

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 17 SEPTEMBRE** AU **MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE
EST DE RETOUR[‡]

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 10\$

24⁹⁹34⁹⁹

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre



27-33 UNITÉS | 1,36 kg

Lanières de poulet

rabais de 5\$

19⁹⁹24⁹⁹

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre



8 UNITÉS | 907 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Poitrines de poulet panées

Aussi disponible

Poitrines de poulet à griller

8 UNITÉS 800 g

Membre Récompenses :

19,99\$ rabais de 5\$

Non-membre :

Prix rég. 24,99\$

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE
EST DE RETOUR[‡]

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 7\$

12⁹⁹19⁹⁹

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre



Ailes de poulet
entièrement
cuites 680 g
Choix de 8 variétés

PRIX INCROYABLE

rabais de 7\$

14⁹⁹21⁹⁹

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre



907 g

Rôti de porc braisé

rabais de 1\$

5⁹⁹6⁹⁹

chacune

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre



255 g - 285 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Soupes

QCFR

METS FACILES À PRÉPARER
METS CUISINÉS SIGNATURE

rabais de 2\$
17⁹⁹ 19⁹⁹
chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



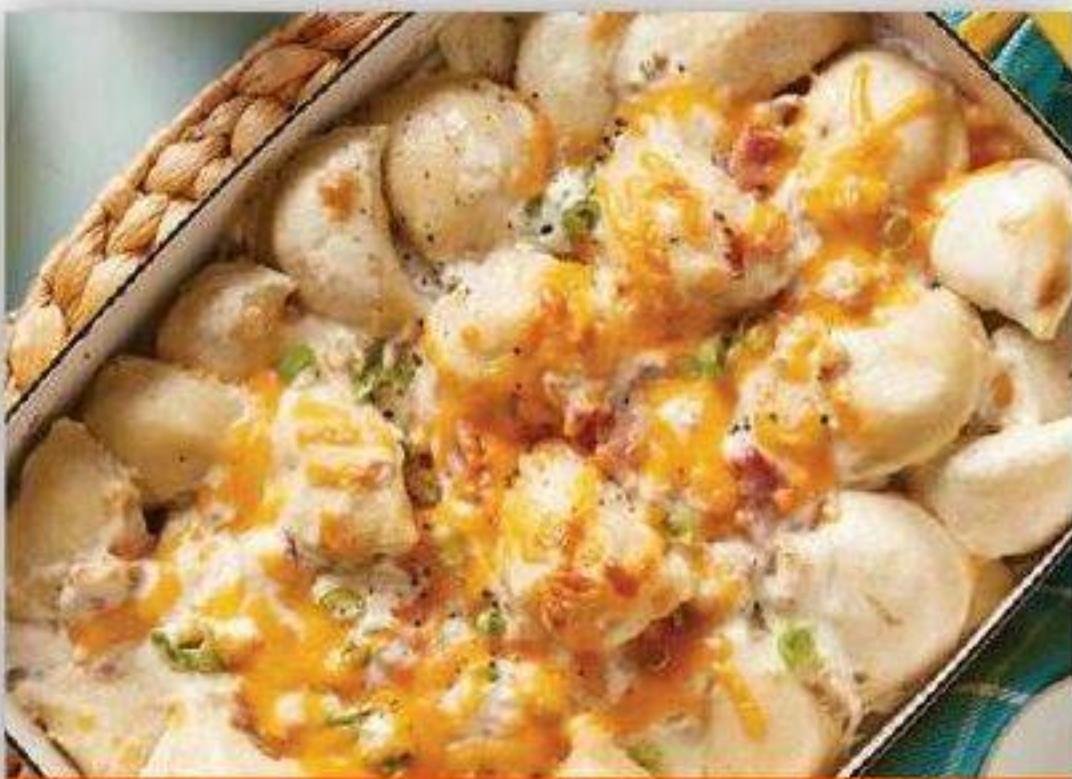
850 g

Pappardelles au bœuf braisé



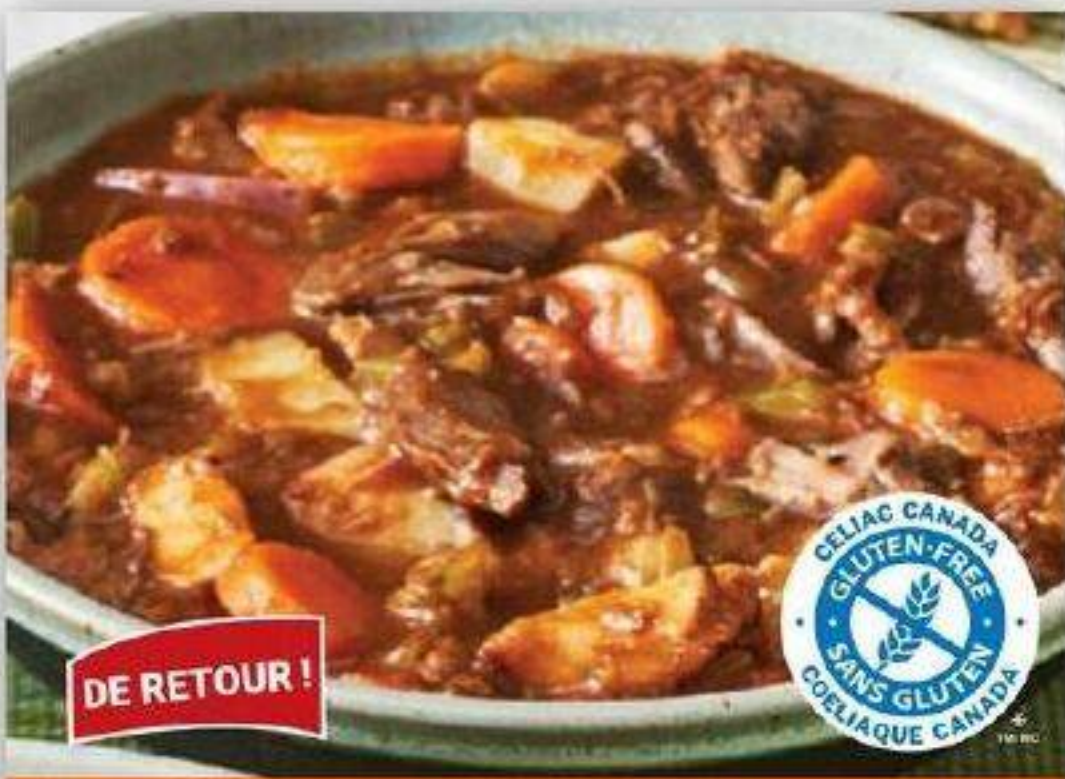
1,02 kg

Coquilles de pâtes farcies



907 g

Casserole de pérogies garnis



850 g

Ragoût de bœuf classique



907 g

Gratin de ravioli à la courge musquée

TOUJOURS UNE BELLE PRISE!



rabais de 3\$

26⁹⁹ 29⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6-9 UNITÉS | 680 g

Aiglefin en pâte



rabais de 2\$

17⁹⁹ 19⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 BROCHETTES | 365 g

Brochettes de crevettes aux fines herbes et à l'ail



rabais de 2\$

17⁹⁹ 19⁹⁹
Plus taxes Plus taxes
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sauce cocktail incluse

42-48 CREVETTES | 454 g

Couronne de crevettes



rabais de 2\$

22⁹⁹ 24⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

17-27 UNITÉS | 567 g

Croquettes de morue



rabais de 1\$

8⁹⁹ 9⁹⁹
chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

142 g

Saumon de l'Atlantique Nord

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

SOUPERS ÉCLAIR

TROUSSES
DE REPAS



rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

840 g

Sauté de poulet



rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Pâtes crémeuses au poulet à la toscane



rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet aux fines herbes citronnées
et pâtes



rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Poulet et pâtes
avec sauce rosée crémeuse



rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Fettuccine Alfredo aux crevettes



rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf lo mein



rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

1,05 kg

Fajitas au poulet



rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Bœuf Stroganov

Aussi disponible, Bœuf teriyaki 907 g

Membre Récompenses : **19,99\$** rabais de 2\$ Non-membre : Prix rég. **21,99\$**

REPAS DES PLUS SATISFAISANTS



rabais de 5\$
34⁹⁹ **39⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8-12 POITRINES | 1,36 kg

Poitrines de poulet désossées et sans peau



rabais de 2\$
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc désossées style côte levée



rabais de 2\$
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

5-7 UNITÉS | 650 g

Schnitzel de porc



rabais de 1\$
6⁹⁹ **7⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

376 g

Fondant au fromage et à l'ail

AJOUTS FACILES À CHAQUE REPAS



rabais de 1\$
8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

300 g

Mélange de champignons



rabais de 0,50 \$
5⁴⁹ **5⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

454 g

Rondelles d'oignons



rabais de 0,50 \$
5⁴⁹ **5⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Quartiers de pommes de terre assaisonnés



rabais de 0,50 \$
5⁴⁹ **5⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Frites en coupe ondulée



rabais de 0,50 \$
5⁴⁹ **5⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

600 g

Frites en juliennes

COLLATIONS VITE FAITES



rabais de 5\$
14⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Satay de poulet avec
sauce aux arachides
20 BROCHETTES 500 g
Membre Récompenses :
14,99\$ rabais de 5\$
Non-membre :
Prix rég. 19,99\$

20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas



rabais de 5\$
14⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet



rabais de 5\$
14⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

850 g

Barres Nanaïmo



rabais de 5\$
14⁹⁹ **19⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8-12 UNITÉS | 454 g

M&M
PÊCHE DURABLE
CELIAC CANADA
GLUTEN-FREE
SANS GLUTEN
COELIAQUE CANADA

Lanières d'aiglefin

VALEUR EXCEPTIONNELLE POUR RECEVOIR SANS TRACAS



rabais de 2\$
9⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

26-28 UNITÉS | 500 g

Friands



rabais de 2\$
9⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

10-12 UNITÉS | 390 g

Cornichons frits en pâte



rabais de 3\$
14⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

38-46 UNITÉS | 632 g

Assortiment de hors-d'œuvre
à l'asiatique



rabais de 1\$
11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 UNITÉS | 460 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Pepperoni

Rouleaux de pizza

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50%
de rabais**

**Bâtonnets de
fromages aux
jalapeños**

13-16 UNITÉS 454 g



rabais de 750\$

Prix pour 2

22⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

14⁹⁹ chacun

Prix rég.

**Bâtonnets de
mozzarella**

15-21 UNITÉS 454 g



**AU
CHOIX**

**Fromage
en grains
pané**

280 g



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



rabais de 3\$

16⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf



rabais de 5\$

14⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

4-5 UNITÉS | 400 g

Morue panée et assaisonnée



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

454 g

Crevettes au panko



rabais de 4\$

27⁹⁹ **31⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

6-10 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet à la campagnarde

PAINS PLATS



rabais de 3\$

9⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Gourmet
double
pepperoni

Bruschetta

Miel piquant
et poulet

Pains plats

460 g - 515 g

Choix de 5 variétés

ENVIE D'UN PETIT GOÛTER



rabais de 1\$

4⁹⁹ **5⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Classique à
la française

170 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Quiches



rabais de 1\$

4⁹⁹ **5⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Poulet
crémeux

225 g - 250 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Pâtés à la viande



rabais de 0,50 \$

2⁴⁹ **2⁹⁹**

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Pepperoni

160 g | CHOIX DE 2 VARIÉTÉS

Pizzas à croûte profonde



300 g

Cigares au chou

REPAS SOLO

rabais de 1\$

5⁹⁹

chacun

Membre
Récompenses

6⁹⁹

chacun

Prix rég.
Non-membre



300 g

Poulet au beurre



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Pâtes aux crevettes et
aux pétoncles



300 g

Pâté chinois
style maison



340 g

Lasagne



340 g

Lasagne au poulet
crémeuse



275 g

Nouilles au bœuf
style Shanghai



300 g

Casserole de pâtes
aux trois fromages



300 g

Chana masala et riz



280 g

Ragoût de bœuf
classique

Aussi disponibles :

- Macaroni au fromage 300 g
- Poulet teriyaki 300 g
- Fettuccine Alfredo 300 g
- Chili au bœuf 300 g
- Tortellini aux six fromages 300 g
- Nouilles japchae au sésame 300 g
- Spaghetti à la bolognaise 300 g
- Cannelloni au fromage et aux épinards 300 g
- Casserole au thon style maison 300 g
- Nouilles au poulet et au sésame 300 g
- Linguine au poulet et au parmesan 275 g

Membre Récompenses : **5,99\$** chacun **rabais de 1\$** Non-membre : Prix rég. **6,99\$** chacun



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



rabais de 3\$

9⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
12⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!



330 g

Pizza margherita sans gluten

rabais de 2\$

7⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
9⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre



2 CAKES | 160 g

Duo de mini-tortes au chocolat

DESSERTS À PARTAGER

rabais de 1\$

5⁹⁹ Plus taxes
chacun Membre Récompenses
6⁹⁹ Plus taxes
chacun Prix rég. Non-membre

Chocolat
fondant

Caramel et
sel de mer

2 GÂTEAUX | 228 g - 280 g

Gâteaux

rabais de 1\$

5⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
6⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre

2 UNITÉS | 264 g

Tartes à la lime des Keys style maison

rabais de 1\$

3⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
4⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre

Quatre
fruits

2 PORTIONS | 230 g | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Fines fleurs

rabais de 1\$

3⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
4⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre

2 PORTIONS | 228 g

Croustades aux pommes

rabais de 1\$

5⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
6⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 200 g

Mini-éclairs

rabais de 1\$

5⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
6⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre

250 g

Mini-choux à la crème

rabais de 1\$

5⁹⁹ Plus taxes
Membre Récompenses
6⁹⁹ Plus taxes
Prix rég. Non-membre

240 g

Choux à la crème
au caramel

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.



LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES
Membre platiné

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À
ÉPUISEMENT
DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ **21⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Prêt-à-cuisiner
Poulet au parmesan et spaghetti**
907 g

rabais de 5\$

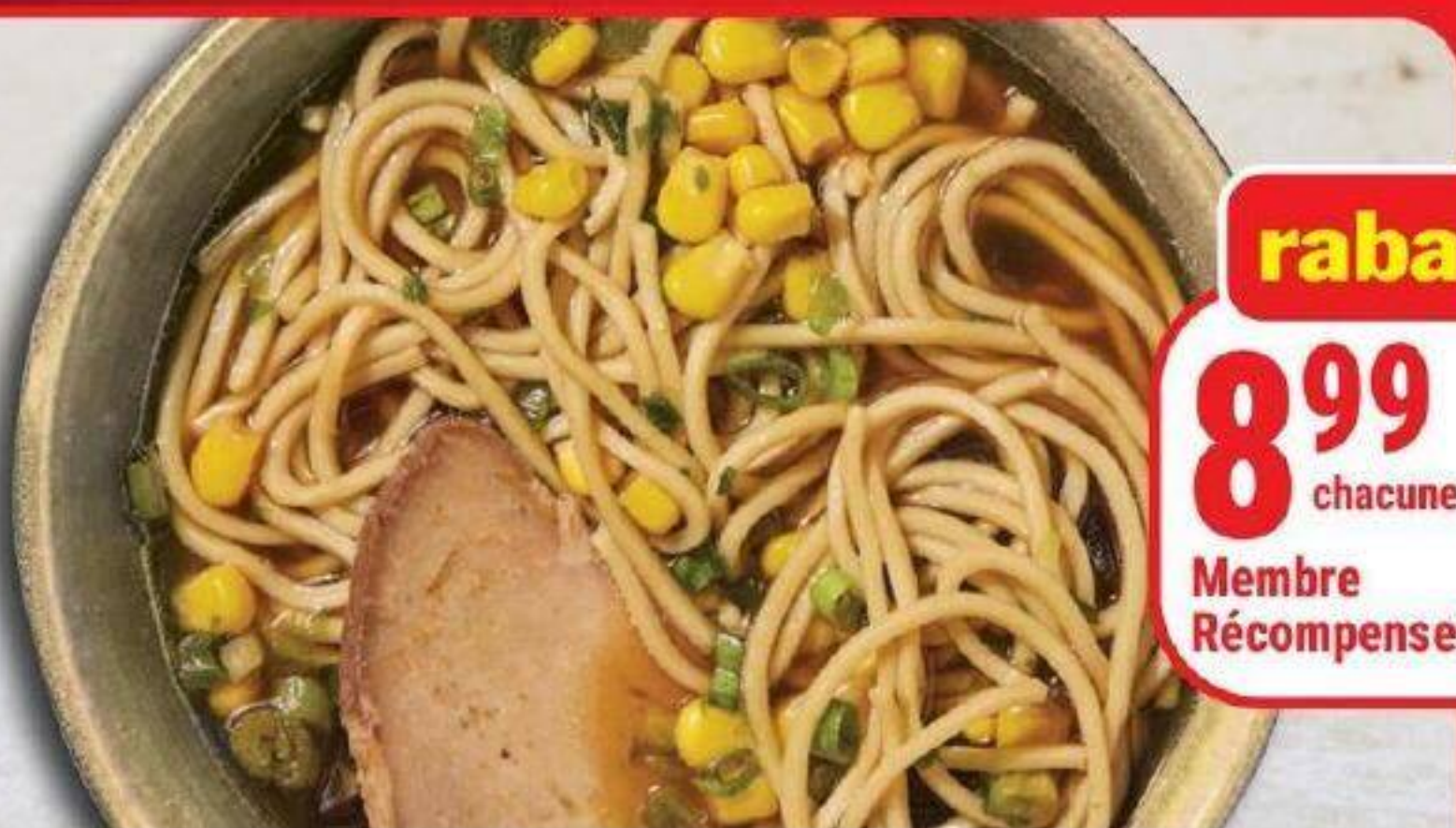
9⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



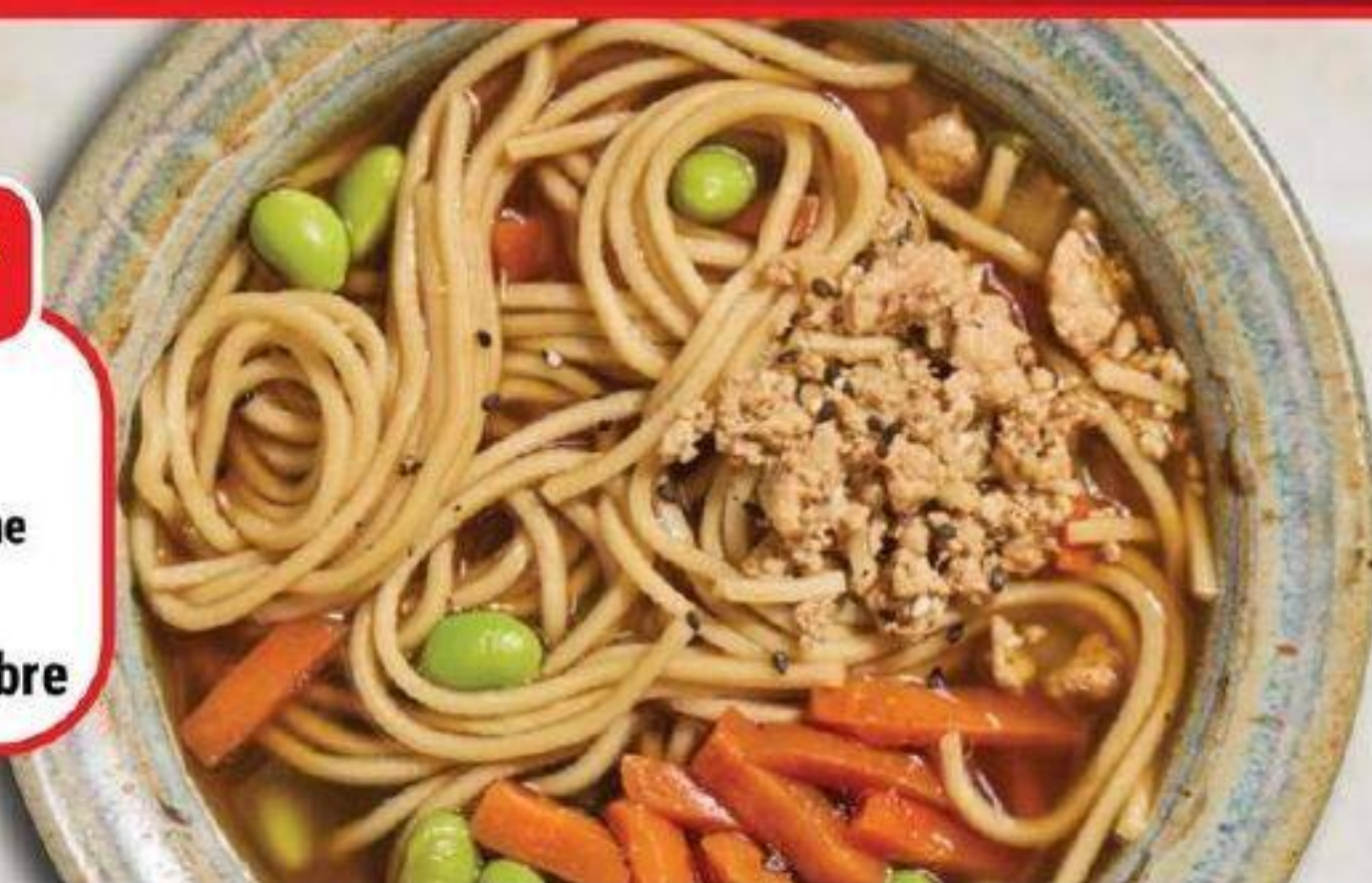
Pain brioché partage à la cannelle
625 g

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
chacune chacune
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Nouilles ramen au porc chashu
417 g



**Nouilles ramen au
poulet et au gingembre** 417 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Crookies aux brisures
de chocolat**
4 UNITÉS 340 g

rabais de 4\$

5⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Mini-beignes fourrés
8 UNITÉS 184 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Gâteaux-sucettes
au chocolat**
6 UNITÉS 216 g

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 1\$

6⁹⁹ **7⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Bacon et cheddar

BOUCHÉES D'OMELETTE

4 UNITÉS 227 g

2 variétés



rabais de 1\$

7⁹⁹ **8⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE

2 UNITÉS 360 g



rabais de 2\$

9⁹⁹ **11⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

Aussi disponible
Trempette
au poulet Buffalo
450 g

Membre Récompenses :
9,99\$ rabais de 2\$
Non-membre :
Prix rég. 11,99\$

TREMPETTE AUX OIGNONS CARAMÉLISÉS

450 g



rabais de 0,50 \$

2⁴⁹ **2⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Trempette aux épinards,
aux artichauts et au
fromage 250 g

Membre Récompenses :
5,99\$ rabais de 1\$
Non-membre :
Prix rég. 6,99\$

DEMI-BAGUETTE

1 UNITÉ 200 g



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PORC EFFILOCHÉ

2 SACHETS x 340 g



Aussi disponible
Viande fumée
à la montréalaise
2 SACHETS x 200 g

Membre Récompenses :
17,99\$ rabais de 2\$
Non-membre :
Prix rég. 19,99\$

BIFTECK PHILLY

4 PORTIONS 336 g



rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

OSSO BUCO DE PORC

600 g



rabais de 2\$

27⁹⁹ **29⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

ASSORTIMENT DE GÂTEAUX AU FROMAGE

12 UNITÉS 1 kg