

Super C

une entreprise fièrement d'ici !

mission: ÉCONOMIE

fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries
reg. 3,99

ÉCONOMIE: 31%

2⁷⁷



produit d'ici

2 jours jeudi et vendredi

ÉCONOMIE: 48%

1⁹⁴ /lb



longe de porc entière désossée
emballée sous-vide
boneless whole pork loin, vacuum sealed
4,28/kg
reg. 3,79/lb - 8,36/kg
Aucun bon différé. Jusqu'à épuisement des stocks.

sac 4 lb

ÉCONOMIE: 51%

3⁴⁴

revient à 86¢/lb



produit d'ici

pommes McIntosh
Lobo ou Paula Red
produit du Québec, Canada de
fantaisie, sac 4 lb
McIntosh, Lobo or Paula Red apples
reg. 6,99



poulet entier frais
Cat. «A», moins de 2 kg (4,4 lb)
fresh whole chicken
4,96/kg
reg. 4,17/lb - 9,20/kg

ÉCONOMIE: 46%

2²⁵ /lb

halal
au prix de 2⁷⁵\$
/lb 6,06/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



ÉCONOMIE: 39%

5⁴⁷



MOZZA

fromage P'tit Québec
400 g, râpé 300-320 g, choix varié
P'tit Québec cheese
reg. de 6,99 à 8,99



maigre

ÉCONOMIE: 35%

4⁷⁷ /lb

duo de porc et boeuf
haché maigre
lean ground pork & beef duo
10,52/kg
reg. 7,38/lb - 16,27/kg



ÉCONOMIE: 43%

1⁹⁷

mini concombres
produit du Québec et/ou du
Canada, sac 6 un.
mini cucumbers
reg. 3,49 - bio 4,49



ÉCONOMIE: 61%

1⁹⁷

bio 340 g 2,47\$
cœurs de laitue romaine
produit du Québec,
sac 3 un.
romaine lettuce
hearts
reg. 4,99 - bio 5,99

bio 2,99\$



pâté St-Hubert
surgelé, tourtière, gratin,
quiche, 675-825 g,
choix varié
St-Hubert pot pie
reg. 14,49

ÉCONOMIE: 51%

6⁹⁹



ÉCONOMIE: 69%

1²⁵ /lb

poivrons rouges, jaunes,
orange ou verts de champs
produit du Québec et/ou du Canada
red, yellow, orange or green peppers
2,76/kg
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg à 3,99/lb - 8,80/kg



ÉCONOMIE: 152\$

5⁹⁷

beurre d'arachide Kraft
750 g-1 kg, Le Miel
d'Émilie miel 375 g,
choix varié
Kraft peanut butter
reg. de 6,49 à 7,49

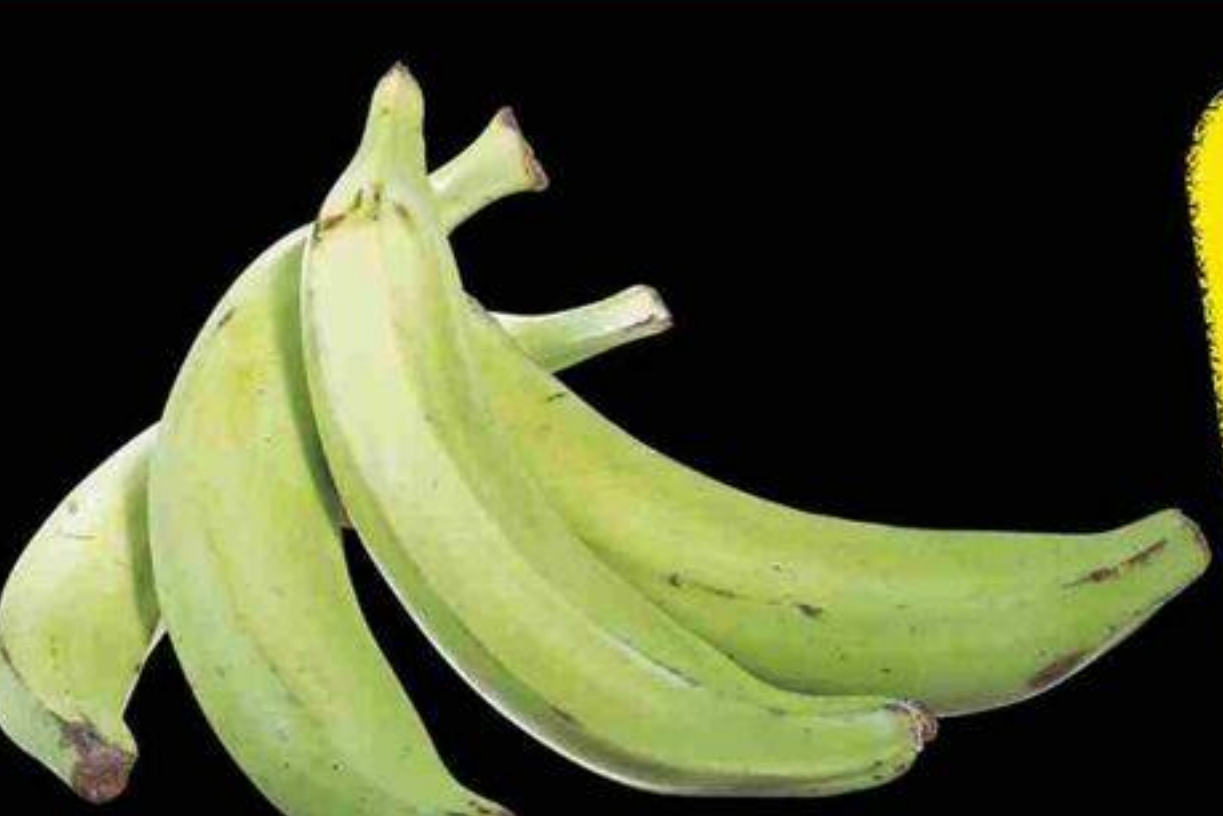


ÉCONOMIE: 39%

3³³

yogourt Activia
650 g, Silk boisson réfrigérée
1,75-1,89 L,
choix varié
Activia yogurt
reg. de 4,79 à 5,49

mission: PETITS PRIX



99¢ /lb

banane plantain
importée du Costa Rica et/ou de
l'Équateur et/ou du Honduras
plantain banana
2,18/kg
reg. 1,79/lb - 3,95/kg



88¢

radis en feuilles,
oignons verts ou
menthe fraîche en botte
produit du Québec
bunch radishes, green onions or fresh
bunch mint
reg. 1,49

prix membre
99¢

prix réduit
1²⁵

jus de tomate Heinz
540 ml
Heinz tomato juice
reg. 2,79



99¢

champignons Selection
284 ml, choix varié
Selection mushrooms
reg. 1,29



sauce St-Hubert
398 ml, Clover Leaf thon pâle listao
170 g, assaisonné 85 g, choix varié
St-Hubert sauce
reg. de 1,99 à 2,19



1²⁵

fromage râpé
Mozzarellissima
Saputo
1 kg, choix varié
Saputo Mozzarellissima
shredded cheese
reg. 19,49

ÉCONOMIE: 39%
11⁸⁸



ÉCONOMIE: 7\$
10⁹⁹



3⁸⁸

oeufs blancs
Selection
calibre gros, douz.
Selection white eggs
reg. 4,17



ÉCONOMIE: 172\$
2⁷⁷

biscuits Leclerc Célébration
240 g, choix varié
Leclerc Célébration cookies
reg. 4,49



ÉCONOMIE: 230\$
2⁹⁹

hummus
Fontaine Santé
trempette, 227-260 g,
Adonis sauce à l'ail 250 g,
Lantana hummus 283 g,
choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29

bagels
452 g, 4 un., choix varié
bagels
reg. 2,99

ÉCONOMIE: 1\$
1⁹⁹



fromage feta
ou bocconcini
Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle feta
or bocconcini cheese
reg. de 6,99 à 7,29

ÉCONOMIE: 282\$
4⁴⁷



ÉCONOMIE: 3\$
3⁹⁹

saucisses fraîches
La Fernandière
375 g, choix varié
La Fernandière fresh sausages
reg. 6,99

pain tranché
La Récolte de
St-Méthode
Le Noble, Royal,
Grand-Père, Grand-Mère,
Allongé, belge ble germé,
550-625 g, choix varié
La Récolte de St-Méthode
sliced bread

RABAIS DE
2\$
à l'achat de 2 pains



céréales
General Mills
formats et choix variés
General Mills cereal
reg. de 6,49 à 6,99

ÉCONOMIE: 212\$
4⁸⁷



ÉCONOMIE: 2\$
5⁹⁹

coquille repas aux
fruits de mer
surgelée, 275 g
seafood meal shell
reg. 7,99

potatoes
McCain
surgelées, 550-800 g, choix varié
McCain potatoes
reg. 4,99

ÉCONOMIE: 2\$
2⁹⁹



quenelles Gilly
surgelées, 900 g, Uptime wonton
560 g, choix varié
Gilly frozen dumplings
reg. 10,79

ÉCONOMIE: 280\$
7⁹⁹



ÉCONOMIE: 4\$
2⁹⁹

saucisses fumées Hygrade
Selection, 450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. 6,99

crevettes
cuites
blanches du
Pacifique
Irrésistible
31-40, 1,35 kg
Irrésistible Pacific
cooked white shrimp
reg. 29,99

WOW
1,35 kg
ÉCONOMIE: 7\$
22⁹⁹



détergent à lessive
Tide Simply
2,72 L, Fleecy assouplisseur
3,5 L, choix varié
Tide Simply laundry detergent
reg. de 12,49 à 12,99

ÉCONOMIE: 5\$
7⁹⁹



15 \$ de rabais sur le panier d'épicerie
à l'achat de 2 caisses**



bière Labatt,
Molson,
Sleeman
caisse, bout.
ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié,
consigne
beer
reg. de 39,99 à
41,99

friandises chocolatées Nestlé, Hershey
29-52 g, choix varié
Nestlé, Hershey chocolate bars
reg. 1,25

99¢

yucca ciré
importé du Costa Rica
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg ou
chayotte
importé du Costa Rica
reg. 1,49
wax yucca or chayotte

99¢

relish verte
sucrée
Selection
375 ml, moutarde jaune
400 ml, Kraft sauce BBQ
455 ml, choix varié
Selection sweet green
relish
reg. de 1,49 à 3,49

99¢

99¢

pain baguette
à l'ail, Selection
284 g
Selection garlic
baguette bread
reg. 2,49

riz Vite & Bon
Ben's Original
132 g, choix varié
Ben's Original
Fast&Fancy rice
reg. 1,99

99¢

**mission:
PETITS PRIX**

dîner
Selection
surgelé, 215 g, choix
varié
Selection frozen
dinner
reg. 1,29

99¢



ICI, SOUPER COMMENCE PAR LA SIMPLICITÉ

KD

poudre pour gelée Jell-O
9,3-85 g, choix varié
Jell-O jelly powder
reg. 1,59



97¢

fromage à la crème Philadelphia
227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. de 4,79 à 6,89



397

café moulu Maxwell House
631-900 g, K-Cup capsules
de café 30 un., choix varié
Maxwell House ground
coffee
reg. de 19,99 à 22,99



1597

tartinade Kraft
noisettes-cacao 725 g,
choix varié
Kraft spread
reg. 7,49



697

vinaigrette Kraft
425 ml, choix varié
Kraft salad dressing
reg. 3,79



297

vinaigrette Renée's
préparée au Québec,
350-355 ml, choix varié
Renée's dressing



599

dîner Kraft
200 g
Kraft Dinner
reg. 1,69



125



447

préparation de fromage fondu Singles Kraft
Velveeta, 14-22 tranches, 410 g, choix varié
Kraft Singles process cheese food
reg. 6,29

sauce pour pâtes Classico
410-600 ml, choix varié
Classico Pasta sauce
reg. 3,29



297

ketchup aux tomates Heinz
1,5 L, choix varié
Heinz tomato ketchup
reg. 7,49



697

café instantané Maxwell House
150 g, choix varié
Maxwell House instant
coffee
reg. 7,49



597

aromatisant d'eau Mio
10 un., 48 ml, Cristal Léger
cristaux de saveurs, choix varié
Mio water enhancer
reg. de 4,39 à 4,49



347

préparation de fromage fondu Velveeta Kraft
450 g
Kraft Velveeta process
cheese food
reg. 8,29



599

sauce à salade Miracle Whip
890 ml, choix varié
Miracle Whip salad dressing
reg. 6,79



497



bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken
caisse, bout,
ou canettes
24/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 42,99 à 46,49

2/77\$ ou à partir de 42,99 la caisse



300 points
69\$

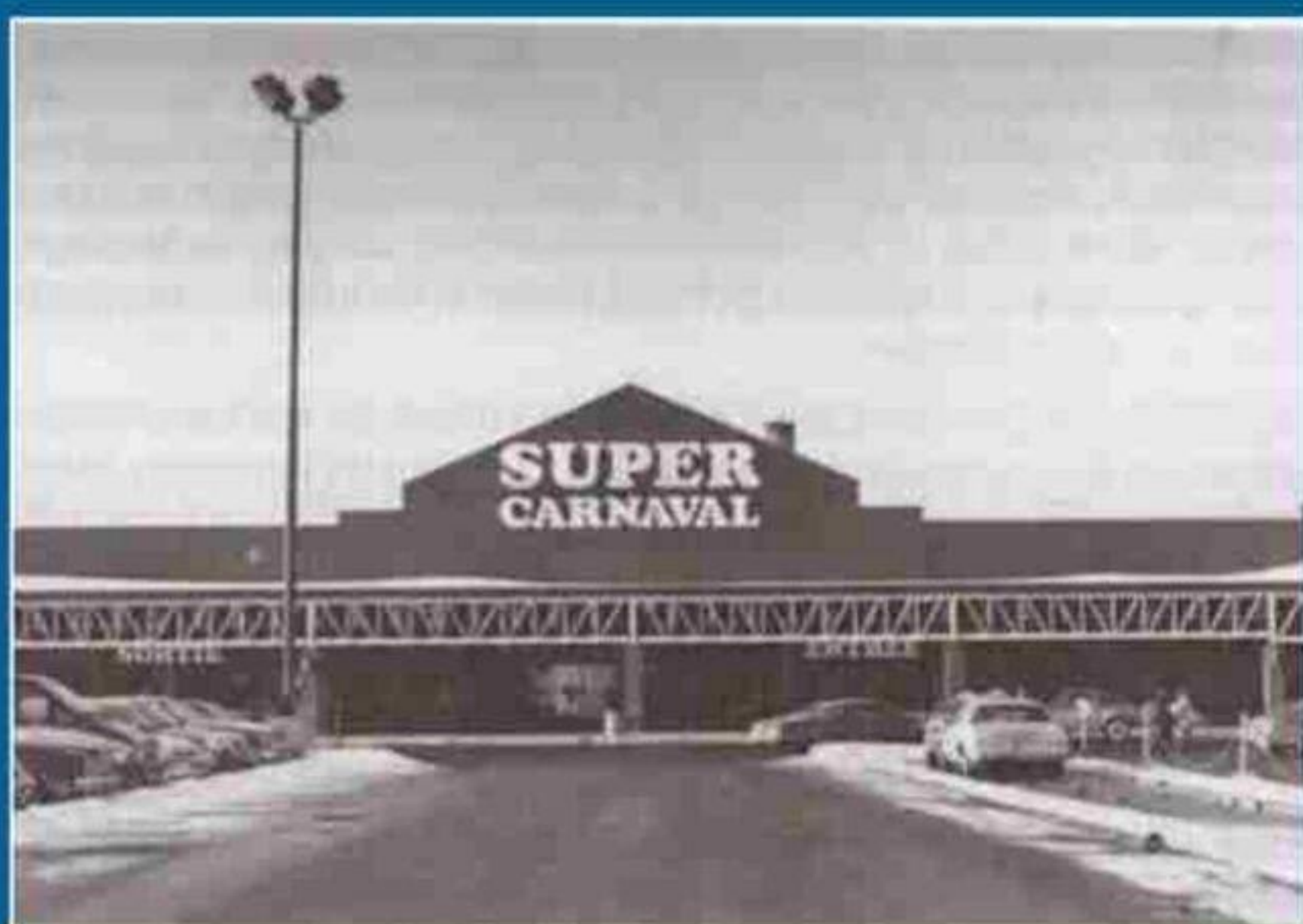
bière Labatt Bud Light, Molson Coors Light
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer



2/44\$ ou à partir de 23,99 la caisse

Super C

entreprise fièrement d'ici



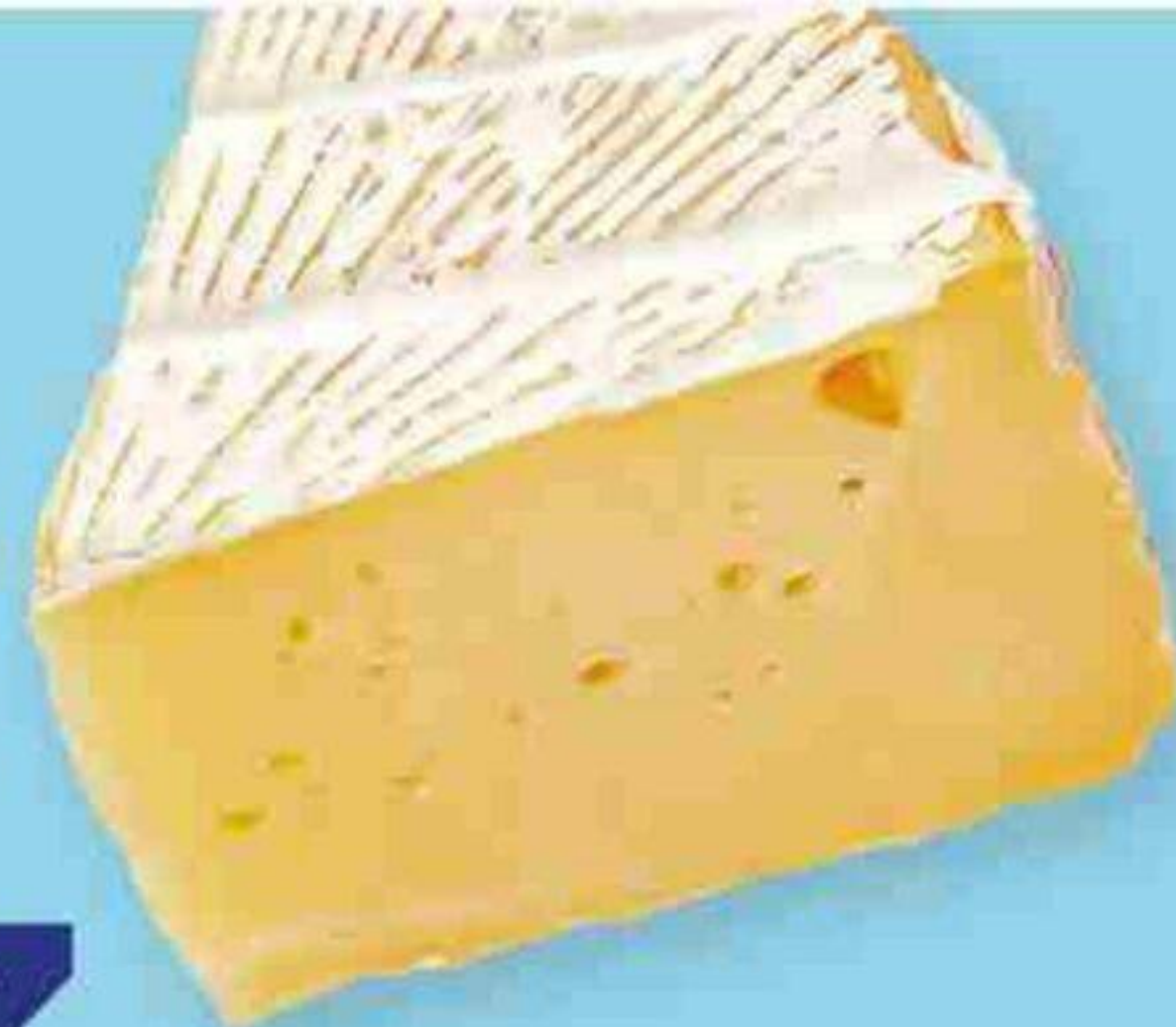
C'est en **1984** que tout a commencé avec Super Carnaval!

Le but? Offrir aux Québécois des bas prix sans compromis sur la qualité. Dès le départ, l'accent était mis sur l'essentiel : bien manger à bon prix, tout en restant proche des gens d'ici. Avec ses 14 magasins à l'époque, l'aventure ne faisait que commencer. Puis en 1991, Super Carnaval devient Super C — **un nom simple, qu'on connaît et qu'on aime encore aujourd'hui!**

Aujourd'hui, Super C, c'est plus de 123 magasins partout au Québec et une équipe de **9000 employés** qui travaillent fort pour vous en donner plus pour votre argent.

On fait partie de la grande famille Metro et notre mission reste la même : des produits frais et des bas prix à l'année longue pour nos clients. Pour vous permettre de sauver du temps, on offre aussi le magasinage en ligne. Bref, Super C, c'est un incontournable pour bien manger sans compromis — **en magasin ou en ligne!**





**repérez
facilement
les produits
d'ici**

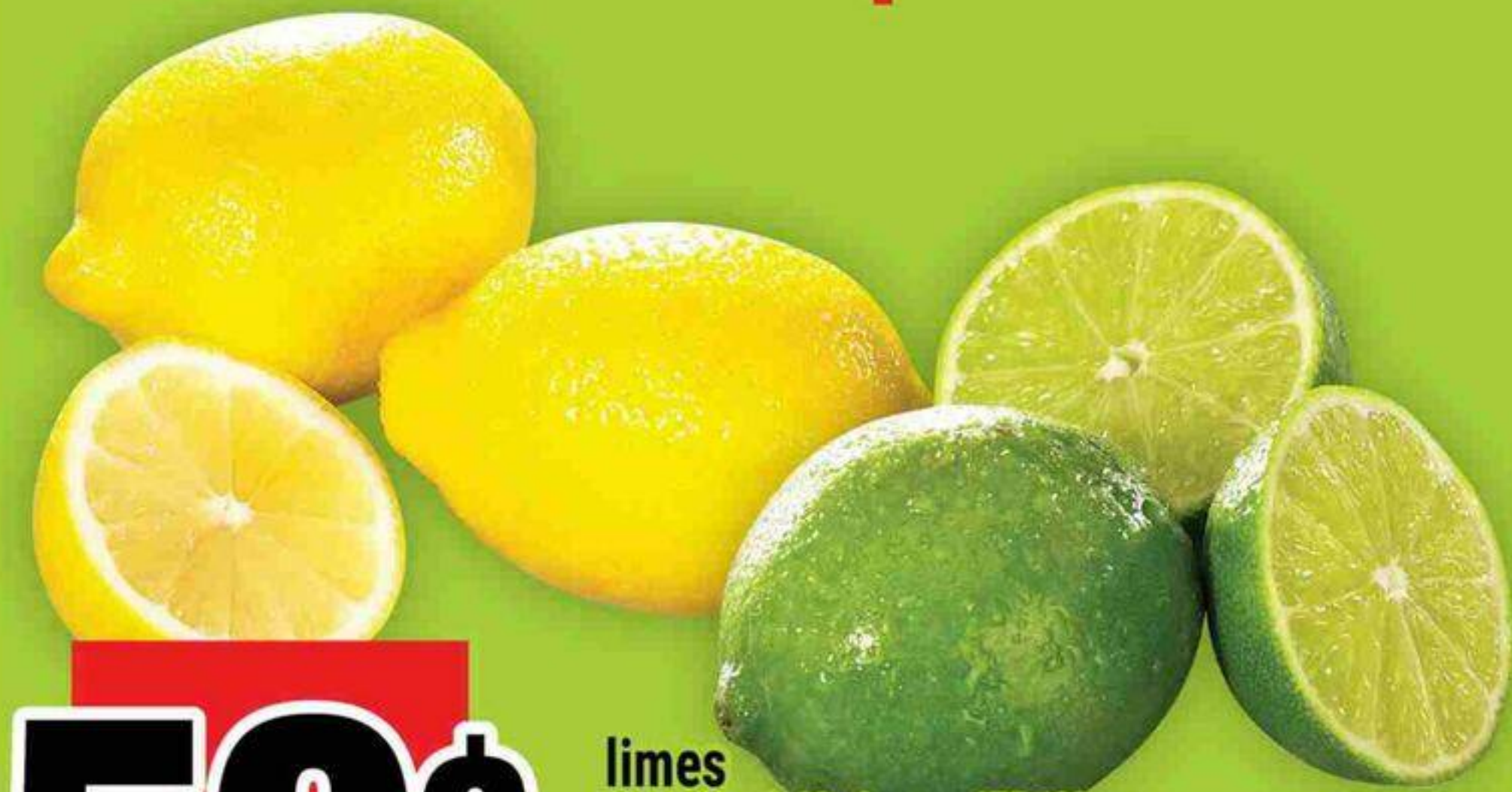


en ligne et en magasin

SuperC

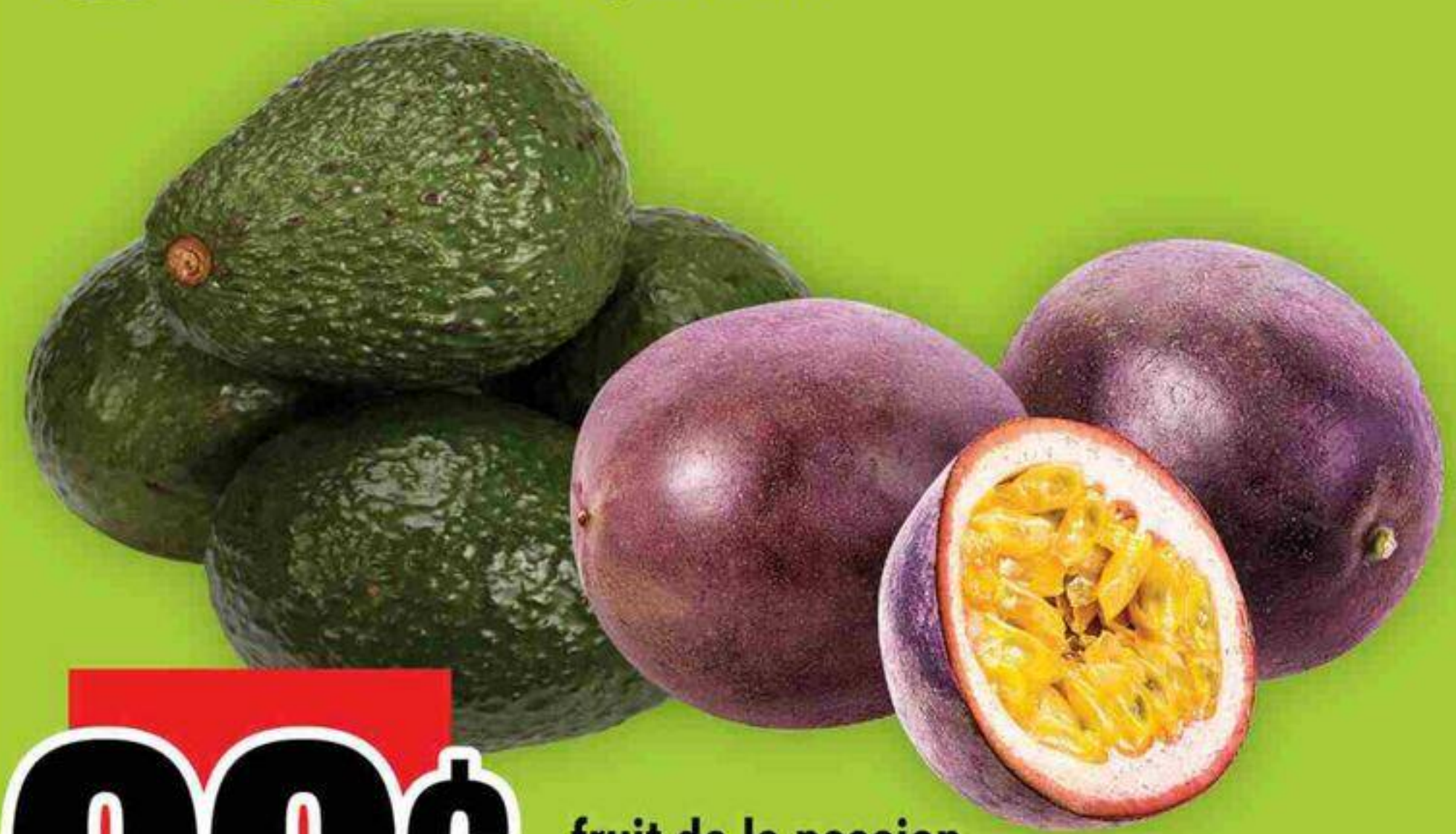


le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



59¢

limes
importées du Mexique, gr 175-182 ou
citrons
importés de l'Afrique du Sud, gr 113
limes or lemons
reg. de 0,59 à 0,79



99¢

fruit de la passion
importé de Colombie, gr 39-41 ou
avocat Hass
importé du Mexique et/ou du Pérou, gr 20
passion fruit or Hass avocado

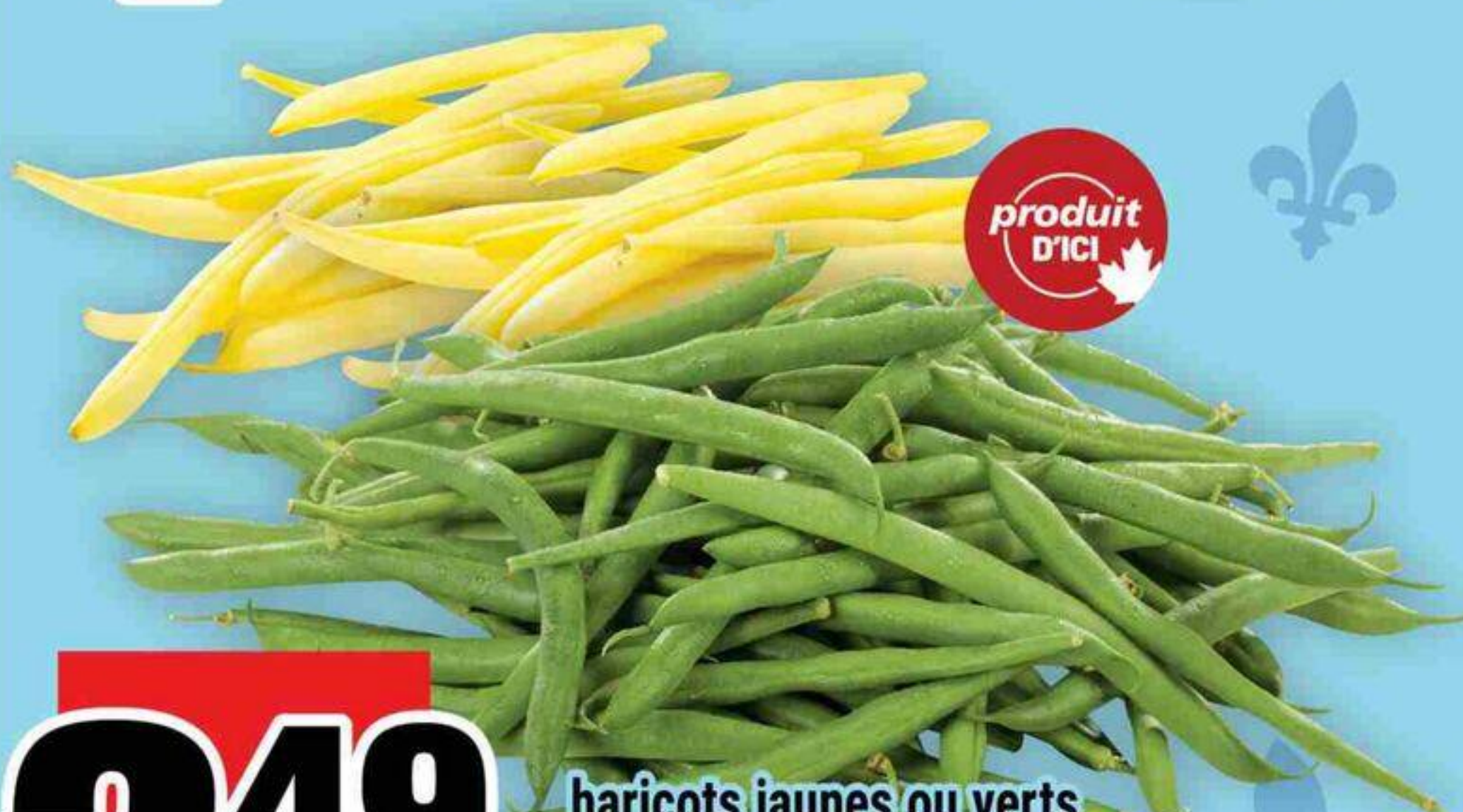
grenade
produit de la Californie,
gr 30 ou
ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
pomegranate
or Tropical Gold pineapple
reg. de 3,49 à 3,99

299



**laitue
feuilles
vertes,
rouges ou
romaine**
produit du Québec
green, red
or romaine lettuce
reg. 1,99

149



249
/lb

haricots jaunes ou verts
produit du Québec
yellow or green beans
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**prix
membre**

299

**prix
réduit**

349



**chou-fleur blanc, orange,
mauve ou Romanesco**
produit du Québec, Canada No 1, gr 12
white, orange, purple or Romanesco
cauliflower
reg. 3,99



179

mangue rouge
importée du Brésil, gr 12
red mango
reg. 1,99



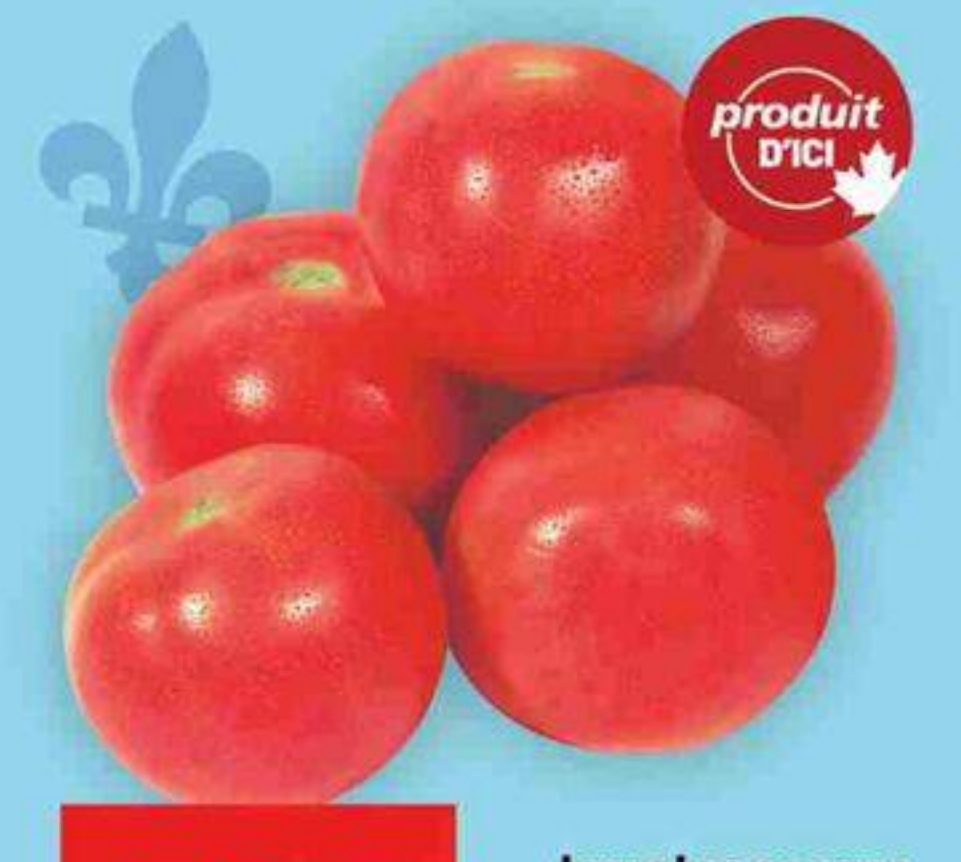
199
/lb

**très grosse
papaye**
importée du Mexique
et/ou du Guatemala
jumbo papaya
4,39/kg



99¢
/lb

chou vert
produit du Québec,
Canada No 1
green cabbage
2,18/kg



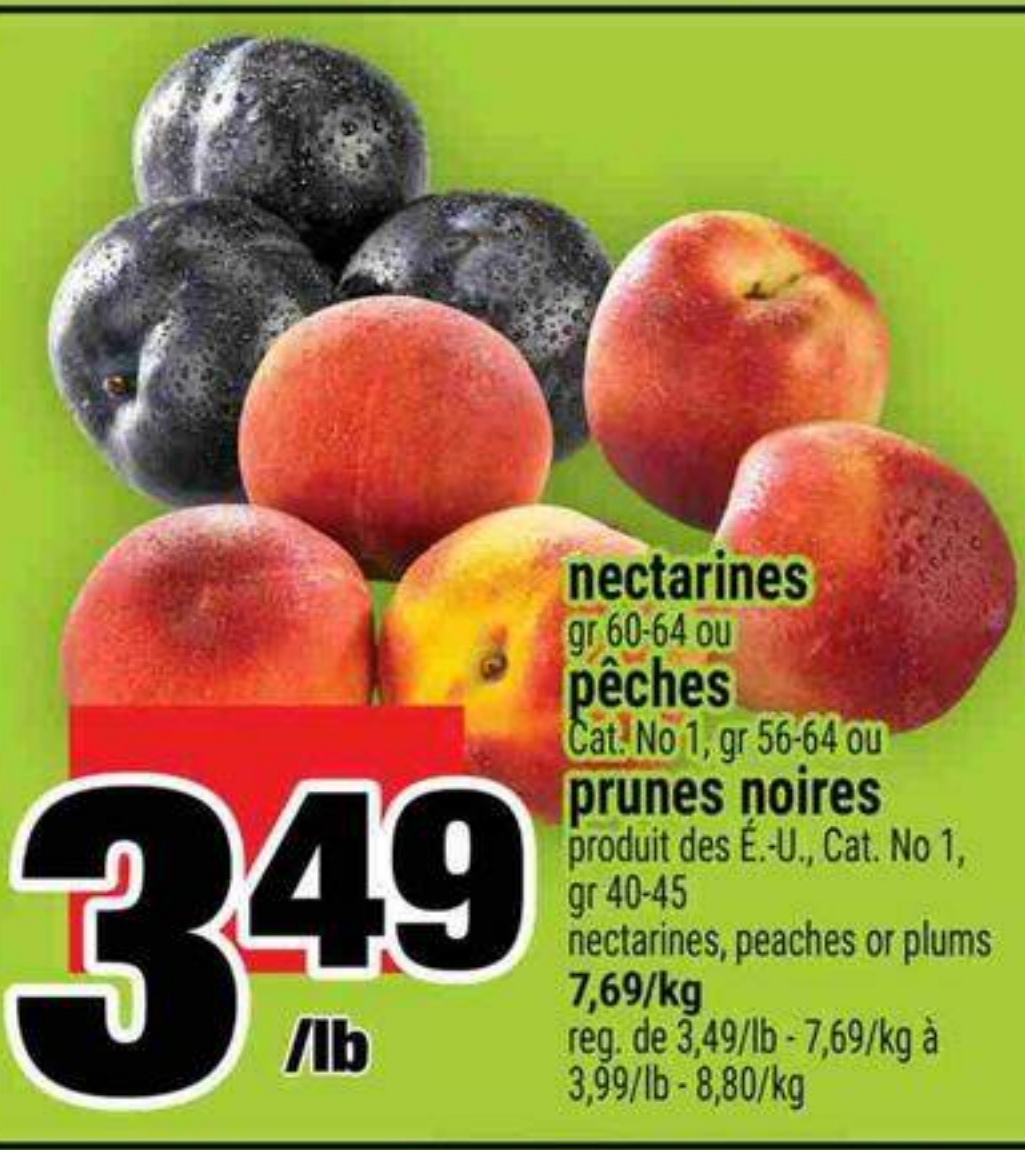
199
/lb

**tomates rouges
de champs**
produit du Québec,
Canada No 1
red field tomatoes
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



**poires Bartlett,
Bosc ou rouges**
produit des É.-U.,
Cat. extra de fantaisie, gr 100-120 ou
poires Rocha
importées du Portugal,
Cat. extra de fantaisie ou
poires asiatiques jaunes
importées de la Chine,
Cat. extra de fantaisie
pears
5,49/kg
reg. de 2,49/lb - 5,49/kg à 2,99/lb - 6,59/kg

249
/lb



349
/lb

nectarines
gr 60-64 ou
pêches
Cat. No 1, gr 56-64 ou
prunes noires
produit des É.-U., Cat. No 1,
gr 40-45
nectarines, peaches or plums
7,69/kg
reg. de 3,49/lb - 7,69/kg à
3,99/lb - 8,80/kg



**maïs en épis
2 couleurs**
produit du Québec,
Canada No 1
peaches and cream
corn on the cob
reg. 0,49

5/195
ou

039
l'unité



249

**couronne de
brocoli**
produit du Québec
broccoli crown



399

**framboises ou
mûres**
produit des É.-U. et/ou
importées du Mexique,
Cat. No 1, 170 g
raspberries or blackberries
reg. de 3,99 à 4,99



399
/lb

**raisins rouges ou
verts sans pépins**
produit des É.-U., Cat. No 1
seedless red or green
grapes
8,80/kg



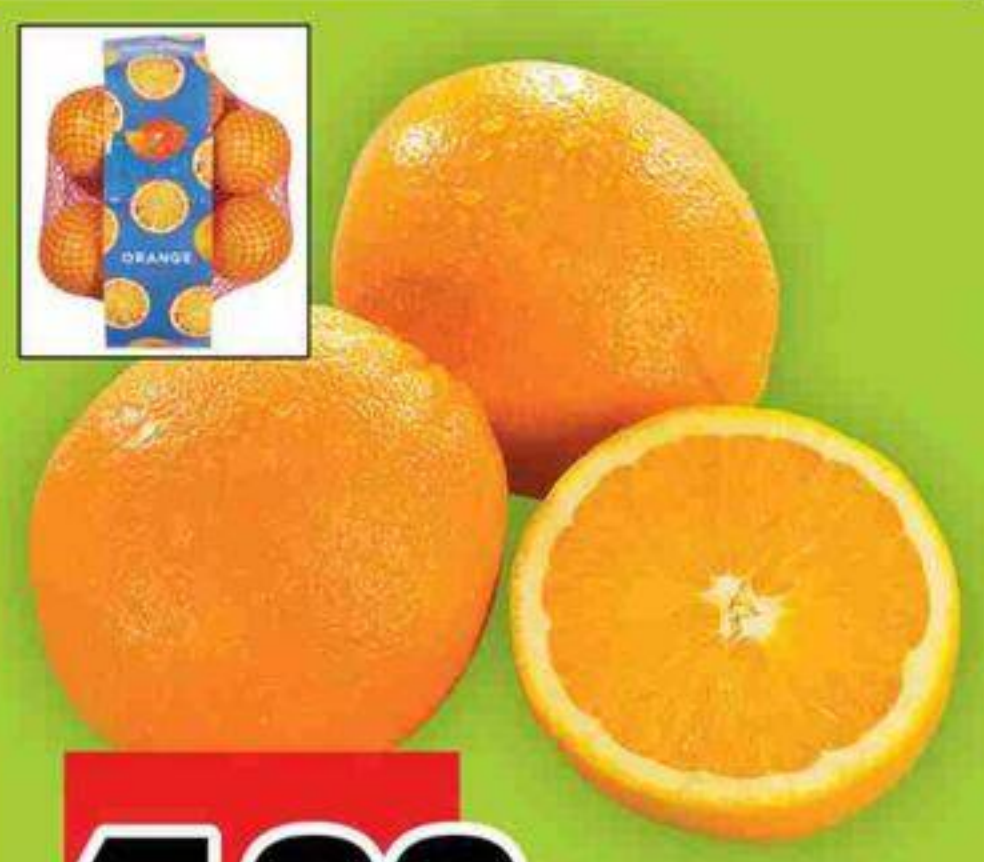
199

**carottes coupées
pelées**
produit des É.-U., Cat. No 1,
340 g
peeled baby-cut carrots
reg. 2,99 - bio 3,79



299

**salade de chou
colorée ou salade
du jardin Dole**
produit des É.-U., 340-397 g
Dole cole slaw or garden
salad
reg. 3,99



499

oranges Navel
importées de
l'Afrique du Sud, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99



599
environ
11 lb

**gros melon d'eau
entier sans pépins**
produit des É.-U.,
seedless large whole
watermelon
reg. 5,99 -
coupé 1,49/lb - 3,28/kg



249

**germes de haricot
produit du Québec, sac 1 lb ou
épinards**
produit des É.-U., 171 g
bean sprouts or spinach
reg. 2,99



1699

**noix de Grenoble
ou amandes
naturelles
Irresistible**
préparées au Canada,
750 g-1 kg
Irresistible walnuts
or natural almonds
reg. 19,99

courges d'ici à super prix

texture semblable
au vermicelle

produit
D'ICI

goût de noisettes
et de poivre

bio
au même
prix

99¢
/lb

**courge poivrée ou
courges spaghetti**
produit du Québec
acorn squash or spaghetti squashes
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39 /kg

goût de beurre

produit
D'ICI

bio
au même
prix

**courges musquées
(butternut)**
produit du Québec
butternut squashes
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

99¢
/lb

goût évoquant la châtaigne

produit
D'ICI

**courge amercup
orange**
produit du Québec
amercup squash
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

99¢
/lb

chair sucrée

produit
D'ICI

**courges potirons
(buttercup)**
produit du Québec
buttercup squashes
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

99¢
/lb

douce saveur de châtaigne

produit
D'ICI

courge Sweet Mama
produit du Québec
Sweet Mama squash
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

99¢
/lb

goût prononcé de noix

produit
D'ICI

99¢
/lb

courge delicata
produit du Québec
delicata squash
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

idéale pour les desserts

produit
D'ICI

courge Dumpling
produit du Québec
Dumpling squash
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

99¢
/lb

goût légèrement
sucré et terreux

produit
D'ICI

**petite citrouille
(bol à soupe)**
produit du Québec
small pumpkin (soup bowl)

249

léger goût de noisettes

produit
D'ICI

similaire à la courge
spaghetti

99¢
/lb

courge Stripetti
produit du Québec ou
courge turban d'Aladin
produit du Québec
Stripetti squash or Aladin turban squash
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

goût légèrement
sucré et terreux

produit
D'ICI

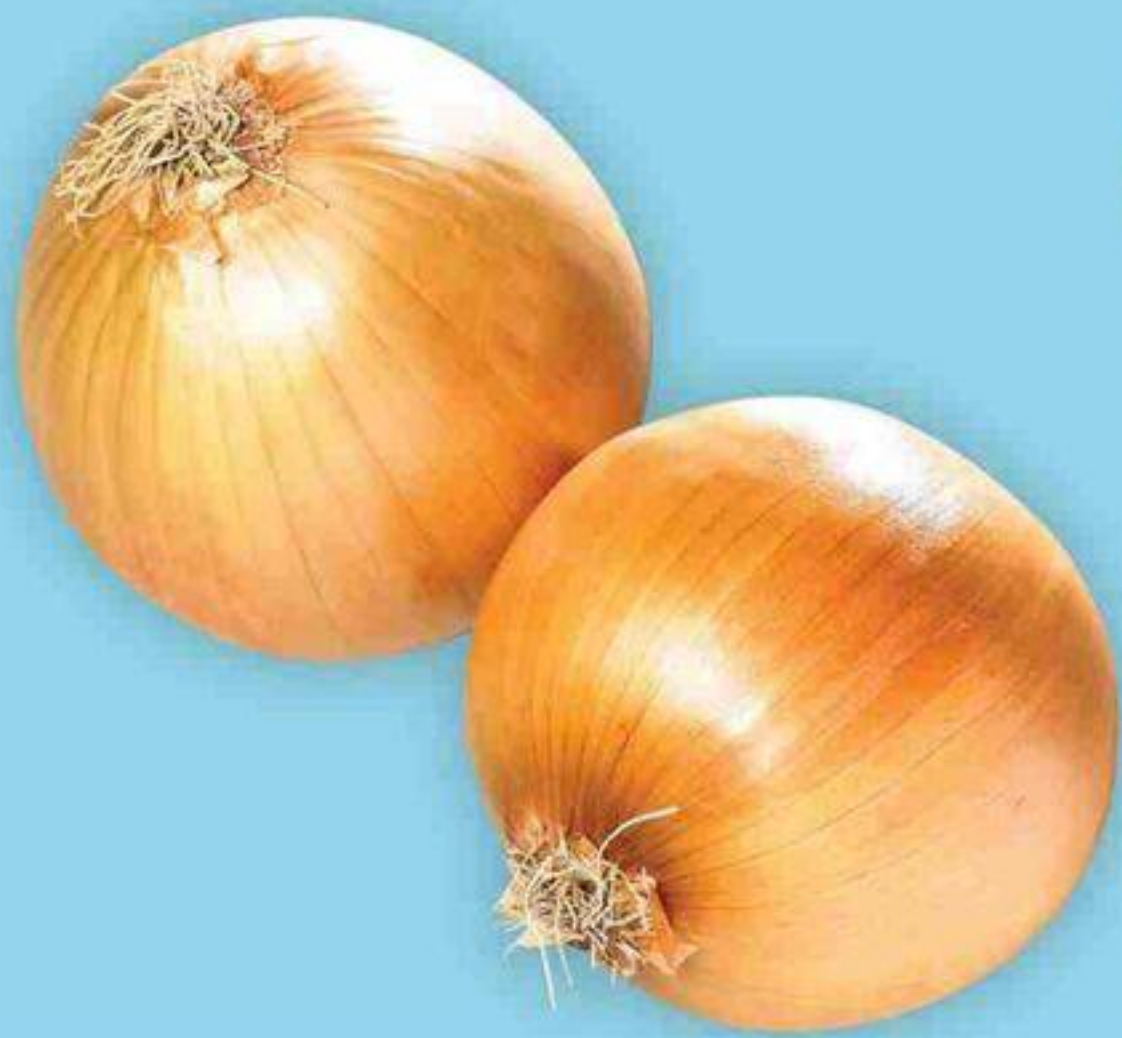
397

grosse citrouille
produit du Québec
large pumpkin

champignons et oignons d'ici à super prix

**oignons
espagnols**
produit du Québec
spanish onions
4,17/kg

1⁸⁹
/lb



oignons rouges
produit du Québec
red onions
5,49/kg

2⁴⁹
/lb



**oignons blancs
jumbo**
produit du Québec
white onions
5,49/kg

2⁴⁹
/lb



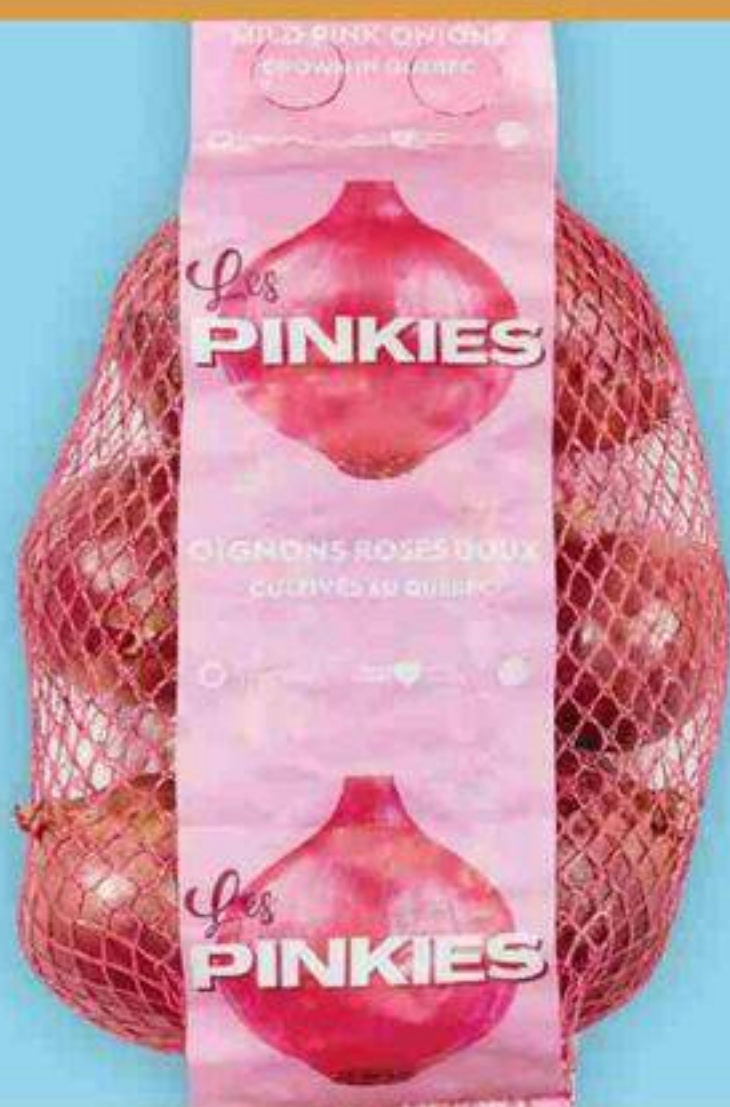
oignons jaunes
produit du Québec,
sac 3 lb
yellow onions
reg. 2,99

2⁹⁹



**oignons roses
doux**
produit du Québec, 2 lb
mild pink onions
reg. 4,99

3⁹⁹



oignons rouges
produit du Québec,
sac 3 lb
red onions
reg. 4,99

3⁹⁹



**oignons jaunes ou
rouges biologiques**
produit du Québec, sac 2 lb
organic red or yellow onions
reg. de 3,99 à 4,99

3⁹⁹



**c'est
bio**

sac 2 lb



**bio
2,99\$**



2⁴⁴

**champignons
blancs**
produit du Canada, 227 g
white mushrooms

**bio
3,49\$**

**champignons
café**
produit du Canada, 227 g
coffee mushrooms

2⁴⁴



**bio
2,99\$**

**champignons
tranchés**
produit du Canada, 227 g
sliced mushrooms

2⁴⁴



**champignons
Shiitake**
produit du Canada, 125 g
Shiitake mushrooms

5⁹⁹



**format
écono**



4⁸⁸

**champignons
blancs ou café**
produit du Canada, 454 g
white or coffee mushrooms
reg. de 4,88 à 5,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

hauts de cuisses de poulet frais
désossés, sans peau,
format écono
fresh boneless chicken thighs,
econo pack
17,61/kg



toujours à bas prix

7.99
/lb

halal
au prix de **8.99\$**
/lb 19,82/kg

brochettes de boeuf, de poulet ou de porc
nature ou assaisonnées, format écono
beef, chicken, or pork brochettes,
econo pack
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



2\$/lb d'économie
9.99
/lb



3.78\$/lb d'économie

9.99
/lb

rôti du roi bardé
provenant de l'intérieur de ronde
barded king roast
22,02/kg
reg. 13,77/lb - 30,35/kg



1.50\$/lb d'économie

4.99
/lb

côtelettes de porc frais désossées
coupe du centre, bout des côtes, format écono
fresh boneless pork loin chops, econo pack
11,00/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg



3\$/lb d'économie

9.99
/lb

filet de sole frais
fresh sole fillet
22,02/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



3\$ d'économie

7.99

boeuf haché maigre Famille Fontaine
454 g
Famille Fontaine lean ground beef
reg. 10,99



2\$/lb d'économie

9.99

pâtes fraîches farcies Olivieri
520-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. 11,99



2\$/lb d'économie

12.99

smoked meat Irresistible Artisan
style Montréal, 400 g
Irresistible Artisan smoked meat
reg. 14,99



2\$/lb d'économie

5.99

fromage à griller haloumi Doré-Mi
160 g, Président L'Ovale 200 g,
choix varié
Doré-Mi haloumi grilling cheese
reg. 7,99



2\$/lb d'économie

5.99

fromage tranche Saputo
160-180 g, choix varié
Saputo sliced cheese
reg. 7,99



3\$/lb d'économie

16.99

filets de poitrine de poulet panés Bâton Rouge
surgelés, avec sauce BBQ, 700 g
Bâton Rouge breaded chicken breast fillets
reg. 19,99



2\$/lb d'économie

8.99

bacon tranché Lafleur
500 g, choix varié
Lafleur sliced bacon
reg. 10,99



Jusqu'à **1.50\$/lb** d'économie

5.49

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Selection
175 g, choix varié
Selection shaved ham or turkey breast
reg. de 6,49 à 6,99



1\$/lb d'économie

5.99

antipasto misto découvert par Irresistible
prosciutto, 100 g, choix varié
discovered by Irresistible antipasto misto
reg. 6,99



1.01\$/lb d'économie

12.99

rondelles d'oignon Cavendish
surgelées, 1,5 kg, format écono
Cavendish onion rings,
econo pack
reg. 14,00



1\$/lb d'économie

4.99

filets de poisson panés Prise du jour
surgelés, 350 g, choix varié
Catch of the Day breaded fish fillets
reg. 5,99



3\$/lb d'économie

9.99

tartare La Cage
125-135 g, choix varié
La Cage tartare
reg. 12,99



1.50\$/lb d'économie

9.99

salade Summer Fresh
750-800 g, choix varié
Summer Fresh salad
reg. 11,49

à découvrir



1\$/lb d'économie

9.99

boulettes Plaisirs Gastronomiques
515-700 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques meatballs
reg. 10,99



2\$/lb d'économie

11.99

jarret de porc braisé Plaisirs Gastronomiques
950 g
Plaisirs Gastronomiques braised pork shank
reg. 13,99



2\$/lb d'économie

11.99

cuisse de poulet portugaise Plaisirs Gastronomiques
870 g
Plaisirs Gastronomiques portuguese chicken legs
reg. 13,99



2\$/lb d'économie

15.99

osso bucco de porc Plaisirs Gastronomiques
700 g
Plaisirs Gastronomiques pork osso bucco
reg. 17,99

plus de 1000 prix réduits en magasin

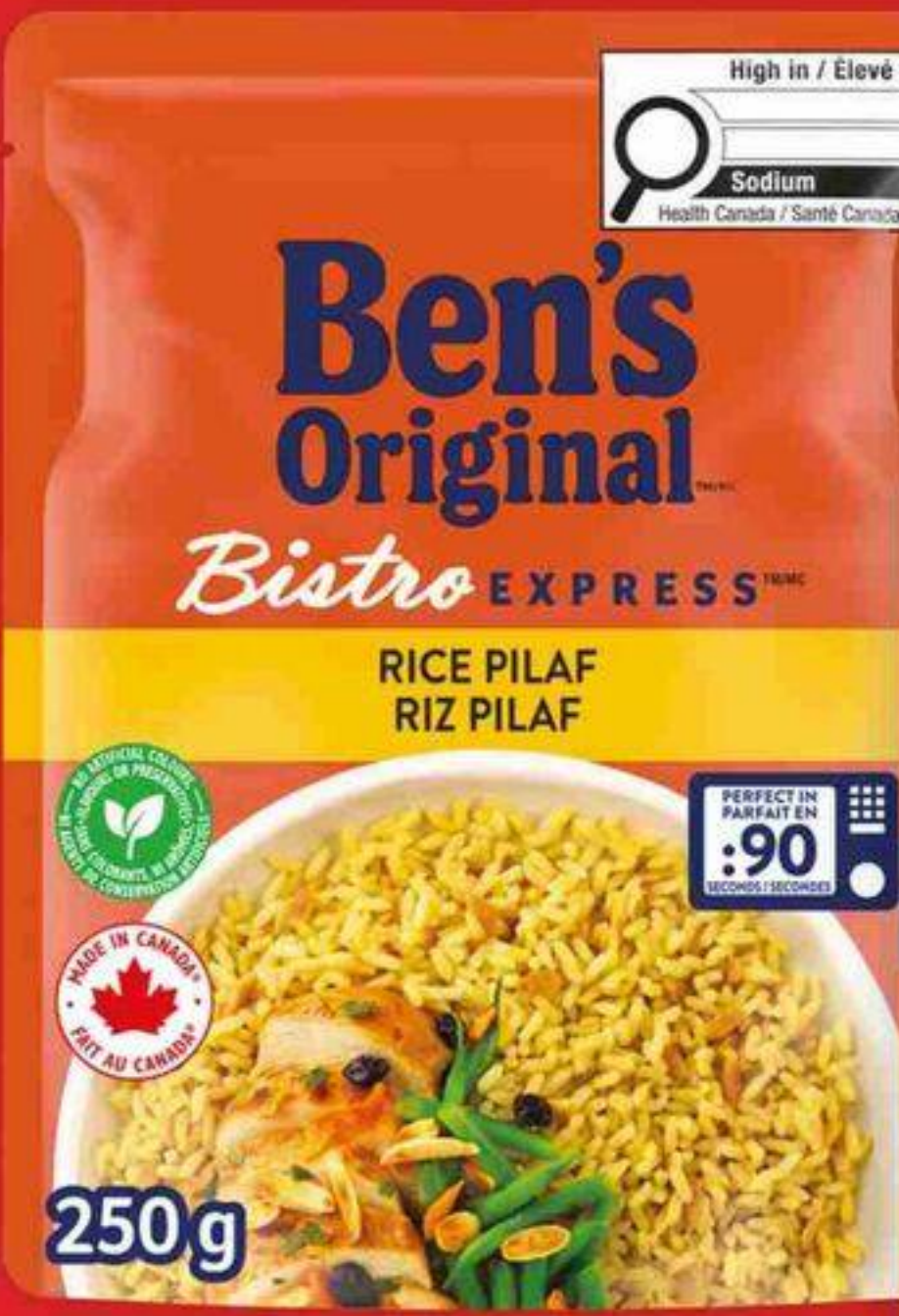


3⁸⁸

fromage Selection
250 g, choix varié
Selection cheese
reg. 4,89

céréales Post
formats et choix variés
Post cereal
reg. de 4,49 à 5,49

prix membre
3⁴⁹
prix réduit
3⁹⁹



2⁹⁷

riz Bistro Express
Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice
reg. 3,29



2⁴⁷

barres granola Val Nature
120-210 g, collation saveur de fruits
128-226 g, choix varié
Nature Valley granola bars
reg. de 3,49 à 3,99



dessert glacé
Parlour Nestlé
1,5 L, choix varié
Nestlé Parlour frozen
dessert
reg. 4,99

3⁹⁹



lait Natrel Plus
2 L, choix varié
Natrel Plus milk
reg. 8,99

6⁹⁹



5⁹⁹

friandises
glacées Selection
24/60-75 ml, choix varié
Selection frozen treats
reg. 6,49



7⁹⁹

pizza Mikes
510-871 g, mini
552-592 g, choix varié
Mikes pizza
reg. de 8,49 à 11,49



2²⁷

ananas Dole
398 ml, choix varié
Dole pineapples
reg. 2,79



8⁹⁹

capsules de thé
Tetley
K-Cup 12 un., thé en sachets
80-144 un., choix varié
Tetley tea
reg. de 10,99 à 11,79



5⁹⁹

céréales
Kellogg's Kashi
349-510 g, choix varié
Kellogg's cereal
reg. de 7,99 à 8,39

pour l'halloween



craquelins
Goldfish
Pepperidge Farm
572-750 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers

9²⁹



friandises
chocolatées
Hershey's
100 mini-barres assorties,
909-962 g, Twizzlers 1,02 kg
Hershey's chocolate treats
reg. de 18,49 à 19,99

16⁹⁹



friandises
chocolatées
Nestlé
100 mini-barres
assorties, 977 g
Nestlé chocolate
treats
reg. 22,99

19⁹⁹



13⁹⁹

bonbons
Mondoux
1,5 kg, mega (200)
Mondoux candies
reg. 15,99



8⁹⁹

friandises
chocolatées
Fredde
240 g, citrouilles au caramel
40 un.
Fredde halloween chocolate
treats
reg. 9,99



15⁴⁹

bonbons gélifiés
Maynards
régals-éclair 1,12 kg
Maynards jelly candies
reg. 16,99



7⁴⁹

croustilles
Selection
nature, 24/16 g
Selection potato chips



8⁹⁹

croustilles
Old Dutch
24/16 g, choix varié
Old Dutch potato chips

plus de 1000 prix réduits en magasin



6⁹⁷

yogourt grec Liberté
650-750 g, choix varié
Liberté greek yogurt
reg. 7,69



prix membre
3⁴⁹

prix réduit
3⁹⁹

légumes
Arctic Gardens
surgelés, 500 g-1 kg,
Arctic Gardens repas
surgelé 280-300 g,
choix varié
Arctic Gardens
frozen vegetables
reg. de 4,99 à 5,49



bâtonnets
de fromage
Ficello ou
Black Diamond
252-336 g, choix varié
Ficello cheese sticks
reg. 7,99

5⁹⁷



sauce pour pâtes Mikes
410-700 ml, choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 5,79

4⁴⁹



3⁴⁹

dîner de pâtes
Mikes
surgelé, 250-275 g, 0 Ole
Mio 275-300 g, choix varié
Mikes frozen pasta dinner
reg. de 4,59 à 5,49



2⁴⁷



2⁹⁷

tortillas
Old El Paso
coquilles 125-334 g,
haricots sautés 398 ml,
choix varié
Old El Paso tortillas
reg. de 3,99 à 4,69



6⁴⁹

pain surgelé
Promise
Promise frozen bread
reg. de 7,29 à 7,99



1⁵⁹

jus Selection
nectar, 1 L, choix varié
Selection juice



10⁹⁷

sacs à congélation
Ziploc
60-75 un., sacs à sandwichs
270 un., choix varié
Ziploc freezer bags
reg. 12,99



2⁷⁷



12⁹⁹

litière Purina
Tidy Cats
2,72 kg, Purina One
nourriture pour chats
145-286 kg, choix varié
Purina Tidy Cats litter
reg. 14,49

boulangerie



1^{\$} d'économie
5⁹⁹

muffins Irresistible
600 g, 6 un., choix varié
Irresistible muffins
reg. 6,99



Jusqu'à
1^{70\$} d'économie
3⁷⁹

pains à hot-dog ou à
hamburger Pom Signature
4-8 un., galettes Rondeau
Sara Lee 300 g, choix varié
Pom Signature hamburger or hot dog buns
reg. de 4,99 à 5,49



1^{30\$} d'économie
3⁹⁹

vol-au-vent Selection
160 g, 6 un.
Selection pastry shells
reg. 5,29



1^{\$} d'économie
6⁹⁹

biscuits Selection
648-850 g, 22-24 un., choix varié
Selection cookies
reg. 7,99



1^{\$} d'économie
2⁹⁹

pain tranché Première Moisson
seigle, au levain ou campagne, 475 g, choix varié
Première Moisson old-fashioned
sliced belgian bread
reg. 3,99



1^{\$} d'économie
2⁹⁹

petits pains panini
blancs, 6 un.
panini buns
reg. 3,99

cuits en
magasin

pour bébé à super prix

céréales pour
bébé Gerber
180-227 g, choix varié
Gerber baby cereal
reg. 6,79

280\$ d'économie
399



couches pour
bébé Pampers
48-64 un., Swaddlers
44-96 un., Easy Ups
46-66 un., choix varié
Pampers baby diapers
reg. 33,99

14\$ d'économie +TX
1999



shampooing pour bébé
Personnelle bébé
592 ml
Personnelle baby shampoo
reg. 5,49

50% d'économie +TX
274



grignotines Gerber
42 g, choix varié
Gerber snacks
reg. 4,79

458\$ d'économie
à l'achat de 2
2/5\$ ou **250**



détergent à lessive
Ivory Neige
3,1 L
Ivory Snow laundry detergent
reg. 25,99

6\$ d'économie +TX
1999



huile pour bébé
Personnelle bébé
591 ml
Personnelle baby baby oil
reg. 6,99

3\$ d'économie +TX
399



lait pour bébé
Nestlé Nido
850 g, choix varié
Nestlé Nido baby milk
reg. 27,99

8\$ d'économie
1999



lingettes
Pampers
720-1 008 un., choix varié
Pampers wipes
reg. de 21,99 à 29,99

Jusqu'à
10\$ d'économie +TX
1999



#1 meilleur rapport qualité-prix*

6 années
consécutives

***pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**

super facile d'économiser

chez **super C**

prix réduit
à chaque semaine



2⁹⁹

gaufres Eggo
Kellogg's
surgelées, 280-330 g, crêpes
280 g, Toaster Strudel 326 g,
choix varié
Kellogg's Eggo waffles
reg. de 3,99 à 4,69

**toujours
à bas prix**

économisez tous les jours
avec nos produits

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,74/kg

**toujours
à bas prix**

79¢
/lb



**nos viandes
super fraîches**
sont coupées en magasin



Jusqu'à
2¹⁷\$/lb
d'économie
11⁹⁹
/lb

biftecks français
nature ou assaisonnés, format écono, choix varié
french steaks, econo pack
26,43/kg
reg. de 13,64/lb - 30,07/kg à 14,16/lb - 31,21/kg

**comparez et économisez
vs la marque nationale populaire**

Selection

Irresistible

jus Selection
nectar, 1 L, choix varié
Selection juice

1⁵⁹



je consulte
mes coupons
pour maximiser
mes récompenses

moi

économiser avec les
formats écono
c'est super



détergent à
vaisselle Dawn
Ultra 2,64 L, Platinum 2,01 L
Dawn liquid dish soap

12⁹⁹
+TX

joyeuse fête de la mi-automne

pomelo
importé de la Chine et/ou
du Vietnam, gr 10-12
fruit du dragon
importé de l'Équateur, gr 10-12
pomelo or pitahaya
reg. 3,98

Jusqu'à
30% d'économie
278



**prix
membre**

688
caisse

**prix
réduit**
888

poires asiatiques
importées de la Chine, 2 kg
asian pears
reg. 11,99



**format
écono**

**mélange de la mer
Irrésistible**
surgelé, 908 g
Irrésistible seafood medley
reg. 12,00

212\$ d'économie
988



**mini wontons
aux légumes
Bibigo**
surgelés, 680 g
Bibigo mini wontons
reg. 11,99

211\$ d'économie
988



**riz blanc parfumé
Ox Head**
7 kg
Ox Head white scented rice
reg. 24,99

811\$ d'économie
1688



**nouilles
asiatiques Haiku**
200-300 g
Haiku asian style noodles
reg. de 4,49 à 5,49

Jusqu'à
201\$ d'économie
348



**gingembre
ou aubergine
chinoise**
importées de la Chine
et/ou du Mexique
ginger or chinese eggplant
5,47/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

17% d'économie
248
/lb



**légumes
Trudeau**
produit du Québec,
312-454 g, choix varié
Trudeau vegetables
reg. 4,99

22% d'économie
388



**vinaigre de riz
Marukan**
355 ml, choix varié
Marukan rice vinegar
reg. 5,99

111\$ d'économie
488



**queues de boeuf
tranchées**
surgelées
frozen oxtails
30,60/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

111\$/lb d'économie
1388
/lb



Jusqu'à
91¢ d'économie
248

lait de coco Haiku
398 ml, nouilles 300 g, choix varié
Haiku coconut milk
reg. de 3,29 à 3,39



21¢ d'économie
128

bol de nouilles Nong Shim
86 g, choix varié
Nong Shim noodles bowl
reg. 1,49



**pâtisseries
de palmier
Sweet Creations**
150 g
Sweet Creations
palm leaf pastries
reg. 5,99

111\$ d'économie
488



**sauce chili
Lee Kum Kee**
398-445 ml
Lee Kum Kee
chili sauce
reg. 7,49

261\$ d'économie
488



**produit laitier
sans lactose
Lactantia**
2 L, choix varié
Lactantia lactose free
dairy product
reg. 6,79

81¢ d'économie
598



**mayonnaise
Lee Kum Kee**
445 ml
Lee Kum Kee
mayonnaise
reg. 8,99

301\$ d'économie
598



nouilles Farkay
397 g, choix varié
Farkay noodles
reg. 6,99

201\$ d'économie
498



31¢ d'économie
148

bonbons Kopiko
120 g, choix varié
Kopiko candies
reg. 1,79



cuisine du monde

à super prix

voir magasins participants †

melon Canary, Hami ou Santa Claus

produit des É.-U.
Canaray, Hami or Santa Claus
melon
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

25% d'économie
1.49
/lb



poulet entier attaché halal

halal whole chicken
6,06/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

174\$/lb d'économie
2.75
/lb



halal

légumineuses Cedar

540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,69

1\$ d'économie
1.69



prix membre

8.99

prix réduit

10.99



dattes entières dénoyautées
Compass
préparées au Canada, 2 kg
Compass whole pitted dates
reg. 11,99

Jusqu'à 2\$ d'économie

7.99



fromage Cedar
250 g, choix varié
Cedar cheese
reg. de 8,99 à 9,99

riz à grains longs Cedar

8 kg, choix varié
Cedar long grain rice
reg. 16,99

4\$ d'économie
12.99



33% d'économie
9.99
½ caisse
figes brunes fraîches
importées de la Grèce, ½ caisse
fresh brown figs
reg. 14,99



40% d'économie
1.49
/lb
courgettes vertes, jaunes ou grises
produit du Québec
green, yellow or grey squash
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



yogourt halal
Khaas
dahi, 750 g, choix varié
Khaas halal yogurt
reg. 3,79

52¢ d'économie
3.27



tilapia entier
Anchor's Bay
surgelé, 1,36 kg
Anchor's Bay frozen
whole tilapia
reg. 10,99

311\$ d'économie
7.88



huile végétale
Selection
3 L, choix varié
Selection vegetable oil
reg. 9,49

1.50\$ d'économie
7.99



biscuits
Maria Gullon
600 g
Gullon Maria cookies
reg. 4,29

70¢ d'économie
3.59



sauce indienne
Patak's
400 ml, choix varié
Patak's indian sauce
reg. 5,79

1.30\$ d'économie
4.49



artichauts
marinés
Unico
680 ml
Unico marinated
artichokes
reg. 8,49

2\$ d'économie
6.49



4\$ d'économie
7.99

semoule de blé
durum Cedar
4 kg
Cedar durum wheat semolina
reg. 11,99



petits pains
Challah
480 g
Challah egg rolls
reg. 6,29

1.80\$ d'économie
4.49



nectar Best
1 L, choix varié
Best nectar
reg. 3,99

1\$ d'économie
2.99



boisson de noix
de coco Grace
500 ml
Grace beverage
reg. 2,49

50¢ d'économie
1.99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newmann, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateaugay, Duplessis, Pincourt.

obtenez 3 000 points Moi sur vos prochains achats

Liez vos cartes d'ici le 30 sept.
et magasinez dans un magasin
participant d'ici le 31 oct. 2026.*

Valeur de
24 \$*

*Au Québec seulement. Offre d'une durée limitée.



en savoir plus

*Des conditions s'appliquent.

**les membres
en obtiennent plus!**
adhérer dès maintenant

**pas encore
membre moi?
adhésion gratuite
sur l'appli Super C**



- + des coupons personnalisés
- + des offres de points sur mes produits préférés en magasin et en ligne
- + des concours exclusifs aux membres
- + historique des factures

moi

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

j'économise
encore
plus avec

moi

jus réfrigéré Irrésistible
1,36-1,65 L, choix varié, consigne
Irrésistible refrigerated juice
reg. de 4,49 à 4,99



prix membre
3.99

prix réduit
4.49

eau pétillante Bubly
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié,
consigne
Bubly sparkling water



prix membre
6.49

prix réduit
6.99

**mélange à crêpes et à
gaufres Pearl Milling Company**
905 g, choix varié
Pearl Milling Company pancake or waffle mix
reg. 4,79



prix membre
3.99

prix réduit
4.49

vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 43,99 à 50,99



prix membre
6\$

prix réduit
3\$

**biscuits Mini Célébration
Leclerc**
200 g, choix varié
Leclerc Célébration cookies
reg. 4,49



prix membre
2.99

prix réduit
3.49

mélange à soupe Selection
4 env., choix varié
Selection soup mix
reg. 2,59



prix membre
1.99

prix réduit
2.29

sauce à pizza Gattuso
398 ml
Gattuso pizza sauce
reg. 3,49



prix membre
2.99

prix réduit
3.29

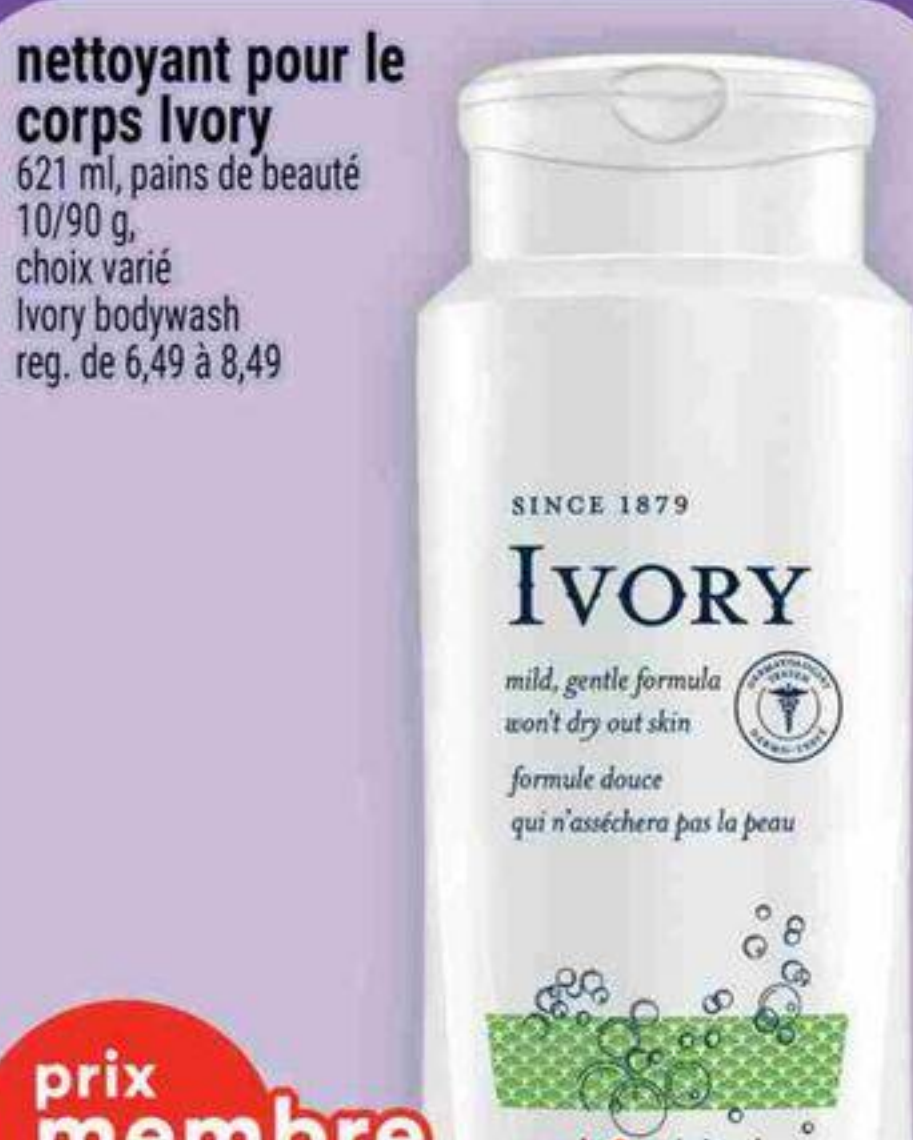
**sauce pour trempette
Blue Dragon**
nuoc cham, 190 ml
Blue Dragon dipping sauce
reg. 5,49



prix membre
3.99

prix réduit
4.49

**nettoyant pour le
corps Ivory**
621 ml, pains de beauté
10/90 g,
choix varié
Ivory bodywash
reg. de 6,49 à 8,49



prix membre
4.99

prix réduit
5.99

tampons U By Kotex Click
30-32 un., serviettes hygiéniques 26-36 un.,
choix varié
U By Kotex Click sanitary tampons
reg. de 11,49 à 12,49



prix membre
8.99

prix réduit
9.99

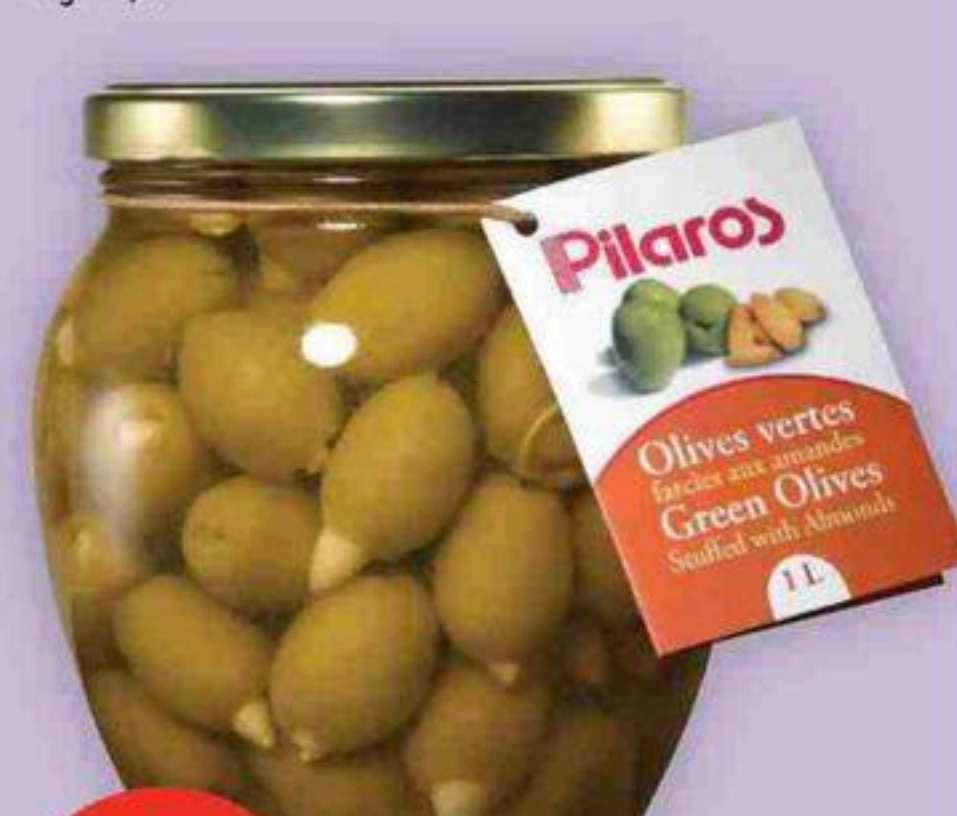
substitut de repas Boost
6/237 ml, choix varié
Boost meal substitut
reg. de 15,49 à 16,49



prix membre
12.99

prix réduit
13.99

olives vertes Pilaros
1 L, choix varié
Pilaros green olives
reg. 11,79



prix membre
9.99

prix réduit
10.99

**cocktail de
canneberge
Irrésistible**
1,89 L, choix varié, consigne
Irrésistible cranberry cocktail
reg. 4,25



prix membre
2.99

prix réduit
3.49

**boisson au café
Stok**
1,42 L, choix varié, consigne
Stok coffee drink
reg. 8,99



prix membre
6.99

prix réduit
7.49

bonbons Maynards
135-154 g, choix varié
Maynards candies
reg. 3,39



prix membre
2.59

prix réduit
2.99

thon Rio Mare
Rio Mare tuna
reg. de 8,49 à 8,99



prix membre
6.49

prix réduit
6.99

**poisson Coupes du marché
High Liner**
surgelé, 227 g, choix varié
High Liner Market Cuts frozen fish
reg. 8,99



prix membre
6.99

prix réduit
7.99

**soupes à l'oignon
Bâton Rouge**
surgelées, 580 g
Bâton Rouge french onion soups
reg. 12,99



prix membre
10.99

prix réduit
11.99

**pâté de foie ou de campagne
La Belle Bretagne**
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver or country style pâté
reg. 3,99



prix membre
2.99

prix réduit
3.49

**gâteau
surgelé, 400-475 g,
choix varié
frozen cake**



prix membre
5.99

bas prix
tous les jours
6.99

format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



300 g
8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de dinde cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

600 g
8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

2 x 175 g
8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop chopped cooked ham

600 g
8\$

salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

400 g
8\$

pain de viande simili-poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop mock chicken meat loaf

600 g
8\$

pepperoni tranché
Selection
2/375 g
Selection
sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$

Revient à 4,33\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g
13\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle classique
Irresistible
2/150 g
Irresistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$

prosciutto classique
Irresistible
à l'italienne, 2/100 g
Irresistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$

capicollo
Irresistible Artisan
2/125 g
Irresistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$

salami avec prosciutto
classique Irresistible
à l'italienne, 2/100 g
Irresistible classic prosciutto salami

2 x 100 g
8\$

Prix en vigueur du jeudi 17 septembre au mercredi 23 septembre 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 17 septembre au mercredi 23 septembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, September 17th to Wednesday, September 23rd 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.