

Super **C**

#1 meilleur rapport
qualité-prix*

grande vente
ayoye

maïs deux couleurs
produit du Québec,
Canada No 1
bicolor corn
reg. 0,40

wow!
10/190 ou **19¢** l'un.

wow!
11\$ pour la poche de 60

produit d'ici

halal au prix de **777\$** /lb 17,13/kg
reg. 14,49/lb - 31,95/kg

ayoye
677 /lb

rôti de bas de palette désossé
coupe européenne, pot-au-feu
boneless bottom blade roast, european cut
14,93/kg
reg. 14,96/lb - 32,98/kg

\$

ayoye
177 /lb

raisins rouges ou
verts sans pépins
produit des É.-U.,
Cat. No 1
seedless red or green grapes
3,90/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

\$

halal au prix de **245\$** /lb 5,40/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

ayoye
195 /lb

cuisse de poulet frais
avec dos, format écono
fresh chicken legs with back, econo pack
4,30/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

\$

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2,44

ayoye
144

produit d'ici

ayoye
296 /lb

côtes de flanc de porc frais
format écono
fresh pork side ribs, econo pack
6,53/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

carottes ou
oignons jaunes
produit du Québec, sac 3 lb
carrots or yellow onions
reg. de 2,99 à 3,99

sac 3 lb

ayoye
149

produit d'ici

wow!

prix membre **399**

ayoye
499

Irresistible
CREAMY CRÉMEUX
yogourt crémeux Irresistible
16/100 g, choix varié
Irresistible creamy yogurt
reg. 6,69

0% gras

prix réduit

kiwis
importés du Chili, panier 2 lb ou
kiwis jaunes
sucrés Sungold
importés de la Nouvelle-Zélande,
454 g
kiwis or Sungold sweet yellow kiwis
reg. de 6,99 à 7,99 - bio 5,99

ayoye
399

bio
454 g
au même prix

P'tit Québec

LACTALIS CANADA

ayoye
547

fromage P'tit Québec
400 g, râpé 300-320 g, choix varié
P'tit Québec cheese
reg. de 6,99 à 8,99

\$

soupe aux tomates
Aylmer
284 ml, choix varié
Aylmer tomato
soup
reg. 1,39

wow!
3/2\$

67¢ l'un.

AYLMER
Tomato soup
Soupe aux tomates

produit d'ici

ayoye
347 +TX

boisson gazeuse Coke, Pepsi
bout. 6/710 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 5,99 à 6,49
limite de 6

PEPSI

Coca-Cola

muffins Irresistible
600 g, 6 un., choix varié
Irresistible muffins
reg. 6,99

ayoye
499

produit d'ici

Irresistible
BLUEBERRY BLEUETS

10 kg

ayoye
1197

farine tout usage
Five Roses,
Robin Hood
10 kg, choix varié
Five Roses, Robin Hood all
purpose flour
reg. 19,99

FIVE ROSES
FARINE TOUT USAGE
BLANCHE

Robin Hood
FARINE
TOUT USAGE
ORIGINAL

ayoye 222

Chips Ahoy!
ORIGINAL ORIGINALS

OREO
L'original

biscuits Christie
212-303 g, Snak Paks
150-280 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 3,29 à 5,49

ayoye 397

Singles
Original Cheddar Original

préparation de fromage fondu
Singles Kraft
Velveeta, 14-22 tranches,
410 g, choix varié
Kraft Singles process cheese
food
reg. 5,99

ayoye 799

FLAMINGO
PÉPITES DE POULET
FAITES DE VIANDE BLANCHE

portions de poulet panées Flamingo
surgelées, 600-680 g, choix varié
Flamingo breaded chicken
portions
reg. 14,49

ayoye 597

Kraft
Smooth Cremeux

beurre d'arachide Kraft
750 g-1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 6,49

ayoye 699

PG
PÂTE • PIE
POULET • CHICKE

pâte Plaisirs Gastronomiques
tourtière, 585 g, feuilleté, gratin, 540 g,
quiche 575 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques pie
reg. 10,99

ayoye 999

Irresistible
80-120 BAYSCALLOPS
PÉTONCLES DE BAIE
SMALL • PETITS
RAW • CRUS

saumon Steelhead fumé Dom
surgelé, 250 g ou
pétoncles de baie Irrésistible
surgelés, crus,
80-120 un./lb, 700 g
Dom frozen smoked Steelhead salmon
reg. de 16,00 à 16,99

ayoye 394

DRUMSTICK
LA VRAIE CRÈME glacée 1,5 L, Drumstick
4-6/63-140 ml, friandises
glacées Nestlé
4-10/50-135 ml, choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. 6,49

Role

ayoye 299

Hygrade
Original

saucisses fumées Hygrade
Selection, 450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. de 4,49 à 9,99

ayoye 1\$

Villaggio
Artesano

pain tranché Villaggio
550-675 g, choix varié
Villaggio sliced bread

ayoye 97¢

Selection
MUSTARD
YELLOW
JAUNE
MOUTARDE

moutarde jaune Selection
400 ml, relish verte sucrée
375 ml, Kraft sauce BBQ
455 ml, choix varié
Selection yellow mustard
reg. de 1,49 à 3,49

ayoye 899

Irresistible
BEEF
LASAGNA • LASAGNE
AU BŒUF

lasagne Irrésistible
surgelée, 1,13 kg, choix varié
Irrésistible frozen lasagna
reg. 11,99

ayoye 97¢

LifeSmart
Mieux-être
SÈSAME

craquelins de riz Mieux-être
100 g, choix varié
Life Smart rice crackers
reg. 1,59

ayoye 799

LifeSmart
Mieux-être
SANS SUCRE
AJOUTÉ

collation aux fruits Mieux-être
20/90 g
Life Smart fruit sauce pouches
reg. 9,99

ayoye 599

High Liner
BÂTONNETS DE POISSON
panés croustillants

portions de poisson panées High Liner
surgelées, 315-700 g, choix varié
High Liner breaded fish portions
reg. 10,99

ayoye 3599

Sleeman
CLEAR 2.0

bière Labatt, Molson, Sleeman
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99

ayoye 3185

Corona
Extra

bière Corona Extra
caisse, bout. 24/330 ml, consigne
beer
reg. 44,99

laitue Attitude
produit du Canada, 312 g,
choix varié
Attitude lettuce
reg. 6,99 - bio 7,99

ayoye
5⁹⁹

format
écono



bio
283 g
au même
prix



produit
d'ici

format
écono



produit
d'ici

tomates raisins de serre,
cerises ou mélangées
produit du Québec et/ou du Canada, 1,5 lb
grape, cherry or medley of tomatoes
reg. 7,99

ayoye
5⁹⁹

fromage râpé
Selection
320 g, choix varié
Selection shredded cheese
reg. 5,79

ayoye
4⁹⁹



produit laitier sans
lactose Natrel
2 L, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. 6,49

ayoye
4⁹⁹

croustilles tortilla
Doritos
210-255 g, choix varié
Doritos tortilla chips
reg. 4,49

ayoye
2⁹⁷



fromage à la crème
Philadelphia
original, 450 g
Philadelphia cream cheese
reg. 8,99

ayoye
5⁹⁷

crème Selection
10% 1 L, 35% 473 ml,
choix varié
Selection cream
reg. 5,19

ayoye
3⁸⁸

\$



\$



céréales Post
formats et choix variés
Post cereal
reg. de 4,49 à 5,49

ayoye
2⁹⁹

craquelins
Christie
162-200 g, choix varié
Christie crackers
reg. de 3,29 à 3,79

ayoye
1⁹⁹



produit
d'ici



café en grains
Café William
800 g, café moulu 700 g,
choix varié
Café William coffee beans
reg. de 24,99 à 25,99

ayoye
18⁹⁹

vinaigrette Kraft
425 ml, choix varié
Kraft salad dressing
reg. 3,49

ayoye
2⁴⁹

\$



\$



détergent à lessive Gain
4,25 L, Flings 48 un, Tide Pods 42 un,
Cascade pastilles à lave-vaisselle
30-45 un.
Gain laundry detergent
reg. de 15,99 à 18,99

ayoye
13⁹⁹

vin rouge, blanc
ou rosé
750 ml-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 13,59 à 17,59

ayoye
3\$

rabais de



eau de source
Selection
24/500 ml, naturelle,
consigne
Selection spring water
reg. 3,99

ayoye
2⁹⁹



9⁹⁹

bière désalcoolisée
Selection
blonde lager, rousse, caisse, canettes
12/355 ml, consigne
Selection de-alcoholized beer



2/77\$

ou à partir de
42⁹⁹

la caisse



2/44\$

ou à partir de
23⁹⁹

la caisse

\$ ayooye



capsules de
café Tassimo
Nabob, Maxwell House,
T-Disc 8-16 un., choix varié
Tassimo coffee capsules
reg. 12,99

ayooye
799



sauce pour pâtes
Sélection du
jardin Catelli
600-640 ml, choix varié
Catelli Garden Select pasta
sauce
reg. 2,79

ayooye
199



tartinade
de fromage
Cheez Whiz
450 g, choix varié
Cheez Whiz cheese
spread
reg. 6,29

ayooye
397



ketchup aux
tomates Heinz
750 ml-1 L, Kraft
Miracle Whip tartinade
890 ml, choix varié
Heinz tomato ketchup
reg. de 5,79 à 6,79

ayooye
497



macaroni au fromage
Protéines et Fibres
Kraft Dinner
175 g, choix varié
Kraft Dinner Protein & Fibre
macaroni cheese
reg. 2,69

ayooye
199



\$ ayooye



ayooye
188

pâtes alimentaires Primo
500-900 g, tomates Primo, 796 ml,
choix varié
Primo pasta
reg. de 2,39 à 2,79



ayooye
199

pâtes à lasagne Primo
250-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. de 3,49 à 3,79

ayooye
219



sauce tomate
Primo
680 ml
Primo tomato sauce
reg. 2,49

pâte de
tomate Primo
156 ml
Primo tomato paste
reg. 1,49

ayooye
99¢



coulis de
tomates Primo
680 ml
Primo strained tomatoes

ayooye
199



\$ ayooye



mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 7,19

ayooye
577



plat
d'accompagnement
Sidekicks Knorr
120-167 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. 1,99

ayooye
174



bouillon
concentré Bovril
500 ml, choix varié
Bovril concentrated broth
reg. 8,79

ayooye
699



mélange
à soupe
Lipton,
Knorr
4 env., choix
varié
Knorr, Lipton
soup mix
reg. 3,79

ayooye
299



mélange à
sauce Knorr
env., choix varié
Knorr sauce mix
reg. 2,49

ayooye
169

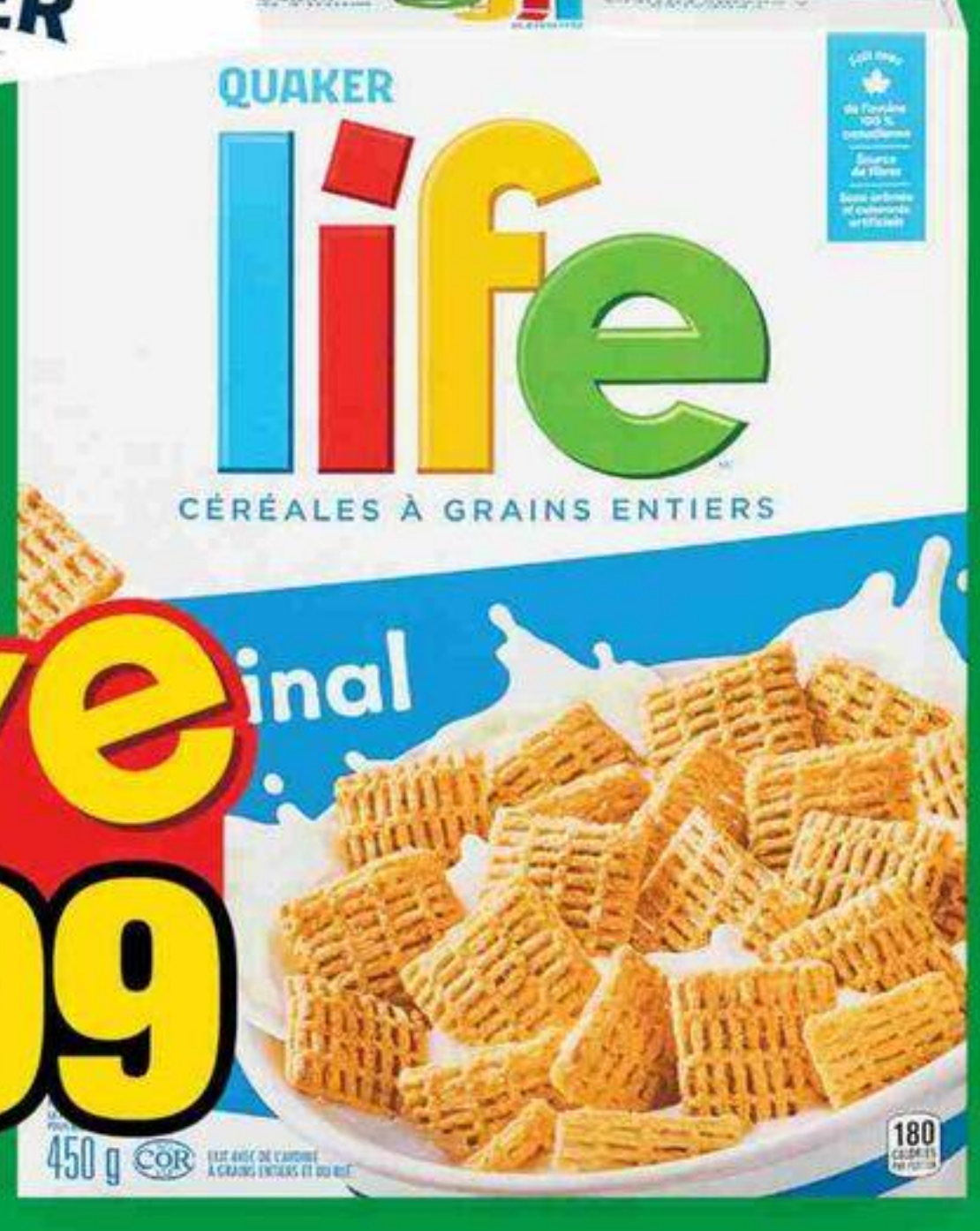


\$ ayooye



céréales Quaker
formats et choix variés
Quaker cereal
reg. 4,99

ayooye
299



Crispy
Minis Quaker
galettes de riz 90-199 g,
choix varié
Quaker Crispy Minis
reg. 3,89

ayooye
279



mélange
à muffins
Quaker
900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 6,79

ayooye
499



barres Chewy
Quaker
935-960 g, choix varié
Quaker Chewy bars
reg. de 12,99 à 13,49

ayooye
999



gruau instantané
Quaker
232-344 g, choix varié
Quaker instant oatmeal
reg. 3,79

ayooye
299



ayoye

riz Bistro Express
Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice
reg. 3,29

ayoye
2/5\$ ou **2.50**
l'unité

ayoye
6.99

riz Ben's Original
2,2 kg, choix varié
Ben's Original rice
reg. 9,99

ayoye
99¢ +TX

gomme Excel
choix varié
Excel gum
reg. 1,39

nourriture pour chats Whiskas
1,5-2 kg, choix varié
Whiskas cat food
reg. 9,49

ayoye
7.99 +TX

nourriture pour chiens Pedigree
8 kg, choix varié
Pedigree dog food
reg. de 26,99 à 27,49

ayoye
24.99 +TX

bière Heineken
caisse, bout. ou canettes
24/330 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 46,49

ayoye
37.99 +TX

ayoye
22.99 +TX

Coors Seltzer
Vizzy, Arizona Hard, Simply Spiked
boisson de malt, caisse, canettes
12/355 ml, choix varié, consigne
Coors Seltzer alcoholic carbonated water
reg. 27,49

ayoye
20.99 +TX

bière Brasseur de Montréal
Trou du Diable, caisse, canettes
12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 22,99 à 27,99

ayoye
34.99 +TX

bière Molson
Miller High Life
caisse, bout. 24/355 ml,
consigne
beer
reg. 36,49

ayoye
27.99 +TX

bière Heineken
en fût pression, baril 5 L,
consigne
beer
reg. 34,49

ayoye
6.99

bologna Lafleur
675 g, choix varié
Lafleur bologna
reg. 8,29

ayoye
10.99

jambon fumé Lafleur
P'tit Caprice
550 g, choix varié
Lafleur P'tit Caprice smoked ham
reg. 14,99

ayoye
5.99

saucisses porc
et boeuf Lafleur
375 g, choix varié
Lafleur sausages
reg. 6,99

ayoye
8.99

bacon précuit
Lafleur
90 g, choix varié
Lafleur fully cooked
bacon
reg. 10,99

ayoye
2.49

pâté de foie ou
de campagne La
Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne country
style pâté
reg. 3,99

j'ajoute
mon coupon
pour
économiser

ayoye
rabais appli
de la semaine
économisez **2\$**

ayoye
12.99 avec coupon

prix sans coupon
numérique
14.99*

Super C

coupon
appli
moi

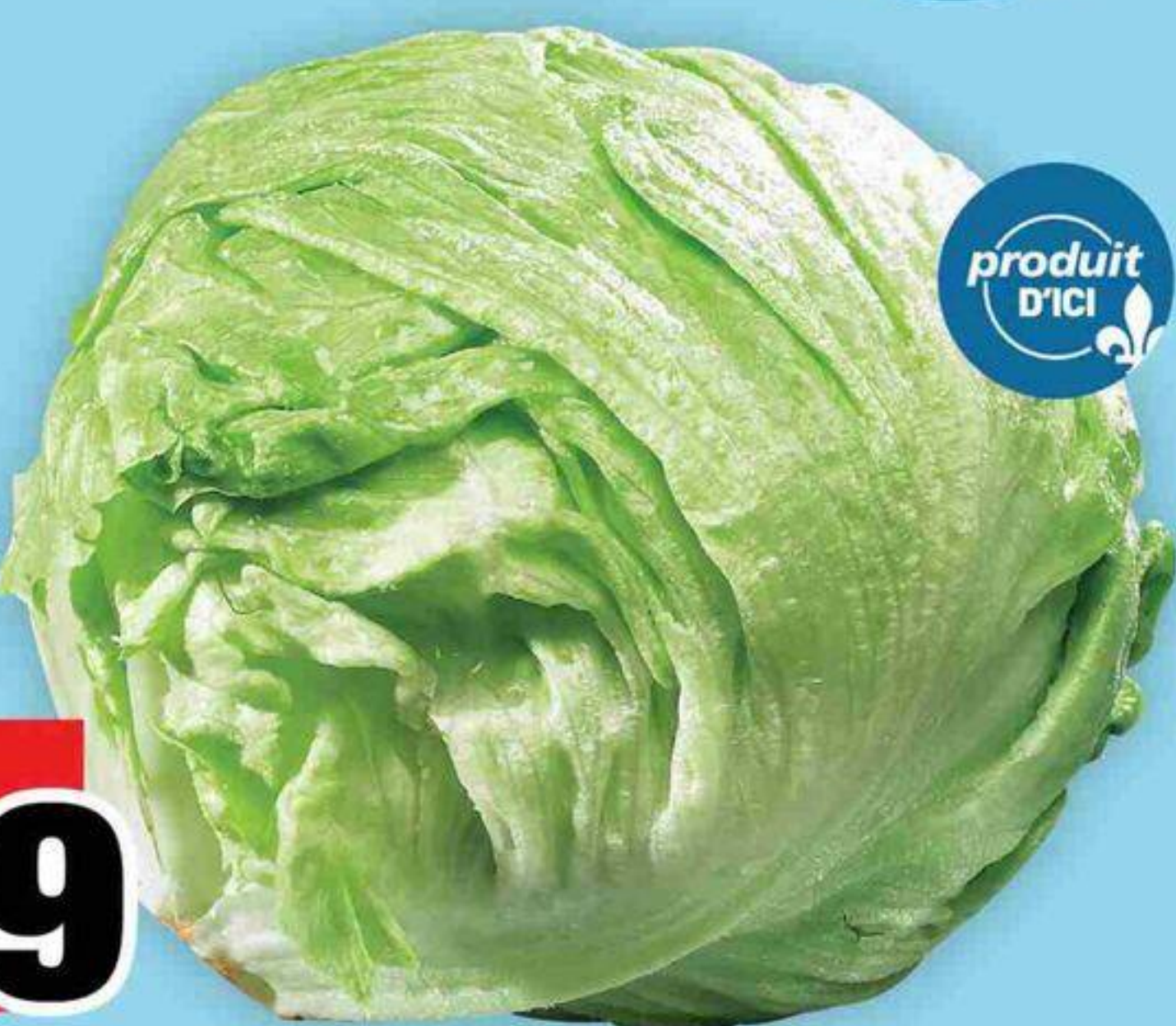
jus Selection
assortis 40/200 ml
Selection juice

économies

sur les produits d'ici

laitue Iceberg
produit du Québec, gr 24
Iceberg lettuce
reg. 2,49

1⁹⁹



produit d'ici

fraises
produit du Québec,
750 ml
strawberries
reg. 3,99 - bio 5,99

3⁹⁹



bio 4,99\$

produit d'ici

tomates rouges de champs ou tomates italiennes

produit du Québec, Canada No 1
red field tomatoes or italian tomatoes
4,39/kg
reg. de 2,49/lb - 5,49/kg à 2,99/lb - 6,59/kg

1⁹⁹
/lb



produit d'ici



produit d'ici

2⁹⁸

framboises
produit du Québec, 170 g ou
bleuets sauvages
produit du Québec, 551 ml
raspberries or wild blueberries
reg. 4,99

poivrons rouges, jaunes ou orange de champs

produit du Québec et/ou du Canada
red, yellow or orange sweet field peppers
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

2⁹⁹
/lb



produit d'ici

prix membre 4⁹⁹

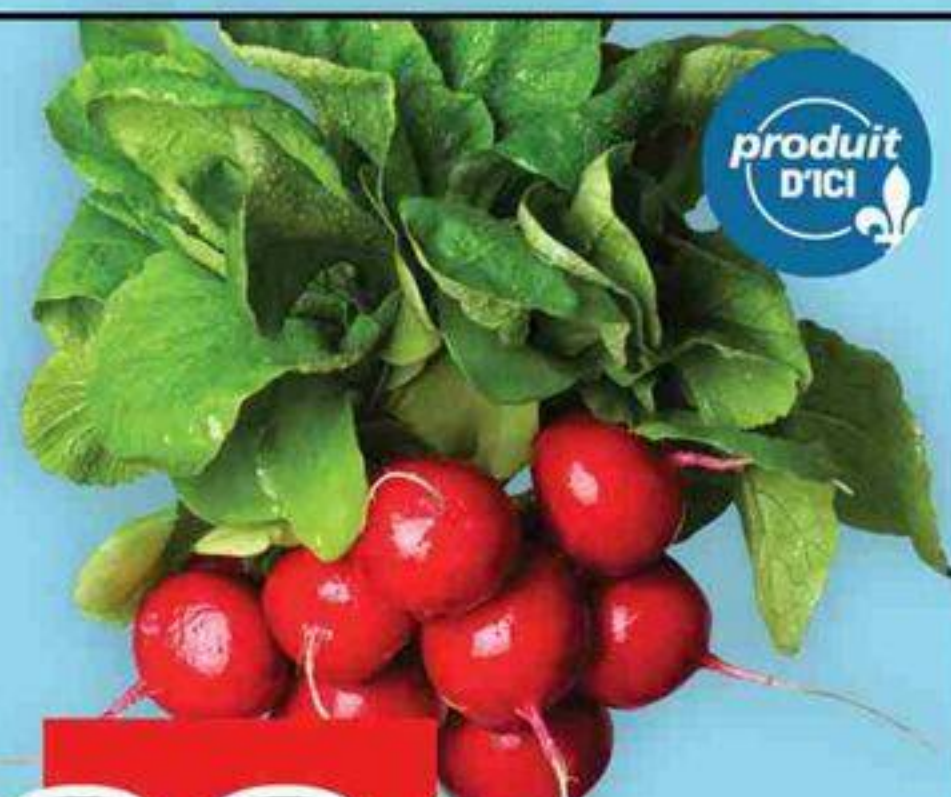
prix réduit 5⁹⁹



nouvelle récolte

produit d'ici

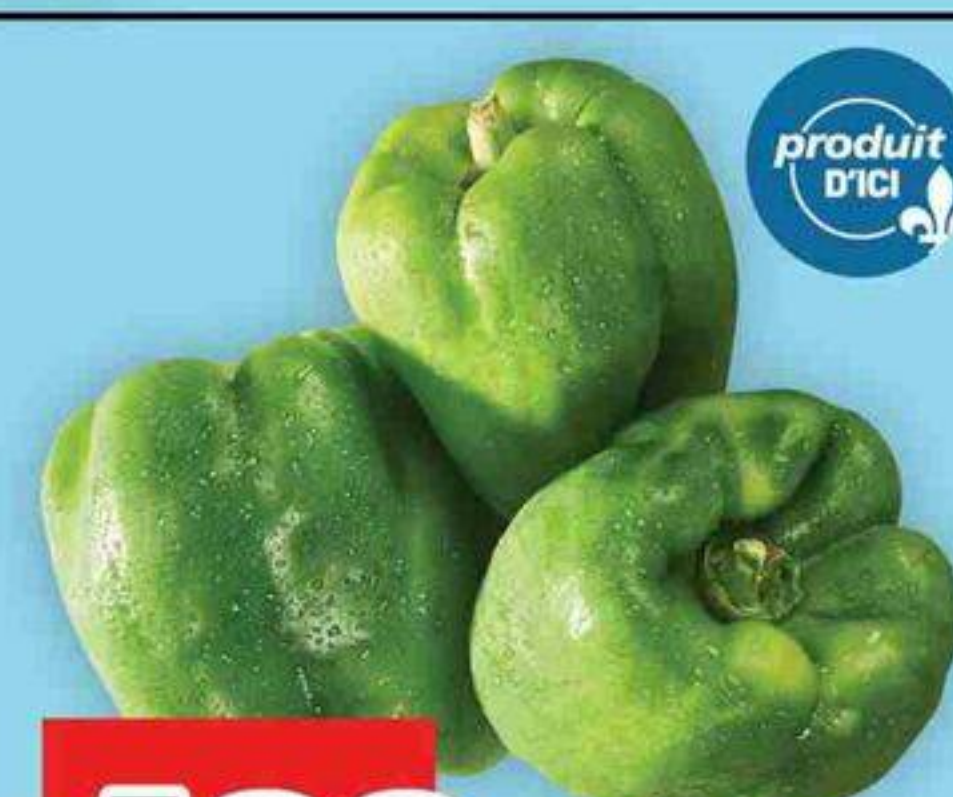
pommes hâtives
produit du Québec, Can. de fantaisie, panier 3 L, choix varié
early apples
reg. 6,99



produit d'ici

99¢

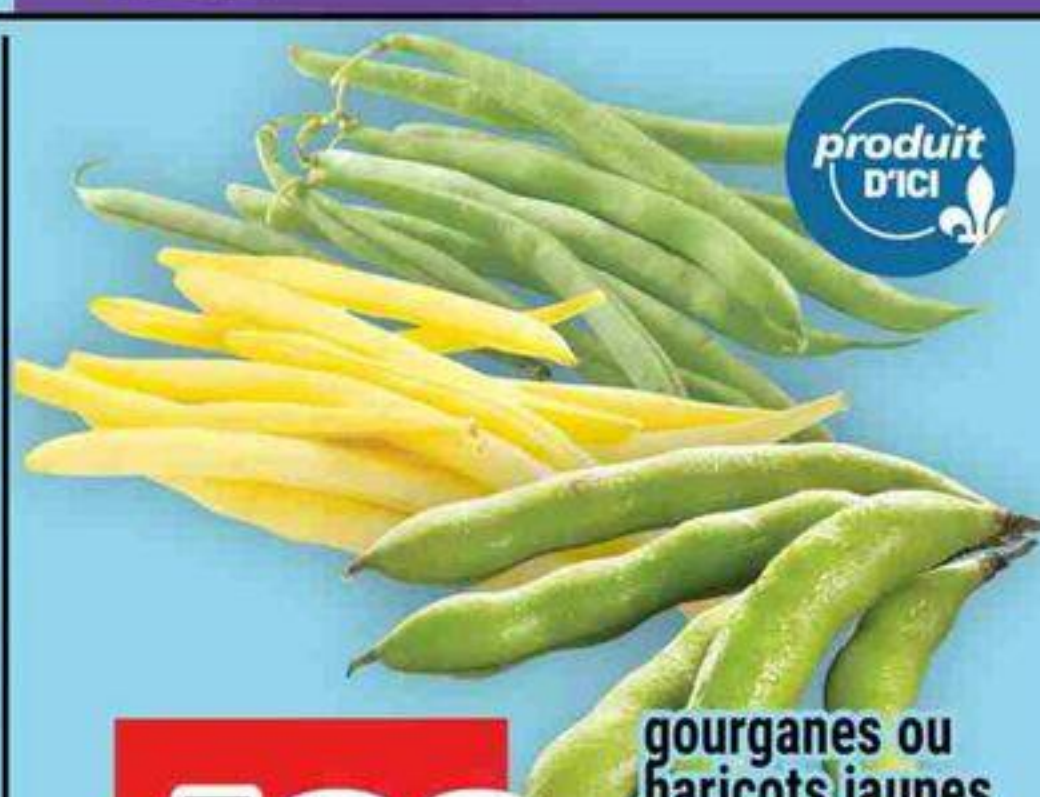
radis en feuilles
produit du Québec
bunch radishes
reg. 1,49



produit d'ici

1⁹⁹
/lb

poivron vert
produit du Québec et/ou du Canada
green sweet pepper
4,39/kg



produit d'ici

1⁹⁹
/lb

gourganes ou haricots jaunes ou verts
produit du Québec
fava beans or green or yellow beans
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



produit d'ici

1⁹⁹

mini concombres
produit du Québec et/ou du Canada, sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 2,99



produit d'ici

2⁹⁹

betteraves ou rutabagas
produit du Québec, Canada No 1, sac 5 lb
beets or rutabagas
reg. de 4,99 à 5,99



produit d'ici

2⁴⁹

couronne de brocoli
produit du Québec
broccoli crown



produit d'ici

3⁹⁹

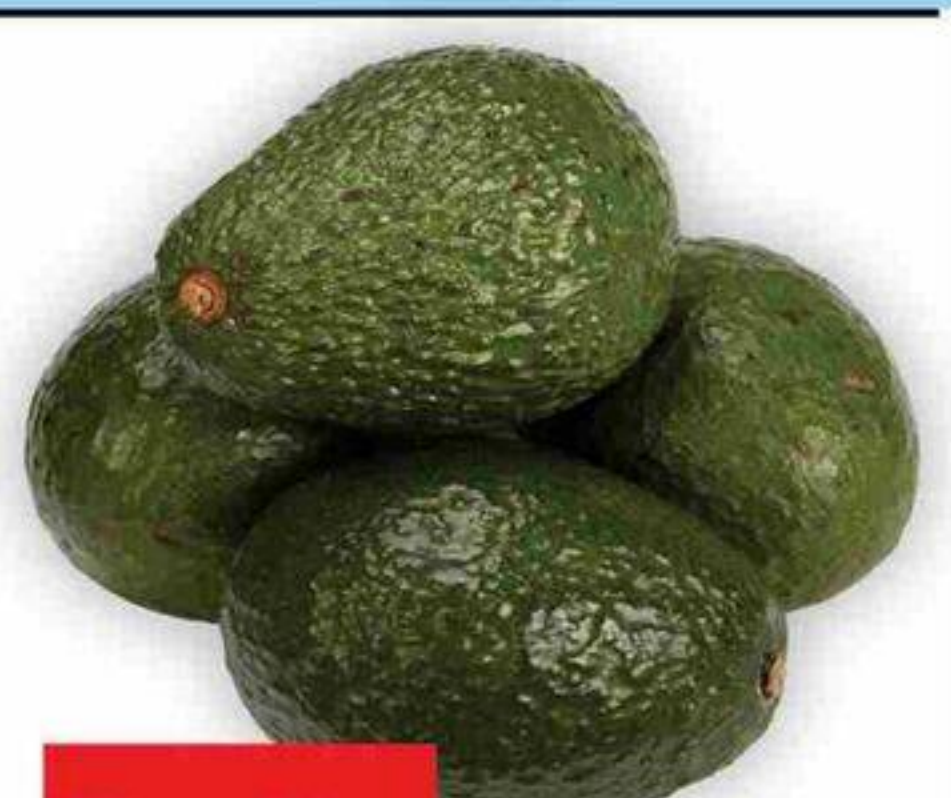
coeurs de laitues romaines
produit du Québec, paquet 3
romaine lettuce hearts
reg. 3,99 - bio 6,99



produit d'ici

4⁹⁹

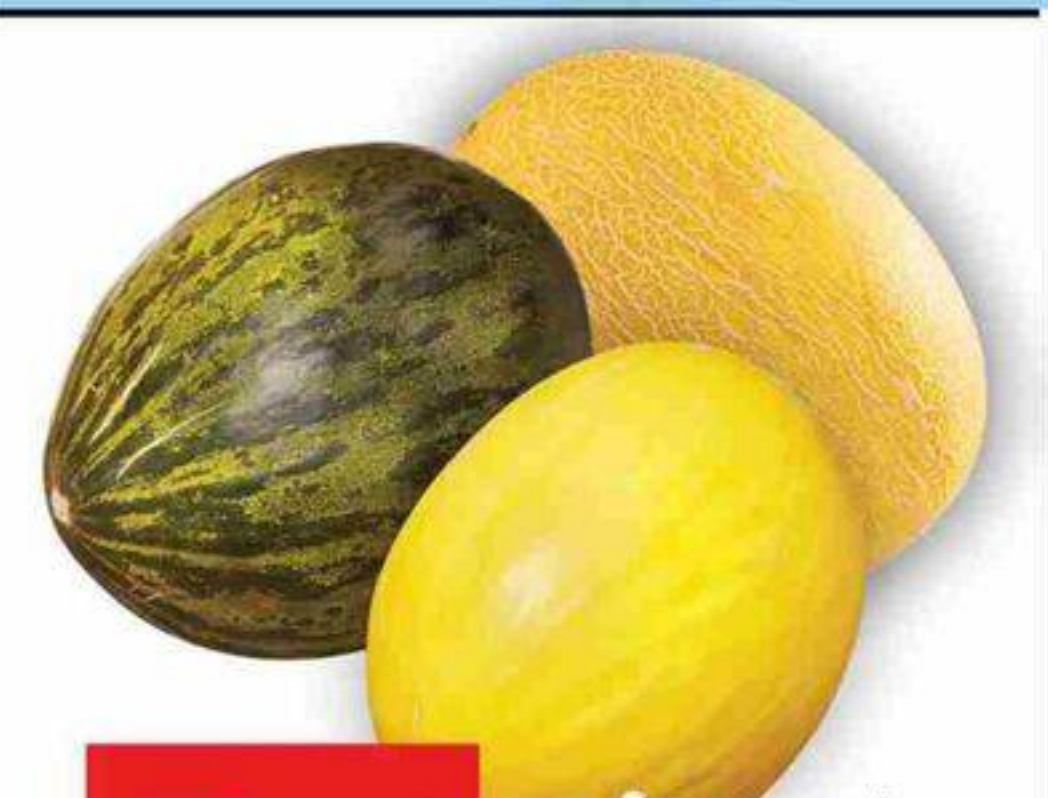
sac 10 lb
pommes de terre lavées blanches ou jaunes
produit du Québec, Canada No 1, sac 10 lb
yellow fleshed or white washed potatoes
reg. de 4,99 à 6,99



produit d'ici

99¢

avocat Hass
importé du Mexique et/ou du Pérou, gr 20
Hass avocado
reg. 1,69



produit d'ici

1⁷⁹
/lb

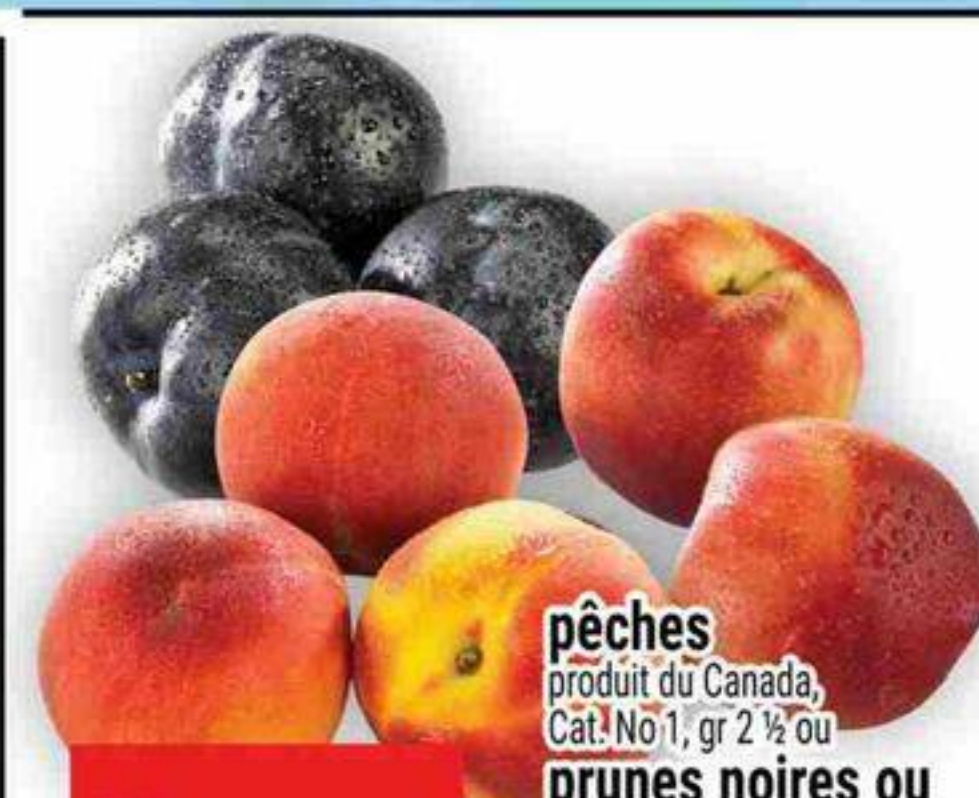
melon santa claus, hami ou canari
produit des É.-U.
santa claus, hami or canary melon
3,95/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



produit d'ici

1⁷⁹

mangue rouge
gr 12 ou
mangue miel (Ataulfo)
importée du Brésil, gr 18-20
red mango or honey mango (Ataulfo)
reg. 1,99



produit d'ici

2⁹⁹
/lb

pêches
produit du Canada, Cat. No 1, gr 2 ½ ou
prunes noires ou nectarines
produit des É.-U., gr 30-64
peaches, black plums or nectarines
6,59/kg
reg. de 3,49/lb - 7,69/kg à 3,99/lb - 8,80/kg



produit d'ici

3⁴⁹

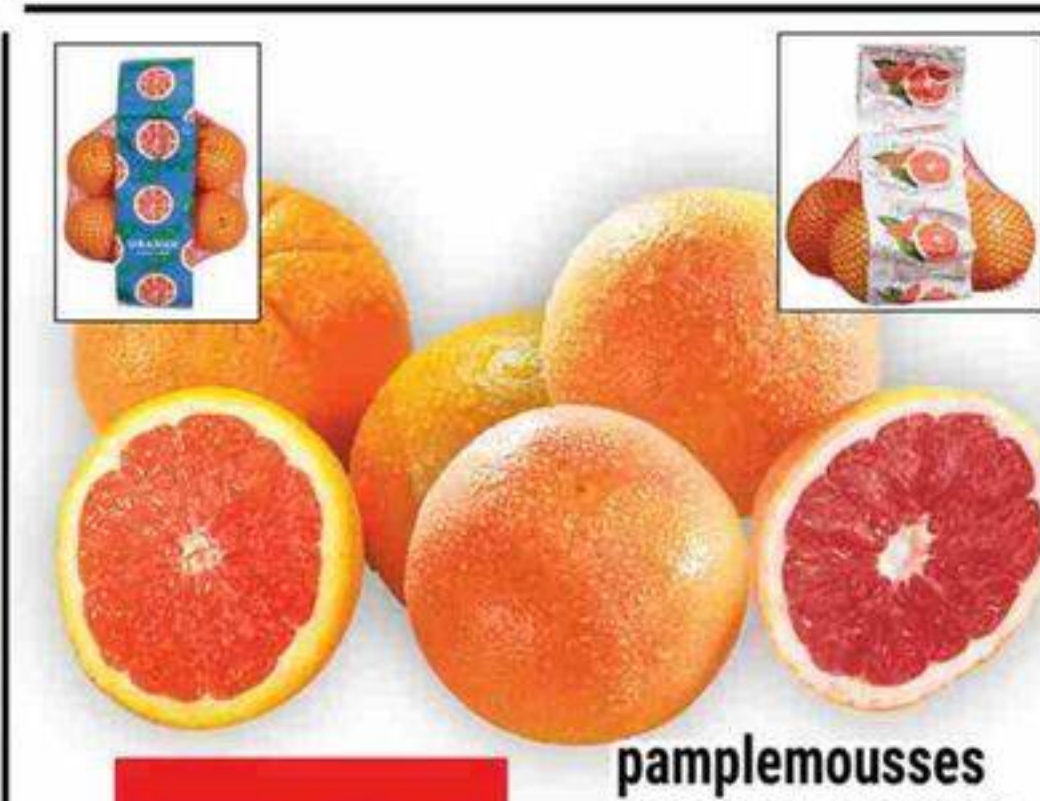
ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold pineapple
reg. 3,99



sac 3 lb

4⁹⁹

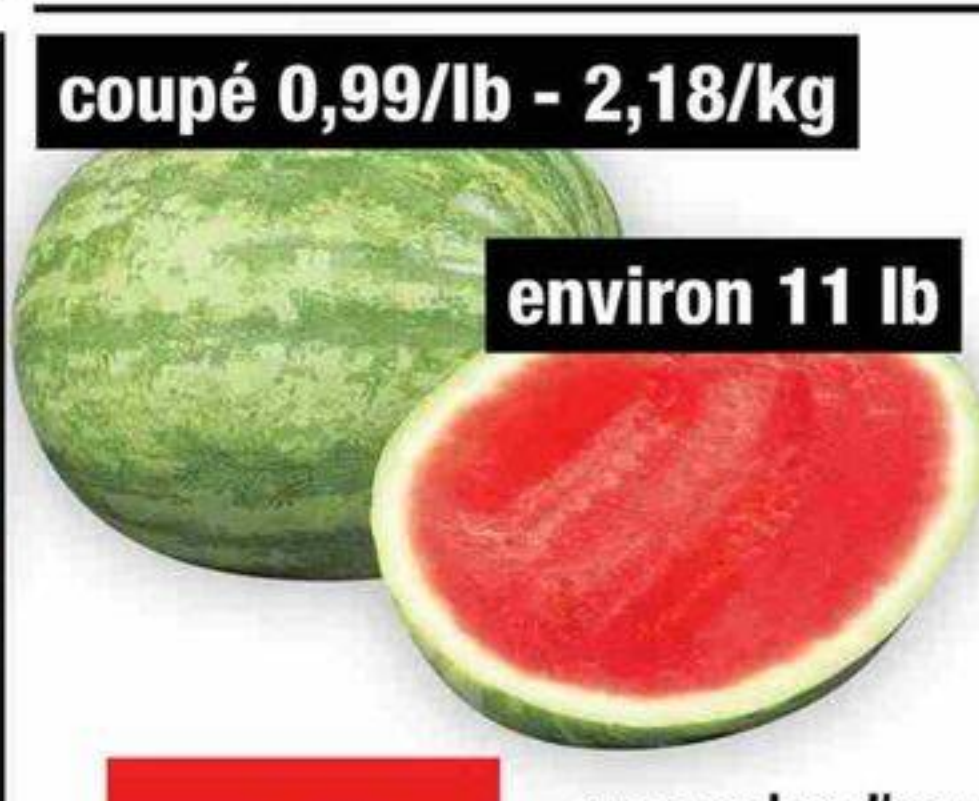
oranges
importées de l'Afrique du Sud, sac 3 lb
oranges
reg. 5,99



produit d'ici

5⁹⁹

pamplemousses roses ou oranges Cara Cara
importés d'Afrique du Sud, sac 3 lb
red grapefruits or Cara Cara oranges
reg. 6,99



environ 11 lb

5⁹⁹

gros melon d'eau entier sans pépins
produit du Canada
seedless large whole watermelon
reg. 5,99 - coupé 1,49/lb - 3,28/kg



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

poitrines de poulet
frais Exceldor
désossées, sans peau,
format écono
Exceldor fresh chicken
breasts, econo pack
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



2\$/lb
d'économie
8.99
/lb

halal
au prix de **9.99\$**
/lb 22,02/kg

toujours
à bas prix

8.99
/lb

boeuf haché maigre
format écono
lean ground beef, econo pack
19,82/kg



1.65\$/lb
d'économie
11.99
/lb

biftecks français
format écono, choix varié
french steaks, econo pack
26,43/kg
reg. 13,64/lb - 30,07/kg



1\$/lb
d'économie
5.99
/lb

filets de porc frais
format écono
fresh pork tenderloins, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



brochettes de
boeuf ou de
poulet
nature ou assaisonnées,
format écono
beef or chicken
brochettes, econo pack
26,43/kg



toujours
à bas prix
11.99
/lb

saucisses
Selection
env. 1 kg,
format écono,
choix varié
Selection sausages,
econo pack

toujours
à bas prix
10\$



2 variétés
1\$/d'économie
5.99

lanières de
poitrine de poulet
Irrésistible
200 g, choix varié
Irrésistible chicken breast
strips
reg. 6,99



4\$/d'économie
12.99

côtes de dos de porc cuites
Irrésistible
680 g, choix varié
Irrésistible cooked pork
back ribs
reg. 16,99



2\$/d'économie
5.99

fromage Boursin
150 g, choix varié
Boursin cheese
reg. 7,99



1.72\$/d'économie
7.77

fromage Oka
Agropur
Monsieur Gustav
Saint-Paulin, 190 g,
Vaudreuil Champléury
180 g, choix varié
Agropur Oka cheese
reg. 9,49



2\$/d'économie
9.99

pâtes fraîches
Olivieri
540-700 g, gnocchis
520-700 g, choix varié
Olivieri fresh pasta
reg. de 10,99 à 11,99



1.50\$/d'économie
6.99

bâtonnets de
fromage mozzarella
Irrésistible
surgelés, sauce marinara,
325-375 g
Irrésistible mozzarella cheese
sticks
reg. 8,49



Jusqu'à 1.50\$/d'économie
5.49

émincé Selection
175 g, choix varié
Selection shaved cold cuts
reg. de 6,49 à 6,99



1.80\$/d'économie
5.99

salami de Gènes
tranché Mastro
Calabrese prosciutto,
chorizo 125-150 g,
San Daniele prosciutto
100 g, choix varié
Mastro sliced Genoa salami
reg. 7,79



Jusqu'à 4\$/lb
d'économie
12.99
/lb

filet de morue du
Pacifique ou filet
d'aiglefin frais
sans arêtes
fresh Pacific cod fillet
or haddock fillet
28,64/kg
reg. de 14,99/lb - 33,05/kg à
16,99/lb - 37,46/kg



2\$/d'économie
7.99



6.99

moules bleues
Canadian Cove
907 g
Canadian Cove blue
mussels
reg. 7,49



Jusqu'à 1.30\$/d'économie
3.99

hummus
Fontaine Santé
trempette, 227-260 g,
Adonis sauce à l'ail 250 g,
Lantana hummus 283 g,
choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 4,79 à 5,29

format écono



toujours
à bas prix
10\$

feuilletés style
jamaïcain Sunny
Patty
1 kg, choix varié
Sunny Patty jamaican
patties



toujours
à bas prix
12\$

saucisses
italiennes
Marc Angelo
surgelées, 1,4 kg,
choix varié
Marc Angelo Italian
sausages



toujours
à bas prix
12\$

mini pizza bagels
Irrésistible
surgelées, 880 g
Irrésistible mini pizza bagels



toujours
à bas prix
15\$

lanières de
poitrine de poulet
Marc Angelo
surgelées, 700 g
Marc Angelo chicken
breast strips

plus de 1000 prix réduits en magasin



produit d'ici 16 PACK UNITÉS

Black Diamond

CHEESTRINGS FICELLO

100% REAL CHEESE VRAI FROMAGE

Marble - Marbré

50 g

bâtonnets de fromage Ficello Black Diamond, 252-336 g, choix varié

Ficello cheese sticks reg.

5.97



confiture Bonne Maman
marmelade, 250 ml, tartinade 280 ml, choix varié

Bonne Maman jam reg. 6,79

prix membre 5.49

prix réduit 5.99



AVOINE CROQUANTE
Trio de petits fruits

Cheerios
au miel et aux noix

FAITES AVEC DU VRAI MIEL

399 g CÉRÉALES

430 g CÉRÉALES

céréales General Mills formats et choix variés

General Mills cereal reg. de 3,99 à 4,99

3.33



FRUIT O-Long

6 ROULEAUX

SAVEURS NATURELLES

SAVEURS VARIÉES! 3 SAVEURS

FEU D'ARTIFICE DE PETITS FRUITS

FEU D'ARTIFICE DE FRAMBOISES BLEUES

FEU D'ARTIFICE DE FRAISES

128 g

VAL NATURE
BOÎTE À LUNCH

SAVEUR DE DOUBLE CHOCOLAT

FAITES AVEC DU VRAI CHOCOLAT

5 BARRES GRANOLA

8 g DE GRAINS ENTIERS

TENEUR ÉLEVÉE EN FIBRES

SANS COLORANTS NI ARÔMES ARTIFICIELS

130 g

barres granola Val Nature 130-210 g, Fruit O-Long 128-141 g, choix varié

Nature Valley granola bars reg. de 3,49 à 3,99

2.47



25 points

gôûters au fromage P'tit Québec, Cracker Barrel

168 g, choix varié

P'tit Québec, Cracker Barrel cheese snacks reg. 5,99

3.99



Selection

Sour Cream
Crème sure

14% M.G.

500 mL

crème sure Selection Mieux-être 450-500 ml, choix varié

Selection sour cream reg. 3,39

2.99



suprema

ME ROMANO

pizza Suprema Dr. Oetker 475-525 g, choix varié

Dr. Oetker Suprema pizza reg. 8,49

6.99



Tetley

ORANGE PEKOE

TEA BAGS 50

thé en sachets Tetley 72 un., orange pekoe

Tetley tea bags reg. 6,49

5.79



No Sugar Added
Sans sucre ajouté

strawberry fraise

JELLO

10 SERVINGS

10.1 g

poudre pour gelée Jell-O 9,1-85 g, choix varié

Jell-O jelly powder reg. 1,59

1.25



sweet SIXTEEN

PEELABLE MANGO CANDY BOUDIN MANGUE À PELER

100 g

bonbons Mondoux Sweet Sixteen 100-135 g, choix varié

Mondoux Sweet Sixteen candies reg. de 2,99 à 3,49

2.49



Reese's minis

friandises chocolatées Hershey's 160-210 g, choix varié

Hershey's chocolate treats reg. 6,79

4.99



CEDAR

Durum Wheat Semolina Flour
Semoule de blé dur

4 kg - 8.8 lb

semoule de blé durum Cedar 4 kg

Cedar durum wheat semolina reg. 11,99

7.99

format écono



tartinade Nutella noisettes-cacao, 1 kg

Nutella spread

toujours à bas prix

10.99



colorant à café International Delight 1,42 L, choix varié

International Delight coffee creamer

toujours à bas prix

7.99



noix Mieux-être 1,13 kg, cajoux non salés, mélange de luxe non salé

Life Smart nuts

toujours à bas prix

24.99



papiers mouchoirs Selection 12/126 Selection facial tissues

toujours à bas prix

12.99



boisson sportive Powerade 24/591 ml, choix varié, consigne

Powerade sport drink

toujours à bas prix

20.99



amuse-gueule Frito-Lay 392-448 g, choix varié

Frito-Lay snacks

toujours à bas prix

9.49



dîner Kraft original, 12/200 g

Kraft Dinner

toujours à bas prix

13.99



litière Selection 18 kg, choix varié

Selection litter

toujours à bas prix

9.99

plus de 1000 prix réduits en magasin



3⁹⁹

légumes Arctic Gardens
surgelés, 500 g-1 kg, choix varié
Arctic Gardens frozen vegetables
reg. 5,49



3⁹⁹

pizza croûte mince Irrésistible
surgelée, 340-445 g, choix varié
Irrésistible thin crust pizza



craquelins Premium Plus Christie
402-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 4,79

prix membre
3⁹⁹
prix réduit
4⁴⁹



3⁴⁹

yogourt Méditerranée Liberté
500 g, choix varié
Liberté Méditerranée yogurt
reg. 4,99



3⁹⁹

salade de thon pâle Insalatissime Rio Mare
160 g, choix varié
Rio Mare insalatissime light tuna salad
reg. 5,29



4⁴⁹

bonbons Maynards
308-315 g, choix varié
Maynards candies
reg. 5,49



5⁹⁹

recharge de vaporisateur automatique Air-Wick
175-180 g, ensemble de diffuseur et recharge d'huile parfumée, 20 ml, choix varié
Air Wick automatic spray refill
reg. de 7,99 à 8,99



3⁴⁹

assainisseur d'air Febreze
1 un., Febreze Auto 1 un., purificateur d'air aérosol 230 g, choix varié
Febreze air freshener
reg. de 4,49 à 4,99



capsules de café Café Agga
10 un., café moulu Café Cimo 250 g, choix varié
Agga Coffee coffee capsules
reg. de 6,49 à 7,99

5⁷⁹



3⁷⁹

papier d'aluminium Alcan
25-50 pi, choix varié
Alcan aluminum foil
reg. 5,29



3⁹⁹

dentifrice Colgate
70-150 ml, brosse à dents 1 un., choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 4,49 à 5,99



3²⁹⁹

couches pour bébés Pampers
124-174 un., tailles 3 à 6, choix varié
Pampers baby diapers
reg. 39,99

boulangerie



bagels tranchés Pom
6 un., choix varié
Pom sliced bagels
reg. 4,69

2⁹⁹



rabais de 2\$
à l'achat de 2 pains



1^{\$} d'économie
5⁴⁹

croissants Selection
500 g
Selection croissants
reg. 6,49



7^{\$} d'économie
9⁹⁹

gâteau mousse duo Pâtisserie Jessica
surgelés, fraise-lime, pamplemousse-fraise, 700 g
Pâtisserie Jessica mousse cake
reg. 16,99



2^{\$} d'économie
3⁴⁹

pains à hot-dog ou à hamburger Pom
4-8 un., galettes Rondeau Sara Lee 300 g, choix varié
Pom hamburger or hot dog buns
reg. de 4,99 à 5,49



45 points
2^{\$} d'économie
6⁹⁹

tarte Boulangerie St-Donat
570-650 g, choix varié
St-Donat Bakery pie
reg. 8,99



30% d'économie
2⁷⁹

petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99



2^{\$} d'économie
4⁹⁹

cupcakes Confetti Dessert
surgelés, s'mores, pêche fromage à la crème, 400 g, 4 un.
Confetti Dessert frozen cupcakes
reg. 6,99

superc.ca

30\$ de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières
commandes de 75 \$ et plus*

code promo
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



mêmes
bas prix
qu'en magasin

on s'occupe de tout,
c'est super!

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

#1 meilleur rapport qualité-prix*

6 années
consécutives

*pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.

cuisine du monde

à super prix

voir magasins participants †



67% d'économie
99¢
/lb

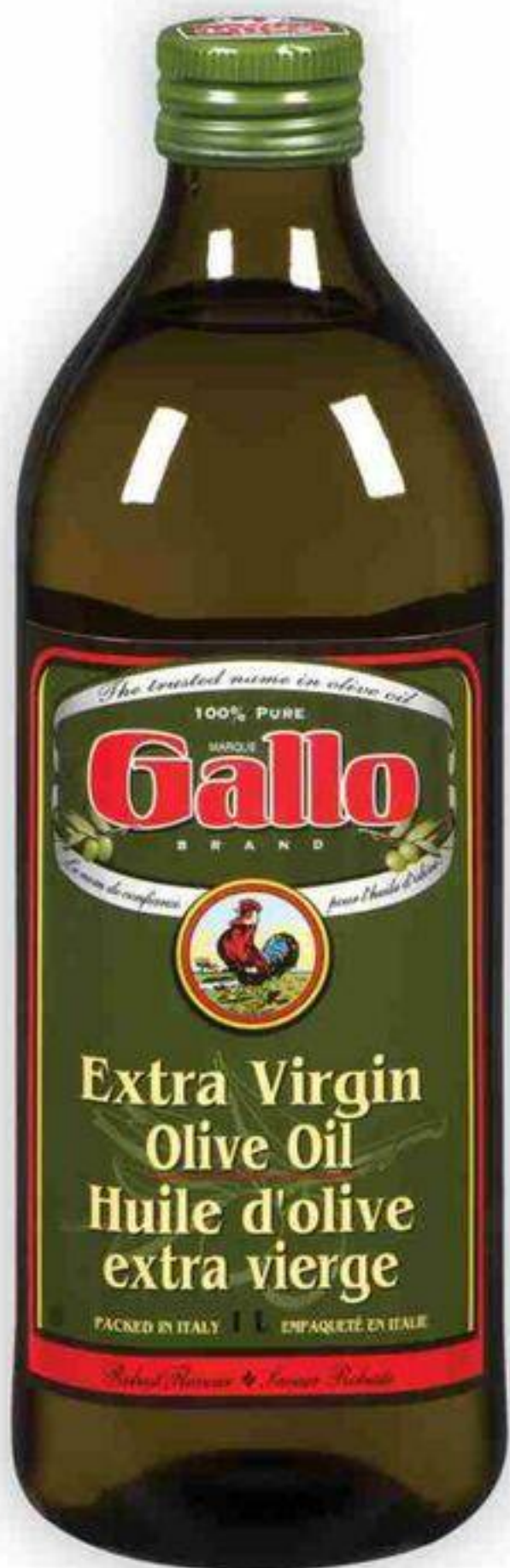
poires asiatiques jaunes
importées de la Chine
asian yellow pears
2,18/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



halal

6,72\$/lb d'économie
7,77
/lb

rôti de palette de boeuf halal désossé
boneless halal beef blade roast
17,13/kg
reg. 14,49/lb - 31,95/kg



huile d'olive extra vierge Gallo
1 L
Gallo extra virgin olive oil
reg. 13,99

4\$ d'économie
9,99



1\$ d'économie
2,99

nouilles instantanées sautées Indomie
5/85 g, choix varié
Indomie fried instant noodles
reg. 3,99



17% d'économie
1,49
/lb

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,28/kg
reg. 1,79/lb - 3,95/kg



1\$ d'économie
4,99

thon pâle Unico
3/80 g, huile olive
Unico light tuna
reg. 5,99



Jusqu'à 2,30\$ d'économie
4,49

riz Cedar
1,8 kg, choix varié
Cedar rice
reg. de 6,59 à 6,79



mélange de la mer Irresistible
surgelé, 908 g
Irresistible frozen seafood medley
reg. 12,00

2,01\$ d'économie
9,99



fromage labneh Cedar
halal, 500 g
Cedar labneh cheese
reg. 7,99

1\$ d'économie
6,99



70¢ d'économie
3,49

biscuits Lotus Biscoff
150-250 g, choix varié
Lotus Biscoff cookies
reg. 4,19



pain naan Santosh
500 g, choix varié
Santosh naan bread
reg. 3,99

2,98\$ d'économie à l'achat de 2
2,50
l'un.



poivrons rouges rôtis Pilaros
500 ml
Pilaros roasted red peppers
reg. 5,99

2\$ d'économie
3,99



préparation de lait au chocolat Choco Listo
300 g
Choco Listo chocolate milk mix
reg. 5,19

1\$ d'économie
4,19



50¢ d'économie
3,99

nectar Del Monte
8/200 ml, choix varié
Del Monte nectar
reg. 4,49



olives Pilaros
500 ml, choix varié
Pilaros olives
reg. 5,99

1\$ d'économie
4,99



pâtes alimentaires L'Epi d'Or
500 g, choix varié
L'Epi d'Or pasta
reg. 1,99

30¢ d'économie
1,69

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudeuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

paniers à super prix



5.99

prunes bleues
panier 1,5 L ou
raisins bleus
produit du Canada,
Canada No 1, panier 2 L
blue plums or blue grapes
reg. de 5,99 à 6,99



**prix
membre
4.99**

**prix
réduit
5.99**

pommes hâtives
produit du Québec, Can. de fantaisie,
panier 3 L, choix varié
early apples
reg. 6,99



fraises
produit du Québec,
Canada No 1, panier 1,5 L
strawberries

6.99



pêches
produit du Canada,
Canada No 1, panier 3 L
peaches

6.99



nectarines
produit du Canada, panier 2 L
nectarines
reg. 6,99

5.99



4.99

panier de carottes nantaises
produit du Québec, 1,5 L
nantes carrot basket
reg. 4,99



**tomates rouges
de champs**
produit du Québec et/ou
du Canada, panier 3 L
red field tomatoes
reg. 6,99

5.99



cornichons frais
produit du Québec, 3 L
fresh dill pickling cukes
reg. 6,99

5.99



4.99

panier de haricots verts ou jaunes
produit du Québec, 1,5 L
green or yellow beans basket



4.99

**pommes de terre grelots blanches,
rouges ou jaunes**
produit du Québec, panier 1,5 L
white, red or yellow small potatoes

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



300 g
8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de dinde cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

600 g
8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

2 x 175 g
8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop chopped cooked ham

600 g
8\$

salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

400 g
8\$

pain de viande simili-poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop mock chicken meat loaf

600 g
8\$

pepperoni tranché
Selection
2/375 g
Selection sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$

Revient à 4,33\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g
13\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle classique
Irresistible
2/150 g
Irresistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$

prosciutto classique
Irresistible
à l'italienne, 2/100 g
Irresistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$

capicollo
Irresistible Artisan
2/125 g
Irresistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$

salami avec prosciutto
classique Irresistible
à l'italienne, 2/100 g
Irresistible classic prosciutto salami

2 x 100 g
8\$

pain frais

à super prix



pain vedette de la semaine



petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99

6 unités

30% d'économie

2,79



petits pains viennois
12 un.
Viennese rolls

12 unités

4,99



pains à sous-marin
blancs, 6 un.
submarine buns

6 unités

4,99

cuit en magasin chaque jour



pain belge
645 g
belgian bread

4,99



petits pains à salade
12 un.
salad rolls

12 unités

3,99



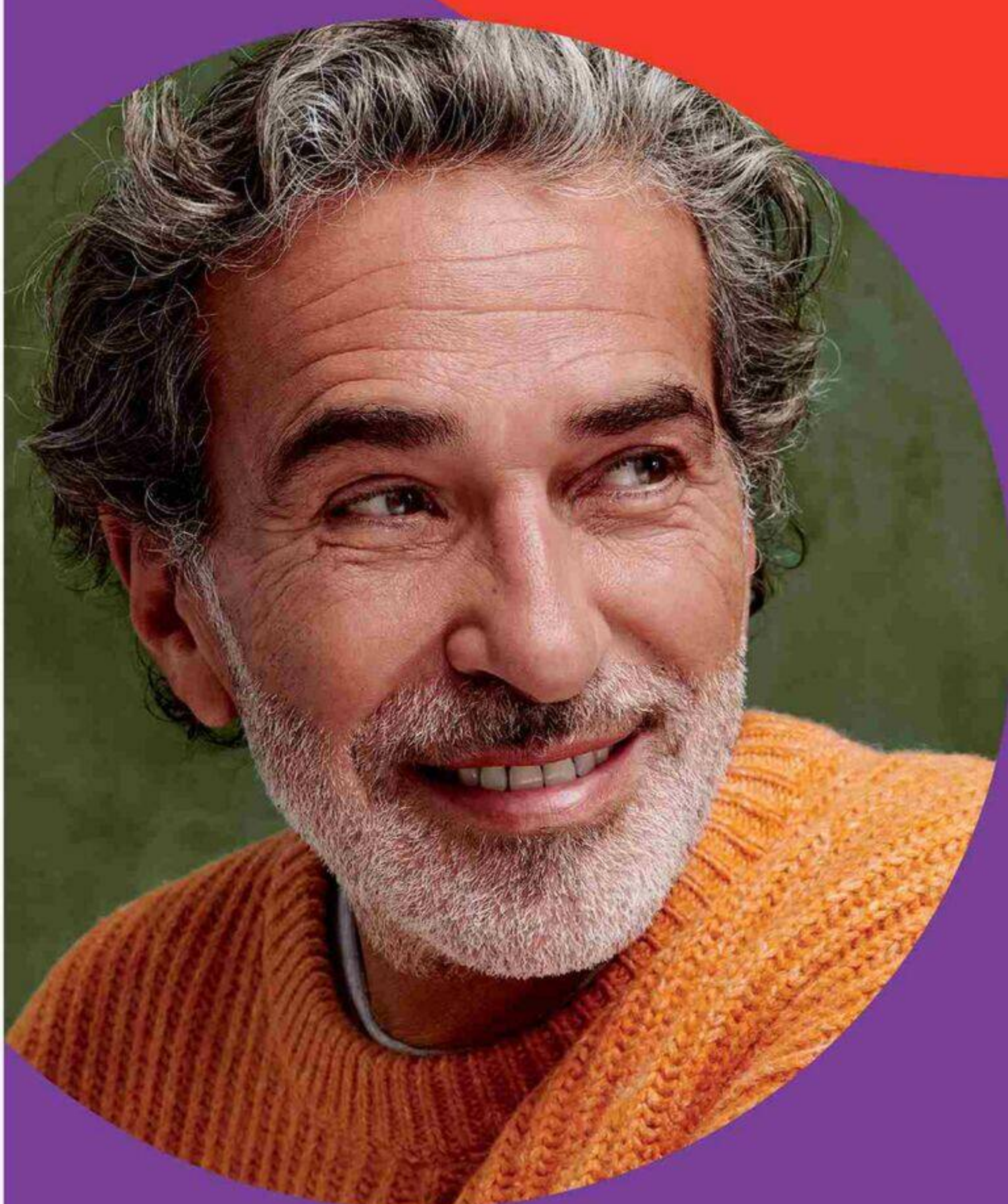
petits pains Kaiser
6 un., choix varié
Kaiser rolls

6 unités

3,99

moi

un programme qui me ressemble et qui m'en donne plus



j'économise dans mes enseignes préférées avec



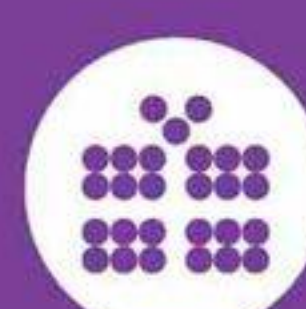
coupons personnalisés qui se renouvèlent chaque jeudi*



échange de points rapide dès 4\$ d'accumulés*



prix membres et offres de points*



gratuités et concours exclusifs*

j'échange mes points ici



pas encore membre? adhérez maintenant

- sur programmemoi.ca
- sur les applications de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions.

Tu veux ça?

super emploi
super équipe
super avantages
super horaires
super expérience
super carrière
super perspectives
super enrichissant
super flexible
super motivant
super formation
super inclusif

On te veut.

Postule maintenant

Super 

plein de noix à super prix

mélange de noix Irrésistible
550-700 g, préparé au Canada,
choix varié
Irrésistible fruit-nut mix
reg. 9,99



prix membre
8⁹⁹

prix réduit
9⁴⁹



mélange chocolat fruits et noix ou mélange de noix Irrésistible
préparé au Canada, 550-908 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 17,99



prix membre
14⁹⁹

prix réduit
16⁹⁹



moitié de pacanes naturelles Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible natural pecan halves



10⁹⁹

graines de tournesol rôties salées Irrésistible
300 g, Mieux-être graines de tournesol non salées 300 g, préparées au Canada
Irrésistible salted roasted sunflower seeds



3⁹⁹

noix de Grenoble moitiés et morceaux Irrésistible
250 g, préparées au Canada
Irrésistible halves and pieces walnuts
reg. 9,99



7⁹⁹

amandes naturelles Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible natural almonds



7⁹⁹

amandes Irrésistible
préparées au Canada, choix varié, 300 g
Irrésistible almonds



9⁹⁹

noix de cajou entières rôties Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible whole roasted cashews



9⁹⁹



6⁹⁹

arachides Irrésistible
produit des E.-U., 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts



6⁹⁹

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 175-200 g, choix varié
Irrésistible pistachios

Prix en vigueur du jeudi 20 août au mercredi 26 août 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 20 août au mercredi 26 août 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, August 20th to Wednesday, August 26th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.