

VAL-MONT

primeur! **sac de 5 litres**

3⁹⁹ /ch.

Pommes Lobo ou McIntosh
Québec

WOW! **99¢** /lb

Poivrons verts, rouges, jaunes ou oranges
Québec
2,18\$/kg

1 litre **3⁹⁹** /ch.

Fraises
Québec

2/5\$

Choux-fleurs
Québec

Concombres libanais
Canada

chopine

Tomates medley ou raisins de champs
Québec

paquet de 3

Cœurs de laitues romaine
Québec

2/5\$

paquet de 6

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

3/12\$

Desserts de soya Belsoy
Au choix — 4x125 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

6⁹⁹ ch.

Fromages duos feta, bocconcini ou ricotta Saputo
Au choix — 2x126 g - 2x150 g - 2x300 g

ÉCONOMISEZ 2\$

4⁴⁹ ch.

Gros œufs blancs style restaurant Nutri
— douzaine

ÉCONOMISEZ 2\$

3⁹⁹ ch.

Yogourts Activia Fibre + Danone
Au choix — 4x100 g - 650 g

WOW! **ÉCONOMISEZ 2\$**

3⁹⁹ ch.

Dattes dénoyautées biologique Terra Delyssa
— 340 g

ÉCONOMISEZ 3\$

6⁹⁹ ch.

Miel pur Ilios
— 1 kg

WOW! **ÉCONOMISEZ PLUS DE 50%**

2⁹⁹ ch.

Mayonnaise Ilios
— 475 ml

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

14⁹⁹

Fromage brie triple crème Chevalier
— 650 g

ÉCONOMISEZ 1\$

5⁴⁹ ch.

Pretzels original, assaisonnés, buffalo ou parmesan et ail Pretzel Crisps Snack Factory
Au choix — 200-220 g

2/9\$

Trempelettes Litehouse
Au choix — 340 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

3/7\$

Croustilles cuites à la marmite Ok Snacks
Au choix — 150 g
Jusqu'à épuisement des stocks

WOW! **99¢** ch.

Confitures Verger Du Village
Au choix — 200 ml

DU JEUDI 17 SEPTEMBRE AU MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026

EPICERIEVALMONT.COM



Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

79¢
/lb

199
/lb

Citrons
Afrique du Sud

5/199

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

499
/ch.

Oranges
Égypte

sac de
3 livres



Poires Bartlett
Ontario

panier de
2 litres

499
/ch.



Raisins bleus
Ontario

499
/ch.

panier de
2 litres

149
/lb

Aubergines
Québec
3,28\$/kg

149
/lb



Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
3,28\$/kg

149
/lb



Cornichons
Québec
3,28\$/kg

299
/lb



Couronnes de brocolis
Québec
6,59\$/kg

299
/ch.



Oignons rouges
Québec



Carottes nantaises
oranges ou de couleurs
Québec

454g

299
/ch.

299
/lb



Haricots verts ou jaunes
Québec
6,59\$/kg

6/299



Maïs sucré
Québec



Choux de Bruxelles
Québec
6,59\$/kg

299
/lb



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

À partir de **4.29** /100g

Fromages gruyère suisse ou emmental suisse
Au choix — à partir de 19,46\$/lb

CLASSIQUE OKA **3.99** /100g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Fromages classique, champignons et truffe, style suisse ou l'artisan style suisse Oka
Au choix — 18,10\$/lb

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

À partir de **7.49** ch.

Fromages râpés Saputo ou Armstrong
Au choix — 320 g

À partir de **4.49**

Fromages cheddar mature mini, mature fort, mature extra fort, vintage ou tranché mature Cathedral City
Au choix — 120-200 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

2/13\$

Fromages Sir Laurier, Lady Laurier ou Tentation de Laurier Alexis de Portneuf
Au choix — 125-170 g

14.99 ch.

ÉCONOMISEZ 3\$

Fromages quart de meule St-Paulin ou le Noyan
Au choix — 500 g

À partir de **2.99** /100g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Fromages le Noyan, Zurigo kaïser, camembert Christina ou Belle Marie brie panini
Au choix — à partir de 13,56\$/lb

ÉCONOMISEZ 30%

4.79 /100g

Fromage le Fleurmier de Charlevoix
— 21,73\$/lb

2/8\$

Hummus cocktail Fontaine Santé
Au choix — 227-255 g

cuite sur place

ÉCONOMISEZ 1\$

3.49 ch.

Baguette Première Moisson
— 325 g

À partir de **5.99** ch.

ÉCONOMISEZ 1\$

Gâteaux quatre-quarts ou crumble aux pommes, bleuets ou framboises Top dessert
Au choix — 400-550 g

ÉCONOMISEZ 1\$

3.79 ch.

Cretons Norel
Au choix — 150 g

8.99 ch.

ÉCONOMISEZ 1\$

Biscuits aux amandes San Marco ou beignets italiens Bomboloni Boss
Au choix — 290-510 g

9.99 ch.

ÉCONOMISEZ 2\$

Pépites ou morceaux chocolat sans allergènes et sans gluten Enjoy Life
Au choix — 255 g

ÉCONOMISEZ 50%

4/10\$

Compotes de pommes et petits fruits GoGo Squeeze
— 360 g

2/7\$

Galettes de riz Quaker
Au choix — 127-199 g

2/7\$

Jus de fruits biologiques Kiju
Au choix — 4x200 ml - 1L

WOW!

5.99

Mocktails pina colada, mojito ou grenade & hibiscus Montellier
Au choix — 4x355 ml

PLUS FRAIS
MOINS CHER

Destination Fraîcheur