



**ADONIS** Marché méditerranéen

# OFFRES SPÉCIALES

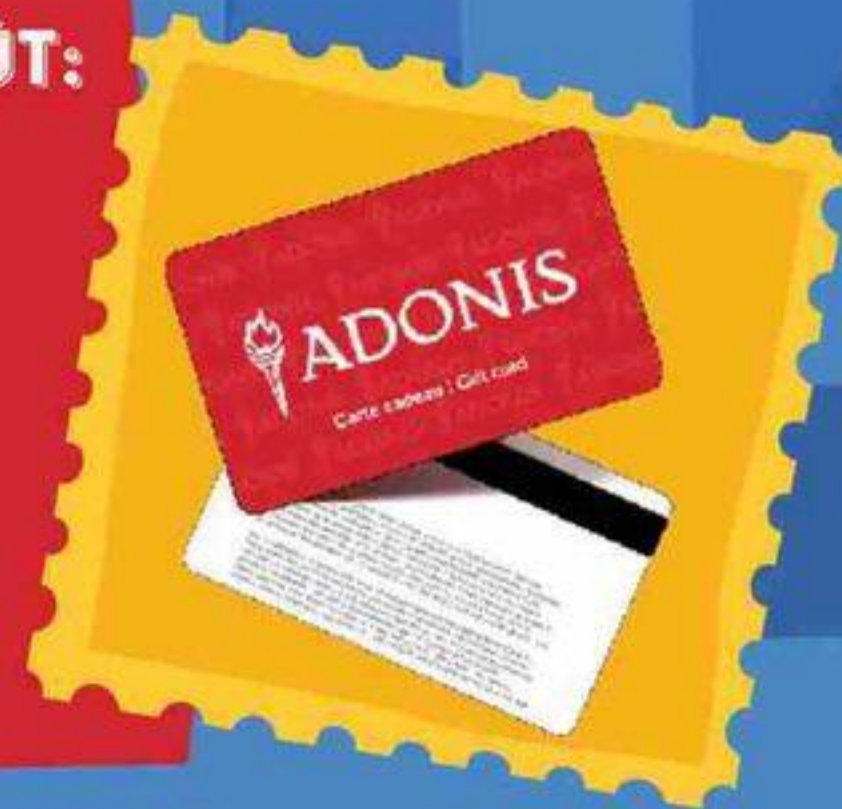
**MAGASIN RUE SAUVÉ**  
2001 RUE SAUVÉ O, MONTRÉAL, QC H4N 3L6

EXCLUSIF LE 27 AOÛT:

CARTE-CADEAU DE

**20\$**

AUX 100 PREMIERS CLIENTS!



**ENTIÈREMENT RÉNOVÉ  
POUR MIEUX VOUS SERVIR**

CÉLÉBREZ AVEC NOUS : DÉGUSTATIONS EXCLUSIVES  
ET SURPRISES AU RENDEZ-VOUS !

**WOW!**



**12\$ /LB DE RABAIS**

**14.99**  
/lb

**filet mignon de boeuf**  
beef tenderloin  
33,05/kg  
reg. 26,99/lb - 59,49/kg



**champignons blancs**  
Canada, 227 g  
white mushrooms  
reg. 2,99

**51% DE RABAIS**

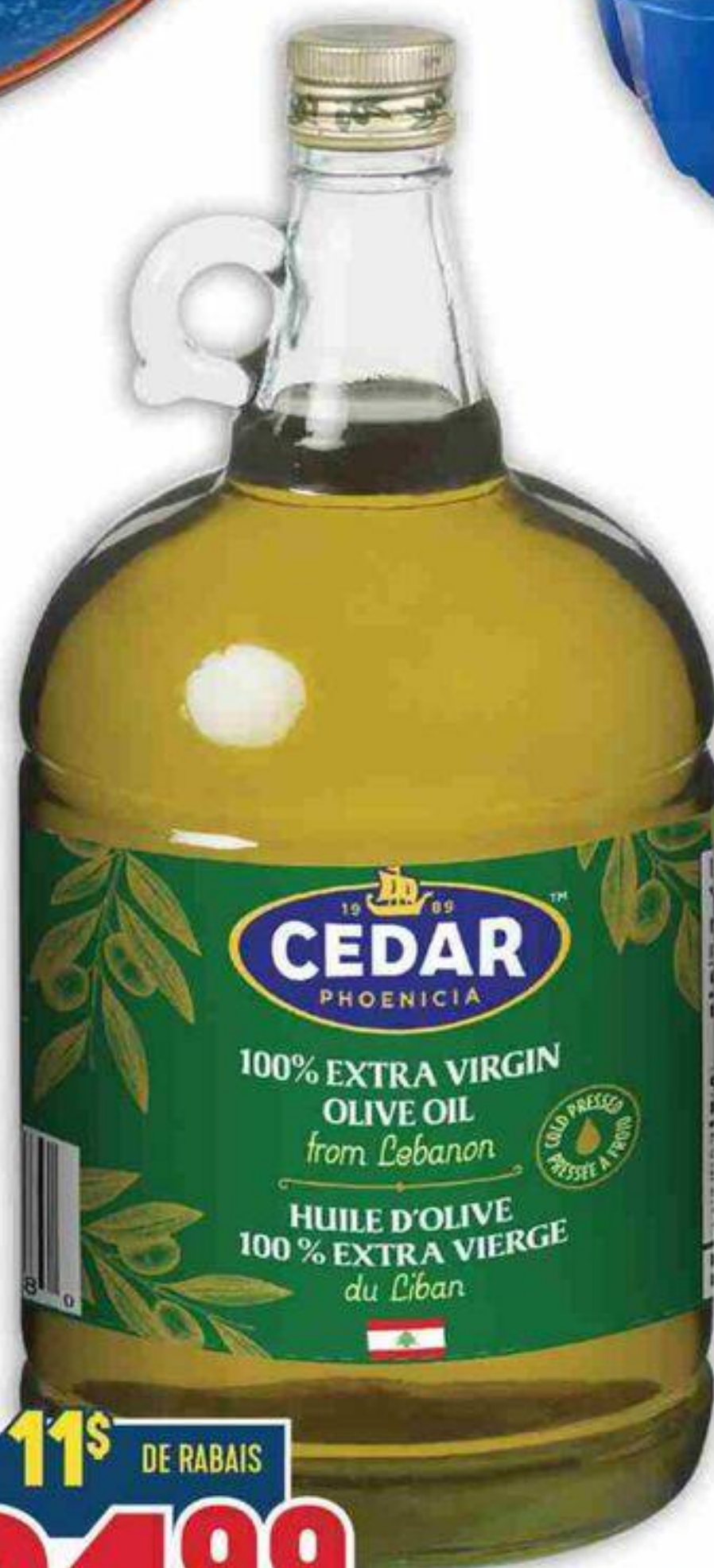
**1.44**



**47% DE RABAIS**

**1.49**  
le 100 g

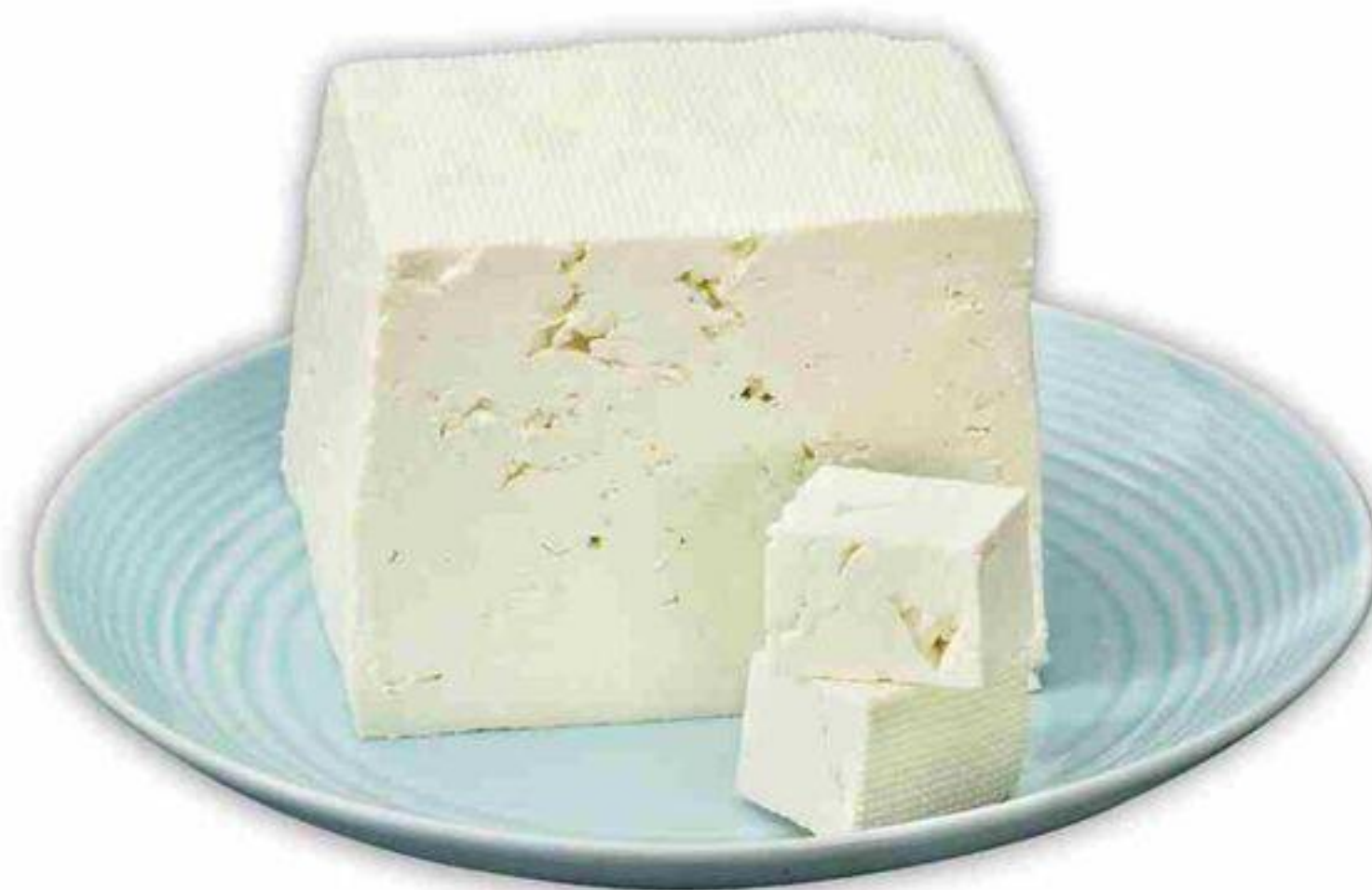
**prosciutto cotto Mastro**  
Mastro prosciutto cotto  
6,76/lb  
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



**11\$ DE RABAIS**

**21.99**

**huile d'olive extra vierge Cedar**  
2,8 L  
Cedar extra virgin olive oil  
reg. 32,99



**50% DE RABAIS**

**1.49**  
le 100 g

**fromage feta bulgare  
double crème**  
bulgarian feta cheese double cream  
6,76/lb  
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb

**REVIENS À 0,39/lb**

**JUSQU'À 50% DE RABAIS**

**3.94** ch.

oignons jaunes, carottes ou betteraves  
Québec, 10 lb  
reg. de 6,99 à 7,99

**10 LB**

**JUSQU'À 48% DE RABAIS**

**1.29** /lb

clémentines, pommes Paula Red ou Sunrise  
Afrique du Sud, Québec clementines, Paula Red or Sunrise apples  
2,84/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg ou 2,49/lb - 5,49/kg

**produit d'ici**

**NOUVELLE RÉCOLTE**

**raisins champagne**  
États-Unis champagne grapes  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**TRÈS SUCRÉS**

**40% DE RABAIS**

**2.99** /lb

**laitue en feuilles vertes, rouges ou romaine**  
Québec romaine, green or red leaf lettuce  
reg. 2,99

**67% DE RABAIS**

**99¢** ch.

**produit d'ici**

**38% DE RABAIS**

**7.99** /lb

épaule d'agneau frais Halal  
Halal fresh lamb shoulder  
17,61/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**حلال HALAL**

**veau de grain haché maigre**  
lean ground grain fed veal  
11,00/kg  
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

**41% DE RABAIS**

**4.99** /lb

**MAIGRE**

**حلال HALAL**

**hauts de cuisses de poulet désossés réguliers ou marinés**  
boneless chicken thighs regular or marinated  
15,41/kg  
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

**30% DE RABAIS**

**6.99** /lb

SHISH TAOUK  
TANDOORI

**41% DE RABAIS**

**9.99** /lb

filet de truite saumonée  
fresh salmon trout fillet  
22,02/kg  
reg. 17,99/lb - 37,66/kg

**53% DE RABAIS**

**6.75** /lb

rôti de palette de boeuf désossé  
boneless beef chuck roast  
14,88/kg  
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

**huile d'olive Salud**  
1 L  
Salud olive oil  
reg. 14,99

**41% DE RABAIS**

**8.77**

**20% DE RABAIS**

**7.99**

oeufs Burnbrae  
30 un.  
Burnbrae eggs  
reg. 9,99

**NETTOYAGE GRATUIT**

**33% DE RABAIS**

**7.99** /lb

daurade royale fraîche  
fresh seabream  
17,61/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

**pizza Casa Di Mama ou Ristorante Dr. Oetker**  
325-410 g, choix varié  
Casa Di Mama or Dr. Oetker Ristorante pizza  
reg. 7,49

**54% DE RABAIS**

**3.47**

**fromage feta Tre Stelle ou bocconcini ou ricotta di campagna Saputo**  
200-400 g, choix varié  
Tre Stelle feta or Saputo bocconcini, or ricotta cheese  
reg. 6,99

**43% DE RABAIS**

**3.99**

**WOW!**

**44% DE RABAIS**

**4.44**

bacon régulier Selection  
375 g, choix varié  
Selection regular bacon  
reg. 7,99

**12 UN.**

**33% DE RABAIS**

**4.99**

pains rustiques  
12 un.  
rustic breads  
reg. 7,49

**400 G**

**27% DE RABAIS**

**7.99**

fromage halloum Cedar  
400 g  
Cedar halloum cheese  
reg. 10,99

**27% DE RABAIS**

**7.99** /lb

dattes larges medjool  
États-Unis large medjool dates  
17,61/kg  
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

**FRAIS**

**36% DE RABAIS**

**6.99**

pâté, quiche et feuilleté Plaisirs Gastronomiques  
Plaisirs Gastronomiques  
pie or quiche  
540-585 g, choix varié  
reg. 10,99

**JUSQU'À 20% DE RABAIS**

**7.99** -TX

boissons gazeuses Coca-Cola, Sprite ou Canada-Dry  
12/341-355 ml, choix varié, consigne  
Coca-Cola, Sprite or Canada-Dry soft drinks, deposit  
reg. de 9,49 à 9,99

**27% DE RABAIS**

**5.49** -TX

crème glacée Häagen-Dazs  
450-3/88 ml, choix varié  
Häagen-Dazs ice cream  
reg. 6,99 à 7,49

**café en grains William ou Irrésistible**  
800-907 g, choix varié  
William or Irrésistible coffee beans  
reg. de 25,99 à 27,99

**JUSQU'À 32% DE RABAIS**

**18.99**

**36% DE RABAIS**

**6.99**

tahini Cedar  
907 g  
Cedar tahini  
reg. 10,99

**JUSQU'À 9\$ DE RABAIS**

**18.99** -TX

bières Peroni ou Sapporo  
12/330-355 ml, choix varié, consigne  
Peroni or Sapporo beer, deposit  
reg. de 26,99 à 27,99

**ketchup Heinz ou mayonnaise Mag**  
750 ml - 1 L, choix varié  
Heinz ketchup or Mag mayonnaise  
reg. de 6,99 à 7,99

**JUSQU'À 38% DE RABAIS**

**4.99**

**confiture St. Dalfour ou beurre d'arachide Kraft**  
225 ml-1 kg, choix varié  
St. Dalfour jam or Kraft peanut butter  
reg. de 7,49 à 7,99

**JUSQU'À 25% DE RABAIS**

**5.99**

**riz basmati Tilda**  
4,54 kg  
Tilda basmati rice  
reg. 19,99

**30% DE RABAIS**

**13.99**

RENTÉE SCOLAIRE

# Petits prix 4\$ et moins!

Des économies pour les lunches,  
collations et repas de la semaine

2\$  
ET MOINS

pâtes  
alimentaires  
**La Molisana**  
450 g, choix varié  
La Molisana pasta  
reg. 3,29

40% DE  
RABAIS  
**1.99**



coulis de  
tomates **Unico**  
680 ml, choix varié  
Unico tomato passata  
reg. 3,69

46% DE  
RABAIS  
**1.99**



JUSQU'À  
60% DE  
RABAIS  
**1.99** +TX

barres Choco Max  
Leclerc, Nügabar  
ou Go Pure  
140-175 g  
Leclerc Choco Max, Nügabar  
or Go Pure bars  
reg. de 4,29 à 4,99

2\$  
ET MOINS

40% DE  
RABAIS  
**1.49**  
le 100 g

mortadelle  
**San Daniele**  
choix varié  
San Daniele mortadella  
6,76/lb  
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb



JUSQU'À  
43% DE  
RABAIS  
**2\$**

mini croissants  
nature ou  
au chocolat  
**Boulangerie GY**  
370 g  
GY Bakery plain or chocolate  
mini croissants  
reg. de 2,99 à 3,49



50% DE  
RABAIS  
**2\$**

fromage  
**Puck**  
120 g  
Puck cheese  
reg. 3,99

2\$  
ET MOINS

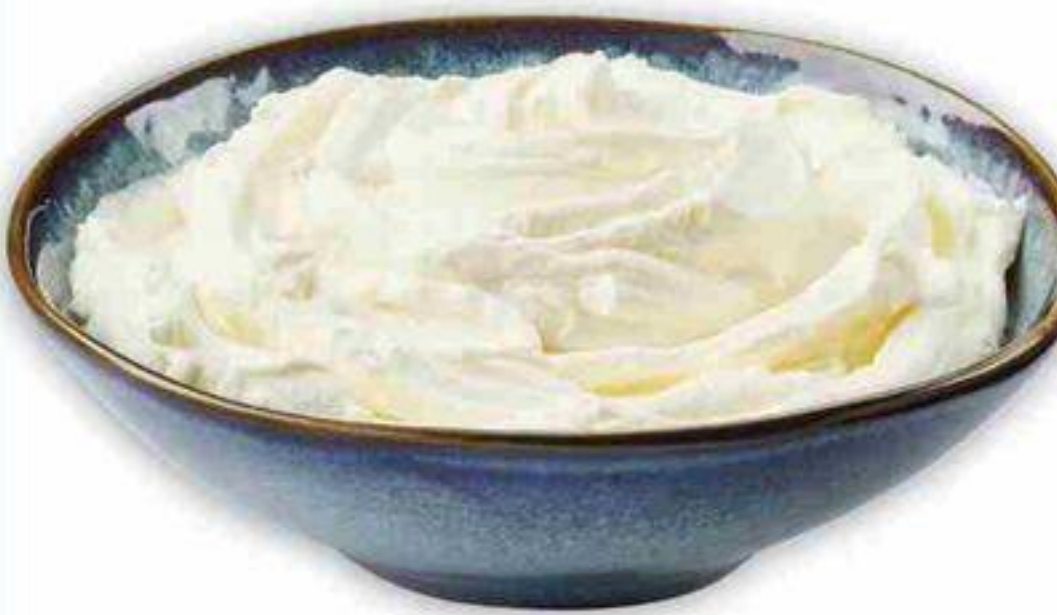
33% DE  
RABAIS  
**2/2\$**  
ou 2,49  
l'unité

yogourt à boire  
**Yoplait Yop**  
200 ml, choix varié  
Yoplait Yop drinkable yogurt  
reg. 1,49



19% DE  
RABAIS  
**1.29**  
le 100 g

fromage labneh  
**Phoenicia**  
Phoenicia labneh cheese  
5,85/lb  
reg. 1,59 le 100 g - 7,21/lb



barre énergétique  
**Clif ou Kind**  
40-68 g, choix varié  
Clif or Kind energy bars  
reg. de 2,39 à 2,69

JUSQU'À  
37% DE  
RABAIS  
**1.69** +TX



3\$  
ET MOINS

53% DE  
RABAIS  
**2.97**

sauce pour  
pâtes **Classico**  
218-600 ml, choix varié  
Classico pasta sauce  
reg. 6,29



37% DE  
RABAIS  
**3\$**

hummus  
saveurs **Adonis**  
250 g, choix varié  
Adonis flavoured hummus  
reg. 4,79



37% DE  
RABAIS  
**2.50**

bologna de  
poulet en  
tranches **Halal**  
Maple Lodge  
375 g  
Maple Lodge sliced  
chicken bologna Halal  
reg. 3,99



28% DE  
RABAIS  
**2.50**

saucisses  
fumées au  
poulet **Halal**  
Harvest  
Creek  
450 g  
Harvest Creek Halal  
chicken wieners  
reg. 3,49



4\$  
ET MOINS

JUSQU'À  
47% DE  
RABAIS  
**3.99**

céréales granola  
**Kellogg's ou**  
General Mills  
400-475 g, choix varié  
Kellogg's granola  
or General Mills cereals  
reg. de 6,99 à 7,49



JUSQU'À  
45% DE  
RABAIS  
**3.99**

tartinade **Nutella**  
375, choix varié  
Nutella spread  
reg. de 5,49 à 7,29

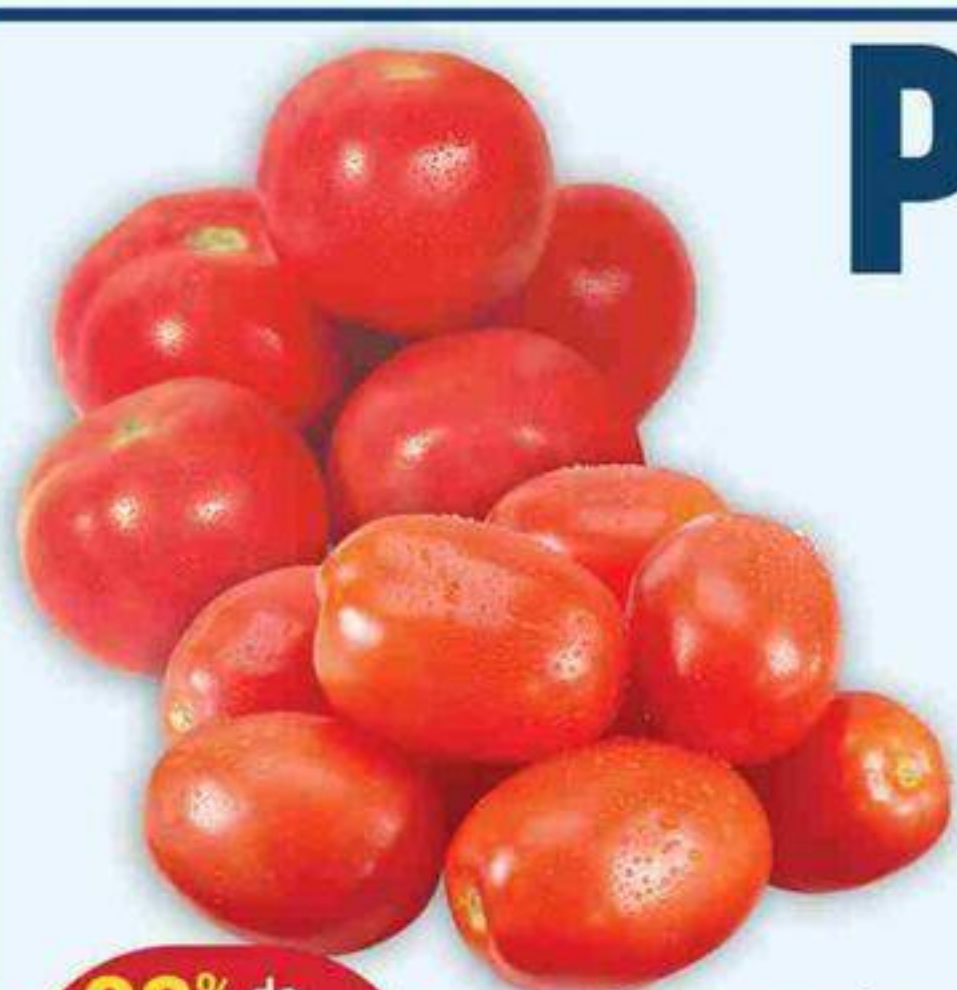


JUSQU'À  
31% DE  
RABAIS  
**3.99**

yogourt  
grec **Oikos**  
4/95-100 g, choix varié  
Oikos greek yogurt  
reg. de 5,69 à 5,79



# PRODUITS LOCAUX



33% de rabais  
**1.99**  
/lb

**tomates rouges de champs, italiennes ou en grappe**  
Québec, Canada  
field, italian or vine tomatoes  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



TOUS LES JOURS  
**99¢**  
ch.

**persil italien ou frisé**  
Québec  
curly or italian parsley  
reg. 1,99



TOUS LES JOURS  
**1.99**  
/lb

**concombres libanais**  
Québec  
lebanese cucumbers  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



**pommes de terre blanches**  
Québec, 10 lb  
white potatoes  
reg. 6,99

42% de rabais  
**3.99**  
ch.



TOUS LES JOURS  
**99¢**  
ch.

**oignons verts**  
Québec  
green onions  
reg. 1,99



TOUS LES JOURS  
**99¢**  
ch.

**menthe fraîche en botte**  
Québec  
fresh mint bunch  
reg. 1,79



33% de rabais  
**1.99**  
/lb

**courgettes baladi, vertes ou jaunes**  
Québec  
baladi squash & green or yellow zucchini  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



33% de rabais  
**1.99**  
ch.

**concombre anglais**  
Québec  
english cucumber  
reg. 2,99



**laitues cœurs de romaine**  
Québec, 3 un.  
romaine hearts  
lettuce  
reg. 4,99

TOUS LES JOURS  
**2.99**  
ch.



**aubergines**  
Québec  
eggplants  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

TOUS LES JOURS  
**1.99**  
/lb



50% de rabais  
**2.99**  
ch.

**chou-fleur blanc, orange ou mauve**  
Québec  
white, purple or orange cauliflower  
reg. 5,99



37% de rabais  
**4/1.99**  
ou 0,50 l'unité

**maïs en épis**  
Québec  
corn cob  
reg. 0,79



**salades Attitude ou Folia**  
227-312 g,  
choix varié  
Attitude or  
Folia salads  
reg. 6,99

**5.99**  
ch.



TOUS LES JOURS  
**1.49**  
/lb

**chou plat**  
Québec  
flat cabbage  
3,28/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



25% de rabais  
**5.99**  
ch.

**poireaux**  
Québec, 4 un.  
leeks  
reg. 7,99



25% de rabais  
**2.99**  
/lb

**poivrons jaunes, orange ou rouges**  
Québec  
yellow, red or orange peppers  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

NOUVELLE RÉCOLTE



50% de rabais  
**4.99**  
/lb

**dattes jaunes fraîches**  
Jordanie  
fresh yellow dates  
11,00/kg  
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



NOUVEL ARRIVAGE

23% de rabais  
**9.99**  
/lb

**pistaches fraîches**  
États-Unis  
fresh pistachios  
22,02/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



GROS FRUIT

40% de rabais  
**2.99**  
/lb

**raisins verts sans pépins**  
États-Unis  
green seedless grapes  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



TOUS LES JOURS  
**10/4.99**  
ou 0,50 l'unité

**citrons**  
Afrique du Sud  
lemons  
reg. 0,99



produit d'ici

50% de rabais  
**1.99**  
ch.

**céleri avec feuilles**  
Québec  
celery with leaves  
reg. 3,99



produit d'ici

33% de rabais  
**1.99**  
ch.

**couronne de brocoli**  
Québec  
broccoli crown  
reg. 2,99



produit d'ici

42% de rabais  
**3.99**  
ch.

**fraises**  
Québec, 750 ml  
strawberries  
reg. 6,99



**melon d'eau entier ou coupé**  
Canada, États-Unis  
whole or cut watermelon  
2,18/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg  
ou 16,99/un.

41% de rabais  
**9.99**  
ch.

COUPÉ 0,99/lb 2,18/kg



**7.99**  
ch.

**tomates cerises, raisins ou mélangées**  
Canada, 680 g  
grape, mixed & cherry tomatoes  
reg. 8,99



TOUS LES JOURS  
**5.99**  
ch.

**kiwis**  
Chili, 2 lb  
kiwi  
reg. 7,99



TOUS LES JOURS  
**3.99**  
ch.

**oranges**  
Afrique du Sud, 3 lb  
reg. 5,99



TOUS LES JOURS  
**3.99**  
ch.

**avocats**  
Mexique, Pérou, sac 6 un.  
avocados  
reg. 5,99



À PARTIR DE  
**14.99**  
ch.

**plateaux fruits et légumes 10-13"**  
choix varié  
fruit & vegetable platters 10-13"  
reg. de 15,99 à 27,99



TOUS LES JOURS  
**5.99**  
ch.

**pommes de terre jaunes et rouges**  
Québec, 10 lb  
yellow & red potatoes  
reg. 6,99



20% de rabais  
**7.99**  
ch.

**prunes bleues 1,5 L, raisins bleus 2 L ou pêches jaunes 3 L**  
Canada  
blue plums 1.5 L, blue grapes 2 L or yellow peaches 3 L  
reg. 9,99



3\$ de rabais  
**16.99**  
ch.

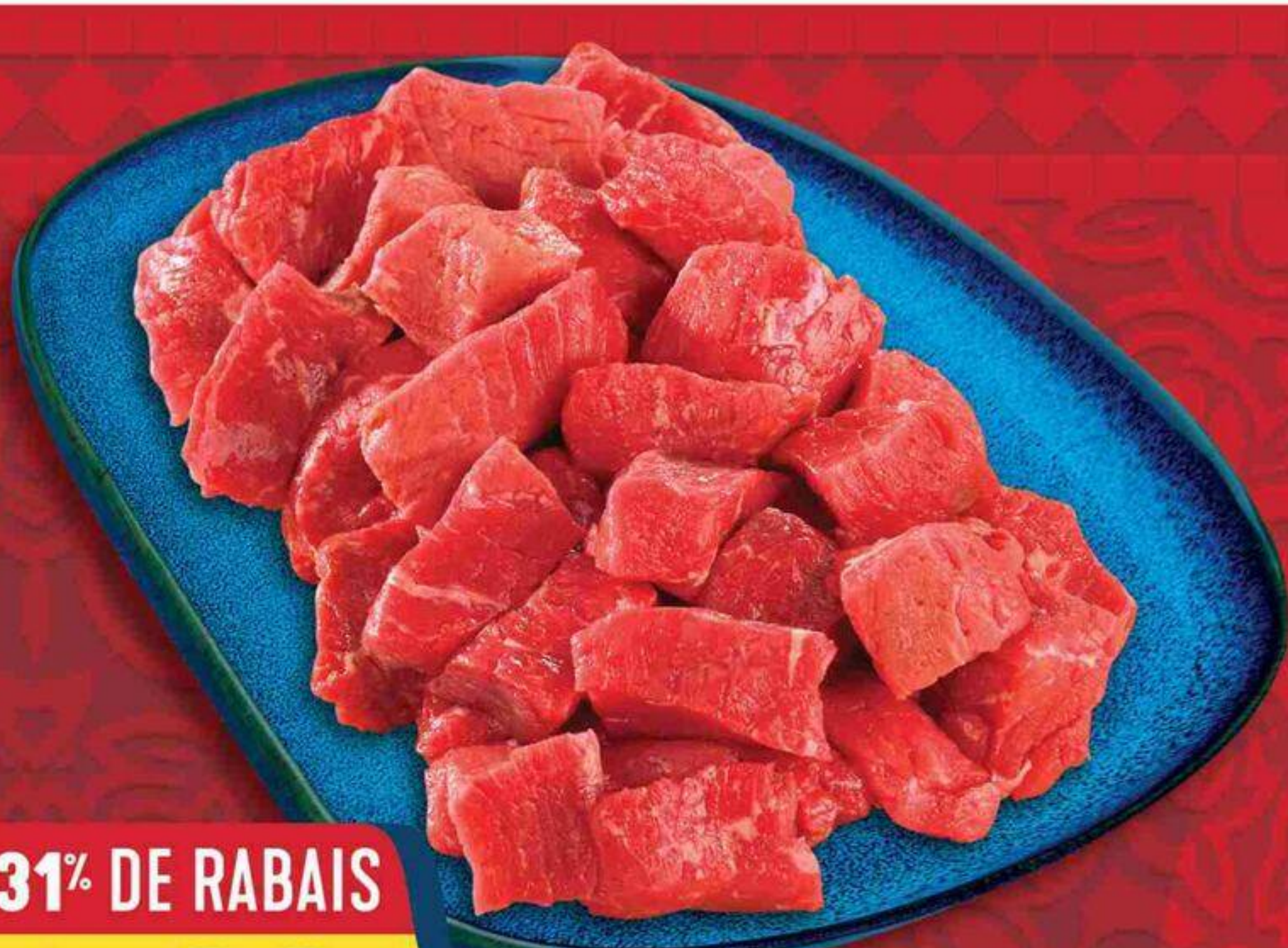
**figes brunes ou poires cactus**  
Grèce, États-Unis, Mexique  
brown fresh figs or cactus pears  
reg. 19,99

# PROMO BROCHETTES



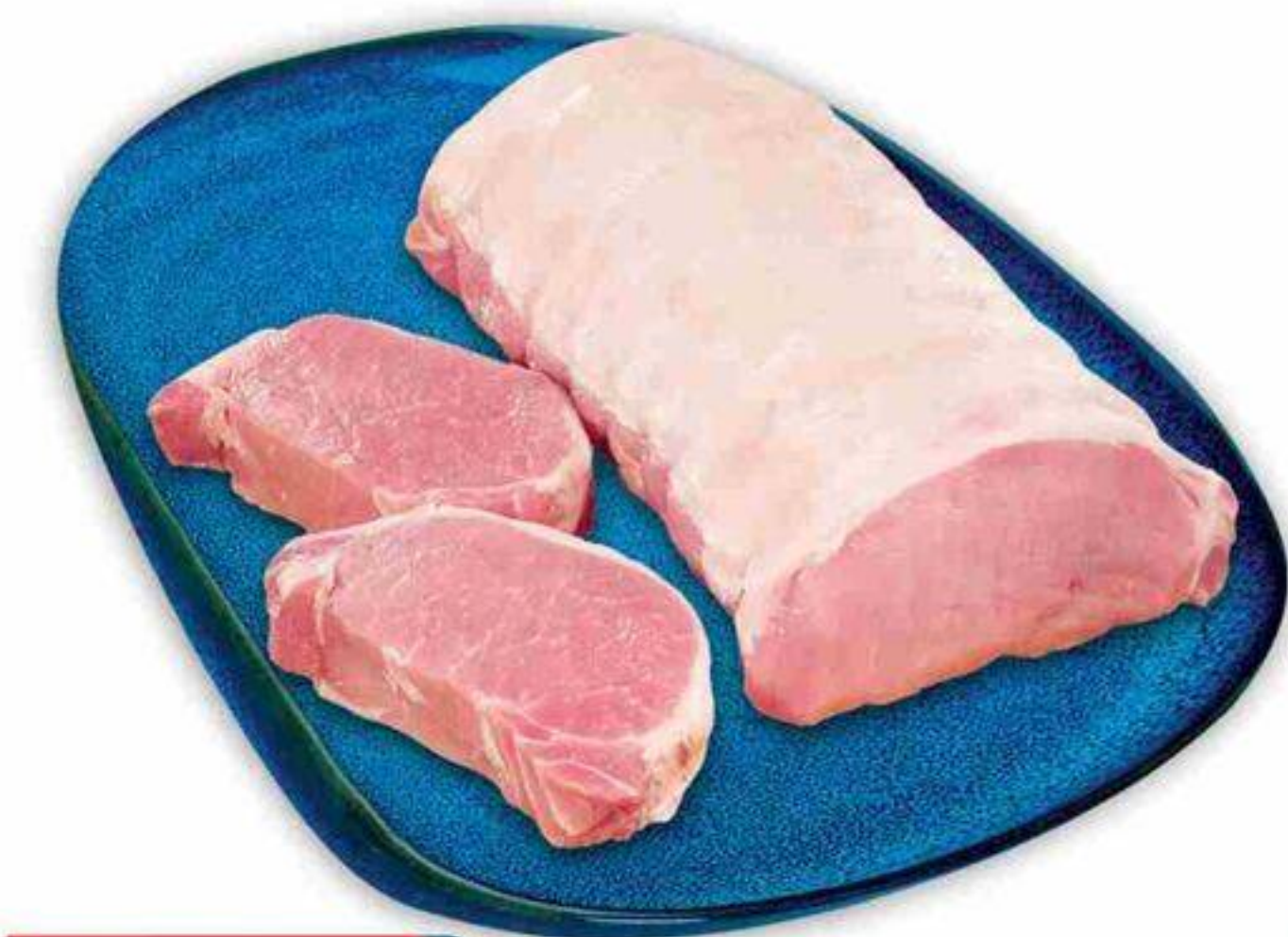
2 PAQUETS\* : **3\$ DE RABAIS**  
3 PAQUETS\* : **7\$ DE RABAIS**  
4 PAQUETS\* : **10\$ DE RABAIS**

\*4 brochettes par paquet, variété au choix



**31% DE RABAIS**  
**7.99**  
/lb

cubes de boeuf à ragoût format économique  
beef stewing cubes economic pack  
17,61/kg  
reg. 11,69/lb - 25,77/kg



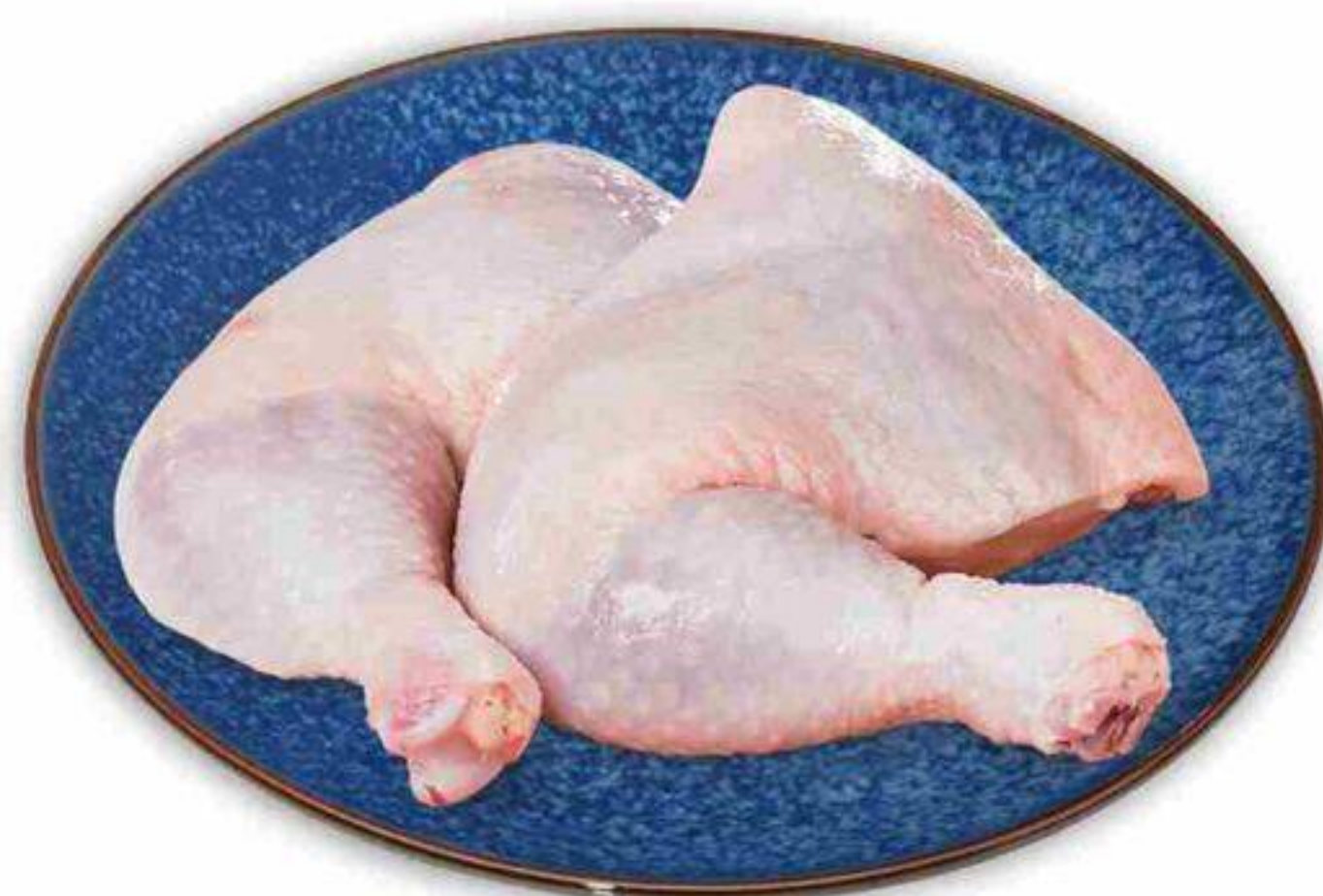
**42% DE RABAIS**  
**3.99**  
/lb

rôti ou côtelettes de longe de porc désossées  
boneless pork loin roast or chops  
8,80/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



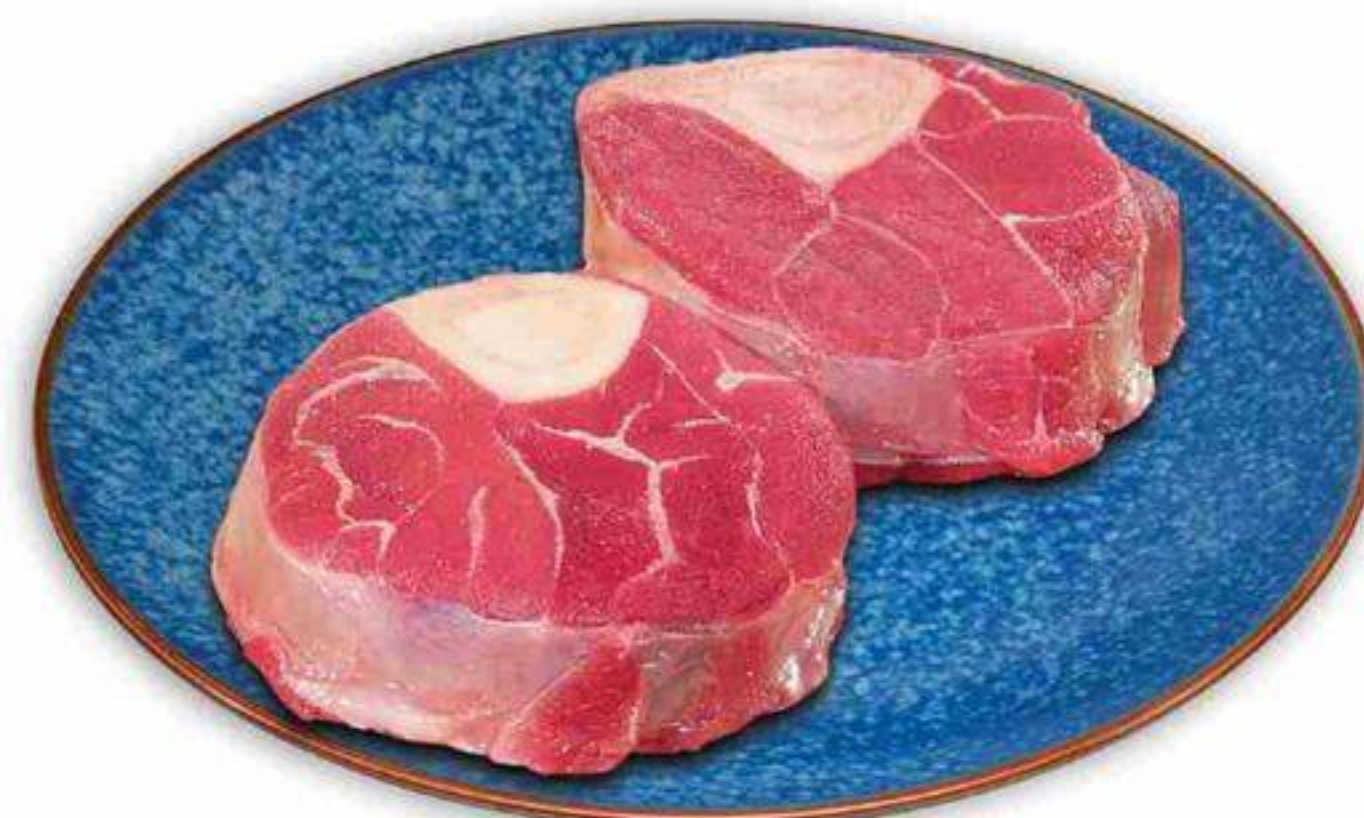
**2\$ DE RABAIS**  
**4/10\$**  
ou 3,00 l'unité

hamburger au boeuf  
beef hamburger  
reg. 4 pour 12,00



**30% DE RABAIS**  
**3.49**  
/lb

cuisse de poulet frais avec dos  
back attached chicken legs  
7,69/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



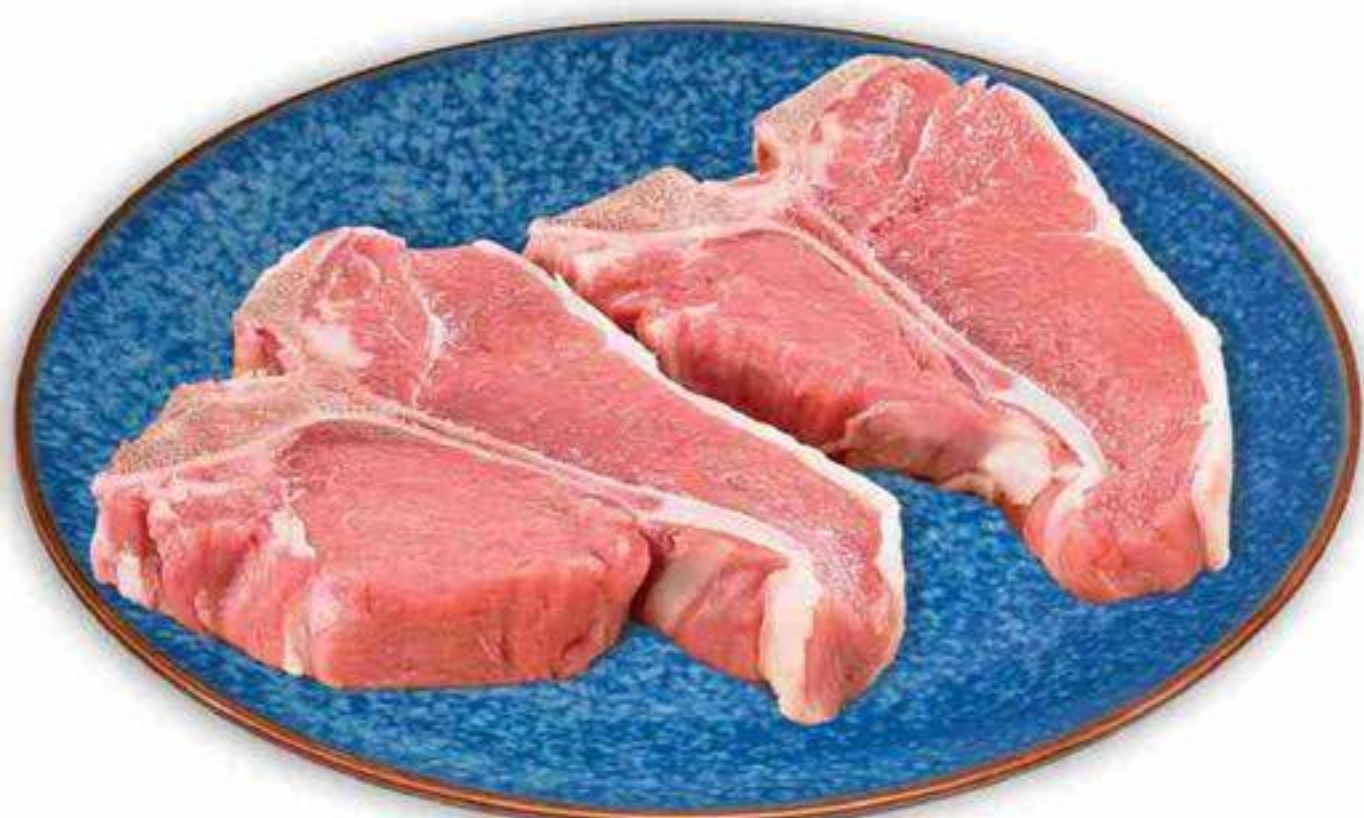
**2\$/LB DE RABAIS**  
**13.99**  
/lb

jarret de veau  
Osso Buco **Halal**  
Halal veal shank  
30,84/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



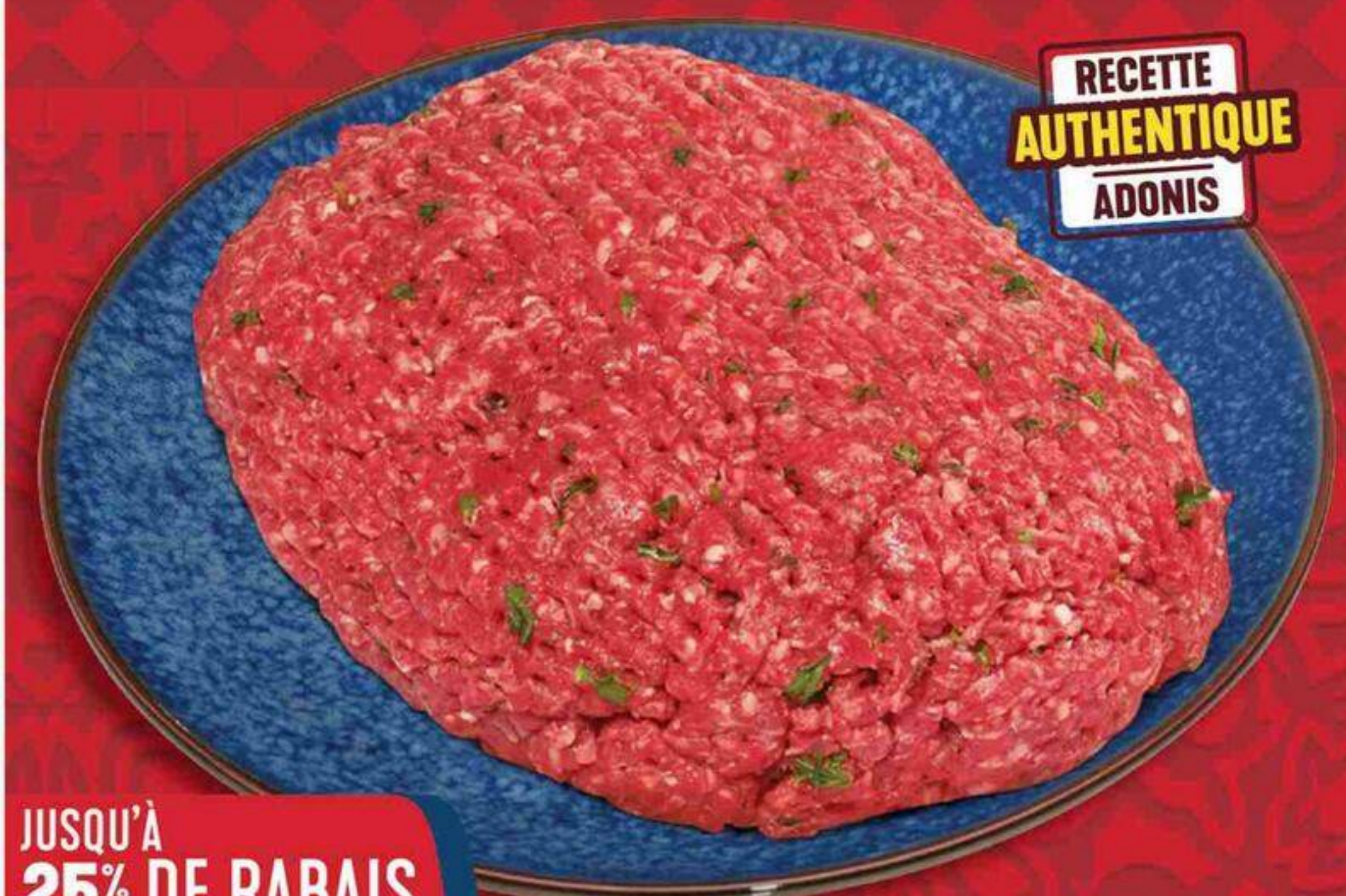
**31% DE RABAIS**  
**10.99**  
/lb

tranche d'épaule d'agneau **Halal**  
Halal lamb shoulder slice  
24,23/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



**22% DE RABAIS**  
**13.99**  
/lb

côtelettes de veau de grain **Halal** régulières ou marinées  
regular or marinated Halal grain-fed veal chops  
30,84/kg  
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



JUSQU'À **25% DE RABAIS**  
**8.99**  
/lb

kafta de boeuf  
choix varié  
beef kafta  
19,82/kg  
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg à 11,99/lb - 26,43/kg



shawarma de boeuf ou de poulet  
beef or chicken shawarma  
19,82/kg  
reg. 10,99/lb - 24,23/kg  
ou 11,99/lb - 26,43/kg

JUSQU'À **25% DE RABAIS**  
**8.99**  
/lb



**3\$ DE RABAIS**  
**13.99**  
/lb

ailes de poulet St-Hubert  
575 g, choix varié  
St-Hubert chicken wings  
reg. 16,99



**2\$ DE RABAIS**  
**8.99**  
/lb

poulet pané Selection  
800 g, choix varié  
Selection breaded chicken  
reg. 10,99



**2\$ DE RABAIS**  
**6.99**  
/lb

sauce pesto LeGrand  
200 g  
LeGrand pesto sauce  
reg. 8,99



**2\$ DE RABAIS**  
**7.99**  
/lb

mets chinois Wong Wing  
400 g, choix varié  
Wong Wing chinese food  
reg. 9,99



**1\$ DE RABAIS**  
**5.99**  
/lb

escalopes de poulet Selection  
284 g  
Selection chicken cutlets  
reg. 6,99



**2\$ DE RABAIS**  
**7.99**  
/lb

saucisses Marc Angelo  
500-675 g, choix varié  
Marc Angelo sausages  
reg. 9,99



**1\$ DE RABAIS**  
**4.99**  
/lb

galettes de pommes de terre Les Fermes Cavendish  
600 g  
Cavendish Farms hash brown patties  
reg. 5,99



**1\$ DE RABAIS**  
**5.49**  
/lb

bologna régulière ou style cire Selection  
675 g  
Selection regular or waxed style bologna  
reg. 6,49

# GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS de la mer

## منتجاتنا البحرية



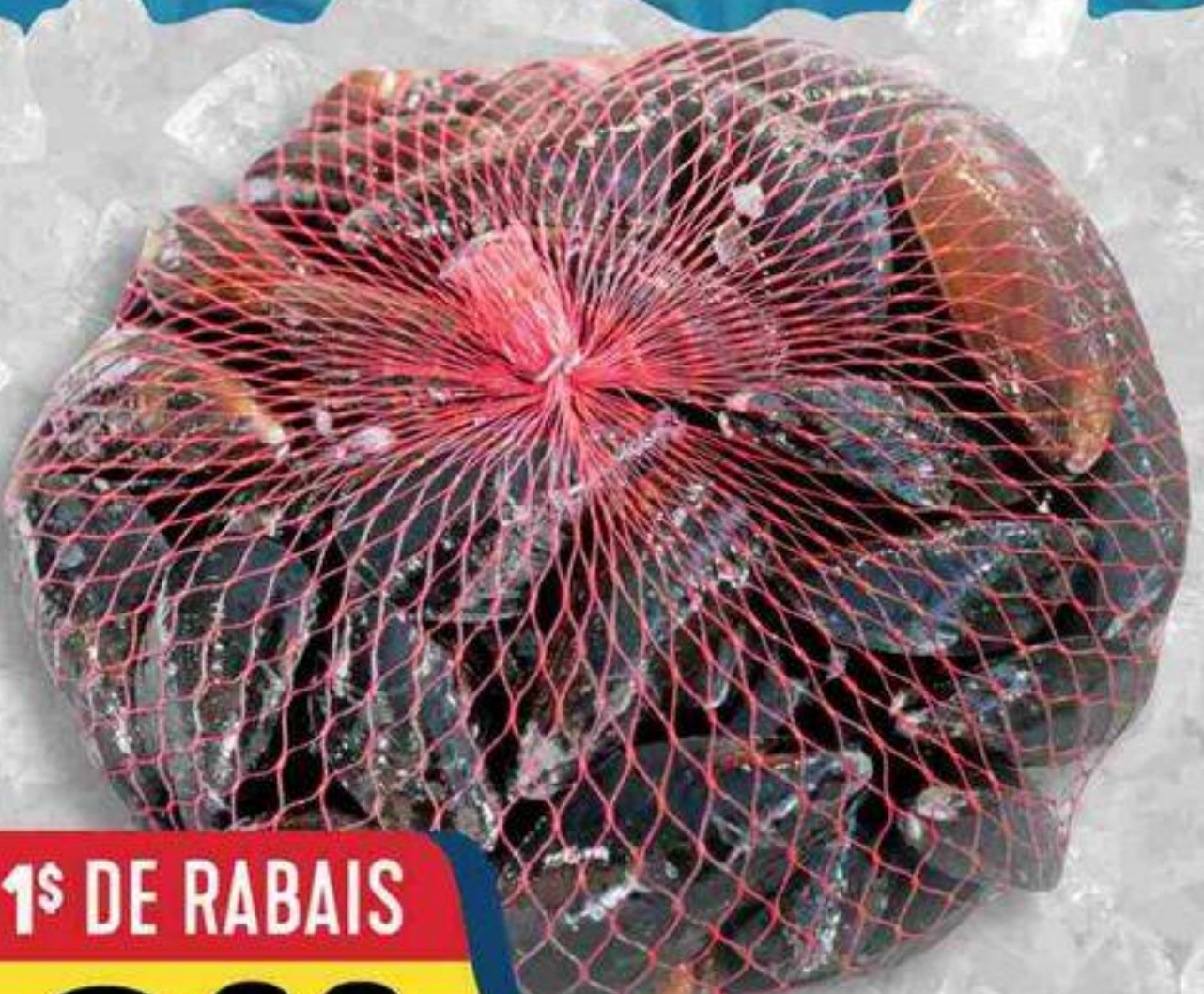
**4\$/LB DE RABAIS**  
**13<sup>99</sup>**  
/lb

filets de morue  
cod fillets  
30,84/kg  
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



**40% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**  
/lb

mulets frais  
fresh mullets  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



**1\$ DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**

moules  
sac 2 lb  
mussels  
reg. 7,99



taramosalata  
24,23/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

**2\$/LB DE RABAIS**  
**10<sup>99</sup>**  
/lb



**28% DE RABAIS**  
**1<sup>25</sup>**  
un.

brochettes de crevettes  
41-50 surgelées  
46 g, un.  
shrimp skewers 41-50 frozen  
reg. 1,79



saumon fumé La Boucanerie  
85 g  
La Boucanerie  
smoked salmon  
reg. 10,99

**2\$ DE RABAIS**  
**8<sup>99</sup>**



flocons ou bâtonnets à saveur de crabe  
Clover Leaf  
Clover Leaf crab flavoured flakes or leg style  
227 g  
reg. 5,49

**27% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**



**2\$ DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**

crevettes crues  
31-40 Blue Tide  
340 g  
Blue Tide raw shrimp 31-40  
reg. 8,99



**1\$ DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**

fruits de mer mélangés Blue Tide  
350 g  
Blue Tide seafood mix  
reg. 7,99



**2\$ DE RABAIS**  
**7<sup>99</sup>** +TX

couronne de crevettes avec sauce Irrésistible  
284 g  
Irrésistible shrimp ring with sauce  
reg. 9,99



**27% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**

filets de pangasius  
Anchor's Bay  
400 g  
Anchor's Bay basa fillets  
reg. 5,49

## Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة —



beurre Lactantia  
454 g, choix varié  
Lactantia butter  
reg. 8,99

**28% DE RABAIS**  
**6<sup>49</sup>**



**75% DE RABAIS**  
**13<sup>99</sup>**

mozzarellissima  
fromage en bloc Saputo  
1 kg, choix varié  
Saputo mozzarellissima cheese block  
reg. 21,49



kéfir Liberté  
1 L, choix varié  
Liberté kefir  
reg. 7,19

**5<sup>99</sup>**



bâtonnets de fromage  
Black Diamond  
252-336 g, choix varié  
Black Diamond cheese sticks  
reg. 8,99

**22% DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**



**35% DE RABAIS**  
**4<sup>99</sup>**

yogourt Astro Original ou Olympic Crema  
12/100 g, 650 g, choix varié  
Astro Original yogurt or Olympic Crema  
reg. de 7,29 à 7,69



fromage râpé  
Selection  
320 g  
Selection shredded cheese  
reg. 7,99

**19% DE RABAIS**  
**2/12\$**  
ou 6,49 l'unité



Pure Leaf ou jus  
Tropicana  
1,36-1,75 L, choix varié, consigne  
Pure Leaf iced tea or Tropicana juice,  
deposit  
reg. de 6,49 à 7,49

**4<sup>99</sup>**



crème sure  
Sealtest  
500 ml, choix varié  
Sealtest sour cream  
reg. 5,19

**23% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**



yogourt à boire Danino ou Iögo nanö  
6/93 ml, choix varié  
Iögo nanö or Danino drinkable yogurt  
de 4,99 à 5,79

**JUSQU'À 31% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**



**19% DE RABAIS**  
**2/12\$**  
ou 6,49 l'unité

# Découvrez NOS CHARCUTERIES

**JUSQU'À 19% DE RABAIS**  
**249**  
 le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Maple Leaf ou poitrine de poulet Solmaz  
 Maple Leaf smoked or black forest ham or Solmaz chicken breast  
 11,29/lb  
 reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb ou 3,09 le 100 g - 14,02/lb

**22% DE RABAIS**  
**349**  
 le 100 g

poitrine de dinde Cuddy ou jambon blanc Première Moisson  
 choix varié Cuddy turkey breast or Première Moisson white ham  
 15,83/lb  
 reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

**30% DE RABAIS**  
**279**  
 le 100 g

salami de Gênes régulier ou fort Mastro  
 Mastro regular or hot Genoa salami  
 12,66/lb  
 reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb

**25% DE RABAIS**  
**299**  
 le 100 g

prosciutto cotto Marc Angelo  
 Marc Angelo prosciutto cotto  
 13,56/lb  
 reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb

**JUSQU'À 28% DE RABAIS**  
**179**  
 le 100 g

salami de bœuf ou bologne de bœuf ou poulet Halal Alzahraa  
 Alzahraa beef salami or beef or chicken bologna Halal  
 8,12/lb  
 reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb ou 2,49 le 100 g - 11,29/lb

**30% DE RABAIS**  
**349**  
 le 100 g

pâté Plaisirs Gastronomiques  
 150 g, choix varié Plaisirs Gastronomiques pâté  
 reg. 4,99

**20% DE RABAIS**  
**799**  
 le 100 g

saucisson sec de bœuf Sultana ou salami Label Boeuf  
 80 g, choix varié Sultana dried beef sausage or Label Boeuf salami  
 reg. 9,99

**21% DE RABAIS**  
**1299**  
 le 100 g

viandes froides Maple Leaf  
 375-400 g, choix varié Maple Leaf cold cuts  
 reg. 16,49

# Découvrez NOS METS CUISINÉS

**899**<sup>+TX</sup>  
 /lb

paella, boeuf stroganoff avec pâtes, riz au poulet ou filet de saumon avec pâtes Halal  
 19,82/kg  
 reg. de 9,99/lb - 22,03/kg à 10,49/lb - 23,13/kg

**899**<sup>+TX</sup>  
 le 100 g

sandwich markouk poulet ou boeuf markouk sandwich  
 reg. 10,99

**1399**<sup>+TX</sup>  
 le 100 g

combo demi poulet grillé servi avec patates ou riz, salade et sauce  
 half grilled chicken combo  
 reg. 15,99

**1699**  
 le 100 g

lasagne à la viande  
 1,3 kg meat lasagna  
 reg. 20,99

**996**  
 12 un.

petites bouchées Adonis Halal  
 12 un., choix varié Adonis small bites  
 reg. 10,80/12 un.

**2/15\$**  
 ou 7,99 l'unité

pizzas moyennes Adonis  
 474-654 g, choix varié Adonis medium pizzas  
 reg. 17,98/2 un.

**à partir de 349**  
 le 100 g

pizza Rustica  
 350-750 g, choix varié Rustica pizza  
 reg. de 4,49 à 7,49

**3\$**  
 à l'achat de 2

pains tranchés Pom  
 650-675 g, choix varié Pom sliced bread

# Découvrez NOS FROMAGES

**13% DE RABAIS**  
**129**  
 le 100 g

tzatziki style libanais Phoenicia  
 Phoenicia lebanese style tzatziki  
 5,85/lb  
 reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb

**20% DE RABAIS**  
**279**  
 le 100 g

fromage kashkaval Balkan ou emmental Alpine  
 Balkan kashkaval or Alpine emmental cheese  
 12,66/lb  
 reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb

**15% DE RABAIS**  
**349**  
 le 100 g

fromage tressé Phoenicia  
 Phoenicia twisted cheese  
 15,83/lb  
 reg. 4,09 le 100 g - 18,55/lb

**JUSQU'À 40% DE RABAIS**  
**349**  
 le 100 g

fromage original Jarlsberg ou brie L'Extra  
 Jarlsberg original cheese or L'Extra brie  
 15,83/lb  
 reg. de 5,29 le 100 g - 24,00/lb à 5,79 le 100 g - 26,26/lb

**JUSQU'À 41% DE RABAIS**  
**399**  
 le 100 g

fromage Woolwich, Alexis de Portneuf ou pétales Saputo  
 113-125 g, choix varié Woolwich, Alexis de Portneuf or Saputo cheese petals  
 reg. de 5,79 à 6,79

**JUSQU'À 28% DE RABAIS**  
**599**  
 le 100 g

fromage Boursin, emmental ou l'Ovale Président  
 150-200 g, choix varié Boursin, Président emmental or l'Ovale cheese  
 reg. de 7,29 à 8,29

**29% DE RABAIS**  
**999**  
 le 100 g

fromage double crème Monsieur Gustav ou brie triple crème L'Extra  
 300-325 g, choix varié Monsieur Gustav double cream or L'Extra triple cream brie cheese  
 reg. 13,99

**27% DE RABAIS**  
**1099**  
 le 100 g

mascarpone Virgilio  
 500 g Virgilio mascarpone  
 reg. 14,99

# Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

**2/6\$**<sup>+TX</sup>  
 ou 3,00 l'unité

baklava grec en triangle  
 triangular greek baklava  
 reg. 3,79

**1899**  
 le 100 g

tarte aux fruits, aux fraises ou aux petits fruits  
 fruit, strawberry or berry tart

**699**  
 le 100 g

croissants au fromage ou thym  
 4 un. cheese or thyme croissants  
 reg. de 7,99 à 8,99

**499**  
 le 100 g

madeleines ou double chocolaines Petite Bretonne  
 280-320 g Petite Bretonne madeleines or double chocolate breads  
 reg. 6,29

**499**  
 le 100 g

pain tranché Homemade Cantor  
 570-600 g, choix varié Homemade Cantor sliced bread  
 reg. de 4,99 à 5,49

**JUSQU'À 30% DE RABAIS**  
**349**  
 le 100 g

tortillas 7", bagels ou muffins anglais Pom  
 6-10 un., choix varié Pom 7" tortillas, bagels or english muffins  
 reg. de 4,49 à 4,99

**3\$**  
 à l'achat de 2

pains tranchés Pom  
 650-675 g, choix varié Pom sliced bread

**à partir de 349**  
 le 100 g

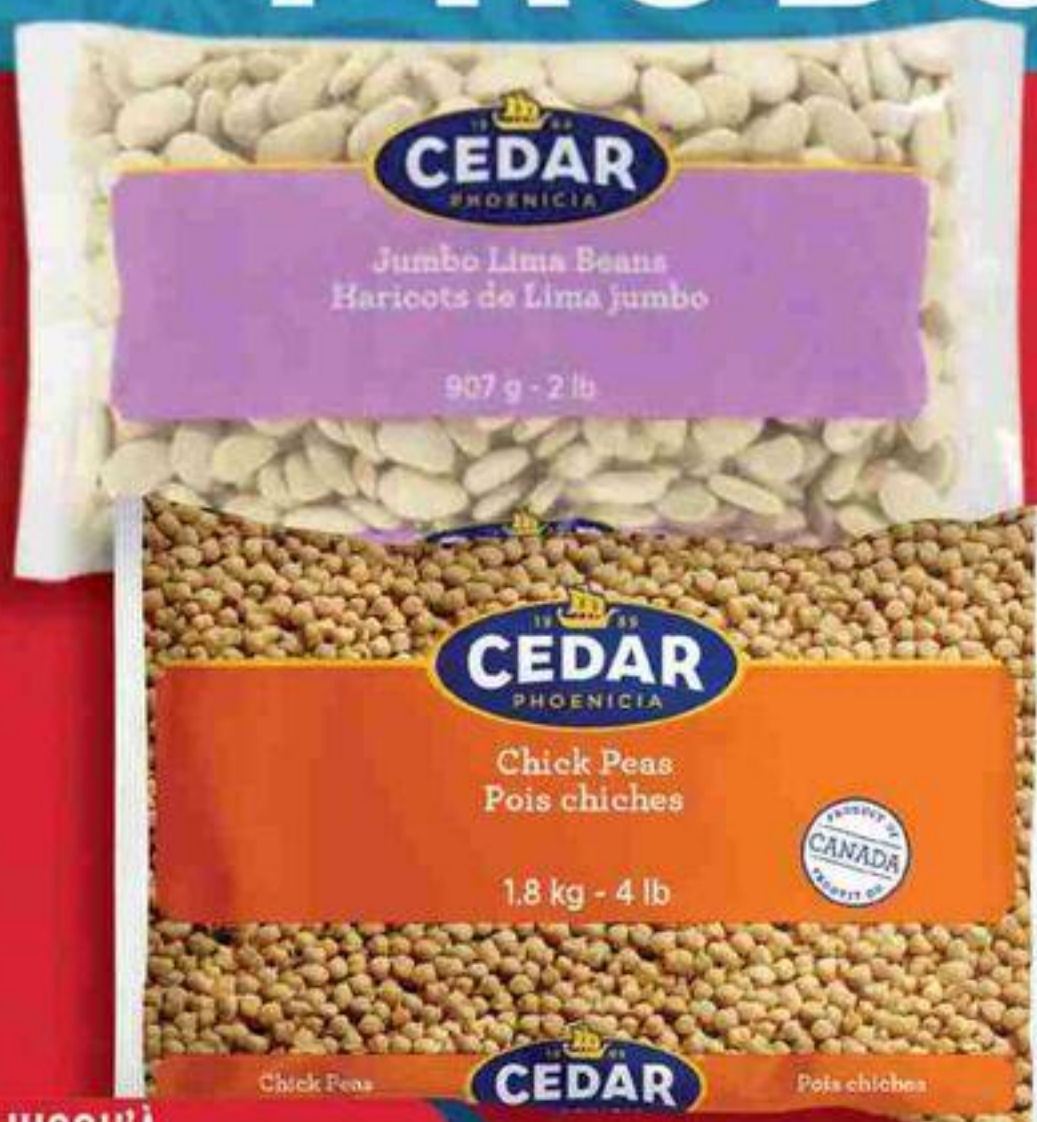
pizza Rustica  
 350-750 g, choix varié Rustica pizza  
 reg. de 4,49 à 7,49

# Nos PRODUITS CEDAR



**33% DE RABAIS**  
**10<sup>99</sup>**

huile de maïs Cedar  
2,84 L  
Cedar corn oil  
reg. 16,49



**JUSQU'À 29% DE RABAIS**  
**4<sup>99</sup>**

légumineuses sèches Cedar  
907 g-1,8 kg, choix varié  
Cedar dried legumes  
reg. de 5,99 à 6,99



**JUSQU'À 30% DE RABAIS**  
**3<sup>49</sup>**

viandes en conserve ou citrons confits Cedar  
340 g, 660 ml, choix varié  
Cedar canned meats or preserved lemons  
reg. de 3,99 à 4,99



**20% DE RABAIS**  
**7<sup>99</sup>**

thon Rio Mare  
195 g-3/80 g, choix varié  
Rio Mare tuna  
reg. 9,99



**JUSQU'À 30% DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**

haricots blancs ou romains Cedar  
1,8-1,81 kg  
Cedar white or romano beans  
reg. de 8,99 à 9,99



**35% DE RABAIS**  
**2/6<sup>50</sup>**  
ou 3,25 l'unité

nouilles instantanées Indomie  
5/75-85 g, choix varié  
Indomie instant noodles  
reg. 4,99

fèves gourganes et pois chiches Adonis  
540 ml  
Adonis fava beans and chickpeas  
reg. 1,99

**3/5\$**  
ou 1,49 l'unité



**2/5\$**  
ou 2,50 l'unité

nouilles aux œufs Selection  
375 g, choix varié  
Selection egg noodles  
reg. 2,99



**25% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**

biscuits au beurre Cedar  
350 g  
Cedar butter flavoured cookies  
reg. 3,99

sauce pour pâtes Carbone  
660 ml, choix varié  
Carbone pasta sauce  
reg. 15,99

**25% DE RABAIS**  
**11<sup>99</sup>**



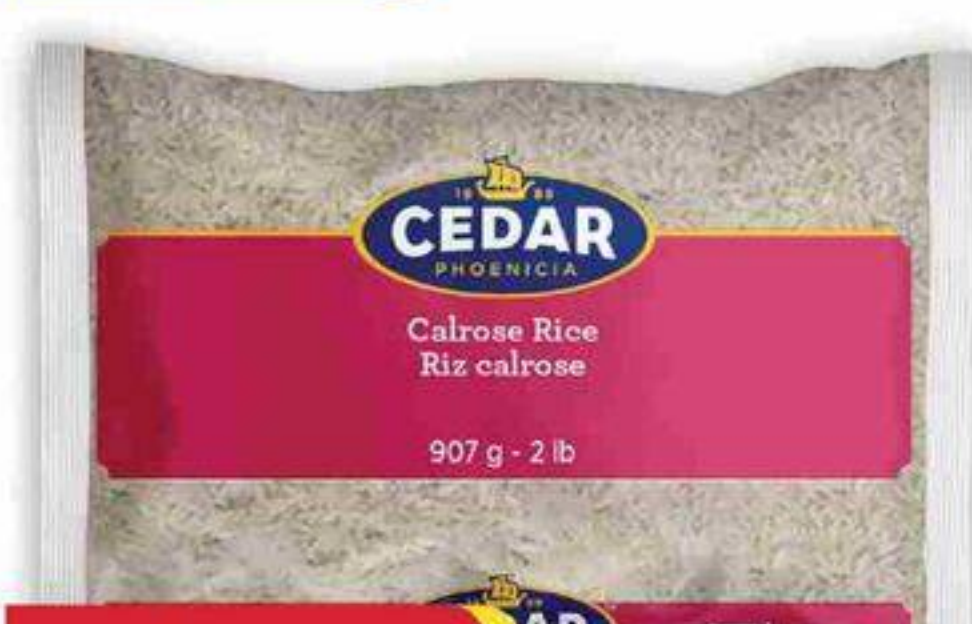
moutarde French's  
400 ml  
French's mustard  
reg. 3,19

**38% DE RABAIS**  
**1<sup>99</sup>**



sel de mer Delphi  
750 g  
Delphi sea salt  
vinaigre blanc Cedar  
1 L  
Cedar white vinegar  
reg. de 1,99 à 2,49

**JUSQU'À 40% DE RABAIS**  
**2/3\$**  
ou 1,49 l'unité



**2/5\$**  
ou 2,99 l'unité

riz Cedar  
907 g, choix varié  
Cedar rice  
reg. de 3,49 à 4,49



**33% DE RABAIS**  
**1<sup>99</sup>**

blé concassé bulgool Cedar  
907 g, choix varié  
Cedar bulgool cracked wheat  
reg. 2,99

navets marinés ou concombres Mechaalany  
500 ml  
Mechaalany pickled turnips or cucumbers  
reg. de 3,99 à 5,99

**JUSQU'À 41% DE RABAIS**  
**3<sup>49</sup>**



olives salkini noires Al Gota  
3 L  
Al Gota black salkini olives  
olives vertes Al'ard  
907 g  
Al'ard green olives  
reg. de 18,99 à 19,99

**JUSQU'À 20% DE RABAIS**  
**15<sup>99</sup>**



**6<sup>99</sup>**

légumes surgelés Cedar  
1,75 kg, choix varié  
Cedar frozen vegetables  
reg. 7,99



**25% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**

repas surgelé Irresistible  
265-270 g, choix varié  
Irresistible frozen meal  
reg. 3,99



**39% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**

crêpes ou gaufres Kellogg's Eggo  
280 g  
Kellogg's Eggo pancakes or waffles  
reg. 4,89



**22% DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup> +TX**

friandises glacées Popsicle  
6/60 ml  
Popsicle Ice pops  
reg. 8,99



**19<sup>99</sup> +TX**

bière en canette Coors Light ou Ultra  
12/355 ml, consigne  
Coors Light or Ultra beer can, deposit  
reg. de 24,49 à 26,99



**7<sup>49</sup> +TX**

eau gazeifiée Montellier ou boissons maltées sans alcool Laziza  
330 ml-6/330 ml-1 L, choix varié, consigne  
Montellier sparkling water or Laziza non-alcoholic malt beverages, deposit  
reg. de 7,99 à 9,99

boisson eau pétillante San Pellegrino  
6/330 ml, choix varié, consigne  
San Pellegrino sparkling water drink, deposit  
reg. 8,99

**22% DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup> +TX**



croustilles Miss Vickie's ou Kettle  
190-200 g, choix varié  
Miss Vickie's or Kettle chips  
reg. de 4,99 à 5,49

**2/8<sup>50</sup> +TX**  
ou 4,25 l'unité



**4<sup>99</sup>**

eau de source naturelle Eska  
24/500 ml, consigne  
Eska natural spring water, deposit  
reg. 6,49  
jus Oasis  
8/200 ml, choix varié  
Oasis juice  
reg. 5,99

cocktail Mott's  
1,89 L, choix varié, consigne  
Mott's cocktail, deposit  
reg. 5,49

**4<sup>79</sup>**



biscuits madeleines St-Michel  
175-250 g, choix varié  
St-Michel madeleines cookies  
reg. 6,19

**4<sup>99</sup>**



**33% DE RABAIS**  
**9<sup>99</sup> +TX**

chocolat en tablette Lindt Swiss Classic  
300 g, choix varié  
Lindt Swiss Classic chocolate bar  
reg. 14,99



**18% DE RABAIS**  
**4<sup>49</sup>**

gruau instantané Quaker  
1 kg  
Quaker oats  
reg. 5,49



**JUSQU'À 27% DE RABAIS**  
**7<sup>99</sup>**

café instantané Nescafé Gold  
100 g, choix varié  
Nescafé Gold instant coffee  
reg. de 9,99 à 10,99

miel Delphi  
1 kg  
Delphi honey  
reg. 11,99

**42% DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**



boisson d'avoine sans gluten Oatly  
946 ml  
Oatly gluten free oat beverage  
reg. de 5,99 à 6,49

**JUSQU'À 31% DE RABAIS**  
**4<sup>49</sup>**





# DÉCOUVREZ NOS FROMAGES



fromage Puck  
120 g  
Puck cheese  
reg. 3,99

**50%** DE RABAIS

**2\$**



crème à cuisson  
épaissie Puck  
160 g  
Puck thickened  
cooking cream  
reg. 2,49

**20%** DE RABAIS

**3/6\$**  
ou 2,00  
l'unité



fromage  
labneh Puck  
400 g  
Puck labneh cheese  
reg. 7,79

**43%** DE RABAIS

**4.44**



fromage  
Puck  
500 g  
Puck cheese  
reg. 11,49

**35%** DE RABAIS

**7.49**