

M A R C H É

BONICHOIX

Fière famille de marchands d'ici

DU JEUDI 10 SEPTEMBRE AU MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026

From Thursday, September 10 to Wednesday September 16, 2026



COMBO DE SAUCISSES
FRAÎCHES
LA FERNANDIÈRE
OU SAUCISSES
FRAÎCHES
À DÉJEUNER
LAFLEUR
FRESH BREAKFAST
SAUSAGES
OR SAUSAGE COMBO
375 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,99\$

3⁹⁹



BŒUF HACHÉ
MI-MAIGRE D'ÉPAULE
STERLING SILVER
MEDIUM GROUND BEEF
FROM CHUCK
454 g
Rég. 11,99\$

5⁹⁹



POIVRONS ASSORTIS
Produit du Québec
ASSORTED PEPPERS
Product of Quebec
Emballage de 4
Pack of 4
Rég. 5,99\$

2⁸⁸



JAMBON FUMÉ
OLYMER
SMOKED HAM
1 kg
Rég. 17,29\$

10⁴⁴



YOGOURT
LIBERTÉ
GREC (650 ou 750 g),
MÉDITERRANÉE (900 g)
YOGURT
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 9,49\$ à 9,79\$

6⁹⁷



BEURRE
D'ARACHIDE
KRAFT (750 g ou 1 kg)
OU TARTINADE
AUX NOISETTES
KRAFT (725 g)
PEANUT BUTTER OR
HAZELNUT SPREAD
Rég. 7,49\$ à 11,79\$

5⁹⁷



4⁹⁴
+tx
(si applicable)

CRÈME GLACÉE
HÄAGEN-DAZS
(414 ou 450 mL)
FRIANDISES GLACÉES*
HÄAGEN-DAZS (3 x 88 mL)
OU YOGOURT GLACÉ
IÖGO (946 mL)
ICE CREAM, FROZEN TREATS*
OR YOGURT
*Sélection variée
Assorted selection
Rég. 7,79\$ à 9,99\$



SOUPE
AUX TOMATES
AYLMER
TOMATO SOUP
284 mL
Rég. 1,39\$

88¢

BOULANGERIE

Base de brownie, caramel et pacanes

Nos produits D'ICI



MEJI CANO
TORTILLAS
Regular
Regular
TORTILLAS
MEJICANO (6 ou 8)
TORTILLAS
400 ou/ou 540 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,49\$

4⁹⁹

Nos produits D'ICI



GÂTEAU AU FROMAGE CHEESECAKE
600 g
Rég. 18,99\$

17⁹⁹

Nos produits D'ICI



PAINS À HAMBURGER OU À HOT-DOG
COMPLIMENTS (8 ou 12)
PAINS À HAMBURGER DE LUXE
COMPLIMENTS (4)
BAGELS OU MUFFINS ANGLAIS
COMPLIMENTS (6)
HAMBURGER AND HOT-DOG BUNS,
DELUXE HAMBURGER BUNS,
BAGELS OR ENGLISH MUFFINS
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 2,99\$ à 3,99\$

2⁴⁹

Nos produits D'ICI



Cupcakes
CHOCOLATE
VANILLA
FUN PACK AMUSANT
6
GÂTEAUX HOSTESS
CAKES
6
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 3,99\$

2⁹⁹

POISSONNERIE

Nos produits D'ICI



CUBES DE SAUMON POUR TARTARE
SUSHI À LA MAISON
FROZEN CUBES FOR TARTARE
OR FROZEN SEASONED TARTARE
Sélection variée
Assorted selection
130 g
Rég. 11,49\$ à 12,49\$

10⁹⁹

Si le climat le permet Weather permitting



FILET DE TRUITE TROUT FILLET
37,46 \$/kg
Rég. 39,66\$/kg à 41,87\$/kg

16⁹⁹ \$/lb

Nos produits D'ICI



MÉLANGE DE CREVETTES ET DE PÉTONCLES SURGELÉS
GREEN OCEAN
FROZEN SHRIMP & SCALLOP MEDLEY
340 g
Rég. 10,99\$

9⁹⁹

CHARCUTERIE

Nos produits D'ICI



SALAMI TRANCHÉ COMPLIMENTS SLICED SALAMI DELI MEATS
125 ou/ou 150 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,99\$

5⁹⁹

7⁴⁹

Nos produits D'ICI



PEPPERONI TRANCHÉ ROMA SLICED PEPPERONI
250 g
Rég. 4,99\$

3⁹⁹

Nos produits D'ICI



JAMBON FUMÉ GASPÉSIEN
Forêt-Noire, À l'ancienne
SMOKED HAM
14,47 \$/lb
Rég. 16,74\$/lb

3¹⁹ \$/100 g

PRÊT-À-MANGER

Nos produits D'ICI



SALADE OU SALADE DE CHOU ST-HUBERT
SALAD OR COLESLAW
454 g
Rég. 4,99\$

4⁴⁹ +tx

Nos produits D'ICI



FÈVES À TABLE! BEANS
450 mL
Rég. 5,29\$

4²⁹

Nos produits D'ICI



BOÎTE À LUNCH C'EST PRÊT! LUNCH BOX
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,99\$

5⁴⁹ +tx

13⁹⁹ +tx

FROMAGERIE

Nos produits D'ICI



FROMAGE GRAND CHEDDAR AGROPUR
1 ou 2 ans (200 g)
OU FROMAGE BRIE DOUBLE CRÈME, BRIE NOTRE-DAME OU CAMEMBERT L'EXTRA AGROPUR (170 ou 200 g)
CHEESE
Rég. 8,99\$ à 10,99\$

8⁴⁹

Nos produits D'ICI



FROMAGE CHAMPFLEURY VAUDREUIL AGROPUR (180 g)
FROMAGE LE PAULIN MONSIEUR GUSTAV (190 g)
OU FROMAGE OKA AGROPUR
Original, Classique, Léger, Champignons et truffe (190 g)
CHEESE
Rég. 9,99\$ à 10,99\$

9⁴⁹

Nos produits D'ICI



FROMAGE BOCCONCINI COMPLIMENTS
CHEESE
200 g
Rég. 6,99\$

6⁴⁹

Nos produits D'ICI



FROMAGE LE MOINE, FONTINA, FRÈRE JACQUES OU MONT SAINT-BENOÎT
ABBAYE DE SAINT-BENOÎT-DU-LAC
CHEESE
150 g
Rég. 8,49\$

7⁹⁹



Jusqu'à 20 % moins cher*

compliments



DICED • EN DÉS
MADE WITH FRESH VINYL OPENED TOMATOES
100% PURE TOMATOES
796 mL
Rég. 2,49\$ à 2,69\$

1⁹⁹

Nos produits D'ICI



ORANGE JUICE
PURE & NATURAL
JUS D'ORANGE
1,36 L
Bouteille consignée
Rég. 5,79\$ à 6,29\$

4⁹⁹

compliments



RASPBERRIES FRAMBOISES
400 g

5²⁹

compliments



PIECES & STEMS MUSHROOMS
CHAMPIGNONS MORCEAUX ET PIEDS
340 mL

compliments



WHOLE BABY CARROTS PETITES CAROTTES ENTIERES

Nos produits D'ICI

compliments



CREAM-STYLE CORN MAÏS EN CRÈME
398 mL

1⁷⁹

* Par rapport aux grandes marques nationales telles que définies par les informations de NiQ sur le marché de la vente au détail.

BOUCHERIE

3

Nos produits D'ICI



RÔTI D'ÉPAULE DE PORC FRAIS
FRESH PORK SHOULDER ROAST
8.80 \$/kg
Rég. 11,19 \$/kg

3.99 \$/lb

FORMAT FAMILIAL



CUBES DE BŒUF À RAGOUT FRAIS
FRESH STEWING BEEF CUBES
Format familial
Family size
24,23 \$/kg
Rég. 25,79\$/kg

10.99 \$/lb



BIFTECK DE HAUT DE SURLONGE
TOP SIRLOIN STEAK
37,46 \$/kg
Rég. 39,99\$/kg

16.99 \$/lb

FORMAT FAMILIAL

Nos produits D'ICI



JARRETS DE PORC FRAIS (OSSO BUCO)
FRESH PORK SHANKS (OSSO BUCO)
Format familial
Family size
15,41 \$/kg
Rég. 15,69\$/kg

6.99 \$/lb

Nos produits D'ICI

RICARDO

PORTUGAIS - PORTUGUESE



POULET CRAPAUDINE FRAIS
RICARDO
FRESH FLATTENED CHICKEN
Sélection variée
Assorted selection
14.31 \$/kg
Rég. 15,99\$/kg

6.49 \$/lb

Real. Simple. Vrai. Simple.

MAPLE LEAF

Natural Chicken
Poulet naturel



Oven Roasted Chicken Breast Strips
Lanières de poitrine de poulet rôties au four
250 g

10.99

POULET EFFILOCHÉ OU EN LANIÈRES
MAPLE LEAF
SHREDDED OR IN STRIPS CHICKEN
250 g
Rég. 11,99\$

Nos produits D'ICI

PG

Plaisirs Gastronomiques

TOURTIÈRE



TOURTIÈRE, GRATIN OU PÂTE FRAIS
PLAISIRS GASTRONOMIQUES
FRESH PIE, GRATIN OR TOURTIÈRE
715 ou/ou 850 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 13,99\$

10.99

BEST BUY VALEUR PLUS

CHICKEN STRIPS
BREADED CHICKEN CUTLETTES
FULLY COOKED
ESCALOPETTES DE POULET PANÉES
ENTIÈREMENT CUITES
LANIÈRES DE POULET



1.4 kg

10.00

LANIÈRES DE POULET PANÉES SURGELÉES
VALEUR PLUS
FROZEN BREADED CHICKEN STRIPS
1,4 kg

Nos produits D'ICI

PG

CÔTES DE DOS DE PORC FRAIS
PLAISIRS GASTRONOMIQUES
FRESH PORK BACK RIBS
740 g
Rég. 19,99\$



15.99

FRUITS ET LÉGUMES

Raisins Bleus

Incontournable du moment

CULTIVÉ AU CANADA

SANS PÉPINS

Ontario RAISINS



RAISINS BLEUS
Produit du Canada
BLUE GRAPES
Product of Canada
2 L
Rég. 7,99\$

6.99

Nos produits D'ICI



FRAISES
Produit du Québec
Canada no 1
STRAWBERRIES
Product of Quebec
Panier 1 L basket
Rég. 6,99\$

5.99

Nos produits D'ICI



CERISES DE TERRE
Produit du Québec
GROUND CHERRIES
Product of Quebec
Rég. 4,49\$

2.99

FRUITS LÉGUMES
#JMFL
jaimetesfruitslegumes.ca

Nos produits D'ICI



HARICOTS VERTS OU JAUNES
Produits du Québec
GREEN OR WAX BEANS
Products of Quebec
6,59 \$/kg
Rég. 8,80\$/kg

2.99 \$/lb

Nos produits D'ICI

3 Coeurs de Romaine
3 Romaine Hearts



CŒURS DE ROMAINE
Produit du Québec
ROMAINE HEARTS
Product of Quebec
Emballage de 3
Pack of 3
Rég. 4,49\$

3.99

compliments

BABY-CUT CARROTS
CAROTTES COUPÉES



CAROTTES COUPÉES
Produit des États-Unis
Catégorie no 1 Grade COMPLIMENTS
BABY-CUT CARROTS
Product of USA
340 g
Rég. 2,49\$

2/3.50

ou for **1.75** Ch./Ea.

Nos produits D'ICI

BIÈRE
COORS LIGHT, SLEEMAN CLEAR 2.0 OU/OR BUDWEISER BEER
12 x 355 mL
Canettes consignées
Deposit cans
En vente au Québec seulement
Sold in Quebec only
Rég. 24,99\$ à 26,49\$

À l'achat de 2 ou PLUS
When you purchase 2 or MORE

21.99 +tx

ou à partir de
or from **24.99**

Coors LIGHT

Budweiser

Nos produits D'ICI

CELSIUS ALANI NU OU/OR CELSIUS BOISSON ÉNERGISANTE CAFÉINÉE
ENERGY DRINK
Canette consignée
Deposit can
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 3,99\$ à 4,19\$

2/6.00 +tx

ou/or **3.00** Ch./Ea.

BOISSON ÉNERGISANTE
ALANI NU OU/OR CELSIUS BOISSON ÉNERGISANTE CAFÉINÉE
ENERGY DRINK
Canette consignée
Deposit can
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 3,99\$ à 4,19\$

Cherry Blast
Sour & La Citron

Ch/Ea.

Nos produits D'ICI

Dare

MAXI FRUITS
Biscuits
Petits Plaisirs
Normandie, Suprême, Maxi-Fruits, Meteo Cookies
280 à/à 310 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 4,69\$ à 4,99\$

3.49

Yum Yum

KETCHUP

CROUSTILLES YUM YUM CHIPS
170 ou/ou 200 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 4,29\$

2/6.00 +tx

ou/or **4.29** Ch./Ea.

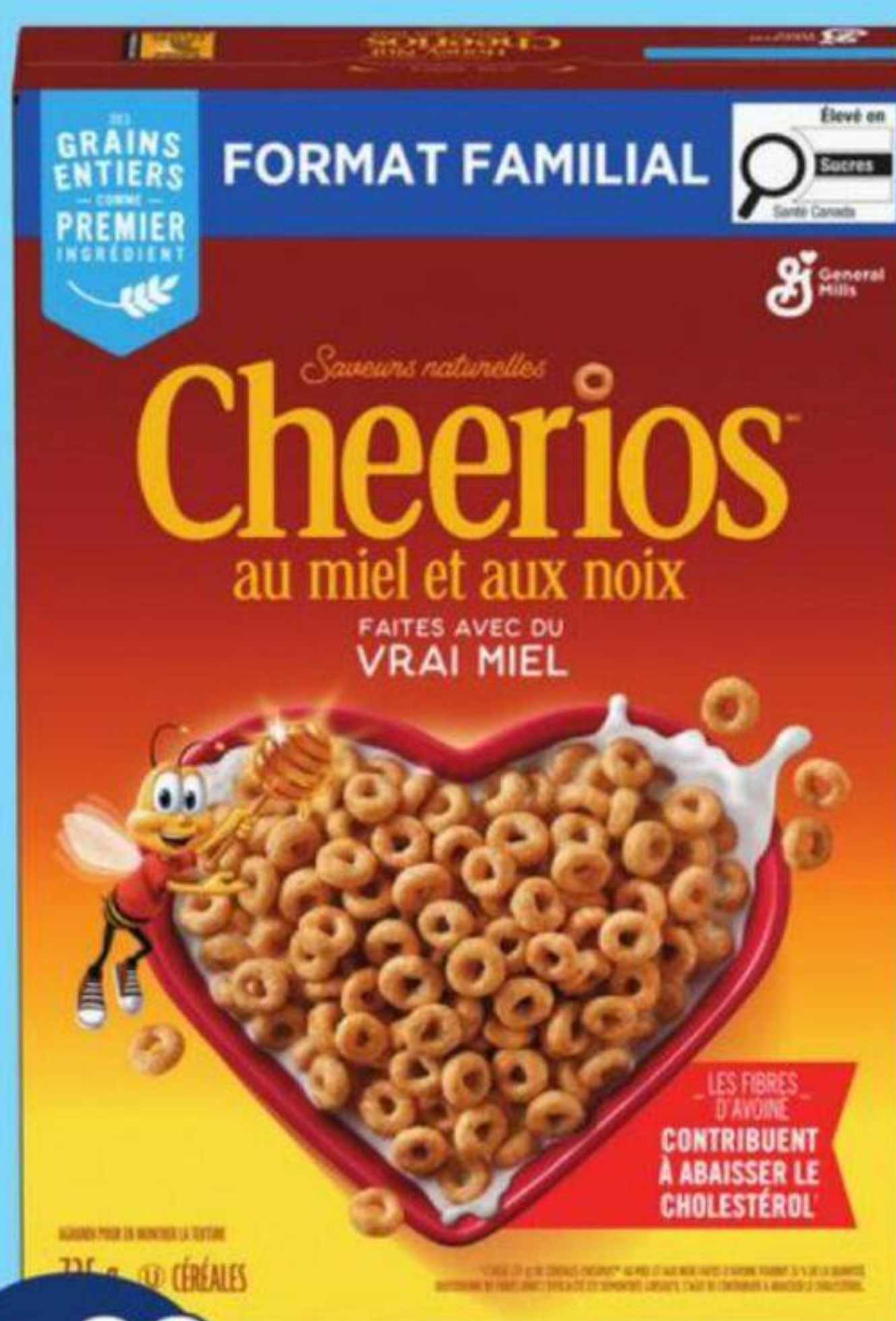
**CONFITURE
OU MARMELADE**
SMUCKER'S
(500 mL)
**TARTINADE
OU MARMELADE**
DOUBLE FRUIT
(375 ou 500 mL)
**JAM, SPREAD
OR MARMALADE**
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 8,49\$ à 10,79\$

5⁴⁹



PAIN TRANCÉ
POM (450 à 675 g)
OU/OR BON MATIN
LA MIE DE L'ARTISAN
(450 g)
SLICED BREAD
Sélection variée
Assorted selection

Economisez / Save
3⁵⁰
sur le prix courant
à l'achat de 2 pains
on the regular price
when you buy 2 breads



5⁹⁹

CÉRÉALES
GENERAL MILLS
CEREALS
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 8,49\$ à 9,99\$



ASSOULISSANT TEXTILE
BOUNCE (80 feuilles)
DOWNY OU/OR GAIN (60 brassées)
OU DÉTERGENT À LESSIVE
TIDE Liquide (25 brassées)
OU/OR GAIN (16 capsules)
Liquide (32 brassées)
FABRIC SOFTENER
OR **LAUNDRY DETERGENT**
Rég. 7,49\$ à 11,29\$

5⁹⁹
+tx



VINAIGRE BLANC
COMPLIMENTS
WHITE VINEGAR
4 L
Rég. 4,29\$ à 4,49\$

2⁶⁹



CROUTILLES TORTILLA
DORITOS (210 à 280 g)
OU/OR TOSTITOS (210 à 295 g)
TORTILLA CHIPS
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 5,29\$

3⁶⁷
+tx

compliments

Papilles satisfaites
ou argent remis.



Les prix sont en vigueur du jeudi 10 septembre au mercredi 16 septembre 2026. Ils ne s'appliquent pas aux produits biologiques, à moins d'indication contraire. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de ventes aux revendeurs. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Avis aux résidents du Nouveau-Brunswick et de l'Ontario : certains produits peuvent être substitués ou non disponibles. Toute boisson alcoolisée en vente au Québec seulement. Prices effective from Thursday, September 10 to Wednesday, September 16, 2026 only. Unless otherwise stated, prices do not apply to organic products. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Notice to New Brunswick and Ontario residents: some products may not be available and/or may be substituted. Alcoholic beverage sold in Quebec only.



GAUFRES SURGELÉES
KELLOGG'S
EGGO
FROZEN WAFFLES
240 ou/ou 560 g
Rég. 7,99\$

5⁹⁹



YOGOURT
YOPLAIT
CRÉMEUX
SOURCE
YOGURT
16 x 100 g
Rég. 10,29\$

7⁹⁹



YOGOURT
YOPLAIT
TUBES (8 x 56 g)
OU FROMAGE FRAIS
YOPLAIT
MINIGO (6 x 60 g)
YOGURT OR FRESH CHEESE
Rég. 4,49\$ à 4,69\$

3⁴⁹



CRÈME POUR CUISSON
LACTANTIA
35% M.G.
(473 mL)
COOKING CREAM
Rég. 6,29\$ à 6,99\$

4⁹⁹



CÉRÉALES
KELLOGG'S
CEREAL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,49\$ à 7,79\$

4⁴⁹



LAIT AU CHOCOLAT
QUÉBON OU/OR
SEALTEST
CHOCOLATE MILK
2 L
Bouteille consignée
(si applicable)
Deposit bottle
(if applicable)
Rég. 7,19\$ à 7,49\$

5⁹⁹



BÂTONNETS DE FROMAGE
BLACK DIAMOND
FICELLO
CHEESE STICKS
8
Rég. 6,99\$

4⁹⁹



FROMAGE
COMPLIMENTS
CHEESE
270 g
Rég. 6,49\$ à 6,79\$

5⁴⁹



BOISSON À BASE DE PLANTES
SILK
PLANT-BASED
BEVERAGE
1,89 L
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,79\$ à 6,99\$

4⁹⁹



CRÈME SURE
SEALTEST
SOUR CREAM
500 mL
Rég. 5,19\$

3⁹⁹



MÉLANGE À SOUPE
LIPTON OU/OR
KNORR
(2 sachets)
SOUP MIX
40 à/à 166 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 2,69\$ à 3,19\$

1⁹⁹



SOUPE
ST-HUBERT
SOUP
540 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 4,29\$

3⁴⁹



VINAIGRETTE
KRAFT
DRESSING
425 mL
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 4,99\$ à 5,29\$

4⁴⁹



ENSEMBLE À REPAS
OLD EL PASO (250 à 510 g)
OU SALSA
OLD EL PASO (650 mL)
MEAL KIT OR SALSA
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 6,79\$ à 7,79\$

4⁹⁹



SAUCE POUR PÂTES
STEFANO FAITA
PASTA SAUCE
390 à/à 648 mL
Rég. 8,99\$ à 10,79\$

6⁹⁹



PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI OU/OR BARILLA
PASTA
255 à/à 454 g
Rég. 4,29\$ à 6,29\$

3²⁹



THON BLANC
CLOVER LEAF
WHITE TUNA
170 g
Rég. 4,49\$

2⁹⁹



FRIANDISES
NERDS
TREATS
142 g
Rég. 4,29\$ à 4,49\$

2/7⁰⁰

OU/OR
3⁵⁰
Ch./Ea.



CRAQUELINS
CHRISTIE (175 à 200 g)
PEPPFARM GOLDFISH
(156 à 227 g)
OU TORSADE
PANACHE (100 g)
CRACKERS OR DEMI TWISTS
Rég. 3,99\$ à 4,99\$

2⁹⁹



REPAS ASIATIQUE
THAIZONE (260 g)
OU REPAS SURGELÉ
MIKES (250 à 275 g)
FROZEN MEAL
Rég. 5,99\$ à 6,49\$

4⁹⁹



SERVIETTES
INCIGNITO
PADS
16 à/à 60
Rég. 5,79\$ à 5,99\$

3⁹⁹



NOURRITURE POUR CHATS
WHISKAS
CAT FOOD
85 g
Rég. 1,19\$

99¢
+tx



NETTOYANT LIQUIDE
PINE-SOL
LIQUID CLEANER
1,41 L
Rég. 6,29\$ à 6,99\$

4⁹⁹
+tx



DÉTERGENT À VAISSELLE
LIQUIDE
DAWN ULTRA
PLATINUM
DISHWASHING
LIQUID
431 à/à 502 mL
Rég. 4,69\$ à 5,29\$

2⁹⁹
+tx

compliments

Jusqu'à 20 % moins cher*



Nos produits
D'ICI

**SAUCISSES
FUMÉES
COMPLIMENTS
WIENSERS**
450 g
Rég. 4,99\$

3.99



**GOBERGE DE L'ALASKA À
SAVEUR DE CRABE OU DE
HOMARD, FLOCONS DE SURIMI
COMPLIMENTS
CRAB OR LOBSTER FLAVOURED
ALASKAN POLLOCK, SURIMI FLAKES**
227 g
Rég. 4,49\$

3.99



**BACON OU BACON
ENTIEREMENT CUIT
COMPLIMENTS
BACON OR FULLY COOKED
BACON**
65 ou/ou 375 g
Sélection variée
Assorted selection
Rég. 7,99\$

6.99



2 lb

CITRONS
Produit
d'Afrique du Sud
COMPLIMENTS
LEMONS
Product of
South Africa
907 g
Rég. 6,99\$

5.99



Nos produits
D'ICI

5 lb

**POMMES
DE TERRE
BLANCHES**
Produit du Québec
COMPLIMENTS
WHITE POTATOES
Product of Quebec
2,27 kg
Rég. 4,99\$

4.49



**FROMAGE FÊTA
COMPLIMENTS
CHEESE**
400 g
Rég. 11,79\$

10.99



**JAMBON
FORÊT NOIRE
OU FORÊT NOIRE
À L'ANCIENNE
COMPLIMENTS
BLACK FOREST
OR FASHIONED
BLACK FOREST HAM**
11,75 \$/lb
Rég. 14,02\$/lb

2.59
\$/100 g



**PAIN TRANCHE
COMPLIMENTS
Seigle, marbré
ou multigrains
SLICED BREAD**
500 g
Rég. 5,99\$

5.49



**MINI-MUFFINS
COMPLIMENTS
MINI MUFFINS**
Emballage de 12
Pack of 12
Rég. 5,99\$

5.79



Nos produits
D'ICI

**HUILE VÉGÉTALE
COMPLIMENTS
VEGETABLE OIL**
3 L
Rég. 13,99\$ à 14,49\$

10.99



Nos produits
D'ICI

**PHYLLLO PASTRY SHEETS
FEUILLES DE PÂTE PHYLLLO**

**CROÛTES À TARTE
SURGELÉES (285 ou 340 g)
OU FEUILLES DE PÂTE
PHYLLLO SURGELÉES (454 g)
COMPLIMENTS
FROZEN PIE CRUST
OR PHYLLLO PASTRY SHEETS**
Rég. 3,49\$ à 4,49\$

2.99



**EAU DE SOURCE
NATURELLE
COMPLIMENTS
NATURAL SPRING
WATER**
12 x 500 mL
Bouteilles consignées
Deposit bottles
Rég. 3,49\$

2.99



**PRUNEAUX
COMPLIMENTS
PRUNES**
375 g
Rég. 8,49\$ à 8,79\$

6.99



**RIZ
COMPLIMENTS
RICE**
900 g
Rég. 5,99\$ à 6,29\$

4.29



**COTTONS-TIGES
COMPLIMENTS
COTTON SWABS**
400
Rég. 4,79\$ à 4,99\$

3.99
+tx



**FRIANDISES GLACÉES OU MINI
BARRES DE CRÈME GLACÉE
COMPLIMENTS
BOUCHÉES DOUGH'CHI
FROZEN TREATS OR MINI ICE CREAM
BARS**
6 x 30 mL, 6 x 55 mL et/and 8 x 330 mL
Rég. 5,79\$ à 6,49\$

4.99
+tx



**POMMES DE TERRE
FRITES OU RONDelles
D'OIGNON SURGELÉES
COMPLIMENTS
FROZEN FRIED POTATOES
OR ONION RINGS**
454 ou/ou 800 g
Rég. 4,49\$ à 5,79\$

3.99

* Par rapport aux grandes marques nationales telles que définies par les informations de NiQ sur le marché de la vente au détail.