

m
mon épicier

coupon jusqu'à

500
points moi

sur mes achats de
fruits & légumes
j'ajoute mon coupon
dans l'appli mon metro

**valeur
de 4\$**

j'économise plus avec
moi

haché
en magasin
tous les
jours

4.99
/lb

boeuf haché mi-maigre
format économique
medium ground beef, economic pack
11,00/kg
reg. 9,29/lb - 20,48/kg

filets de porc frais
format économique
fresh pork tenderloins,
economic pack
8,80/kg
reg. 7,69/lb - 16,95/kg

3.99
/lb

Irresistible

bavette de boeuf
Irresistible
225 g, choix varié
Irresistible beef bavette
reg. 13,99

8.99

darnes de thon
surgelées/décongelées
tuna steaks
21,78/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

9.88
/lb



prix membre
1.99
000000

prix spécial
2.44

fraises
produit du Québec,
Canada No 1, 1,750 ml
strawberries
reg. 5,99



prix membre
4.99
000000

prix spécial
5.99

pêches
produit du Québec,
Canada No 1, panier 3 L
peaches
reg. 7,99



prix membre
25¢
00 ch.

prix spécial
30¢
ch.

maïs en épis
2 couleurs
produit du Québec,
Canada No 1
peaches and cream
corn on the cob
reg. de 0,79 à 30,00



prix membre
1.99
000000

prix spécial
2.44

laitue duo
Gen V
produit du Québec,
choix varié
Gen V duo lettuce
reg. 4,99



prix membre
88¢
00 ch./lb
1,94/kg

prix spécial
99¢
ch./lb
2,18/kg

fruit de la
passion
importé de Colombie,
gr 39-41 ou
tomates
italiennes
produit du Québec et/ou
du Canada, Canada No 1
passion fruit or roma
tomatoes
reg. 1,25 ch. ou
3,99/lb - 8,80/kg



prix membre
1.99
000000

prix spécial
2.33

crâquelins
Christie
Ritz 180-212 g, Fins au
blé 175-200 g, Crispers
Christie amuse-gueule
Méli-Mélo, 145 g,
choix varié
Christie crackers
reg. de 3,99 à 4,99



1.99

barres tendres Leclerc Choco Max
156-175 g, Muffin Max 160-223 g, Go Pure 140-175 g,
Nugabar 175 g, Selection 125-300 g, Snack Pack pudding
en coupe 4 un., goûters à la gelée 4/92-99 g, fruits en coupe
Selection, Mieux-être 4/107 ml, collation aux pommes
6/113 g, choix varié
Leclerc Choco Max chewy bars
reg. de 2,79 à 4,99



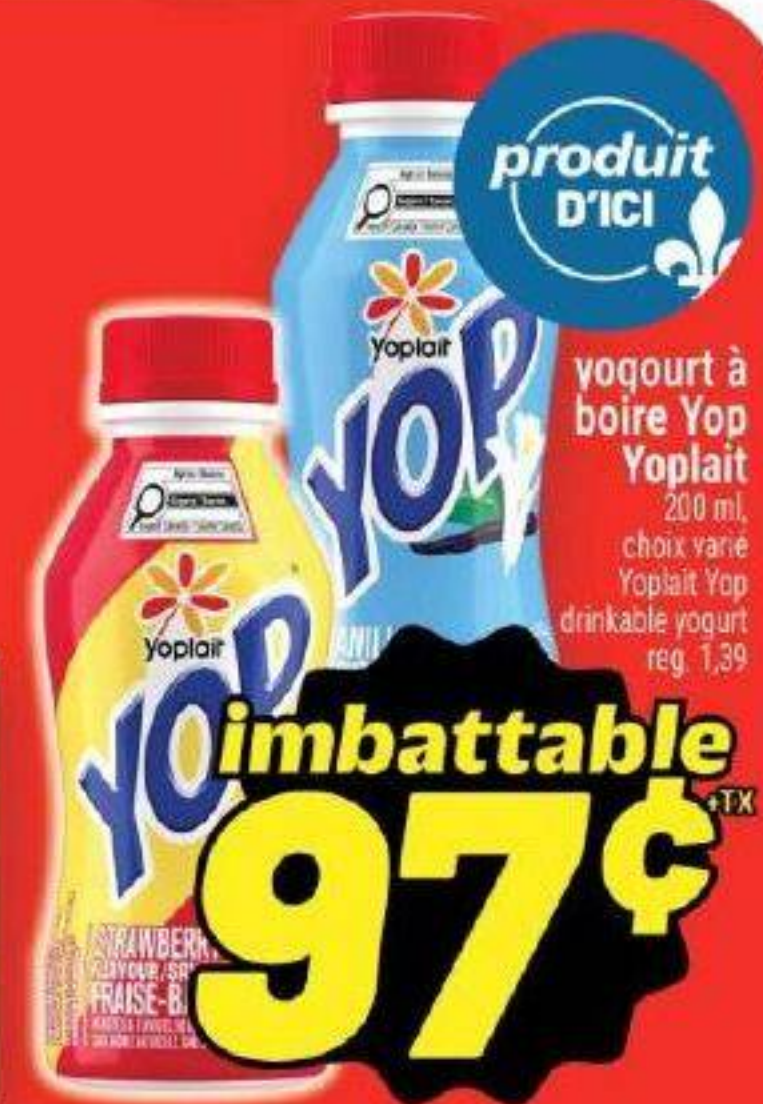
4.87

céréales
General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 9,29 à 9,99



5.97

fromage
Cracker Barrel
340-400 g, râpé
250-320 g, Ficcillo Block
Diamond batonnets de fromage
252-336 g, P'tit Québec
mozzarella 500 g, râpé 400 g,
choix varié
Cracker Barrel cheese
reg. de 8,49 à 9,99



97¢

yaourt à
boire Yop
Yoplait
200 ml,
choix varié
Yoplait Yop
drinkable yogurt
reg. 1,39



2.33

biscuits Christie
224-303 g, Snak Pak
150-200 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 4,29 à 4,99



3.47

pizza
Dr. Oetker
Ristorante
surgelée 320-375 g,
Casa di Mama
395-410 g,
choix varié
Dr. Oetker Ristorante
pizzas
reg. de 5,49 à 6,99



3.97

fromage à la crème Philadelphia
227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,49



5.77

mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml,
choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 7,99

Irresistible

High in Fiber / Elevé en fibres
Sans sel / Grain salé
Bakery / Boulangerie
Produit au Canada - Made in Canada

PIE • PÂTE
**THREE-MEAT
TROIS
VIANDES**

A tasty blend of pork, beef and veal in a perfectly golden, flaky pastry.
Un savoureux mélange de porc, de bœuf et de veau, dans une pâte feuilletée dorée à la perfection.

pâté aux trois viandes style maison Irresistible
 surgelé, 635 g, pâte au poulet ou au saumon, 650 g
 Irresistible frozen homestyle three-meat pie
 reg. 9,99

prix membre
5.99
000000

prix spécial
7.99

généreusement garnies de 20 % de fromage suisse

entièrement cuites

wow 50% de rabais

Perron
SAUCISSES - LAC-SAINT-JEAN

saucisses cuites Metro Suisse
swiss cooked sausages

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro

Life-Smart Mieux-être
NO SALT ADDED - SANS SEL

Irresistible

VALUE BACK FORMAT TABLET

CASHEWS WHOLE - ENTIÈRES
CHOIX DE NOIX
SALTED - SALÉES

42% de rabais

15.99

noix de cajou rôties Irresistible ou Mieux-être
908 g, choix varié Irresistible or Life Smart whole roasted cashews
reg. 27,99

AKI SUSHI

poké bol
choix varié
poke bowl

photo à titre indicatif seulement

12 variétés disponibles

14.99 +TX

Irresistible

croustilles ou bâtonnets aux légumes
Irresistible
préparés au Canada, 120-142 g, choix varié Irresistible vegetable chips or sticks
reg. 4,69

57% de rabais

1.99 +TX

Maison FAYARD
Prêt-à-manger Ready-to-eat
Garder au frais Keep refrigerated

Le Confit de CANARD du SUD-OUEST de la FRANCE
2 cuisses • 2 legs
DUCK Confit
from SOUTH-WEST of FRANCE
Recette à l'ancienne Old fashioned recipe

550g

14.99

confit de canard Maison Fayard
2 cuisses, 550 g
Maison Fayard duck legs confit
reg. 23,99

Irresistible

High in Fiber / Elevé en fibres
Sans sel / Grain salé
Bakery / Boulangerie
Produit au Canada - Made in Canada

crevettes sauvages d'Argentine Irresistible
 surgelées, non-cuites, peées, déveinées, sans queue, 20-40 un./lb, 300 g
 Irresistible Argentinian wild shrimp
 reg. 10,00

ARGENTINIAN ARGENTINE
20-40 SHRIMP - CREVETTES
LARGE • GROSSES
RAW • CRUES
Tail-off • Peeled
Sans la queue • Décoriquées

6.99

Irresistible

High in Fiber / Elevé en fibres
Sans sel / Grain salé
Bakery / Boulangerie
Produit au Canada - Made in Canada

PIE • TARTE
**APPLE WITH CINNAMON
POMMES AVEC CANNELLE**

A juicy Canadian apple baked in a golden crust with cinnamon & brown sugar.
Une garniture de pommes juteuses caramélisées, dans une croûte dorée et feuilletée. Une explosion de saveurs.

tarte Irresistible
750 g-1 kg, choix varié Irresistible pie
reg. 10,99

8.99

SLICED SMOKED JAMON FUMÉ
CHOIX DE JAMON FUMÉ
CHOIX DE JAMON FUMÉ

14.9
le 100 g

jambon fumé Selection
choix varié
Selection smoked ham
6,76/lb
reg. de 2,59 le 100 g - 11,75/lb à 3,29 le 100 g - 14,92/lb

Tre Stelle

BOCCONETTI
200 g

fromage Tre Stelle
125-200 g, Castello 125-175 g, choix varié
Tre Stelle cheese
reg. de 6,99 à 8,49

4.99

Pain Brioche
PREMIÈRE MOISSON
700 g, choix varié
Première Moisson sliced loaf
reg. 5,99

3.99

Double Vie
Cuvée Boisée
DARK BOTTLED
CHATEAU DE LA FAYARD

vin rouge ou blanc
vinifié 4 L, choix varié red or white wine
reg. de 43,79 à 48,79

40\$

TORO LOCO
TEMPRANILLO
4 L

MARQUIS DE MERICOURT
BLANC
CHATEAU DE LA FAYARD

NICOLAS LALOUX
BLANC
LE GENTILHOMME BOISÉ

pain tranché Pom
Club, ménage, Signature, broche
600-675 g, choix varié
Pom sliced bread
voir réduction sur reçu de caisse

3\$ de rabais à l'achat de 2 pains

produit d'ici

POM
DEPUIS 1890

CLUB LUNCH
WITH CHEESE & MEAT
TYPICALS

SUPERCLUB SANDWICH
WHOLE BREAD • WHITE BREAD
ultra moelleux
SANS OGM ARTIFICIELS

Budweiser
30 355 mL
CANETTES

Heineken
24 330 mL
CANETTES

Corona Extra
24 355 mL
CANETTES

Coors LIGHT
30 355 mL
CANETTES

nous payons l'équivalent des taxes et de la consigne sur les caisses sélectionnées

bière Labatt Budweiser, Corona Extra, Molson Coors Light, Heineken, Sleeman Clear 2.0
caisse, bout. ou canettes 24-30/330-355 mL, choix varié, consigne beer
reg. de 43,49 à 46,49

Drumstick
VANILLE AU CARAMEL

544

friandises glacées Drumstick
4 3/63 140 ml, Nestlé 4 10/55 135 ml, Del Monte 10/50 ml, Nestlé dessert glace 1,5 L, La Vieille Crème crème glacée, 1,5 L, choix varié Drumstick frozen dessert
reg. 6,99

Kraft
Smooth Cremeux

699

beurre d'arachide Kraft
750 g-1 kg, choix varié Kraft peanut butter
reg. 8,79

Natrel
FINE-FILTERED - FINEMENT FILTRÉ

599

produit laitier sans lactose Natrel
Lactantia, 2 L, choix varié Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,99 à 7,49

EXTRA CHEDDAR

499

fromage Extra Cheddar Kraft
14 tranches, 390 g, choix varié Kraft Extra Cheddar cheese
reg. 8,29

EARTH'S OWN
ZÉRO SUCRE

349

boisson réfrigérée Earth's Own
amandes, avoine, soya 1,75-1,89 L Earth's Own refrigerated drink
reg. 4,99

Eggo

299

gaufres Kellogg's Eggo
surgelées, 280-330 g, pain doré 270 g, crêpes 280 g, Toaster Strudel 326 g, Scramble 204 g, Pillsbury Pizza Pops 380 g, choix varié Kellogg's Eggo waffles
reg. de 4,79 à 5,99

JOS LOLLIS

2/8\$ ou 499

petits gateaux Vachon
6-12 un., choix varié Vachon snack cakes
reg. 5,49

Selection BBQ

177

croustilles Selection
200 g, mais soufflé 142 g, choix varié Selection potato chips
reg. 2,99

La récolte de St-Méthode

250 de rabais
à l'achat de 2 pains

pain tranché La récolte de St-Méthode
500-675 g, choix varié La récolte de St-Méthode sliced bread
voir réduction sur reçu de caisse

Molson CANADIAN

3649

bière Labatt Budweiser, Molson Canadian
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml, choix varié, consigne beer
reg. de 39,99 à 41,99

POM Signature

bas-prix de l'été
2/7\$ ou 499

pains à hot-dog ou à hamburger Pom
4-8 un., Villaggio 6-8 un., choix varié Pom hot-dog or hamburger buns

faites votre mix!

SAPPORO

15\$ de rabais

BLUE MOON
BLANCHE BELGE

2149

revient à
l'unité à l'achat de 2 caisses

STELLA ARTOIS

2349

ou à partir de
l'unité à l'achat de 2 caisses

bière Stella Artois, Blue Moon, Sapporo, Captain Morgan, Mott's Clamato
boisson de malt, caisse, bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne beer
reg. de 23,49 à 28,99

offre exclusive aux membres moi

metro.ca

50%

de rabais*
sur la passe de livraison 6 mois

2999\$

s'abonner

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

moi cette semaine, j'économise pour la rentrée

à l'achat de 2
j'accumule
1\$
+TX
1.99
125 points moi



barres tendres Leclerc Choco Max
156-175 g, Muffin Max 160-223 g, Go Pure 140-175 g,
Nügabars 175 g, Selection 125-300 g, Snack Pack pouding
en coupe 4 un., gouters à la gelée 4/92-99 g, Selection,
Mieux-être fruits en coupe 4/107 ml, collation aux
pommes 5/113 g, choix varié
Leclerc Choco Max chewy bars
reg. de 2,79 à 4,99

à l'achat de 2
j'accumule
2\$
4.87
250 points moi



céréales
General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 8,99 à 9,99

prix
spécial
2.33
prix
membre
1.99
.....

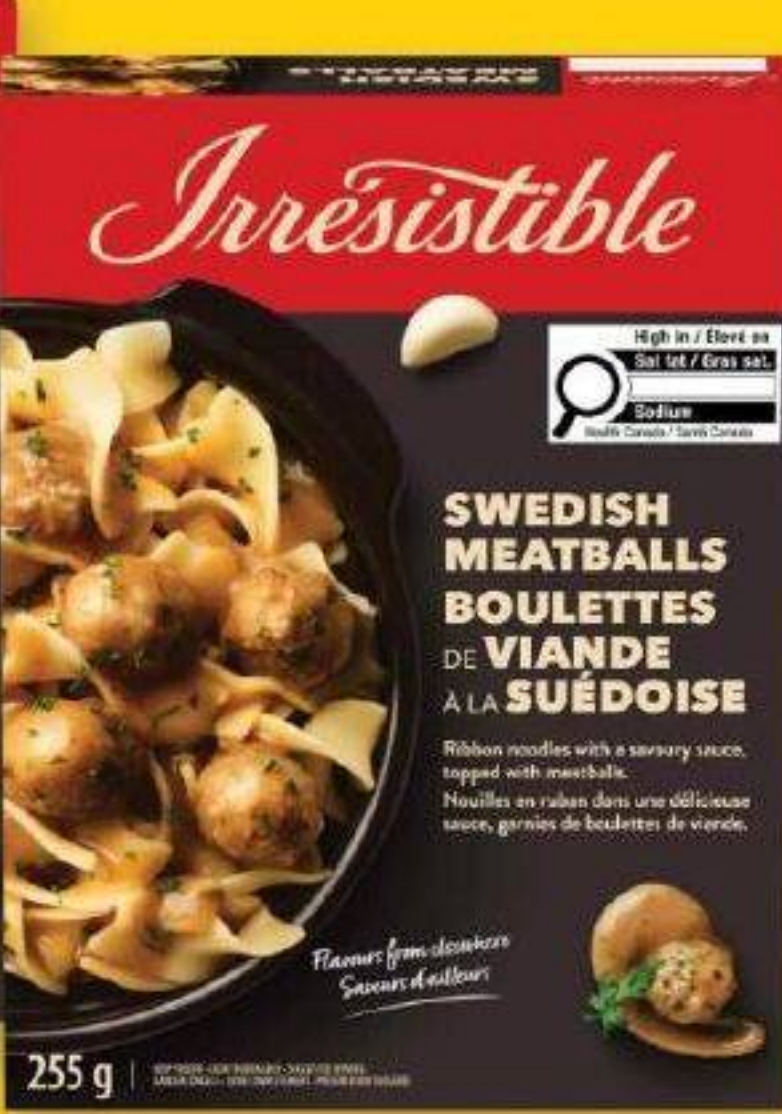


crâquelins Christie
Ritz 180-212 g, Fins au blé 175-200 g, Crispers Christie amuse-gueule
Méli-Mélo 145 g, choix varié
Christie crackers
reg. de 3,99 à 4,99

FORMAT
MULTIPLE
À PRIX
D'ENTREPÔT

achetez gros économisez gros
choisissez vos variétés

dîner
Irrésistible
surgelé,
255-320 g,
Mieux-être
230-270 g,
choix varié
Irrésistible frozen
meal



3/10\$ ou à partir de **3.99**
l'unité



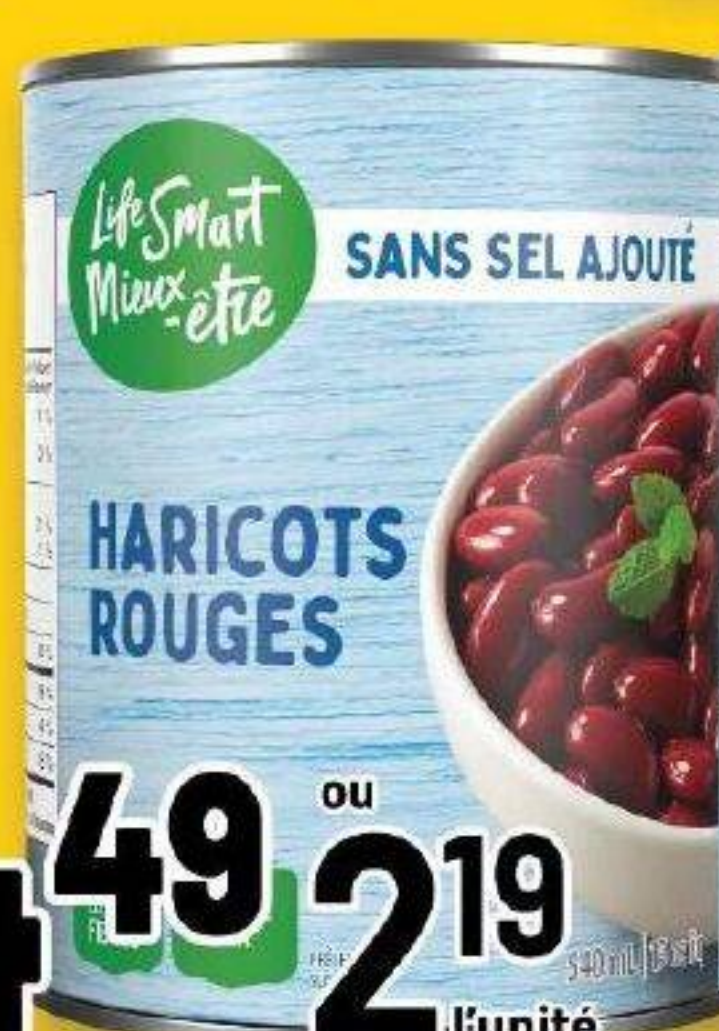
pâtes
alimentaires
Selection
900 g, choix varié
Selection pasta
2/4\$ ou **2.99**
l'unité

pâté de
campagne
ou de foie
La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne country
style or liver pâté



2/7\$ ou **4.99**
l'unité

légumineuses
Selection
Mieux-être, 540 ml,
choix varié
Selection legumes



3/4.49 ou **2.19**
l'unité



purée pour bébé
Personnelle bébé
128 ml, choix varié
Personnelle bébé
baby puree
3/5\$ ou **2.49**
l'unité



boisson aux
amandes
Mieux-être
Naturalia
946 ml, choix varié
LifeSmart Naturalia
almond drink
3/6\$ ou **2.79**
l'unité

croquant de fraîcheur



2⁹⁹

framboises
produit des É.-U. et/ou importées du Mexique
Cat. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99

gros fruit

gros kiwi
importé du Chili, gr 27
kiwi
reg. 1,25

99¢
ch.



2 L

produit d'ici

nectarines
produit du Canada
Canada No 1, panier 2 L
nectarines

7⁹⁹

gros fruit



lime
importée du Mexique,
gr 175-182 ou
citron
importé de
l'Afrique du Sud,
gr 88-113
lime or lemon
reg. 1,25

99¢
ch.

gros fruit



pamplemousse
rouge
importée de
l'Afrique du Sud, gr 32
red grapefruit
reg. 2,99

2/5\$ 2⁵⁰
ou
l'unité

gros fruit



prunes pluot
produit des É.-U.
pluot plums
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁹
/lb

gros fruit



avocat
importé du Mexique, gr 16
avocado
reg. 2,49

1⁹⁹
ch.

faites le plein de fraîcheur

champignons
café entiers,
blancs tranchés
Mieux-être
biologique
produit du Canada, 227 g
organic whole cremini
or sliced white
mushrooms
reg. 3,49

2⁹⁹



produit d'ici



10 points

1⁹⁹
mini-carottes coupées
pelées
produit des É.-U., Cat. No 1, 340 g
peeled baby cut carrots
reg. 2,99

fines herbes
Irrésistible
produit du Québec
et/ou importées
du Mexique
et/ou de la République
Dominicaine, 10-21 g,
choix varié
Irrésistible fine herbs
reg. 2,99

2/5\$ 2⁵⁰
l'unité



asperges
importées du Mexique et/ou
du Pérou, Cat. No 1, 325 g
asparagus

5⁹⁹

gros format



produit d'ici

mélange de
salade Attitude
printanier, roquette, jeunes
épinards ou San Marino
produit du Canada, 312 g,
choix varié
Attitude salad mix
reg. 7,99

6⁹⁹

MA BOUQUETERIE

**COMME CHEZ LE FLEURISTE!
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR**



bouquet de
marquerites
Ma Bouqueterie
1 un.
Ma Bouqueterie
daisy bouquet

16⁹⁹
+TX



orchidée
cascade
colorée
Ma Bouqueterie
1 tige, pot de
céramique 5 po
Ma Bouqueterie
colorful orchid

34⁹⁹
+TX



rosier
Ma Bouqueterie
pot plastique 6 po
Ma Bouqueterie rosebush

13⁹⁹
+TX



29⁹⁹
+TX
bouquet
Ma Bouqueterie
Ma Bouqueterie
bouquet

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

couronne

couronne de brocoli
produit du Québec
et/ou du Canada
broccoli crown
reg. 2,99

2⁶⁹
ch.

15
points



produit
D'ICI



PurDéllys, la division biologique des Maraîchers

Bec Sucré allie héritage familial et innovation afin de produire des légumes biologiques de grande qualité. Ses cultures sont développées selon des pratiques durables qui favorisent la santé des sols et la biodiversité.

PRODUCTEUR D'ICI

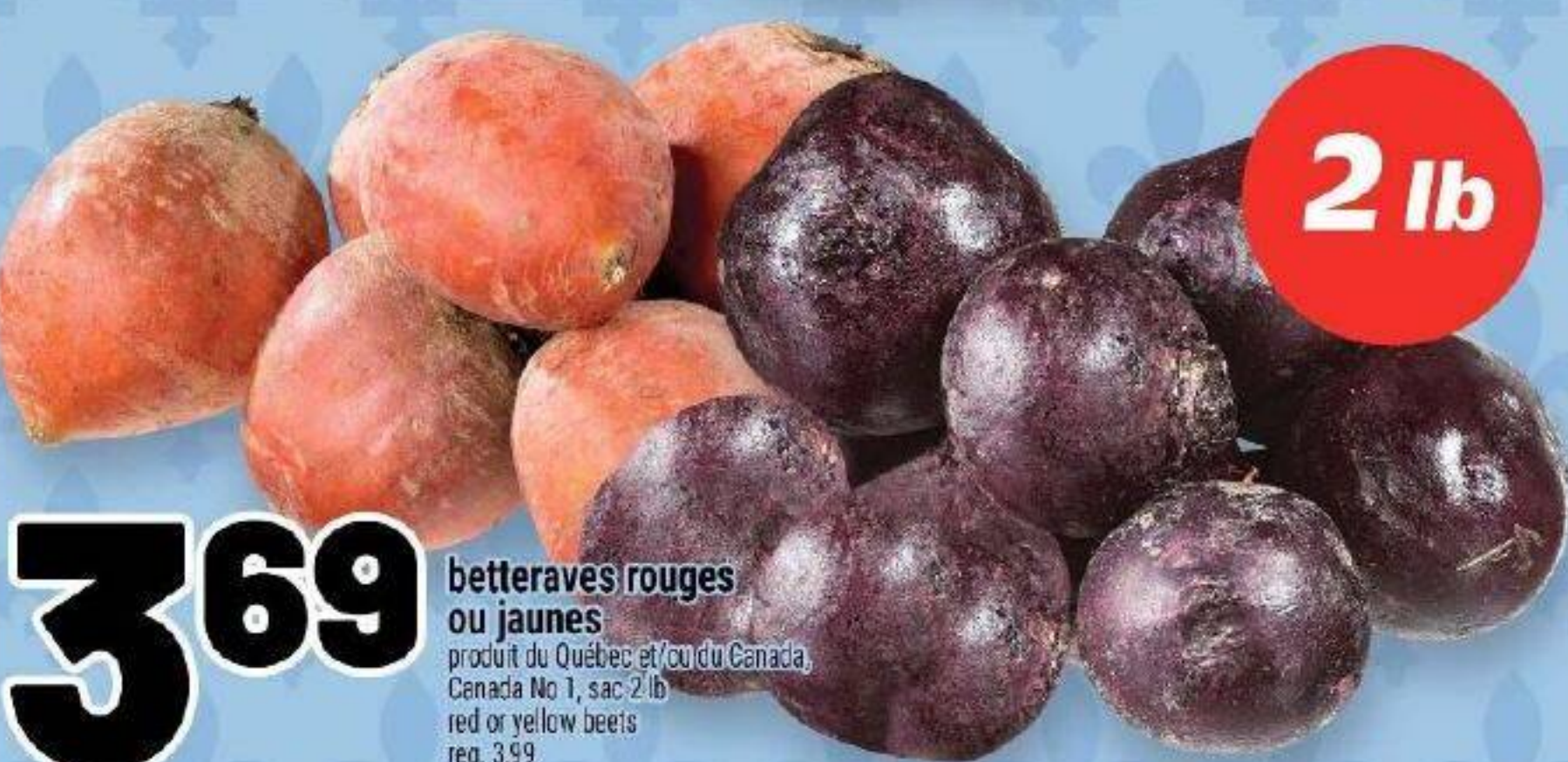


3⁶⁹
ch.

laitue Iceberg
biologique
produit du Québec, gr 24
organic iceberg lettuce
reg. 3,99

3⁶⁹

betteraves rouges
ou jaunes
produit du Québec et/ou du Canada
Canada No 1, sac 2 lb
red or yellow beets
reg. 3,99



2 lb



medium

concombre
anglais
sans pépins
produit du Québec
et/ou du Canada
seedless cucumber
reg. de 2,50 à 2,99

2/4\$ ou 2\$
l'unité



2/5\$ ou 2⁵⁰
l'unité



3 L

cornichons frais
produit du Québec, 3 L
fresh dill pickling cukes
reg. 8,99

7⁹⁹



chou-fleur
produit du Québec
et/ou du Canada
Canada No 1, gr 12
cauliflower
reg. 4,99

3⁹⁹
ch.



gros
fruit

cantaloup
produit du Québec,
Canada No 1, gr 9
cantaloupe
reg. 5,99

3⁹⁹
ch.



framboises
produit du Québec,
170 g
raspberries
reg. 4,99

au choix
3⁹⁹

mûres
produit du Québec,
170 g
blackberries
reg. 4,99



gratuit

bleuets
produit du Québec,
chopine, bleuets
sauvages 551 ml
blueberries
reg. 4,99

Valeur de
3,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de

fondue au chocolat
Chocolats Favoris
préparée au Québec, 425 g,
choix varié
Chocolats Favoris
chocolat fondue
reg. 15,99

ANNONCÉE À
12,99\$



gros
format

les paniers de fraîcheur d'ici



moi

4⁹⁹

panier de courgettes vertes ou jaunes, de haricots verts ou jaunes, de carottes
nantaïses ou de couleurs ou de pommes de terre grelots blanches
produit du Québec, panier 1,5 L
basket
reg. de 5,99 à 6,99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

la fraîcheur en abondance



citron biologique
produit des É.U.
et/ou importé du Mexique
organic lemon
reg. 1,50

99¢
ch.

gros fruit

pamplemousse rose biologique
produit des É.U.
et/ou importé du Mexique,
gr 35
organic pink grapefruit
reg. 2,99

2/5\$2.50
ou
l'unité

avocat biologique
importé du Mexique
et/ou du Pérou, gr 20
organic avocado
reg. 2,49

1.99
ch.

chou-fleur biologique
produit du Québec
et/ou du Canada,
Cat. No 1, gr 12
organic cauliflower
reg. 4,99

3.99
ch.

produit d'ICI

2 unités

produit d'ICI

mélange printanier ou jeunes épinards Attitude biologique
produit du Canada, 293 g
Attitude organic lettuce mix
reg. 7,99

6.99

5.99

courgettes vertes biologiques
produit du Québec et/ou du Canada, 2 un.
organic green zucchinis
reg. 5,99

nos fruits exotiques

gros fruit

papaye jumbo
importée du Mexique
et/ou du Guatemala
jumbo papaya
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

1.99
/lb

mangue miel (Ataulfo)
importée du Mexique,
gr 18-20
honey mango (Ataulfo)
reg. 2,99

2/5\$2.50
ou
l'unité

5.99
ch.

pitahaya jaune (fruit du dragon)
importé de l'Équateur, gr 8-9
golden pitahaya (dragon fruit)
reg. 6,99

1.99
ch.

carambole
importée du Brésil, gr 24
carambola
reg. 2,49

grenade
importée du Pérou,
gr 10
pomegranate
reg. 3,99

3.69
ch.

mangez végé

tofu dessert ou tofu mou Sunrise
préparé au Canada,
2/150 g, 300 g
choix varié
Sunrise dessert
or soft tofu
reg. 1,99

1.77

haché végé Gusta
préparé au Québec, 340 g,
choix varié
Gusta
veggie ground
reg. 5,99

4.99

produit d'ICI

17 g OF PROTEIN DE PROTEINES

produit d'ICI

GUSTA
VEGGIE BURGER
BURGER VEGE

5.99

burger végé Gusta
préparé au Québec, 300 g
Gusta veggie burger
reg. 6,99

5.99

saucisses végétaliennes Mieux-être
préparées au Canada, 352 g,
choix varié
Life Smart vegan sausages
reg. 6,99

2.69

tofu ferme Mieux-être
préparé au Canada, 400-454 g, choix varié
Life Smart firm tofu

BIO

2.99

jus Loop
préparé au Québec, 1 L,
choix varié, consigne
Loop juice
reg. 8,99

7.99

SMOOTHIE

SMOOTHIE

SMOOTHIE

SMOOTHIE

SMOOTHIE

produit d'ICI

ail en pot Derlea
préparé au Canada, 125 g,
choix varié
Derlea garlic in jar
reg. 2,99

2.69

herbes salées
produit du Québec,
250 ml
salted herbs
reg. 4,99

3.99

produit d'ICI

sans arachides

ROYAL NUTS
SMOKEY & MAPLE
ÉRABLE FUMÉ

6.99

mélange Kernel Royal Nuts
175 g, choix varié
Royal Nuts Kernel mix
reg. 7,99

jus reconstitué Suntree
produit de l'Italie,
133 ml, choix varié
Suntree
reconstituted juice
reg. 1,99

1.69

Suntree
RECONSTITUTED LEMON JUICE
JUS DE CITRON RECONSTITUÉ

Suntree
RECONSTITUTED LIME JUICE
JUS DE LIMON RECONSTITUÉ

trempe Litehouse
340 g, choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99

3.99

FRENCH ONION
DIP SAISONNIER À L'ÉCHAUME
DIP SAISONNIER À L'ÉCHAUME

HOUSESTYLE RANCH
DIP SAISONNIER À L'ÉCHAUME
DIP SAISONNIER À L'ÉCHAUME

BIO

au même prix

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

concours
du 6 au 19 août

à la découverte
du Canada avec

moi



À GAGNER

1 des 6 crédits-voyages
VIA Rail de

5000 \$*

pour explorer
le Canada en train

valeur totale de
30 000 \$



participer

*Des conditions s'appliquent. Aucun achat requis. Du 6 au 19 août 2026.
Règlements sur programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

exclusif à
moi

15%
de rabais*

**LE 29 AOÛT.
STADE SAPUTO**



acheter des billets

Détails sur programmemoi.ca

*Offre applicable sur les billets du match au Stade Saputo le 29 août à 14h00.
Moi est une marque de commerce de Metro inc.

difficile de trouver mmmieux pour vos BBQ

porc haché maigre
format économique
lean ground pork,
economic pack
9,79/kg
reg. 5,89/lb - 12,98/kg

maigre

FORMAT ÉCONOMIQUE

4.44 /lb

FORMAT ÉCONOMIQUE

12.99 /lb

biftecks français ou tournedos
choix varié, format économique
french style steaks or tournedos, economic pack
28,64/kg
reg. 13,69/lb - 30,18/kg

variété de boeuf AAA Platinum Plus
choix varié
AAA Platinum Plus
beef variety

BOEUF AAA PLATINUM PLUS

15% de rabais
sur toute la variété de boeuf AAA Platinum Plus

125 points

metrogo!

marinades bang bang

marinades miel & bacon

côtelettes de surlonge de porc frais assaisonnées BBQ
format économique
fresh seasoned boneless pork sirloin chops, economic pack
11,00/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

4.99 /lb

BIO

poulet de grain entier Mieux-être biologique
Cat «A», env. 2 kg (4.4 lb)
Life Smart Organic grain-fed whole chicken
15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

6.99 /lb

produit D'ICI

côtes de dos de porc frais
format économique
fresh pork back ribs, economic pack
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

6.99 /lb

bœuf première qualité metro
depuis 1967

bifteck de filet mignon
beef tenderloin steak

30% de rabais

préparées en magasin par nos bouchers metrogo!

saucisses fraîches
choix varié
fresh sausages

bang bang

rabais de 1\$/lb
tout l'été

produit D'ICI

pillons de poulet frais
hauts de cuisse de poulet avec dos,
format économique
fresh chicken drumsticks, economic pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

3.99 /lb

metrogo!

filets de porc frais assaisonnés
format économique
fresh seasoned pork tenderloins, economic pack
11,00/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

marinades bang bang

marinades miel & bacon

FORMAT ÉCONOMIQUE

4.99 /lb

metrogo!

rosettes de boeuf
nature ou assaisonnées, format économique
beef pinwheels, economic pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

10.99 /lb

metrogo!

poitrines de poulet frais assaisonnées désossées
parées, format économique
fresh seasoned boneless chicken breasts, economic pack
22,02/kg
reg. 11,49/lb - 25,33/kg

marinades bang bang

marinades miel & bacon

FORMAT ÉCONOMIQUE

9.99 /lb

produit D'ICI

rôti d'épaule de palette de porc désossé
boneless pork shoulder blade roast
9,90/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

4.49 /lb

viande fraîche à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de 22,02/kg
reg. de 10,99/lb - 24,23/kg
à 14,99/lb - 33,05/kg

à partir de 9.99 /lb

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

brochettes

brochettes de poulet grec halloumi avec légumes
greek chicken and halloumi skewers with vegetables

rabais de 2\$/lb
tout l'été

sous-lakiss de bœuf, de poulet, de porc ou de dinde
beef, chicken, pork or turkey souvlakis

rabais de 2\$/lb
tout l'été

brochettes de mini saucisses Roma
470 g Roma mini sausages skewers reg. 9,99

4 brochettes par paquet

8.99

mini brochettes de poulet avec légumes
mini chicken vegetables skewers

rabais de 2\$/lb
tout l'été

brochettes de boulettes de porc assaisonnées
seasoned pork meatballs skewers
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 19,82/kg

7.99
/lb

brochettes d'été
640 g, choix varié summer brochettes reg. 15,00

8 brochettes par paquet

12\$

Canard
ÉLEVÉ ET TRANSFORMÉ AU QUÉBEC

Cet été, mettez le canard du Québec sur le grill
Le Canard élevé et transformé au Québec, c'est une viande tendre et savoureuse, élevée et préparée ici. Poitrines, saucisses, burgers, brochettes... et même le foie gras pour vos entrées gourmandes : surprenez vos invités avec une touche locale qui change tout.

produit d'ici

steak de poitrine de canard marinée Lac Brome
choix varié
Brome Lake seasoned duck breast steak
46,27/kg
reg. 24,99/lb - 55,09/kg

20.99
/lb

poitrine de canard fumée naturellement Lac Brome
entièrement cuit, 240 g
Brome Lake fully cooked naturally smoked duck breast
55,09/kg
reg. 29,99/lb - 66,12/kg

24.99
/lb

burgers de canard Lac Brome
surgelés, 452 g, choix varié
Lake Brome frozen duck burgers
reg. 20,99

18.99

effiloché de canard confit Lac Brome
200 g
Brome Lake shredded duck confit
reg. 12,99

moi 10.99

FORMAT ÉCONOMIQUE

achetez gros, économisez gros sur plus de 400 produits en magasin et en ligne.

poulet tempura Asian Inspirations
surgelé, Général Tao, 900 g
Asian Inspirations frozen tempura chicken
reg. 12,99

60 points

11.99

boulettes de porc à l'italienne Marc Angelo
surgelées, 1,4 kg
Marc Angelo frozen pork meatballs Italian style
reg. 12,99

60 points

11.99

bâtonnets de fromage mozzarella panés Irrésistible
surgelés, 750 g
Irrésistible frozen battered mozzarella cheese sticks
reg. 16,00

14.99

tournedos de poulet avec bacon Selection
surgelés, non-cuits, 904 g
Selection frozen chicken tournedos with bacon

Obtenez 30% de rabais sur le 2^e moins cher

bacon pré-cuit
fumé naturellement
Precooked Bacon
Naturally Smoked
250 g

bacon fumé entièrement cuit
surgelé, 250 g
frozen smoked precooked bacon
reg. 16,99

15.99

lasagne au bœuf Irrésistible
surgelée, 2,27 kg
Irrésistible frozen beef lasagna
reg. 18,99

17.99

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters wieners
reg. de 5,99 à 6,49

20 points

3.99

saucisses porc-bœuf Lafleur
P'tit Bonheur, 375 g, choix varié
Lafleur pork-beef sausages
reg. 6,99

5.49

saucisses Classique Furca
450 g, choix varié
Furca Classic sausages
reg. 8,99

moi 7.49

bacon Maple Leaf
375 g, choix varié
Maple Leaf bacon
reg. 9,99

7.99

portions de poulet panées Flamingo
surgelées, 600-680 g, choix varié
Flamingo frozen chicken portions
reg. 14,99

12.99

ailes de poulet Flamingo
surgelées, 550 g
Flamingo frozen chicken wings
reg. 16,99

14.99

côtes de dos de porc cuites BBQ Bâton Rouge
585 g
Bâton Rouge BBQ cooked pork back ribs
reg. 19,99

17.99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

essayez nos bols poké



14.99^{+TX}
bols poké
choix varié

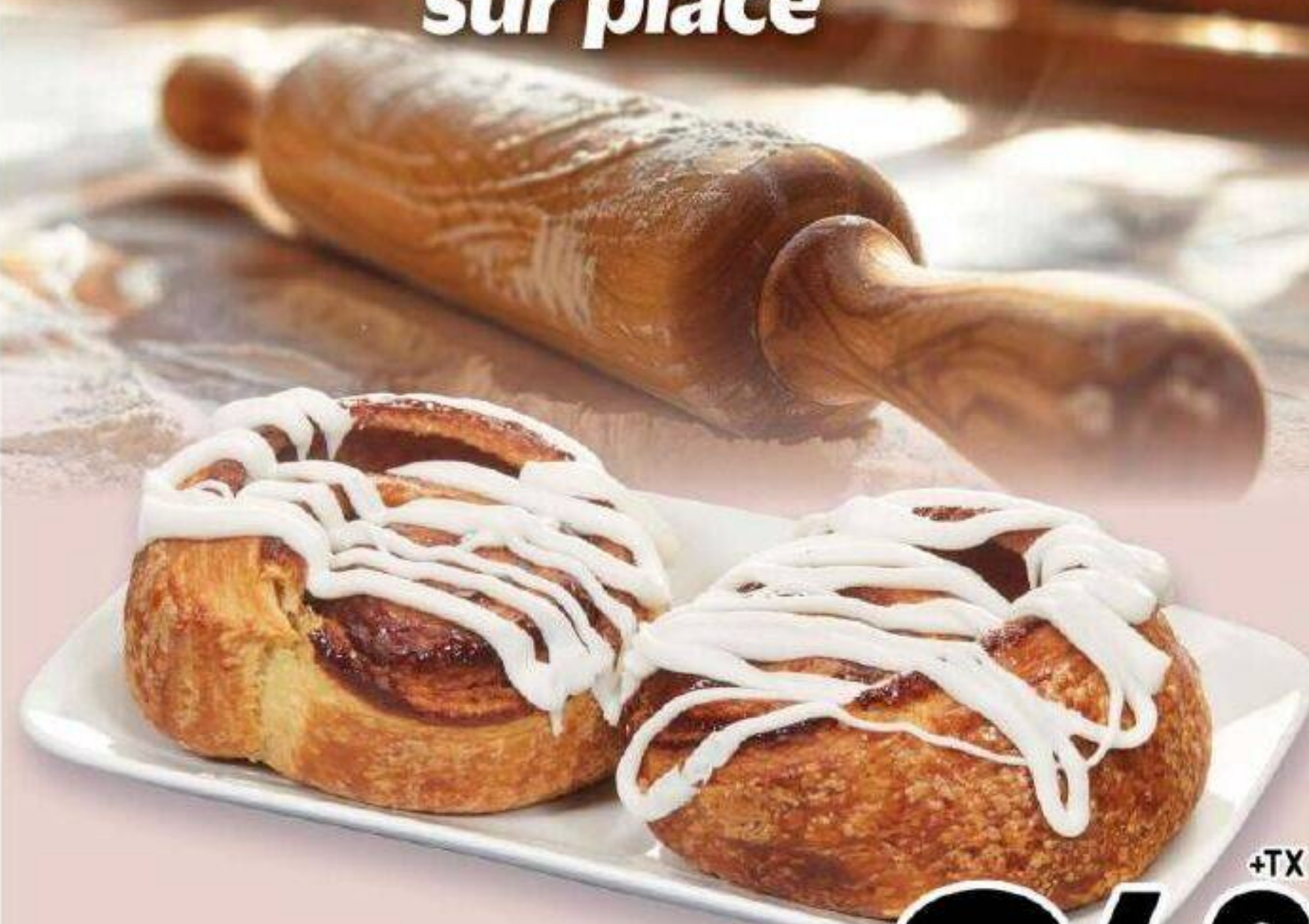
- **Équilibrés et gourmands**, avec garniture généreuse
- **Frais du jour**, préparés en magasin

12 variétés disponibles :

végé
poulet
crabe
crevettes
thon
légumes tempura
Général tao
et plus encore

*Offre valide du 13 au 19 août 2026 dans les magasins Metro et Metro Plus participants.

fraîchement cuits sur place



brioches
2/135-145 g, choix varié
rég. 2,99

2 49
2 unités



pêche

viennoiseries
2/81-88 g, choix varié
pastries
rég. 3,99

3 49
2 unités



chaussons
4/80-88 g, feuilles
de palmier 4/77 g,
bâtonnets 4/54 g,
choix varié
turnovers
rég. de 4,99 à 6,49

à partir de
4 49
4 unités

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**

**cuits en
magasin**

**cuits en
magasin**

**cuits en
magasin**



croissants 100 % beurre
10/57 g
100% butter croissants

5 99
10 unités

beignes
12/38 g, choix varié
donuts
rég. 6,49

5 99
12 unités

biscuits trio
12/38 g, biscuits
bonbons 12/31 g
trio cookies
rég. de 7,49 à 7,99

à partir de
6 49
12 unités

mini naan
original, 400 g, tortillas
816 g, choix varié
mini naan
rég. de 6,99 à 7,29

6 99

pains plats



pain plat naan
192-360 g, tortillas 408 g,
choix varié
naan flatbread
rég. de 3,99 à 4,99

3 99



pita
225 g, choix varié
pita
rég. 2,69

1 99



tortillas
400-564 g, choix varié
tortillas
rég. de 6,29 à 6,79

à partir de
5 49

**fraîchement garnis
sur demande**



**cannoli à la
crème de ricotta**
3/80 g, choix varié
ricotta cream-filled cannoli

6 99



muffins
4/82-88 g, choix varié
muffins

4 99
4 unités



**baguette
française**
baguette ciabatta,
325 g, choix varié
french baguette
rég. de 3,49 à 4,69

à partir de
3 29



petits pains
4/90-110 g, choix varié
dinner rolls
rég. 4,29

3 49
4 unités



mini-éclairs
surgelés, 455 g, profiteroles
300-400 g, choix varié
mini éclairs
rég. 12,99

11 99
10 99



bouchées de gâteau
280-290 g, choix varié
cake poppers
rég. 6,99

5 99



**biscuits aux
amandes**
260-290 g, choix varié
almond cookies

9 99



bagels
452 g, choix varié
bagels
rég. 3,99

3 49

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

**fraîchement tranchée
demandez d'y goûter**

simili poulet Gaspésien
choix varié
Gaspésien mock chicken
8,12/lb
reg. 2,19 le 100 g - 9,93/lb

179
le 100 g

10
points

capicollo Mastro
choix varié
Mastro capicollo
13,11/lb
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb

289
le 100 g

**poitrine de dinde
Première Moisson**
choix varié
Première Moisson turkey breast
20,37/lb
reg. 4,99 le 100 g - 22,63/lb

449
le 100 g

**produit
D'ICI**

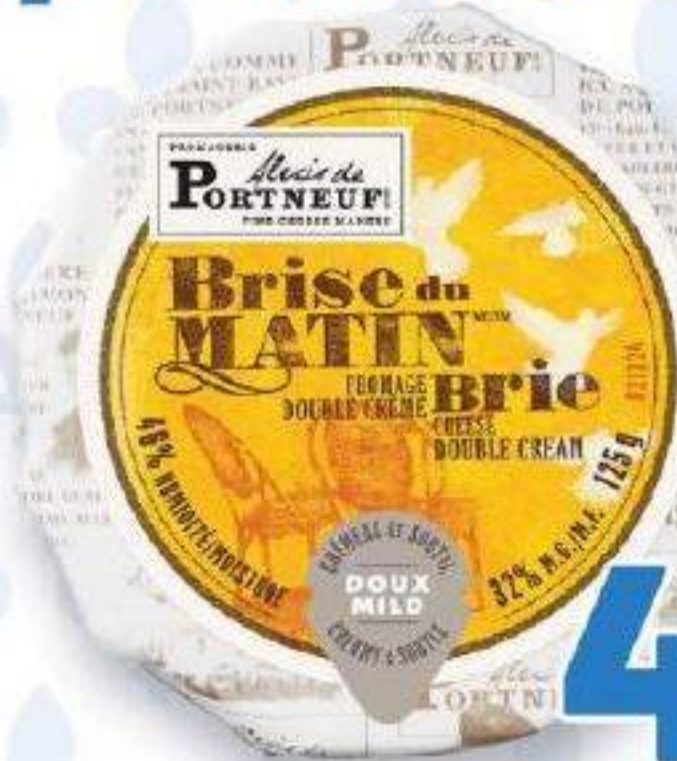
**produit
D'ICI**

**produit
D'ICI**

produits d'ici

**produit
D'ICI**

35
points



**brie Brise
du matin
Alexis de
Portneuf**
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf
Brise du matin brie
cheese

499



cretons Gaspésien
175-300 g, choix varié
Gaspésien cretons
reg. de 5,99 à 7,49

**à partir de
549**



bruschetta Fontaine Santé
salade, 200-400 g, trempette 227 g, choix varié
Fontaine Santé bruschetta
reg. 6,99

599



moi

**parmesan
râpé Riviera**
170 g, choix varié
Riviera shredded
parmesan
reg. de 8,99 à 9,99

**à partir de
699**



**jambon blanc
cuit tranché
Première Moisson**
forêt noire, 175 g, choix varié
Première Moisson sliced
cooked white ham
reg. 8,99

749



**charcuteries
Fantino &
Mondello**
100-300 g, choix varié
Fantino & Mondello deli
cold cuts
reg. 8,99

799



50
points

fromage Oka
Monsieur Gustav
Saint-Paulin, 190 g,
choix varié
Oka cheese
reg. 10,99

999



**fromage Saputo
Doré-Mi**
235 g
Saputo cheese
reg. 11,99

1099

économisez plus avec

Selection

**bologne
Selection**
choix varié
Selection bologna
5,85/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb

129
le 100 g

salami Selection
Selection salami
8,12/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

179
le 100 g

**produit
D'ICI**

**produit
D'ICI**

**émincé de
jambon cuit
Selection**
175 g, choix varié
Selection shaved
cooked ham

599



**produit
D'ICI**

**trio de
charcuteries
en tranches
Selection**
salami-pepperoni-
jambon fumé, 250 g
Selection sliced deli
cold cuts trio
reg. 6,99

649



**pepperoni tranché
Selection**
375 g
Selection sliced pepperoni
reg. 7,49

**produit
D'ICI**

**prix
spécial
699**

**prix
membre
649**



découvrez nos produits bio



**cretons biologiques
Les viandes biologiques
de Charlevoix**
pâté de campagne ou de foie, rillettes,
125-200 g
Les viandes biologiques de Charlevoix
organic cretons
reg. de 8,99 à 10,99

**à partir de
799**



**produit
D'ICI**



**jambon tranché
biologique
duBreton**
125-175 g, choix varié
duBreton organic sliced ham
reg. de 9,49 à 10,49

**à partir de
899**



**charcuteries Les viandes
biologiques de Charlevoix**
100-200 g, choix varié
Les viandes biologiques
de Charlevoix cold cuts
reg. de 10,99 à 22,99

**à partir de
999**



fromage L'ancêtre
200 g, choix varié
L'ancêtre cheese
reg. de 10,49 à 14,49

**à partir de
1049**

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

offre exclusive aux membres moi

metro.ca

50%

de rabais*

sur la passe de livraison
6 mois



~~59⁹⁹\$~~

29⁹⁹\$

s'abonner

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

metrogo! préparés en magasin

fiesta mexicaine

salade orzo mexicain
mexican orzo salad
9,93/lb

219 le 100 g

salade maïs, tomates, lime et coriandre
corn, tomato, lime and cilantro salad
10,39/lb

229 le 100 g
MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

enchiladas avec riz
enchiladas with rice
11,29/lb

249 le 100 g

nachos
400 g nachos
reg. 4,99

399

cuits en magasin

400 g

des sandwiches pour tous les goûts

croissant au jambon
160-205 g, choix varié
ham croissant

599 +TX

sandwich focaccia
205-240 g, choix varié
focaccia sandwich

799 +TX

focaccia aux herbes et romarin

plus de 30 variétés de sandwiches

sandwich gourmet
235-240 g, choix varié
gourmet sandwich

à partir de 599 +TX

gâteau sandwich
110 g, choix varié
sandwich cake
reg. 4,49

399

des bols et salades repas prêts à emporter

généreux moins cher qu'au resto

boucles césar au poulet

boeuf sud-ouest

kale, quinoa et poulet

saumon sésame

salade repas
365-390 g, bol repas 395-440 g, choix varié
meal salad

à partir de 1099 +TX

la rôtisserie moins chère qu'au resto

demi portion de côtes levées
half portion of ribs

1099 +TX

tendres bouchées de poulet
425 g
tender chicken bites

1299 +TX

ailles de poulet assaisonnées
16 un., choix varié
seasoned chicken wings
reg. 17,99

1699 +TX

repas de poulet
avec frites, 4 sauces et 4 salades
chicken meal

2499 +TX

j'économise
plus avec

moi



produit
D'ICI

prix
spécial
9⁹⁹

prix
membre
8⁹⁹

tarte au sucre
St-Hubert
surgelée 800 g, gâteau
sucre à la crème 500 g
St-Hubert frozen sugar pie
reg. de 10,49 à 10,99



prix
spécial
2⁹⁹

prix
membre
2⁴⁹

riz instantané
Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3,49



produit
D'ICI

prix
spécial
7⁴⁹

prix
membre
6⁹⁹

sauce pour
pâtes Délices
D'autrefois
700 ml, choix varié
Délices D'autrefois
pasta sauce
reg. 8,99



produit
D'ICI

prix
spécial
6⁹⁹

prix
membre
5⁹⁹

vol-au-vent
Selection
160 g
Selection pastry
shells
reg. 7,49



produit
D'ICI

prix
spécial
9⁴⁹

prix
membre
8⁹⁹

saucisses
fumées sur bâton
Valentine
surgelées, 680 g
Valentine frozen corn dogs
reg. 9,99



produit
D'ICI

prix
spécial
9⁹⁹

prix
membre
8⁹⁹

filets de sébaste
La Gaspésienne
surgelés, 454 g
La Gaspésienne redfish filets
reg. 10,99



rince-bouche Scope,
Crest Pro-Santé
1 L, choix varié
Scope mouthwash
reg. 7,99

prix
spécial
7⁴⁹

prix
membre
6⁹⁹

purificateur d'air
à l'huile Febreze
26 ml 2/230 g, désodorisant textile 700 ml,
Swiffer linges humides 10-16 un., nettoyeur
750 ml-1,25 L, choix varié
Febreze oil air freshener
reg. de 7,99 à 9,29



prix
spécial
7⁴⁹

prix
membre
6⁹⁹



nettoyant de salle
de bain Hertel
tout usage, 700-800 ml, choix varié
Hertel bathroom cleaner
reg. de 4,99 à 5,29

prix
spécial
3⁹⁹

prix
membre
3⁴⁹



produit
D'ICI

prix
spécial
5⁹⁹

prix
membre
5⁴⁹

yogourt Silk
640-650 g, Probio 625 g, yogourt
grec 500 g, choix varié
Silk yogurt
reg. de 7,49 à 7,59



prix
spécial
2⁹⁹

prix
membre
2⁴⁹

dîner Annie's
170 g, Betty Crocker
pommes de terre
141-148 g, Hamburger
Helper repas 200 g,
choix varié
Annie's pasta dinner
reg. de 3,99 à 4,79

metrogo!



prix
spécial
14⁴⁹

prix
membre
13⁴⁹

sous-marins de
viandes froides
720 g, format économique
cold cut submarines, economic pack
reg. 14,99



prix
spécial
7⁹⁹

prix
membre
7⁴⁹

gouda
Irrésistible Artisan
200 g, choix varié
Irrésistible Artisan gouda cheese
reg. 8,49

environ
11 lb

melon d'eau
entier sans
pépins
produit du Québec
et/ou du Canada
seedless whole watermelon
reg. 8,99

prix
spécial
7⁹⁹

prix
membre
6⁹⁹

la saison des points **moi**



NANÖ
6 x 93 ml



AMOOZA
228 g



P'TIT QUÉBEC
Bloc 500 g



j'en profite avec mes c○○○upons

plus de p○○○ints pour la rentrée

- ajouter ses coupons sur l'appli Mon Metro, sur la borne en magasin ou sur metro.ca
- acheter un produit participant
- utiliser sa carte **moi** à la caisse ou en ligne

jusqu'au 19 août, je découvre toutes
les offres disponibles chez

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

NESTLÉ
Barres familiales 99-105 g



Dare

le plaisir se
partage

Pour la rentrée, faites le plein de
collations et de boissons appréciées
des petits comme des grands.

NESQUIK
Liquide 510-700 ml,
poudre 540 g



SAN PELLEGRINO
6 x 330 ml
canettes CIAO



PATTES D'OURS
336-490 g



WHIPPET
biscuits
250 g



COLLATION
biscuits
250 g



BIMBO CANADA **Frito Lay CANADA** **PEPSI**

prêts pour le week-end?

Des essentiels pour ralentir et savourer un week-end léger après une semaine chargée.

POM
Bagels protéines
5 un. ou tortillas protéines, 330 g

+

m
valeur de 2\$
250
points

LAY'S
Croustilles

+

m
valeur de 1\$
125
points

BON MATIN
Pain 595-600 g

+

m
valeur de 1\$
125
points

DORITOS,
CHEETOS,
SUNCHIPS
102-145 g

+

m
valeur de 1\$
125
points

POM
Pains à hot-dog ou hamburger, 6 un.

+

m
valeur de 1\$
125
points

GATORADE
8 x 355 ml

+

m
valeur de 2\$
250
points

organisez vos journées

céréales
Jordans
325-400 g,
choix varié
Jordans cereal
reg. de
7,49 à 7,79

6.49



fruits
Bleu & Bon
surgelés,
300-500 g,
choix varié
Bleu & Bon
frozen fruits
reg. 5,99

5.49



crème
Québon
Ultra crème,
Sealtest
Lactantia, Natrel, 35 %
473 ml, 5 %, 10 %, 1 L,
choix varié
Québon Ultra cream,
Sealtest cream
reg. de 6,19 à 7,99

4.99



4.99

oeufs bruns Natureuf
Nutri, calibre gros, douz.
Naturegg brown eggs
reg. 5,69

tisanes
Twinings
thé en sachets, 20 un.,
choix varié
Twinings herbal tea
reg. 5,99

4.99



3.99

pâte réfrigérée Pillsbury
pour biscuits, 289-496 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. de 5,29 à 6,59

boisson
à l'avoine
Earth's Own
Barista, 946 ml,
choix varié
Earth's Own oat drink
reg. 5,99

4.99



jus réfrigéré
Oasis
1,5-1,6 L, choix varié
Oasis
refrigerated juice
reg. de 5,99 à 6,49

4.49



capsules de café
Café William
12 un., café mixte, 300-340 g,
Kicking Horse, Barista, 10 un.,
choix varié
Café William coffee capsules
reg. de 13,99 à 16,49

11.99



pain à
sandwich
Selection
720 g
Selection
sandwich bread

Voir prix en magasin



5.79



barres Kashi
Kellogg's
175-200 g, Special K,
165 g, barres aux
Riz, Kashi, 154-198 g,
choix varié
Kellogg's Kashi bars
reg. 5,29

3.49

tartinade
noisettes-
chocolat
Selection
725 g
Selection hazelnut
chocolate spread
reg. 7,99

6.99



tartinade
St-Dalfour
225 ml, choix varié
St-Dalfour spread
reg. 7,79

6.99



croustilles Ruffles
180-200 g, Doritos 155-280 g,
Tostitos 210-300 g, Cheetos
amuse-gueule 170-310 g, Cheetos
maïs soufflé 180 g, choix varié
Ruffles potato chips
reg. 5,49

2/8\$ ou 4.00
l'unité

sauce pour
pâtes Selection
du jardin Catelli
600 ml, sauce à la viande
600 ml, choix varié
Catelli Garden Select
pasta sauce
reg. 4,19

2.99



riz
instantané
Minute Rice
2 kg
Minute Rice
instant rice
reg. 11,99

9.99



gratuit

saumon rose
Clover Leaf
80 g
Clover Leaf pink salmon
reg. 2,99

Valeur de
2,49\$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat
de
riz Dainty
1,6 kg, choix varié
Dainty rice
reg. de 11,99 à 14,49

ANNONCÉ À
9,99\$

légumes
Géant Vert,
Le Sieur,
Del Monte
341-398 ml,
choix varié
Green Giant, Le Sieur,
Del Monte vegetables
reg. de 2,69 à 2,99

1.99



mélange
à sauce
St-Hubert
env. 21-52 g, Pacini
45-47 g, The Keg
22-31 g, choix varié
St-Hubert
sauces mix
reg. de 2,39 à 2,49

1.69



vermicelles
de riz
Haiku
nouilles style
asiatique, 300 g,
ramen 200 g,
choix varié
Haiku rice
vermicelli
reg. de 4,49 à 4,99

3.99

soupe
Campbell's
284 ml, choix varié
Campbell's soup
reg. 2,99

2.49

C'EST
NOUVEAU!
chez metro

olives
Coronation
cornichons,
350-375 ml, Strub's
cornichons 1 L,
choix varié
Coronation olives
reg. de 4,99 à 6,49

3.99



maïs soufflé
Imperial
300 g, French Canadian, LE CINEMA
130-250 g, choix varié
Imperial popcorn
reg. de 4,69 à 6,29

3.99



pains à
hot-dog ou
à hamburger
Selection
12 un., choix varié
Selection hot dog
or hamburger buns

produit
d'ici
prix
spécial
3.99

prix
membre
2.99

pommes
de terre frites
Cavendish
surgelées, 540-750 g,
rondelles d'oignon
400 g, légumes Irrésistible
340-500 g, Mieux-être
chou frite biologique
300 g, choix varié
Cavendish Farms
french fries
reg. de 4,79 à 6,49

3.99



boisson
énergisante
Redbull
250 ml, choix varié,
consigne
Redbull energy drink
reg. 3,79

2.99



l'été dans la cour

noix de cajou
Planters
amandes, noix
mélangeées
200 g
choix varié
Planters
cashews
reg. de
6,79 à 8,79



4⁹⁹

épices
La Grille,
Club House
120-248 g, choix varié
Club House, La Grille
spices
reg. 6,49



4⁹⁹

mélange à
trempe
Club House
28-42 g, choix varié
Club House dip mix
reg. 1,69



99¢



6⁹⁹ trio de condiments Heinz
moutarde-relish-ketchup 3/375 ml
Heinz condiment trio
reg. 7,49

boisson au vin
Olé! Sangrita,
Nicolas Laloux,
Keep Calm and
Live
750 ml - 1 L, choix varié
Olé! Sangrita wine beverage
reg. de 9,79 à 16,79



6\$
de rabais
à l'achat
de 2 bouteilles

sauce BBQ
Fitcook
sauce à burger,
ketchup, signature,
mayo épicée, Fitcook
vinaigrette 355 ml,
choix varié
Fitcook BBQ sauce
reg. 10,99



9⁹⁹

boisson
énergisante
Monster
caisse, canettes
4/473 ml, choix
varié, consigne
Monster
energy drink
reg. 10,99



9⁹⁹



5⁹⁹

boisson alcoolisée
Smirnoff, Mott's
Clamato, Crown
Royal
caisse, canettes 6/341-355 ml,
consigne
Smirnoff alcoholic drink
reg. de 15,29 à 17,79



à partir de
15⁴⁹

bière Boréale, Lagabière,
Vagabond, Alchimiste
canette 473 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 3,69 à 5,79

à partir de
2⁹⁹



1²⁵ friandises chocolatées Cadbury
33-50 g, choix varié
Cadbury chocolate treats
reg. 1,79



3⁴⁹ réglisse Twizzlers Hershey's
311-454 g, choix vanille
Hershey's Twizzlers liquorice
reg. 4,99



15⁹⁹



9⁹⁹

saveurs de l'Italie



pâtes alimentaires
Delverde
250-450 g, choix varié
Delverde pasta
reg. de 3,19 à 3,69

2⁴⁹

coulis de tomates
Irrésistible
passata, 690 ml
Irrésistible strained
tomatoes
reg. 3,49

2⁹⁹



vin rouge, blanc ou rosé
750 ml - 1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 15,49 à 18,29

15%
de rabais



vinaigre Favuzzi
150-250 ml, huile d'olive extra
vierge 500 ml, choix varié
Favuzzi vinegar
reg. de 9,99 à 29,49

à partir de
8⁴⁹



23⁹⁹ bière
Peroni Nastro Azzurro
caisse, canettes 12/330 ml, consigne
beer
reg. 26,99

bière Moretti
caisse, bout. ou canettes
12/330 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 26,99

25⁹⁹



tomates séchées
M'Lord
250 ml
M'Lord sun dried tomatoes
reg. 6,79

5⁷⁹

thon pâle
Rio Mare
160 g, entier
dans l'huile
d'olive
Rio Mare light
tuna
reg. 6,99

5⁴⁹



fromage
parmesan
rapé
Irrésistible,
Selection
250 g, choix varié
Irrésistible, Selection
shredded parmesan
cheese
reg. de 8,99 à 9,29

7⁹⁹



sauce
pour pâtes
Irrésistible
645 ml, choix varié
Irrésistible pasta
sauce
reg. 5,99

5⁴⁹



crème
Favuzzi
180 g, choix varié
Favuzzi cream
reg. 16,99

14⁹⁹



crème glacée
Stefano Gelato
500 ml, choix varié
Stefano Gelato ice cream
reg. 8,99

7⁹⁹



sauce à pizza
Irrésistible
320 ml
Irrésistible pizza sauce
reg. 3,99

3⁴⁹



pesto
Irrésistible
270 ml, choix varié
Irrésistible pesto
reg. 4,99

4⁴⁹



multipliez vos **économies**

kombucha
Fous de l'île
355 ml, choix varié,
consigne
Fous de l'île
kombucha

produit d'ici

2/5⁹⁸ ou **3⁹⁹**
l'unité

jus Simply
orange 100% sans
pulp, 340 ml,
consigne
Simply juice

2/5⁹⁸ ou **3⁴⁹**
l'unité

jus ou nectar
Selection
1 L, choix varié
Selection juice or nectar

3/5^{\$} ou **2²⁵**
l'unité

produit d'ici

yogourt à boire
iögo Nanö
6/93 ml,
choix varié
iögo Nanö
drinkable yogurt

produit d'ici

2/7⁹⁹ ou **5⁹⁹**
l'unité

yogourt à boire
Oikos Danone
300 ml, choix varié
Danone Oikos
drinkable yogurt

produit d'ici

3/8⁹⁷ ou **4²⁹**
l'unité

yogourt grec
Oikos Danone
4/95-100 g,
choix varié
Danone Oikos
greek yogurt

produit d'ici

3/10⁹⁹ ou **5⁶⁹**
l'unité

chocolat
Lindt Excellence
50-100 g, choix varié
Lindt chocolate bar

2/12^{\$} ou **7⁹⁹**
l'unité

bonbons
Maynards
135-154 g,
choix varié
Maynards candies

2/6^{\$} ou **3⁴⁹**
l'unité

craquelins
Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible crackers

3/11⁹⁷ ou **4⁹⁹**
l'unité

substitut de
repas Boost
6/237 ml, choix varié
Boost meal
replacement

3/36^{\$} ou **16⁹⁹**
l'unité

sauce pour
pâtes Mieux-être
biologique
700 ml, choix varié
Life Smart Organic
pasta sauce

2/10^{\$} ou **5⁹⁹**
l'unité

Coca-Cola
GOÛT ORIGINAL
GOÛT ORIGINAL
CANETTES DE 3

2/17^{\$} ou **9⁴⁹**
l'unité

produit d'ici

PEPSI
Pepsi, Coke
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink

FORMAT ÉCONOMIQUE

achetez gros, économisez gros sur plus de 400 produits en magasin et en ligne.

bonbons
Selection
145-15 kg,
choix varié
Selection candies

16^{\$}

pépites de
chocolat Selection
775-925 g,
choix varié
Selection chocolate chips

13⁴⁹

pizza
express Selection
surgelée, 12 kg,
choix varié
Selection express pizza

13²⁹

riz jasmin
Lucky Koi
thai hom mali, 8 kg
Lucky Koi
jasmine rice

21⁹⁹

litière
Selection
18 kg, choix varié
Selection litter

11²⁹

détergent à
vaisselle Dawn
Platinum
2,01-2,64 L, choix varié
Dawn Platinum
dishwashing detergent

13⁹⁹

frites
Selection
surgelées, 2 kg
choix varié
Selection fries

5⁴⁹

produit d'ici

capsules de café
Selection
K-Cup 100 un., choix varié
Selection coffee capsules

38⁴⁹

friandises
glacées Nestlé
9 un. ou 8/14 ml,
choix varié
Nestlé frozen treats

9⁹⁹

KitKat
COFFEE CRISP
FORMAT PARTAGE
ASSORTIMENT
barres et
cornets
9 GÂTERIES
5 x 100 ml (3,38 fl. oz.)
4 x 100 ml (3,38 fl. oz.)
Sans colorants artificiels

jus Selection
emballage varié, 40/200 ml
Selection juice

15⁴⁹

boisson
sportive
Gatorade
24/591 ml,
choix varié, consigne
Gatorade sport drink

22⁹⁹

GZERO
UGAR
8 ENERGY
8 LEMON-LIME
24 x 591 mL BOTTLES



LA FONDATION
VÉRO & LOUIS

Faites un don

du 5 au 26 août 2026



**ajoutez 2\$, 5\$ ou 10\$
à votre facture**

**et aidez-nous à bâtir des maisons adaptées
pour les adultes autistes à travers le Québec**



archibald[®]
microbrasserie



21⁹⁹\$
+ TAXES
ET CONSIGNE



110
points

AUSSI DISPONIBLE
MATANTE, JOUFFLUE, CIBOIRE, BO-PÈRE, GOOSE ISLAND IPA

PRIX RÉGULIER 22⁹⁹\$

Michelob  ULTRA



14^{\$}
DE RABAIS**

34⁹⁹\$ L'UNITÉ À
L'ACHAT DE 2

PRIX UNITAIRE
41⁹⁹\$
+ TAXES
ET CONSIGNE

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. *Offre valide du 13 au 19 août dans les magasins Metro d'une caisse de 12 canettes (355 mL) de marques sélectionnées. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. **Offre applicable à l'achat de deux (2) caisses de 24 canettes (355 mL) de Michelob Ultra. Le prix unitaire s'applique à l'achat d'une (1) caisse. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD® Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 13 août au mercredi 19 août 2026 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, August 13th to Wednesday, August 19th 2026 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

Politique d'exactitude des prix

Voici ce que la loi prévoit si le prix lu à la caisse
est **plus élevé que le prix annoncé.**

ARTICLE DE **15 \$ OU MOINS** > **GRATUIT**

ARTICLE DE **PLUS DE 15 \$** > **RABAIS DE 15 \$**
sur le prix annoncé

Non applicable dans les cas suivants :

- **Vêtement**
- **Article sans code-barres** (ex. : trop petit, en vrac)
- **Médicament** vendu exclusivement en pharmacie
- **Lait de vache** et **alcool**, si la Politique fait baisser le prix sous celui fixé par la loi
- Étiquette de prix dont la date indique un **solde terminé**
- Étiquette de prix **décrivant un autre article**
- **Mauvais code-barres** lu à la caisse (pas celui de l'article acheté)
- **Articles identiques** : gratuité ou rabais applicable sur un seul article
- Erreur de prix dans un **message publicitaire** (après la publication des avis correctifs)

Pour toute question, veuillez communiquer avec
notre centre d'aide au **1-866-595-5554** ou consulter
le centre d'aide de l'une de nos enseignes participantes.