



Supermarché

DU 2 JUILLET AU 8 JUILLET 2026
FROM JULY 2ND TO JULY 8TH, 2026



ATLANTIS

(450)238-5856
www.marcheatlantis.com

HEURES D'OUVERTURE / OPERATING HOURS
LUN-MER 8H00 - 20H00 / MON-WED 8AM - 8PM
JEU-VEN 8H00 - 21H00 / THU-FRI 8AM - 9PM
SAM-DIM 8H00 - 19H00 / SAT-SUN 8AM - 7PM

4305 boulevard Samson, Laval, Québec, H7W 2G8

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks.
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Aucun bon de réduction différé. Weekly specials are valid while quantities last.
No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.



2.47
each

ANANAS
PINEAPPLE
PRODUIT COSTA RICA



0.97
lb \$2.14 /kg

TOMATES DE SERRES
HOT HOUSE TOMATOES
PRODUIT CANADA



1.77
each

LAITUE ROMAINE
ROMAINE LETTUCE
PRODUIT QUÉBEC



0.77
lb \$1.70 /kg

POMMES ROUGES DU QUÉBEC
QUÉBEC RED APPLES
PRODUIT CANADA



0.97
lb \$2.14 /kg

COURGETTES VERT
GREEN ZUCCHINI
PRODUIT ÉTATS-UNIS



1.47
lb \$3.24 /kg

POIVRONS ROUGE
RED PEPPERS
PRODUIT CANADA



1.97
each

BROCOLI
PRODUIT QUÉBEC



3.97
lb \$8.75 /kg

CERISES ROUGES 9'
RED CHERRIES
PRODUIT ÉTATS-UNIS



MAPLE LODGE POITRINE DE POULET FUMÉ ET CUITE
SMOKED & COOKED CHICKEN BREAST

7.97
lb \$17.57 /kg



11.97
lb \$26.21 /kg

ARCADIA FROMAGE GREC KEFALOTYRI ET GRAVIERA
GREEK CHEESE



6.97
lb \$15.27 /kg

TATSIS FROMAGE FETA DOUBLE CRÈME
DOUBLE CREAM GREEK FETA CHEESE



6.97
lb \$15.27 /kg

SKOTIDAKIS FROMAGE DOUX NON SALE "RICOTTA"
SOFT UNSALTED CHEESE



NEW MILANO SAUCISSES GREC "LOUKANIKO"
GREEK SAUSAGE

10.97
lb \$24.19 /kg



MYLOS VINAIGRETTE GRECQUES 350ML
GREEK SALAD DRESSINGS

3.97
each



PASTENE VINAIGRE DE VIN ROUGE 946ML
RED WINE VINEGAR

2.77
each



10.97
lb \$24.19 /kg

DEVANT ET JAMBE D'AGNEAU FRAIS
FRESH QUÉBEC LAMB FRONT & LEG



8.97
lb \$19.76 /kg

BATONNETTES DE SOUVLAKI DE POITRINE DE POULET FRAÎCHE MARINÉE
FRESH MARINATED CHICKEN BREAST SOUVLAKI STICKS



3.47
each

SAPUTO FROMAGE RICOTTA 300G
CHEESE



29.97
each

MYLOS HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE 3L
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL



KRI KRI CRÈME GLACE 1.5L (STRACCATELLA, CHERRY, BISCUITS ET CRÈME)
ICE CREAM

5.97
each



UNICO LASAGNA 375-500G

1.97
each



7.97
each

ALFA GROS TARTES TORSADE AU FROMAGE ET AUX ÉPINARDS 1KG
CHEESE & SPINACH TWIST PIES



2.67
each

UNICO TOMATES RAPÉE 675ML
GRATED TOMATOES



1.77
each

CLIC LENTILLES VERT 908G
GREEN LENTILS



1.97
each

MISKO PÂTES BLE ENTIER 500G
WHOLE WHEAT PASTA

POISSONNERIE / BOUCHERIE

MYLOS BURGERS AUX FRUITS DE MER 200G SEAFOOD BURGERS
 MYLOS 6.97 each

THALASSA RONDelles DE CALMARS PANES 454G BREADED SQUID RINGS
 THALASSA 6.97 each

THALASSA IMITATION DE CHAIR DE CRABE 454G IMITATION CRAB MEAT
 THALASSA 3.97 each

BIFTECK COTE DE BOEUF "AA" FRAIS FRESH RIB STEAKS
 19.97 each

POITRINE DE POULET FRAIS FRESH CHICKEN BREAST
 6.97 each

LARNIERS DE CAPICOLLO FRAICHES MARINE FRESH MARINATED CAPICOLLO STRIPS
 5.97 each

POULET ENTIER FRAIS FRESH WHOLE CHICKEN
 3.27 each

BOUEF HACHE MI-MAIGRE FRAIS FRESH GROUND MEDIUM BEEF
 6.97 each

CHARCUTERIE / SURGELÉS

FROMAGE EMMENTAL CHEESE
 9.97 each

HELLAS MEZZE FILETS D'ANCHOIS MARINES 80G MARINATED ANCHOVY FILETS
 3.97 each

OLIVES KALAMATA SUPER COLD SAL
 4.97 each

DELSTAR VIANDE FUMEE RONDE DE BOEUF BOTTOM ROUND SMOKE MEAT
 9.97 each

TARTES AUX FRUITS SURGELE 635-750G FROZEN PIES
 6.77 each

PUTTERS CORNICHONS A L'ANETH ORIGINAL 1L ORIGINAL BRINE DILL PICKLES
 6.97 each

DR. OETKER RISTORANTE PIZZA 340-410G
 5.47 each

MELONA BARRE DE GLACE 8X70ML ICE BARS
 5.97 each

ALFA ROLLINI AUX CREME VANILLE 1KG VANILLA MINI ROLLINI
 3.97 each

LE MONDE DU RAVIOU PATES FARCIE SURGELE RAVIOLI ET TORTELLINI 800G FROZEN STUFF PASTA
 6.97 each

ÉPICERIE

CLIC POIS CHICHES 796ML CHICK PEAS
 1.57 each

MYLOS PECHEs EN MOÏTE 796ML PEACH HALVES
 2.47 each

JIOTIS PUDDING DE VARIETE 260G VARIETY PUDDING
 3.57 each

MYLOS POIVRONS ROUGE ROTIS 500ML ROASTED RED PEPPERS
 3.97 each

UNICO PATE DE TOMATE 156ML TOMATO PASTA
 0.97 each

UNICO RIZ ITALIEN "ARBORIO" 750G ITALIAN RICE
 3.97 each

GRISOL PAIN BAGUETTES 120G
 2.97 each

QUAKER FLOCONS DE GRUAU 900G-1KG OAT FLAKES
 3.67 each

LA GRILL EPICES 140-203G SPICES
 5.97 each

BOULANGERIE / LAITIER

ELMONT PAIN TRANCHE PUMPERNI CKEL 560G SLICED BREAD
 3.27 each

SAVOUDAKIS PAIN MAIS 560G CORN BREAD
 4.47 each

BON MATIN PAIN TRANCHE 595G SLICED BREAD
 2.97 each

HOMEMADE PATISSERIE DANOIS AU CHOCOLAT ET CANELLE 2un CHOCOLATE & CINNAMON DANISH
 3.77 each

TRE STELLE FROMAGE BOCCONCINI 200G CHEESE
 3.97 each

TRADITION JUS ASSORTIES 1.5L ASSORTED JUICE
 3.47 each

ACTIVIA YOGOURTS 650G YOGURT
 3.77 each

BLACK DIAMOND FROMAGE TRANCHE 410G SLICE CHEESE
 3.97 each

LACTANCIA LAIT PUR FILTRE 2L PURE FILTER MILK
 5.27 each

FRUITS / LÉGUMES

EPINARDS FRAIS FRESH SPINACH
 1.47 each

MELON HAMI* PRODUCT ÉTAIS UNIS
 3.97 each

OIGNONS VERTS GREEN ONIONS
 2.097 each

PECHES JAUNES YELLOW PEACHES
 1.47 each

BETTERAVES AVEC FEUILLES TOP BEETS WITH LEAVES
 2.97 each

MELON D'EAU 18-22LB WATERMELON
 13.97 each

AUBERGINES EGGPLANTS
 1.27 each

CELERI CELERY
 1.97 each