

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

une entreprise fièrement d'ici !

Selection Irresistible

le bon coût de la rentrée



muffins Irresistible 600 g, 6 un., choix varié Irresistible muffins

6.99



6.49

pizza lève-au-four Irresistible surgelée, 744-820 g, choix varié Irresistible frozen rising crust pizza



2.99

barres de céréales Selection 300g, choix varié Selection cereal bars



biscuits Selection 270-325 g, choix varié Selection cookies

2.49



11.99

lasagne Irresistible surgelée, 1,13 kg, choix varié Irresistible frozen lasagna

du 20 août au 16 septembre 2026

le coût de coeur de votre routine

capsules de café Irrésistible
K-Cup 72 un., choix varié
Irrésistible coffee capsules

29⁹⁹



format écono

céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal

4⁹⁹



fruits Irrésistible
surgelés, 400-600 g,
choix varié
Irrésistible fruits

3⁹⁷



toujours à bas prix
6⁹⁹

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon



4⁴⁹

préparation de fromage fondu Selection
14-22 tranches, 410 g,
choix varié
Selection process cheese food



toujours à bas prix
3⁹⁹

jambon fumé tranché Selection
250 g, choix varié
Selection sliced smoked ham
reg. 4,49



12⁹⁹

jambon fumé désossé Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham r
reg. 18,99

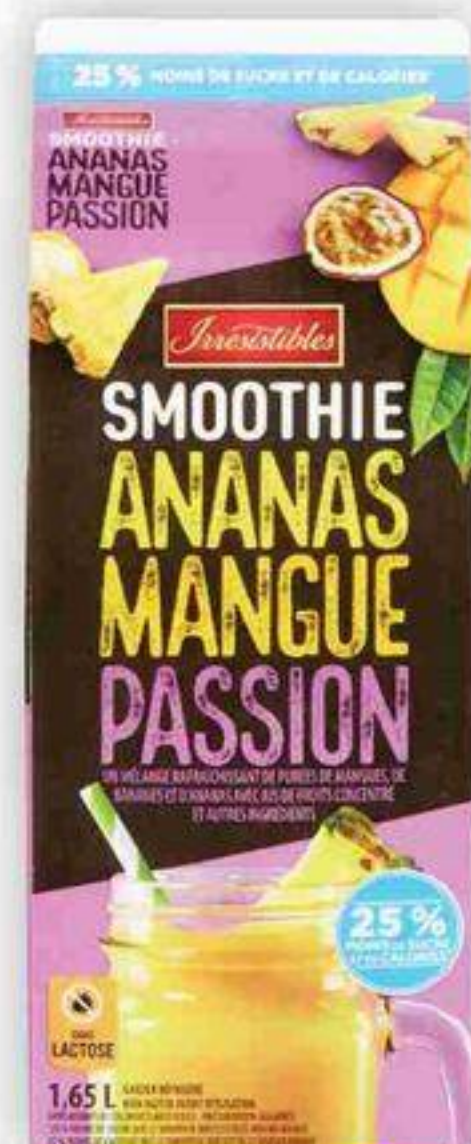


5⁷⁹

margarine avec huile d'olive Mieux-être
850 g
Life Smart margarine with olive oil

jus réfrigéré Irrésistible
1,65 L, choix varié
Irrésistible refrigerated juice

4⁹⁹



2⁹⁹

jus de pomme Selection
8/200 ml
Selection apple juice

boisson aux amandes Mieux-être Naturalia
946 ml, choix varié
Life Smart Naturalia almond drink

2¹⁹



café moulu Selection
925 g, choix varié
Selection ground coffee

14⁹⁹



4⁹⁹

mini beignes Selection
400 g, choix varié
Selection mini donuts

1⁹⁹

collation aux pommes Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snack



miel liquide Selection
1 kg
Selection liquid honey

11⁹⁹

format écono



7⁹⁹

biscuits Selection
648-850 g, choix varié
Selection cookies

format écono

3²⁹

craquelins Selection
200 g, choix varié
Selection crackers



un bon coût de main pour vos collations

un coût de pouce pour vos lunches

toujours à bas prix à partir de

8\$

mortadelle Irrésistible Artisan
2/150 g
Irrésistible Artisan mortadella



toujours à bas prix à partir de

10\$

prosciutto classique Irrésistible
à l'italienne 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto



meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés

pain style italien Selection
format duo 2/675 g,
pain à sandwich format duo
2/720 g, choix varié
Selection italian style bread

2.99

tortillas Selection
380 g, choix varié
Selection tortillas



toujours à bas prix à partir de

8\$

capicollo Irrésistible Artisan
2/125 g, salami Irrésistible avec prosciutto 2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan capicollo



6.59

carrés Selection
400 g, choix varié
Selection squares



10.49

émincé de jambon ou de poitrine de dinde
Selection jambon haché, 400 g, choix varié
Selection shaved ham or turkey breast reg. de 10,49 à 12,99



toujours à bas prix **8\$**

fromage feta Selection
2/150 g
Selection feta cheese



bocconcini cocktail Irrésistible
2/126 g
Irrésistible cocktail bocconcini

toujours à bas prix **8\$**



toujours à bas prix **16.99**

côtes de dos de porc cuites Irrésistible
680 g, choix varié
Irrésistible cooked pork back ribs



toujours à bas prix **10\$**

saucisses italiennes Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection italian sausages



toujours à bas prix **11.99**

bavette de boeuf Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible beef flap meat



brochettes de poitrine de poulet assaisonnées Irrésistible
surlonge de porc 320 g
Irrésistible chicken breast skewers

1\$ d'économie **6.99**



poulet crapaudine Irrésistible
env. 1,3 kg, choix varié
Irrésistible butterflied chicken
13,21/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

50¢/lb d'économie **5.99**/lb



toujours à bas prix **5.99**

poitrine de poulet marinée Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible marinated chicken breast



assaisonnement Selection
110 g, choix varié
Selection seasoning

3.69



4.29

repas surgelé Irrésistible
200-300 g
Irrésistible frozen meal



toujours à bas prix **6.99**

lanières de poitrine de poulet Irrésistible
200 g, choix varié
Irrésistible chicken breast strips



toujours à bas prix **8.99**

pâtes fraîches Irrésistible
800 g, cannelloni 540 g, choix varié
Irrésistible stuffed pasta



sauce pour pâtes Selection
425-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

2.99



fromage Grana Padano Irrésistible
200 g
Irrésistible Grana Padano cheese

8.99

un coût de génie pour vos déjeuners



jus réfrigéré
Selection
2,5 L, choix varié
Selection juice

549



599

bagels style Montréal
Irresistible
510 g, 6 un.
Irresistible Montréal style bagels

299

tofu Mieux-ère
Naturalia
préparé au Canada,
400-454 g, choix varié
Life Smart Naturalia tofu
reg. 2,99 - bio 3,49



619



beurre d'arachide
Mieux-ère
Biologique
500 g, choix varié
Life Smart Organic
peanut butter

279

biscottes rondes
Irresistible
120 g, choix varié
Irresistible cookies

fromage tranché
cheddar Selection
210-230 g
Selection cheddar sliced cheese

499



croissants nature
Selection
500 g, 10 un.
Selection plain
croissants

649



format écono

un coût sûr pour vos apéros



499

jus pétillant
Irresistible
préparé au Québec, 750 ml
Irresistible sparkling juice
reg. 5,69

1499

+TX
bonbons
Selection
1,45-1,5 kg, choix varié
Selection candies

2/4\$

+TX
2\$
l'un.

eau de source
gazéifiée
Selection
eau pétillante, 1 L,
choix varié
Selection carbonated
spring water

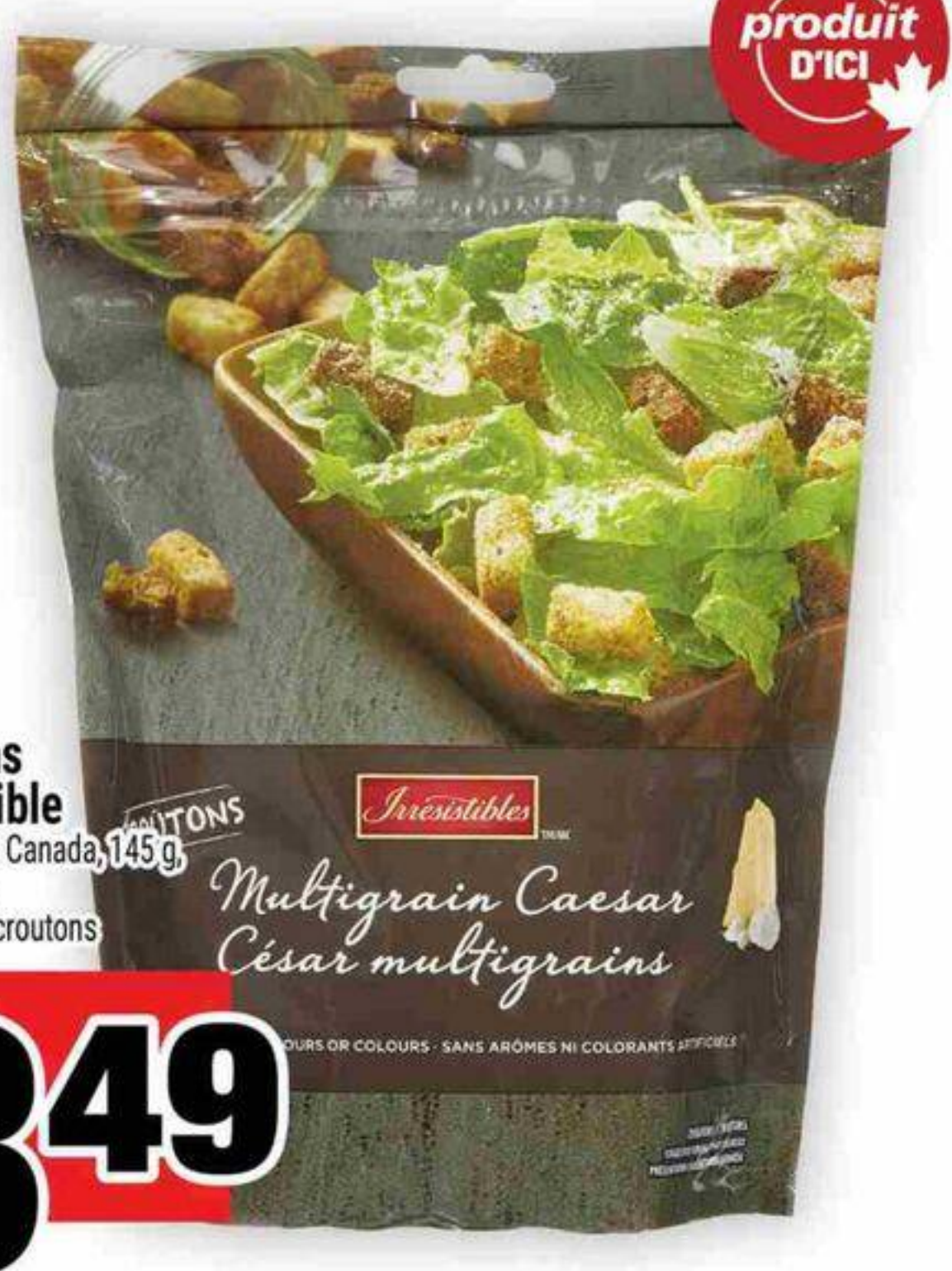
125



549



349



un bon coût de main pour vos soupers



Selection

CHICKEN
EGG ROLLS • PÂTES IMPÉRIALES
AU POULET
UNCOOKED • NON CUITS

1\$ d'économie

5.49

pâtes impériaux Selection
surgelées, 570 g, Irrésistible rouleaux de printemps 300 g, choix varié Selection egg rolls reg. 6,49

Irrésistible

CHICKEN
SPRING ROLLS
ROULEAUX IMPÉRIAUX AU
POULET
UNCOOKED • NON CUITS

1\$ d'économie

7.99

Irrésistible

PIE • PÂTE
CHICKEN
POULET

1\$ d'économie

7.99

pâte au poulet Irrésistible
surgelée, au saumon, 600 g, pâte aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie reg. 8,99

Irrésistible

PIE • PÂTE
THREE-MEAT
TROIS VIANDES

635 g

boulettes de boeuf angus Irrésistible
surgelées, porc-boeuf, 680 g, choix varié Irrésistible angus beef meatballs

toujours à bas prix

13.99

ANGUS BEEF MEATBALLS
FULLY COOKED
ENTRETIENMENT CUITES
BOULETTES
BOULETTES AU SAUMON
ARTIFICIEL FLAVOURS DE COULEURS
ARTIFICIELS

Irrésistible

Shepherd's pie
FULLY COOKED
HOME STYLE MAISON
Pâte chinoise
ENTRETIENMENT CUIT

toujours à bas prix

13.99

pâte chinoise au boeuf Irrésistible
surgelée, 800 g
Irrésistible beef shepherd's pie

Irrésistible

FRENCH ONION
SOUP • SOUPE
À L'OIGNON
WITH SWISS CHEESE & CROUTONS
AVEC FROMAGE SUISSE ET CROUTONS

50

toujours à bas prix

8.99

soupe à l'oignon Irrésistible
2/250 g
Irrésistible onion soup

produit d'ici

Selection

BBQ
AILES
DE POULET
18 % DE PROTÉINES
DE VIANDE
POINTES ENLEVÉES

toujours à bas prix

11.99

ailles de poulet Selection
surgelées, 650 g, choix varié Selection chicken wings

produit d'ici

Selection

MADE FROM WHITE CHICKEN MEAT
PÂTES DE
VIANDE BLANCHE DE POULET
STRIPS
LANIÈRES
FULLY COOKED BREADED CHICKEN CUTLETS
ESCALOPETTES DE POULET PANÉES, ENTRETIENMENT CUITES

toujours à bas prix

9.99

portions de poulet panées Selection
surgelées, 800 g, choix varié Selection breaded chicken portions

Selection

BAKED PIE
CHICKEN
POULET

2

toujours à bas prix

6.49

pâte au poulet Selection
surgelée, tourtière, 450 g
Selection chicken pie

format écono

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

CHICKEN AND PORK
CORN DOG
SAUCISSE SUR BÂTONNET
AU POULET ET AU PORC
ORIGINAL
ORIGINALE

20

toujours à bas prix

12\$

saucisse sur bâtonnet Selection
surgelée, 1,5 kg
Selection corn dog

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

Chicken Tornadoes with Bacon
16% MEAT PROTEIN • 16 % DE PROTÉINES DE VIANDE
Tornadoes de poulet avec bacon

8/113 g

toujours à bas prix

10\$

tornadoes de poulet avec bacon Selection
8/113 g, choix varié Selection chicken tornadoes with bacon

Selection

Traditional Lasagna
with MEAT SAUCE
Traditionnelle Lasagne
sauce à la viande

2.27 kg

toujours à bas prix

14\$

lasagne sauce à la viande Selection
surgelée, 2,27 kg
Selection frozen lasagna with meat sauce

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

tilapia
BONELESS AND SKINLESS FILLETS
FILETS SANS ARÊTES ET SANS PEAU

800 g

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

sole
BONELESS AND SKINLESS FILLETS
FILETS SANS ARÊTES ET SANS PEAU

800 g

toujours à bas prix

12\$

filets de poisson Selection
sole ou tilapia, sans arêtes, 800 g
Selection fish fillets

Irrésistible

TEMPURA
SHRIMP
CREVETTES
TEMPURA

340 g

toujours à bas prix

9.99

crevettes tempura Irrésistible
surgelées, 340 g
Irrésistible frozen tempura shrimp

Irrésistible

ARGENTINIAN
ARGENTINE
20-40 %
SHRIMP • CREVETTES
LARGE • GROSSES
RAW • CRUES
Tail-off • Peeled
Sans la queue • Décortiquées

300 g

toujours à bas prix

9.99

crevettes sauvages d'Argentine Irrésistible
surgelées, crues, pelées, déveinées, sans queue, 20-40 un./lb, 300 g
Irrésistible frozen wild argentinian shrimp

Irrésistible

BUTTERFLIED SHRIMP
CREVETTES
PAPILLONS
GARLIC & HERB • AIL ET FINES HERBES

21-25 %
SHRIMP • CREVETTES
JUMBO • GÉANTES
RAW • CRUES

340 g

toujours à bas prix

11.99

crevettes papillons géantes ail et fines herbes Irrésistible
surgelées, crues, 340 g
Irrésistible jumbo garlic and herb butterflied shrimp

Irrésistible

MUSSELS • MOULES
WHITE WINE & GARLIC
VIN BLANC ET AIL

907 g

toujours à bas prix

11.99

moles en sauce Irrésistible
surgelées, 907 g, choix varié Irrésistible frozen mussels

Irrésistible

BURGERS
SALMON • SAUMON
Atlantic salmon burger seasoned with onion, garlic and black pepper.
Galette de saumon atlantique assaisonnée d'oignon, d'ail et de poivre noir.

18 g PROTEIN • 18 g DE PROTÉINES*

452 g

toujours à bas prix

9.99

burgers de saumon Atlantique Irrésistible
surgelés, assaisonnés, 452 g
Irrésistible frozen seasoned salmon burgers

Irrésistible

CRAB CAKES
MARYLAND STYLE MARYLAND
BEIGNETS DE CRABE
Deliciously authentic
Délicieusement authentiques

227 g

toujours à bas prix

14.99

beignets de crabe style Maryland Irrésistible
surgelés, 227 g
Irrésistible frozen Maryland style crab cakes