

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

une entreprise fièrement d'ici !

Selection Irresistible

le bon coût de la rentrée



muffins Irresistible 600 g, 6 un., choix varié Irresistible muffins reg. 6,99

4.99



6.49

pizza lève-au-four Irresistible surgelée, 744-820 g, choix varié Irresistible frozen rising crust pizza



2.49

barres tendres Selection 156-175 g, choix varié Selection chewy bars



biscuits Selection 270-325 g, choix varié Selection cookies

2.49



8.99

lasagne Irresistible surgelée, 1,13 kg, choix varié Irresistible frozen lasagna reg. 11,99

le coût de coeur de votre routine

capsules de café Irresistible
K-Cup 72 un., choix varié
Irresistible coffee capsules



format écono

29⁹⁹

céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal



4⁹⁹

fruits Irresistible
surgelés, 400-600 g,
choix varié
Irresistible fruits



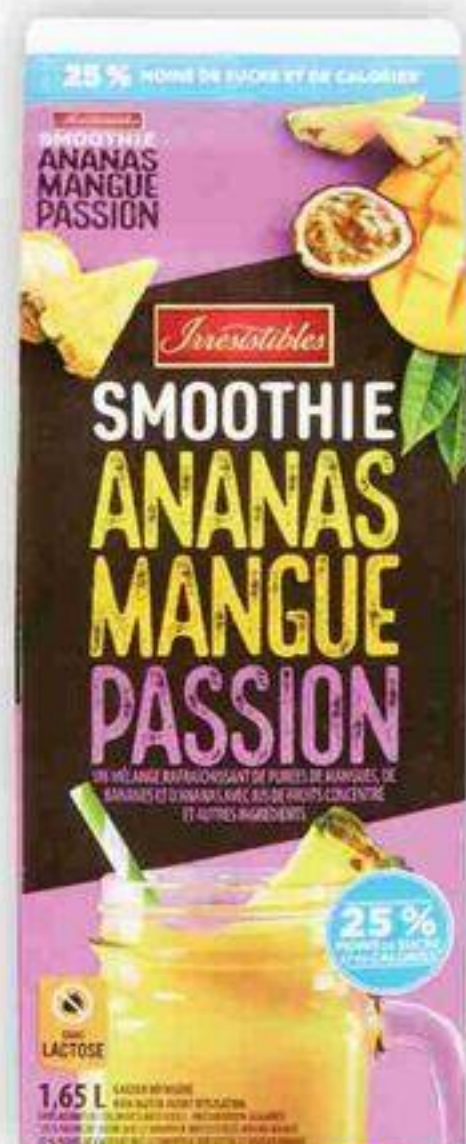
5⁹⁹



margarine avec huile d'olive Mieux-être
850 g
Life Smart margarine with olive oil

5⁷⁹

jus réfrigéré Irresistible
1,65 L, choix varié
Irresistible refrigerated juice



4⁹⁹



jus de pomme Selection
8/200 ml
Selection apple juice

2⁹⁹

boisson aux amandes Mieux-être Naturalia
946 ml, choix varié
Life Smart Naturalia almond drink



2¹⁹

café moulu Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee



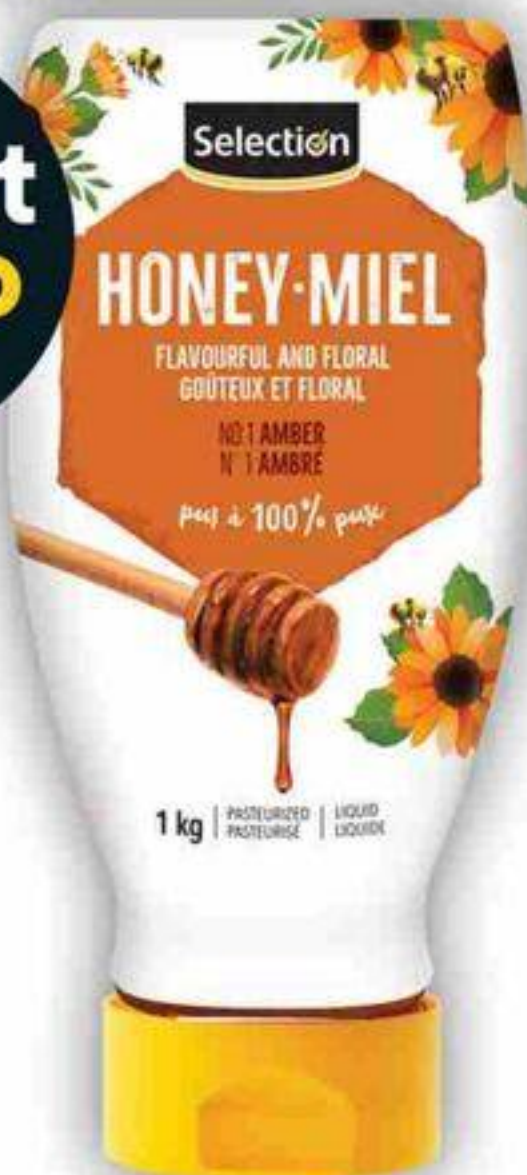
14⁹⁹



mini beignes Selection
400 g, choix varié
Selection mini donuts

4⁹⁹

miel liquide Selection
1 kg
Selection liquid honey



11⁹⁹



biscuits Selection
648-850 g, choix varié
Selection cookies

7⁹⁹



toujours à bas prix

6⁹⁹

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon



4⁴⁹

préparation de fromage fondu Selection
14-22 tranches, 410 g,
choix varié
Selection process cheese food



toujours à bas prix

4⁴⁹

jambon fumé tranché Selection
250 g, choix varié
Selection sliced smoked ham



toujours à bas prix

18⁹⁹

jambon fumé désossé Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham

un bon coût de main pour vos collations



1⁹⁹

collation aux pommes Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snack



3²⁹

craquelins Selection
200 g, choix varié
Selection crackers

un coût de pouce pour vos lunches

toujours à bas prix à partir de

8\$

mortadelle Irrésistible Artisan
2/150 g
Irrésistible Artisan mortadella



toujours à bas prix à partir de

10\$

prosciutto classique Irrésistible
à l'italienne 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto



meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés

pain style italien Selection
format duo 2/675 g,
pain à sandwich format duo 2/720 g, choix varié
Selection italian style bread

2.99

tortillas Selection
380 g, choix varié
Selection tortillas



toujours à bas prix à partir de

8\$

capicollo Irrésistible Artisan
2/125 g, salami Irrésistible avec prosciutto 2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan capicollo

6.59

carrés Selection
400 g, choix varié
Selection squares



10.49

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Selection
jambon haché, 400 g, choix varié
Selection shaved ham or turkey breast reg. de 10,49 à 12,99



toujours à bas prix **8\$**

fromage feta Selection
2/150 g
Selection feta cheese



bocconcini cocktail Irrésistible
2/126 g
Irrésistible cocktail bocconcini

toujours à bas prix **8\$**



4\$ d'économie

12.99

côtes de dos de porc cuites Irrésistible
680 g, choix varié
Irrésistible cooked pork back ribs reg. 16,99



toujours à bas prix

10\$

saucisses italiennes Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection italian sausages



toujours à bas prix

11.99

bavette de boeuf Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible beef flap meat



toujours à bas prix

7.99

brochettes de poitrine de poulet assaisonnées Irrésistible
surlonge de porc 320 g
Irrésistible chicken breast skewers



toujours à bas prix

6.49 /lb

poulet crapaudine Irrésistible
env. 1,3 kg, choix varié
Irrésistible butterflied chicken 14,31/kg



toujours à bas prix

5.99

poitrine de poulet marinée Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible marinated chicken breast



assaisonnement Selection
110 g, choix varié
Selection seasoning

3.69



4.29

repas surgelé Irrésistible
200-300 g
Irrésistible frozen meal



1\$ d'économie

5.99

lanières de poitrine de poulet Irrésistible
200 g, choix varié
Irrésistible chicken breast strips reg. 6,99



toujours à bas prix

8.99

pâtes fraîches Irrésistible
800 g, cannelloni 540 g, choix varié
Irrésistible stuffed pasta



sauce pour pâtes Selection
425-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

2.99



fromage Grana Padano Irrésistible
200 g
Irrésistible Grana Padano cheese reg. 8,99

8.99

un coût de génie pour vos déjeuners



jus réfrigéré
Selection
2,5 L, choix varié
Selection juice

549



599

bagels
style Montréal
Irresistible
510 g, 6 un.
Irresistible Montréal style
bagels

299

tofu
Mieux-ête
Naturalia
préparé au Canada,
400-454 g, choix varié
Life Smart Naturalia tofu
reg. 2,99 - bio 3,49



619



beurre
d'arachide
Mieux-ête
Biologique
500 g, choix varié
Life Smart Organic
peanut butter

279

biscottes
rondes
Irresistible
120 g, choix varié
Irresistible cookies

fromage tranché
cheddar Selection
230 g
Selection cheddar sliced cheese

499



croissants
nature
Selection
500 g, 10 un.
Selection plain
croissants
reg. 6,49

549



format
écono

un coût sûr pour vos apéros



499

jus pétillant
Irresistible
préparé au Québec, 750 ml
Irresistible sparkling juice
reg. 5,69

1499

+TX
bonbons
Selection
1,45-1,5 kg, choix varié
Selection candies

2/4\$

+TX
2\$
l'un.

eau de source
gazéifiée
Selection
eau pétillante, 1 L,
choix varié
Selection carbonated
spring water

125



549



349

croûtons
Irresistible
préparés au Canada, 145 g,
choix varié
Irresistible croûtons



un bon c\$ût de main pour vos soupers



Selection

CHICKEN
EGG ROLLS - PÂTES IMPÉRIALES
AU POULET
UNCOOKED - NON CUITS

toujours à bas prix

649

pâtes impériaux Selection
surgelées, 570 g, Irrésistible rouleaux de printemps 300 g, choix varié Selection egg rolls

Irrésistible

CHICKEN
SPRING ROLLS
ROULEAUX IMPÉRIAUX AU POULET
UNCOOKED - NON CUITS

toujours à bas prix

899

pâte au poulet Irrésistible
surgelée, au saumon, 600 g, pâte aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie

Irrésistible

PIE - PÂTE
CHICKEN POULET

toujours à bas prix

899

pâte au poulet Irrésistible
surgelée, au saumon, 600 g, pâte aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie

Irrésistible

PIE - PÂTE
THREE-MEAT TROIS VIANDES

toujours à bas prix

899

pâte au poulet Irrésistible
surgelée, au saumon, 600 g, pâte aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie

boulettes de boeuf angus Irrésistible
surgelées, porc-boeuf, 680 g, choix varié Irrésistible angus beef meatballs

toujours à bas prix

1399

ANGUS BEEF MEATBALLS
FULLY COOKED
ENTREMIÈME CUISE
BOULETTES DE BOEUF ANGUS
ARTIFICIAL FLAVOURS DE COULEURS
ARTIFICIELS

Irrésistible

Shepherd's pie
FULLY COOKED
HOME STYLE MAISON
Pâté chinois
ENTREMIÈME CUISE

toujours à bas prix

1399

pâté chinois au boeuf Irrésistible
surgelé, 800 g
Irrésistible beef shepherd's pie

Irrésistible

FRENCH ONION SOUP - SOUPE À L'OIGNON
WITH SWISS CHEESE & CROUTONS
AVEC FROMAGE SUISSE ET CROUTONS

toujours à bas prix

899

soupe à l'oignon Irrésistible
2/250 g
Irrésistible onion soup

produit d'ici

Selection

BBQ
AILES DE POULET
18 % DE PROTÉINES DE VIANDE
POINTES ENLEVÉES

toujours à bas prix

1199

ailles de poulet Selection
surgelées, 650 g, choix varié Selection chicken wings

produit d'ici

Selection

MADE FROM WHITE CHICKEN MEAT
PÂTES DE VIANDE BLANCHE DE POULET
STRIPS LANIÈRES
FULLY COOKED BREADED CHICKEN CUTLETTES
ESCALOPETTES DE POULET PANÉES, ENTREMIÈME CUISES

toujours à bas prix

999

portions de poulet panées Selection
surgelées, 800 g, choix varié Selection breaded chicken portions

Selection

BAKED PIE - PÂTE CUITE
CHICKEN POULET

toujours à bas prix

649

pâte au poulet Selection
surgelée, tourtière, 450 g
Selection chicken pie

format écono

Selection

CHICKEN AND PORK CORN DOG SAUCISSE SUR BÂTONNET AU POULET ET AU PORC ORIGINAL

1,5 kg

12\$

saucisse sur bâtonnet Selection
surgelée, 1,5 kg
Selection corn dog

Selection

Chicken Tournedos with Bacon
16% MEAT PROTEIN • 16 % DE PROTÉINES DE VIANDE
Tournedos de poulet avec bacon

toujours à bas prix

10\$

tournedos de poulet avec bacon Selection
8/113g, choix varié Selection chicken tournedos with bacon

Selection

Traditional Lasagna with MEAT SAUCE
Traditionnelle Lasagne sauce à la viande

toujours à bas prix

14\$

lasagne sauce à la viande Selection
surgelée, 2,27 kg
Selection frozen lasagna with meat sauce

Selection

tilapia
BONELESS AND SKINLESS FILLETS
FILETS SANS ARÊTES ET SANS PEAU

toujours à bas prix

12\$

filets de poisson Selection
sole ou tilapia, sans arêtes, 800 g
Selection fish fillets

Irrésistible

TEMPURA SHRIMP
CREVETTES TEMPURA

toujours à bas prix

999

crevettes tempura Irrésistible
surgelées, 340 g
Irrésistible frozen tempura shrimp

Irrésistible

ARGENTINIAN ARGENTINE
20-40 % SHRIMP • CREVETTES LARGE • GROSSES
RAW • CRUES
Tail-off • Peeled
Sans la queue • Décortiquées

toujours à bas prix

999

crevettes sauvages d'Argentine Irrésistible
surgelées, crues, pelées, déveinées, sans queue, 20-40 un./lb, 300 g
Irrésistible frozen wild argentinian shrimp

Irrésistible

BUTTERFLIED SHRIMP
CREVETTES PAPILLONS
GARLIC & HERB • AIL ET FINES HERBES
21-25 % SHRIMP • CREVETTES JUMBO • GÉANTES
RAW • CRUES

toujours à bas prix

1199

crevettes papillons géantes ail et fines herbes Irrésistible
surgelées, crues, 340 g
Irrésistible jumbo garlic and herb butterflied shrimp

Irrésistible

MUSSELS • MOULES
WHITE WINE & GARLIC VIN BLANC ET AIL

toujours à bas prix

1199

moles en sauce Irrésistible
surgelées, 907 g, choix varié Irrésistible frozen mussels

Irrésistible

BURGERS
SALMON • SAUMON
Atlantic salmon burger seasoned with onion, garlic and black pepper.
Galette de saumon atlantique assaisonnée d'oignon, d'ail et de poivre noir.

toujours à bas prix

999

burgers de saumon Atlantique Irrésistible
surgelés, assaisonnés, 452 g
Irrésistible frozen seasoned salmon burgers

Irrésistible

CRAB CAKES
MARYLAND STYLE MARYLAND
BEIGNETS DE CRABE
Deliciously authentic
Délicieusement authentiques

toujours à bas prix

1499

beignets de crabe style Maryland Irrésistible
surgelés, 227 g
Irrésistible frozen Maryland style crab cakes