



supermarché

CREVETTES TIGRÉES  
NOIRES CRUES  
DÉCORTICAGE ÉCLAIR  
EZ Peel Raw Black Tiger  
Shrimps  
8-12

SAC DE 2LB

**19<sup>99</sup>**

MELON D'EAU ENTIER  
Whole Watermelon  
approx. 18 lbs

JUMBO

**9<sup>99</sup>**

PRUNES NOIRES  
Black Plums  
2.18/kg

**99<sup>¢</sup>**  
/lb

FILET MIGNON DE BOEUF FRAIS  
Fresh Beef Tenderloin

ENTIER  
35.25/kg

BIFTECK  
44.07/kg

**15<sup>99</sup>**  
/lb

**19<sup>99</sup>**  
/lb

SAUCISSES PIQUANTES  
OU DOUCES  
Hot or Mild Sausages  
8.80/kg

**3<sup>99</sup>**  
/lb

CHOU-FLEUR  
Cauliflower

**2/4<sup>\$</sup>**

COURGETTES VERTES  
Green Zucchini  
2.18/kg

**99<sup>¢</sup>**  
/lb

GROS OEUFS  
BLANCS NUTRI  
Large White Eggs  
18's\*

LARGE - GROS

LARGE  
LARGE WHITE EGGS

GROS  
GROS OEUFS BLANCS

**3<sup>49</sup>**

FROMAGE EDAM  
Cheese  
13.21/kg

**5<sup>99</sup>**  
/lb

NOIX DE GRENOBLE  
Walnuts  
454g • 11.00/kg

**4<sup>99</sup>**

FRUITS SURGELÉS  
BLEU & BON  
Frozen Fruits  
300 à 500g

BLEU & BON

MÉLANGE DE PETITS FRUITS

FRAISES TRANCHEES  
SLICED STRAWBERRIES

**3<sup>99</sup>**

# FRUITS ET LÉGUMES



**AMARANTE OU PISSENLIT**  
Amaranthe or Dandelions  
botte



**2/5\$**



**GRELOTS FRAÎCHES**  
**THE LITTLE POTATO COMPANY**  
Potatoes  
680g

**2.99**



**COEURS DE ROMAINE**  
Romaine Hearts  
pqt de 3



**2.99**

**LITCHIS**  
Lychees  
6.59/kg



**2.99**  
/lb



**RAISINS ROUGES SANS PÉPINS**  
Red Seedless Grapes  
6.59/kg

**2.99**  
/lb



**ANANAS GOLDEN RIPE**  
Pineapples

AMÉRIQUE DU SUD

**2/5\$**



**RAISINS THOMCORD**  
Grapes

**CASSEAU DE 1LB**  
**3.99**



**POMMES GRANNY SMITH**  
Apples  
3.06/kg

**1.39**  
/lb



**CONCOMBRES LIBANAIS**  
Lebanese Cucumbers  
pqt

**2/4\$**



**NECTARINES**  
4.39/kg

**GROS FRUIT**  
**1.99**  
/lb



**LAITUE ICEBERG**  
Lettuce

**2/3\$**



**MANGUES ROUGES**  
Red Mangos

**2/4\$**

# DENT SUCRÉE



**CRÈME GLACÉE BEN & JERRY'S**  
Ice Cream  
473ml

**4.99**



**PASTÉIS DE NATA TARTELETTES NATAS CONGELÉS**  
PÂTISSERIE DU ROSAIRE  
410g - pqt de 6

**4.99**



**BALOCCO Breakfast petit déjeuner**  
PASTEFROLLE BISCUITS  
Milk and Eggs Lait et Œufs

**3.99**

**BALOCCO Breakfast petit déjeuner**  
PASTEFROLLE BISCUITS  
Milk and Eggs Lait et Œufs

**BISCUITS BALOCCO**  
Cookies  
700g

# LES PRODUITS ILIOS

**ILIOS**  
Pâtate  
**MINI GNOCCHI**  
de pomme  
de terre

**ILIOS**  
Pâtate  
**GNOCCHI**  
de pomme  
de terre

**149**

**ILIOS**  
**red PESTO**  
rouge

**ILIOS**  
**green PESTO**  
vert

**PESTO Ilios**  
212ml

**299**

**ILIOS**  
**TOMATES**  
TOMATOES

**ILIOS**  
**TOMATES**  
TOMATOES

**TOMATES EN CONSERVE Ilios**  
Canned Tomatoes  
796ml

**199**

**ILIOS**  
**MARRÉ**  
à la vanille  
**MARBLE**

**ILIOS**  
**ORIGINAL**

**GÂTEAUX EN COURONNE Ilios**  
Ring Cakes  
400g

**499**

**ILIOS**  
**DOUBLE CHOCOLAT**  
DOUBLE CHOCOLATE

**MUFFINS Ilios**  
300g

**399**

**ILIOS**  
**PUR | PURE**  
**MIEL HONEY**

**ILIOS**  
**PUR | PURE**  
**MIEL HONEY**

**MIEL PUR Ilios**  
Pure Honey  
1kg

**799**

**ILIOS**  
**VINAIGRE DE VIN BLANC**  
WHITE WINE VINEGAR

**ILIOS**  
**VINAIGRE DE VIN ROUGE**  
RED WINE VINEGAR

**VINAIGRE DE VIN ROUGE OU BLANC Ilios**  
Red or White Wine Vinegar  
500ml

**199**

**ILIOS**  
**CHAMPIGNONS MARINÉS**  
Marinated Mushrooms

**CHAMPIGNONS MARINÉS Ilios**  
Marinated Mushrooms  
170ml

**149**

**ILIOS**  
**Petits POIS**  
Green Peas

**ILIOS**  
**Petits POIS**  
Green Peas

**POIS SURGELÉS Ilios**  
Frozen Peas  
750g

**299**

# DÉJEUNER

**Don-D-Pok**  
**Rolled Oats**  
Flocons d'Avoine

**Don-D-Pok**  
**Quick Oats**  
Gruau Rapide

**GRUAU RAPIDE OU FLOCONS D'AVOINE DAN-D-PAK**  
Quick or Rolled Oats  
1kg

**299**

**natura**  
**BIOLOGIQUE**  
**d'avoine**  
SANS GLUTEN

**natura**  
**BIOLOGIQUE**  
**d'avoine**  
SANS GLUTEN

**BOISSON D'AVOINE BIOLOGIQUE ET SANS GLUTEN NATURA**  
Organic Gluten Free Oat Beverage  
946ml

**199**

**Hinnawi Bros**  
BAGEL & CAFÉ

**Hinnawi Bros**  
BAGEL & CAFÉ

**BAGELS VÉGÉTALENS HINNAWI BROS**  
Vegan Bagels  
6 BAGELS 640g

**299**

**Les MOISSONNIERES DU PAYS**  
**CHANVRE écalé biologique CRU**  
QUÉBÉCOIS

**RAW Organique CHANVRE ÉCALÉ**  
HEMP BIOLOGIQUE CRU  
QUÉBÉCOIS LES MOISSONNIERES DU PAYS  
200g

**349**

**ILIOS**  
**BEURRE D'ARACHIDE**  
PEANUT BUTTER

**ILIOS**  
**BEURRE D'ARACHIDE**  
PEANUT BUTTER

**BEURRE D'ARACHIDES Ilios**  
Peanut Butter  
510g

**199**

# VIANDES



**CÔTES LEVÉES DE DOS DE PORC FRAIS**  
Fresh Pork Back Ribs  
13.21/kg



**5<sup>99</sup>**  
/lb

**AILES DE POULET FRAIS**  
Fresh Chicken Wings  
8.80/kg



**3<sup>99</sup>**  
/lb

**CANARD CONGÉLÉ**  
Frozen Duck  
11.00/kg



**4<sup>99</sup>**  
/lb



**CUISSES DE POULET DE GRAIN CONFITES**  
Confit Grain-Fed Chicken Legs  
600g



**8<sup>99</sup>**

**CANADA AA**

**CÔTES COURTES DE BOEUF FRAIS**  
Fresh Beef Short-Cut Ribs  
33.05/kg



**14<sup>99</sup>**  
/lb

**KEFTA DE BOEUF FRAIS**  
Fresh Beef Kefta  
17.61/kg



**7<sup>99</sup>**  
/lb

# POISSONS

**FILETS DE MORUE FRAÎCHE**  
Fresh Cod Fillets  
26.43/kg



**11<sup>99</sup>**  
/lb

**MOULES D'ÉLEVAGES**  
Cultivated Mussels  
2lbs



**4<sup>99</sup>**

**DARNES DE FLÉTAN FRAIS**  
Fresh Halibut Steaks  
44.07/kg



**19<sup>99</sup>**  
/lb

**DORADE DU LAC FRAÎCHE NÉTOYÉE**  
Fresh Cleaned Sheephead Fish  
5.49/kg



**2<sup>49</sup>**  
/lb

**FILETS DE PLIE BLEUTIDE**  
Flounder Fillets  
907g



**9<sup>99</sup>**

# BOULANGERIE

**PAIN AU LEVAIN MONTREAL KOSHER**  
Sourdough Bread  
600g



**3<sup>49</sup>**

**BABKA DANOIS CROWN**  
Danish Babka  
500g



**7<sup>99</sup>**

**MADELEINES LONGUES MARBRÉES**  
MADELEINES LONGUES AUX CEUFS



**2<sup>69</sup>**

**MADELEINES RÉGULIÈRES OU MARBRÉES**  
PÂTISSERIE TRADITION  
250g

# ÉPICERIE

**INSALATISSIME RIO MARE**  
160g

**INSALATISSIME RIO MARE**  
160g

**3.49**

**NUTRI NUTRI**  
HUILE D'AVOCAT  
PURE 100% VIRGIN  
AVOCADO OIL

**10.99**

**HUILE D'AVOCAT NUTRI**  
Avocado Oil  
500ml

**BIÈRE PRIMUS**  
Beer  
500ml

**2.00**

**BOISSON CAFÉ GLACÉ INTERNATIONAL DELIGHT**  
1.75 à 1.89L

**5.99**

**VAL NATURE**  
SUCRÉES & SALÉES  
BARRES GRANOLA  
NOIX DE CAJOU

**3.99**

**VAL NATURE**  
MÉLANGE DU RANDONNEUR  
FRUITS ET NOIX

**3.99**

**BARRES GRANOLA VAL NATURE**  
Nature Valley Granola Bars  
160 à 210g

**YOGOURTS ASTRO**  
Yogurts  
12x100g

**4.99**

**PAIN AUX RAISINS GADOUA MOELLEUX**  
Raisin Bread  
675g

**3.99**

**BONBONS KRINOS**  
Candies  
200g

**1.49**

**FIGUES SÉCHÉES EL BALAD**  
Dried Figs  
200g

**2.49**

**POIS TENDRES LE SIEUR**  
(398ml) OU MAÏS CRÈME (398ml) OU MAÏS À GRAINS ENTIERS (341ml) GÉANT VERT

**1.49**

**Peas or Corn\* Niblets**  
\*Deux couleurs exclus

**JUS OASIS**  
Juice  
8x200ml

**3.99**

**SAVONS NATURELS THE SOAPWORKS**  
Natural Soaps

**1.99**

# FROMAGE ET CIE ...



**YOGOURT  
PRESSÉ LABNEH**  
Strained Yogurt  
500g



**4.49**



**3.49**  
/100g  
**FROMAGE GOUDA  
AUX TRUFFES**  
Truffle Gouda



**2.49**  
/100g  
**FROMAGE GORGONZOLA**  
Cheese



**9.99**  
/lb  
**FROMAGE KASSERI  
MI-FERME MATIS**  
Cheese  
22.02/kg



**1.99**  
/100g  
**FROMAGE BRIE  
FRANÇAIS LE BARON**  
Cheese



**1.59**  
/100g  
**SALAMI AU BOEUF**  
Beef Salami



**1.69**  
/100g  
**JAMBON PARISIEN**  
Ham



**3.29**  
/100g  
**FROMAGE PECORINO AU  
LAIT DE BREBIS  
ET CHÈVRE**  
Cheese



**4.99**  
**FROMAGE CHEDDAR  
AU LAIT DE CHÈVRE  
MAISON RIVIERA**  
Cheese  
200g



**2.99**  
**MORTADELLA  
AVEC  
PISTACHES**  
**MARC ANGELO**  
Mortadella with  
Pistachios  
110g

# SOLUTIONS RAPIDES



**5.99**  
4 PIZZAS  
4 x 95 g / 380 g



**5.99**  
4 PIZZAS  
4 x 95 g / 380 g  
**LAHMAJOUN  
AROUCHE**  
380g



**2.49**  
**PÂTÉS LABELLE  
BRETAGNE**  
150g  
Poivre - Pepper  
Ail - Garlic



**4.99**  
/lb  
**OLIVES VERTES  
FARCIES AUX PIMENTS**  
Pimento Stuffed  
Green Olives  
11.00/kg



**4.99**  
**WRAP AU POULET ET  
CANNEBERGES**  
Chicken Cranberry Wrap



**5.99**  
**PASTITSIO RÉFRIGÉRÉ**  
Refrigerated Pastitsio

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités jusqu'à épuisement des stocks. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

**CONSULTEZ TOUS NOS PRODUITS EN SPÉCIAL**  
**VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL**

MAINTENANT OUVERT!

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES • POINTE-CLAIRE



**SUPERMARCHEPA.COM**

Épicerie en ligne  
Online Grocery Ordering

Livraison à domicile  
Home Delivery



supermarché

# Au cœur de votre quartier

**TAYLORS**  
OF HARROGATE - SINCE 1888

**THÉS TAYLORS Teas 20's**

**SCOTTISH BREAKFAST TEA**  
STRONG & PUNCHY BLACK TEA

**GREEN TEA WITH JASMINE**  
DELICATE & FLORAL GREEN TEA

**6.49** (50g)

20 individually wrapped tea bags (1.5g each)

NET WT 40g e (1.4 OZ)

**Mestemacher**  
Natural Sunflower Seed Bread with whole rye berries

**PAINS MESTEMACHER Breads 500g\***

**3.99**

**Whole Rye Bread Pain de seigle entier**

500 g \*Bio exclu

**momChipz Veggie CHIPS**

**CROUSTILLES AUX LÉGUMES MOMCHIPZ Veggie Chips 85g**

**4.49**

**Onion Ring Chips Rondelles d'oignon**

NET WT. 3 OZ (85g)

**WOLSKI SAUERKRAUT CHOUCROUTE KAPUSTA KISZONA**

**CHOUCROUTE WOLSKI Sauerkraut 796ml**

**3.79**

28 fl. oz.

**ESTD 1959**

**Marchigiani BOMBA**

**ANTIPASTO À TARTINER FORT BOMBA MARCHIGIANI Hot Antipasto Spread 375ml**

**6.49**

375 ml

**Rigoni di Asiago**

**Fior di frutta**

**CONFITURES BIOLOGIQUES FIOR DI FRUTTA Organic Jams 188 à 195ml**

**5.79**

100% from fruit

Organic

Apricots

Raspberry reduced sugar preserve

Net Wt. 250 g (8.82 oz)

Rigoni di Asiago

**TAO'S KITCHEN POTSTICKERS**

**POTSTICKERS TAO'S KITCHEN 454g**

**4.99**

PIECES

**WOLSKI POLISH DILL PICKLE CORNICHONS POLONAISE POLSKIE OGORKI**

**CORNICHONS POLONAI WOLSKI Polish Dill Pickles 750ml**

**4.99**

750 ml

**PAQUITO**

**SIROPS PAQUITO Syrups 750ml**

**7.99**

Sirup Menthe

Sirup Grenadine

CONSULTEZ TOUS NOS PRODUITS EN SPÉCIAL  
VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL



**SUPERMARCHEPA.COM**



Épicerie en ligne  
Online Grocery Ordering



Livraison à domicile  
Home Delivery

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES • POINTE-CLAIRE



**4.99**



**5.49**



**5.99**

**LES PRODUITS FUMÉS**

**S**

**SIKORSKI**

◆ 1983 ◆

**SONT DISPONIBLES DANS NOS MAGASINS**

