

IGA

On bouffe les prix!

Scène+
OFFRE SUR L'APPLI
IGA

Activez votre offre
Load your offer



Économisez 1\$ de plus sur l'appli
Revient à
Equals to
1\$
Limite de 6 par membre
Limit of 6 per member
Save \$1 more on the app!

Prix hors appli
Price without app
2\$



PÂTES ALIMENTAIRES
COMPLIMENTS PASTA
900 g
Rég. 2,99\$ à 3,19\$

3 JOURS SEULEMENT • 3 DAYS ONLY

Du 17 au 19 septembre 2026 • From September 17 to 19, 2026



VÉRIFIÉ
288

CITRONS
Produit d'Afrique du Sud ou d'Argentine (907 g)
COMPLIMENTS
ORANGES OU PAMPLEMOUSSES
Produits d'Afrique du Sud (1,36 kg)
COMPLIMENTS
LEMONS
Products of South Africa or Argentina
ORANGES OR GRAPEFRUIT
Product of South Africa
Rég. 6,99\$

JEUNES ÉPINARDS, MÉLANGE PRINTANIER OU ROQUETTE
Produits du Québec
ATTITUDE FRAÎCHE
BABY SPINACH, SPRING MIX OR ARUGULA
Products of Quebec
142 g
Rég. 4,99\$

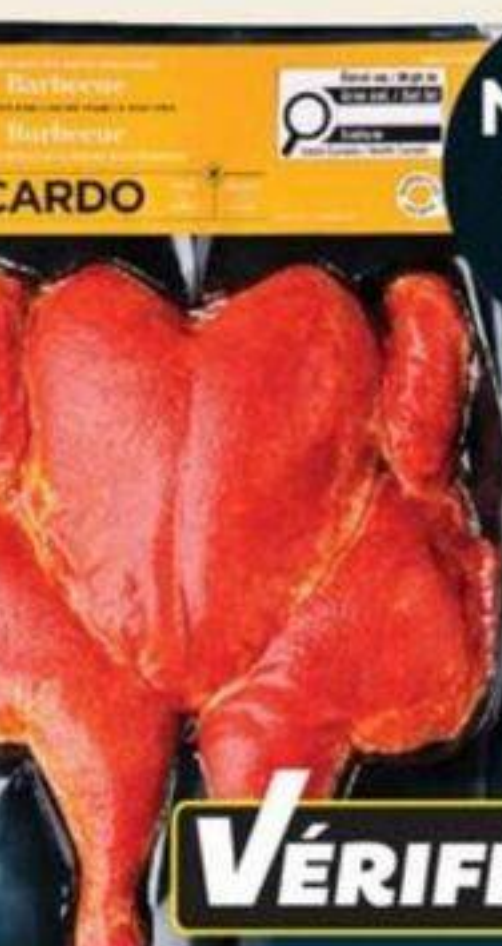
2 POUR 1
BUY ONE, GET ONE FREE
Prix annoncé
Advertised price
499



VÉRIFIÉ
347

CRÈME GLACÉE OU DESSERT GLACÉ
NESTLÉ, CHRISTIE OU/OR CADBURY (1,5 L)
OU FRIANDISES GLACÉES*
NESTLÉ, CADBURY, CHRISTIE OU/OR DEL MONTE
ICE CREAM, FROZEN DESSERT OR TREATS
*Sélection variée
*Assorted selection
Rég. 6,99\$ à 9,79\$

VÉRIFIÉ
494
+tx (si applicable)



Nouvelle saveur BBQ!

VÉRIFIÉ
449
\$/lb

POULET CRAPAUDINE FRAIS
RICARDO
FRESH FLATTENED CHICKEN
Sélection variée
Assorted selection
9,90 \$/kg
Rég. 15,99\$/kg

BŒUF HACHÉ MI-MAIGRE
Provenant de parties fraîches et surgelées
Frozen and fresh parts
MEDIUM BEEF
Format familial
Family size
11,00 \$/kg
Rég. 18,99\$/kg

VÉRIFIÉ
499
\$/lb



CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERS
Produit du Canada (454 g)
MINI-CONCOMBRES SANS PÉPINS
Produit du Canada (908 g)
OU POIVRONS
Produit du Canada
VALEUR PLUS (1,14 kg)
WHOLE WITHE MUSHROOMS, CUCUMBERS
Product of Canada
OR BELL PEPPERS
Products of Canada
Rég. 6,00\$ à 8,00\$

VÉRIFIÉ
Avec carte Scène+
With Scene+ card
300
PRIX MEMBRE

Sans carte Scène+ Without Scene+ card
400



Canadien

VÉRIFIÉ
999
\$/lb

DARNES DE THON SURGELÉES OU DÉCONGELÉES OU DARNES DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS
FROZEN OR THAWED TUNA STEAKS OR FRESH ATLANTIC SALMON STEAK
22,02 \$/kg
Rég. 39,66\$/kg à 41,87\$/kg



VÉRIFIÉ
Avec carte Scène+
With Scene+ card
699
PRIX MEMBRE

PÉPITES, LANIÈRES, LANGUETTES, FRITES OU BURGERS DE POULET OU POULET POPCORN PANÉS SURGELÉS
FLAMINGO
FROZEN CHICKEN BREADED NUGGETS, STRIPS, FRIES, BURGERS OR POPCORN
600 ou/ou 680 g
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 14,99\$



FORMAT FAMILIAL
FAMILY SIZE
CÔTELETTES DE LONGE DE PORC FRAIS
Coupe du centre, avec os
Centre cut, with bone
FRESH PORK LOIN CHOPS
Format familial/Family size
5,49 \$/kg
Rég. 14,69\$/kg

VÉRIFIÉ
249
\$/lb

On a le local à cœur



VÉRIFIÉ
347

CRÈME GLACÉE OU DESSERT GLACÉ
NESTLÉ, CHRISTIE OU/OR CADBURY (1,5 L)
OU FRIANDISES GLACÉES*
NESTLÉ, CADBURY, CHRISTIE OU/OR DEL MONTE
ICE CREAM, FROZEN DESSERT OR TREATS
*Sélection variée
*Assorted selection
Rég. 6,99\$ à 9,79\$

VÉRIFIÉ
494
+tx (si applicable)



VÉRIFIÉ
547

FROMAGE
PTIT QUÉBEC (400 g)
OU FROMAGE RÂPÉ
PTIT QUÉBEC (300 ou 320 g)
CHEESE OR SHREDDED CHEESE
Rég. 7,99\$ à 9,29\$



On a le local à cœur

VÉRIFIÉ
Avec carte Scène+
With Scene+ card
1097
+tx
PRIX MEMBRE

ESSUIE-TOUIT SPONGE TOWELS
ULTRA, ULTRA PRO (6 roul.)
MOUCHOIRS DE PAPIER
SCOTTIES
(Emballage de 12 boîtes)
OU PAPIER HYGIÉNIQUE
CASHMERE
Double (24 roul.), Triple (12 roul.)
PAPER TOWELS, FACIAL TISSUES OR BATHROOM TISSUE
Rég. 19,49\$ à 22,49\$

Sans carte Scène+ Without Scene+ card
1297
+tx



VÉRIFIÉ
333

YOGOURT PROBIOTIQUE
ACTIVIA (650 g)
YOGOURT PROBIOTIQUE ET PRÉBIOTIQUE
ACTIVIA EXPERT (4 x 100 g)
OU YOGOURT À BOIRE
DANINO (6 x 93 mL)
DRINKABLE YOGURT, PROBIOTIC AND PREBIOTIC YOGURT
Rég. 4,69\$ à 6,29\$



COLLATIONS
DORITOS, SUNCHIPS, CHEETOS OU/OR FUNYUNS
MINIS (81 à 145 g)
OU CROUSTILLES
RUFFLES (180 à 200 g)
SNACKS OR CHIPS
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 4,29\$ à 4,69\$

VÉRIFIÉ
Avec carte Scène+
With Scene+ card
269
+tx
PRIX MEMBRE

Sans carte Scène+ Without Scene+ card
349
+tx

PRIX VÉRIFIÉS

Les plus bas prix sur les produits identifiés ou recevez automatiquement la différence en points Scène+^{MC}
Lowest prices on featured products or automatically receive the difference in Scene+TM points

Pour une durée limitée. S'applique sur les produits sélectionnés en circulaire seulement. Les prix sont validés avec ceux des principaux supermarchés concurrents proposant une circulaire. Exclut les promotions locales et les offres de fidélité des concurrents. Valable dans les magasins IGA participants pour la période couverte par la circulaire. Sur présentation de la carte Scène+. Détails à IGA.ca./ For a limited time. Applies to selected flyer products only. Prices are validated with those of major competing supermarkets offering a flyer. Excludes local promotions and competitor loyalty offers. Valid at participating IGA stores for the period covered by the flyer. Upon presentation of the Scene+ card. Details at IGA.ca. with those of major competing supermarkets offering a flyer. Local promotions are excluded. Valid at participating IGA stores for the period covered by the flyer. Upon presentation of the Scene+ card. Details at IGA.ca.

Scène+
RENEVEZ-ET ACCUMULEZ SUR L'APPLI IGA

Du 10 au 30 septembre 2026
From September 10 to 30, 2026

OBTENEZ JUSQU'À
GET UP TO

2500 PTS

Une valeur de 25\$ en épicerie!
A \$25 value!

Activez cette offre sur l'appli IGA ou à IGA.ca/fr/offres
Load this offer in the IGA app or at IGA.ca/offers

Avec UN ACHAT de 100\$ ou plus / SPEND \$100 or more

Visite 1 Obtenez 500 PTS / Get 500 pts

Visite 2 Obtenez 500 PTS / Get 500 pts

Visite 3 Obtenez 500 PTS / Get 500 pts

Et obtenez 1000 PTS bonis après la 3^e visite! And get a 1,000 bonus pts after your 3rd visit!



*Offre valide du 10 au 30 septembre 2026. Sur transactions de 100 \$ et plus. Des conditions s'appliquent. Voir page 2.
*Offer valid from September 10 to 30, 2026. With purchase of 100\$ and more. Conditions apply. See page 2.

DU JEUDI 17 SEPTEMBRE AU MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026
FROM THURSDAY, SEPTEMBER 17 TO WEDNESDAY, SEPTEMBER 23, 2026

IGA **coop IGA** **IGA extra**

À ne pas manquer!

Profitez des spéciaux incontournables



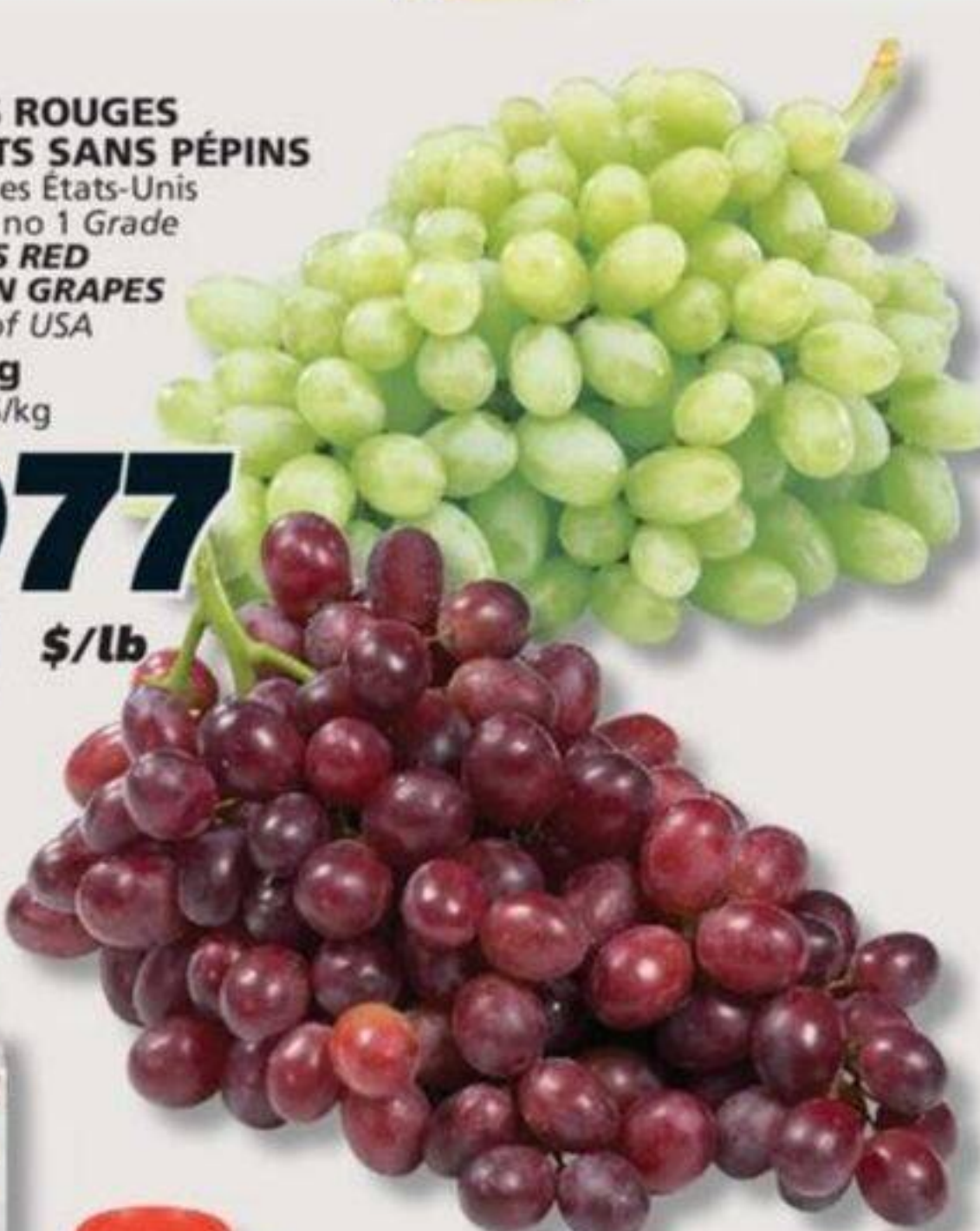
AUBERGINES, CONCOMBRES POUR MARINER, POMMES DE TERRE GRELOTS BLANCHES, JAUNES OU ROUGES, TOMATES ITALIENNES ROMA OU ROUGES DE CHAMP
Produits du Québec
EGGPLANTS,
CUCUMBERS FOR MARINATING,
SMALL WHITE, YELLOW
OR RED POTATOES,
ROMA ITALIAN
OR FIELD RED TOMATOES
Products of Quebec
4,34 \$/kg
Rég. 6,15\$/kg à 7,69\$/kg



On a le local à cœur

RAISINS ROUGES OU VERTS SANS PÉPINS
Produits des États-Unis
Catégorie no 1 Grade
SEEDLESS RED OR GREEN GRAPES
Products of USA
6,11 \$/kg
Rég. 8,80\$/kg

277 \$/lb



1099

CREVETTES SAUVAGES D'ARGENTINE CRUES SURGELÉES
MARINA DEL REY
Coupe papillon
Grossier 16-20 Size
FROZEN RAW WILD ARGENTINIAN SHRIMP
454 g
Rég. 15,99\$



133

SAUCE
ESTA OU/OR CORDON BLEU (284 ou 398 mL)
FÈVES, HARICOTS OU POIS CHICHES
CLARK (398 mL)
OU PÂTE DE VIANDE À TARTINER
PARIS PÂTE (78 g)
MEAT SPREAD, SAUCE, BEANS OR LEGUMES
Sélection variée/Assorted selection
2,69\$ à 3,69\$



BOUILLON
CAMPBELL'S
Concentré (250 mL)
BROTH
900 mL*
*Excepté biologique
*Except organic
Rég. 2,69\$ à 3,19\$

199

On a le local à cœur
100 PTS à l'achat de 2
when you buy 2



GÂTEAUX OU TARTELETTES
VACHON (6 à 12)
OU/OR HOSTESS (6)
OU BISCUITS
SARA LEE
RONDEAU (300 g)
CAKES, TARTS OR COOKIES
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 4,99\$

299



CONFITURE, MARMELADE, TARTINADE, GELÉE OU CRÈME DE CITRON
BONNE MAMAN (250 à 290 mL ou 250 à 380 g)
TARTINADE
LAURA SECORD (725 g)
SPREAD, JAM, JELLY, MARMALADE OR LEMON CREAM
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 6,79\$ à 9,49\$

549



JUS D'ORANGE RÉFRIGÉRÉ
TROPICANA (1,36 L)*
REHAUSSEUR DE CAFÉ
INTERNATIONAL DELIGHT (946 mL)
MOUSSE FROIDE (396 g)
OU COLORANT À CAFÉ À BASE DE PLANTES
SILK (890 mL)
RÉFRIGÉRATED ORANGE JUICE, COFFEE ENHANCER OR PLANT-BASED COFFEE CREAMER
*Bouteille consignée
*Deposit bottle
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,29\$ à 8,49\$



RABAIS DE 3\$ REBATE à l'achat de 2
when you buy 2



LÉGUMES SURGELÉS
ARCTIC GARDENS (450 g à 1 kg)
OU REPAS SURGÉLÉ
ARCTIC GARDENS (280 ou 300 g)
FROZEN VEGETABLES OR MEAL
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 5,49\$ à 6,29\$

399



GAUFRES, CRÊPES OU BÂTONNETS DE PAIN DORÉ SURGELÉS
KELLOGG'S
EGGO
FROZEN PANCAKES, WAFFLES OR FRENCH TOASTER STICKS
270 à 330 g
Rég. 4,79\$ à 4,99\$

299

499



CÉRÉALES
KELLOGG'S (250 à 400 g)
GENERAL MILLS (300 à 437 g)
OU/OR POST (283 à 525 g)
CEREAL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,29\$ à 8,29\$

349

RABAIS DE 20\$ SUR VOS AUTRES ACHATS*
À l'achat de 2 produits sélectionnés (sélection variée, produits participants seulement)
\$20 on your other products* With the purchase of 2 selected cases of beer (assorted selection, participating products only)



BIÈRE*
CORONA EXTRA, HEINEKEN (24 x 330 mL), SAPPORO (24 x 355 mL)
VIN ROUGE OU BLANC
CHRISTOPHE DALBRAY, WALLAROO TRAIL
OU/OR NICOLAS LALOUX (4 L)
BEER, WHITE OR RED WINE
*Bouteilles ou canettes consignées
*Deposit bottles or cans
Rég. 43,99\$ à 53,49\$ + tx



Les membres obtiennent encore plus d'avantages grâce aux offres de points et aux prix membres en circulaire cette semaine.
Members get even more benefits with points and member pricing offers in the flyer this week.

POMMES SWEETANGO
Produit du Québec
Canada no 1
SWEETANGO APPLES
907 g
Product of Quebec
Rég. 6,99\$

PRIX MEMBRE Scène+ 499
Sans carte Scène+ Without Scène+ card 599

100 PTS à l'achat de 2 when you buy 2
399

FROMAGE FETA OU BOCCONCINI
TRE STELLE (200 g)
OU FROMAGE RICOTTA
TRE STELLE (280 g)
CHEESE
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,99\$ à 8,99\$

80 PTS
799

BŒUF SURGÉLÉ POUR FONDUE CHINOISE COMPLIMENTS
FROZEN BEEF FOR CHINESE FONDUE
300 g
Rég. 9,99\$

ENSEMBLE À REPAS OLD EL PASO MEAL KIT
250 à 510 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,49\$ à 7,29\$

BISCUITS DARE COOKIES
280 à 310 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 4,49\$ à 4,69\$

PRIX MEMBRE Scène+ 222
Sans carte Scène+ Without Scène+ card 247

Café VAN HOUTTE
OU/OR LAVAZZA K-CUP (30), Moulu (640 à 908 g)
OU/OR BRÛLERIE MONT-ROYAL En grains (750 g)
COFFEE
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 29,99\$ à 36,99\$

PRIX MEMBRE Scène+ 1999

CAFÉ VAN HOUTTE
OU/OR LAVAZZA K-CUP (30), Moulu (640 à 908 g)
OU/OR BRÛLERIE MONT-ROYAL En grains (750 g)
COFFEE
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 29,99\$ à 36,99\$

2299

SUBSTITUT DE REPAS NESTLÉ BOOST
(6 x 237 mL)
OU BARRES PROTÉINÉES
BAREBELLS (4 x 55 ou 4 x 56 g)
PROTEIN BARS OR MEAL REPLACEMENT
Rég. 15,99\$ à 17,99\$

PRIX MEMBRE Scène+ 999
+TX (si applicable)

Laissez-vous inspirer par PLUS de contenu

Découvrez notre cahier spécial



Les prix en vigueur du jeudi 17 septembre au mercredi 23 septembre 2026 dans les magasins IGA et IGA extra participants, à l'exception des Îles de la Madeleine. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de ventes aux revendeurs. Les ventes de cartes-cadeaux sont finales et aucun échange ni remboursement ne sera effectué. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les commanditaires et les fournisseurs sont les propriétaires de marques de commerce ou en sont les usagers autorisés au Canada. Avis aux résidents du Nouveau-Brunswick : certains produits peuvent être substitués ou non disponibles. Toutes boissons alcoolisées en vente au Québec seulement. Le service d'épicerie en ligne est offert avec Voilà dans les régions participantes. Les Prix imbattables sont valables pour la période couverte par la circulaire et sont assujettis à la Politique de prix imbattables disponible au IGA.net/prix imbattables. Consultez les offres hebdomadaires pour connaître les moyens d'accumuler des points Scène+. Aucun point Scène+ de base n'est accumulé. Toutes les offres hebdomadaires Scène+ excluent les taxes, les frais de livraison, les frais de service, les frais de location, les billets d'événement, les cartes cadeaux, les cartes prépayées, les titres de transport, les produits et services postaux, les produits du tabac, les loteries les dépôts, les redevances environnementales, le carburant et les autres biens et services qui ne peuvent être escomptés ou qui sont exclus par la loi. Échange 1000 points Scène+ contre 10\$ pour votre achat. Jusqu'à un maximum de 50 000 points Scène+ (équivalent à 500\$) par jour. Pour connaître toutes les conditions générales de Scène+, visitez le site <https://www.sceneplus.ca/fr-ca/terms-and-conditions>. Toutes les offres sont sujettes à modification et peuvent être retirées sans préavis. Marque de commerce de Scène Plus IP Corporation utilisée sous licence par Sobeys Capital Inc. Service à la clientèle 1-866-948-0196 sans frais • Lundi au vendredi : 8 h à 17 h • Samedi, dimanche et jours fériés : 8 h à 16 h. *Offre valable du 10 au 30 septembre 2026 dans tous les magasins IGA et IGA extra participants du Québec et du Nouveau-Brunswick. L'offre doit être activée sur la carte Scène+ enregistrée avant la transaction. Les achats admissibles minimums doivent être effectués lors d'une même transaction. Un minimum de 100 \$ avant taxes doit être dépensé en une seule transaction. Limite d'une attribution de 500 pts par transaction et de trois attribution totales sur trois transactions distinctes. La prime de 1000 points bonus sera accordée dans les 4 semaines suivant la fin de la période de l'offre. Des exclusions s'appliquent.

Prices effective from Thursday, September 17 to Wednesday, September 23, 2026 only in participating IGA and IGA extra locations with the exception of Îles de la Madeleine. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. Gift card sales are final, and no refunds or exchanges will be provided. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Sponsor and supplier trademarks are owned or authorized for their use in Canada. Notice to New Brunswick residents: some products may not be available and/or may be substituted. Alcoholic beverages sold in Quebec only. Online grocery service offered with Voila in participating regions. Unbeatable Prices apply while flyer is valid and are subject to our Unbeatable Price Policy available at IGA.net/utilities/unbeatable-price-guarantee. See weekly offers for current ways to earn Scène+ points. No base Scène+ points earned. All weekly Scène+ offers exclude taxes, delivery charges, service fees, rental fees, event tickets, gift cards, pre-paid cards, transit fares, postal products and services, tobacco products, lottery, deposits, environmental charges, fuel and other goods and services which are non-discountable or excluded by law. Redeem 1000 Scène+ points for \$10 towards your purchase, up to maximum of 50,000 Scène+ points (equivalent to \$500) per day. For full Scène+ Terms and Conditions, visit <https://www.sceneplus.ca/fr-ca/terms-and-conditions>. All offers are subject to change and may be withdrawn without notice. Trademarks of Scène Plus IP Corporation used under license by Sobeys Capital Incorporated. Customer Service 1-866-948-0196 Toll free • Monday to Friday: 8:00 a.m. to 5:00 p.m. • Saturday, Sunday and holidays: 8:00 a.m. to 4:00 p.m. *Offer valid from September 10 to 30, 2026 at IGA and IGA extra locations in Quebec and New Brunswick. Offer must be allotted to registered Scène+ card prior to transaction. The minimum qualifying purchases must be made in a single transaction. Minimum \$100 before taxes spend must be made in a single transaction. Limit of one 500 points allotment per transaction, and three total allotments on three separate transactions. 1000 bonus points to be awarded within 4 weeks of the end of the offer period. Exclusion apply.

TOUTES NOS OFFRES ICI
ALL OUR OFFERS HERE



Fruits et légumes

Arrivages frais tous les jours et prêts à savourer

Vous êtes servis



L'incontournable du moment

CULTIVÉ AU CANADA

SANS PÉPINS

2L PRODUIT DU CANADA

Ontario RAISINS

Sans carte Scène+
Without Scene+ card

6⁹⁹

RAISINS BLEUS
Produit du Canada
Canada no 1
BLUE GRAPES
Product of Canada
2 L
Rég. 7,99\$

PRIX MEMBRE Scène+

5⁹⁹

FRAISES
Produit du Québec
Canada no 1
STRAWBERRIES
Product of Quebec
Panier 1 L
Rég. 6,99\$

5⁹⁹



On a le local à cœur



AVOCATS HASS
Produit du Mexique
HASS AVOCADOS
Product of Mexico
Filet de 5
Net of 5
Rég. 4,99\$

3⁹⁹

POIRES ROCHA
Produit du Portugal
ROCHA PEARS
Product of Portugal
1,13 kg
Rég. 7,99\$

6⁹⁹



12⁹⁹

FIGUES NOIRES FRAÎCHES
Produit du Grèce
FRESH BLACK FIGS
Product of Greece
Caisse/case
Rég. 15,99\$

KIWIS ROUGES
Produit de Chine
RED KIWI
Product of China
454 g
Rég. 9,99\$

6⁹⁹



JACQUIER
Produit du Vietnam
JACKFRUIT
Product of Vietnam
250 g
Rég. 12,99\$

9⁹⁹



LITCHIS
Produit de Chine
LYCHEES
Product of China
227 g
Rég. 6,99\$

2⁹⁹



On a le local à cœur

BROCOLI
Grosceur 14 Size
OU CÉLERI-RAVE
Produits du Québec
BROCCOLI
OR CELERY ROOT
Products of Quebec
Rég. 4,99\$ à 5,99\$

3⁹⁹



On a le local à cœur

12⁹
\$/lb

RUTABAGAS
Produit du Québec
RUTABAGAS
Product of Quebec
2,84 \$/kg
Rég. 3,28\$/kg



On a le local à cœur

COURGETTES JAUNES, VERTES OU RABIOLES
Produits du Québec
YELLOW, GREEN ZUCCHINIS OR TURNIPS
Products of Quebec
5,49 \$/kg
Rég. 6,15\$/kg à 6,59\$/kg

249
\$/lb

On a le local à cœur

GOOD LEAF **INTENSELY ARUGULA**

JEUNES VERDURES, MÉLANGE DE SALADE OU POUSSÉS HÉROÏQUES
Produits du Québec
GOOD LEAF
BABY GREENS, SALAD MIX OR HERO GREENS
Products of Quebec
50 à 113 g
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 4,99\$

3⁹⁹



POIS MANGE-TOUT OU SUCRÉS
Produits du Guatemala
BORN
SUGAR SNAPS OR SNOW PEAS
Products of Guatemala
170 ou/ou 227 g
Rég. 4,99\$

3⁹⁹



On a le local à cœur

CORIANDRE, MENTHE OU PERSIL FRISÉ OU ITALIEN FRAIS
Produits du Québec
FRESH CORIANDER, MINT, ITALIAN OR CURLY PARSLEY
Products of Quebec
Bouquet/Bunch
Rég. 1,99\$

2/300
ou or **150**
Ch./Ea.



L'approvisionnement en fruits et légumes est à la merci des facteurs climatiques.

Unforeseen fruit and vegetable supply difficulties could occur, resulting in short supply of some advertised products.

Vive la bouffe
bio et naturelle

JEUNES ÉPINARDS OU MÉLANGE DE LAITUES GOURMET BIOLOGIQUES
Produits du Québec
JAG
ORGANIC GOURMET LETTUCE MIX OR BABY SPINACH
Products of Quebec
142 g
Rég. 5,49\$

4⁹⁹



On a le local à cœur



On a le local à cœur

3⁹⁹

POIREAU BIOLOGIQUE
Produits du Québec
ORGANIC LEEK
Product of Quebec
Emballage de 2
Pack of 2
Rég. 5,99\$



On a le local à cœur



CAROTTES DE COULEUR OU NANTAISES BIOLOGIQUES
Produits du Québec
CROC BIO
ORGANIC COLOURED OR NANTES CARROTS
Products of Quebec
454 g
Rég. 4,99\$

3⁹⁹



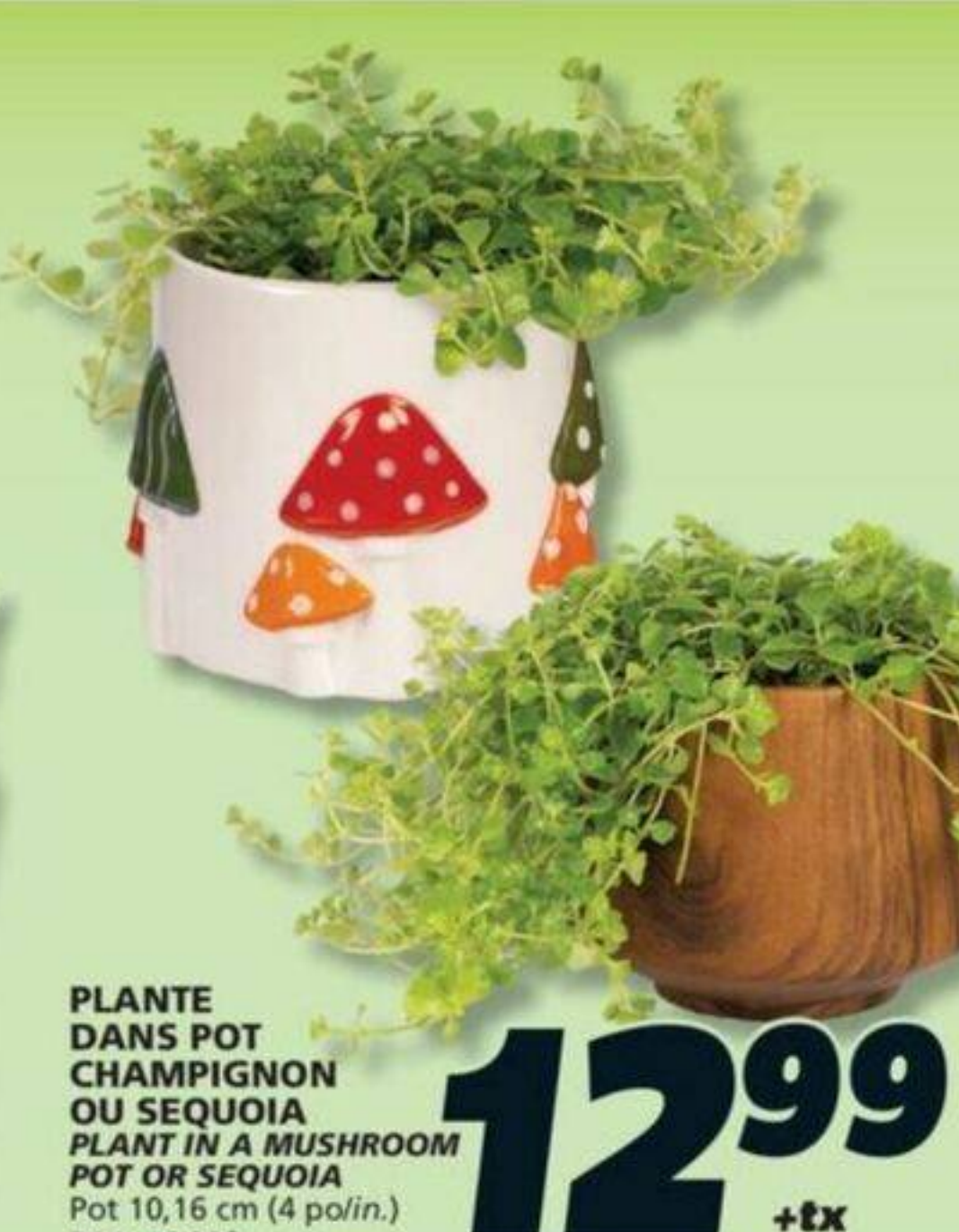
7⁹⁹
+tx

POTÉE FLEURIE
FLOWER POT
Pot 6,35 cm (2,5 po.in.)
Rég. 8,99\$



9⁹⁹
+tx

CHRYSANTHÈME
Pot 15,2 cm (6 po.in.)
OU PLANTE BOTTE COWBOY
Pot 6,35 cm (2,5 po.in.)
CHRYSANTHEMUM OR COWBOY BOOT PLANT
Rég. 11,99\$



12⁹⁹
+tx

PLANTE DANS POT CHAMPIGNON OU SEQUIA
PLANT IN A MUSHROOM POT OR SEQUIA
Pot 10,16 cm (4 po.in.)
Rég. 16,99\$



29⁹⁹
+tx
BONSAÏ
LES INDISPENSABLES
BONSAÏ
Pot 15,2 cm (6 po.in.)
Rég. 32,99\$

Scène+



Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'appli IGA+
Earn up to 5x more points by using the offers on the IGA app

Activez vos offres

Vive la bouffe

bio

**BETTERAVES
BIOLOGIQUES**
Produit du Québec
ORGANIC BEETS
Product of Quebec
907 g
Rég. 4,99\$

299

2 lb



On a
le local
à cœur

Offre de dernière minute à ne pas manquer



1399

**FIGUES
FRAÎCHES
BIOLOGIQUES**
Produit de Grèce
**FRESH
ORGANIC FIGS**
Product of Greece
Caisse/Case
Rég. 19,99\$



On a
le local
à cœur

**CŒURS
DE ROMAINE
BIOLOGIQUES**
Produit du Québec
**ORGANIC
ROMAINE HEARTS**
Product of Quebec
Emballage de 3
3 per pack
Rég. 5,99\$

399

Boucherie

Coupé à votre goût, farci, mariné

Vous êtes servis



FORMAT FAMILIAL
FAMILY SIZE

On a le local à cœur



4⁹⁹
\$/lb

CÔTES LEVÉES DE FLANC DE PORC FRAIS
FRESH PORK SIDE SPARERIBS
Format familial
Family size
11,00 \$/kg
Rég. 12,99\$/kg

On a le local à cœur



POITRINES DE POULET FRAIS
Avec dos
With back
FRESH CHICKEN BREASTS
11,00 \$/kg
Rég. 12,99\$/kg

4⁹⁹
\$/lb



On a le local à cœur

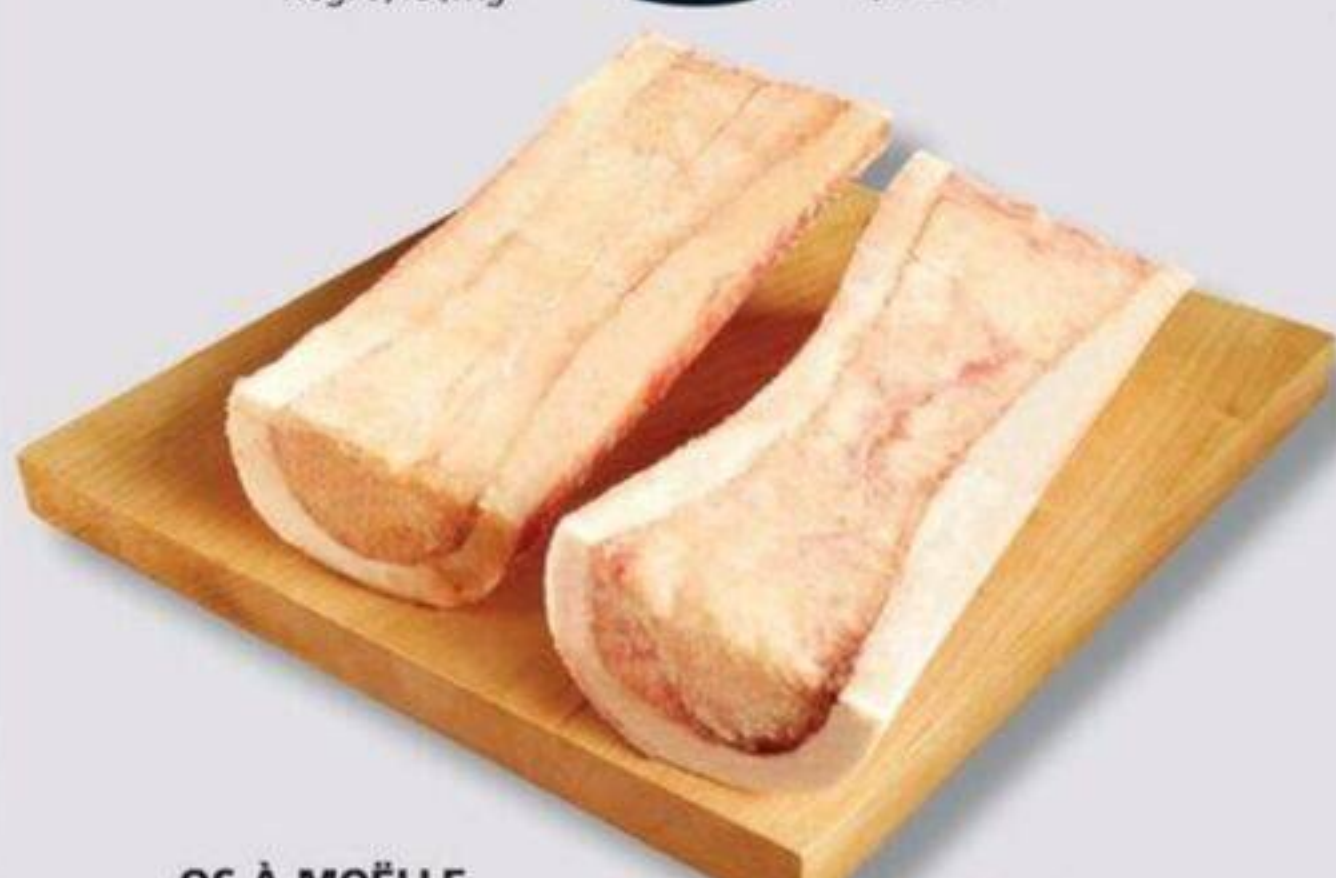
AILES DE CANARD SURGELÉES
LAC BROME
Miel et ail, BBQ Memphis
FROZEN DUCK WINGS
550 g
Rég. 21,99\$

Sans carte Scène+
Without Scene+ card

18⁹⁹
19⁹⁹

DEMI-FESSE DE PORC FRAIS
FRESH PORK HAM
7,69 \$/kg
Rég. 9,19\$/kg

3⁴⁹
\$/lb

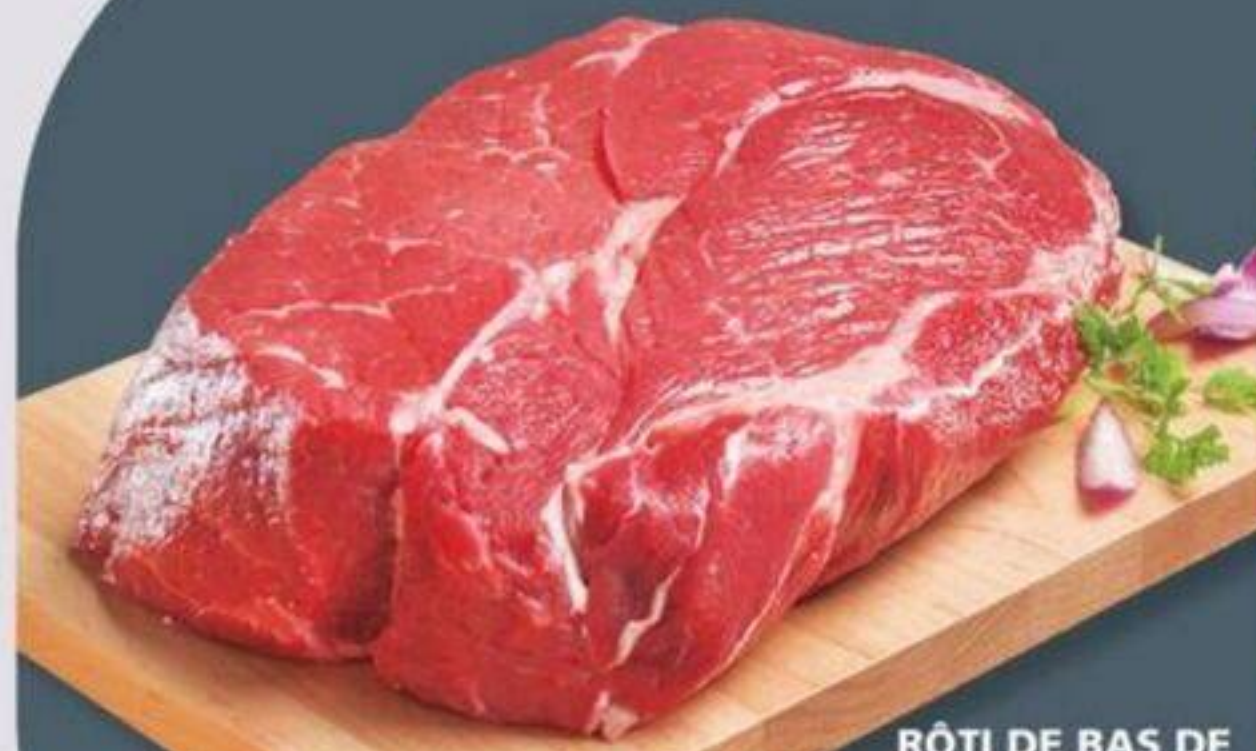


OS À MOËLLE DE BŒUF
Coupe canoë
Canoe cut
BEEF MARROW BONES
12,10 \$/kg
Rég. 13,19\$/kg

5⁴⁹
\$/lb

Rôti de palette braisé aux pommes de Josée di Stasio

Braised blade roast with apples from Josée di Stasio



RÔTI DE BAS DE PALETTE DÉOSSÉ
Provenant de bœuf Canada AA ou USDA Select
BONELESS BOTTOM BLADE ROAST
28,64 \$/kg
Rég. 32,19\$/kg

12⁹⁹
\$/lb



Voir la recette

FORMAT FAMILIAL
FAMILY SIZE



BIFTECK FRANÇAIS OU BIFTECK DE TOURNEDOS FRANÇAIS
Provenant de bœuf Canada AA ou USDA Select
FRENCH STEAK OR FRENCH TOURNEDOS STEAK
Format familial/Family size
26,43 \$/kg
Rég. 30,19\$/kg

11⁹⁹
\$/lb



On a le local à cœur

POITRINES DE POULET FRAIS DÉOSSÉES
EXCELDOR
Nature, Moutarde de Dijon
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS
Emballage de 2/Pack of 2
24,23 \$/kg
Rég. 27,99\$/kg

10⁹⁹
\$/lb

c'est prêt!
À CUIRE



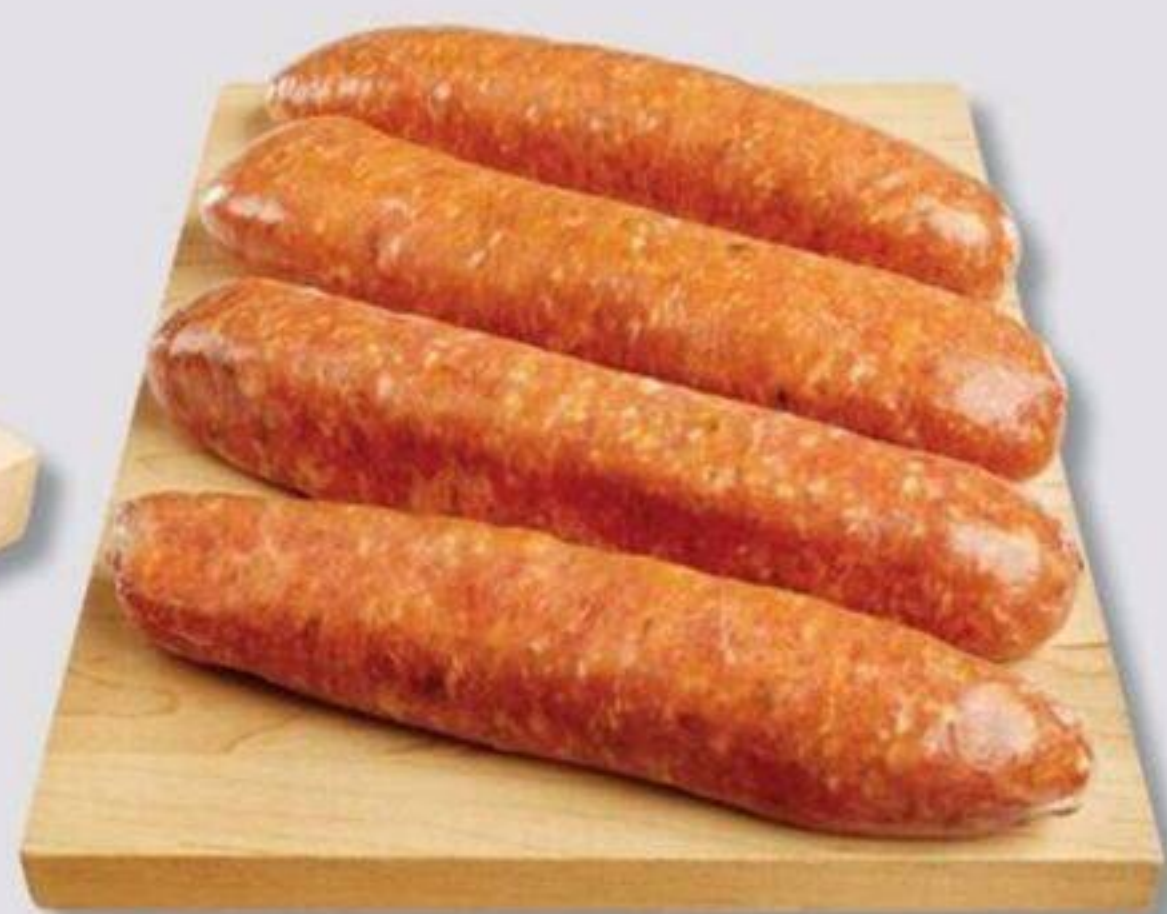
ROULADES DE BŒUF OU DE PORC FRAIS FARCIES
C'EST PRÊT! À CUIRE
FRESH STUFFED BEEF OR PORK ROLLS
Sélection variée
Assorted selection
26,43 \$/kg
Rég. 29,19\$/kg

11⁹⁹
\$/lb



SOUVLAKIS DE BŒUF, DE POULET OU DE PORC FRAIS MARINÉS
C'EST PRÊT! À CUIRE
BEEF, CHICKEN OR PORK MARINATED SOUVLAKIS
Sélection variée
Assorted selection
28,64 \$/kg
Rég. 28,99\$/kg à 32,99\$/kg

12⁹⁹
\$/lb



SAUCISSES EUROPÉENNES FRAÎCHES
C'EST PRÊT! À CUIRE
FRESH EUROPEAN SAUSAGES
Sélection variée/Assorted selection
15,41 \$/kg
Rég. 17,61\$/kg

6⁹⁹
\$/lb



TENDRETÉ GARANTIE

GUARANTEED TENDER

Filet d'épaule de bœuf

Tendre et riche en goût, polyvalent et prisé en restauration pour son excellent rapport qualité-prix, il se cuisine comme un filet de porc, entier ou en médaillons sur le grill.



FILET D'ÉPAULE DE BŒUF
STERLING SILVER
Nature ou mariné
BEEF TERES MAJOR
52,89 \$/kg
Rég. 57,99\$/kg

23⁹⁹
\$/lb

Besoin de conseil ?

Vous êtes servis!



Le veau à son meilleur!



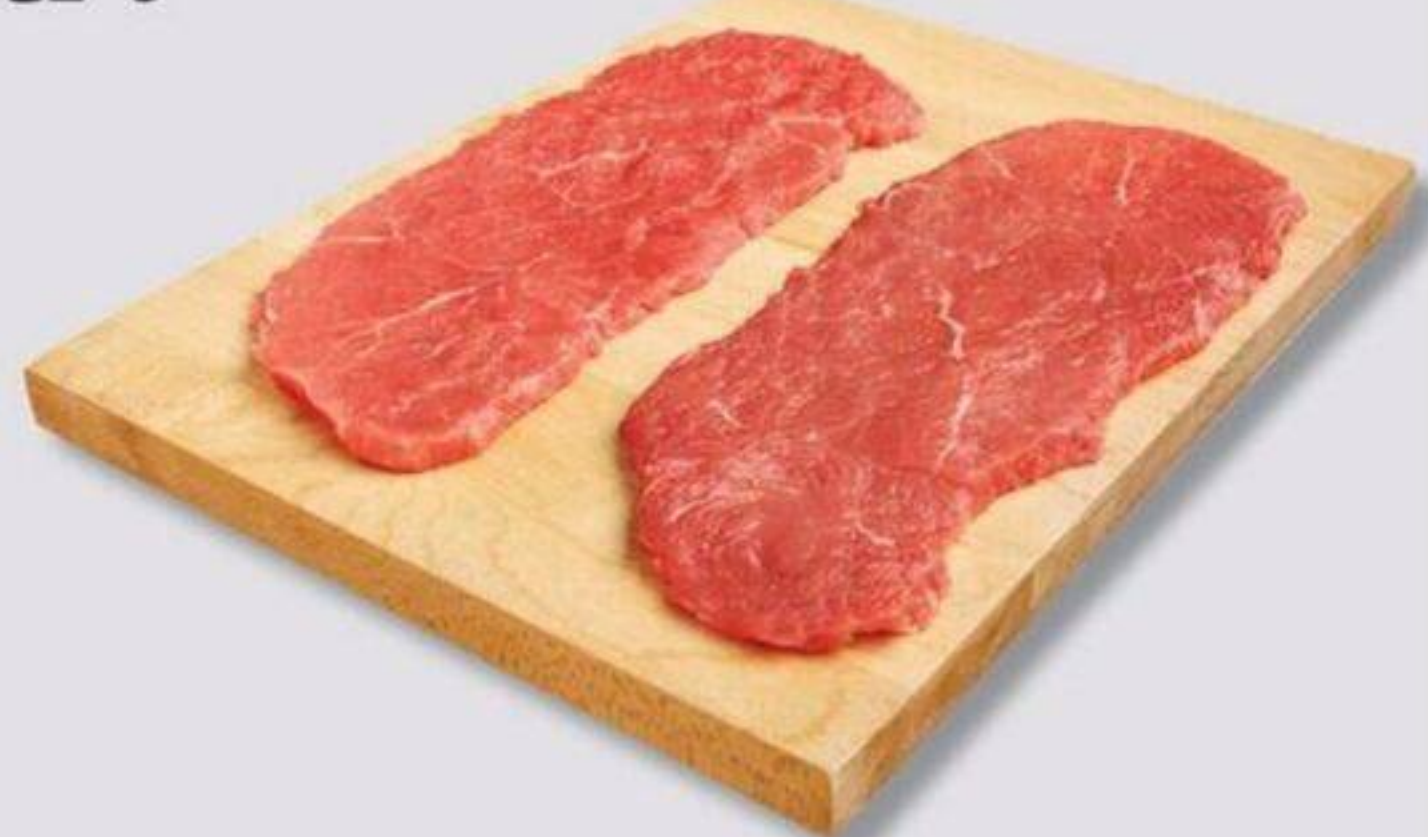
CÔTELETTES DE LONGE DE VEAU DE GRAIN FRAIS
FRESH GRAIN-FED VEAL LOIN CHOPS
39,66 \$/kg
Rég. 56,99\$/kg

17⁹⁹
\$/lb



BOULETTES DE VEAU FRAIS ASSAISONNÉES
FAMILLE FONTAINE
FRESH SEASONED VEAL MEATBALLS
456 g
Rég. 14,99\$

13⁹⁹



ESCALOPES DE VEAU DE GRAIN FRAIS
FRESH GRAIN FED VEAL CUTLETS
63,91 \$/kg
Rég. 69,99\$/kg

28⁹⁹
\$/lb

Scène+



1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

1000 PTS = 10\$ of free groceries

Viandes cuites et surgelées



100 PTS



Soupe à l'oignon gratinée
RICARDO
FROZEN FRENCH ONION SOUP
500 g
Rég. 12,99\$

10⁹⁹

On a le local à cœur



PÂTE AU POULET, GRATIN OU TOURTIÈRE SURGELÉS
PLAISIRS GASTRONOMIQUES
FROZEN GRATIN, CHICKEN PIE OR MEAT PIE
715 ou/ou 850 g
Rég. 13,99\$

9⁹⁹

On a le local à cœur



BACON PRÉCUIT
MAPLE LEAF READY CRISP (65 ou 85 g)
OU BACON TRANCHE
MERE MICHEL OU/OU MAPLE LEAF (375 g)
BACON OR SLICED BACON
Rég. 8,99\$ à 10,99\$

7⁹⁹



120 PTS

PEPPERONI PIZZA SNACKS
UNCOOKED - NON CUITES
BOUCHÉES DE PIZZAS PEPPERONI
1.2 kg
Rég. 12,99\$

12⁰⁰

BOUCHÉES DE PIZZAS PEPPERONI SURGELÉES
VALEUR PLUS
FROZEN PEPPERONI PIZZA SNACKS
1,2 kg



CUISSES DE POULET DE GRAIN CONFITES
FERME DES VOLTIGEURS
CONFIT GRAIN-FED CHICKEN LEGS
600 g
Rég. 11,99\$

Sans carte Scène+ Without Scene+ card

10⁹⁹

PRIX MEMBRE Scène+
9⁹⁹

On a le local à cœur



PÂTE À TARTE
CHEF DUMAS
PIE CRUST
340 g
Rég. 2,99\$

1⁹⁹

On a le local à cœur



100 PTS

LASAGNE AU BŒUF
SURGELÉE
COMPLIMENTS
FROZEN BEEF LASAGNA
1 kg
Rég. 11,99\$

10⁹⁹



120 PTS

SAUCISSES MERGUEZ D'AGNEAU CUITES
RECOMMANDÉ PAR VOTRE BOUCHER
COOKED MERGUEZ LAMB SAUSAGES
300 g
Rég. 12,99\$

11⁹⁹

On a le local à cœur



VIANDE DE GIBIER POUR FONDUE CHINOISE SURGELÉE
GIBIERS CANABEC
OU/OU LA MAISON DU GIBIER
FROZEN GAME MEAT FOR CHINESE FONDUE
150 ou/ou 200 g
Assortie sélection
Rég. 12,99\$ à 20,99\$

À partir de/From

11⁹⁹

On a le local à cœur

OLYMEL



PRIX MEMBRE Scène+
10⁹⁹

Sans carte Scène+ Without Scene+ card

11⁹⁹

CHARCUTERIES ÉMINCÉES
OLYMEL
Jambon, Dinde
SHAVED DELI MEATS
400 ou/ou 500 g
Assortie sélection
Rég. 13,99\$

On a le local à cœur



BOLOGNE
OLYMEL (500 g) OU/OU
LAFLEUR (675 g)
BOLOGNA
Rég. 7,99\$

6⁴⁹

On a le local à cœur



SAUCISSES FRAÎCHES À DÉJEUNER
LAFLEUR
FRESH BREAKFAST SAUSAGES
375 g
Rég. 6,99\$

5⁴⁹



SAUCISSES FUMÉES
LAFLEUR
WIENERS
375 ou/ou 450 g
Rég. 5,99\$

4⁹⁹

Olivieri



100 PTS



GNOCCHI À POÊLER OU PÂTES FARCIES FRAÎCHES
OLIVIERI
SKILLET GNOCCHI OR FRESH STUFFED PASTA
500 à/ou 700 g
Assortie sélection
Rég. 11,99\$ à 12,49\$

9⁹⁹

50 PTS



SAUCE POUR PÂTES
OLIVIERI
PASTA SAUCE
600 mL
Rég. 9,49\$

8⁴⁹

duBreton



PORC HACHÉ EXTRA MAIGRE BIOLOGIQUE
DU BRETON
ORGANIC GROUND EXTRA LEAN PORK
454 g
Rég. 8,99\$

7⁹⁹

On a le local à cœur



QUART DE LONGE DE PORC DÉOSSÉE BIOLOGIQUE
DU BRETON
ORGANIC PORK BONELESS LOIN FILET
525 g
Assortie sélection
Rég. 15,99\$

14⁹⁹

100 PTS



BACON FUMÉ
DU BRETON
Tranche épais
SMOKED BACON
250 g
Rég. 8,99\$

7⁴⁹

On a le local à cœur

On a le local à cœur



SAUCISSES À DÉJEUNER BIOLOGIQUES
DU BRETON
ORGANIC BREAKFAST SAUSAGES
240 g
Rég. 8,99\$

7⁹⁹

75 PTS

Scène+



Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'appli IGA*
Earn up to 5x more points by using the offers on the IGA app

Activez vos offres

Poissonnerie

En filets, en portions,
préparé comme vous l'aimez

Vous êtes servis



SAUMON FUMÉ
SURGELÉ
SUSHI À LA MAISON
STEAKHOUSE
FROZEN SMOKED
SALMON
100 g
Rég. 11,99\$

9.99



On a le local à cœur



Si le climat le permet Weather permitting

11.99 \$/lb

FILETS DE SOLE
SOLE FILLETS
26,43 \$/kg
Rég. 33,05\$/kg à 39,66\$/kg

SAUCE AUX FRUITS
DE MER,
CHAUDRÉE
DE PALOURDES
OU BISQUE
DE HOMARD
SURGELÉES
KNOCEAN FOODS
FROZEN SEAFOOD
SAUCE, CLAM CHOWDER
OR LOBSTER BISQUE
450 ou/ou 500 mL
Rég. 10,99\$

9.99



CREVETTES
BLANCHES
DU PACIFIQUE
CUITES SURGELÉES
Décorquées, déveinées
COMPLIMENTS
Grosseur 21-25 Size
Peeled, deveined
FROZEN COOKED PACIFIC
WHITE SHRIMP
340 g
Rég. 15,99\$

12.99



MÉLANGE DE CREVETTES
ET PÉTONCLES
SURGELÉS
GREEN OCEAN
FROZEN SHRIMP
& SCALLOP
MEDLEY
340 g
Rég. 10,99\$

PRIX
MEMBRE Scène+
8.99

Sans carte Scène+
Without Scène+ card
9.99

FILETS DE POISSON
PANÉS SURGELÉS
HIGH LINER
POÊLÉ, SIGNATURE
FROZEN BREADED
FILLET
425 à/ou 540 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 22,99\$

18.99



COQUILLE
AU SAUMON
FUMÉ SURGELÉE
LA FISHERIE
FROZEN SMOKED
SALMON SHELL
250 g
Rég. 8,99\$

7.99



Boîte Découverte

Choisissez 12 huîtres sélectionnées
de votre choix parmi 8 variétés :

Summerlove cocktail, Pink Moon cocktail, Lucky Charms cocktail,
Island cocktail, Beausoleil cocktail, Chebooktook cocktail,
Dixon Point cocktail, Old Harry cocktail

Demandez conseil à votre poissonnier IGA pour trouver les huîtres à votre goût!
Les variétés disponibles peuvent varier selon le magasin. / Varieties availability may vary by store.

12 huîtres
19.99



BOÎTE D'HUITRES
TRIO DÉCOUVERTE
TASTING TRIO
OYSTER BOX
Boîte de 12 per box
Rég. 23,99\$

Prêt-à-manger

Se régaler,
sans la facture du resto

Vous êtes servis



PESTO AU BASILIC
RICARDO
BASIL PESTO
170 g
Rég. 8,99\$

7.49



On a le local à cœur

On a le local à cœur



HUMMUS
OU BABA GANNOUJ
FONTAINE SÂTE
(227 à 260 g)
OU/OU LANTANA (283 g)
HUMMUS
OR BABA GANNOUJ
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,49\$ à 5,99\$

4.99

On a le local à cœur



SALADE
C'EST PRÊT!
SALAD
750 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,49\$

4.99 +tx

RABAIS
DE
1\$
REBATE

SANDWICHES
CROISSANTS
OU KAISER
C'EST PRÊT
KAISER-SANDWICHES
OR CRÉSCENT
SANDWICHES
Emballage de 4
Pack of 4
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 15,00\$

14.00 +tx



BOÎTE À LUNCH
C'EST PRÊT!
Sandwich,
crudités,
salade de macaroni
LUNCH BOX
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,99\$ à 7,99\$

À partir de/From
6.99 +tx



CHICKEN PENNE WITH
CREAMY BROCCOLI
BACON SAUCE



250 PTS

PÂTÉ CHINOIS
SHEPHERD'S PIE



LASAGNE À LA VIANDE
MEAT LASAGNA



REPAS PRÉPARÉ FRAIS
C'EST PRÊT!
FRESH PREPARED MEAL
1,4 kg
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 24,99\$

23.99

Scène+



1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

1000 PTS = \$10 of free groceries

Fromagerie et charcuterie

Demandez des recommandations à votre charcutier-fromager

Vous êtes servis



On a le local à cœur

1049

FROMAGE BALUCHON BIOLOGIQUE L'ANCÊTRE ORGANIC CHEESE 145 g
Rég. 12,29\$



Goût de noisette, de crème, de beurre avec note de trèfle



599

FROMAGE LE FLEURMIER DE CHARLEVOIX LAITERIE CHARLEVOIX CHEESE 27,17 \$/lb
Rég. 37,15\$/lb

Saveur d'amende et de beurre salé



749

FROMAGE ST-AUGUSTIN ABBAYE DE SAINT-BENOÎT-DU-LAC CHEESE 150 g
Rég. 8,49\$

150 PTS

On a le local à cœur



FROMAGE CHEDDAR 2 ANS OU SUISSE PERRON CHEESE 170 g
Rég. 8,99\$ à 10,29\$

799

100 PTS à l'achat de 2 when you buy 2

On a le local à cœur



849

FROMAGE BRIE DOUBLE CRÈME OU CAMEMBERT L'EXTRA, BRIE NOTRE-DAME OU GRAND CHEDDAR 1 OU 2 ANS AGROPUR (170 ou 200 g) OU FROMAGE RACLETTE MONSIEUR GUSTAV (150 g) CHEESE
Rég. 8,99\$ à 10,99\$



799

FONDUE PARMESAN LA PAYSANNE FONDUE PARMESAN 360 g
Rég. 8,99\$

On a le local à cœur

PRIX CLUB

100 PTS



349

FROMAGE OKA AGROPUR Original, Léger, Raclette CHEESE Morceau de 400 g et plus Piece of 400 g or more 15,83 \$/lb
Rég. 19,59\$/lb

35% DE RABAIS/OFF

à l'achat d'un morceau de 400 g et plus par rapport à un format régulier when purchasing a piece of 400 g or more versus a regular size

DINDE RÔTIE AU FOUR PANACHE OVEN-ROASTED TURKEY Sélection variée Assorted selection 18,10 \$/lb
Rég. 21,73\$

399



269

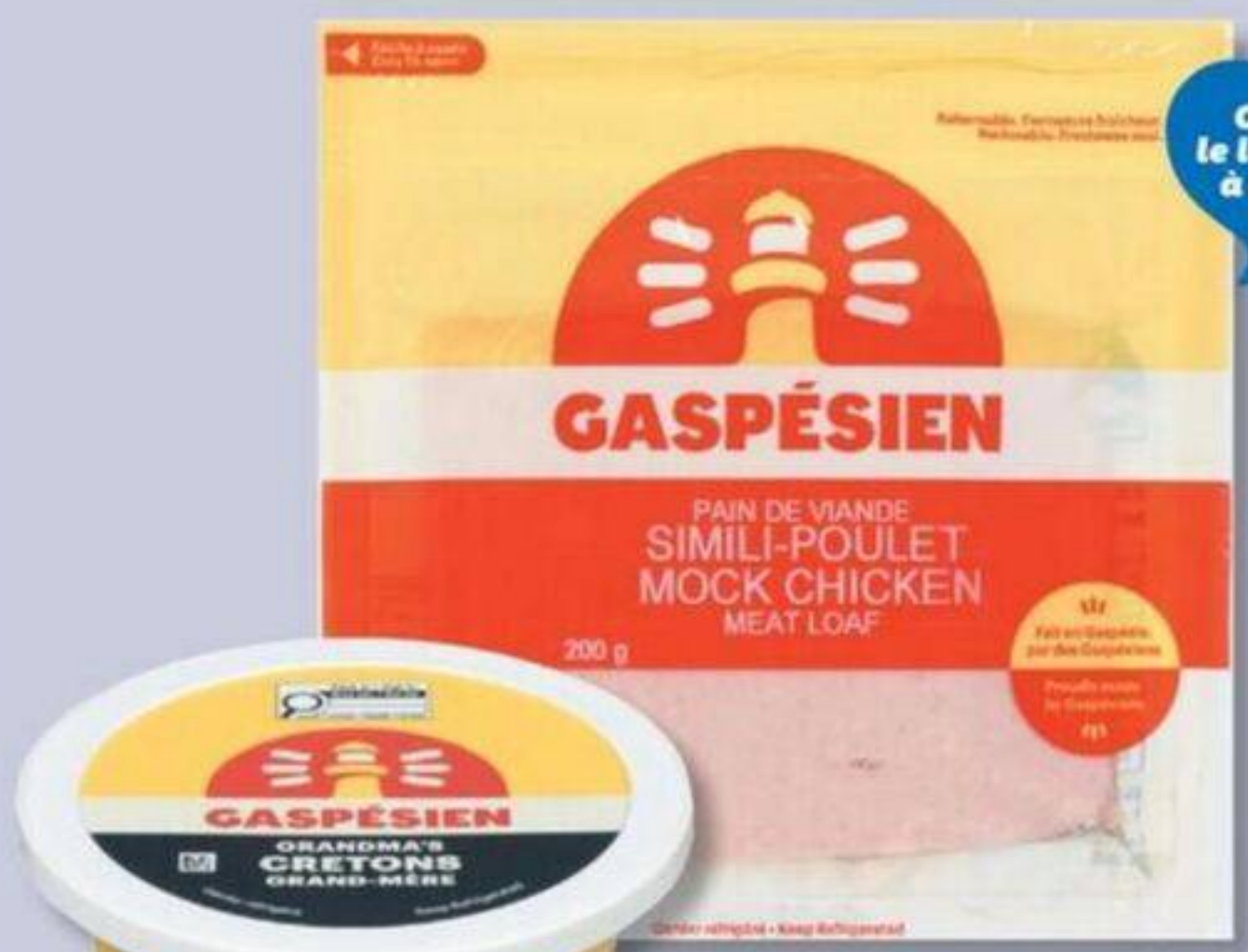
JAMBON CABANE À SUCRE PANACHE SUGARBUSH HAM 12,20 \$/lb
Rég. 14,47\$/lb



JAMBON FUMÉ OLYMEL Forêt-Noire, À l'ancienne SMOKED HAM 14,47 \$/lb
Rég. 17,19\$/lb

319

\$/100 g



499

CHARCUTERIES TRANCHÉES GASPÉSIEN (200 g)* OU CRETONS GASPÉSIEN (175 g) SLICED DELI-MEATS OR CRETONS Sélection variée Assorted selection *Excepté jambon
Rég. 5,99\$ à 6,49\$

On a le local à cœur

25 PTS

On a le local à cœur



449



CAPICOLLO OU PEPPERONI TRANCHES ROMA SLICED CAPICOLLO OR PEPPERONI 125 ou/ou 175 g
Rég. 4,99\$ à 5,99\$

50 PTS



CHARCUTERIES TRANCHÉES MARCANGELO SLICED DELI MEAT 85 g Sélection variée Assorted selection
Rég. 7,49\$ à 8,49\$

699

Boulangerie

Des douceurs fraîchement préparées

Vous êtes servis



CHOCOLATINES, GALETES, BISCUITS OU MICRO CROISSANTS LA PETITE BRETONNE CHOCOLATINES, FLATCAKES, COOKIES OR MICRO CRESCENTS 320 ou/ou 350 g
Rég. 5,99\$ à 6,49\$

529



50 PTS

On a le local à cœur



On a le local à cœur

CROUSTILLES DE PITA LES FILLES FATTOUSH PITA CHIPS 150 g
Rég. 8,99\$

799



On a le local à cœur

GÂTEAU K POUR KATRINE Choco soyeux, Framboises et lime CAKE 650 g
Rég. 24,99\$

2449



On a le local à cœur

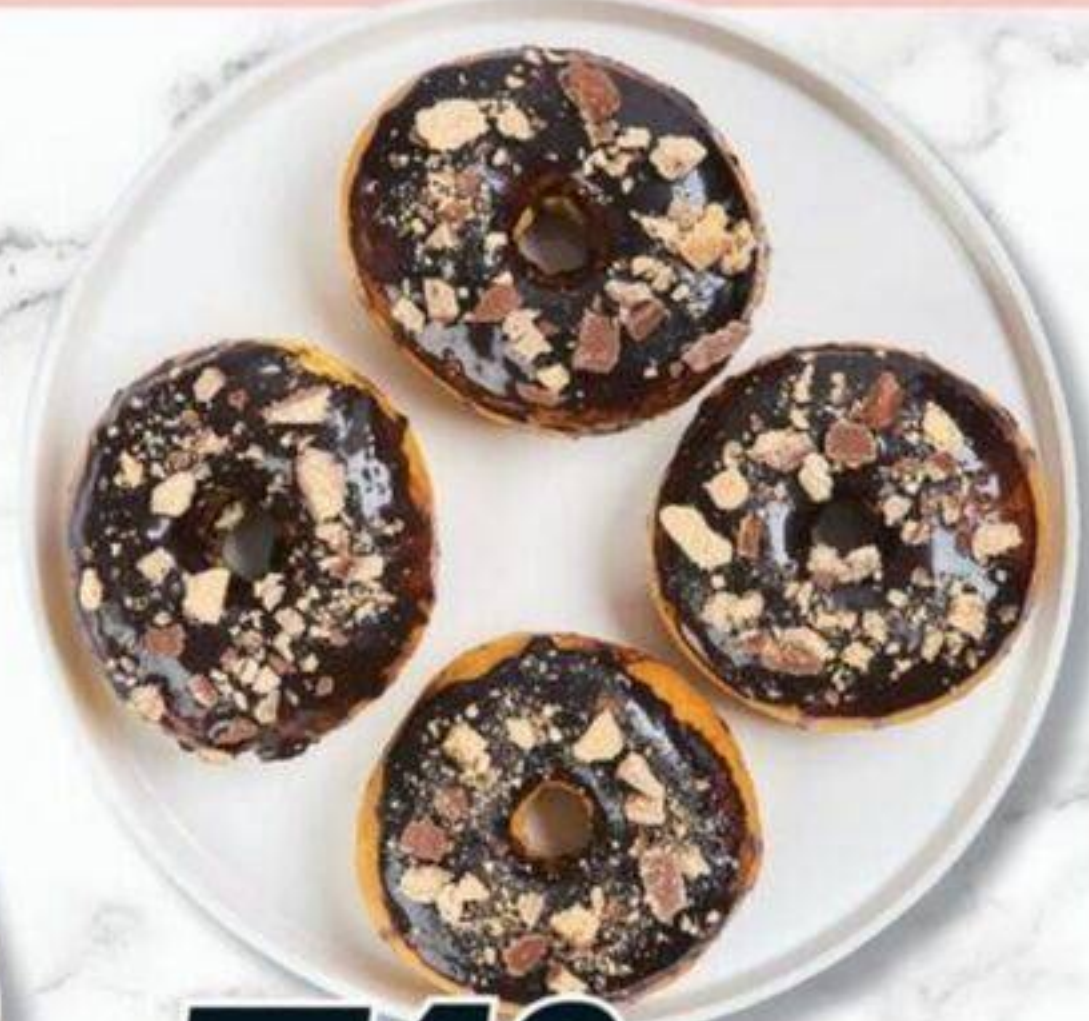
COULIS DELIFRUIT Aux fruits, Chocolat, Crème anglaise, Caramel érable, Sucre à la crème COULIS 240 mL
Rég. 4,99\$

449



649

MUFFINS SAVEURS DU FOUR Fait avec COFFEE CRISP^{MD} MUFFINS Emballage de 4 Pack of 4
Rég. 6,99\$



749

BEIGNES SAVEURS DU FOUR Fait avec COFFEE CRISP^{MD} DONUTS Emballage de 4 Pack of 4
Rég. 7,99\$



649

BISCUITS SAVEURS DU FOUR Fait avec COFFEE CRISP^{MD} COOKIES Emballage de 10 Pack of 10
Rég. 6,99\$

COFFEE CRISP^{MD} est une marque déposée de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse et est utilisée sous licence

Scène

Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'appli IGA* Earn up to 5x more points by using the offers on the IGA app

Activez vos offres

Déjeuner

Profitez des spéciaux incontournables

BAGELS OU MUFFINS ANGLAIS COMPLIMENTS BAGELS OR ENGLISH MUFFINS
6
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 3,49\$ à 3,99\$

249

PAINS À HAMBURGER OU À HOT-DOG
POM
ULTRA-MOELLEUX HAMBURGER OR HOT-DOG BUNS
6
Rég. 4,29\$ à 4,49\$

2/700
ou **429** Ch./Ea.

FROMAGE À LA CRÈME COMPLIMENTS CREAM CHEESE
227 ou/ou 250 g
Rég. 4,29\$ à 4,49\$

349

TORTILLAS COMPLIMENTS (6 ou 10) OU PAIN AUX RAISINS COMPLIMENTS (600 g) TORTILLAS OR RAISIN BREAD
Rég. 4,79\$ à 4,99\$

349

GRUAU QUAKER (232 à 344 g) OU GRUAU INSTANTANÉ QUAKER (625 g à 1 kg) OATMEAL OR INSTANT OATMEAL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 4,99\$ à 5,49\$

429

BEURRE D'ARACHIDE EN POUDRE PB&ME (200 g) CÉRÉALES, GRUAU INSTANTANÉ OU GRUAU DE SUPERALIMENTS BIOLOGIQUES NATURE'S PATH (228 à 400 g) POWDERED PEANUT BUTTER OR ORGANIC CEREAL, INSTANT OR SUPERFOOD OATMEAL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,29\$ à 11,49\$

599

BOISSON À BASE DE PLANTES SILK PLANT-BASED BEVERAGE
1,75 ou/ou 1,89 L
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,29\$ à 6,79\$

549

MIEL LE MIEL D'ÉMILIE (500 g) OU TARTINADE STEFANO FAITA (375 g) HONEY OR SPREAD
Rég. 8,49\$ à 8,99\$

699

PÂTISSERIES SURGELÉES PILLSBURY TOASTER STRUDEL FROZEN PASTRIES
326 g
Rég. 4,99\$ à 5,29\$

349

TOASTER STRUDEL
326 g
Rég. 4,99\$ à 5,29\$

349

LAIT OU BEURRE BIOLOGIQUES NATREL ORGANIC MILK OR BUTTER
2 L ou/ou 250 g
Rég. 7,79\$ à 8,79\$

699

TARTINADE OU MARMELADE ST-DALFOUR MARMALADE OR SPREAD
225 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 7,79\$ à 8,29\$

599

BARRES OU CARRÉS MOELLEUX KIND BARS OR SOFT SQUARES
10 x 20 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 11,79\$ à 12,79\$

999

CAFÉ EN GRAINS STEFANO FAITA COFFEE BEANS
907 g
Rég. 34,99\$ à 36,99\$

2999

CAFÉ ESPRESSO MELITTA ESPRESSO COFFEE
907 g
Rég. 32,49\$ à 33,99\$

2799

CAFÉ ESPRESSO TIM HORTONS K-CUP COFFEE
48
Rég. 43,49\$ à 45,99\$

4049

Céréales Kellogg's

LES ESSENTIELS DE LA rentrée scolaire

MINI-WHEATS!
ÉDITION SPÉCIALE
POUR UNE DURÉE LIMITÉE

449

Raisin Bran
deux pelletées

899

CÉRÉALES OU SUBSTITUT DE REPAS KELLOGG'S CEREAL OR MEAL REPLACEMENT
210 à/ou 525 g
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 5,99\$ à 7,49\$

449

CÉRÉALES OU SUBSTITUT DE REPAS KELLOGG'S JUMBO CEREAL OR MEAL REPLACEMENT
700 g à/ou 1,05 kg
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 9,99\$ à 10,49\$

899

Yoplait SKYR
YOGURT STYLE ISLANDAIS

À CE PRIX-LÀ? Ça s'peut pas.

549

YOGURT YOPLAIT SKYR YOGURT
750 g
Rég. 8,79\$ à 9,29\$

NOUVEAU

SKYR
YOGURT STYLE ISLANDAIS
TENEUR ÉLEVÉE EN PROTÉINES

549

Taxes applicables.
Marques de commerce de Yoplait S.N.C. exploitées sous licence.

DU DÉLICIEUX LAIT DE QUALITÉ POUR TOUS LES GOÛTS!

LAIT SANS LACTOSE LACTANTIA
0%, 1%, 2%, 3,25% M.G.
LACTOSE-FREE MILK
1,5 L* ou/ou 2 L
*Bouteille consignée
*Deposit bottle
Rég. 6,79\$ à 6,99\$

549

CRÈME LACTANTIA
10% M.G., Sans gras (1 L), 35% M.G. (473 mL)
OU LAIT LACTANTIA
0%, 1%, 2%, 3,25% M.G. (2 L)*
*Excepté SANS LACTOSE
*Except LACTOSE-FREE
Rég. 5,69\$ à 6,99\$

499

LAIT AU CHOCOLAT BEATRICE CHOCOLATE MILK
2 L
Bouteille consignée
Deposit bottle
Rég. 7,69\$

599

LAIT OU LAIT AU CHOCOLAT LACTANTIA ULTRA PUR MILK OR CHOCOLATE MILK
1,5 L
Bouteille consignée
Deposit bottle
Rég. 7,29\$

649

CRÈME LACTANTIA
35% M.G. (237 mL), 5%, 10%, 15% M.G. (473 mL)
OU LAIT FRAPPÉ BEATRICE
B-FIT (460 mL)*
*Cream or milk shake
*Bouteille consignée
*Deposit bottle
Rég. 4,79\$ à 5,29\$

399

Vive la bouffe
bio et naturelle

CRAQUELINS ANNIE'S CRACKERS
213 g
Rég. 4,99\$ à 5,29\$

399

BOISSON AUX AMANDES COMPLIMENTS ALMOND BEVERAGE
946 mL
Rég. 2,99\$ à 3,19\$

279

BOUCHÉES DE SMOOTHIE SURGELÉES EVOKE FROZEN SMOOTHIE BITES
144 g
Rég. 7,99\$ à 8,49\$

699

HUILE D'OLIVE BIOLOGIQUE SAVOU
Extra vierge
ORGANIC OLIVE OIL
1 L
Rég. 28,99\$ à 30,49\$

1999

CAFÉ EN GRAINS OU MOULU BIOLOGIQUES ET ÉQUITABLES KICKING HORSE ORGANIC AND FAIR TRADE COFFEE BEANS OR GROUND COFFEE
708 ou/ou 850 g
Sélection variée/Assorted selection
Rég. 39,99\$ à 41,99\$

2899

Épicerie

Profitez des spéciaux incontournables

SOUPE
CAMPBELL'S
Crème de
champignons, Poulet
et nouilles, Poulet
et nouilles épicée,
Tomates, Tomates
grand-mère, Tomates
épicées, Légumes
SOUP
284 mL
Rég. 1,69\$



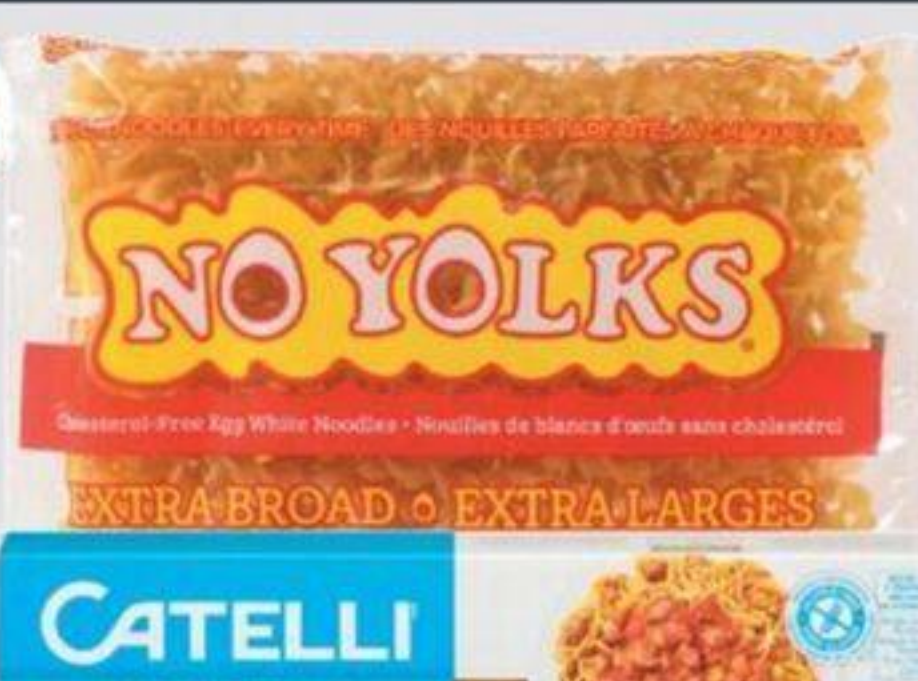
2/300
ou **150**
Ch./Ea.



3/498
ou **166**
Ch./Ea.



MÉLANGE À SAUCE
OU À SAUCE
POUR PÂTES
KNORR OU/OR PACINI
SAUCE
OR PASTA SAUCE MIX
22 à/à 48 g
Rég. 2,29\$ à 2,49\$



299
PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI
(340 ou 375 g)
OU NOUILLES
AUX ŒUFS
NO YOLKS (340 g)
PASTA OR EGG NOODLES
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 3,99\$ à 4,19\$



TRANCHES
DE FROMAGE
CRACKER BARREL
OU/OR P'TIT QUÉBEC
CHEESE SLICES
200 à/à 240 g
Rég. 7,79\$



PRIX
MEMBRE Scène+
479

Sans carte Scène+
Without Scene+ card

579



399
BÂTONNETS DE FROMAGE
BLACK DIAMOND
FICELLO (8)
COLLATIONS
BLACK DIAMOND
COMBO (3 x 43 g)
OU GÔUTERS AU FROMAGE
CRACKER BARREL OU/OR P'TIT QUÉBEC
(168 g)
CHEESE
Rég. 5,49\$ à 6,79\$



2/500
ou **250**
Ch./Ea.



169
MÉLANGE
D'ASSAISONNEMENTS
OLD EL PASO
SEASONING MIX
24 g
Rég. 1,99\$



SAUCE
POUR PÂTES
STEFANO FAITA
PASTA SAUCE
390 à/à 648 mL
Rég. 8,49\$ à 9,99\$

699



2/400
ou **200**
Ch./Ea.



349
POUDING RÉFRIGÉRÉ
KOZY SHACK
REFRIGERATED PUDDING
4 x 113 g ou/à 624 g
Rég. 4,49\$ à 4,69\$



549
POMMES DE TERRE
FRITES SURGELÉES
McCain
FROZEN FRIED POTATOES
1,5 kg
Rég. 6,79\$ à 7,29\$



849
PIZZA SURGELÉE
RUSTICA
CRÔUTE FARCIE AU
FROMAGE,
CRÔUTE LÈVE-AU-FOUR,
DETROIT
FROZEN PIZZA
645 à/à 866 g
Rég. 9,99\$ à 12,79\$



499
FRITES SURGELÉES
BÂTON ROUGE
(454 ou 750 g)
OU POMMES DE TERRE
EN DES SURGELÉES
BEN & FLORENTINE (650 g)
FROZEN FRIES
OR DICED POTATOES
Rég. 6,29\$ à 7,49\$



549
ŒUFS
LOVO, NUTRI
OU/OR BURNBRAE
Calibre extra gros
Extra large size
EGGS
12
Rég. 5,99\$ à 6,99\$



199
NOUILLES
INSTANTANÉES
MR. NOODLES
INSTANT NOODLES
5 x 85 g
Rég. 2,69\$



MOUTARDE
PRÉPARÉE
HEINZ
Dijon, Jaune
PREPARED
MUSTARD
265 ou/à 380 mL
Rég. 2,99\$ à 3,19\$

229



399
BOUILLON
CONCENTRÉ
BOVRIL
BOUILLON
CONCENTRATE
250 mL
Rég. 5,49\$



429
PÂTE
PILLSBURY
BRIQUES,
CHAUSSENS
DOUGH
351 à/à 496 g
Rég. 5,29\$ à 5,49\$



429



299
BOISSON
AUX FRUITS
FRUIT
DRINK
1,36 L
Bouteille consignée
Deposit bottle
Rég. 4,49\$ à 4,69\$



299
COLLATIONS
SOUFFLÉS
OU CROUSTILLES
PRINGLES
MINGLES, PARTY STACK (155 à 188 g)
OU CRAQUELINS
KELLOGG'S
TOWN HOUSE, CHEEZ-IT (213 à 391 g)
SNACKS, CHIPS
OR CRACKERS
Rég. 3,99\$ à 5,29\$



299
NETTOYANT
BON AMI
CLEANER
560 g
Rég. 7,49\$ à 7,99\$

699



849
FRIANDISES
HERSHEY'S
REESE'S Caramel (25),
OH HENRY! (375 g),
OU/OR TWIZZLERS
JOLLY RANCHER
(375 g)
TREATS
Rég. 9,99\$ à 11,99\$



799
FRIANDISES
ORIGINAL FOODS
GRANDMA (400 g)
OU/OR NESTLE
Assortiment (25)
TREATS
Rég. 8,49\$ à 8,99\$



949
FRIANDISES
MAYNARDS (45)
OU/OR FREDDO
HALLOWEEN (40)
TREATS
Rég. 9,99\$ à 10,49\$

Format Familial



979
CRAQUELINS
PEPPERIDGE FARM
GOLDFISH (750 g),
GOLDFISH MINI
(24)
CRACKERS
Rég. 10,99\$ à 11,99\$



1399
CROUSTILLES
RUFFLES
OU/OR LAY'S
CHIPS
40
Rég. 15,49\$



999
CROUSTILLES
PRINGLES
24
Rég. 11,99\$

Maison



1299
SACS À ORDURES
GLAD
GARBAGE BAGS
24 à/à 60
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 15,79\$ à 16,49\$



200 PTS
à l'achat de 2
LINGETTES
LYSOL (75)
NETTOYANT
POUR CUVETTE
LYSOL (710 mL)
OU
DÉSINFECTANT
LYSOL (539 g)
WIPES, TOILET
BOWL CLEANER
OR DISINFECTANT
Rég. 8,49\$ à 10,49\$



799



500 PTS
à l'achat de 2
ASSOULPISANT TEXTILE
DOWNY
(138 ou 190 brassées)
DÉTERGENT À LESSIVE
LIQUIDE
TIDE (64 brassées)
OU/OR GAIN (100 brassées)
REHAUSSEUR DE
PARFUM POUR LESSIVE
DOWNY OU/OR GAIN
(596 à 694 g)
OU AGENT DE RINÇAGE
DOWNY (1,8 L)
RINSE AGENT, FABRIC
SOFTENER, LIQUID LAUNDRY
DETERGENT OR IN-SCENT
BOOSTER
Rég. 19,99\$ à 26,49\$



1899



150 PTS
à l'achat de 2
NETTOYANT
BON AMI
CLEANER
560 g
Rég. 7,49\$ à 7,99\$

699

Scène+

Obtenez jusqu'à 5 x plus de points en utilisant les offres sur l'appli IGA*

Earn up to 5x more points by using the offers on the IGA app

Activez vos offres

IGA_WEB_7_17_09_2026

Boissons et gourmandises

EAU DE SOURCE
NATURELLE GAZÉIFIÉE
MONTELLIER
CARBONATED NATURAL
SPRING WATER
1 L
Bouteille consignée
Déposit bottle
Rég. 1,89\$

2/300
+tx
ou or 150
Ch./Ea.



PEPSI OU
COCA-COLA
6 x 710 mL
Bouteilles consignées
Deposit bottles
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 8,29\$ à 8,79\$

2/1300
+tx
ou or 799
Ch./Ea.



BOISSON ÉNERGISANTE
RED BULL
ENERGY DRINK
250 mL
Canette consignée
Deposit can
Rég. 3,79\$

2/650
+tx
ou or 325
Ch./Ea.



BISCUITS
CHRISTIE (285 à 488 g)
PEEK FREANS
Thé social (525 g)
OU GÂTEAUX
OREO
MOELLEUX (5)
COOKIES OR CAKES
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,99\$ à 7,49\$

599
+tx



CROUSTILLES
DE MAÏS
POPCORNS (142 g)
CROUSTILLES
OU GRIGNOTINES
SIMPLY
DORITOS, RUFFLES,
CHEETOS (213 à 241 g)
CHIPS, CORN CHIPS
OR SNACKS
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,49\$ à 5,79\$

2/900
+tx
ou or 450
Ch./Ea.



RABAIS
DE
3\$
REBATE

À partir de/From

1249
+tx

VIN ROUGE
OU BLANC
HENRI BRICOURT,
BLASON ROUGE
OU/OR VERACI
RED OR WHITE WINE
750 mL
Rég. 15,49\$ à 18,49\$



FRIANDISES GLACÉES
COMPLIMENTS
Barres aux fruits (6 x 75 mL),
Barres de lait glacé (12 x 60 mL),
Sucettes glacées (12 x 50 ou 12 x 60 mL)
FROZEN TREATS
Rég. 5,49\$ à 6,29\$

499
+tx
(si applicable)



GÂTEAU SURGELÉ
McCain
DEEP'N DELICIOUS
FROZEN CAKE
510 g
Rég. 7,49\$ à 7,99\$

679



CHAUSSENS FEUILLETÉS
SURGELÉS
CHEF DUMAS
FROZEN FLAKY TURNOVERS
350 g
Rég. 5,79\$ à 5,99\$

499

Maison



DÉSODORISANT,
ANTISUDORIFIQUE OU
ATMISEUR CORPOREL
AXE
ANTI-PERSPIRANT,
DEODORANT
OR BODY SPRAY
76 à 113 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,99\$ à 7,49\$

549
+tx



PASTILLES POUR
LAVE-VAISSELLE
LA PARISIENNE
BIODÉGRADABLE
AUTOMATIC
DISHWASHER TABS
28
Rég. 8,49\$ à 8,99\$

599
+tx



EAU DE JAVEL
CONCENTRÉE
CLOROX
CONCENTRATED
BLEACH
3,57 L
Rég. 8,79\$ à 9,29\$

699
+tx



NETTOYANT
WINDEX OU/OR
FANTASTIK
Gâchette
CLEANER
650 ou/ou 765 mL
Rég. 6,49\$ à 7,29\$

599
+tx

Venez en magasin

découvrir notre nouvelle sélection de produits, pensée pour mieux répondre aux besoins de vos animaux.

Miaou



Lire l'article

Wouf



LITIÈRE POUR CHATS
CAT'S PRIDE
CAT LITTER
4,54 kg
Rég. 14,99\$ à 15,79\$

1199
+tx



NOURRITURE POUR CHATS
FANCY FEAST
CAT FOOD
1,02 kg
Rég. 13,29\$ à 13,99\$

999
+tx



50 PTS
à l'achat de 2
when you buy 2

NOURRITURE
POUR CHIENS
PURINA ONE
SMART BLEND
DOG FOOD
368 g
Rég. 2,99\$ à 3,19\$

2/400
ou or 200
Ch./Ea.



NOURRITURE
POUR CHATS
PURINA ONE
CAT FOOD
1,8 kg
Rég. 14,99\$ à 15,79\$

1299
+tx



GÂTERIES
POUR CHATS
WHISKAS
TEMPTATIONS
CAT TREATS
454 g
Rég. 8,29\$ à 8,79\$

699
+tx



NOURRITURE POUR CHATS
SHEBA
CAT FOOD
75 g
Rég. 1,69\$ à 1,79\$

129
+tx



NOURRITURE
POUR CHATS
IAMS
CAT FOOD
1,59 kg
Rég. 17,99\$ à 18,99\$

1549
+tx

Scène



1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

1000 PTS = \$10 of free groceries

Scène

ÉVÉNEMENT

VALEUR

Les **membres** obtiennent encore **plus** d'avantages grâce aux **offres de points** et aux **prix membres** en circulaire cette semaine.

Members get even **more** benefits with **points** and member **pricing offers** in the flyer this week.



70 PTS

10 lb

DRÔLES D'OIGNONS JAUNES
Produit du Québec
ODD LOOKING YELLOW ONIONS
Products of Quebec
4,54 kg
Rég. 8,00\$

7⁰⁰

On a le local à cœur

70 PTS

10 lb

CAROTTES / CARROTS
PRODUIT DU CANADA / PRODUCT OF CANADA
NET 4.54 kg

7⁰⁰

DRÔLES DE CAROTTES
Produit du Québec
ODD LOOKING CARROTS
Products of Quebec
4,54 kg
Rég. 8,00\$

On a le local à cœur

50 PTS

CHARCUTERIES TRANCHÉES COMPLIMENTS
Dinde, Poulet
SLICED DELI MEATS
175 g
Rég. 6,49\$

6⁴⁹

50 PTS

CHARCUTERIES TRANCHÉES COMPLIMENTS
Jambon
SLICED DELI MEATS
175 g
Rég. 5,99\$

5⁹⁹

50 PTS

FROMAGE DE CHÈVRE COMPLIMENTS
GOAT CHEESE
113 g
Rég. 5,49\$

5⁴⁹

100 PTS

MICHE TRANCHÉE AU PAIN DORÉ
Rustique aux grains, Paysanne
SLICED MICHE
625 ou/ou 800 g
Rég. 6,49\$

5⁹⁹

On a le local à cœur

200 PTS

LASAGNE AUX FRUITS DE MER
Ricardo
SEAFOOD LASAGNA
1 kg
Rég. 23,99\$

21⁹⁹

On a le local à cœur

150 PTS

à l'achat de 400 g ou plus
when you buy 400 g or more

SALAMI TOUT BŒUF
LESTERS
ALL BEEF SALAMI
11,75 \$/lb
Rég. 15,38\$/lb

2⁵⁹

\$/100 g

CHARCUTERIES TRANCHÉES
MAPLE LEAF
NATURAL SELECTIONS
(175 g)
SAUCISSON D'ÉTÉ OU SALAMI ALLEMAND
SCHNEIDERS (150 g)
SAUSAGE, GERMAN SALAMI
OR **SLICED DELI MEAT**
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 9,29\$

Sans carte Scène+ Without Scene+ card

7⁹⁹

PRIX MEMBRE Scène+ 6⁹⁹

Natural selections
Smoked Black Forest Ham
Jambon Forêt-Noire fumé
175 g

TRIO DE CHARCUTERIES TRANCHÉES
LES VIANDES DE CHARLEVOIX
LA PLANCHE
SLICED DELI MEAT TRIO
250 g
Rég. 24,49\$

PRIX MEMBRE Scène+ 20⁹⁹

LA PLANCHE
LES VIANDES DE CHARLEVOIX
SLICED DELI MEAT TRIO
250 g
Rég. 24,49\$

Sans carte Scène+ Without Scene+ card 22⁹⁹

On a le local à cœur

MAYONNAISE
HELLMANN'S
MAYONNAISE
340 ou/ou 445 mL
Rég. 5,99\$ à 6,79\$

Sans carte Scène+ Without Scene+ card 4²⁹

PRIX MEMBRE Scène+ 3⁹⁹

Format Familial

Yum Yum XL CHIPS
Nature Regular
425 ou/ou 454 g
Rég. 5,79\$ à 5,99\$

PRIX MEMBRE Scène+ 4⁴⁹

Sans carte Scène+ Without Scene+ card 5²⁹

On a le local à cœur

VINAIGRETTE COMPLIMENTS
DRESSING
475 mL
Rég. 4,29\$ à 4,49\$

PRIX MEMBRE Scène+ 3⁴⁹

Sans carte Scène+ Without Scene+ card 3⁹⁹

150 PTS

à l'achat de 2
when you buy 2

STRUB'S
PICKLED OKRA COMBOS MARINÉS
750 mL ou/ou 1 L
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,49\$ à 7,49\$

4⁹⁹

GOMBOS MARINÉS OU CORNICHONS
STRUB'S
PICKLED OKRA OR PICKLES
750 mL ou/ou 1 L
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,49\$ à 7,49\$

PRIX MEMBRE Scène+ 10⁹⁹

Sans carte Scène+ Without Scene+ card 12⁴⁹

BEURRE D'AMANDES OU D'AMANDES ET NOISETTES
NUTS TO YOU (365 g)
OU CÉRÉALES
LA FOURMI
GRAND GRANOLA
(808 g)
ALMOND BUTTER OR ALMOND AND HAZELNUT OR CEREAL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 13,49\$ à 14,79\$

75 PTS

à l'achat de 2
when you buy 2

Campbell's
Cream of Chicken
Crème de poulet
284 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 2,69\$

2/5⁰⁰

ou or **2⁵⁰**

Ch./Ea.

20 PTS

RELISH SUCRÉE
CORONATION
SWEET RELISH
375 mL
Rég. 2,69\$

1⁹⁹

100 PTS

DINER KRAFT
DINNER
4 x 58 g
ou/ou 5 x 200 g
Rég. 8,99\$ à 9,49\$

6⁹⁷

CÉRÉALES
QUAKER
CROQUE NATURE
(325 g)
OU GRUAU RAPIDE
QUAKER
PROTEINES+
(360 ou 366 g)
CEREAL OR INSTANT OATMEAL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 7,49\$ à 7,99\$

200 PTS

à l'achat de 2
when you buy 2

QUAKER
PROTEINES+
12 GRAMMES
PROTEINES
ÉRABLE ET CASSONADE
Rég. 5,99\$

5⁹⁹

100 PTS

à l'achat de 2
when you buy 2

MIO
AROMATISANT D'EAU LIQUIDE
MIO, TANG, KOOL-AID
OU/OR COUNTRY TIME
WATER ENHANCER
48 mL ou/ou 10 sachets
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,29\$ à 5,49\$

4²⁹

+ tx



1000 PTS = 10\$ d'épicerie gratuite

1000 PTS = \$10 of free groceries

Le monde à table

The world at your table présente l'Asie

Entre TRADITIONS et DÉCOUVERTES

Des parfums d'épices qui mijotent doucement, le croquant d'un rouleau impérial, la fraîcheur d'une salade gourmande; cette sélection de produits, présentés par notre programme *Le monde à table*, célèbre la richesse des traditions culinaires d'Asie. Que vous cuisiniez vos recettes de famille ou que vous exploriez de nouvelles saveurs, tout est là pour éveiller l'appétit et nourrir la curiosité.



TILAPIA SURGELÉ
ANCHOR'S BAY
FROZEN TILAPIA
1,36 kg
Rég. 10,99\$

9.99

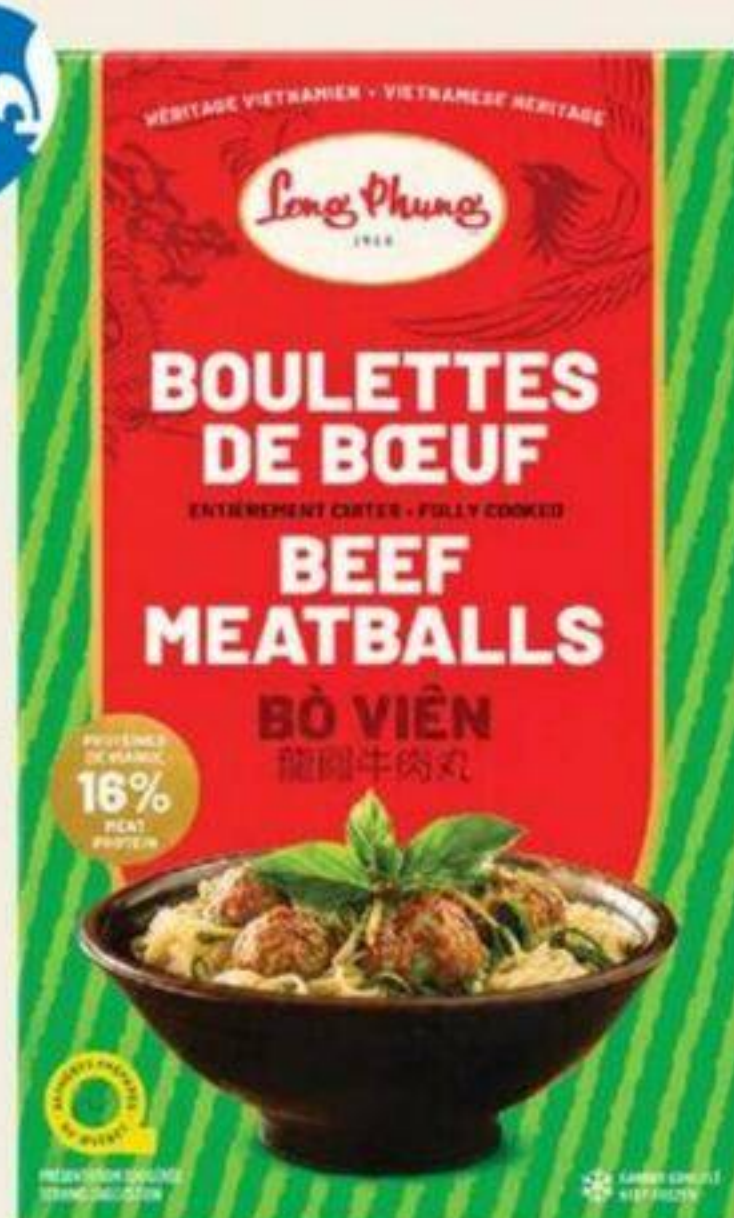


On a le local à cœur



BOULETTES DE BŒUF OU DE PORC SURGELÉES
LONG PHUNG
FROZEN BEEF OR PORK MEATBALLS
216 g
Rég. 7,99\$

7.49



On a le local à cœur



SOUPE SURGELÉE
KIM LAM
Wonton, Miso
FROZEN SOUP
380 ou/ou 450 g
Rég. 8,99\$

7.99



POMELO
Produit du Vietnam ou de Chine
POMELO
Product of Vietnam or China
Ch./Ea.
Rég. 4,99\$

2.99



1.29
\$/lb

LAI TUE CHINOISE OU CHOU-FLEUR CHINOIS
Produits du Québec
CHINESE LETTUCE OR CAULIFLOWER
Products of Quebec
2,84 \$/kg
Rég. 3,28\$/kg à 4,39\$/kg



On a le local à cœur



NOIX DE COCO
Produit du Vietnam
COCONUT
Product of Vietnam
Ch./Ea.
Rég. 4,49\$

3.99



POIRES ASIATIQUES
Produit de Chine
ASIAN PEARS
Product of China
Caisse/Case
Rég. 12,00\$

11.00



BOK CHOY OU CHOU CHINOIS
Produits du Québec
BOK CHOY OR CABBAGE
Products of Quebec
2,18 \$/kg
Rég. 2,84\$/kg à 3,28\$/kg

99¢
/lb

On a le local à cœur



MINI WONTONS SURGELÉS
SIWIN
FROZEN MINI WONTONS
454 g
Rég. 7,49\$ à 7,99\$

6.79



DESSERT GLACÉ
BUONO
Mochi
FROZEN DESSERT
208 g
Rég. 8,49\$ à 8,99\$

7.49
+tx



NOUILLES SHANGHAI SURGELÉES
TUCK HING
FROZEN SHANGHAI NOODLES
400 g
Rég. 3,49\$ à 3,69\$

2.79



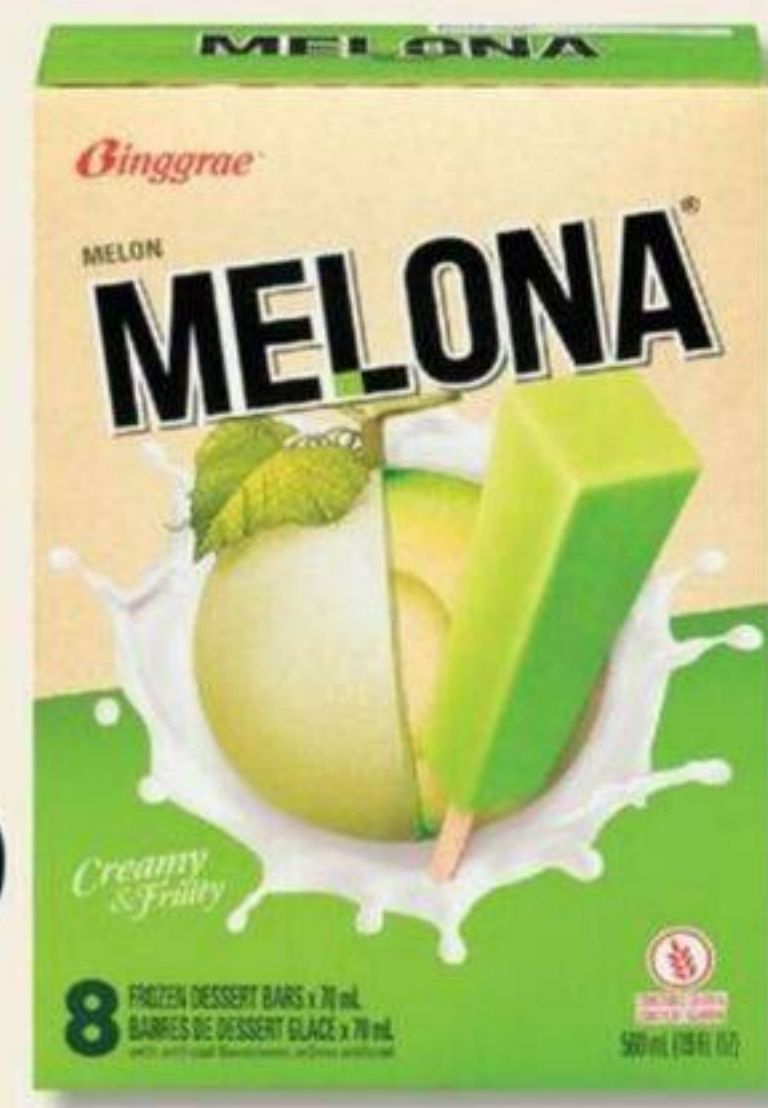
CAFÉ GLACÉ
MR. BROWN
ICED COFFEE
240 mL
Canette consignée
Déposit can
Rég. 1,79\$

1.29
+tx



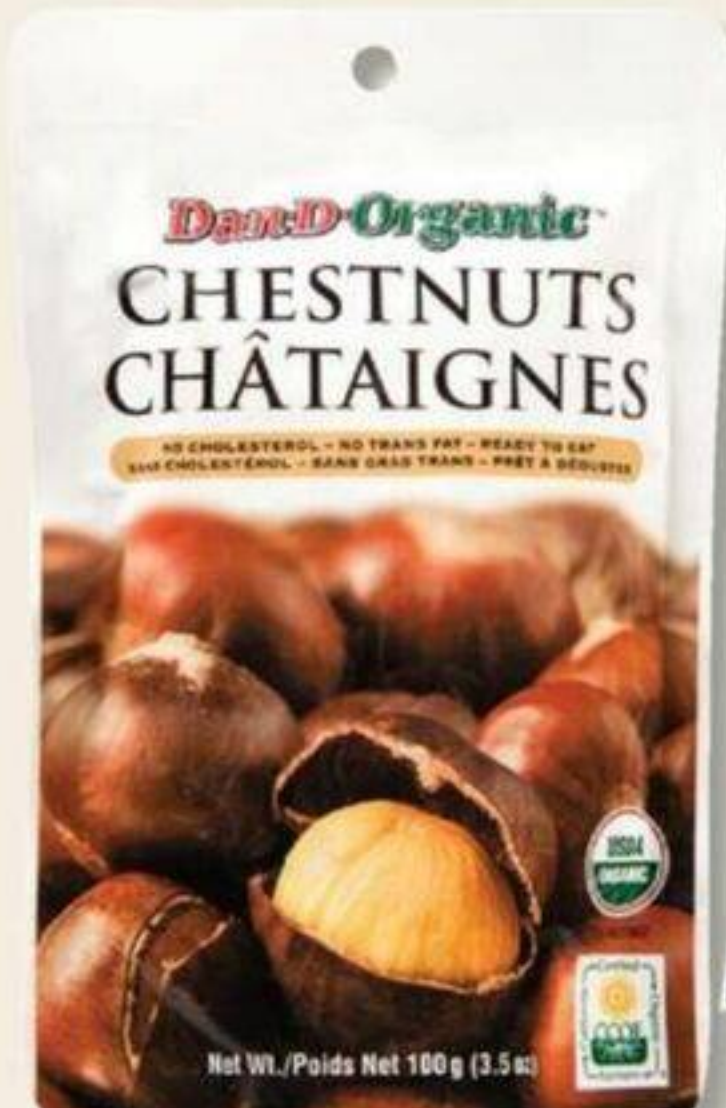
BARRES DE DESSERT GLACÉ
BINGGRAE
MELONA
FROZEN DESSERT BARS
560 mL
Rég. 7,29\$ à 7,79\$

6.49
+tx



RIZ PARFUMÉ AU JASMIN
KIM PHAT
JASMINE RICE
2 kg
Rég. 9,29\$ à 9,79\$

8.99



CHÂTAIGNES BIOLOGIQUES
DAN-D PAK
ORGANIC CHESTNUTS
100 g
Rég. 3,29\$

1.79

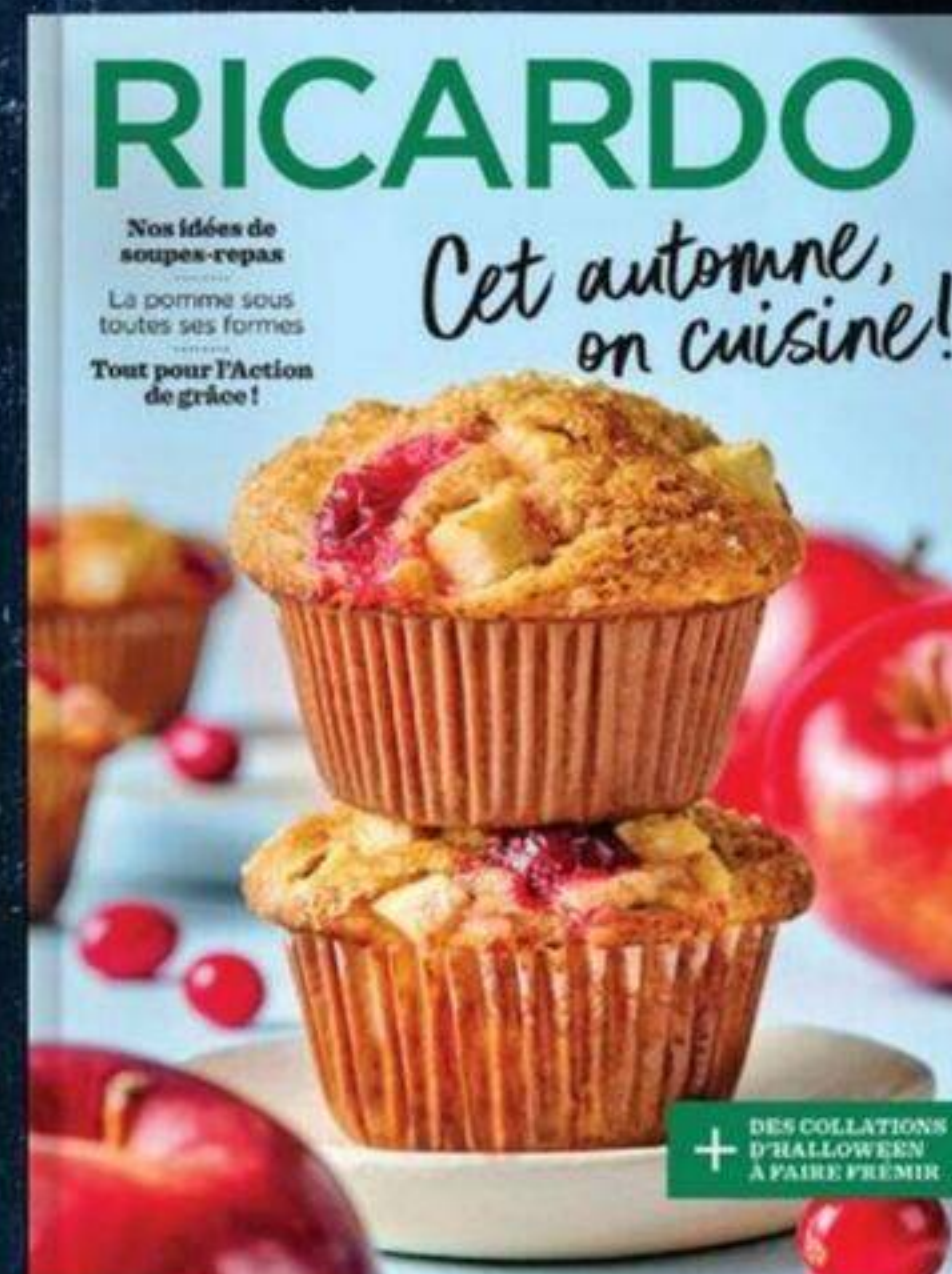
Prix en vigueur du jeudi 17 septembre au mercredi 23 septembre 2026 dans les magasins participants IGA et IGA extra.
Prices valid from Thursday, September 17 to Wednesday September 23, 2025 in participating IGA and IGA extra stores.

Voir les magasins participants

MAGAZINE RICARDO

Abonnez-vous
Subscribe

ou retrouvez-le chez IGA
or find it at IGA



DÉCOUVREZ NOS GRANDS DOSSIERS

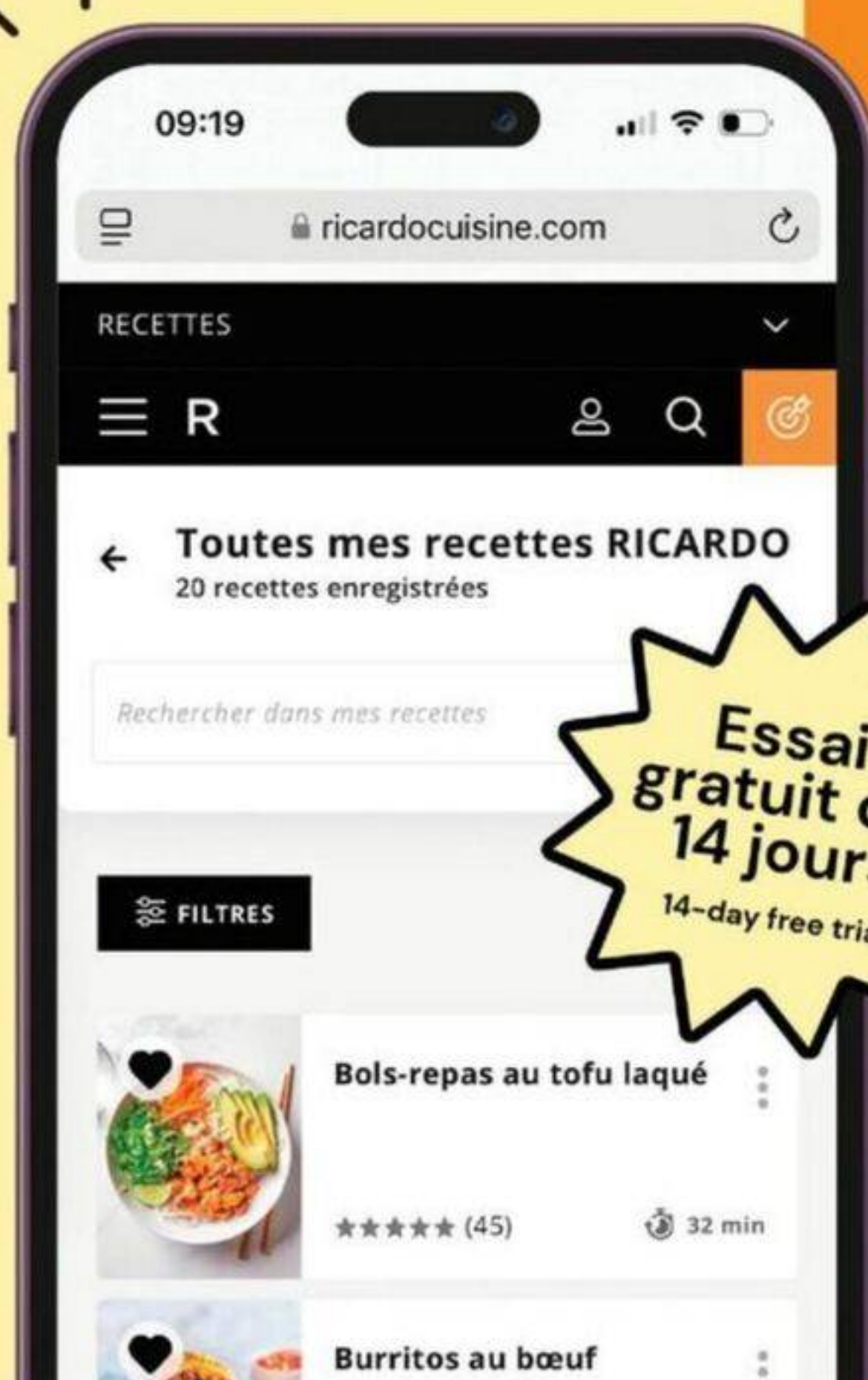
CHECK OUT OUR SPECIAL FEATURES



mon
RICARDO+

Le petit +
qui fait toute
la différence

The little + that makes
all the difference



Essai
gratuit de
14 jours
14-day free trial

Le seul outil québécois
qui regroupe ces avantages

- Recevoir des suggestions de recettes personnalisées chaque jour
- Classer toutes vos recettes familiales et les recettes de vos sites Web favoris au même endroit
- Et plus encore!

The only Quebec-based tool that
brings all these perks together

- Get personalized recipe suggestions every day
- Organize all your family recipes and favorites from other websites in one place
- And so much more!

Abonnez-vous
Subscribe



**Toute une famille
pour les soutenir**
Family of Support

Du 30 septembre
au 7 octobre, on double
vos dons*!

From September 30 to October 7,
your donations will be doubled!*

Laurie, 17 ans

Faites un don
pour soutenir les enfants
de notre communauté

Donate today
to support kids
in our community

la fondation
de l'hôpital
de Montréal
pour enfants
the montreal
children's
hospital
foundation



Fondation
CHU
Sainte-
Justine
Foundation

Du 17 septembre au 7 octobre 2026
From September 17 to October 7, 2026

*Du 30 septembre au 7 octobre 2026 seulement, Empire company limited doublera les dons effectués chez ses détaillants participants jusqu'à concurrence de 500 000 \$ à l'échelle nationale. / From September 30 to October 7, 2026 only, Empire company limited is matching donations made through its participating banners up to a maximum of \$500,000 nationally.

En savoir plus
Learn more

Vive les
astuces

anti-gaspi!

À vos
frigos
par IGA



**Les pommes : les conserver et les
savoir jusqu'à la dernière bouchée**

Voici quelques astuces de conservation et des idées gourmandes pour éviter le gaspillage et profiter pleinement de la récolte de pommes.

Lire l'article
Read the article

Apples: Store Them and Enjoy Them Down to the Last Bite

Here are some storage tips and delicious ideas to help prevent food waste and make the most of your apple harvest.

Zero-waste tips
are everything!

**Food
Fight**
by IGA