

produit d'ici

57% DE RABAIS

2.99 ch.

fraises locales
Québec, 750 ml
local strawberries
reg. 6,99

50% DE RABAIS

2.99 ch.

avocats
Mexique, Pérou, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99

6 UN.

10\$ DE RABAIS

9.99 ch.

poires cactus
Mexique
cactus pears
reg. 19,99

16-22 UN.

60% DE RABAIS

1.99 ch.

laitues coeurs de romaine
Québec, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 4,99

produit d'ici

56% DE RABAIS

9.99 /lb

bifeck d'aloyau de boeuf
format économique
beef T-bone steak, economic pack
22,02/kg
reg. 22,99/lb - 50,67/kg

36% DE RABAIS

6.99 /lb

poitrines de poulet marinées
choix varié
marinated chicken breasts
15,41/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

31% DE RABAIS

7.99 /lb

boeuf à ragoût
format économique
stewing beef, economic pack
17,61/kg
reg. 11,69/lb - 25,77/kg

8\$ DE RABAIS

9.99 /lb

filet de saumon Atlantique frais ou Coho
décongelé/surgelé
fresh Atlantic or Coho salmon fillets
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

2e GRATUIT

Zabiha Halal
burgers, pépites,
languettes ou
poulet popcorn
Zabiha Halal
800 g
Zabiha Halal breaded
chicken portions
reg. 14,99

2e GRATUIT

PRIMO
Spaghetti
900 g

pâtes alimentaires Primo ou pâte de tomates concentrée Tucal
700-900 g, 369 ml, choix varié
Primo pasta or Tucal
concentrated tomato paste
reg. de 2,99 à 3,49

50% DE RABAIS

3.99 /lb

filet de porc
pork tenderloin
8,80/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

2\$ DE RABAIS

5.99 /lb

sardines fraîches
fresh sardines
13,21/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

côtes de dos PG ou viande fumée Irrésistible
400-740 g
Plaisirs Gastronomiques BBQ or maple pork back ribs or
Irrésistible Artisan smoked meat
reg. de 14,99 à 18,99

JUSQU'À 9\$ DE RABAIS

9.99

Irresistible
MONTREAL-STYLE
SMOKED MEAT
STYLE MONTREAL
400 g (14.29 oz)

JUSQU'À 47% DE RABAIS

2.99 le 100 g

fromage Saint-Paulin, Oka original ou raclette ou prosciutto San Daniele
Saint-Paulin, Oka original or raclette
cheese or San Daniele prosciutto
13,56/lb
reg. 4,29 le 100 g - 19,46/lb
ou 5,69 le 100 g - 25,81/lb

JUSQU'À 24% DE RABAIS

3.27

yogourt Astro Original ou logo
650-750 g, choix varié
Astro Original or
logo yogurt
reg. de 4,19 à 4,29

WOW!

60% DE RABAIS

99¢ le 100 g

jambon cuit extra-maigre Fletcher's
Fletcher's extra lean
cooked ham
4,49/lb
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb

huile d'olive extra vierge Cleopatra
3 L
Cleopatra extra virgin
olive oil
reg. 32,99

GROS FORMAT

9\$ DE RABAIS

23.99

olives vertes ou noires Cedar
2,84 L
Cedar green
or black olives
reg. 17,99

33% DE RABAIS

11.99

tahini ou halva Al-Rabih
907 g, choix varié
Al-Rabih tahini or halva
reg. de 11,99 à 12,49

JUSQU'À 36% DE RABAIS

7.99

noix de Grenoble Irrésistible
750 g
Irrésistible walnuts
reg. 16,99

5\$ DE RABAIS

11.99

LES ESSENTIELS DES BOÎTES À LUNCH

VAL NATURE
BOÎTE À LUNCH

JUSQU'À 60% DE RABAIS

2/5\$

barres granola Val Nature ou collation aux fruits Betty Crocker
130-226 g, choix varié
Val Nature granola bars or
Betty Crocker fruit snacks
reg. de 4,19 à 5,29

Goldfish
CHEDDAR
200 g

biscuits Pattes d'ours Dare
168-210 g, choix varié
Dare Bear
Paws cookies
reg. 5,49

craquelins Goldfish Pepperidge Farm
180-200 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 3,99

JUSQU'À 37% DE RABAIS

4/5\$

thon pâle en morceaux dans l'huile Cedar
170 g
Cedar chunk light tuna in oil
reg. 1,99

JUSQU'À 37% DE RABAIS

2.99

hummus classique Adonis
250 g
Adonis classic hummus
reg. 4,79

JUSQU'À 44% DE RABAIS

2.77

tortillas, bagels ou muffins anglais Pom
6-10 un., 340-510 g
Pom tortillas, bagels or english muffins
reg. de 4,49 à 4,99

ceréales Kellogg's
300-400 g, choix varié
Kellogg's céréals
reg. de 6,49 à 7,49

JUSQU'À 56% DE RABAIS

3.33

Kellogg's
KRAVE
200 g

JUSQU'À 53% DE RABAIS

3.99

DANONE
creamy crèmes
16/100-120 g

JUSQU'À 53% DE RABAIS

3.99

yogourt Danone ou mini fromages Babybel
16/100-120 g
Danone yogurt or
Babybel mini cheese
reg. de 5,29 à 8,49



PLUS D'OFFRES

gros oeufs Prestige Burnbrae

18 un.
Burnbrae Prestige large eggs
reg. 6,99

14% DE RABAIS
5.99



tablette de chocolat Ritter Sport ou
crème glacée et friandises glacées Nestlé
100 g, 1,5 L, 6/66 ml, 4/120-140 ml, 5/72-80 ml, choix varié
Ritter Sport chocolate bar or Nestlé ice cream or frozen treats
reg. de 5,99 à 7,99

JUSQU'À 50% DE RABAIS
3.99 ^{-TX}



fromage de chèvre Alexis de Portneuf, Rondelé ou Bleu d'Auvergne Président

100-125 g, choix varié
Alexis de Portneuf goat cheese,
Président Rondelé or Bleu d'Auvergne
reg. de 5,49 à 5,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS
3.99



mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 7,99

25% DE RABAIS
5.99



café instantané Nescafé

100-170 g
Nescafé instant coffee
reg. de 9,29 à 9,99

JUSQU'À 35% DE RABAIS
6.49



concombres marinés ou concombres sauvages marinés Cedar

1 L
Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers
reg. 6,99

28% DE RABAIS
4.99



huile de maïs ou de canola Mazola

2,84 L
Mazola corn or canola oil
reg. 17,99

39% DE RABAIS
10.99



pastilles pour lave-vaisselle Cascade ou détergent liquide à lessive Tide

51-80 un., 3,9 L
Cascade dishwasher or Tide liquid laundry detergents
reg. de 24,99 à 29,99

JUSQU'À 10\$ DE RABAIS
19.99



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
bbq chicken
reg. 13,99

2/25\$ ^{-TX}
ou 13,99 l'unité

pain pita blanc ou blé Adonis
600 g
Adonis white or whole wheat pita bread
reg. 2,79



2/5\$
ou 2,79 l'unité

pita grillé Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

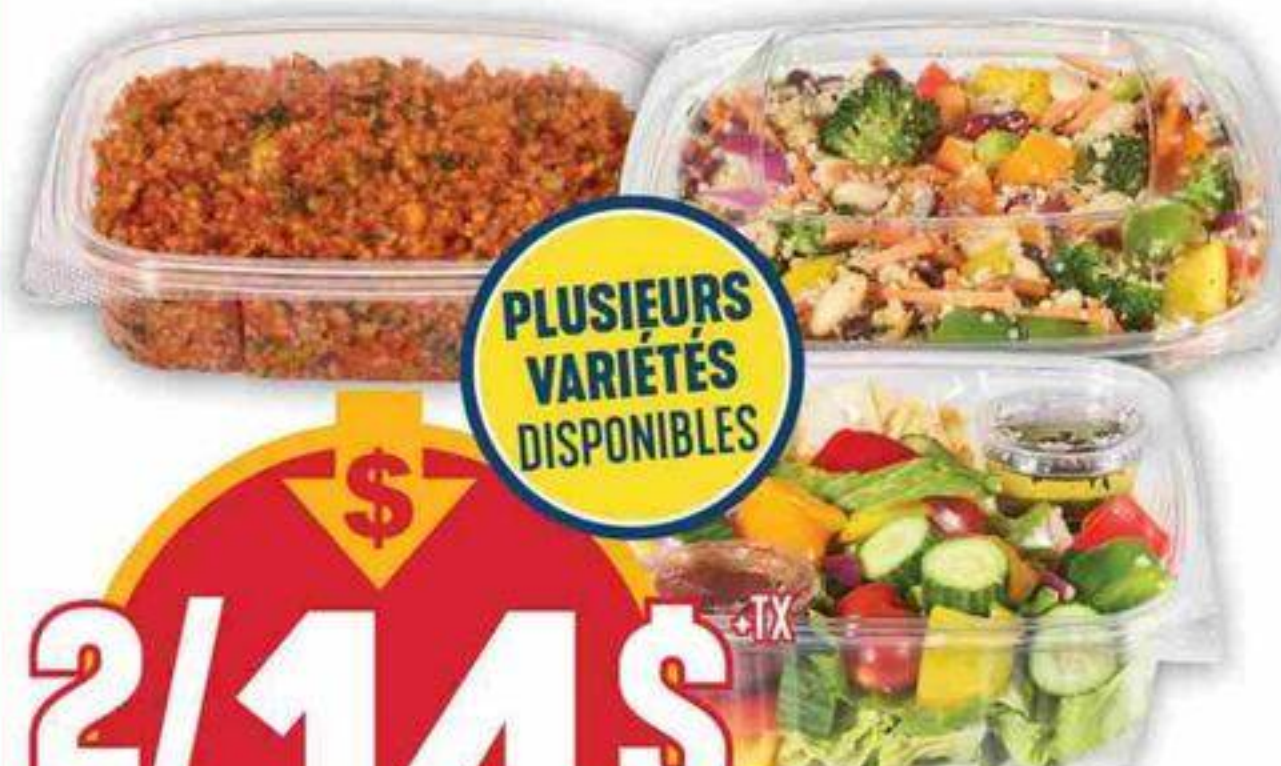


2/6\$
ou 3,00 l'unité



baguette blanche ou blé Adonis
280 g
Adonis white or wheat baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29 l'unité



2/14\$ ^{-TX}
ou 8,99 l'unité
salades préemballées
350-550 g, choix varié
prepacked salads
reg. de 8,99 à 9,99



5.99
sauce à l'ail ou hummus classique Adonis
400-425 g
Adonis classic hummus or garlic sauce
reg. 6,79



7.99
pizzas moyennes Adonis
486-654 g, choix varié
Adonis medium pizzas
reg. 8,99



2/7\$
ou 4,29 l'unité

gâteaux en morceaux
choix varié
sliced cake pieces
reg. 4,79



6/24\$ ^{-TX}
ou 4,79 l'unité



ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS



RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE **150** PRODUITS

**yogourt grec
nature ou vanille
Irrésistible**
750 g
Irrésistible greek yogurt
plain or vanilla
reg. 6,29



2/12\$
ou 6,29
l'unité



**fromage
râpé
Selection**
320 g,
choix varié
Selection
shredded
cheese
reg. 7,99



2/13\$
ou 7,99
l'unité



2/18\$
ou 10,99
l'unité



**fromage halloom
Cedar**
400 g
Cedar halloom cheese
reg. 10,99



**salami de
Gènes tranché
Irrésistible
Artisan**
125 g, choix varié
Irrésistible Artisan
Genoa salami
reg. 6,29

2/10\$
ou 6,29
l'unité



**jambon
Selection**
400 g, choix varié
Selection ham
reg. 11,49

2/16\$
ou 11,49
l'unité



**poitrine
de dinde
Selection**
400 g, choix varié
Selection
turkey breast
reg. 12,99

2/18\$
ou 12,99
l'unité



2/9\$
ou 5,29
l'unité



fromage en bloc Selection
250 g, choix varié
Selection cheese block
reg. 5,29



**fromage labneh
Phoenicia ou Cedar**
500 g
Phoenicia or Cedar
labneh cheese
reg. 6,49

2/12\$
ou 6,49
l'unité



2/5\$
ou 2,99
l'unité



riz Cedar
907 g, choix varié
Cedar rice
reg. de 3,49 à 4,49



**eau pétillante
Montellier ou Bubly**
10-12/355 ml,
choix varié, consigne
Montellier or Bubly
sparkling water, deposit
reg. 8,49

2/15\$
ou 8,49
l'unité



PRODUITS LOCAUX



TOUS LES JOURS

99¢ ch.

persil italien ou frisé
Québec
curly or Italian parsley
reg. 1,99



TOUS LES JOURS

1⁹⁹ /lb

concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



Jusqu'à 50% de rabais

1⁹⁹ /lb

tomates Roma ou rouges en grappe
Québec, Canada
Roma or red vine tomatoes
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg ou 3,99/lb - 8,80/kg



37% de rabais

4/1⁹⁹ ou 0,50 l'unité

maïs en épis
Québec
corn cob
reg. 0,79



TOUS LES JOURS

99¢ ch.

oignons verts
Québec
green onions
reg. 1,99



TOUS LES JOURS

99¢ ch.

menthe fraîche en botte
Québec
fresh mint bunch
reg. 1,79



33% de rabais

1⁹⁹ /lb

poivrons verts
Québec
green peppers
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



50% de rabais

2⁹⁹ ch.

chou-fleur orange, blanc ou mauve
Québec
white, purple or orange cauliflower
reg. 5,99



aubergines
Québec
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

TOUS LES JOURS

1⁹⁹ /lb



33% de rabais

1⁹⁹ /lb

courgettes baladi, vertes ou jaunes
Québec
baladi squash & green or yellow zucchini
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



37% de rabais

2/5\$ ou 2,50 l'unité

bette à carde verte ou rouge
Québec
green or red Swiss chard
reg. de 2,99 à 3,99



2/5\$ ou 2,50 l'unité

épinards en botte
Québec
spinach bunch
reg. de 2,99 à 3,99



50% de rabais

1⁹⁹ ch.

céleri avec feuilles
Québec
celery with leaves
reg. 3,99



4 UN.

6⁹⁹ ch.

poireaux
Québec, 4 un.
leeks
reg. 7,99



TOUS LES JOURS

3⁹⁹ ch.

oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



10 LB

TOUS LES JOURS

5⁹⁹ ch.

pommes de terre jaunes, blanches ou rouges
Québec, 10 lb
yellow, white, or red potatoes
reg. 6,99



aubergines italiennes
Canada
Italian eggplants
6,59/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

50% de rabais

2⁹⁹ /lb



TOUS LES JOURS

10/4⁹⁹ ou 0,50 l'unité

citrons
Afrique du Sud
lemons
reg. 0,99



melon d'eau entier ou coupé
Canada
whole or cut watermelon
reg. 1,99/lb - 4,39/kg ou 16,99/un.

format géant
environ 14 lb

7\$ de rabais

9⁹⁹ ch.

COUPÉ
0,99/lb
2,18/kg



40% de rabais

5⁹⁹ /lb

dattes fraîches jaunes
Jordanie
fresh yellow dates
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



poivrons doux de couleurs
Canada, Mexique, 4 un.
sweet peppers
assorted colours
reg. 5,99

TOUS LES JOURS

4⁹⁹ ch.



GROS FRUIT

20% de rabais

3⁹⁹ ch.

grenades rouges
Pérou
red pomegranates
reg. 4,99



20% de rabais

3⁹⁹ ch.

cantaloup
Québec
cantaloupe
reg. 4,99



TOUS LES JOURS

1⁴⁹ /lb

chou vert plat
Québec
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

LES ESSENTIELS DES BOÎTES À LUNCH



33% de rabais

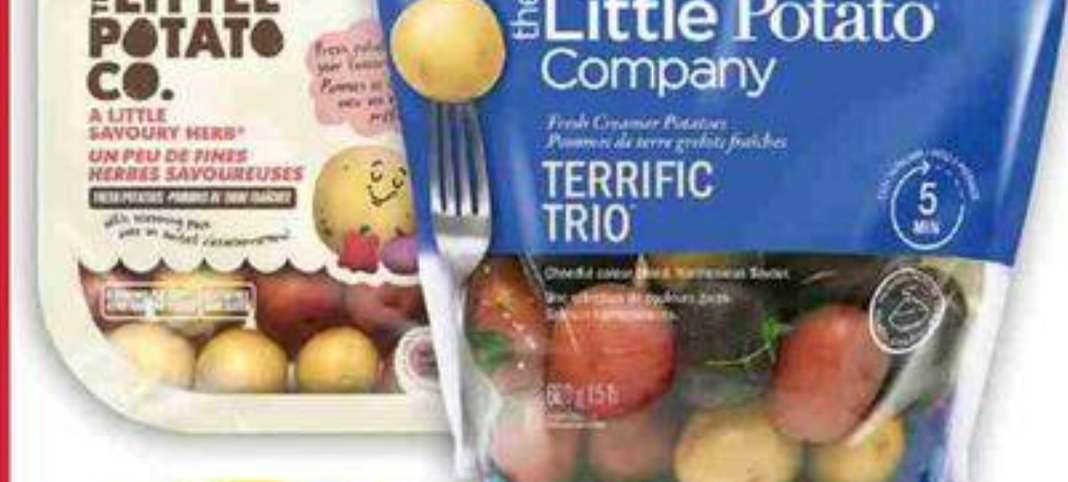
1⁹⁹ /lb

clémentines
Afrique du Sud
clementines
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁴⁹ /lb

pommes royal Gala et rouge délicateuse
États-Unis
royal Gala, red delicious apples
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2/7\$ ou 3,50 l'unité

patates LPC
Canada, États-Unis, 454-680 g, choix varié
LPC potatoes
reg. 3,99



5⁹⁹ /lb

mangues égyptiennes
Égypte
egyptian mangoes
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



21% de rabais

4⁶⁹ /lb

raisins champagne, rouges, verts ou noirs sans pépins
États-Unis
black, red, green or champagne grapes
10,34/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



NOUVEL ARRIVAGE

20% de rabais

7⁹⁹ ch.

raisins bleus ou prunes bleues
Canada, 2 L, 1,5 L
blue grapes or blue plums
reg. 9,99



7⁹⁹ /lb

cerises rouges
Canada
red cherries
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



10-14 UN.

3\$ de rabais

16⁹⁹ ch.

figues brunes
Grèce, États-Unis
brown fresh figs
reg. 19,99



3 LB

TOUS LES JOURS

3⁹⁹ ch.

oranges
Afrique du Sud, 3 lb
reg. 5,99



2 LB

TOUS LES JOURS

5⁹⁹ ch.

kiwis
Chili
kiwis
reg. 7,99



Jusqu'à 50% de rabais

3⁹⁹ ch.

betteraves ou carottes
Québec, 5 lb
carrots or beets
reg. de 6,99 à 7,99

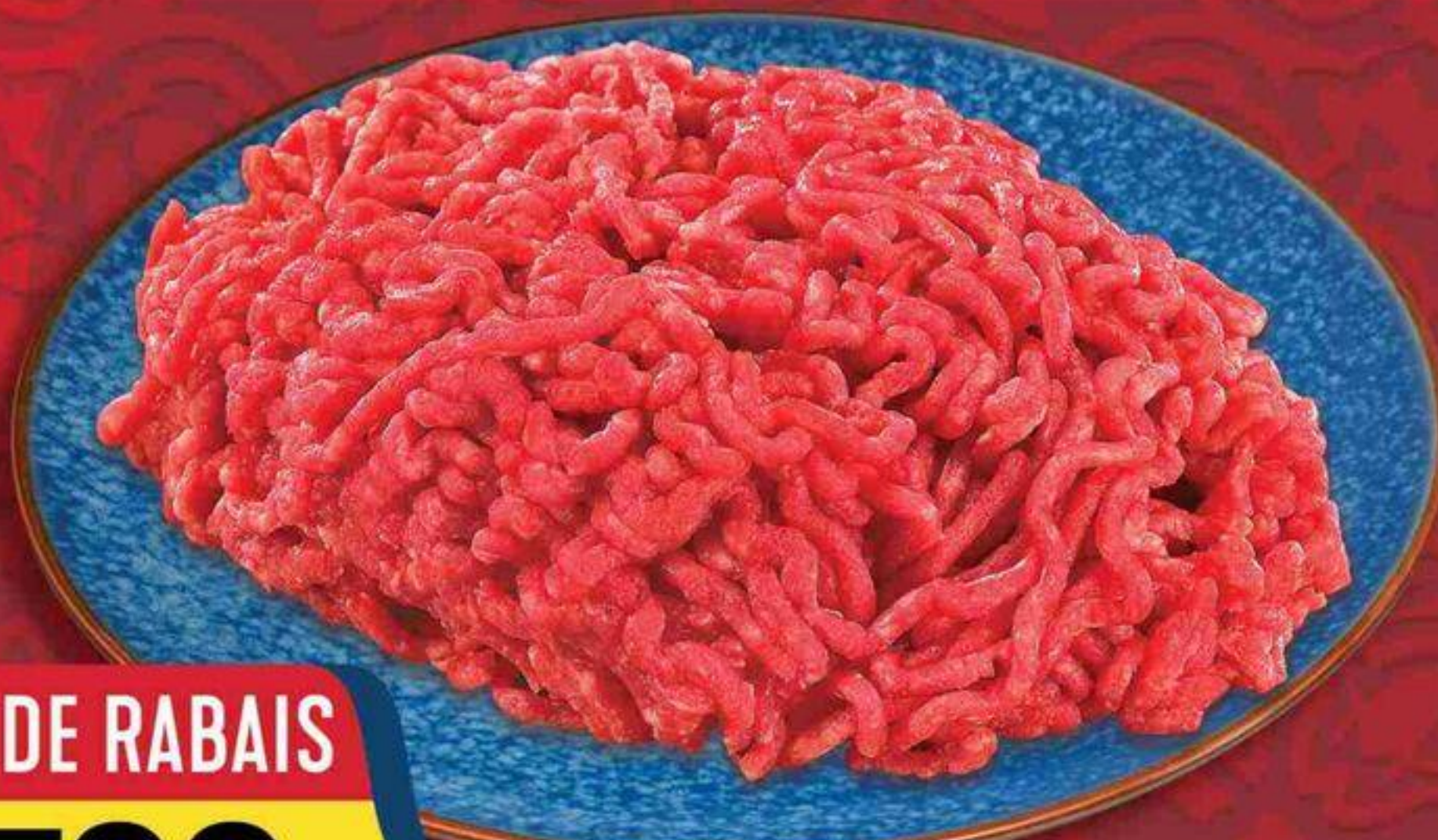


20% de rabais

7⁹⁹ ch.

pêches ou nectarines
Canada, 3 L, 2 L
peaches or nectarines
reg. 9,99

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ منتجاتنا اللحومية



22% DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

boeuf haché maigre
lean ground beef
17,61/kg
reg. 10,29/lb - 22,68/kg



RECETTE AUTHENTIQUE ADONIS

saucisses merguez boeuf et agneau
lamb and beef merguez sausages
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

2\$/LB DE RABAIS
8⁹⁹
/lb



25% DE RABAIS
4⁴⁹
/lb

côtes de flanc de porc frais
fresh pork side ribs
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



RECETTE AUTHENTIQUE ADONIS

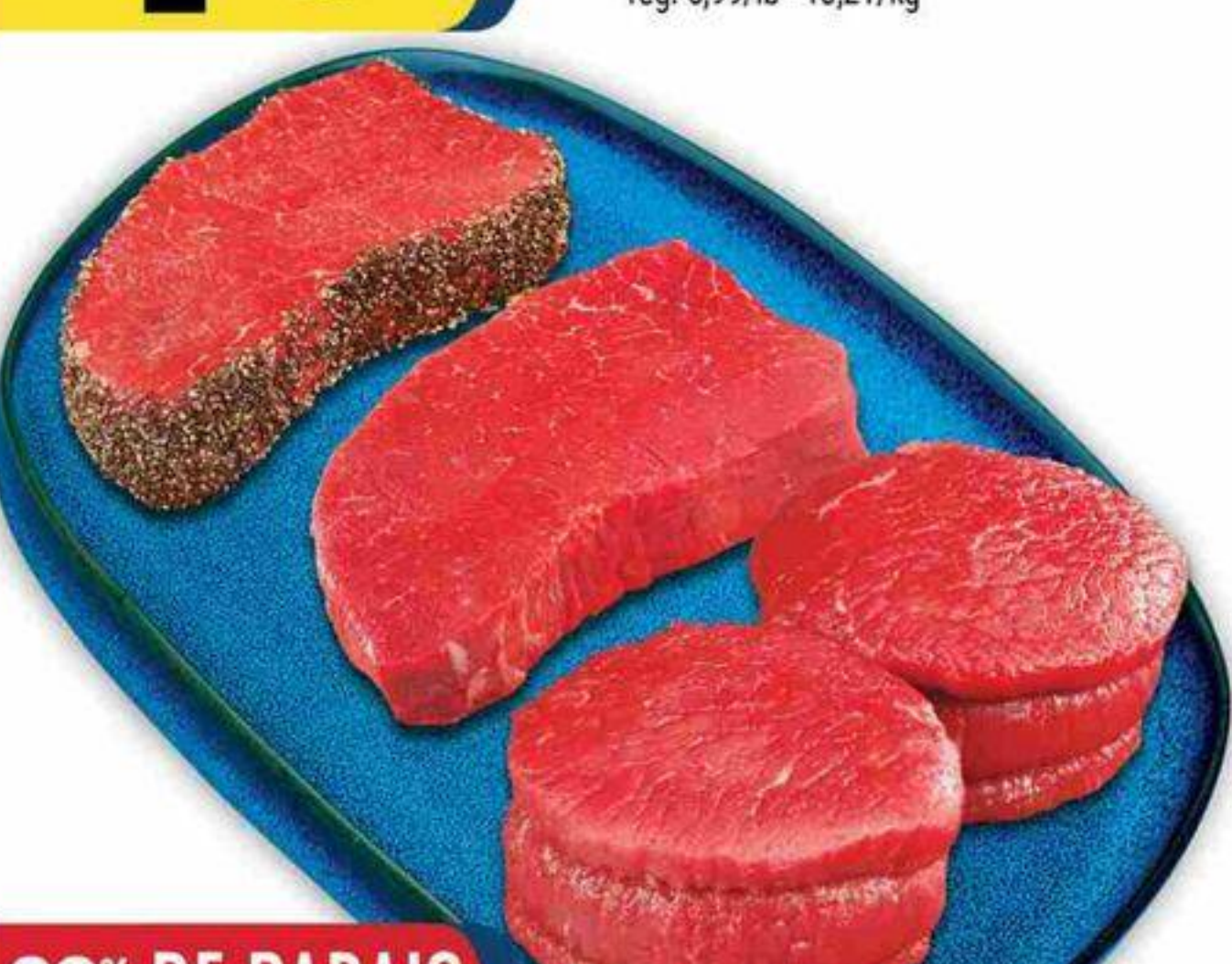
37% DE RABAIS
4⁹⁹
/lb

ailes de poulet marinées
marinated chicken wings
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



21% DE RABAIS
10⁹⁹
/lb

palette de veau de grain Halal
Halal grain-fed veal blade
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



28% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

bifeck intérieur de boeuf régulier ou au poivre ou tournedos de boeuf
inside beef steak regular or with pepper or tournedos steak
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



20% DE RABAIS
15⁹⁹
/lb

escalopes ou cubes de veau de grain Halal
Halal grain-fed veal cutlets or cubes
35,25/kg
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



MARINÉ AU MÊME PRIX

39% DE RABAIS
19⁹⁹
/lb

bavette de boeuf
beef flap meat
44,06/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg



27% DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

jarrets d'agneau surgelé Halal
Halal frozen lamb shanks
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



RECETTE AUTHENTIQUE ADONIS

JUSQU'À 25% DE RABAIS
8⁹⁹
/lb

kafta de boeuf
choix varié
beef kafta
19,82/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg à 11,99/lb - 26,43/kg

LA RENTRÉE À PRIX SAVOUREUX !



JUSQU'À 2\$ DE RABAIS
9⁹⁹

pâtes ou sauce Olivieri
450-700 g, 600 ml, choix varié
Olivieri pasta or sauce
reg. de 10,49 à 11,99



2\$ DE RABAIS
8⁹⁹

tourtière ou pâté au poulet surgelé St-Hubert
2/275 g
St-Hubert chicken pot pie
reg. 10,99



2\$ DE RABAIS
7⁹⁹

bacon Maple Leaf
375 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. 9,99



2⁵⁰ DE RABAIS
6⁹⁹

lanières de poulet à déjeuner Halal Zabiha
375 g
Zabiha Halal breakfast chicken strips
reg. 9,49



2\$ DE RABAIS
7⁹⁹

pâtés impériaux Wong Wing
680 g, choix varié
Wong Wing egg rolls
reg. 9,99



2\$ DE RABAIS
11⁹⁹

pâté chinois Irresistible
800 g
Irresistible beef shepherd's pie
reg. 13,99



1\$ DE RABAIS
5⁹⁹

saucisse fumée lafleur
choix variée 450 g
lafleur smoked sausages
reg. 6,99



JUSQU'À 4\$ DE RABAIS
10⁹⁹

cuisses de poulet confites ou poulet portugais Plaisirs Gastronomiques
630-870 g
Plaisirs Gastronomiques confit or portuguese chicken legs
reg. de 12,99 à 14,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية

NETTOYAGE GRATUIT

3\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹ /lb

daurade Royale
royal sea bream
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

3\$/LB DE RABAIS

3⁹⁹ /lb

filet de pangasius
décongelé ou surgelé
basa fillets, frozen or thawed
8,80/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

NETTOYAGE GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS

5⁹⁹ /lb

maquereau entier
surgelé ou décongelé
frozen or thawed whole mackerel
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

2\$/LB DE RABAIS

6⁹⁹ /lb

tubes de calmar
décongelés
squid tubes
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

3\$/LB DE RABAIS

12⁹⁹ /lb

pieuvre nettoyée
décongelée
cleaned thawed octopus
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

3\$/LB DE RABAIS

12⁹⁹ /lb

mousse de saumon fumé
smoked salmon mousse
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

2\$/LB DE RABAIS

6⁹⁹ /lb

bébé palourdes
baby clams
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

1\$/DE RABAIS

7⁹⁹

tilapia entier
Anchor's Bay
1,36 kg
Anchor's Bay whole tilapia
reg. 8,99

1\$/DE RABAIS

8⁹⁹

imitation de chair de crabe surgelée
Blue Tide
1,13 kg
Blue Tide imitation crabmeat
reg. 9,99

1\$/DE RABAIS

7⁹⁹

crevettes et pétoncles
Blue Tide
340 g
Blue Tide shrimps & scallops
reg. 8,99

1\$/DE RABAIS

9⁹⁹

crevettes tempura Irresistible
340 g
Irresistible tempura shrimp
reg. 10,99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة

JUSQU'À 28% DE RABAIS

6⁴⁹

fromage râpé Black Diamond ou Saputo
300-320 g, choix varié
Black Diamond or Saputo shredded cheese
reg. de 8,79 à 8,99

JUSQU'À 12% DE RABAIS

8⁹⁹

lait Lactantia PurFiltre
4 L, choix varié
Lactantia PurFiltre milk
reg. de 9,99 à 10,19

JUSQU'À 33% DE RABAIS

2/2\$^{TX}
ou 1,29 l'unité

38% DE RABAIS

4⁹⁹

beurre salé ou non salé Président
250 g
Président salted or unsalted butter
reg. 7,99

24% DE RABAIS

6²⁹

fromage La Vache qui rit
267 g, choix varié
La Vache qui rit cheese
reg. 8,29

100% blancs d'oeufs liquides
Mieux-Être Naturalia
500 g
Life Smart Naturalia
100% liquid egg whites
reg. 5,29

15% DE RABAIS

4⁴⁹

jus Oasis
1,5 L
Oasis juice
reg. de 5,99 à 6,99

JUSQU'À 29% DE RABAIS

4⁹⁹

boisson réfrigérée
Selection
1,75 L, choix varié
Selection refrigerated drink
reg. 2,49

20% DE RABAIS

2/4\$^{TX}
ou 2,29 l'unité

crème à café 10% Selection
1 L
Selection 10% coffee cream
reg. 5,79

14% DE RABAIS

4⁹⁹

boisson réfrigérée
Silk
1,89 L, choix varié
Silk refrigerated drink
reg. 6,59

32% DE RABAIS

2/8\$
ou 4,49 l'unité

JUSQU'À 31% DE RABAIS

5⁹⁹

lait aromatisé au chocolat Natrel
6/200 ml, consigne
Natrel chocolate milk, deposit
reg. de 8,29 à 8,69

café glacé Starbucks
1,42 L, consigne
Starbucks iced coffee, deposit
reg. 8,79

7⁹⁹

THICKENED CREAMY PRODUCT
BLENDED SKIM MILK POWDER AND PALM OIL
PRODUIT CRÉMEUX ÉPAISSIE
MELANGE DE POUDRE DE LAIT ÉCRÉMÉ ET DE L'HUILE DE PALME
كريمة القشطة

33% DE RABAIS

3/5\$
ou 1,99 l'unité

crème à cuisson épaissie Puck
160 g
Puck thickened cooking cream
reg. 2,49

40% DE RABAIS

3⁴⁹

fromage à la crème Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle cream cheese spread
reg. 5,79

Découvrez NOS CHARCUTERIES

JUSQU'À 33% DE RABAIS
199
le 100 g

poitrine de poulet
Maple Lodge ou
capicola Roma
choix varié
Maple Lodge chicken breast
or Roma capicola
9,03/lb
reg. 2,59 le 100 g - 11,75/lb
ou 2,99 le 100 g - 13,56/lb

JUSQU'À 29% DE RABAIS
249
le 100 g

salami tout bœuf
Lesters ou viande
de bœuf fumée,
rôtie ou pastrami
Deli Classic
Lesters all beef salami or Deli
Classic smoked or roasted
meat or pastrami
11,29/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb
ou 3,49 le 100 g - 15,83/lb

29% DE RABAIS
249
le 100 g

jambon fumé ou
forêt noire Olymel
Olymel smoked or
black forest ham
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb

JUSQU'À 26% DE RABAIS
279
le 100 g

mortadelle di italia
Marc Angelo ou poitrine
de dinde Solmaz
choix varié
Marc Angelo mortadella di italia
or Solmaz turkey breast
12,66/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb
ou 3,79 le 100 g - 17,19/lb

27% DE RABAIS
549

saucisses Salamina
300 g
Salamina sausages
reg. 7,49

JUSQU'À 25% DE RABAIS
699

viandes froides
Fantino & Mondello
ou pepperets Solmaz
100-200 g, choix varié
Fantino & Mondello cold cuts
or Solmaz pepperets
reg. de 8,49 à 9,29

JUSQU'À 25% DE RABAIS
899

salami Mastro
300 g, choix varié
Mastro salami
reg. de 10,99 à 11,99

29% DE RABAIS
999

viandes
froides Marc
Angelo
150-175 g, choix varié
Marc Angelo cold cuts
reg. 13,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS

5 VARIÉTÉS

12\$^{TX}

bol santé au bœuf, poulet,
saumon, crevettes ou végétarien
beef, chicken, salmon, shrimps, or vegetarian healthy bowl
reg. de 12,99 à 13,99

1099^{TX}

duo sandwich
pita et petite
salade
250 g, choix varié
pita sandwich
and small salad duo
reg. 12,99

899^{TX}
/lb

pâtes au poulet
ou daoud basha
chicken pasta or
daoud basha Halal
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg

599

tremettes
Fontaine Santé
420-454 g, choix varié
Fontaine Santé dips
reg. 6,99

1399^{TX}

assiette de
2 brochettes
kafta ou
merguez
servies avec patates
ou riz, salade et sauce
kafta or merguez plate
reg. 15,99

199^{TX}

feuilleté
fromage ou
épinard et
fromage
cheese or spinach
and cheese pie
reg. 2,49

996
12 un.

petites bouchées
Adonis Halal
12 un., choix varié
Adonis small bites
reg. de 10,80 à 11,40 /12 un.

Découvrez NOS FROMAGES

JUSQU'À 18% DE RABAIS
229
le 100 g

fromage baladi en
saumure ou triple feta
style macédoine
baladi in brine or macedonian style
triple feta cheese
10,39/lb
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb
ou 2,79 le 100 g - 12,66/lb

JUSQU'À 38% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage emmental
Irrésistible ou feta
bulgare double crème
Irrésistible emmental or bulgarian
feta double cream cheese
11,29/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb
ou 3,99 le 100 g - 18,10/lb

24% DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style grec
Delphi
Delphi greek style tzatziki
5,85/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb

30% DE RABAIS
349
le 100 g

fromage brie double
crème EntreMont
EntreMont double cream
brie cheese
15,83/lb
reg. 4,99 le 100 g - 22,64/lb

JUSQU'À 40% DE RABAIS
499

fromage
tranché Saputo
ou ricotta
Tre Stelle
160-200 g, 400-475 g,
choix varié
Saputo sliced cheese
or Tre Stelle ricotta
reg. de 7,29 à 8,29

37% DE RABAIS
599

fromage brie ou
camembert Président
230 g
Président brie or camembert
cheese
reg. 9,49

JUSQU'À 38% DE RABAIS
699

cheddar Cathedral
City, Agropur,
Balderson ou
Kerrygold
170-200 g, choix varié
Cathedral City, Agropur, Balderson
or Kerrygold cheddar
reg. de 7,99 à 11,29

JUSQU'À 35% DE RABAIS
1099

mascarpone Polenghi,
mini friulano Saputo
ou parmigiano
reggiano Irrésistible
200-500 g
Polenghi mascarpone,
Saputo mini friulano ou
Irrésistible parmigiano reggiano
reg. de 12,99 à 16,99

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

449

mini pain
markouk Bistan
200 g
Bistan mini saj bread
reg. 4,99

699

croissants au
fromage ou thym
4 un.
cheese or thym croissants
reg. de 7,99 à 8,99

2/5\$
ou 2,50
l'unité

katayef aux noix
ou kashta
nut or kashta katayef
reg. 2,99

349

kaak nature ou
sésame Al Rif
400 g
Al Rif regular or
sesame kaak
reg. 4,49

599

muffins
Irrésistible
6 un., choix varié
Irrésistible muffins
reg. 7,49

249

pain naan
Santosh
500 g, choix varié
Santosh naan bread
reg. 2,99

3\$

pain tranché
Pom ou
St-Méthode
650-675 g
Pom or St-Méthode
sliced bread
reg. de 4,49 à 5,49

Économisez
3\$
À L'ACHAT
DE 2

Les INDISPENSABLES du QUOTIDIEN



20% DE RABAIS
3.99

feuilles molokhia sèches Cedar
200 g
Cedar dry molokhia leaves
reg. 4,99



JUSQU'À 50% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,99 l'unité

légumineuses sèches Cedar
907 g, choix varié
Cedar dry legumes
reg. de 3,49 à 4,99



JUSQU'À 46% DE RABAIS
1.79

légumineuses en conserve Cedar
540 ml, choix varié
Cedar canned legumes
reg. de 2,29 à 3,29



23% DE RABAIS
4.99

bouillon en cubes poulet et légumes Maggi
504 g
Maggi chicken and vegetable bouillon cubes
reg. 6,49



JUSQU'À 33% DE RABAIS
3.99

california style grape leaves
1 L
reg. 5,49 à 5,99



JUSQU'À 33% DE RABAIS
1.99

cœurs de palmier tranchés ou maïs Cedar
398 ml, choix varié
Cedar sliced hearts of palm or baby corn
reg. de 2,49 à 2,99



JUSQU'À 45% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,25 l'unité

champignons en conserve Cedar ou trempette de pois chiches Al-Rabih
284 ml, 400 g
Cedar canned mushrooms or Al-Rabih chickpea dip
reg. de 1,99 à 2,29



5.49

jus de citron ou lime Quick
500 ml
Quick lemon or lime juice
reg. 6,79



37% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité

boulgour Aoun
900 g, choix varié
Aoun bulgur
reg. 3,99



JUSQU'À 23% DE RABAIS
4.99

coulis de tomate ou tomates pelées Mutti
680-796 ml, choix varié
Mutti tomato coulis or peeled tomatoes
reg. de 5,99 à 6,49



23% DE RABAIS
9.99

crème de marrons Cholvy ou matcha David's Tea
440-500 g, 65 g, choix varié
Cholvy chestnut spread or David's Tea matcha
reg. 12,99



4.99

piments rouges rôtis Cedar
500 ml
Cedar roasted red peppers
reg. 5,99



28% DE RABAIS
4.99

olives Pilaros
500 ml, choix varié
Pilaros olives
reg. 6,99



4.99

levure instantanée Pakmaya ou essence d'eau Cedar
454 g, 500 ml
Pakmaya instant yeast or Cedar essence water
reg. 5,99



5.99

vinaigrettes Adonis
480 ml
Adonis dressings
reg. 6,99



14.99

riz étuvé ou patna Cedar
8 kg
Cedar parboiled or patna rice
reg. 16,99



25% DE RABAIS
2.99

légumes surgelés Cedar
750 g, choix varié
Cedar frozen vegetables
reg. 3,99



6.99

pizza Stefano Faita
392-428 g, choix varié
Stefano Faita pizza
reg. 7,99



JUSQU'À 25% DE RABAIS
4.49

légumes surgelés Mieux-être
450 g
Life Smart frozen vegetables
reg. de 5,49 à 5,99

4.49

pizza pochettes classique ou frites Superfries McCain
300-650 g
McCain classic pizza pockets or Superfries fries
reg. de 5,49 à 6,79



17% DE RABAIS
4.99 +TX

friandises glacées Selection
12/75 ml, choix varié
Selection frozen treats
reg. 5,99



31% DE RABAIS
19.99 +TX

bières Moretti
12/330 ml, choix varié
Moretti beers, deposit
reg. 28,99



4.99 +TX

boisson gazeuse Pepsi
6/222 ml, choix varié, consigne
Pepsi soft drinks, deposit
reg. 5,99



JUSQU'À 37% DE RABAIS
2/5\$ +TX
ou 2,99 l'unité

croustilles Pringles
148-156 g, choix varié
Pringles chips
reg. 3,99



3.99

boissons gazeuses Coca-Cola, Canada Dry ou Sprite
2 L, choix varié, consigne
Coca-Cola, Canada Dry or Sprite soft drinks, deposit
reg. 3,99



JUSQU'À 27% DE RABAIS
2/8\$ +TX
ou 4,00 l'unité

croustilles Ruffles ou Sun Chips
200-205 g, choix varié
Ruffles or Sun Chips chips
reg. de 5,29 à 5,49



22% DE RABAIS
3.49

croissants Alfa
185 g, choix varié
Alfa croissants
reg. 4,49



4.99

biscuits Balocco
700 g, choix varié
Balocco cookies
reg. 5,99



40% DE RABAIS
5.99

gaufrettes Loacker
150-175 g, choix varié
Loacker wafers
reg. 4,79



30% DE RABAIS
9.99 +TX

chocolats Ghirardelli ou Lindt
142-151 g, choix varié
Ghirardelli or Lindt chocolates
reg. 14,29



JUSQU'À 27% DE RABAIS
10.99

céréales granola La Fourmi ou tartinade et confiture Bonne Maman
500 ml, 808 g, choix varié
La Fourmi granola cereals or Bonne Maman spread and jam
reg. de 11,99 à 14,99



28% DE RABAIS
2.79

boissons Silk
946 ml, choix varié
Silk beverages
reg. 3,89

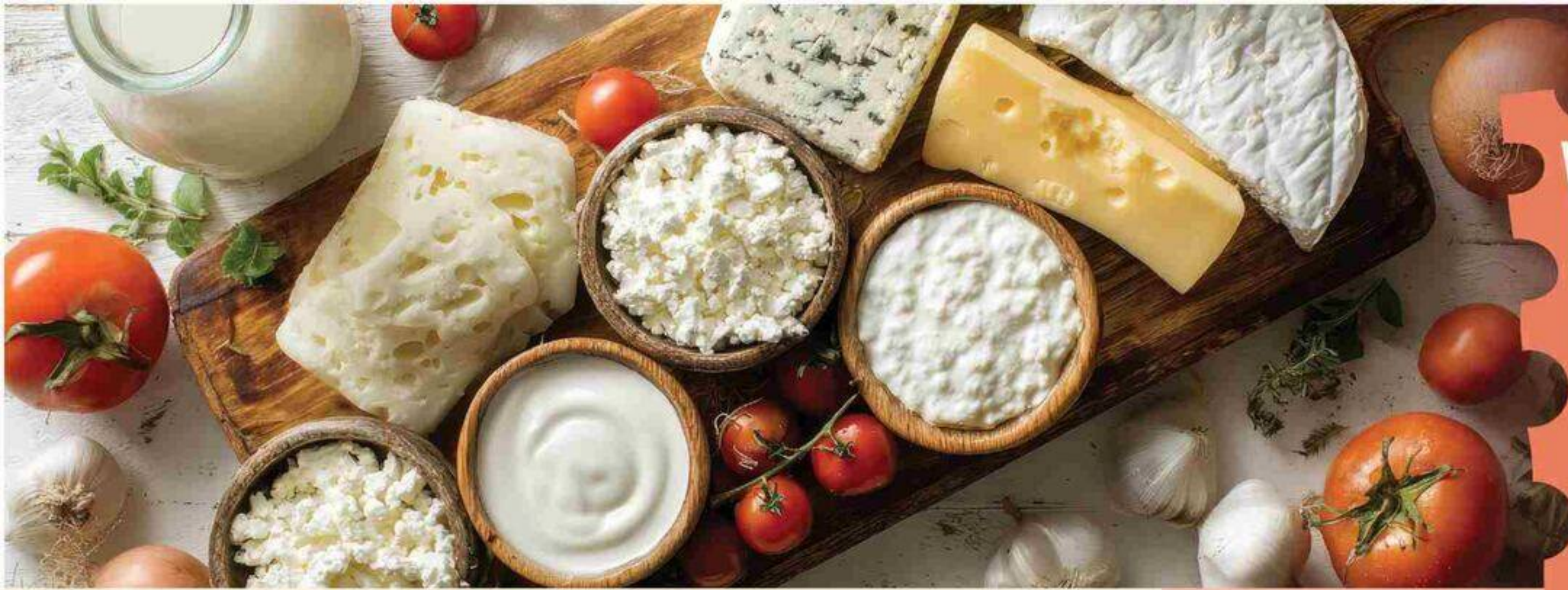


confiture d'abricot, de figue ou de fraise Mechaalany
760-800 g
Mechaalany apricot, fig or strawberry jam
reg. 9,99



JUSQU'À 43% DE RABAIS
2.99

contenants pour emporter Café Express
3-8 un., choix varié
Café Express take out containers
reg. de 3,99 à 5,29



DÉCOUVREZ NOS FROMAGES



43% DE RABAIS

3.99

fromage bocconcini Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini cheese
reg. 6,99



43% DE RABAIS

3.99

fromage feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. 6,99



fromage tranché
Castello
125-175 g, choix varié
Castello sliced cheese
reg. 7,49

47% DE RABAIS

3.99



23% DE RABAIS

16.99

fromage feta Tre Stelle
850 g
Tre Stelle feta cheese
reg. 21,99

22.99\$

+ TAXES
ET CONSIGNE



AUSSI DISPONIBLE: STELLA ARTOIS, MODELO 12 BOUTEILLES OU CANETTES

APPRECEZ DE MANIERE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. †Offre valide du 20 août au 2 septembre dans les Marchés Adonis participants. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes ou bouteilles (330-355 mL) des marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD. Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

PRIX RÉGULIER
26.49\$