

Super C

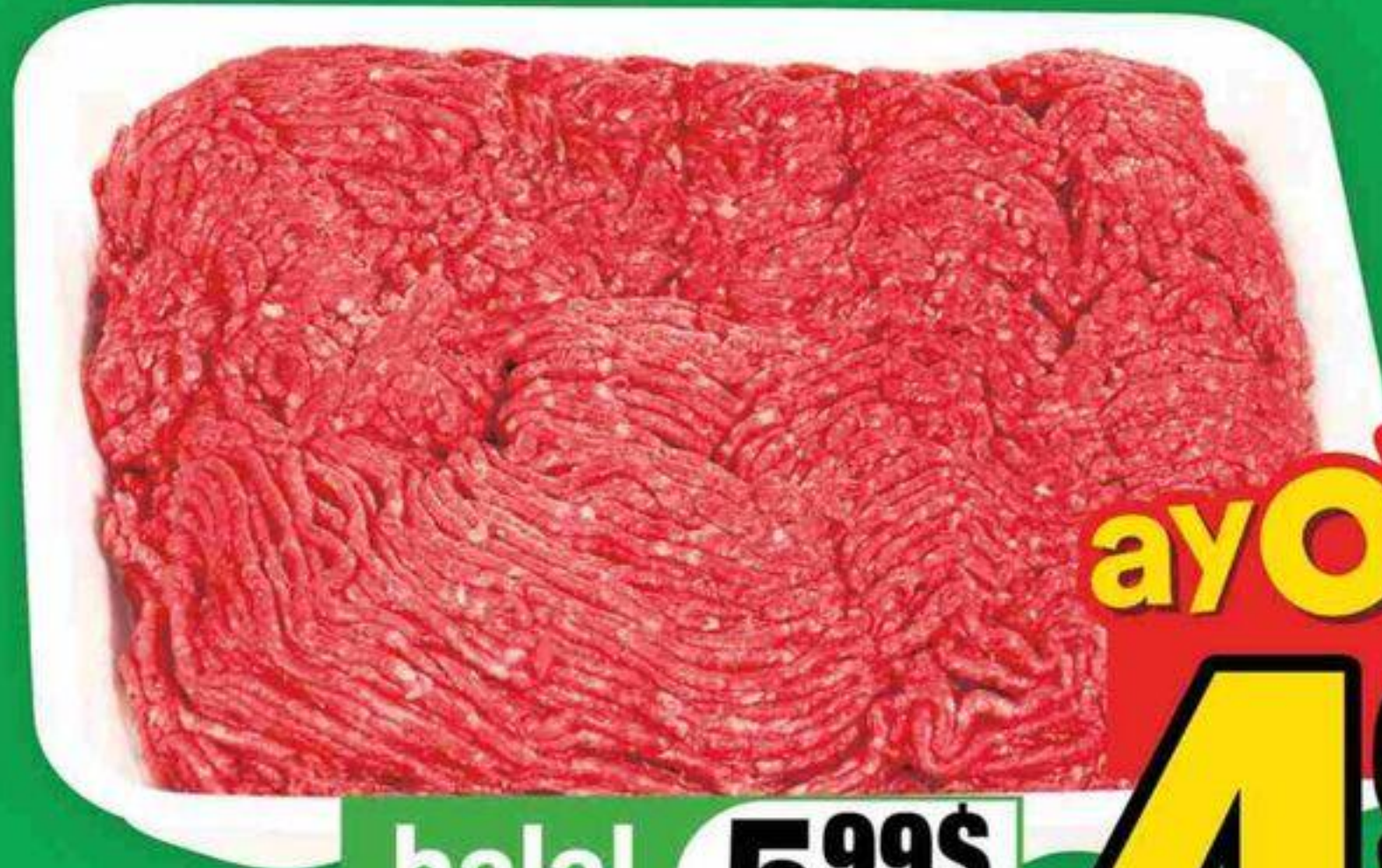
#1 meilleur rapport
qualité-prix*

une entreprise fièrement d'ici !

wow!
ayoye
148

raisins rouges ou
verts sans pépins
produit des E.-U.
seedless red or green grapes
3,26/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

grande vente
ayoye



boeuf haché
mi-maigre
format écono
medium ground beef,
econo pack
11,00/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

halal
au prix de

599\$
/lb 13,21/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

ayoye
499
/lb



avocat
importé du Mexique
et/ou du Pérou, ou
fruit de la passion
importé de Colombie
avocado or passion fruit
reg. de 0,99 à 1,49

prix membre

55¢

prix réduit

85¢



produit
d'ici

ayoye
199

gros cantaloup
produit du Québec
large cantaloupe
reg. 3,99



contre-filet

biftecks de contre-filet
rôti de contre-filet, format écono
strip loin roast or steaks, econo pack
21,54/kg
reg. de 20,77/lb - 45,80/kg à
23,50/lb - 51,82/kg

ayoye
977
/lb



pains à hot-dog
ou à hamburger
Pom Signature
4-8 un., tortillas Pom
340 g ou Tia Rosa
275-320 g, choix varié
Pom Signature hamburger
or hot dog buns
reg. de 4,69 à 4,99

prix membre

249

prix réduit

299



produit
d'ici

ayoye
99¢
/lb

tomates rouges de
champs ou tomates
italiennes
produit du Québec et/ou du Canada
red field tomatoes or Italian tomatoes
2,18/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



produit
d'ici

poulet entier Exceldor
emballage duo
Exceldor whole chicken
6,28/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

ayoye
285
/lb



yogourt à boire
Yop Yoplait
12/200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 10,99

prix membre

888

prix réduit

999



produit
d'ici

ayoye
99¢

concombre
anglais
produit du Canada
english cucumber
reg. 1,44



oeufs blancs
Selection
calibre gros, doux
Selection white eggs
reg. 4,17

ayoye
297



crevettes
sauvages
d'Argentine
Irresistible
surgelées, non-cuites,
pelées, déveinées, avec
queue, 20-40 un./lb, 300 g
Irresistible Argentinian
wild shrimp
reg. 9,99

prix membre

599

prix réduit

699



sac de 4

ayoye
297

poivrons assortis,
rouges ou verts
produit du Québec et/ou du
Canada, sac de 4
assorted red or green peppers
reg. 4,99



produit
d'ici

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99

ayoye
477



NEW NOUVEAU
pizza Rustica
surgelée, 655-866 g, choix varié
Rustica frozen pizza
reg. 8,99

prix membre

497

prix réduit

549



ayoye
597

fromage
Cracker Barrel
400 g, râpé 320 g,
P'tit Québec mozzarella
Gourmet 400-500 g, choix varié
Cracker Barrel cheese
reg. de 7,49 à 9,49



ayoye
1988

capsules de café
Van Houtte
K-Cup 30 un., café moulu
640-908 g, choix varié
Van Houtte coffee capsules
reg. de 29,99 à 32,99



produit
d'ici

soupe prête-à-servir
Habitant
796 ml, choix varié
Habitant ready-to-serve soup
reg. 2,99

ayoye
149



Prix minimum permis par la loi

24
bouteilles
IMPORTÉ
Heineken
BIÈRE LIÉGÉE DE CUVÉE MONASTÈRE
330 ml
3,33 \$/bouteille
24
bouteilles
IMPORTÉ
Corona
Extra
BIÈRE LIÉGÉE DE CUVÉE MONASTÈRE
330 ml
3,33 \$/bouteille

24
bouteilles
IMPORTÉ
Stella Artois
BIÈRE LIÉGÉE DE CUVÉE MONASTÈRE
330 ml
3,33 \$/bouteille

bière Corona Extra,
Stella Artois, Heineken
caisse, bout. ou canettes
24/330-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 36,49 à 46,49

à partir de

3066

+TX

grande vente ayoye



jus réfrigéré
Oasis
1,5-1,6 L, choix varié,
consigne
Oasis refrigerated juice
reg. de 4,79 à 5,49

ayoye
385



fromage
Irrésistible
Artisan
170-180 g, Bella
Casara fromage
burratini 125 g,
choix varié
Irrésistible Artisan
cheese
reg. de 7,69 à 8,99

ayoye
599



croissants
Selection
500 g, 10 un.
Selection croissants
reg. 6,49

ayoye
499



pâté aux
trois viandes
style maison
Irrésistible
surgelé, 635 g, pâté au
poulet ou au saumon 600 g
Irrésistible frozen
homestyle three-meat pie
reg. 8,99

ayoye
599



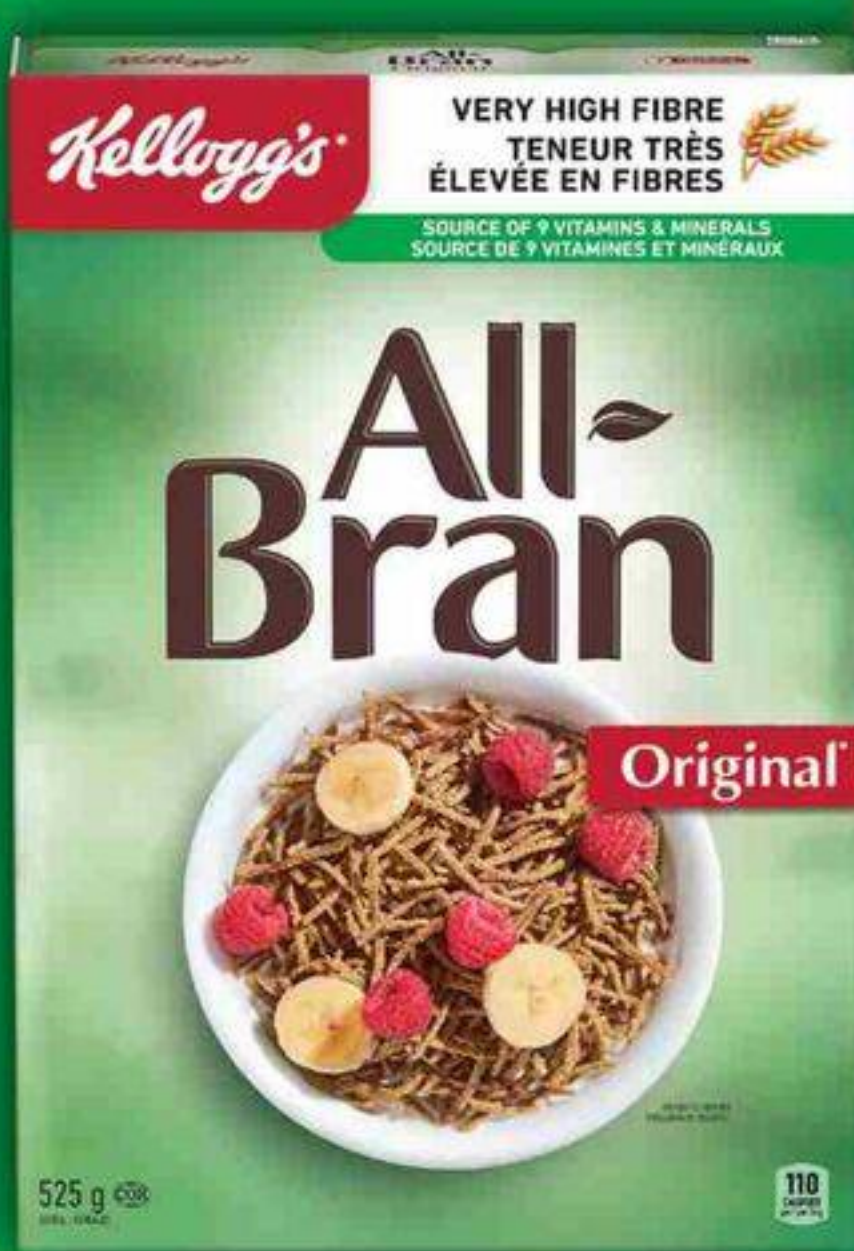
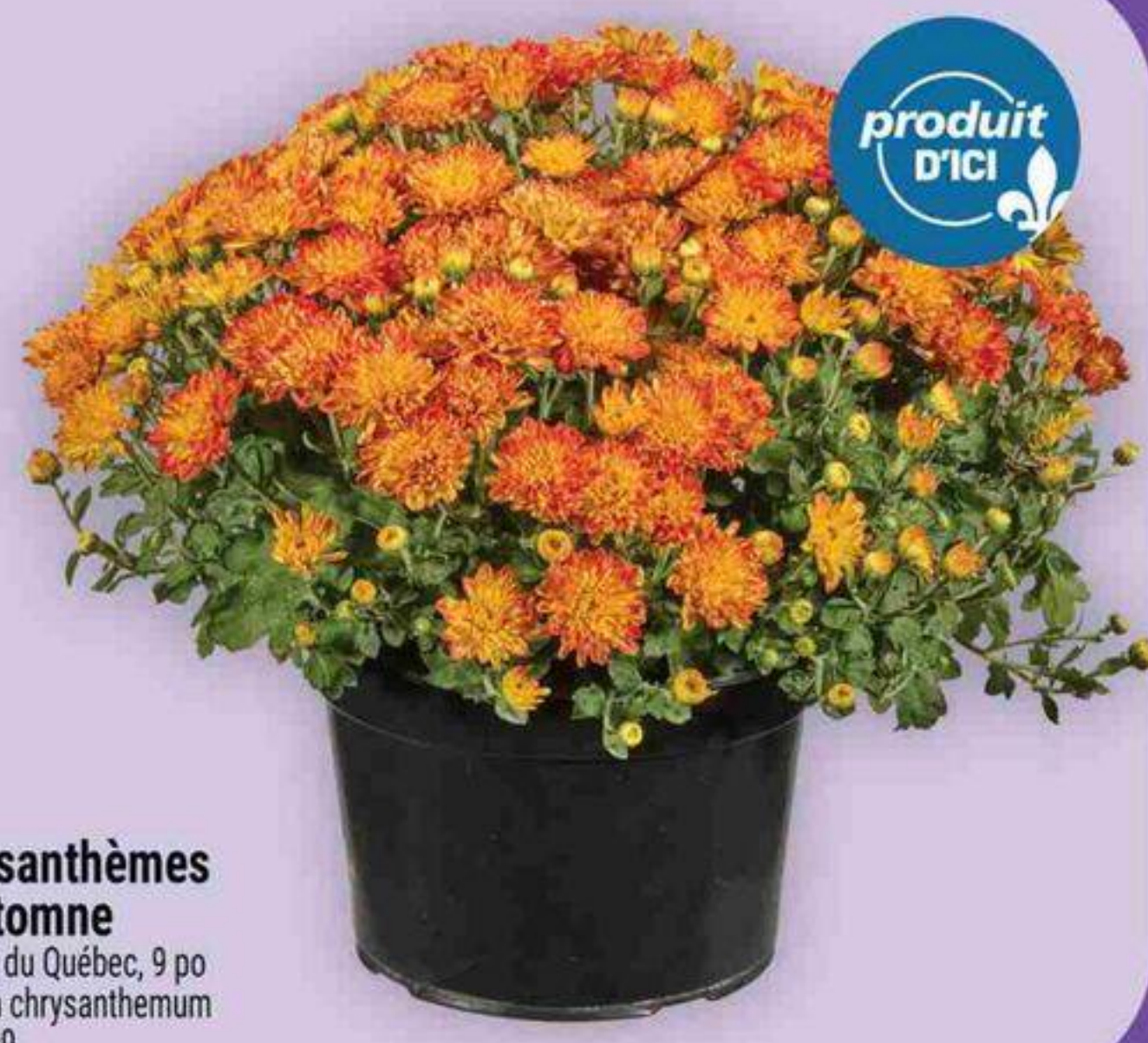
boisson
gazeuse Pepsi
caisse, canettes
24/355 ml, choix varié,
consigne
soft drink
reg. 15,49

ayoye
1299



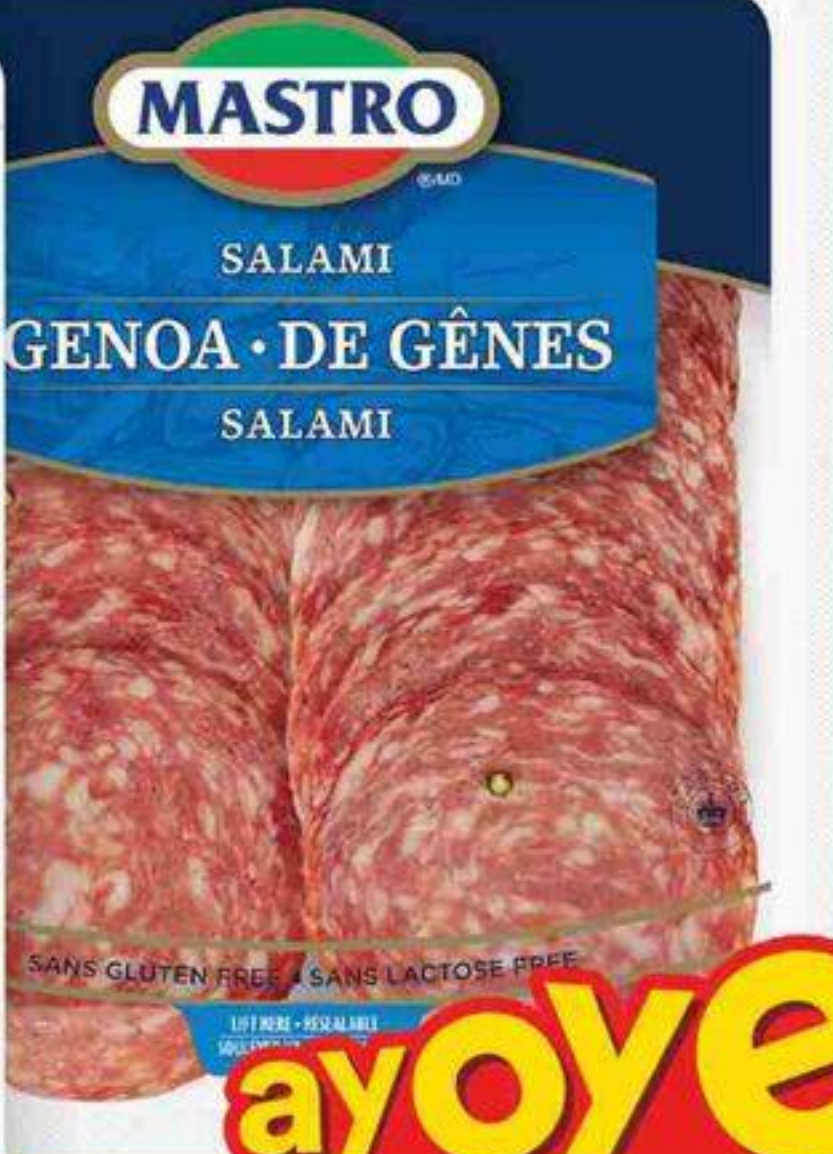
prix
membre
599
+TX
prix
réduit
699
+TX

chrysanthèmes
d'automne
produit du Québec, 9 po
autumn chrysanthemum
reg. 7,99



céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 5,99 à 6,49

ayoye
387



prosciutto
San Daniele
100 g, Mastro salami de Gênes
125-150 g, choix varié
San Daniele prosciutto
reg. 7,79

ayoye
399



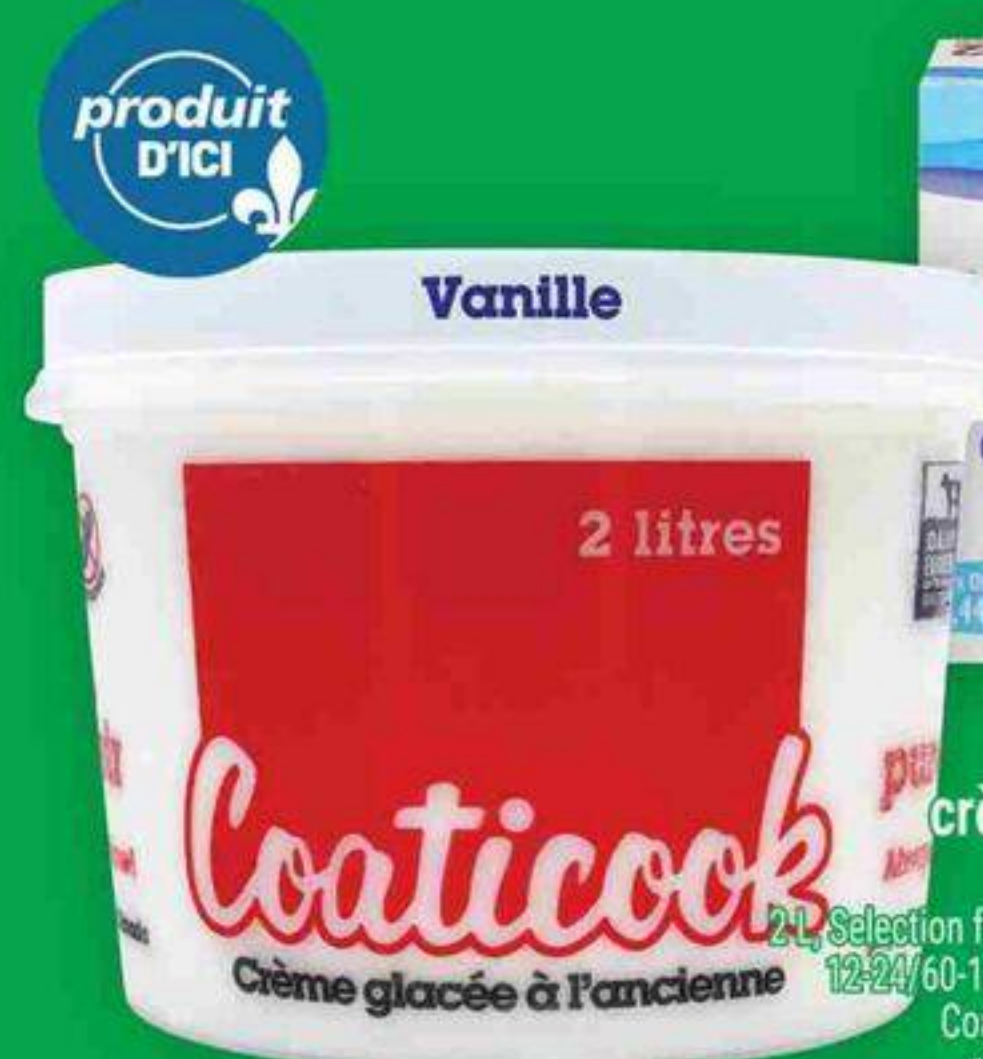
préparation de fromage fondu
Singles Kraft
44 tranches, 825 g
Kraft Singles process cheese food
reg. 11,49

ayoye
697



friandises glacées
La Crémeuse
Irrésistible
10/72 ml, choix varié
Irrésistible The Creamiest
frozen treats
reg. 10,00

ayoye
777
+TX



crème glacée
Coaticook
24 Sélection friandises glacées
12-24/60-120 ml, choix varié
Coaticook ice cream
reg. de 5,99 à 6,49

ayoye
549

les
mardis
appli
moi
ajouter
le coupon dans
l'appli le mardi
8 septembre
et profitez-en
le jour même
mardi
seulement
699
8,99\$ reste de la semaine

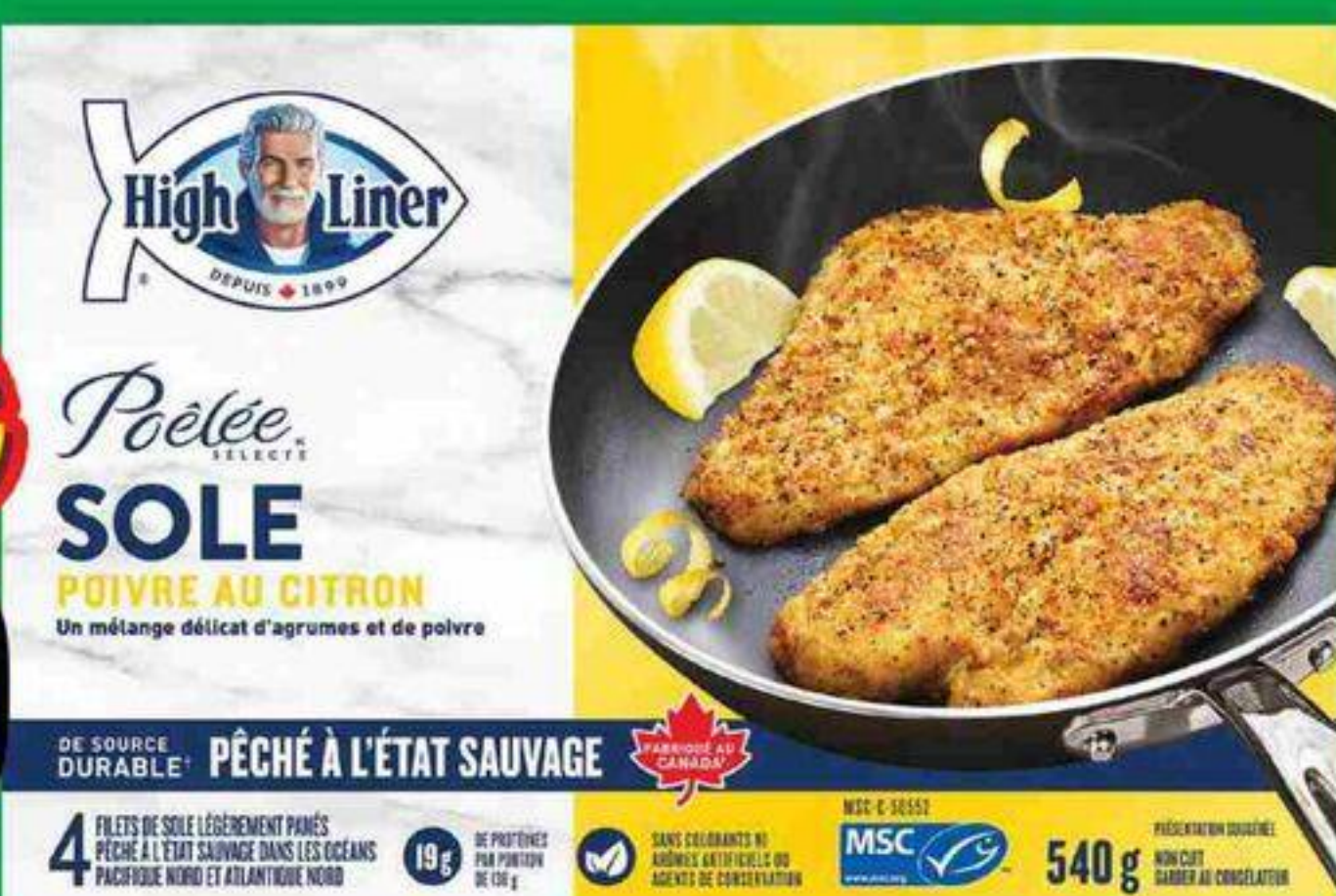


vin rouge ou
blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 42,29 à 51,39

ayoye
rabais de
8\$

filets de poisson
Poêlée Sélecte
High Liner
surgelés, 500-540 g, choix varié
High Liner Pan-Sear Selects
fish fillets
reg. 17,99

ayoye
999



fromage à la crème
Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,99

ayoye
497



eau de source
naturelle Eska
24/500 ml, consigne
Eska natural spring water
reg. 6,29

ayoye
455



croustilles Lay's
Baked 177 g, Smartfood 175-220 g,
amuse-gueule Minis Tubes SunChips,
Cheetos, Doritos 102-145 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. de 3,79 à 4,69

ayoye
3/9\$



capsules de café
Tassimo
Nabob, Maxwell House,
Carte Noire, TDisc 8-16 un.,
choix varié
Tassimo coffee capsules
reg. 12,99

ayoye
697



détergent à lessive Tide
3,46-3,9 L, Tide Pods 45-76 un.,
Gain 45-76 un., Downy rehausseur de
parfum 853 g, Cascade pastilles pour
lave-vaisselle 51-80 un., choix varié
Tide laundry detergent
reg. 25,99

ayoye
1999



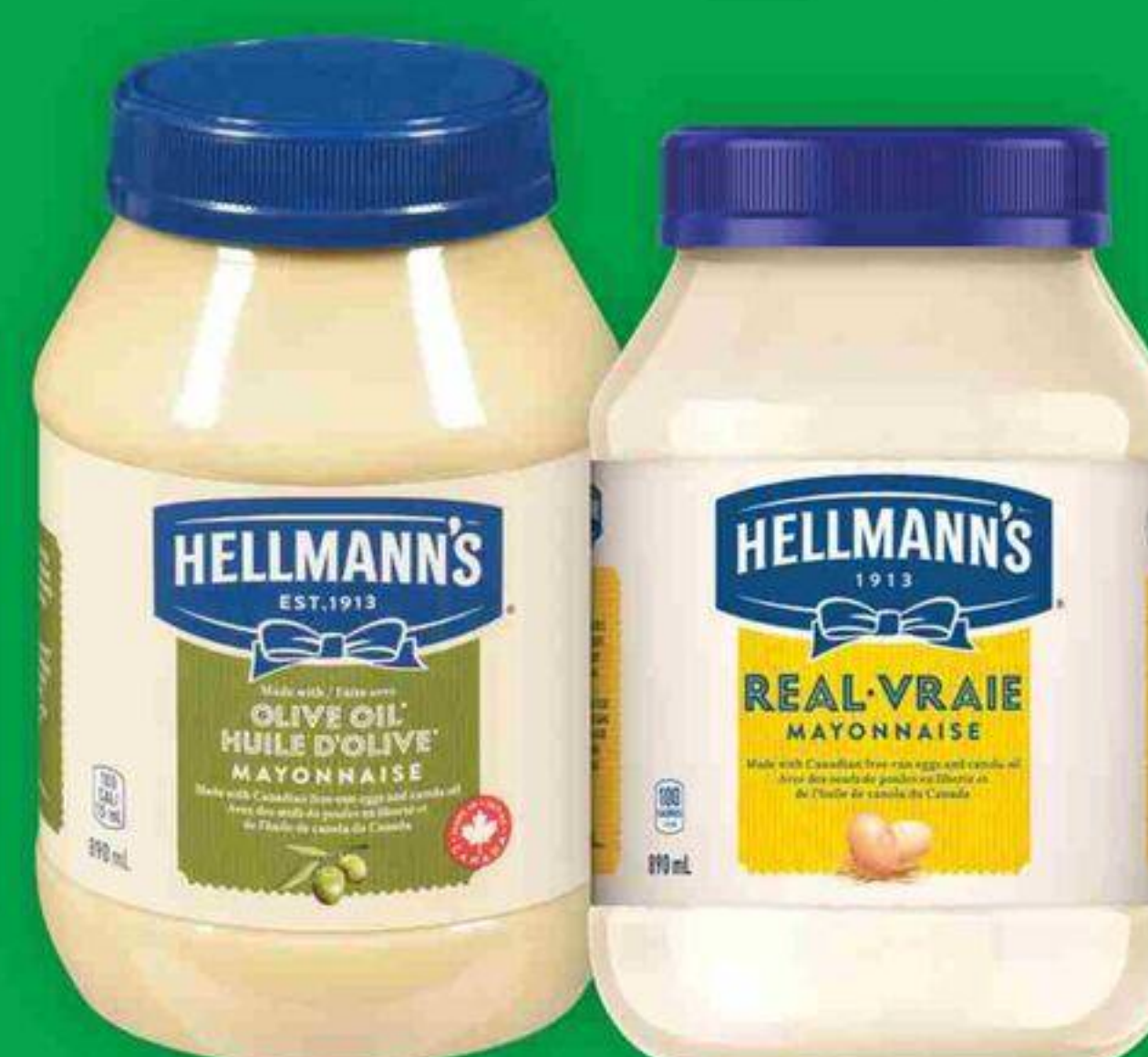
pommes de terre frites
Cavendish
surgelées, 540-750 g, choix varié
Cavendish potato fries
reg. 4,29

ayoye
299



crème Ultra-crème
Québon
Natre!, Lactancia,
10 % 1 L, 35 % 473 ml, choix varié
Québon Ultra cream cream
reg. de 5,69 à 6,19

ayoye
399



mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 6,50

ayoye
595



riz Bistro Express
Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express
rice
reg. 3,29

ayoye
2/5\$

ou
250
l'unité



nourriture pour chats
Friskies
156 g, choix varié
Friskies cat food
reg. 0,99

ayoye
90¢



pistaches rôties
Irresistible
noix de cajou, amandes,
noix de Grenoble, moitiés de
pacanes naturelles, 700 g-1 kg,
choix varié
Irresistible nuts
reg. de 19,99 à 24,99

ayoye
1999

Nous payons l'équivalent des deux taxes et de la consigne à l'achat d'une caisse**



bière Labatt
Budweiser, Michelob
caisse, bout. ou canettes 48/355 ml,
consigne
beer
reg. 72,00

bière Labatt Bud Light
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
reg. 69,00

boisson de malt Bud Light
Chelada, Simply
Spiked,
Mott's Clamato
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
malt drink
reg. de 22,99 à 28,99

2199



bière Michelob,
Rickard's,
Unibroue
caisse, canettes
12-15/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 23,99 à 25,49

2/44\$
2399
la caisse



bière légère
Labatt, Molson,
Sleeman
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié, consigne
light beer

2/70\$
3999
la caisse

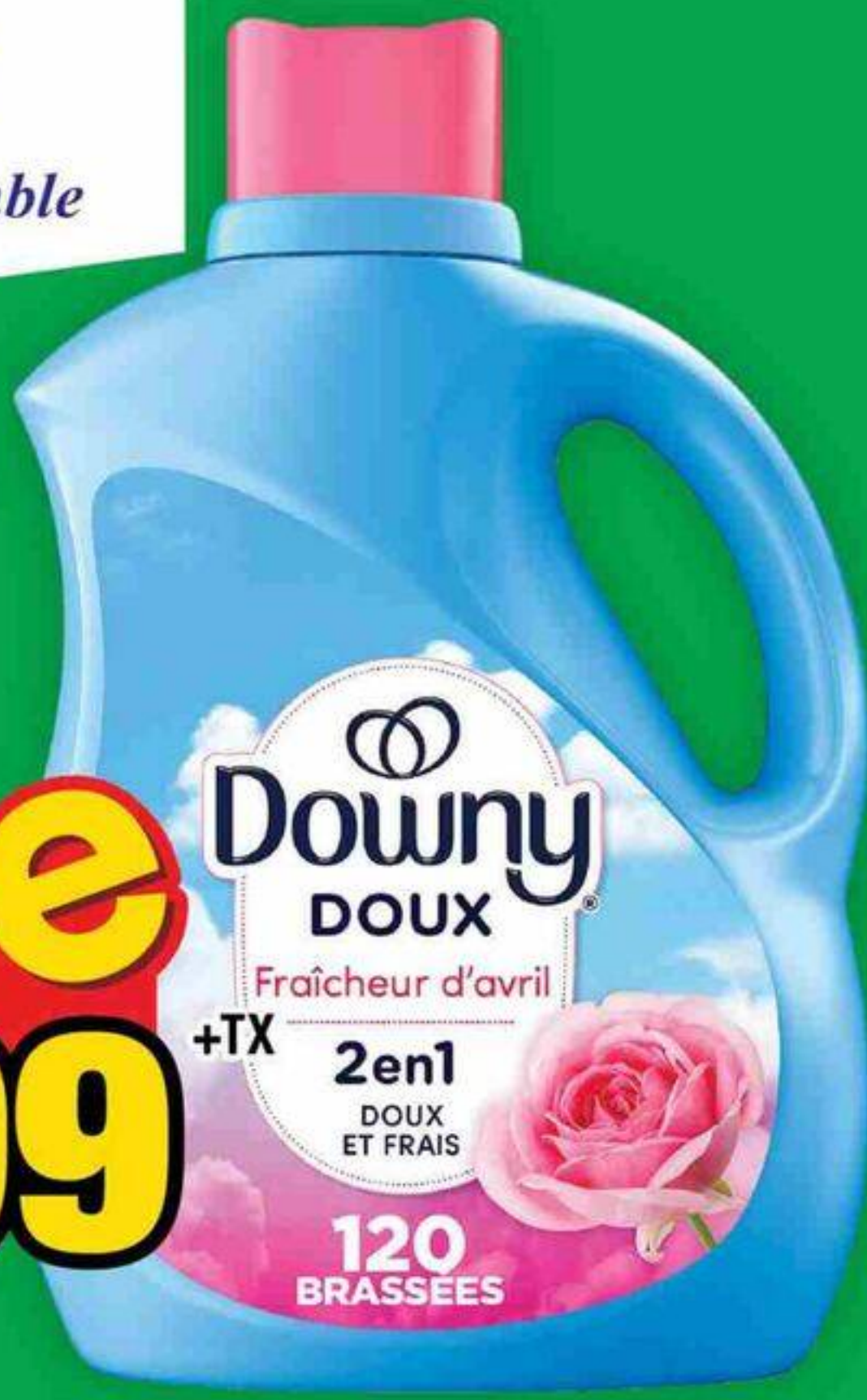
\$

ayoye



assouplisseur de tissus Downy
2,63 L, Gain, Downy rehausseur de parfum 303-379 g, Gain Fireworks rehausseur de parfum 379 g, Bounce feuilles assouplissantes 120-200 un., choix varié
Downy fabric softener reg. de 11,99 à 14,99

ayoye 9⁹⁹^{+TX}



détergent pour la vaisselle Dawn
2,01-2,64 L, choix varié
Dawn dishes detergent

ayoye 12⁹⁹^{+TX}



ayoye 3⁴⁹^{+TX}

dentifrice Crest
63-130 ml, brosse à dents 1 un., choix varié
Crest toothpaste reg. de 3,99 à 5,99

nettoyant multi-surface M.Net Platinum
1,21 L, Febreze Air purificateur d'air aérosol 230 g, choix varié
Mr.Clean Platinum all purpose cleaner reg. de 4,49 à 5,49

ayoye 3⁹⁹^{+TX}



serviettes hygiéniques Always
20-36 un., protège-dessous 68-120 un., Tampax tampons 34-40 un., choix varié
Always hygienic pads reg. de 11,99 à 12,99

ayoye 9⁹⁹^{+TX}



\$

ayoye



légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes reg. 2,69

ayoye 1⁶⁹



ayoye 12⁴⁹

riz à grains longs Cedar
8 kg, choix varié
Cedar long grain rice reg. 16,99

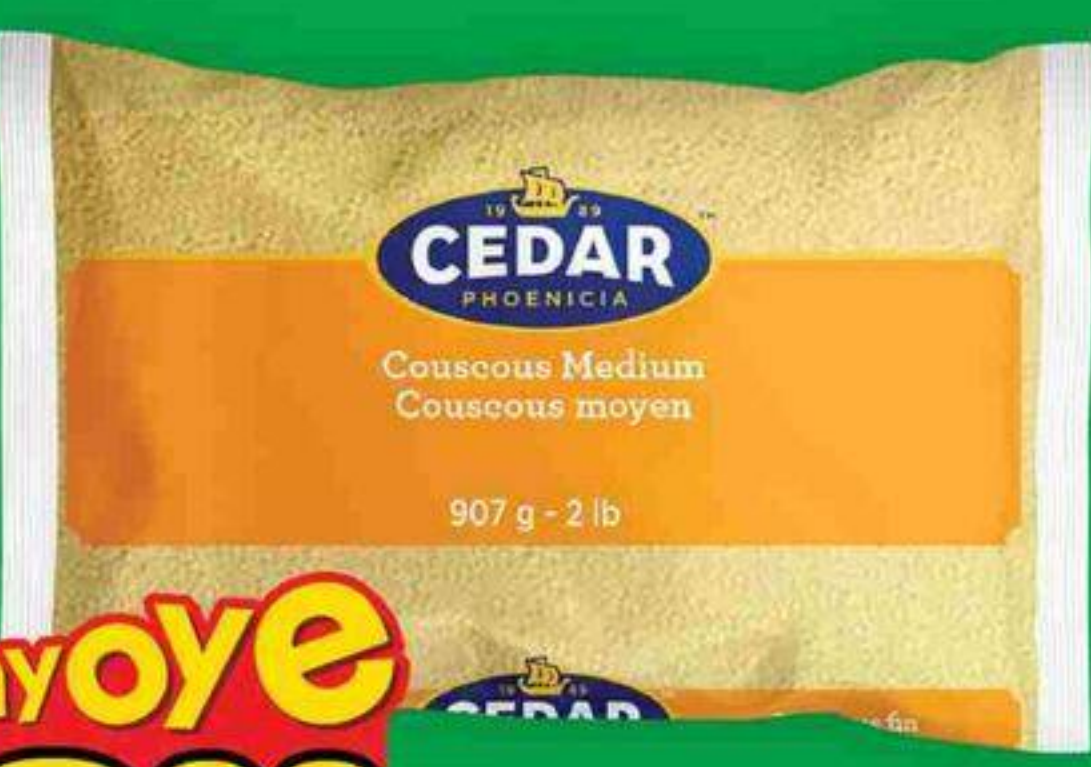
jus de citron concentré Cedar
675 ml
Cedar concentrated lemon juice reg. 2,29

ayoye 99¢



ayoye 1⁹⁹

sardines Cedar
120 g
Cedar sardines reg. 2,29



ayoye 2⁹⁹

couscous Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous reg. 3,99

ayoye

rabais appli de la semaine

économisez

1\$

wow!

croustilles tortilla Doritos
155-280 g, choix varié
Doritos tortilla chips

ayoye 2⁹⁹^{+TX}
avec coupon

prix sans coupon numérique

3⁹⁹*^{+TX}



Super C

coupon appli moi

super facile d'économiser

chez **super C**

prix réduit
à chaque semaine

boisson gazeuse Coke
bouteille 2 L, choix varié,
consigne
soft drink
reg. 2,79

1.99^{+TX}



toujours à bas prix

économisez tous les jours
avec nos produits

bananes Dole
importées du Costa Rica
Dole bananas
1,74/kg
rég 0.79/lb - 1.74/kg
bio 1.09/lb - 2.40/kg

toujours à bas prix

79¢
/lb



nos viandes
super fraîches
sont coupées en magasin

toujours à bas prix

8.49
/lb

poitrines de poulet frais
érable-chipotle
désossées
format écono
maple chipotle fresh
chicken breasts, econo pack
18,72/kg

super
prêts-à-cuire
préparés ici
érable
chipotle



comparez et économisez
vs la marque nationale populaire

Selection

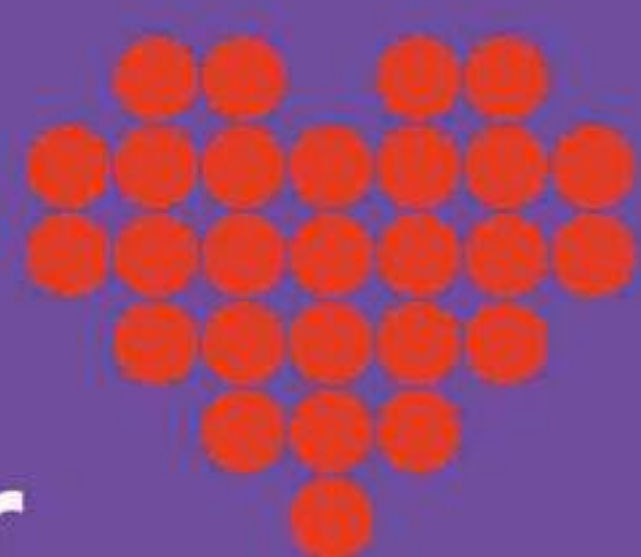
Irresistible

sauce pour pâtes
Selection
425-650 ml,
choix varié
Selection pasta sauce

2.99

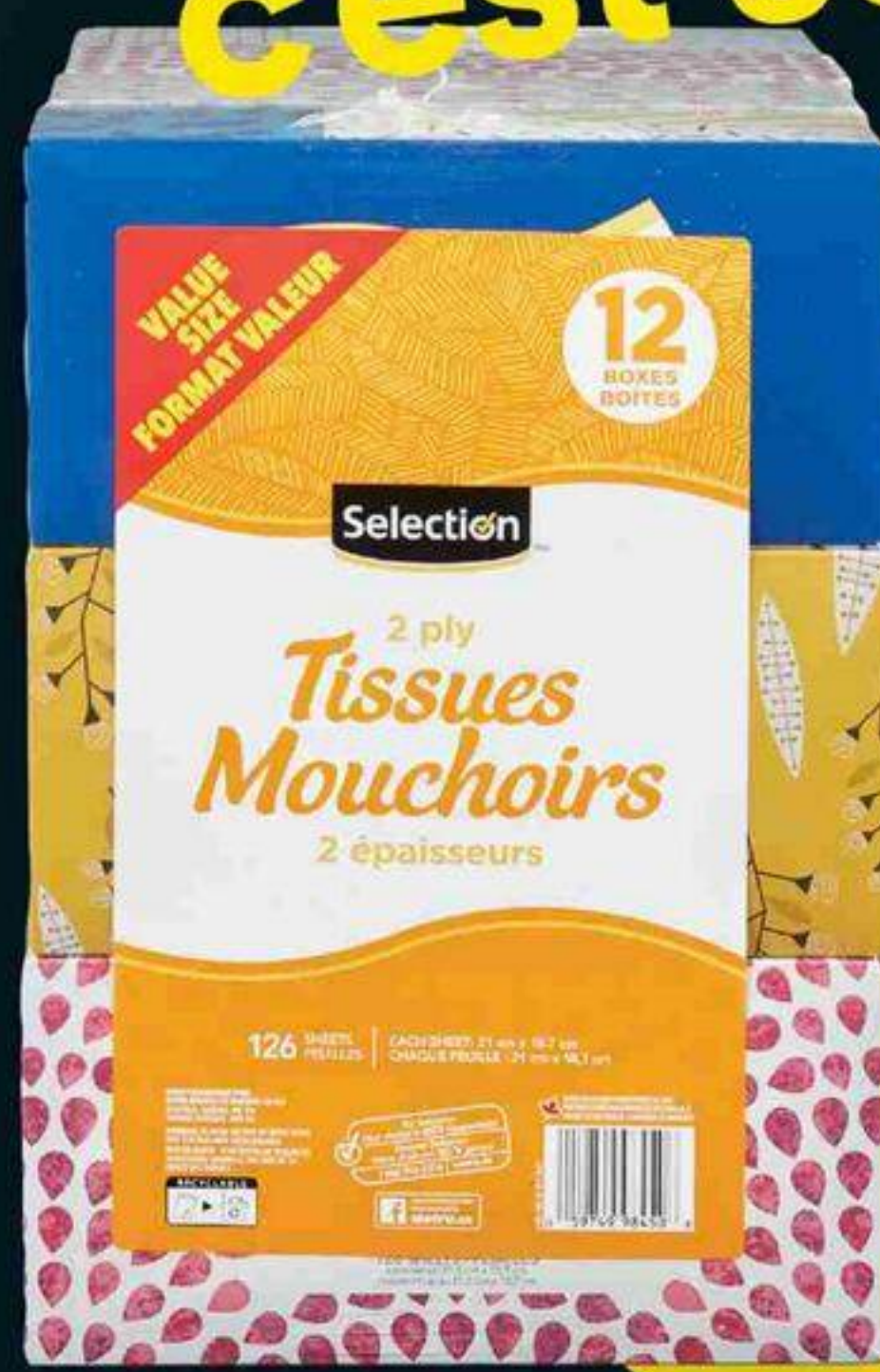


je consulte
mes coupons
pour maximiser
mes récompenses



moi

économiser avec les
formats écono
c'est super



papiers
mouchoirs
Selection
12/126 Selection
facial tissues

12.99^{+TX}

écon mies

produit d'ici

sur les produits d'ici



2.98

cerises de terre du Québec
550 ml ou
bleuets sauvages
551 ml, produit du Québec
ground cherries or wild blueberries
reg. 4,99



3.99

fraises
produit du Québec, 750 ml
strawberries



1.49
/lb

courgettes vertes ou grises ou céleri-rave
produit du Québec
green or grey zucchini squashes or celery root
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



1.99
/lb

gourganes ou haricots jaunes ou verts
produit du Québec
fava beans or green or yellow beans
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



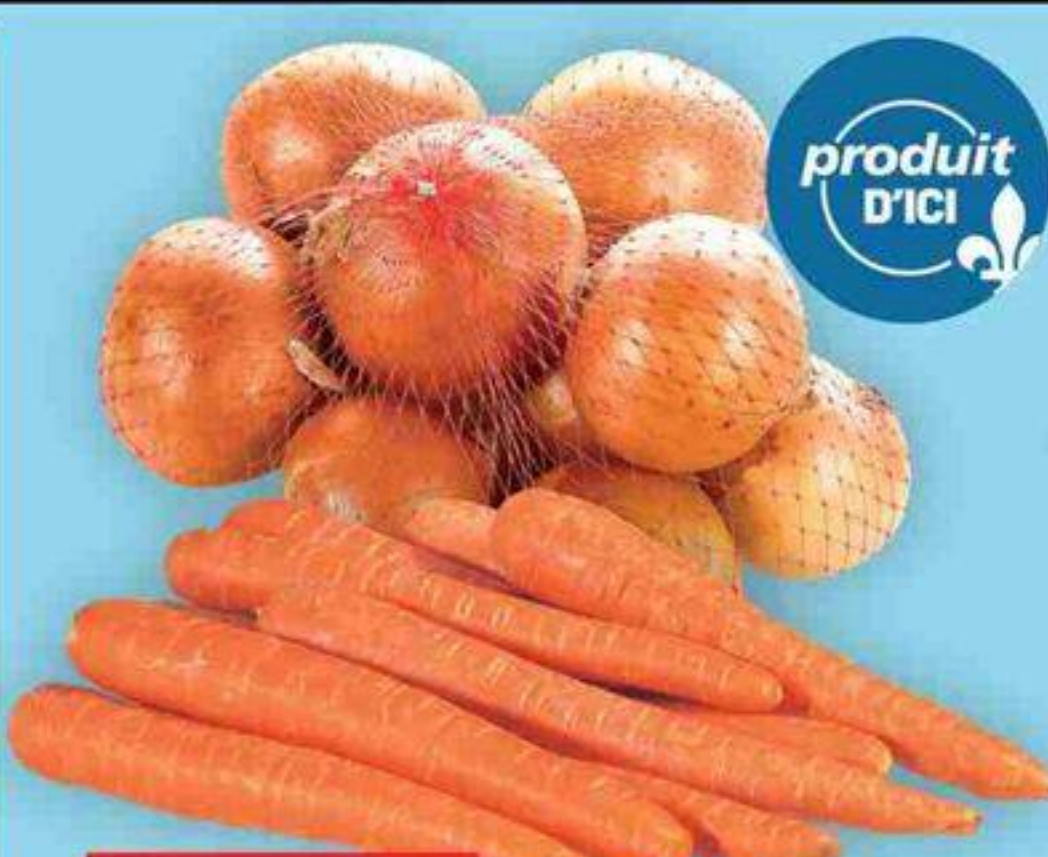
3.99

framboises
produit du Québec,
170 g
raspberries
reg. 4,99



3.99

cœurs de laitue romaine
produit du Québec, 3 un.
romaine hearts
reg. 4,99 - bio 6,99



2.99
sac 3 lb

carottes ou oignons jaunes
produit du Québec,
Canada No 1, 3 lb
carrots or yellow onions
reg. de 2,99 à 3,99



1.49

persil frisé ou italien, coriandre ou ciboulette
produit du Québec ou
épinards en botte
produit du Québec et/ou du Canada
curly or italian parsley, cilantro,
chives or spinach bunch
reg. de 1,69 à 2,49



3.49

ail
115 g, produit du Québec
garlic
reg. 3,99



4.99
sac 10 lb

pommes de terre blanches lavées, rouges ou à chair jaune
produit du Québec, Canada No 1,
sac 10 lb
white, red or yellow flesh
potatoes
reg. de 4,99 à 6,99



3.99
sac 3 lb

oignons rouges
produit du Québec, sac 3 lb
red onions
reg. 5,99 - bio 4,99



1.49
/lb

laitue chinoise
produit du Québec ou
bok choy, chou nappa ou lobok (daikon)
produit du Québec
chinese lettuce, bok choy,
lobok (daikon) or nappa
cabbage
3,28/kg
reg. de 1,99/lb - 4,39/kg à
2,49/lb - 5,49/kg



79¢
/lb

bananes Dole
importées du Costa Rica
Dole bananas
1,74/kg
reg. 0,79/lb - 1,74/kg -
bio 1,09/lb - 2,40/kg



1.49

mangue rouge
importée du Brésil, gr 12
chayotte
importée du Costa Rica
red mango or chayote
reg. de 1,49 à 1,99



2.49
/lb

clémentines
importées de l'Afrique du Sud
clementines
5,49/kg
reg. 3,49/lb - 7,69/kg



2.49
/lb

poires Bartlett, Bosc ou rouges
Crimson
produit des É.-U. ou
poires asiatiques jaunes ou brunes
importées de la Chine
pears
5,49/kg
reg. de 2,49/lb - 5,49/kg à
2,99/lb - 6,59/kg

format écono



9.99
caisse

poires cactus
importées du Mexique,
caisse 18-20 un.
cactus pears
reg. 12,99



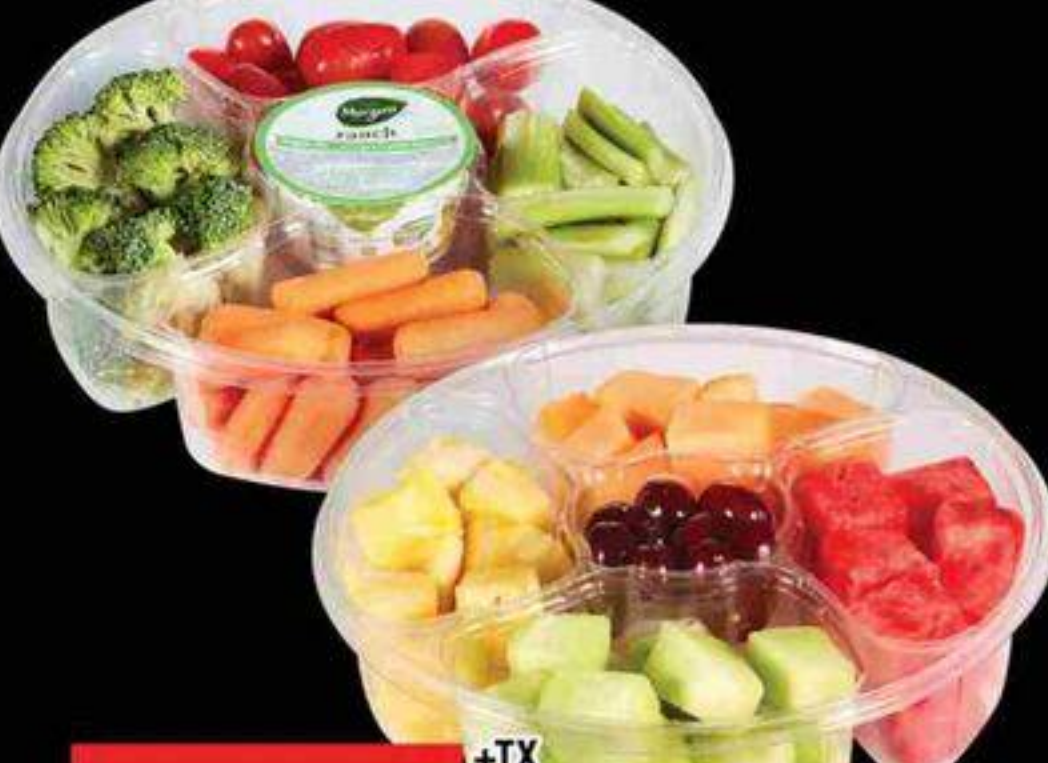
9.99
demi-caisse

figes fraîches
importées du Brésil et/ou du Pérou, demi-caisse
fresh figs
reg. 14,99



5.99

tomates mélangées
produit du Canada, 1,5 lb
medley of tomatoes
reg. 7,99



14.99

plateau de fruits ou de légumes Sun Rich
préparé au Canada,
920 g-1,13 kg
Sun Rich vegetable or fruit tray

fruits exotiques



1.99
/lb

très grosse papaye
importée du Mexique et/ou du Guatemala
jumbo papaya
4,39/kg



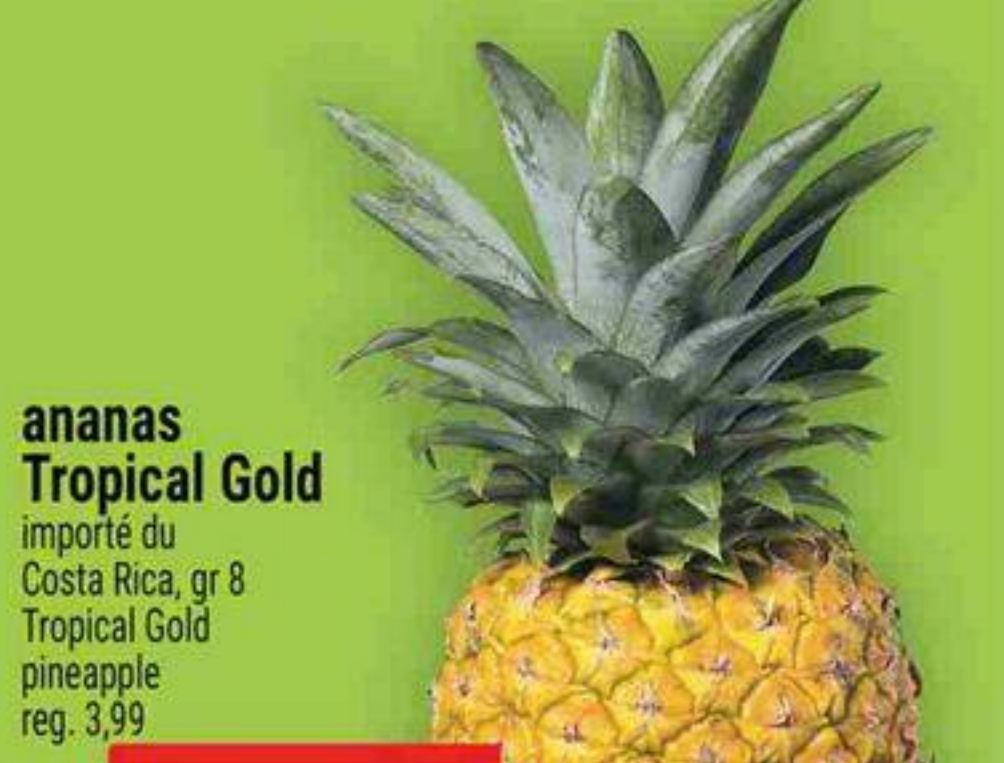
2.99

grenade
produit des É.-U., gr 30
fruit du dragon
importé d'Équateur et/ou du Vietnam, gr 10-12
pomegranate or dragon fruit
reg. de 3,49 à 3,99



1.99

noix de coco
importée de la République Dominicaine
coconut
reg. 2,49



3.49

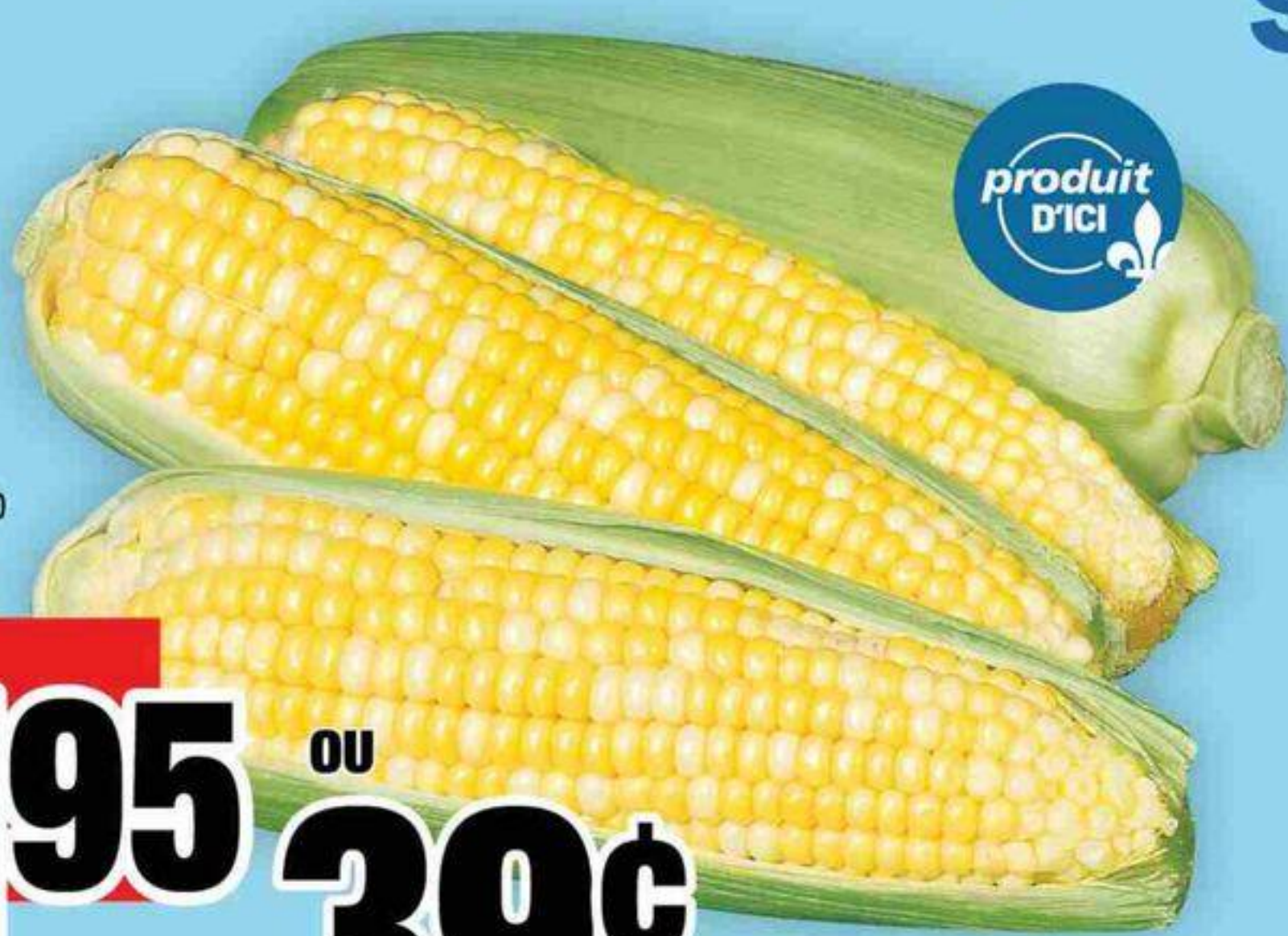
ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold
pineapple
reg. 3,99

économies

produit d'ici

sur les produits d'ici

maïs en épis
2 couleurs
produit du Québec
fresh corn on the cob
reg. 0,49



5/195 ou **39¢**
l'unité

radis en feuilles,
oignons verts ou
menthe fraîche
en botte

produit du Québec
bunch radishes, green onions
or fresh bunch mint
reg. de 1,49 à 1,99



99¢



149
laitue en feuilles
vertes ou rouges
produit du Québec, gr 24
green or red leaf lettuce
reg. 2,49



courges
produit du Québec,
choix varié
squashes
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

99¢
/lb



249
carottes nantaises
douces
produit du Québec, 454 g
sweet nantes carrots
reg. 3,49 - bio 4,49



249
couronne de brocoli
produit du Québec, enveloppé
broccoli crown



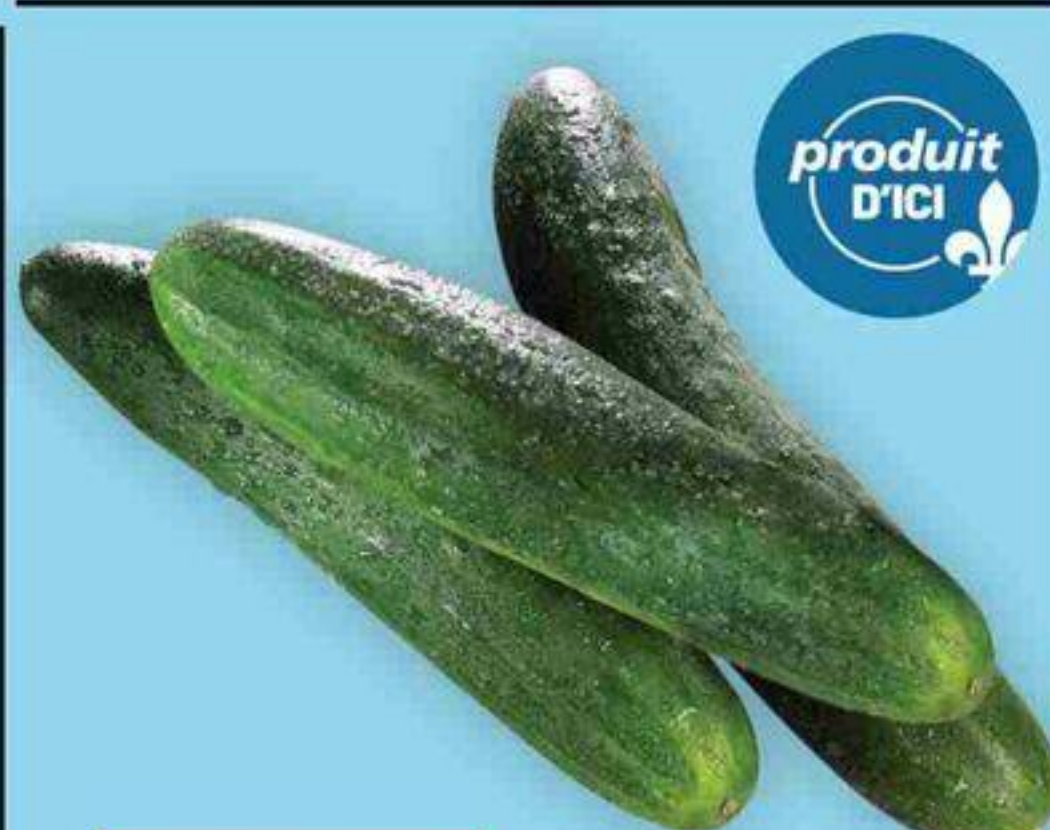
299
chou-fleur
produit du Québec,
Canada No 1, gr 12
cauliflower
reg. 3,99 - bio 4,99



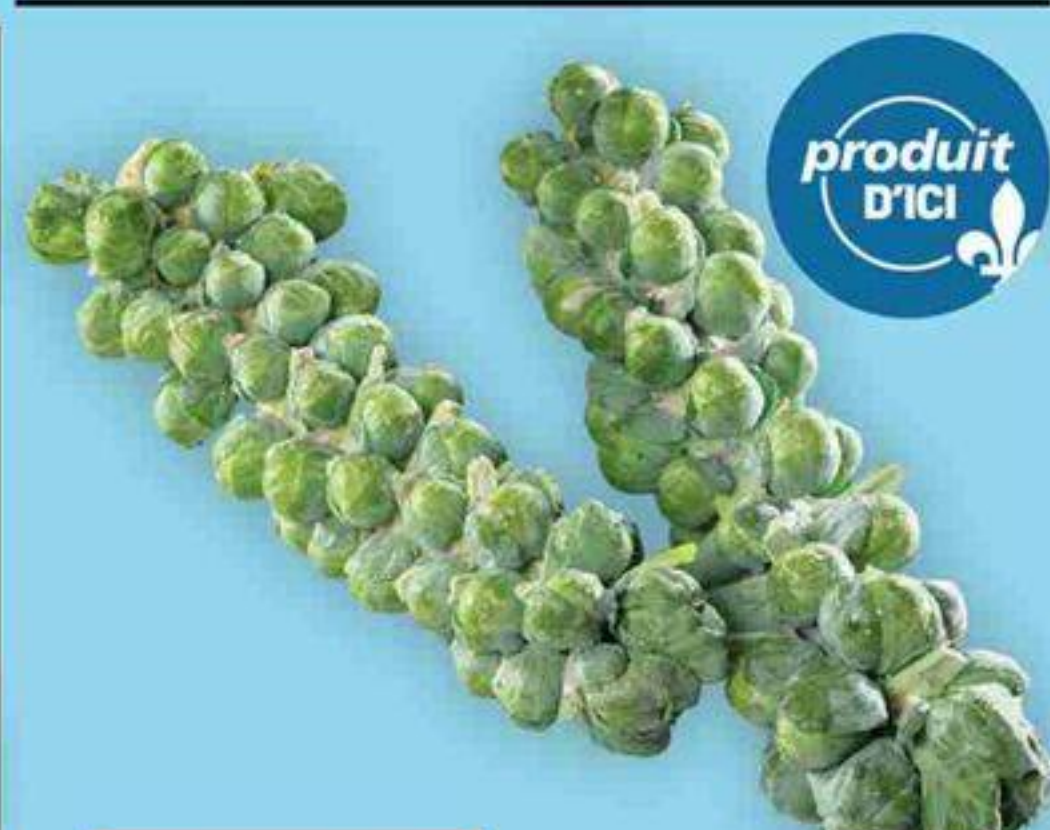
249
céleri
produit du Québec,
Canada No 1, gr 24
celery
reg. 2,99 - bio 3,49



99¢
/lb
rutabaga ou
chou-vert
produit du Québec,
Canada No 1
rutabaga or green cabbage
2,18/kg
reg. de 0,99/lb - 2,18/kg à
1,59/lb - 3,51/kg



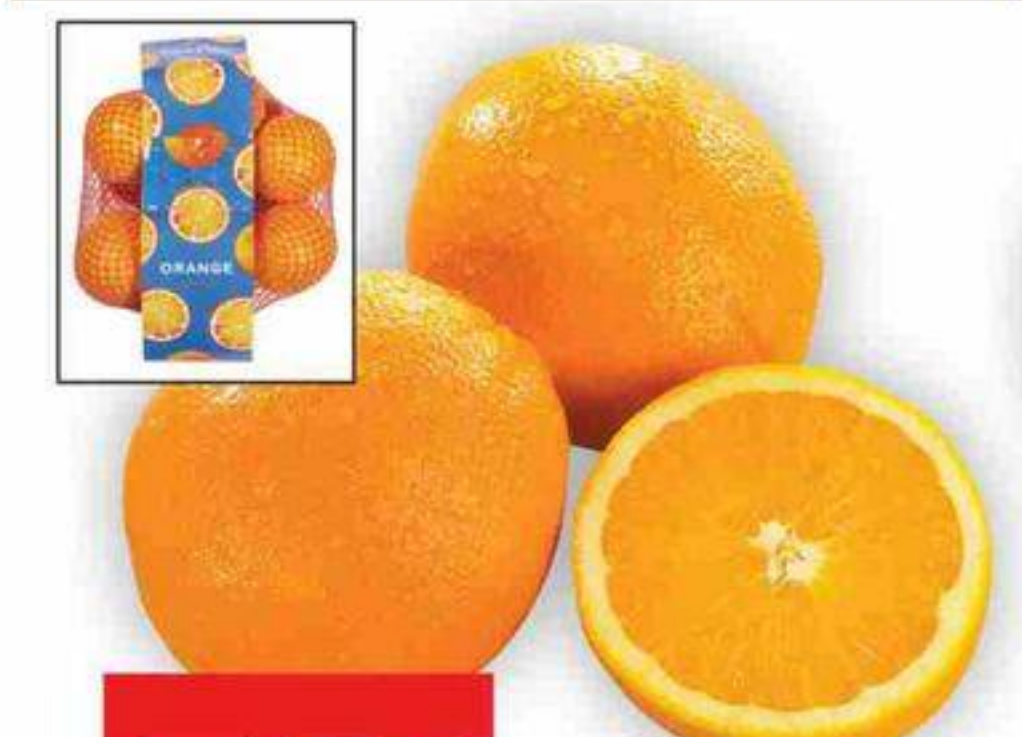
79¢
concombre
Super Select
produit du Québec, Canada No 1
Super Select cucumber
reg. 0,99



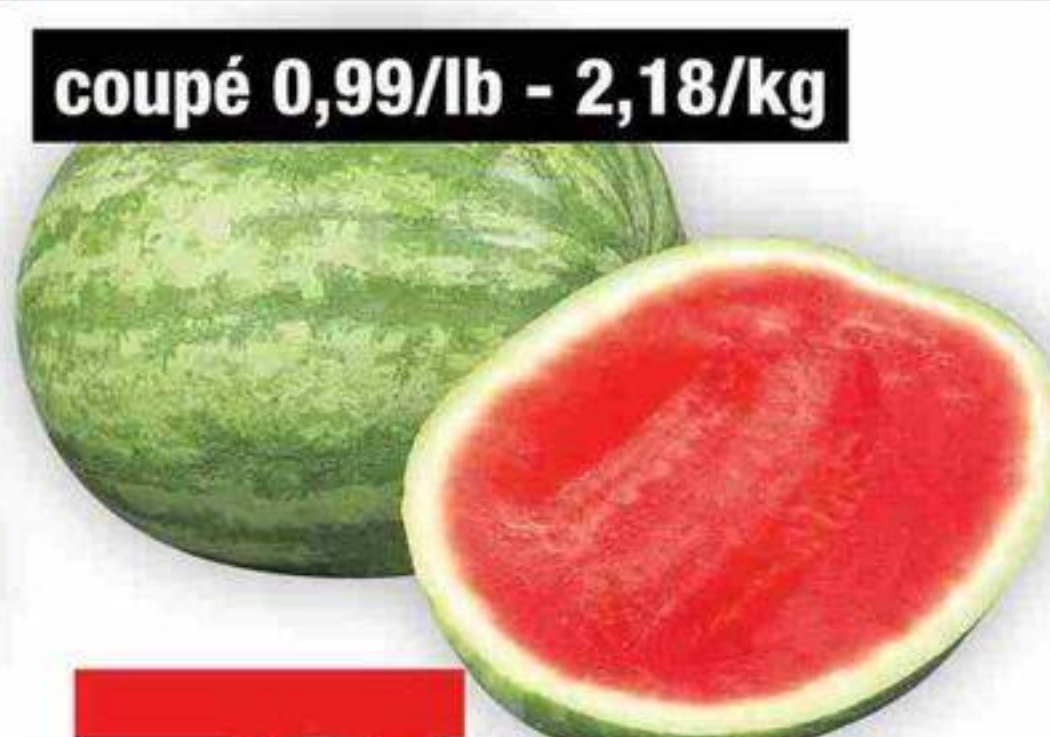
399
choux de Bruxelles
sur tige
produit du Québec,
Canada No 1, gr 9
Brussel sprouts on stem
reg. 5,99



599
poireaux
produit du Québec, 4 un.
leeks
reg. 6,99



499
sac 3 lb
oranges Navel
importées de
l'Afrique du Sud, sac 3 lb
Navel oranges
reg. 5,99



599
environ
11 lb
gros melon d'eau
entier sans pépins
produit du Canada
seedless large whole watermelon
reg. 5,99 - coupé 1,49/lb - 3,28/kg



199
carottes coupées
pelées
produit des É.-U., Cat. No 1,
340 g
peeled baby-cut carrots
reg. 2,99 - bio 3,79



399
trempelette
Litehouse
340 g, produit des É.-U.,
choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99

tofu et végé



159
tofu dessert
Sunrise
préparé au Canada, 2/150 g,
choix varié
Sunrise tofu dessert
reg. 1,99



399
tofu extra-ferme
biologique Soyganic
350 g, préparé au Québec,
tofu ferme 500 g
Soyganic extra firm organic tofu
reg. de 3,99 à 4,79



499
tranches végé
Gusta
155 g, préparées au Québec,
choix varié
Gusta veggie slices
reg. 5,49



1299
burger végé
Gusta
600 g
Gusta veggie burger
reg. 13,99



349
tofu
Fontaine Santé
extra ferme nature, 400 g
Fontaine Santé tofu
reg. 3,99



749
tofu Unisoja
préparé au Québec,
1,25 kg, choix varié
Unisoja tofu
reg. 7,99



599
linguine
Epik
350 g, nouilles de soja,
préparées au Québec
Epik linguine
reg. 6,99



1649
haché végé Gusta
préparé au Québec, 1,248 kg
Gusta veggie ground
reg. 16,99

paniers d'ici à super prix



5.99

prunes bleues
panier 1,5 L ou
raisins bleus
produit du Canada,
Canada No 1, panier 2 L
blue plums or blue grapes
reg. de 5,99 à 6,99



prix membre
4.99

prix réduit
5.99

pommes hâtives
produit du Québec, Canada de fantaisie,
panier 3 L, choix varié
early apples
reg. 6,99



6.99

fraises
produit du Québec,
Canada No 1,
panier 1,5 L
strawberries



6.99

pêches
produit du Canada,
Canada No 1, panier 3 L
peaches



5.99

poires Bartlett
produit de l'Ontario, panier 2 L
nectarines
produit de l'Ontario, panier 2 L
Bartlett pears or nectarines
reg. 6,99



4.99

panier de carottes nantaises
produit du Québec, 1,5 L
nantes carrot basket



5.99

tomates rouges de champs
produit du Québec et/ou
du Canada, panier 3 L
red field tomatoes
reg. 6,99



5.99

cornichons frais
produit du Québec, 3 L
fresh dill pickling cukes
reg. 6,99



4.99

panier de haricots verts ou jaunes
produit du Québec, 1,5 L
green or yellow beans basket



4.99

pommes de terre grelots blanches, rouges ou jaunes
produit du Québec, panier 1,5 L
white, red or yellow small potatoes

Super C

entreprise fièrement d'ici



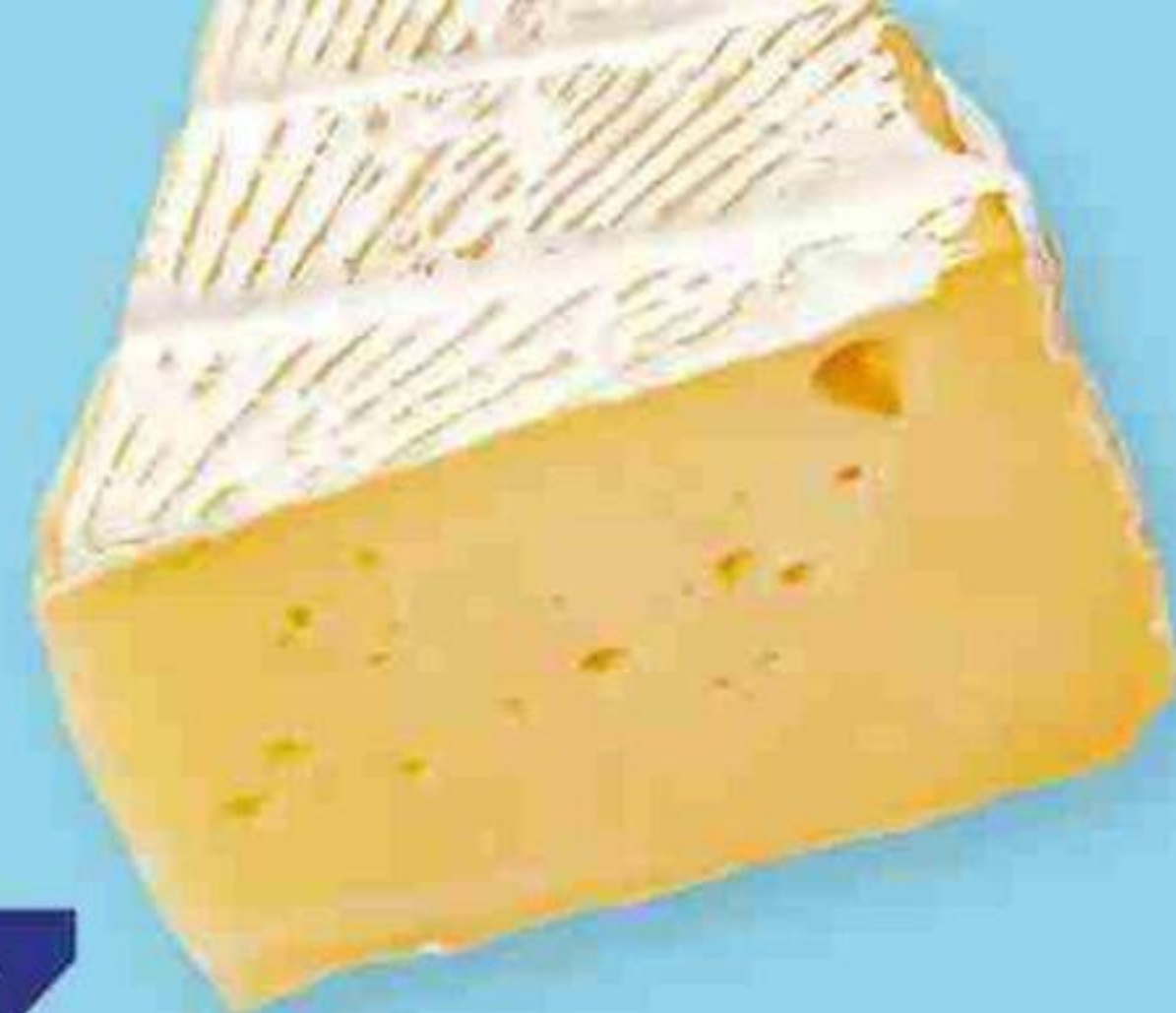
C'est en **1984** que tout a commencé avec **Super Carnaval!**

Le but? Offrir aux Québécois des bas prix sans compromis sur la qualité. Dès le départ, l'accent était mis sur l'essentiel : bien manger à bon prix, tout en restant proche des gens d'ici. Avec ses 14 magasins à l'époque, l'aventure ne faisait que commencer. Puis en 1991, Super Carnaval devient Super C — **un nom simple, qu'on connaît et qu'on aime encore aujourd'hui!**

Aujourd'hui, Super C, c'est plus de 123 magasins partout au Québec et une équipe de **9000 employés** qui travaillent fort pour vous en donner plus pour votre argent.

On fait partie de la grande famille Metro et notre mission reste la même : des produits frais et des bas prix à l'année longue pour nos clients. Pour vous permettre de sauver du temps, on offre aussi le magasinage en ligne. Bref, Super C, c'est un incontournable pour bien manger sans compromis — **en magasin ou en ligne!**





**repérez
facilement
les produits
d'ici**



en ligne et en magasin

SuperC





nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



toujours à bas prix

halal
au prix de

849\$
/lb 18,72/kg

749
/lb

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, nature, format écono
fresh boneless chicken breasts, econo pack
16,51/kg



1\$/lb d'économie

399
/lb

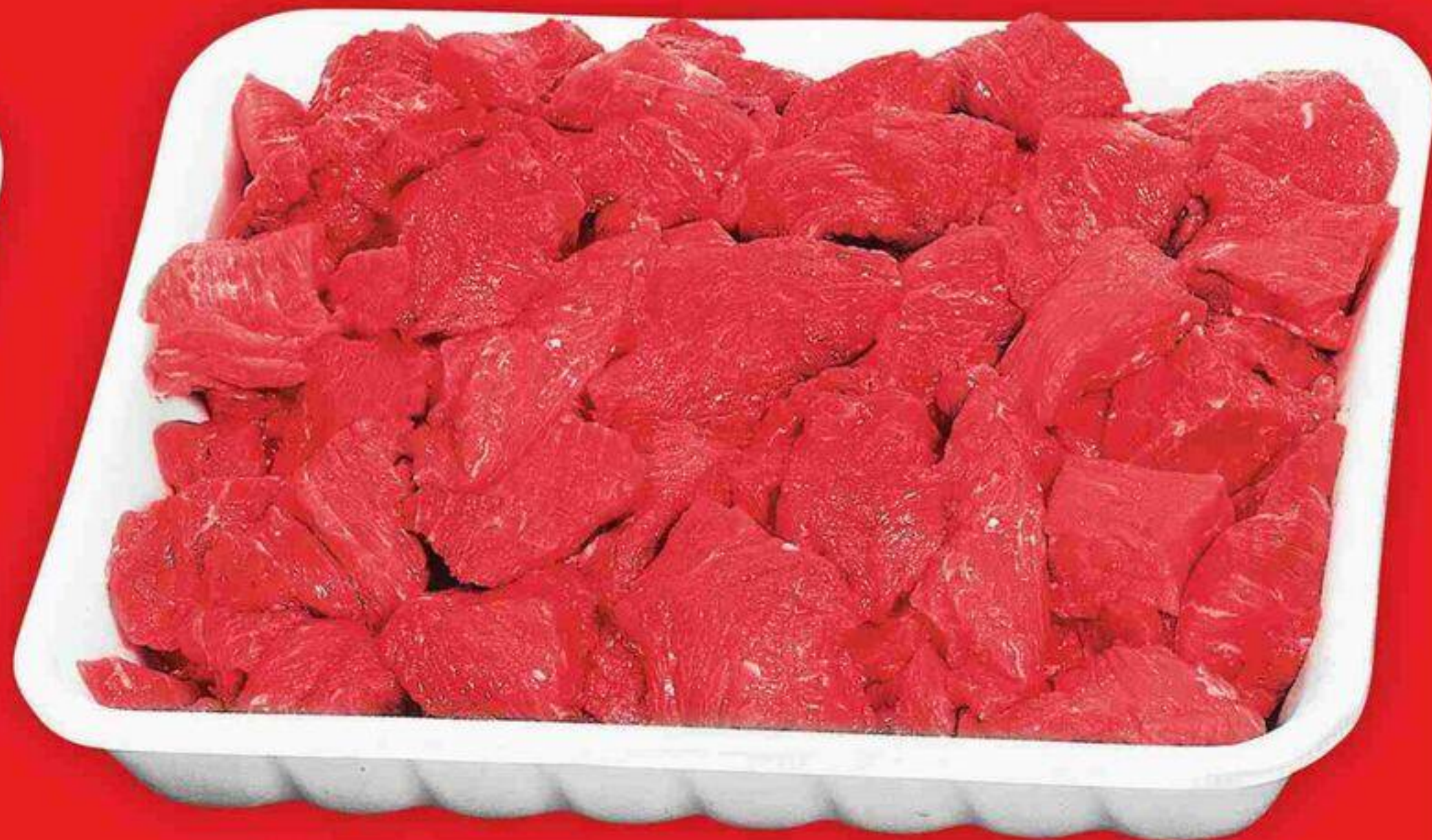
porc haché maigre
format écono
lean ground pork, econo pack
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



1\$/lb d'économie

599
/lb

filets de porc frais
format écono
fresh pork tenderloins, econo pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



1\$/lb d'économie

1099
/lb

halal
au prix de

1199\$
/lb 26,43/kg
reg. 13,71/lb 30,22/kg

cubes de boeuf à ragoût
format écono
stewing beef cubes, econo pack
24,23/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



produit d'ICI

produit d'ICI

Jusqu'à 2\$ d'économie
699

fromage sans lactose Balderson
170-200 g, Balderson cheddar 170 g, choix varié
Bergeron lactose free cheese
reg. de 8,29 à 8,99



produit d'ICI

produit d'ICI

Jusqu'à 2\$ d'économie
699

émincé Maple Leaf Natural Selections
175 g, Schneiders émincé 150-175 g, Première Moisson émincé 175 g, choix varié
Maple Leaf Natural Selections shaved cold cuts
reg. de 7,99 à 8,99



produit d'ICI

150\$ d'économie

599

cretons Norel
cretonnade, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 7,49



produit d'ICI

toujours à bas prix

399

hummus Irrésistible
227 g, trempette 200-227 g, choix varié
Irrésistible hummus



produit d'ICI

Jusqu'à 155\$ d'économie

444

fromage feta Irrésistible
170-200 g, choix varié
Irrésistible feta cheese
reg. de 5,29 à 5,99



produit d'ICI

2\$ d'économie

599

pizza aux tomates Rustica
750 g
Rustica tomato pizza
reg. 7,99



produit d'ICI

1\$ d'économie +TX

399

salade Selection
800 g, choix varié
Selection salad
reg. 4,99



800 ml

1\$ d'économie

999

sauce à la viande
800 ml
meat sauce
reg. 10,99

c'est nouveau



150\$ d'économie

599

quenelles Siwin
surgelées, 454 g, choix varié
Siwin potstickers
reg. 7,49



2\$ d'économie

999

mini wontons Bibigo
surgelées, 680 g
Bibigo frozen mini wontons
reg. 11,99

hors d'oeuvre



1\$ d'économie

799



1\$ d'économie

699



50¢ d'économie

599

hors-d'oeuvre Irrésistible
surgelés, 216-493 g, choix varié
Irrésistible frozen hors-d'oeuvre
reg. de 6,49 à 8,99



1\$ d'économie

699

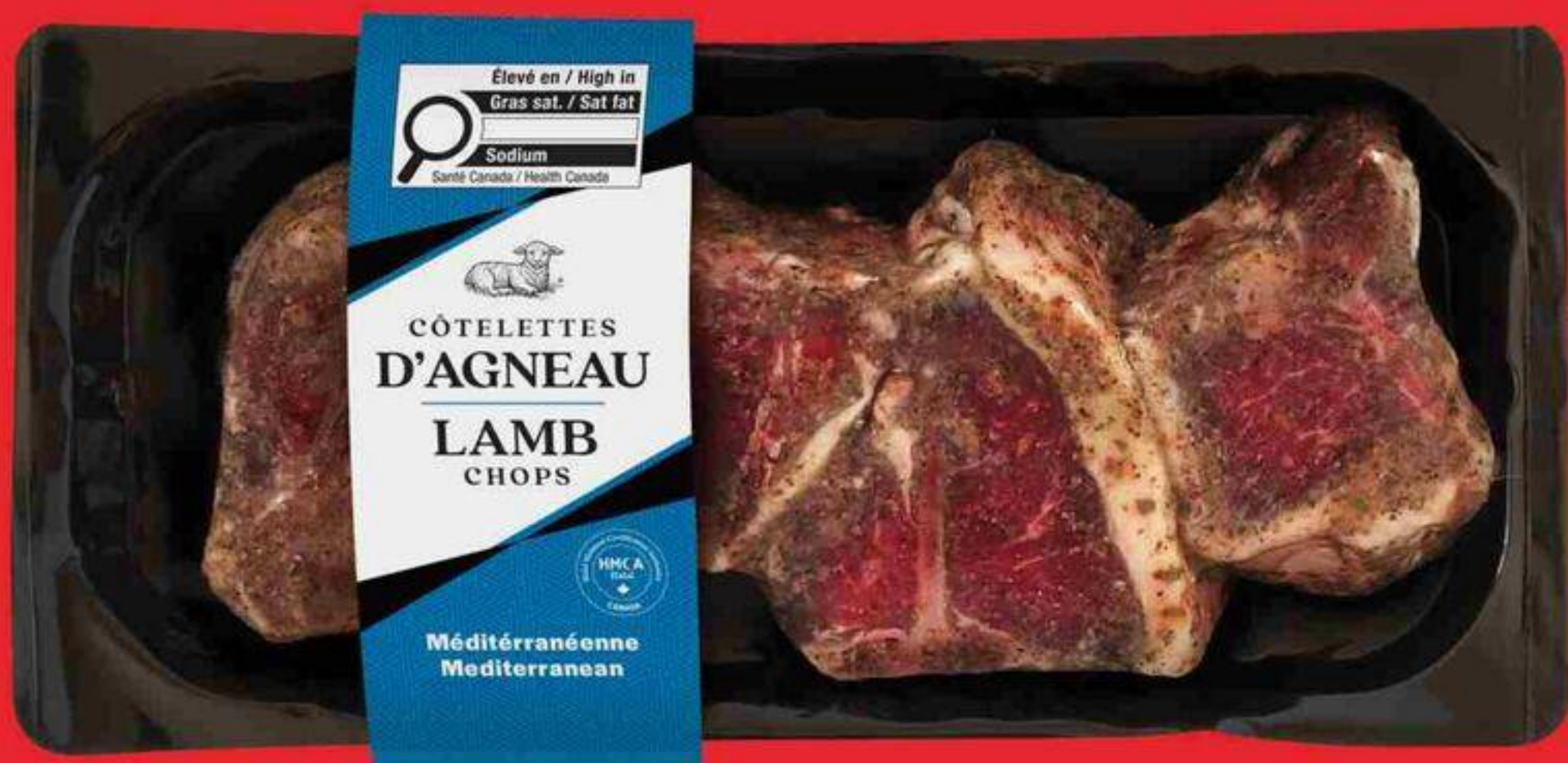


nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers



2\$/lb d'économie
9.99
/lb

brochettes de boeuf ou de poulet
nature ou assaisonnées, format écono
beef or chicken brochettes, econo pack
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg



2\$/lb d'économie
14.99
/lb

côtelettes d'agneau assaisonnées
env. 400 g, choix varié
lamb chops
33,05/kg
reg. 16,99/lb - 37,46/kg



produit d'ICI

1\$/d'économie
4.99

saucisses Selection
env. 415 g, choix varié
Selection sausages
reg. 5,99



3\$/lb d'économie
13.99
/lb

filet de morue du Pacifique
sans arêtes
Pacific cod fillet
30,84/kg
reg. 16,99/lb - 37,46/kg



Jusqu'à 1\$/d'économie
6.99

saucisses fumées Selection
900 g, Johnsonville saucisses
375 g, choix varié
Selection wieners
reg. de 6,99 à 7,99



produit d'ICI

2\$/d'économie
9.99

jambon fumé Selection
675 g, choix varié
Selection smoked ham
reg. 11,99



produit d'ICI

2\$/d'économie
9.99

ailes de poulet Selection
surgelées, 650 g, choix varié
Selection frozen chicken wings
reg. 11,99



1\$/d'économie
12.99

pâté chinois au boeuf Irresistible
surgelé, 800 g
Irresistible frozen sheppard pie
reg. 13,99



2\$/d'économie
7.99

porc effiloché Plaisirs Gastronomiques
400 g, poulet au beurre
420 g, vol-au-vent au poulet
480 g, Chili au boeuf 450 g
Plaisirs Gastronomiques pulled pork
reg. 9,99



produit d'ICI

1\$/d'économie
2.99

pepperoni Caserta Roma
200 g, choix varié
Caserta Roma pepperoni
reg. 3,99



produit d'ICI

Jusqu'à 1\$/d'économie
4.49

soupe won ton Wong Wing
surgelée, 426 ml, pâtes à won ton, à pâtes impériaux, 454 g
Wong Wing won ton soup
reg. de 4,99 à 5,49



Jusqu'à 2\$/d'économie
14.99

burgers de boeuf Selection
surgelés, 1,36 kg, Bâton Rouge 624 g
Selection frozen beef burgers
reg. de 16,49 à 16,99

poissons et fruits de mer



1.50\$/d'économie
5.99

moules bleues Canadian Cove
907 g
Canadian Cove blue mussels
reg. 7,49



1\$/d'économie
3.49

flocons de gobeberge à saveur de crabe Selection
batonnets, 227 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 4,49



3.05\$/d'économie
4.44

filets de poisson assaisonnés Blue Water
surgelés, 300 g, choix varié
Blue Water seasoned fish fillets
reg. 7,49



3\$/d'économie
9.99

tartare Shaker
surgelé, aux deux saumons, saumon aneth-citron, boeuf, 130-147 g
Shaker tartare
reg. 12,99



4\$/d'économie
7.99

petites crevettes et pétoncles de baie crus Irresistible
340 g
Irresistible small shrimp and bay scallops
reg. 11,99



3\$/d'économie
13.99

médallions de pétoncles géants japonais U12 Clear Ocean
surgelés, 400 g
Clear Ocean jumbo scallop medallions
reg. 16,99



2\$/d'économie
7.99

calmars croustillants Irresistible
surgelés, sel-poivre, 340 g
Irresistible crispy calamari
reg. 9,99



toujours à bas prix
12.99

brochettes de crevettes
nature ou miel et ail, 8 un.
shrimp skewers

plus de 1000 prix réduits en magasin



2% M.E. M.E.
High in Protein
Teneur élevée en protéines

FROMAGE COTTAGE CHEESE 500 g

1% M.E. M.E.
LOW FAT / FAIBLE TENEUR EN MATIÈRE GRASSE
High in Protein
Teneur élevée en protéines

FROMAGE COTTAGE CHEESE 500 g

3.99

fromage cottage Neilson
500 g, choix varié
Neilson cottage cheese
reg. 4,79



NEW NOUVEAU

CRAVE

WHITE CHEDDAR MACARONI & CHEESE WITH BACON | MACARONI ET FROMAGE CHEDDAR BLANC ET BACON

24 PROTÉINES PAR PORTION DE 300 g

300 g

NEW NOUVEAU

CRAVE

BUFFALO CHICKEN MACARONI & CHEESE | MACARONI ET FROMAGE POULET BUFFALO

25 g PROTÉINES PAR PORTION DE 300 g

300 g

prix membre **3.49**

prix réduit **3.99**

dîner Crave
surgelé, 200-340 g, choix varié
Crave frozen dinner
reg. 5,49



Fritos

SAVOUR BAR-B-Q FLAVOUR

260 g

Cheetos

Puffs Soufflés

260 g

2/7\$ ou **3.50** l'unité

+TX

amuse-gueule Cheetos
170-310 g, Rold Gold 198-370 g, Fritos 340 g, Munchies 250 g, choix varié
Cheetos snacks
reg. de 4,49 à 5,19



Selection

CITRON
EAU GAZÉIFIÉE

12 x 355 mL CANETTES

0 CALORIES

LIME
EAU GAZÉIFIÉE

12 x 355 mL CANETTES

0 CALORIES

5.79

eau gazéifiée Selection
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Selection carbonated water



6

GATORADE

6.49

boisson sportive Gatorade
6/591 ml, choix varié, consigne
Gatorade sport drink
reg. 6,99



bubly mini

bleuet

6 x 222 mL canettes

3.49

eau pétillante Bubly
caisse, canettes 6/222 ml, choix varié, consigne
Bubly sparkling drink
reg. 3,99



The Laughing Cow
La Vache qui rit

MADE IN CANADA

8 ORIGINAL

2.49

fromage La Vache qui rit
133 g, choix varié
The Laughing Cow cheese
reg. 4,79



4X 355 ML

GURU

GOOD ENERGY

8.77

boisson énergisante Guru
caisse, canettes 4/355 ml, choix varié, consigne
Guru energy drink
reg. 12,19



KitKat

100% sustainably sourced cocoa

45 g

99¢

friandises chocolatées Nestlé, Mars
29-52 g, choix varié
Nestlé, Mars chocolate treats
reg. 1,25



Sweet Sixteen

400 g

5.99

bonnons Sweet Sixteen Mondoux
325-400 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen candies
reg. 6,99



JUS DE TOMATE

540 ml

1.49

jus de tomate Selection
540 ml
Selection tomato juice
reg. 1,99



almonds
amandes

300-340 g

7.99

noix enrobées de chocolat Irrésistible
fruits, 300-340 g, choix varié
Irrésistible chocolate covered nuts



Swiffer

GLAD

NOIRS

20-100 un., Swiffer linges

20-32 un., plumeau 10 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 12,99

sacs à ordures Glad

20-100 un., Swiffer linges

20-32 un., plumeau 10 un., choix varié
Glad garbage bags
reg. 12,99

eau de javel La Parisienne

1,27 L, choix varié
La Parisienne liquid bleach
reg. 3,49

nettoyant à vitres Bon Ami

560 g, Windex 765-950 ml, La Parisienne assouplissant 1,44 L, choix varié
Bon Ami glass cleaner
reg. de 5,99 à 7,69

nettoyant à évier Vim

500 ml, Vim nettoyant salle bain 700 ml, choix varié
Vim sink cleaner
reg. de 3,99 à 4,29

agent de rinçage 3 en 1 Finish Jet Dry

621 ml, Finish Jet Dry dishwasher rinse aid
reg. 12,99

nettoyant Scrubbing Bubbles

385-946 ml, nettoyant pour cuvette 6 un., Fantastik nettoyant tout-usage 650 ml, choix varié
Scrubbing Bubbles bathroom cleaner
reg. de 5,49 à 6,19

huile parfumée Air Wick

20 ml, recharge de vaporisateur automatique 180 g, Freshmatic vaporisateur 175 g, choix varié
Air Wick scented oil
reg. de 7,99 à 8,99

9.99

2.29

3.49

9.99

3.99

4.99

4.49

5.99

plus de 1000 prix réduits en magasin

barres Chewy Quaker
935-960 g, choix varié
Quaker Chewy bars
reg. de 12,99 à 13,49

+TX
10⁹⁹



crème sure
Sealtest 14%
500 ml
Sealtest sour cream
reg. 4,99

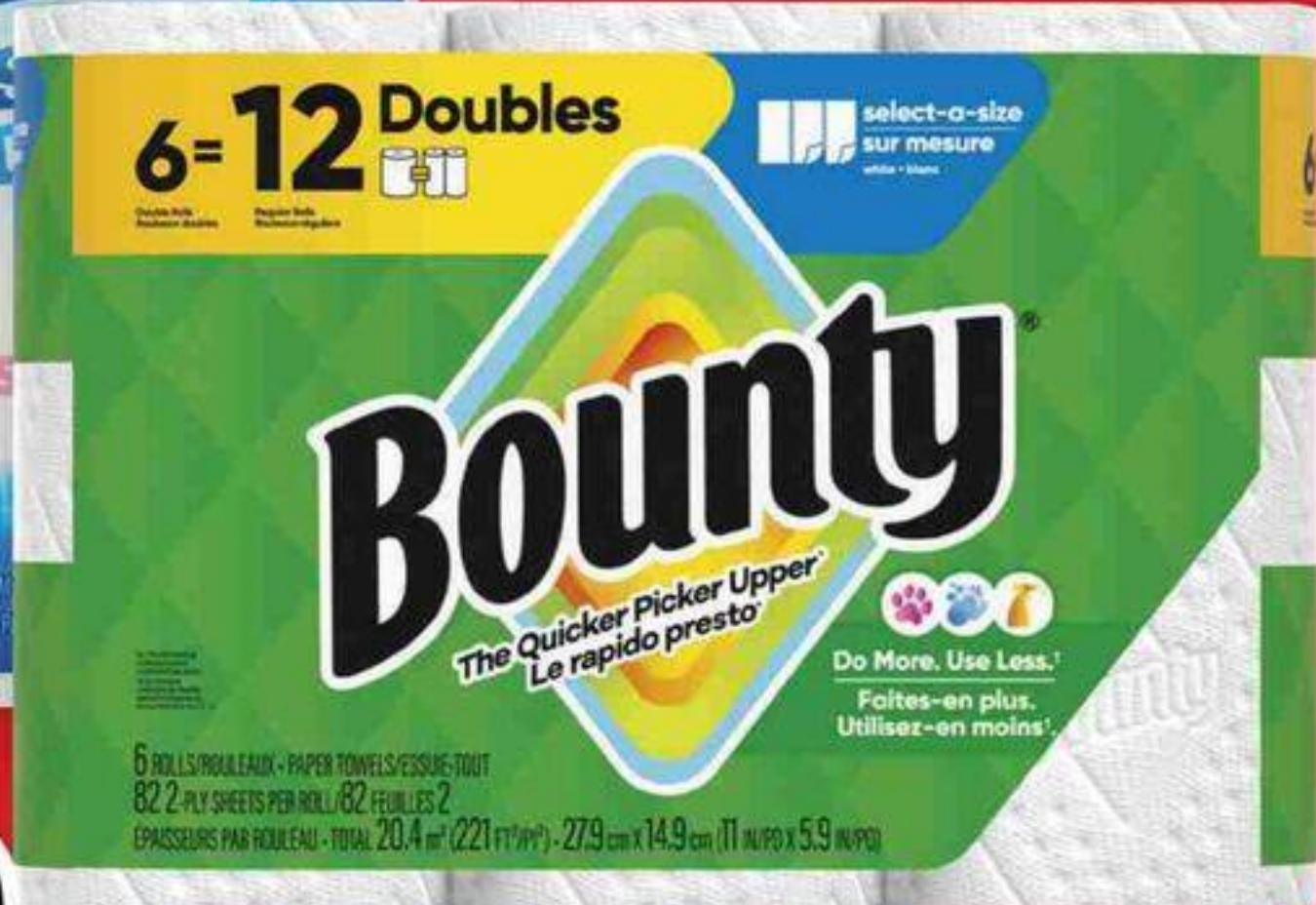
prix membre
2⁹⁹

prix réduit
3⁴⁹



olives Selection
375 ml, choix varié
Selection olives

2²⁹



essuie-tout Bounty
6 un., Charmin Ultra Soft papier hygiénique 12 un.
Bounty paper towels
reg. 22,99

13⁹⁹



collations
aux pommes
Gogo Squeez
4/90 g, choix varié
Gogo Squeez fruit snacks
reg. 4,49

2⁹⁹

vinaigrette
Fitcook Foodz
355 ml, choix varié
Fitcook Foodz salad
dressing
reg. 10,99

8⁹⁹



craquelins
Christie Ritz
280 g, choix varié
Christie Ritz crackers
reg. 5,49

3⁴⁹



nouilles
instantanées
Lucky Koi
85 g, choix varié
Lucky Koi instant noodles
reg. 0,39

3/99¢ ou **0³³**
l'unité



tartinade
noisettes-cacao
Nutella
375 g
Nutella hazelnut-cocoa
spread
reg. 5,49

3⁹⁹



pains de beauté
Dove Men+Care
3/106 g, nettoyant pour
le corps 325 ml, produits
capillaires 355 ml,
antisudorifique/désodorisant
45 g, choix varié
Dove beauty bars
reg. de 6,49 à 8,49

5⁹⁹



café moulu
Starbucks
340 g, capsules K-Cup
10 un., choix varié
Starbucks ground coffee
reg. de 10,49 à 14,99

9⁹⁹



cocktail de
légumes V8
6/156 ml, choix varié,
consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 3,99

3²⁹

boulangerie

galettes Rondeau
Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49

1⁵⁰ d'économie
3⁹⁹



pains Les Grains
St-Méthode
sans gras, sans sucre
ajoutés, 500-675 g,
choix varié
Les Grains St-Méthode breads

1⁴⁰
à l'achat de 2 pains



miche Première Moisson
campagnarde, blé entier, boule graines de
pavot fleur de sel, paysan multigrain, belge
à l'ancienne, 500-700 g, choix varié
Première Moisson country-style loaf
reg. de 4,99 à 5,99

muffins
anglais, pains
à hot-dog ou
à hamburger,
bagels Pom
6 un., choix varié
Pom english muffins
reg. de 3,99 à 4,69

1⁷⁰ d'économie
2⁹⁹



mi-cuits
Chocolats Favis
340 g, 4 un., choix varié
Chocolats Favis lava cake
reg. 15,99

2^{\$} d'économie +TX
13⁹⁹



pain belge
645 g
belgian bread
reg. 4,99

1^{\$} d'économie
3⁹⁹

cuit en
magasin

économies

pour vos boissons



9.99

bière désalcoolisée Selection
blonde lager, rousse, caisse, canettes
12/355 ml, consigne
Selection de-alcoholized beer



2/73\$

ou à partir de
39.99
la caisse

bière Labatt, Molson, Sleeman
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer reg. de 39,99 à 41,99



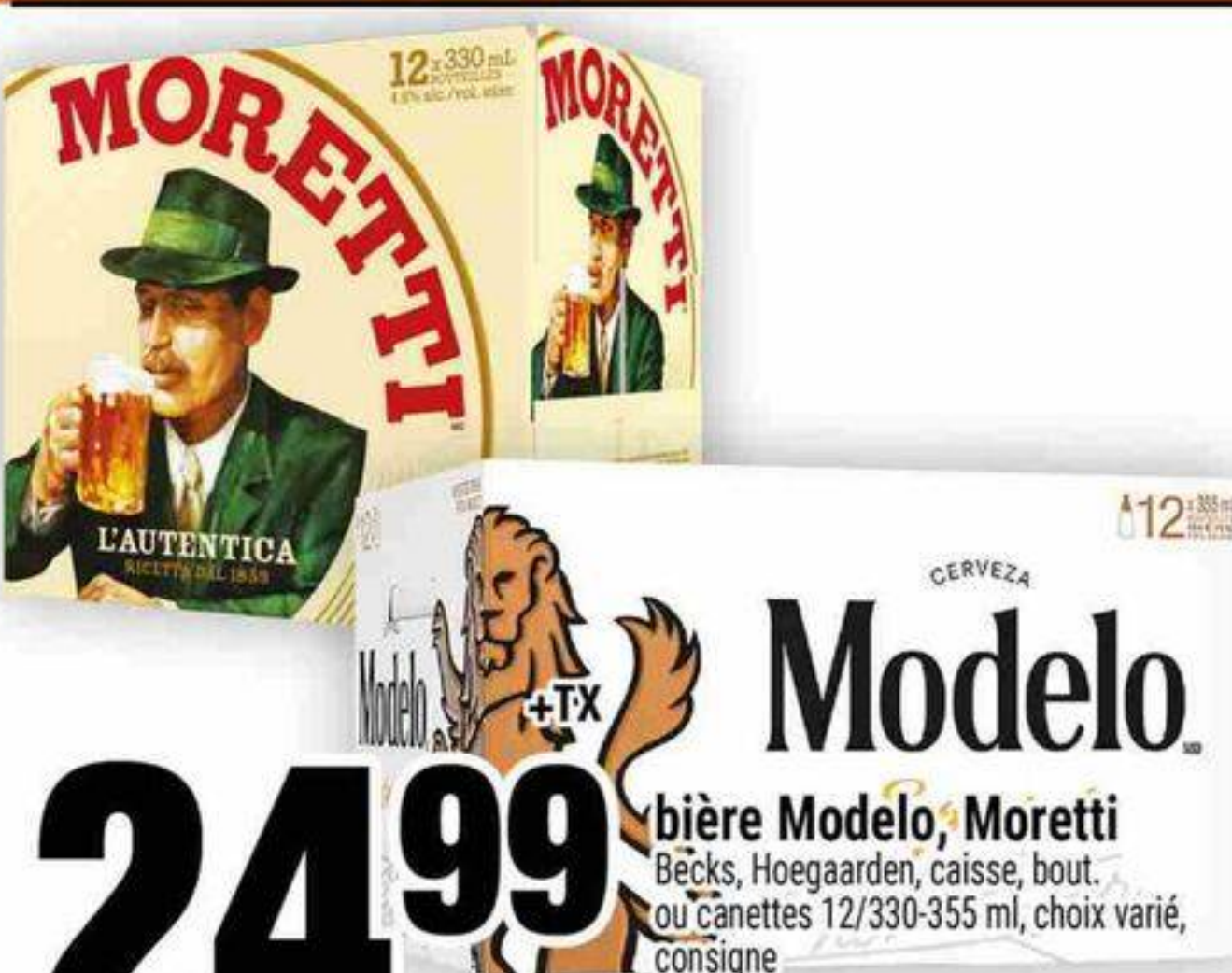
14.99

bière Archibald, Trou du Diable, Unibroue
caisse, canettes 4/473 ml, choix varié, consigne
beer reg. 17,49



21.99

bière Archibald, Brasseur de Montréal,
Blanche de Chambly
caisse, bout. ou canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer reg. 22,99



24.99

bière Modelo, Moretti
Becks, Hoegaarden, caisse, bout.
ou canettes 12/330-355 ml, choix varié,
consigne
beer reg. de 28,49 à 28,99



54.99

bière Sleeman Clear 2.0
caisse, canettes 40/355 ml, choix varié,
consigne
beer reg. 56,99



vin
Walleroo Trail
1 L, choix varié
wine
reg. 16,69

14.49



23.99

boisson de malt
Poppers, Pepito
caisse, canettes 15/355 ml,
choix varié, consigne
Pepito malt drink
reg. 25,99

boisson alcoolisée
Pepito Sangria
1 L, choix varié, consigne
Pepito Sangria alcoholic drink
reg. 10,29

7.99



vin Smoky Bay
1 L, choix varié
wine
reg. 16,49

14.99

sans alcool



bière
sans alcool
Corona Cero
caisse, bout.
ou canettes,
12/330-355 ml,
consigne
non-alcoholic beer

24.49



12.99

bière sans alcool Boréale
Hors Sentiers
Blue Moon, caisse, canettes 6/355 ml,
choix varié, consigne
Boréale Hors Sentiers non-alcoholic beer
reg. de 13,69 à 14,99



vin sans alcool
Bù
sauvignon blanc 750 ml
Bù alcohol free wine

12.99



cocktail
sans alcool
Atypique
Mott's Clamato, caisse,
canettes 4/341-355 ml,
choix varié
Atypique non-alcoholic cocktail
reg. 8,99

7.99



17.99

cooler léger Casal Domingo
saveurs mélangées, caisse, bout. 12/341 ml,
consigne
Casal Domingo light cooler
reg. 20,49



vin désalcoolisé
Invitations
750 ml, choix varié
Invitations de-alcoholized wine

7.79

j'économise
encore
plus avec

moi



prix membre
6⁹⁹

prix réduit
7⁹⁹

mélange pour
thé glacé Mio
540 g, choix varié
Mio iced tea mix
reg. 8,99



prix membre
2⁹⁹

prix réduit
3⁴⁹

mayonnaise
à saveur
Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 3,99

sauce Chili
Heinz
455 ml
Heinz Chili sauce
reg. 5,99

prix membre
4⁹⁹

prix réduit
5⁴⁹



prix membre
4⁴⁹

prix réduit
4⁹⁹

frandises
chocolatées
Hershey's
165-210 g, choix varié
Hershey's chocolate
treats
reg. 6,79



prix membre
26⁹⁹

prix réduit
29⁹⁹

café en grains
Lavazza
1 kg, choix varié
Lavazza coffee beans
reg. 32,99

bouillon
concentré
Selection
500 ml, choix varié
Selection
concentrated broth
reg. 6,19

prix membre
4⁹⁹

prix réduit
5⁴⁹



colorant à café
Starbucks
800-828 ml, choix varié
Starbucks coffee whitener
reg. 7,99

prix membre
6⁹⁹

prix réduit
7⁴⁹



prix membre
4⁹⁹

prix réduit
5⁹⁹

chocolat
Excellence Lindt
50-100 g, choix varié
Lindt Excellence chocolate
reg. 6,99

pâtes alimentaires
sans gluten Catelli
340 g, Bistro Catelli 375 g,
choix varié
Catelli gluten free pasta
reg. de 3,49 à 3,99



prix membre
2⁴⁹

prix réduit
2⁹⁹

thon pâle Clover Leaf
dans l'huile d'olive 3/80 g, choix varié
Clover Leaf light tuna
reg. 7,49



prix membre
5⁷⁹

prix réduit
6⁷⁹

craquelins
Premium Plus Christie
450-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 4,79



prix membre
4¹⁹

prix réduit
4⁴⁹

riz à grains longs
Selection
900 g, blanc, étuvé
Selection long grain rice
reg. 3,49



prix membre
2⁴⁹

prix réduit
2⁹⁹

nettoyant
pour le corps
Irish Spring
gel douche SoftSoap,
591 ml, choix varié
Irish Spring bodywash
reg. 5,99



prix membre
4⁴⁹

prix réduit
4⁹⁹



prix membre
8⁹⁹

prix réduit
9⁹⁹

mélatonine
Jamieson
30-100 un., choix varié
Jamieson melatonin
reg. de 11,49 à 13,29

pain parisien
Première Moisson
475 g
Première Moisson
Parisian-style loaf
reg. 4,69

prix membre
2⁹⁹

prix réduit
3⁹⁹



détergent pour la
vaisselle Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes detergent
reg. 2,99

prix membre
1⁹⁹

prix réduit
2⁴⁹



crevettes panées
Blue Water
surgelées, 255-325 g, choix varié
Blue Water frozen breaded shrimp
reg. 11,99



prix membre
5⁹⁹

prix réduit
6⁴⁹

smoked meat Montréalais
Lesters
tranché, 400 g, émincé de steak 350 g
Lesters Montréal smoked meat
reg. de 15,49 à 16,49



prix membre
13⁹⁹

prix réduit
14⁹⁹

pains farcis assortis, sandwichs,
sous-marins, sandwichs assortis
435-600 g, format écono, choix varié
assorted stuffed buns econo pack



prix membre
10⁹⁹

prix réduit
11⁹⁹

biscuits Tradition
Leclerc
240-350 g, choix varié
Leclerc Tradition cookies
reg. 4,99



prix membre
2⁹⁹

prix réduit
3⁴⁹

cuisine du monde

à super prix

voir magasins participants †

limes
importées du Mexique, ou
citrons
importés de l'Afrique du Sud
limes or lemons
reg. de 0,69 à 0,89

Jusqu'à
44% d'économie
2/99¢



patates douces
produit des É.U., ou
bananes plantain
importées du Costa Rica, de l'Équateur et/ou du Honduras
sweet potatoes or plantain bananas
3,28/kg
reg. 1,79/lb - 3,95/kg

17% d'économie
149
/lb



172\$/lb d'économie
1199
/lb

cubes de boeuf à ragoût halal
format écono
halal stewing beef cubes, econo pack
26,43/kg
reg. 13,71/lb - 30,22/kg

halal

250\$/lb d'économie
599
/lb

boeuf haché mi-maigre halal
halal medium ground beef
13,21/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

halal

coulis de tomates
Primo
680 ml
Primo strained tomatoes

199



semoule de maïs
Maseca
1,8 kg
Maseca corn flour
reg. 11,49

250\$ d'économie
899



60% d'économie
199
/lb

piments forts
produit du Canada, choix varié
hot peppers
4,39/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



50% d'économie
99¢
/lb

yucca
importé du Costa Rica et/ou du Honduras, ou
jicama
importé du Mexique
yucca or jicama
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



80¢ d'économie
599

bouillon en cubes
Maggi
504 g, choix varié
Maggi broth cubes
reg. 6,79



1\$ d'économie
499

maquereaux Ferma
surgelés, 750 g
Ferma mackrels
reg. 5,99



légumes
en conserve
Goya
822 g, maïs-blanc-pozole
Goya can vegetables
reg. 4,29

1\$ d'économie
329



sauce piquante
Cholula
150 ml, choix varié
Cholula hot sauce
reg. 8,19

320\$ d'économie
499



70¢ d'économie
229

tacos de rue Selection
240 g, tortillas 380 g, choix varié
Selection street tacos
reg. 2,99



1\$ d'économie
249

biscuits Ülker
450 g
Ülker cookies
reg. 3,49



nachos Montréal
280 g
Montréal nachos
reg. 4,79

1\$ d'économie
379
+TX



sel de mer Kalas
iodé classique, 750 g
Kalas sea salt
reg. 2,89

90¢ d'économie
199



sauce piquante
Goya
89 ml
Goya sauce
reg. 1,79

30¢ d'économie
149



boisson gazeuse
Jarritos
1,5 L, choix varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 5,49

150\$ d'économie
399
+TX



† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Ézéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

pour l'halloween



chocolats halloween
Nestlé
977 g
Nestlé chocolats
reg. 23,99



chocolats halloween
Mars
1 kg
Mars chocolats
reg. 21,99



6⁹⁹

croustilles Selection
24/16 g, choix varié
Selection chips

18⁹⁹

20⁹⁹



bonbons géliifiés
Maynards
régals-éclair 1,12 kg
Maynards jelly candies
reg. 15,99

14⁹⁹



chocolats halloween
Cadbury
993 g
Cadbury chocolats
reg. 23,99

19⁹⁹



chocolats halloween
Hershey
909-962 g, Twizzlers 1,02 kg
Hershey chocolats
reg. 19,99

16⁹⁹



12⁹⁹

croustilles Lay's
classique, Doritos
640 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. 13,49



chocolats halloween
Freddo
citrouilles au caramel
240 g
Freddo chocolats
reg. 9,99

8⁹⁹



bonbons Selection
1,45-1,5 kg, mélange de
jujubes, mélange de jujubes
givrés
Selection candies

14⁹⁹

saveurs d'automne à super prix



cupcakes
Petit Pré
surgelés, 6 un., 440 g,
choix varié
Petit Pré
cupcakes

6⁹⁹



beignes
aux patates
Beignes
d'Antan
surgelés, 6 un., 325 g,
choix varié
Beignes d'Antan
potato donuts

5⁴⁹



tarte à la
citrouille
Irresistible
surgelée, 900 g
Irresistible pumpkin pie

9⁹⁹



pain
pomme-cannelle
Première
Moisson
500 g
Première Moisson
apple-cinnamon bread

4⁹⁹



muffins
Irresistible
600 g, 6 un.,
choix varié
Irresistible muffins

6⁹⁹

cette semaine
je fais ma
tourn  e chez **moi**



metro

j'ajoute mon coupon
dans l'appli



jusqu'à
500
points

valeur de
4\$

sur mes achats de fruits
et légumes



Jean Coutu

Je présente ma carte
   la caisse

20X
les points

   l'achat de 75\$ ou plus
de cosmétiques

valide du 3 au 6 septembre

Super



j'ajoute mon coupon
dans l'appli



rabais de
2\$

   l'achat de portions de
poulet pané Janes, 700 g

valide le 8 septembre seulement

Brunet

Je présente ma carte
   la caisse

15X
les points

   l'achat de 40\$ ou plus
de soins pour la peau

valide du 3 au 6 septembre

adhérer dès maintenant sur
programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce
appartiennent à leur propriétaire respectif, utilis  es sous licence.

offre à durée limit  e
**Accélérez votre
accumulation
de points!**

jusqu'à 6 septembre



Obtenez le
double de points!*

2 points
Moi
par 1\$ dépensé

sur les achats admissibles effectués
avec la carte moi RBC   Visa   chez



moi

*Offre applicable jusqu'à 6 septembre 2026. Des conditions
s'appliquent.   /MC Marques de commerce de Banque Royale du
Canada, utilis  es sous licence.

durée limitée

livraison gratuite*



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

laitues à super prix

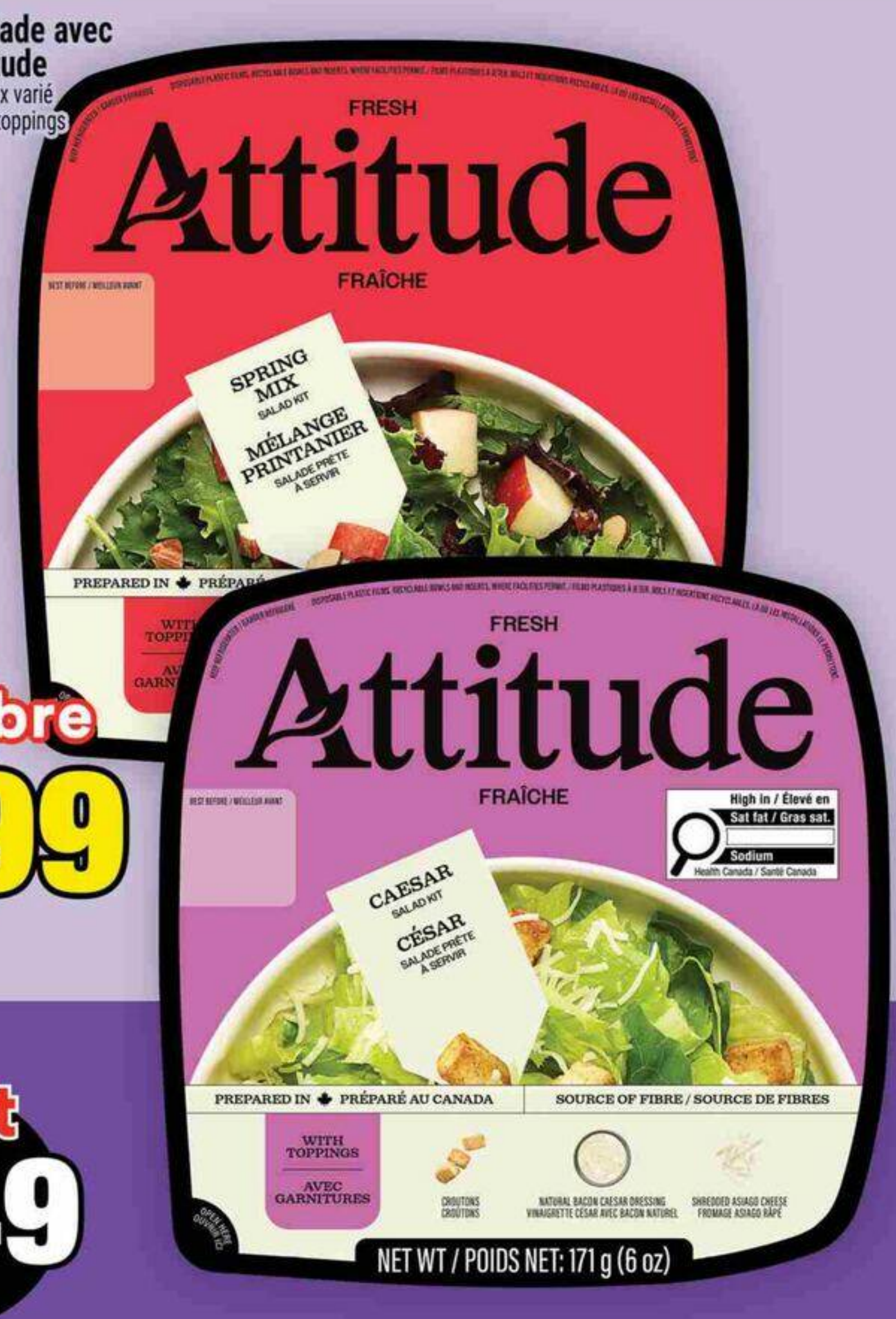
laitue croquante
Folia
113 g, choix varié
Folia crunchy lettuce
reg. 4,99



prix membre
3.99

prix réduit
4.49

mélange de salade avec garnitures Attitude
préparé au Canada, choix varié
Attitude salad mix with toppings
reg. 6,79



prix membre
5.99

prix réduit
6.49

salade de chou colorée Dole
397 g ou
salade du jardin Dole
340 g, produit des É.-U.
Dole cole slaw



3.99

salade Dole
produit des É.-U., 255-340 g,
choix varié
Dole salad
reg. 4,49



3.99

mélange de salade Attitude
préparé au Canada, 142 g,
choix varié
Attitude salad mix



4.99

jeunes épinards biologiques Attitude
préparés au Canada, 142 g
choix varié
Attitude organic baby spinach



5.99

laitues Folia
227 g, produit du Canada
Folia lettuce



7.99

mélange bio Attitude
283 g, préparé au Canada,
choix varié
Attitude organic mix



7.99

kit à salade Dole
produit des É.-U.,
216-347 g, choix varié
Dole salad kit



6.49

jeunes épinards Attitude
préparés au Canada, 312 g,
choix varié
Attitude baby spinach



6.99

super prêts- à-manger

viandes froides

toujours
à bas prix

4 49

sous-marin garni de viandes froides
200 g, choix varié
submarine filled with cold cuts

sandwichs
140 g, choix varié
sandwiches

oeuf

toujours
à bas prix

3 99

poulet

jambon

à la dinde

sous-marin
garni de
viandes
froides
230 g, choix varié
submarine filled
with cold cuts

italien

toujours
à bas prix

5 99

oeuf

jambon

poulet

5 \$

boîte à lunch
sandwich, 370 g,
choix varié
lunch box
reg. 5,99

poké bol au saumon fumé

poké bol au
saumon fumé
387 g
smoked salmon poké
bowl

toujours
à bas prix

9 99

c'est
nouveau

super prêts- à-manger

ciabatta au boeuf

tortilla césar

césar au poulet

toujours
à bas prix

6 99

ciabatta au boeuf
250 g
beef ciabatta

toujours
à bas prix

6 99

tortillas Snack2go
204-219 g, choix varié
Snack2go tortillas

toujours
à bas prix

9 99

salade césar au poulet
284 g
chicken caesar salad

format écono

préparés en magasin

assortis

viandes froides

assortis

sandwichs assortis
435 g, sous-marin garni de viandes froides,
petits pains assortis, 600 g, format écono
assorted sandwiches, econo pack

prix
membre

10 99

toujours
à bas prix

11 99

Tu veux ça?

super emploi
super équipe
super avantages
super horaires
super expérience
super carrière
super perspectives
super enrichissant
super flexible
super motivant
super formation
super inclusif

On te veut.

Postule maintenant

Super 

fière partenaire du



F M G



**Festival de montgolfières
de Gatineau**

Prix en vigueur du jeudi 3 septembre au mercredi 9 septembre 2026. * Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 29 mai 2025 au 27 mai 2026. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.** 18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 3 septembre au mercredi 9 septembre 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, September 3rd to Wednesday, September 9th 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.* Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.