

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

une entreprise fièrement d'ici !

Selection Irrésistible

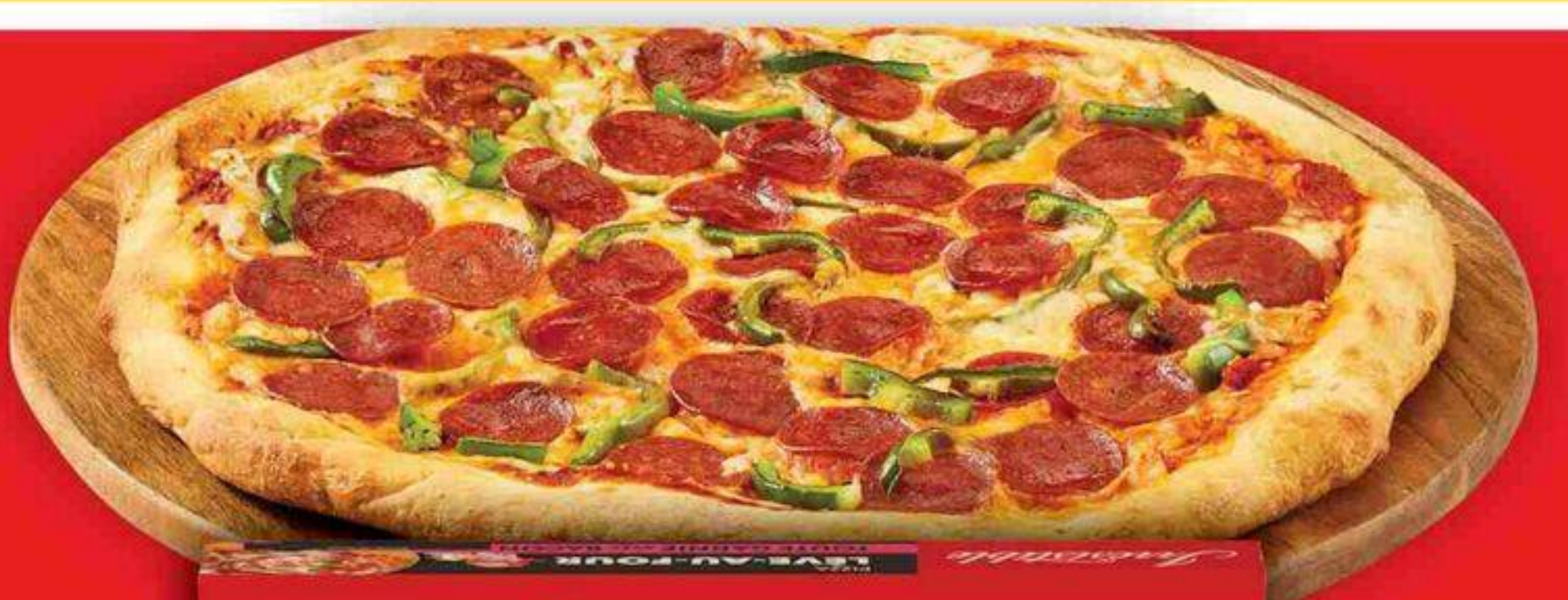
le bon coût de la rentrée



produit d'ici



muffins Irrésistible 600 g, 6 un., choix varié Irrésistible muffins 6⁹⁹



6⁴⁹ pizza lève-au-four Irrésistible surgelée, 744-820 g, choix varié Irrésistible frozen rising crust pizza



2⁹⁹ 300 g bars de céréales Selection 300 g, choix varié Selection cereal bars



biscuits Selection 270-325 g, choix varié Selection cookies

2⁴⁹



produit d'ici

2\$ d'économie 9⁹⁹

lasagne Irrésistible surgelée, 1,13 kg, choix varié Irrésistible frozen lasagna reg. 11,99

le coût de coeur de votre routine

capsules de café Irrésistible
K-Cup 72 un., choix varié
Irrésistible coffee capsules



format écono

29⁹⁹

céréales Selection
formats et choix variés
Selection cereal



4⁹⁹

fruits Irrésistible
surgelés, 400-600 g,
choix varié
Irrésistible fruits



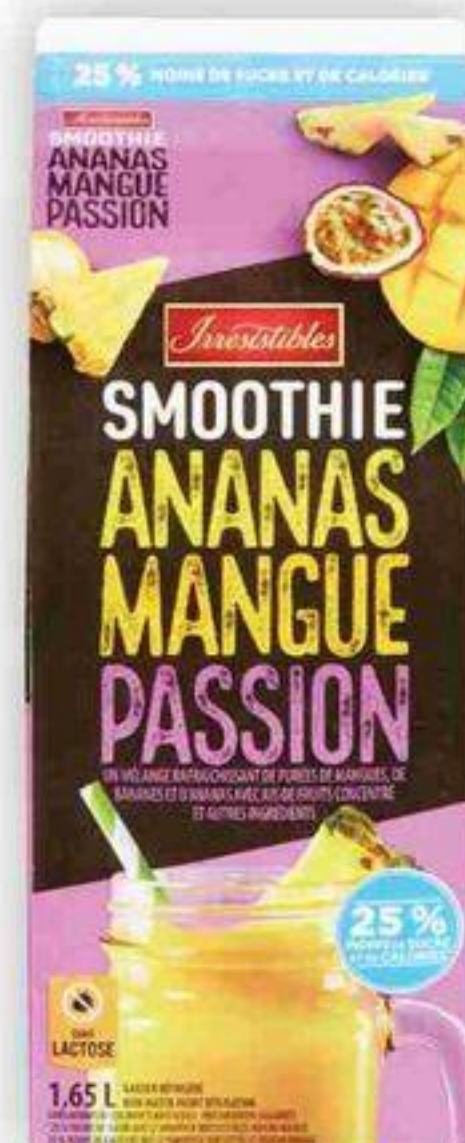
5⁹⁹



5⁷⁹ margarine avec huile d'olive Mieux-être
850 g
Life Smart margarine with olive oil

jus réfrigéré Irrésistible
1,65 L, choix varié
Irrésistible refrigerated juice

4⁹⁹



prix réduit 2⁴⁹

prix membre moi 1⁹⁹
jus ou boisson Selection
8/200 mL, choix varié
Selection apple juice
reg. 2,99

boisson aux amandes Mieux-être Naturalia
946 mL, choix varié
Life Smart Naturalia almond drink

2¹⁹



barres tendres Selection
156-175 g, brownie
Mieux-être 120 g,
choix varié
Selection chewy bars



2⁴⁹



4⁹⁹

mini beignes Selection
400 g, choix varié
Selection mini donuts

miel liquide Selection
1 kg
Selection liquid honey

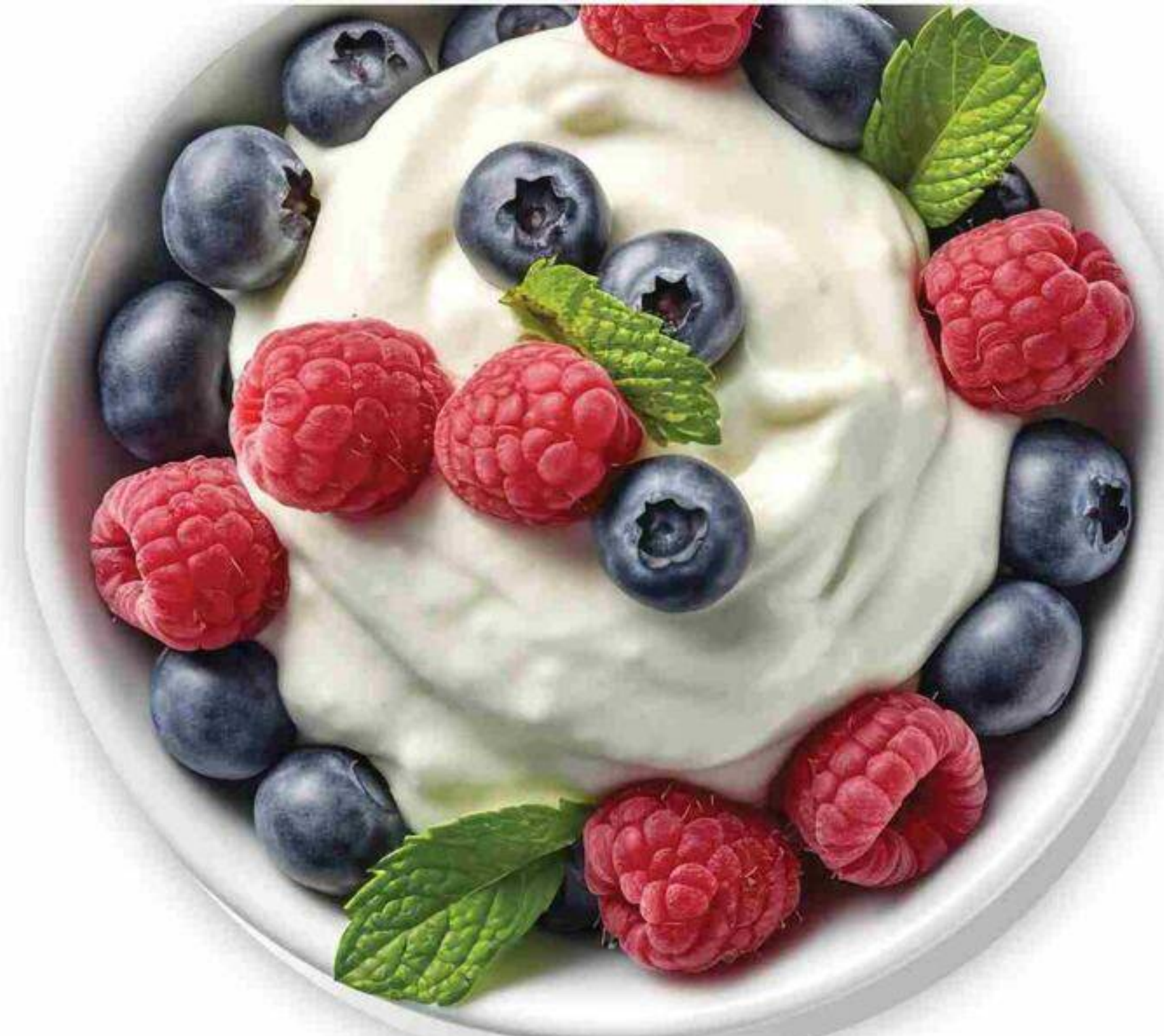


1¹⁹⁹



7⁹⁹

biscuits Selection
648-850 g, choix varié
Selection cookies



toujours à bas prix

6⁹⁹

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon



4⁴⁹

préparation de fromage fondu Selection
14-22 tranches, 410 g,
choix varié
Selection process cheese food



toujours à bas prix

3⁹⁹

jambon fumé tranché Selection
250 g, choix varié
Selection sliced smoked ham
reg. 4,49



toujours à bas prix

18⁹⁹ jambon fumé désossé Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham

un bon coût de main pour vos collations



1⁹⁹

collations aux pommes Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snacks



3²⁹

craquelins Selection
200 g, choix varié
Selection crackers

un coût de pouce pour vos lunches

toujours à bas prix à partir de

8\$



mortadelle Irresistible Artisan
2/150 g
Irresistible Artisan mortadella

toujours à bas prix à partir de

10\$



prosciutto classique Irresistible
à l'italienne 2/100 g
Irresistible classic prosciutto



meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés

pain style italien Selection
format duo 2/675 g, pain à sandwich format duo 2/720 g, choix varié
Selection italian style bread



tortillas Selection
380 g, choix varié
Selection tortillas



toujours à bas prix

16.99

côtes de dos de porc cuites Irresistible
680 g, choix varié
Irresistible cooked pork back ribs



toujours à bas prix

10\$

saucisses italiennes Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection italian sausages



toujours à bas prix

11.99

bavette de boeuf Irresistible
225 g, choix varié
Irresistible beef flap meat



1\$ d'économie

6.99

brochettes de poitrine de poulet assaisonnées Irresistible
surlonge de porc 320 g
Irresistible chicken breast skewers



toujours à bas prix

6.49 /lb

poulet crapaudine Irresistible
env. 1,3 kg, choix varié
Irresistible butterflied chicken 14,31/kg



toujours à bas prix

5.99

poitrine de poulet marinée Irresistible
225 g, choix varié
Irresistible marinated chicken breast



assaisonnement Selection
110 g, choix varié
Selection seasoning

3.69



4.29

repas surgelé Irresistible
Irresistible frozen meal



toujours à bas prix

6.99

lanières de poitrine de poulet Irresistible
200 g, choix varié
Irresistible chicken breast strips



toujours à bas prix

8.99

pâtes fraîches Irresistible
800 g, cannelloni 540 g, choix varié
Irresistible stuffed pasta



2.99

sauce pour pâtes Selection
425-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce



8.99

fromage Grana Padano Irresistible
200 g
Irresistible Grana Padano cheese



toujours à bas prix à partir de

8\$

capicollo Irresistible Artisan
2/125 g, salami Irresistible avec prosciutto 2/100 g, choix varié
Irresistible Artisan capicollo



6.59

carrés Selection
400-450 g, choix varié
Selection squares



8.99

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Selection
jambon haché, 400 g, choix varié
Selection shaved ham or turkey breast reg. de 10,49 à 12,99



toujours à bas prix

8\$

fromage feta Selection
2/150 g
Selection feta cheese



toujours à bas prix

8\$

bocconcini cocktail Irresistible
2/126 g
Irresistible cocktail bocconcini

un coût de génie pour vos déjeuners



jus réfrigéré
Selection
2,5 L, choix varié
Selection juice

549



599

bagels
style Montréal
Irresistible
510 g, 6 un.
Irresistible Montréal style
bagels

299

tofu
Mieux-être
Naturalia
préparé au Canada,
400-454 g, choix varié
Life Smart Naturalia tofu
reg. 2,99 - bio 3,49



619



beurre
d'arachide
Mieux-être
Biologique
500 g, choix varié
Life Smart Organic
peanut butter

279

biscottes
rondes
Irresistible
120 g, choix varié
Irresistible round
toasts

499



fromage tranché
cheddar Selection
210-230 g
Selection cheddar sliced cheese

649



croissants
nature
Selection
500 g, 10 un.
Selection plain
croissants



format
écono

un coût sûr pour vos apéros



499

jus pétillant
Irresistible
préparé au Québec, 750 ml,
choix varié
Irresistible sparkling juice
reg. 5,69

1499

+TX
bonbons
Selection
1,45-1,5 kg, choix varié
Selection candies

2/4\$

+TX
2\$
l'un.

eau de source
gazéifiée
Selection
eau pétillante, 1 L,
choix varié
Selection carbonated
spring water

125



549



arachides
Selection
700-750 g, choix varié
Selection peanuts

349

croûtons
Irresistible
préparés au Canada, 145 g,
choix varié
Irresistible croûtons



un bon c\$ût de main pour vos soupers



Selection

CHICKEN
EGG ROLLS • PÂTES IMPÉRIALES
AU POULET
UNCOOKED • NON CUITS

1\$ d'économie

5.49

pâtes Impériaux Selection
surgelées, 570 g, Irrésistible rouleaux de printemps 300 g, choix varié Selection egg rolls reg. 6,49

Irrésistible

CHICKEN
SPRING ROLLS
ROULEAUX IMPÉRIAUX AU
POULET
UNCOOKED • NON CUITS

1\$ d'économie

7.99

pâte au poulet Irrésistible
surgelée, au saumon, 600 g, pâte aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie reg. 8,99

Irrésistible

PIE • PÂTE
CHICKEN POULET

1\$ d'économie

7.99

pâte au poulet Irrésistible
surgelée, au saumon, 600 g, pâte aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie reg. 8,99

Irrésistible

PIE • PÂTE
THREE-MEAT TROIS VIANDES

1\$ d'économie

7.99

pâte au poulet Irrésistible
surgelée, au saumon, 600 g, pâte aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie reg. 8,99

boulettes de bœuf angus Irrésistible
surgelées, porc-bœuf, 680 g, choix varié Irrésistible angus beef meatballs reg. 13,99

5\$ d'économie

8.99

ANGUS BEEF MEATBALLS
FOLLY COOKED
ENTREMIÈREMENT CUITES
BOULETTES DE BŒUF ANGUS
À LA SAUCE SAISONNIÈRE
PARTIE DE 2-4

Irrésistible

Shepherd's pie
FULLY COOKED
HOME STYLE MAISON
Pâte chinoise
ENTREMIÈREMENT CUIT

toujours à bas prix

13.99

pâte chinoise au bœuf Irrésistible
surgelée, 800 g
Irrésistible beef shepherd's pie

Irrésistible

FRENCH ONION SOUP • SOUPE À L'OIGNON
WITH SWISS CHEESE & CROUTONS
AVEC FROMAGE SUISSE ET CROUTONS

50¢ toujours à bas prix

8.99

soupe à l'oignon Irrésistible
2/250 g
Irrésistible onion soup

produit d'ici

Selection

BBQ
AILES DE POULET
18 % DE PROTÉINES DE VIANDE
POINTE ENLEVÉE

toujours à bas prix

11.99

ailles de poulet Selection
surgelées, 650 g, choix varié Selection chicken wings

produit d'ici

Selection

MADE FROM WHITE CHICKEN MEAT
PÂTES DE VIANDE BLANCHE DE POULET
STRIPS LANIÈRES
FULLY COOKED BREADED CHICKEN CUTLETTES
ESCALOPETTES DE POULET PANÉES, ENTREMIÈREMENT CUITES

toujours à bas prix

9.99

portions de poulet panées Selection
surgelées, 800 g, choix varié Selection breaded chicken portions

Selection

BAKED PIE • PÂTE CUIT
CHICKEN POULET

50¢ d'économie

5.99

pâte au poulet Selection
surgelée, tourtière, 450 g
Selection chicken pie reg. 6,49

Selection

BAKED PIE • PÂTE CUIT
TOURTIÈRE

50¢ d'économie

5.99

pâte au poulet Selection
surgelée, tourtière, 450 g
Selection chicken pie reg. 6,49

format écono

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

CHICKEN AND PORK CORN DOG SAUCISSE SUR BÂTONNET AU POULET ET AU PORC ORIGINAL ORIGINALE

toujours à bas prix

12.99

saucisse sur bâtonnet Selection
surgelée, 1,5 kg
Selection corn dog

Selection

Chicken Tornadoes with Bacon
16% MEAT PROTEIN • 16 % DE PROTÉINES DE VIANDE
Tornadoes de poulet avec bacon

toujours à bas prix

10.99

tornadoes de poulet avec bacon Selection
8/113 g, choix varié Selection chicken tornadoes with bacon

Selection

Traditional Lasagna with MEAT SAUCE
Traditionnelle Lasagne sauce à la VIANDE

toujours à bas prix

14.99

lasagne sauce à la viande Selection
surgelée, 2,27 kg
Selection frozen lasagna with meat sauce

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

boneless and skinless fillets FILETS SANS ARÊTES ET SANS PEAU
tilapia

toujours à bas prix

12.99

filets de poisson Selection
sole ou tilapia, sans arêtes, 800 g
Selection fish fillets

Irrésistible

TEMPURA SHRIMP CREVETTES TEMPURA

toujours à bas prix

9.99

crevettes tempura Irrésistible
surgelées, 340 g
Irrésistible frozen tempura shrimp

Irrésistible

ARGENTINIAN ARGENTINE
20-40% SHRIMP • CREVETTES LARGE • GROSSES
RAW • CRUES
Tail-off • Peeled
Sans la queue • Décortiquées

toujours à bas prix

11.99

crevettes sauvages d'Argentine Irrésistible
surgelées, crues, pelées, déveinées, sans queue, 20-40 un./lb, 300 g
Irrésistible frozen wild argentinian shrimp

Irrésistible

BUTTERFLIED SHRIMP CREVETTES PAPILLONS
GARLIC & HERB • AIL ET FINES HERBES
21-25% SHRIMP • CREVETTES JUMBO • GÉANTES
RAW • CRUES

4\$ d'économie

7.99

crevettes papillons géantes ail et fines herbes Irrésistible
surgelées, crues, 340 g
Irrésistible jumbo garlic and herb butterflied shrimp reg. 11,99

Irrésistible

MUSSELS • MOULES WHITE WINE & GARLIC VIN BLANC ET AIL

toujours à bas prix

11.99

moles en sauce Irrésistible
surgelées, 907 g, choix varié Irrésistible frozen mussels

Irrésistible

BURGERS
SALMON • SAUMON
Atlantic salmon burger seasoned with onion, garlic and black pepper.
Galette de saumon atlantique assaisonnée d'oignon, d'ail et de poivre noir.

toujours à bas prix

9.99

burgers de saumon Atlantique Irrésistible
surgelés, assaisonnés, 452 g
Irrésistible frozen seasoned salmon burgers

Irrésistible

CRAB CAKES
MARYLAND STYLE MARYLAND
BEIGNETS DE CRABE
Deliciously authentic
Délicieusement authentiques

toujours à bas prix

14.99

beignets de crabe style Maryland Irrésistible
surgelés, 227 g
Irrésistible frozen Maryland style crab cakes