

metrogo!

à go,

**on simplifie la
routine repas
au quotidien**

m
mon épicier

**salades et sandwiches
en grande variété**

solutions repas

rôtisserie

**format
économique**



lasagne
format économique
lasagna economic pack
9,93/lb - 21,90/kg

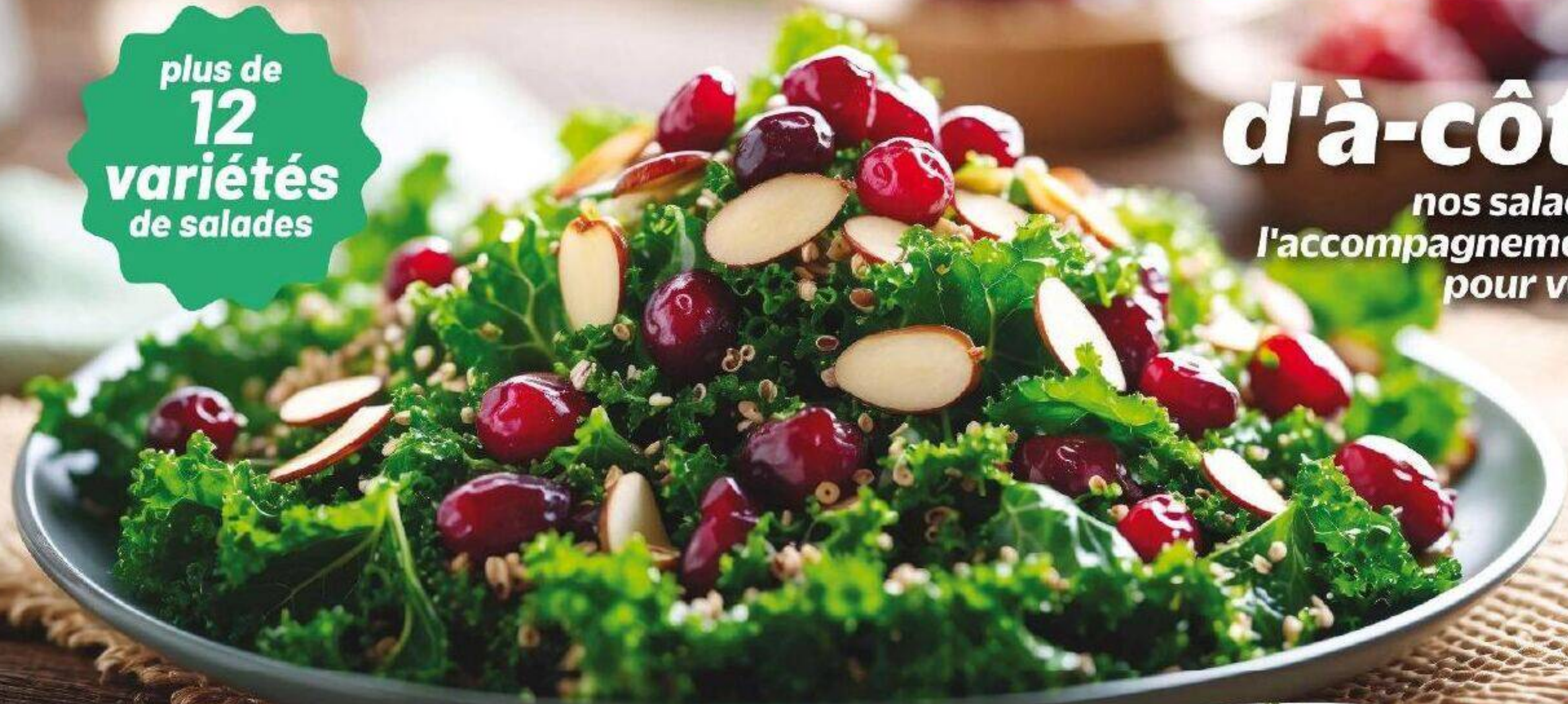
219
le 100g

magasins participants seulement

plus de
12
variétés
de salades

**pas
d'à-côté ?**

nos salades sont
l'accompagnement idéal
pour vos repas



**salade
carottes et
canneberges**



salades
choix varié
salads
à partir de 10,39/lb

**salade kale
fêta quinoa
raisins**



**salade
de brocoli**



à partir de
+TX
229
le 100 g

**salade coquilles
et bacon**



metrogo!

des bols et salades repas prêts à emporter

remplis de fraîcheur, de saveurs et de variété,
parfaits pour vos lunches sur le pouce!

généreux
et moins
cher qu'au
resto

boucles César
au poulet

boeuf
sud-ouest

kale, quinoa
et poulet

saumon
sésame

salade
repas
365-390 g, bol
repas 395-440 g,
meal salad

à partir de

10⁹⁹

venez découvrir notre grande variété de sandwiches

sandwich gourmet
poulet et poivron



plus de
30
variétés
de sandwiches

wrap
poulet BBQ



wrap
210-240 g, choix varié
wrap

sous-marin
italien



à partir de

5⁹⁹

focaccia avec
bocconcini, dinde
et salami piquant



sandwich
focaccia
205-240 g, choix varié
focaccia sandwich

sous-marin
235-300 g, choix varié
submarine

metrogo! essayez nos salades variées fraîchement préparées

grecque poulet



poulet mandarine



jambon cheddar



césar au poulet



bacon et cheddar



cobb



petits fruits chèvre amande



noix de grenoble poulet



saveurs de l'Italie



jambon oeuf emmental



coréenne



au choix

8.99

salade
245-345 g, choix varié
salad
reg. de 8,99 à 9,99

n'oubliez pas la vinaigrette!*
MAG

*non-incluse avec la salade

classique

s'accorde avec:

- fraîche au poulet
- fraîche jardin
- gourmet œuf et jambon

césar

s'accorde avec:

- césar
- césar au poulet

grecque

s'accorde avec:

- grecque
- grecque au poulet
- méditerranéenne à la goberge

ranch

s'accorde avec:

- de la mer
- croquante bacon et cheddar
- pois chiches parmesan
- BLT au poulet

coréenne épicée

s'accorde avec:

- coréenne
- poulet mandarine

balsamique blanc

s'accorde avec:

- cobb
- saveur d'Italie
- chèvre-noix-fraises-poulet
- chèvre-noix-petits fruits



69¢

metrogo!

— parfait pour les soirées pressées —

cuisse

repas de cuisse
de poulet
avec frites, sauce et
salade
chicken leg meal

+TX

7⁹⁹



poitrine

repas poitrine
de poulet
avec frites, sauce et salade
chicken breast meal

+TX

8⁹⁹



**moins
cher
qu'au
resto**

filets

repas 3 filets
de poulet
avec frites, sauce et salade
3 chicken tenders meal

+TX

9⁴⁹



poulet frit

repas de poulet frit
2 mcs avec frites, sauce et
salade
fried chicken meal

+TX

11⁴⁹



ailes

repas de
8 ailes de poulet
avec frites, sauce et salade
8 chicken wings meal
reg. 11,99

+TX

11⁴⁹



repas pour 4
6,25\$
par personne

repas de
poulet
avec frites,
4 sauces et
4 salades
chicken meal

+TX

24⁹⁹



**toujours
offert**
entre
11 h et 19 h

garantie
quelqu'un a
pris le dernier?

Obtenez un bon d'achat différé de
5 \$ lors de votre prochain achat de
poulet rôti BBQ ou Naturalia.
Détails au comptoir d'accueil.

Life Smart
Mieux-être
NATURALIA

**produit
D'ICI**

poulet entier
cuit et chaud
Mieux-être
Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia hot and
cooked whole chicken

+TX

14⁹⁹



metrogo!

Bien rôti,
vite parti.

**POULET
BBQ**

poulet BBQ
cuit et chaud
min. 1 kg
hot and cooked
BBQ chicken

+TX

13⁹⁹



metrogo!

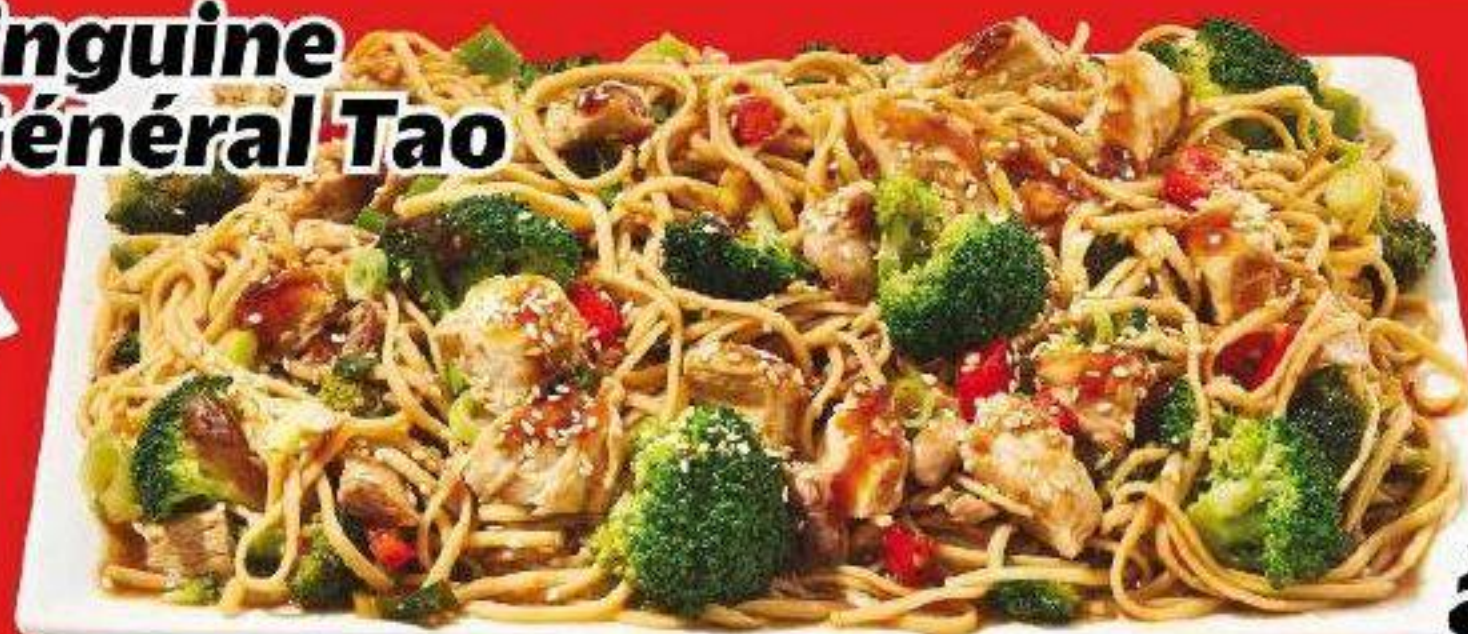
FORMAT
ÉCONOMIQUE

**vous
travaillez
tard?**

nos formats économiques
sauront répondre à vos
soirées pressées.

3 à 4
portions
par repas

**linguine
Général Tao**



**préparés
sur place**

**poulet
sauce BBQ**



**enchiladas
avec riz**



à partir de

209

le 100 g
à partir de
9,48/lb

repas
choix varié, format économique
meal, economic pack

**macaroni chinois
au poulet**



metrogo!

– repas complet –

essayez nos soupes-repas réchauffez et servez

» soupe avec bouillon pho,
nouilles ramen, légumes croustillants

**soupe-repas
au porc**

soupe-repas
porc laqué, poulet laqué,
690-725 g
meal soup
reg. 12,99

11⁹⁹

magasins participants seulement

**soupe-repas
au poulet**

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**

1,2 L

**sauce à
spaghetti**
1,2 L, format
économique
spaghetti sauce,
economic pack

16⁴⁹

magasins participants seulement

**notre sauce à la viande
rehaussera
vos pâtes**

