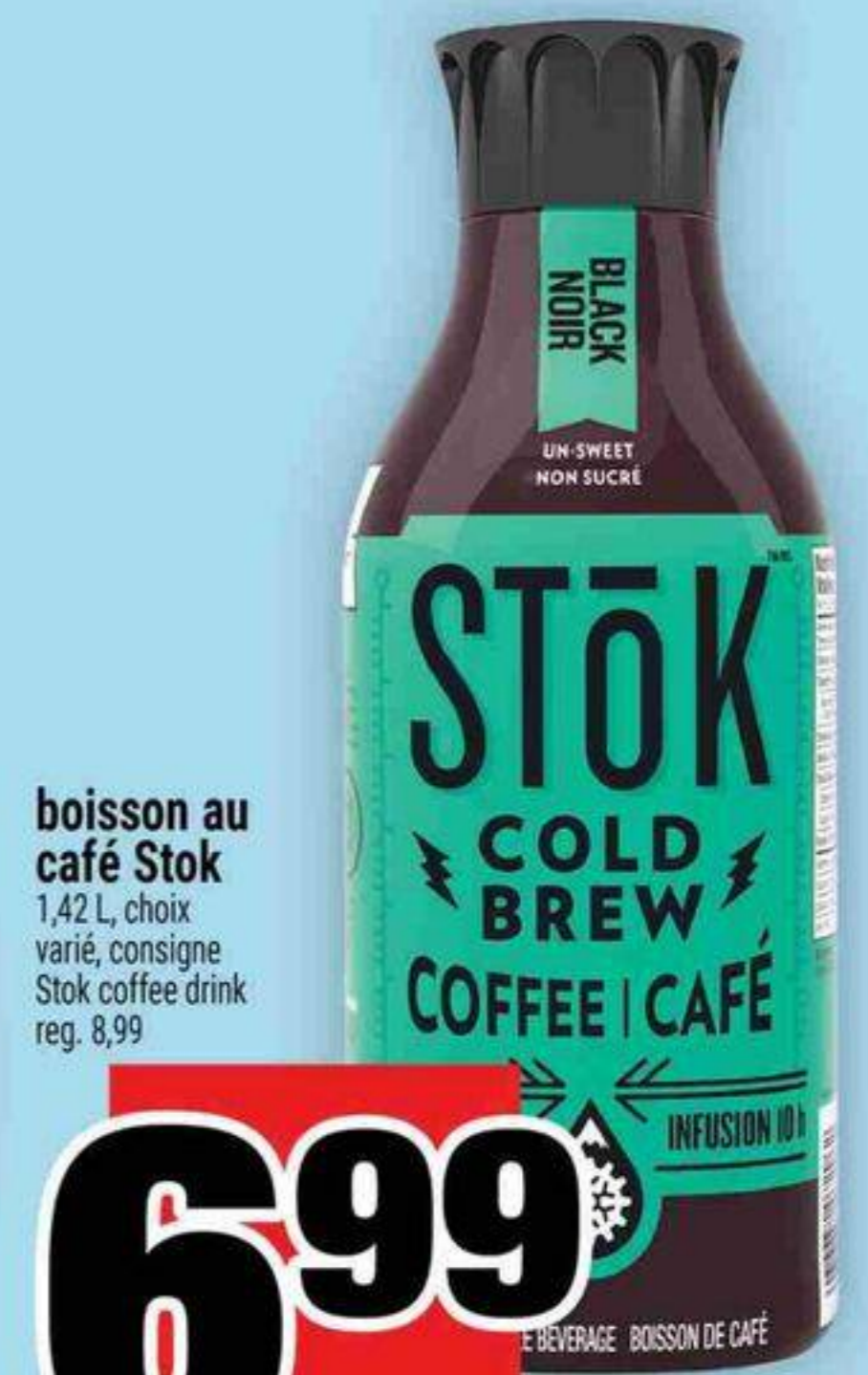
**399**

ensemble mexicain Old El Paso  
250-510 g, choix varié  
Old El Paso mexican kit reg. 4,99



colorant à café International Delight  
946 ml, mousse froide rehausseur de café International Delight, 396 g, choix varié  
International Delight coffee whitener reg. de 5,79 à 5,99

**479**



boisson au café Stok  
1,42 L, choix varié, consigne  
Stok coffee drink reg. 8,99

**699**



**199**

crâquelins Cheez-It  
191-200 g, choix varié  
Cheez-It crackers reg. 3,49



**549**

gaufres Eggo Kellogg's  
surgelées, crêpes 560 g, gaufres protéines 280 g, choix varié  
Kellogg's Eggo waffles reg. de 6,49 à 6,99



**799**

yogourt grec Skotidakis  
nature 0-2 %, 1,36 kg  
Skotidakis greek yogurt reg. 9,29



**649**

préparation de fromage fondu Le petit crèmeux  
400 g  
Le petit crèmeux processed cheese spread reg. 7,49



café moulu Van Houtte  
640-908 g, capsules de café K-Cup 30 un., choix varié  
Van Houtte ground coffee reg. de 29,99 à 32,99

**2499**



**249**

collations de compote de pommes Mott's Fruitations  
6/104-113 g, 6/104 ml, choix varié  
Mott's Fruitations apple snack reg. 3,49



**1199**

capsules de café McCafé  
K-Cup 12 un., café moulu McCafé  
300 g, choix varié  
McCafé coffee capsules reg. de 14,99 à 15,49



**2299**

boisson de malt alcoolisée Coors Simply Spiked, Coors Seltzer  
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne  
Coors Seltzer alcoholic carbonated water reg. de 24,49 à 27,49



**3799**

bière Heineken Silver  
caisse, bout. 24/330 ml, consigne  
beer reg. 46,49



**3599**

bière Miller Lite  
Canadian, Coors Original, caisse, canettes 24/355 ml, consigne  
beer reg. de 39,99 à 41,99

# économisez sur vos marques préférées

**MARS**  
canada inc.



gâteries pour chats Whiskas Temptations  
454 g, choix varié  
Whiskas Temptations cat treats  
reg. 8,29

**6<sup>99</sup>**



**4<sup>89</sup>**

gommes Excel refreshers  
40-60 un., choix varié  
Excel refreshers gums  
reg. 4,89

**HERSHEY'S**



**5<sup>49</sup>**

friandises chocolatées Hershey's  
165-210 g, choix varié  
Hershey's chocolate treats  
reg. 6,79



**5<sup>49</sup>**

chocolat familial Hershey's  
172 g, Hershey's friandises chocolatées  
4/46-58 g, choix varié  
Hersey's family chocolate  
reg. 6,29 à 6,49

**Pilaros**



**9<sup>99</sup>**

olives vertes Pilaros  
1 L, choix varié  
Pilaros green olives  
reg. 11,79



**4<sup>99</sup>**

pêches tranchées Diana  
cocktail aux fruits,  
720 ml, choix varié  
Diana sliced peaches  
reg. 5,99

**Cordon Bleu**



**1<sup>99</sup>**

sauce Cordon Bleu, Esta  
284-398 ml, choix varié  
Cordon Bleu, Esta sauce  
reg. 2,29



**3<sup>99</sup>**

ragout Cordon Bleu  
410 g, choix varié  
Cordon Bleu stew  
reg. 4,99

**Coca-Cola**



**7<sup>49</sup>**

thé glacé Fuze  
12/341 ml, choix varié,  
consigne  
Fuze iced tea  
reg. 8,99



**1<sup>49</sup>**

boisson sportive Powerade  
710 ml, choix varié,  
consigne  
Powerade sport drink  
reg. 1,79

LES ENTREPRISES DU GROUPE GELOSO



**8<sup>99</sup>**

boisson de malt alcoolisée Pepito Sangria  
1 L, choix varié, consigne  
Pepito Sangria alcoholic drink  
reg. 10,29



**17<sup>99</sup>**

cooler léger Casal Domingo  
saveurs mélangées,  
casse, bout. 12/341 ml,  
consigne  
Casal Domingo light cooler  
reg. 20,49

**Labatt**



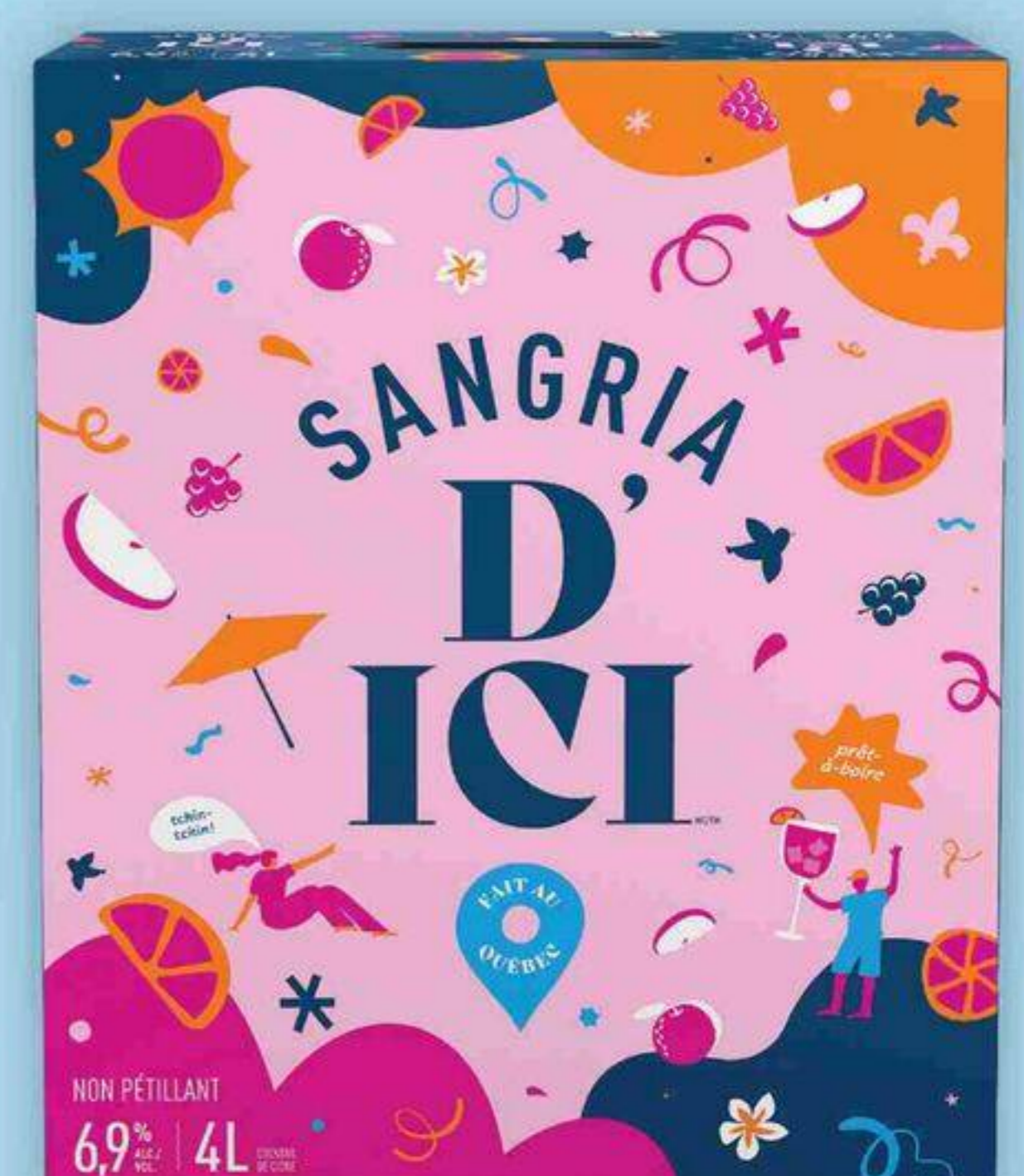
**20<sup>99</sup>**

bière sans alcool Corona Cero  
casse, bout. ou canettes,  
12/330-355 ml, consigne  
non-alcoholic beer  
reg. 24,49



**35<sup>99</sup>**

bière Michelob Ultra  
casse, canettes 24/355 ml,  
consigne  
beer  
reg. 41,99



**22<sup>99</sup>**

Sangria D'ici Lacroix  
4 L  
Lacroix cider

# super prêts- à-manger

viandes froides

toujours  
à bas prix

**4.49**

sous-marin garni de viandes froides  
200 g, choix varié  
submarine filled with cold cuts

sandwichs  
140 g, choix varié  
sandwiches

toujours  
à bas prix

**3.99**

oeuf

poulet

jambon

à la dinde

italien

toujours  
à bas prix

**5.99**

sous-marin  
garni de viandes  
froides  
230 g, choix varié  
submarine filled  
with cold cuts

oeuf

jambon

poulet

boîte à lunch  
sandwich, 370 g, choix varié  
lunch box

poké bol au saumon fumé

poké bol au  
saumon fumé  
387 g  
smoked salmon poké  
bowl

toujours  
à bas prix

**9.99**

c'est  
nouveau

ciabatta au boeuf

tortilla césar

césar au poulet

toujours  
à bas prix

**6.99**

ciabatta au boeuf  
250 g  
beef ciabatta

toujours  
à bas prix

**6.99**

tortillas Snack2go  
204-219 g, choix varié  
Snack2go tortillas

toujours  
à bas prix

**9.99**

salade césar au poulet  
284 g  
chicken caesar salad

# super prêts- à-manger

format **écono**

assortis

viandes froides

assortis

toujours  
à bas prix

**11.99**

sandwichs assortis  
435 g, sous-marin garni de viandes froides,  
petits pains assortis, 600 g, format écono  
assorted sandwiches, econo pack

# plein de noix à super prix

mélange de noix  
**Irrésistible**  
550-700 g, préparé au Canada,  
choix varié  
Irrésistible fruit-nut mix  
reg. 9,99



**prix réduit** +TX  
**9.49**

**prix membre moi** +TX  
**8.99**

mélange chocolat fruits et noix  
ou mélange de noix Irrésistible  
préparé au Canada, 550-908 g  
Irrésistible mixed nuts  
reg. 17,99



**prix réduit** +TX  
**16.99**

**prix membre moi** +TX  
**14.99**

pacanes  
naturelles  
moitiés  
**Irrésistible**  
préparées au  
Canada, 200 g  
Irrésistible natural  
pecan halves



+TX  
**10.99**

graines de  
tournesol rôties  
salées **Irrésistible**  
300 g, Mieux-être graines de  
tournesol non salées 300 g,  
préparées au Canada  
Irrésistible salted roasted  
sunflower seeds



+TX  
**3.99**

noix de  
Grenoble  
moitiés et  
morceaux  
**Irrésistible**  
250 g, préparées au  
Canada  
Irrésistible halves  
and pieces walnuts



+TX  
**7.99**

amandes  
naturelles  
**Irrésistible**  
préparées au Canada,  
250 g  
Irrésistible natural  
almonds



+TX  
**7.99**

amandes  
**Irrésistible**  
préparées au Canada,  
choix varié, 300 g  
Irrésistible almonds



+TX  
**9.99**

noix de  
cajou  
entières  
rôties  
**Irrésistible**  
préparées au  
Canada, 250 g  
Irrésistible whole  
roasted cashews



+TX  
**9.99**



+TX  
**6.99**

arachides **Irrésistible**  
produit des É.-U., 600 g, choix varié  
Irrésistible peanuts



+TX  
**6.99**

pistaches **Irrésistible**  
préparées au Canada, 175-200 g, choix varié  
Irrésistible pistachios

concours\*  
jusqu'au 29 juillet

# mes marques à moi

total de  
**20**  
millions  
de points  
à gagner

participer en achetant  
3 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle



détails sur [programmemoi.ca](https://programmemoi.ca)

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

\*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 2 au 29 juillet 2026.

Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur [programmemoi.ca](https://programmemoi.ca). moi est une marque de commerce de Metro inc.

Prix en vigueur du jeudi 9 juillet au mercredi 15 juillet 2026. \*Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur [superc.ca](https://superc.ca). Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur [superc.ca](https://superc.ca) prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter [programmemoi.ca](https://programmemoi.ca) pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. \*\*18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 9 juillet au mercredi 15 juillet 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, July 9th to Wednesday, July 15th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on [superc.ca](https://superc.ca) prevails on the flyers displayed on external websites. \*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit [programmemoi.ca](https://programmemoi.ca) for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.