

Super C

✓ en magasin

✓ en ligne

format écono

toujours à bas prix

sans
gluten



4 saveurs disponibles

- Italienne douce
- Italienne forte
- Bacon cheddar
- Miel et ail

saucisses
fraîches
Selection

12 saucisses

10\$



revient à
50¢
l'unité



fruits
en coupe
Selection

20 unités

999



revient à
42¢
l'unité

capsules
de café
Irresistible

72 k-cups

2999

format
écono

fruits et légumes et végé

plateau de fruits ou
de légumes avec
trempette Sun Rich
préparé au Canada,
920 g-1,13 kg
fruit or vegetable
platter with dip

920 g-1,13 kg

14⁹⁹ +TX

1,13 kg



produit
d'ICI



prix
membre

8⁹⁹

demi-caisse

prix
réduit

9⁹⁹

figues fraîches

produit des É.-U. et ou importées de la Grèce, demi-caisse
fresh figs
reg. 14,99

laitues Attitude
produit du Canada,
312 g, choix varié
Attitude lettuce

312 g

6⁹⁹

bio
283 g
7,99\$



produit
d'ICI

poivrons de
couleurs mixtes
produit du Canada,
2,5 lb
mixed peppers

2,5 lb

5⁹⁹



produit
d'ICI

préparation à
salade césar Et Tu
264 g
Et Tu Cesar salad kit

264 g

7⁹⁹

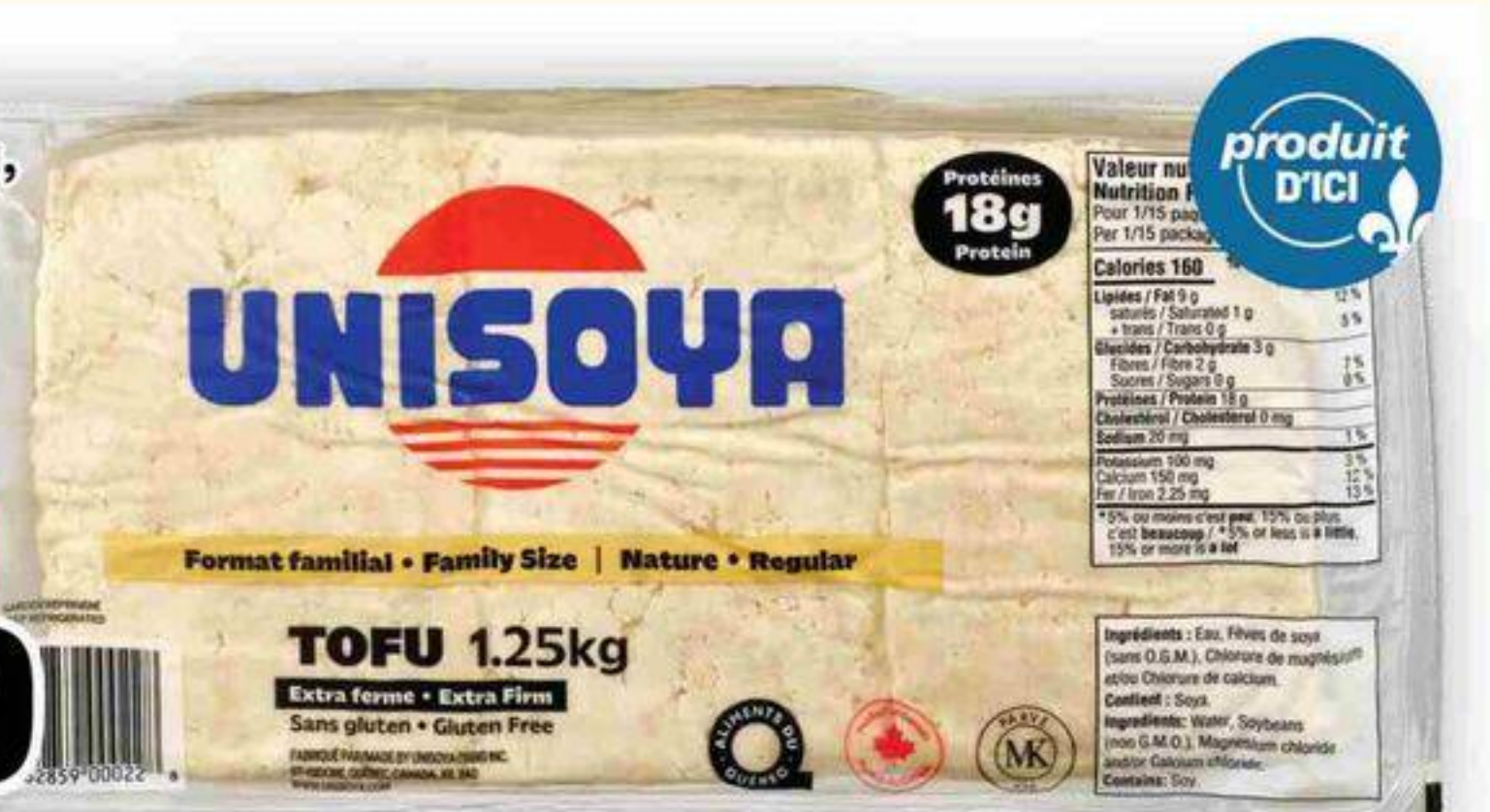


2 BOÎTES

tofu Unisoya
préparé au
Québec, 1,25 kg,
choix varié
Unisoya tofu
reg. 7,99

1,25 kg

7⁴⁹



produit
d'ICI

tofu extra ferme
Sunrise
produit du Canada,
3/350 g
Sunrise extra firm tofu

3/350 g

9⁹⁹



produit
d'ICI

dattes entières
dénoyautées
Compass
préparées au Canada,
2 kg
reg. 11,99

2 kg

9⁹⁹



produit
d'ICI

jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, produit du
Québec, 2,25 L, choix varié
Tradition juice,
cocktail or lemonade
reg. de 5,99 à 6,49

2,25 L

5⁷⁹ +TX



produit
d'ICI

herbes salées
produit du
Québec, 500 ml
salted herbs

500 ml

6⁹⁹



produit
d'ICI

pommes de terre
Russet parfaite
produit du Québec,
Canada No 1, 15 lb
Russet potatoes
reg. 13,99

15 lb

12⁹⁹



produit
d'ICI

grosses
pommes
de terre

ail haché Derlea
préparé au
Canada, 1 kg
minced garlic
reg. 7,99

1 kg

6⁹⁹



produit
d'ICI

vinaigrette
Renée's
produit du
Canada, 750 ml,
choix varié
Renée's dressing

750 ml

8⁹⁹



produit
d'ICI

jus shot
Dose
préparé au
Québec,
4/60 ml,
choix varié
Dose shot

4/60 ml

12⁹⁹ +TX



produit
d'ICI



produit
d'ICI

600 g

13⁹⁹

burger
végé Gusta
préparé au
Québec,
600 g
Gusta veggie
burger

15 g
OF PROTEIN
DE PROTEINES

SOURCE OF FIBRE
HAUT EN FIBRE
SOURCE DE FIBRE
SANS OGM

PLANT-BASED / VÉGÉTAL

GUSTA

prix
membre

15⁹⁹

prix
réduit

16⁴⁹



produit
d'ICI

haché végé Gusta
préparé au Québec, 1248 g
Gusta veggie ground
reg. 16,99

**format
écono**

solution repas plus de 45 variétés

**pâtes fraîches
Irrésistible**

800 g

8⁹⁹



**tournedos
de poulet
Selection**

8 tournedos

8⁹⁶



**pâtés impériaux
Selection**

18 unités

10\$



**lanières de poulet
Irrésistible**

400 g

8⁸⁸



**poulet Général Tao
façon tempura
Asian Inspirations**

900 g

12\$



**saucisses sur
bâtonnet Selection**

20 unités

12\$



**saucisses fumées
originales Selection**

24 saucisses

3⁹⁵



**lasagne sauce à la
viande Selection**

2,27 kg

14\$



**bacon précuit
fumé**

250 g

13⁷⁵



**ailles de poulet
Selection**

25 ailles

20\$



burgers de poulet

1,5 kg

**Chicken Burgers
Breaded Seasoned
Chicken Cutlettes
Fully cooked • Entièrement cuites
Burgers de poulet
Escalopettes de poulet
assaisonnées
panées**

10\$

**escalopettes de poitrine
de poulet panées**

852 g



croquettes de poulet

1,5 kg



format
écono

poisson et
fruits de mer



espèces en
bonne santé



méthode
d'exploitation
durable



produits
traçables

crevettes cuites



700 g
18\$

crevettes crues



calmars
croustillants



700 g
15\$

crevettes
popcorn



700 g
15\$

mélange
de la mer



908 g
12\$

pétoncles de baie



700 g
16\$

chair de moule



908 g
10\$

coquilles aux fruits
de mer



4 portions
12\$

goberge à saveur
de crabe en flocons



1 kg
10\$

filets de poisson
croustillants



7-10 filets
15\$

• Emballés individuellement
pour une décongélation facile

filets de poisson nature



1 kg
10\$

filets de poisson nature



800 g
12\$

filets de poisson nature



700 g
15\$

**format
écono**

charcuterie
plus de
20 variétés

sandwichs assortis

Préparés en magasin

435 g

3 variétés:
jambon, poulet
et oeuf

11⁹⁹



jambon cuit
Le Petit Charcutier

600 g

8\$



jambon fumé forêt noire
Selection

3 x 175 g

13\$



**format
écono**

boulangerie
plus de
25 variétés

pains à sandwich ou
italien Selection



**meilleure
valeur de la
catégorie des
pains tranchés**

muffins anglais
nature Selection
reg. 4,99

12 unités

3⁹²



684 g

sous-marins
viandes froides

Préparés en magasin

3 sous-marins

11⁹⁹



prosciutto Irrésistible Artisan

2 x 100 g

10\$



bologne Le Petit Charcutier

600 g

8\$



pepperoni tranché
Selection

2 x 375 g

12\$



mini naan
Irrésistible

400 g

6²⁹



viennoiseries
Selection

510-825 g

6⁹⁹



choix varié

croissants nature
Selection

10 croissants

6⁴⁹



500 g

beignes glacés
Selection

12 unités

3⁹⁹



552 g

**format
écono**

**la variété
à bas prix**

collation aux fruits
Betty Crocker

637 g

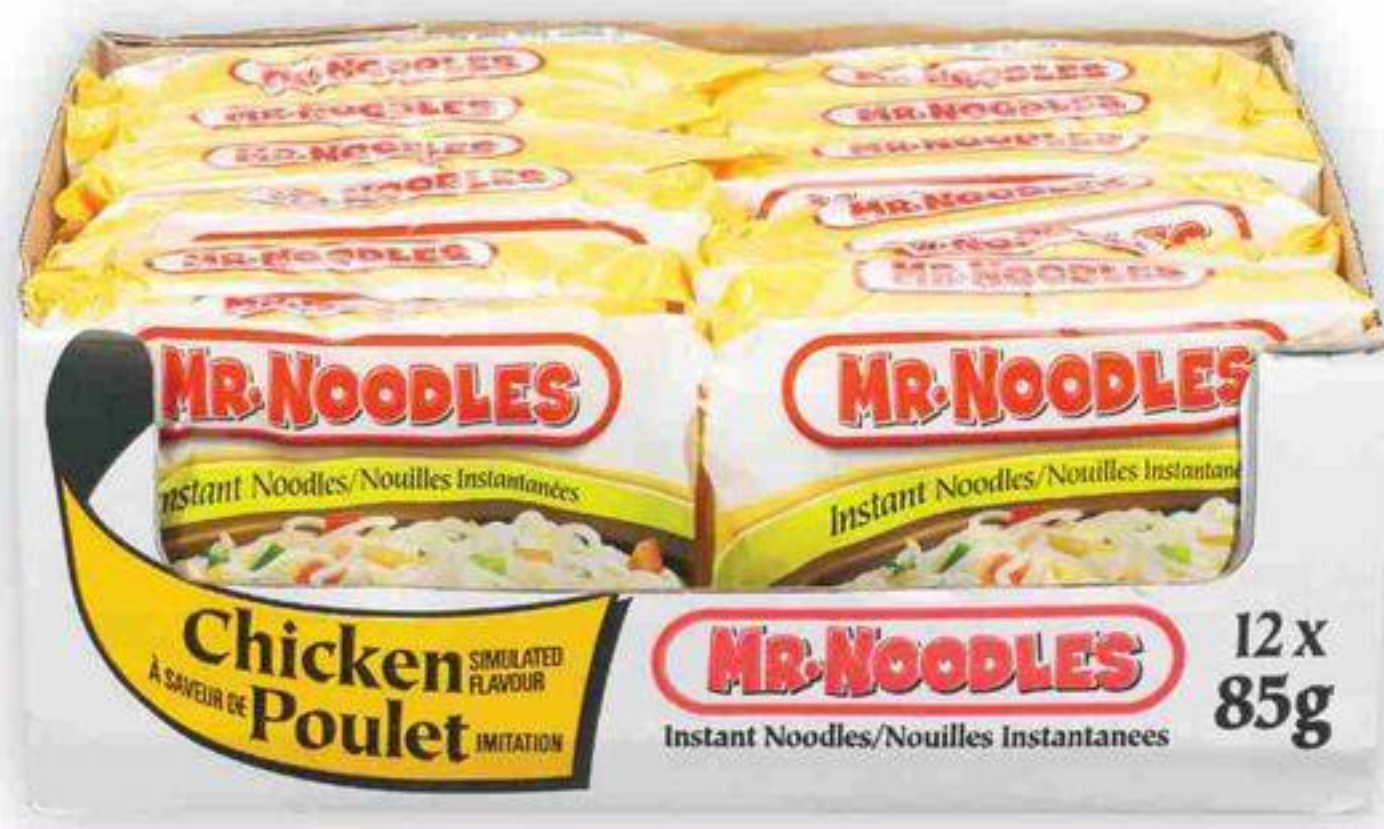
11⁷⁹



nouilles instantanées
Mr.Noodles

12 x 85 g

5⁷⁹



mélange à soupe
Lipton

912 g

10⁹⁹



craquelins
Goldfish

504-750 g

9²⁹



gaufres Selection

1,68 kg

11⁴⁹



fruits
Selection

2 kg

14\$



biscuits soda
Premium Plus
Christie

900 g

8⁴⁹



pouding au chocolat Snack Pack

12 unités

6²⁹



jus Selection

40 x 200 ml

14⁹⁹



légumes
Selection

1,25-1,75 kg

7⁴⁹



pizza
Selection

2/707-725 g

10⁹⁹



pizza express
Selection

1,2 kg

10⁹⁹



gruau instantané
Quaker

40 un.

11⁴⁹



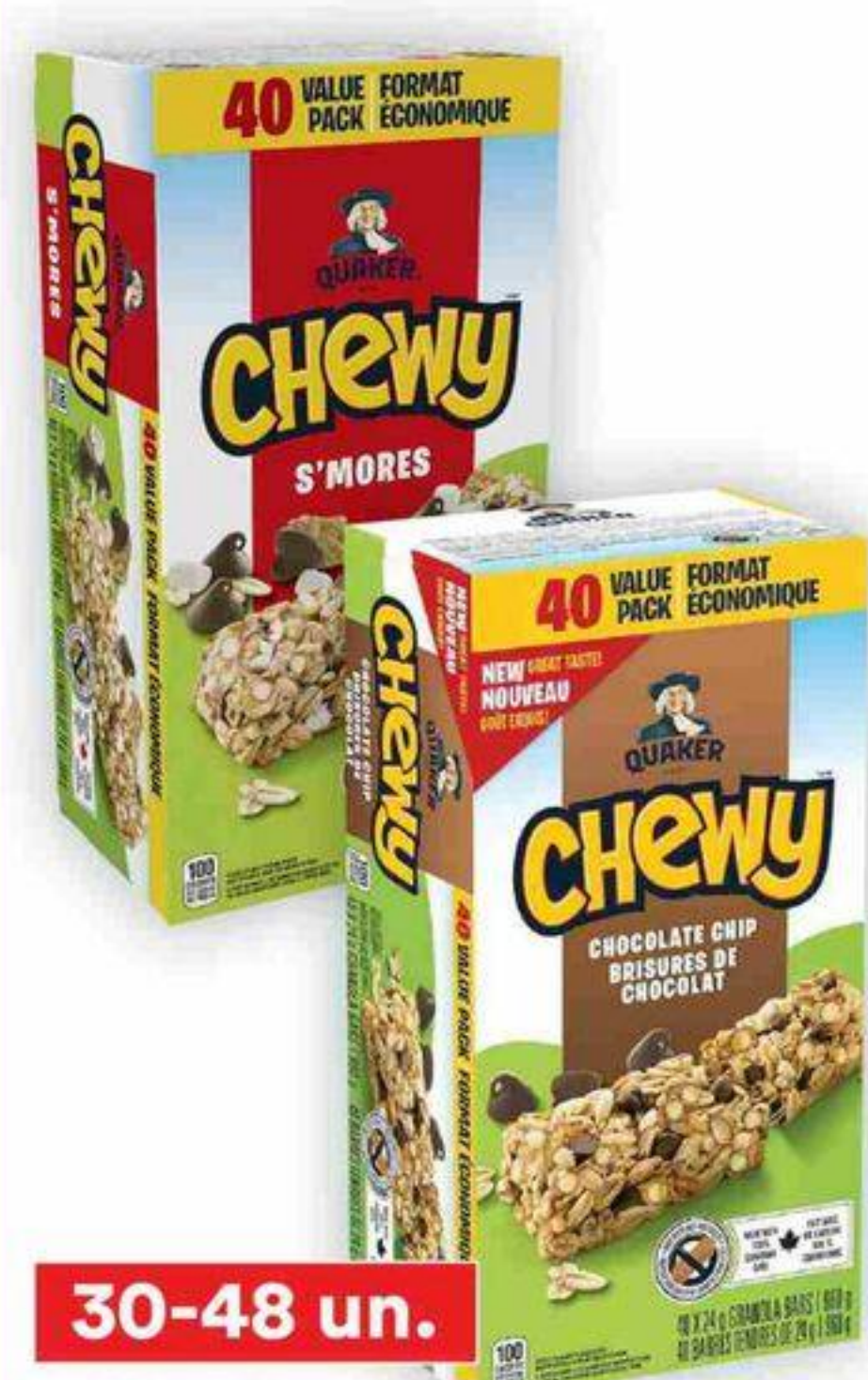
sacs à congélation
Ziploc



60-270 un.

12⁹⁹

barres tendres
Quaker



30-48 un.

12⁹⁹

**format
écono**

fromagerie
plus de
25 variétés

**Plateau raclette sans lactose
Monsieur Gustav**



**Havarti
Castello**

425 g
10.29



**Bleu Danois
traditionnel
Castello**

2 x 175 g
12.49



**Haloumi
Le Bédouin**

400 g
12.99



**Brie Irrésistible
Artisan**

500 g
13.49



**Monterey Jack
sans lactose Irrésistible**

environ 900 g
10.79
/lb 23,79/kg



**Cheddar blanc vieilli 1 an
Irrésistible**

environ 750 g
13.29
/lb 29,30/kg



Suisse Irrésistible

environ 750 g
13.29
/lb 29,30/kg



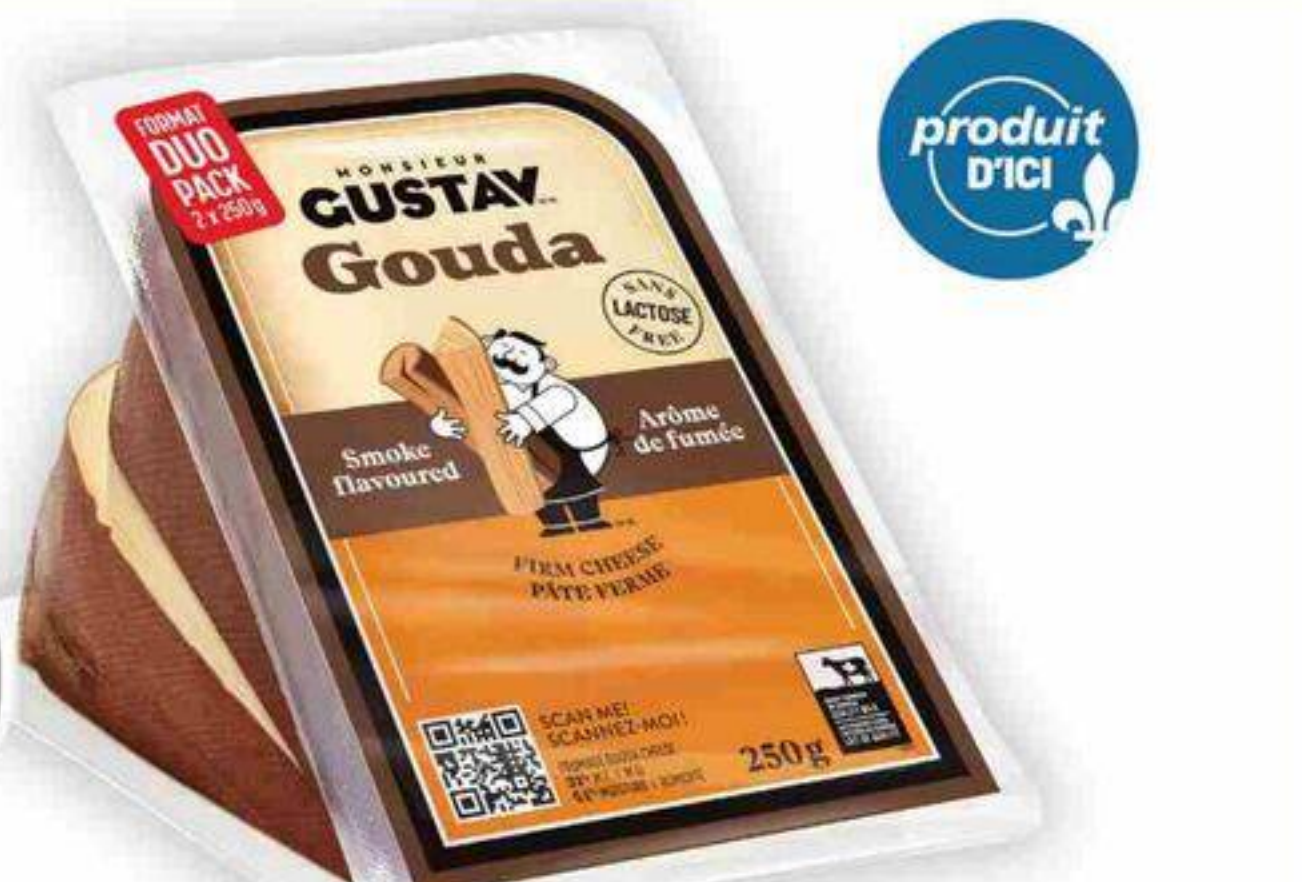
**Bocconcini mini
Tre Stelle**

500 g
13.99



**Gouda
Monsieur
Gustav**

2 x 250 g
13.99



**Gouda doux
sans lactose
Bergeron**

2 x 250 g
13.99



**St-Paulin
Fritz**

500 g
14.29



**Noyan
Fritz**

500 g
14.29



Jarlsberg

450 g
15.99



**Feta en
saumure
Selection**

800 g
16\$

